



上下几千年 纵横数万里



故事中国  人文神州

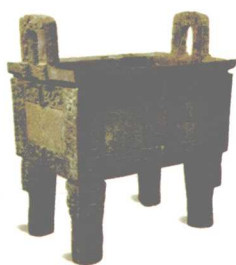
一部形象的历史全集 一部生动的百科全书

一本书读遍 中国史

大全集

Yibenshudubianzhongguoshidaquanji

盘古女娲 黄帝大禹 文王孔子 秦皇汉武 唐宗宋祖
成吉思汗 洪武康熙 乾隆中山 风流人物 代代相传



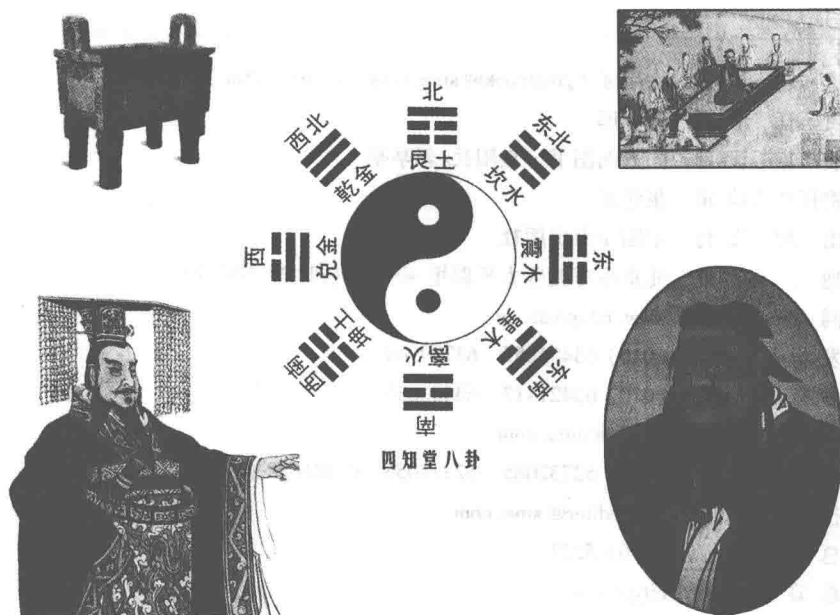
主 编 徐如庆
执行主编 宿岚岚 肖淑珍



一本书读遍中国史

大全集

主 编 徐如庆
执行主编 宿岚岚 肖淑珍



中国城市出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读遍中国史大全集/徐如庆主编. —北京: 中国城市出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5074 - 2400 - 3

I. ①—… II. ①徐… III. ①中国—历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 263478 号

选题策划 徐昌强 (greatbook@sina.com 13661335586)

责任编辑 杨郁

装帧设计 同人阁图书·袁阳兵/郭亭亭

责任技术编辑 张建军

出版发行 中国城市出版社

地址 北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)

网址 www.citypress.cn

发行部电话 (010) 63454857 63289949

发行部传真 (010) 63421417 63400635

发行部信箱 zgcsfx@sina.com

编辑部电话 (010) 52732085 52732055 63421488 (Fax)

投稿信箱 city_editor@sina.com

总编室电话 (010) 52732057

总编室信箱 citypress@sina.com

经销 新华书店

印刷 北京蓝海印刷有限公司

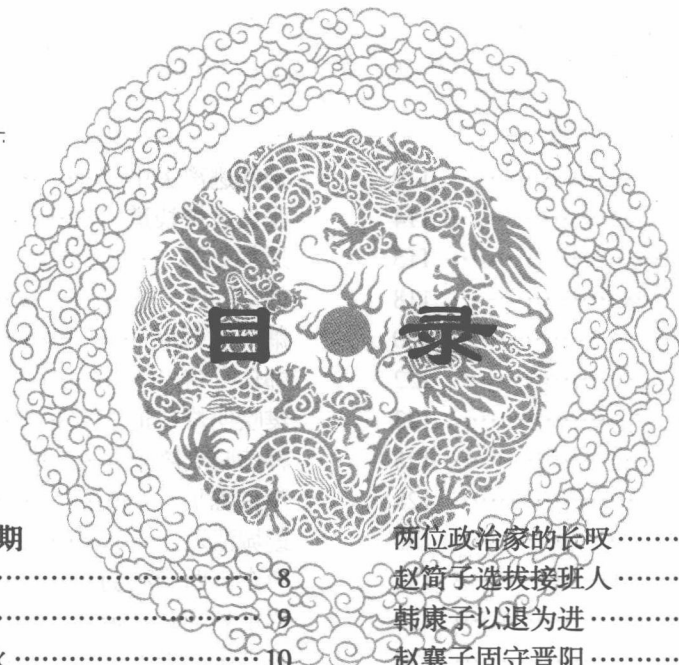
字数 1020 千字 印张 39.5

开本 787 × 1092 (毫米) 1/16

版次 2011 年 5 月第 1 版

印次 2011 年 5 月第 1 次印刷

定价 48.00 元



第一篇 先秦时期

盘古开天地	8	两位政治家的长叹	54
女娲补苍天	9	赵简子选拔接班人	55
燧人氏钻木取火	10	韩康子以退为进	57
有巢氏构木为巢	11	赵襄子固守晋阳	59
伏羲制八卦	12	水淹晋阳	60
神农尝百草	13	释豫行刺	64
黄帝战蚩尤	14	魏文侯网罗英才	65
黄帝元妃先蚕嫫祖	15	李悝变法兴魏国	67
仓颉造字	16	西门豹治邺	68
大禹治水	19	乐羊取中山	69
夏桀和妹喜	21	楚悼王与吴起	71
商汤和伊尹	22	韩昭侯与申不害	73
商纣与妲己	25	齐威王纳谏强国	75
周文王与姜太公	26	齐威王循名求实	76
武王伐纣	28	鬼谷传奇	77
周公辅政	30	庞涓落井下石	79
周穆王与秦人复兴	32	孙臆装疯卖傻	81
周幽王与秦襄公	33	田忌赛马	83
周平王与郑庄公	35	围魏救赵	84
齐桓公九合诸侯	36	减灶诱敌	86
管夷吾助君成就霸业	38	惠施的乌龟法	88
宋襄公妄自尊大	39	商鞅变法兴秦国	89
晋文公取威定霸	41	苏秦合纵	92
秦穆公称霸西戎	42	张仪落难	94
楚庄王一飞冲天	44	苏秦助张仪	95
晏子辅齐国	46	张仪入秦诳楚王	98
阖闾与孙武	47	秦武王通三川	101
勾践卧薪尝胆	49	赵武灵王胡服骑射	102
道家祖师老子	51	沙丘宫变	104
至圣先师孔子	53	燕昭王筑台求才	106
		田单摆火牛阵	109

廉颇与蔺相如	110	刘邦逃离关中	195
赵奢挫强秦	114	张良火烧栈道	197
范雎死里逃生	115	迁都彭城	199
秦王远交近攻	118	韩信归汉	201
长平之战	120	萧何追韩信	203
毛遂自荐	122	韩信拜将	206
信陵君窃符救赵	123	樊哙明修栈道	210
冯谖客孟尝君	125	韩信暗度陈仓	211
儒家亚圣孟子	128	厚待陈平	214
道家代表庄子	130	彭城溃败	216
绝代政商吕不韦	131	声东击西擒魏豹	220
信陵君重整雄风	133	背水列阵破陈余	222
秦王政独揽朝政	134	张良缓封天下	225
李斯谏逐客	136	纪信假扮刘邦	226
廉颇抱憾终生	138	刘邦驰营取帅印	229
灭韩亡赵	139	韩信贪功袭齐国	230
少年外交家甘罗	143	水淹龙且	232
荆轲刺秦王	145	广武山刘项对峙	234
燕魏悲歌	147	韩信封齐王	236
王翦平楚	148	楚汉鸿沟和议	238
天下统一	152	刘邦兵败固陵	240
巡游天下	154	韩信决战垓下	241
焚书坑儒	157	汜水称帝	244
沙丘政变	160	田横自杀	246
金棺葬寒灰	163	定都长安	248
		韩信遭贬	249
		谏封雍齿	251
第二篇 秦汉三国		白登山解围	253
秦二世戮兄杀姐	168	刘敬和番	255
刘邦斩蛇	169	韩信被诛	256
陈胜起义	173	赵佗归汉	257
项梁起兵	176	刘邦驾崩	259
刘邦出山	177	吕后专政	260
陈胜遇害	179	周勃安刘	262
项梁主政	180	汉文帝轻徭薄赋	263
刘邦入关	181	太傅贾谊	265
巨鹿大战	184	将军周亚夫	266
指鹿为马	186	汉景帝削弱诸侯	267
约法三章	187	窦太后无为而治	269
千古鸿门宴	189	晁错谋国	270
项羽封天下	193		

雄才大略汉武帝	271
董仲舒独尊儒术	273
主父偃推恩弱诸侯	274
卫青	275
飞将军李广	276
霍去病	277
张骞通西域	278
司马相如与卓文君	279
司马迁撰《史记》	280
东方朔	281
苏武牧羊	282
昭君出塞	283
王莽新政	284
绿林赤眉起义	285
昆阳之战	286
光武刘秀中兴	287
征西大将军冯异	288
班固著《汉书》	290
班超出使西域	291
医圣张仲景	292
科圣张衡	293
王充著《论衡》	294
蔡伦造纸	295
杨震清白传家	296
宦官与外戚专权	297
党锢之祸	299
黄巾起义	300
董卓进京	301
魏武帝曹操	302
温侯吕布	304
官渡之战	305
尚书令荀彧	306
鬼才郭嘉	307
毒士贾诩	309
魏文帝曹丕	310
陈思王曹植	311
武烈皇帝孙坚	313
小霸王孙策	314
吴大帝孙权	315
吴文侯张昭	317

大都督周瑜	318
昭武将军鲁肃	319
孱陵侯吕蒙	320
昭侯陆逊	321
昭烈帝刘备	322
三顾茅庐	325
武圣人关羽	326
桓侯张飞	327
顺平侯赵云	328
都亭侯马超	329
千古良相诸葛亮	330
大将军姜维	332
赤壁之战	334
黄盖苦肉计	335
益州别驾张松	336
神医华佗	337
才女蔡文姬	338
建安文胆孔融	339

第三篇 魏晋唐宋

晋宣帝司马懿	342
晋文帝司马昭	344
晋武帝司马炎	345
东平太守阮籍	346
嵇康托孤	348
中国地图学之父裴秀	349
史学家陈寿	350
立志改过的典范周处	351
八王之乱	352
晋元帝司马睿	353
祖逖闻鸡起舞	354
琅琊王王导	355
书圣王羲之	356
东晋军事家谢安	357
取经僧人法显	358
顾恺之画龙点睛	359
五柳先生陶渊明	360
地理学家郦道元	361
石勒后赵国	362
苻坚前秦国	363

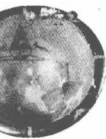
淝水之战	364	武则天	412
刘渊前赵国	365	徐世绩	414
张寔前凉国	366	骆宾王	415
前燕国和后燕国	367	狄仁杰	416
后秦国和西秦国	368	唐玄宗李隆基	417
秃发乌孤南凉国	370	杨玉环	419
慕容德南燕国	371	高力士	420
李暠西凉国	372	安史之乱	421
赫连勃勃夏国	373	安禄山	422
后凉国和北凉国	374	史思明	423
冯跋北燕国	376	李林甫	424
宋武帝刘裕	377	李辅国	425
刘宋名将檀道济	378	颜真卿	426
拓跋氏北魏朝	379	唐肃宗李亨	427
陈霸先南陈	380	孙思邈	428
谋略家崔浩	381	慧能	429
北魏孝文帝	382	鉴真	430
东魏国和北齐朝	383	孟浩然	431
西魏国和北周朝	384	郭子仪	432
萧道成南齐朝	385	诗佛王维	433
昭明太子萧衍	386	王勃	434
数学家祖冲之	388	陈子昂	435
隋文帝杨坚	389	僧一行	436
隋炀帝杨广	391	诗仙李白	437
造桥大师李春	393	杜甫	438
瓦岗军起义	394	韩愈	439
唐高祖李渊	395	刘禹锡	440
玄武门之变	397	白居易	441
唐太宗李世民	398	柳宗元	442
长孙皇后	400	柳公权	443
房玄龄	401	李贺	444
魏征	402	牛李党争	445
李靖	403	杜牧	446
护国公秦琼	405	黄巢起义	447
尉迟敬德	406	朱温	449
欧阳询	407	李存勖	450
玄奘	408	陈桥兵变	451
文成公主	409	宋太祖赵匡胤	452
张九龄	410	宋太宗赵光义	454
唐高宗李治	411	忠义爱国杨家将	455

北宋名臣范仲淹	457	元代政治家郝经	497
北宋发明家毕升	458	元曲大家关汉卿	498
北宋词人柳永	459	元朝科学家郭守敬	499
北宋政治家寇准	460	元朝学者八思巴	500
北宋清官包拯	461	元朝纺织工艺家黄道婆	501
北宋文学家欧阳修	462	旅行家马可·波罗	502
宋仁宗赵祯	463	元代名医朱丹溪	503
北宋名将狄青	464	元仁宗开科取士	504
北宋史学家司马光	465	元朝画家王冕	505
北宋政治家王安石	466	元朝名臣脱脱	506
北宋科学家沈括	467	红巾军起义	507
北宋思想家程颢、程颐	468	明太祖朱元璋	508
北宋文学家苏轼	469	鄱阳湖之战	510
江西诗派鼻祖黄庭坚	470	胡蓝之狱	511
宋神宗赵顼	471	明代名臣宋濂	512
北宋文学家秦观	472	谋略家刘伯温	513
北宋书画家米芾	473	明成祖朱棣	515
宋徽宗赵佶	474	明代大臣方孝孺	517
梁山泊宋江	475	内阁首辅解缙	518
辽太祖耶律阿保机	476	航海家郑和	519
西夏开国皇帝李元昊	477	郑和下西洋	520
金太祖完颜阿骨打	478	兵部尚书于谦	521
靖康之变	479	明代思想家王阳明	522
宋高宗赵构	480	明代思想家李贽	523
南宋名将岳飞	481	江南才子唐伯虎	524
南宋大诗人陆游	482	明世宗朱厚熜	525
南宋理学大师朱熹	483	明朝奸臣严嵩	527
南宋英雄文天祥	484	明代清官海瑞	528
第四篇 元明清		明朝抗倭将领戚继光	529
成吉思汗铁木真	486	《西游记》作者吴承恩	530
神箭手哲别	488	青藤鼻祖徐渭	531
长春真人丘处机	489	药圣李时珍	532
蒙古大汗窝阔台	490	明神宗朱翊钧	533
蒙古重臣耶律楚材	491	明代名臣张居正	535
金代文学巨子元好问	492	明代文学家汤显祖	537
蒙古大元帅史天泽	493	东林先生顾宪成	538
元世祖忽必烈	494	明朝大宦官魏忠贤	539
崖山海战	495	明代通俗文学家冯梦龙	541
元大都设计师刘秉忠	496	明代科学家徐光启	542
		明思宗朱由检	543

明末大将袁崇焕	544
明代地理学家徐霞客	545
明代科学家宋应星	546
明末军事家郑成功	548
郑成功收复台湾	549
清太祖努尔哈赤	550
清太宗皇太极	552
通玄教师汤若望	555
明末将领洪承畴	556
明末农民领袖李自成	558
八大王张献忠	559
军事家史可法	560
少年英雄夏完淳	561
清初思想家顾炎武	562
清初思想家黄宗羲	564
清初思想家王夫之	565
孝庄皇太后	566
摄政王多尔衮	567
少年天子顺治	568
清圣祖康熙	570
辅政大臣鳌拜	572
平西王吴三桂	573
天下廉吏于成龙	575
大学士纳兰明珠	577
小说家蒲松龄	578
江南清官施世纶	579
清世宗雍正	580
桐城派创始人方苞	583
桐城派大师刘大櫟	584

扬州怪才郑板桥	585
作家吴敬梓	586
清高宗乾隆	587
乾隆大将海兰察	589
大贪官和珅	590
刘墉	592
文学家曹雪芹	594
史论大师章学诚	595
太平天国领袖洪秀全	596
钦差大臣林则徐	599
清代革新家魏源	601
科学家李善兰	602
清代名臣曾国藩	603
封疆大吏左宗棠	605
湖北巡抚胡林翼	607
晚清重臣李鸿章	608
红顶商人胡雪岩	609
慈禧垂帘听政	611
恭亲王奕訢	613
台湾首任巡抚刘铭传	615
海军提督丁汝昌	616
海军管带邓世昌	618
维新运动领袖康有为	620
饮冰室主人梁启超	622
宣统皇帝溥仪	623
民国军阀袁世凯	624
民国国父孙中山	625
讨袁总司令黄兴	628

151



盘古开天地

三国时期徐整著《三五历纪》：“天地混沌，盘古生于其中，后来天地开关，阳清为天，阴浊为地。盘古生在其中，一日九变，神于天，圣于地，天日高一丈，地日厚一丈，盘古日长一丈。如此一万八千岁，天就极高，地就极低，所有日月、星辰、风云、山川、田地、草木、金石，都是他死后，由身体各部分变成。”

太古时代，天地不分，整个宇宙像个鸡蛋，里面混沌一团，漆黑一片，分不清上下左右，东南西北。就在这样的环境中，诞生了一位中华民族的伟大英雄，他的名字就叫盘古。



青县盘古庙 始建于元代之前，至于建于什么年代已经无从查考。据《元史·世祖》、《元史·祭祀志·古帝王庙》记载：“十五年四月修会川县（今青县）‘盘古王祠’祀之。”

在混沌的“鸡蛋”中，盘古整整沉睡了一万八千年后，终于苏醒了过来。当盘古睁开蒙眬的睡眼时，眼前除了黑暗还是黑暗。

他想伸展一下筋骨，但“鸡蛋”紧紧包裹着身子，他感到浑身燥热不堪，呼吸困难。

盘古勃然大怒，随手操起一把巨大而锋利的斧头，使出浑身气力，大吼一声，奋力挥舞开来。

“哗啦啦——”一阵巨响过后，“鸡蛋”中一股清新的气体散发开来，飘飘扬扬升到高处，变成天空；另外一些浑浊的东西缓缓下沉，变成大地。从此，混沌不分的宇宙便

不再漆黑一片，出现了天空和大地。

天空高远，大地辽阔。但盘古没有因此高枕无忧，因为他担心有一天，天空和大地会重新合在一起。于是他叉开双脚，稳稳地踩在地上，高高地昂起头颅，顶住天空，然后施展法术——他的身体在一天之内就变化九次。

每当盘古的身体长高一尺，天空就随之增高一尺，大地也随之增厚一尺；每当盘古的身体长高一丈，天空就随之增高一丈，大地也随之增厚一丈。就这样，一直经历一万八千年，盘古变成了一位顶天立地的巨人，天空升得高不可及，大地变得厚实无比。

可是盘古仍不肯罢休，继续施展法术。不知又过了多少年，天空终于不能再高了，大地也终于不能再厚了。可这时的盘古却已经耗尽了全身力气。在要倒下之前，他满怀深情地望了望自己亲手开辟的天地，嘴角上扬，长长地吐出一口气，慢慢地躺在地上，闭上沉重的眼皮，永远地睡去了。

盘古的左眼变成了火红的太阳，白天照耀大地；盘古的右眼变成皎洁的月亮，夜晚送来光明；盘古的头发变成了颗颗星星，点缀美丽的夜空；盘古的四肢和身躯变成三山五岳，给大地以雄壮气势；他的鲜血变成江河湖海，奔腾不息；他的肌肉变成沃野千里，供万物生长；他的骨骼变成树木花草，供人们欣赏；他的牙齿变成石头和金属，供人们使用；他的精髓变成明亮的珍珠，供人们收藏；他的汗水变成雨露，滋润禾苗；盘古呼出的空气变成轻风和白云，汇成美丽的自然风光……



盘古开天地金币

趣味小百科

基督教开天地 《圣经》说：“在宇宙天地尚未形成之前，黑暗笼罩着无边无际的空虚混沌……上帝用七天创造了天地万物。”

宇宙大爆炸 1927年，比利时数学家勒梅特提出了“宇宙大爆炸论”：最初宇宙的物质集中在一个超原子的“宇宙蛋”里，约200亿年前，在一次无与伦比的大爆炸中分裂成无数碎片，物质四散出击，宇宙不断膨胀，温度相应下降，相继出现了宇宙中星系、恒星、行星乃至生命。

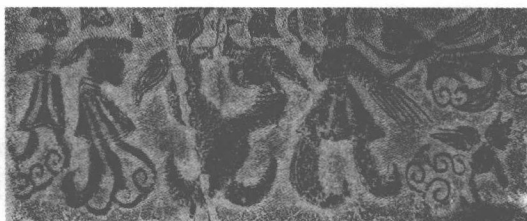
约10万~200万年前,我国云贵高原、黄土高原、华北平原、青藏高原等地进入旧石器时代。
约170万年前,元谋人出现在云南省元谋盆地——1965年,在元谋发现两颗古人牙齿化石,经鉴定,距今约170多万年。

女娲补苍天

女娲,又称女阴、女娲娘娘,中国古代神话创世女神——女娲用黄土仿照自己造成了人,创造了人类;女娲炼五色石补苍天,拯救人类离开苦难。女娲制造乐器笙簧,是音乐女神;女娲建立婚姻制度,被称为婚姻女神。至今云南的苗族、侗族还将女娲作为本民族的始祖。

盘古开天辟地之后,人身龙尾的女娲出现了。女娲在天地间到处游历,一天,她来到大地上。此时她突然发现,大地上虽然野草丛生,野兽成群,飞禽成帮,可却倍感孤寂。于是,女娲照着自己的样子制造出了人类,创造了社会。为了使人类绵延不绝,女娲为人类建立了婚姻制度,让男女互相结合,生儿育女,繁衍生息。

有一年,水神共工跟火神祝融为了争夺帝位而打起仗来。共工被祝融打败了,可共工不服输,气得嗷嗷大叫,用头去撞西方的不周山。共工这一撞,竟把不周山给撞塌了。不周山是擎天柱,擎天柱一倒,顿时天便塌了半边,出现了一个巨大的窟窿;大地也被震得处处破裂。裂口中爆发出熊熊大火,大火吞噬人类、房屋和庄稼。洪水泛滥,淹没



河南伏羲女娲画像砖

了大地;生灵涂炭,人类生活在水深火热之中。

目睹人类遭到如此大祸,女娲感到巨大的恐惧和痛苦,于是决心补天,以终止这场灾难,拯救她受苦受难的儿女。

女娲来到黄河边上,挑选了五彩缤纷的石头。她把这些石头放在熔炉里熔化,再用这些熔化了的液体把天上的大洞补了起来。女娲不停地补呀补呀,九天九夜过去了,天空终于补好了,天放晴了,天边出现了五色云霞。

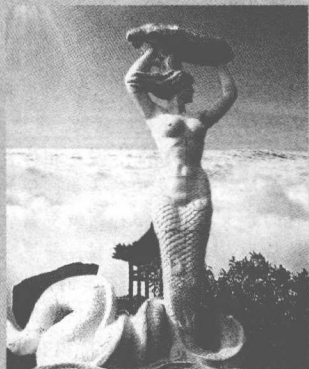
趣 味 小 百 科

《淮南子》“往古之时,四极废,九州裂,天不兼覆,地不周载;火烂炎而不灭,水浩洋而不息;猛兽食颛民,鸷鸟攫老弱。于是女娲炼五色石以补苍天,断鳌足以立四极,杀黑龙以济冀州,积芦灰以止淫水。苍天立,四极正,淫水涸,冀州平,狡虫死,颛民生。”

臭氧层 有人认为,女娲补天的神话可能与臭氧层遭到破坏有关。因太阳紫外线照射的缘故,在距离地球表面15~25公里的高空,形成了一个包围着地球外围空间的臭氧层——人类赖以生存的保护伞。臭氧层主要有两个作用:一为保护作用——臭氧层能够吸收太阳光中的紫外线,保护地球上人类和动、植物免遭短波紫外线的伤害;二为加热作用——臭氧层吸收太阳光中的紫外线,并将其转换为热能加热大气,形成了平流层,使地球温度变化不大。因此,我们应该尽量减少二氧化碳排放,大力保护臭氧层。

女娲补天与陨石雨 女娲补天的神话可能是远古时代的一次陨石雨灾害——中国国家地震局研究发现,大约距今4000~5000年,在白洋淀流域出现过一次波及晋北一直到冀中甚至延伸到渤海湾附近的陨石雨,这个地区的特殊地貌就是那次规模巨大的陨石雨撞击留下的。这一巨大的灾害可能与“女娲补天”的神话关系密切。

杞人忧天与陨石雨 “杞人忧天”是一个成语,意思是没有依据的担心。可科学研究发现,“杞人忧天”可能与一次陨石雨有关。杞国位于齐、鲁、楚等大国之间,方圆只有百里。战国时期,杞国一连出现多次陨石雨,巨大的陨石在杞国地面砸出了方圆几十里的大坑,火光冲天,生灵灭绝。因此杞国人形成了这种忧患意识,后来产生了“杞人忧天”这个成语。



女娲补天

同时，女娲擒杀了残害人民的黑龙，刹住了龙蛇的嚣张气焰；为了预防洪水漫流，女娲收集了大量芦苇，把芦苇烧成灰，堵塞向四处肆虐的洪流。

可是女娲还是不放心，又从东海捉来一

只万年巨龟，斩下四足，用作擎天柱，分别竖在大地的四角，支撑住了天地的四方。

人类从此摆脱了灾难，重新安居乐业。大地上又出现了祥和欢乐的景象，人们幸福地生活着。

燧人氏钻木取火

燧人氏，又称“燧人”，是中国古代神话中钻木取火的发明者。燧人氏为新石器初期河套附近的一个母系氏族，以打猎为生，当他们击打野兽的石块与山石相撞产生火花时，燧人氏受到启发，发明了钻木取火。



姜溪石 位于安徽省滁州市冯公祠晴岚叠翠门外，石呈菱形，表面多孔，传说为燧人氏钻木取火之石。

在远古蛮荒时期，原始人类与野兽一样，钻洞攀枝、茹毛饮血。偶尔出现雷电将树木劈开或引起燃烧，人们也像动物一样惊慌失措，四处奔逃。

远古时代有个能够钻木取火的氏族被称为“燧明国”。

“燧明国”的人分不清四时和昼夜；那里的人不会去世，如果感到厌世就自己升天。这个国家有一种燧木，也叫火树。这种树非常高大，树冠盘



钻木取火新发现 关于钻木取火的传说很多，现在海南省黎族还有钻木取火的方法。2006年5月20日，黎族钻木取火技艺经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。目前在海南省保亭、白沙、昌江等黎族居住地区，还有人掌握着这种古老的方法。在这里，不但可以发现取火的工具，还能考察到取火的具体过程及其细节。

趣 味 小 百 科

《太平御览》引《王子年拾遗记》“申弥国去都万里有燧明国，不识四时昼夜。其人不死，厌世则升天。国有火树，名燧木，屈盘万顷，云雾出于中间。折枝相钻，则火出矣。后世圣人变腥臊之味，游日月之外，以食救万物，乃至南睡。目此树表，有鸟若鸮，以口啄树，粲然火出。圣人感焉，因取小枝以钻火，号燧人氏。”

西方取火的传说 相传古希腊神普罗米修斯为解救饥寒交迫的人类，便躲在太阳车所要经过的路上。当太阳神阿波罗驾驶着太阳车轰隆隆地从天空中驶过的时候，普罗米修斯悄悄地将茴香树的枝条插进太阳车的烈焰中，偷取了火种，他小心翼翼地用火种带回人间。主神宙斯因此雷霆大怒，把普罗米修斯锁在高加索山的悬崖绝壁上。

晋代张华《博物志》“削冰为圆，举以向日，以艾于后承真影则得火。”

明代的方以智《物理小识》卷二“石竹火”条“破石以钢镰刮之，则火星出，纸煤承之即燃。取火于竹，以干竹破之，布纸灰而竹瓦覆上，竹穿一孔，更以竹刀往来切其孔上，三四回，烟起矣。十余回，火落孔中，纸灰已红。”

其他取火方式 取火的方式多种多样，在中国的古籍中，还记载着一些其他的取火方式，比如冰燧、石竹火、火镰等。



燧人氏雕像

旋，无边无际，云雾就是从燧木的树冠流出来的。这个国家有一种鸟，名叫若鹳。若鹳用嘴去啄燧木，就会发出火光。

当时燧明国有位圣人希望改变人们食品的腥臊味，就四处寻找方法。这位圣人看到这种

情况，受到启发，就折下燧枝钻木取火，后世就把这位圣人称为燧人氏。

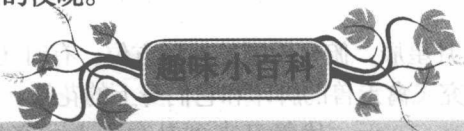
后来燧人氏又发明了击石取火的方法，现在河南商丘一代还盛传“燧人击石取火”的神话。

有巢氏构木为巢

有巢氏是神话传说中的人物，为中华民族想像中的始祖，原始巢居的发明者。远古时代，人民少而禽兽众，为防御野兽侵害，有巢氏教人构木为巢，白天采摘橡栗，夜晚栖宿树上。

上古时人少而禽兽多，人类居住在地面上，经常遭受禽兽的攻击，每时每刻都存在着生命危险。

在恶劣环境的逼迫下，部分人类开始往北迁徙。但北方气候寒冷，许多人宁愿留在危险的南方，也不肯往北迁移。看到这样的情况，有巢氏觉得很难过。他不断思考解决的办法，受鼠类等动物的启发，他发现，如果人类晚上住在洞穴里，用巨石堵住洞口，就能躲过野兽的攻击。果然，人们住进洞穴之后就避免了野兽的威胁，安稳地度过了可怕的夜晚。



《太平御览》引《项峻始学篇》“上古穴处，有圣人教之巢居，号有巢氏。”从这里可以发现上古先民从穴处到巢居的情况。现代研究证明，有巢氏之民就可能生活在河姆渡（位于宁波市余姚市河姆渡镇，为我国目前已发现的最早的新石器时期文化遗址之一）文化之前，因为河姆渡人已经具有干栏式的居住方式了。

西方的伊甸园 “神人耶和華在西方的伊甸修了一个园子，把自己所造的人安置在那里。”《圣经》中的亚当与夏娃，一出生就有了属于自己的伊甸园。伊甸园是丰美的，里面应有尽有。希腊神话中的第一代人为黄金一代，黄金一代的人在神的恩赐下过着与神一模一样的幸福生活。



有巢氏塑像

为了这件事，有巢氏坐在大树下苦苦地思考着解决问题的办法。忽然，他听见小鸟啾啾的叫声，抬头一看，只见小鸟们忙忙碌碌地在枝丫间穿梭。有巢氏好奇地爬

到树上，发现鸟儿原来住在用野草、树枝等筑成的草圈之中。

有巢氏灵机一动，说：“如果我们找一个地势高的地方，像鸟儿那样建巢，那就不怕下雨啦！”

说干就干，有巢氏马上领导人们用树枝和藤条在高大的树干上建造房屋，房屋的四壁和屋顶都用树枝遮挡得严严实实，既能挡风避雨，又可防止禽兽的攻击，人们从此不再过那种担惊受怕的日子。

人们非常感激这位发明巢居的人，便推选他为当地的部落酋长，尊称为“有巢氏”。

有巢氏被推选为部落酋长后，为大家做了许多好事，名声很快传遍中华大地。各部落的人都认为他德高望重，有圣王的才能，一致推选他为总首领，尊称他为“巢皇”。



大汶口文化
白陶甗



伏羲制八卦

伏羲又作宓戏、庖牺、包牺、伏戏,亦称牺皇、皇羲、太昊,《史记》中称伏羲,传说中人类文明的始祖,被尊为“三皇”之首。伏羲的主要功绩是:一是教人民作网捕鱼和教人民驯养野兽。二是变革婚姻习俗,变血缘婚为族外婚,结束“知其母,不知其父”的原始群婚状态。三是始造书契记事,取代结绳记事等。



伏羲画像

相传,上古时期,有一个非常美丽的女子名叫华胥氏。有一天,华胥氏去雷泽郊游,在游玩途中发现了一个很大的脚印。出于好奇,华胥氏

将自己的脚踏在大脚印上,当下觉得有种被蛇缠身的感觉,接着就有了身孕。而令人奇怪的是,华胥氏这一怀孕就怀了十二年。后来生下了一个人首蛇身的孩子,这就是伏羲。

为了纪念伏羲的诞生,当地的人特将地名改为成纪,因为古代把十二年作为一纪。《汉书》说:“成纪属汉阳郡,汉阳郡即天水郡也,古帝伏羲氏所生之地。”据史学家考证,古成纪位于今天的甘肃省的天水。因此天水历来被称为“羲皇故里”。

在天水北道区渭南乡西部有一卦台山,相传这里就是伏羲画八卦的地方。在伏羲生活的远古时代,人们对大自然知之甚少。一

旦刮风下雨、电闪雷鸣,人们感到既害怕又困惑。天生聪慧的伏羲希望把这一切都搞清楚,于是他经常站在卦台山上,仰观天上的

趣味小百科

《易·系辞》“古者包牺氏(注:包牺氏即伏羲氏)之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地。观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情。做结绳而为网罟,以佃以渔,盖取诸离。包牺氏没,神农氏作……神农氏没,黄帝尧舜氏作,通其变,使民不倦,神而化之,使民宜之。”

三皇 一般认为,伏羲、神农、黄帝为三皇。

《太平御览》“伏羲坐于方坛之上,听八风之气,乃画八卦。”

以“—”为阳,以“- -”为阴,组成八卦:乾为天、坤为地、震为雷、巽为风、坎为水、艮为山、离为火、兑为泽,以类万物之情。八卦分据八方,中绘太极之图。

中国八卦博大精深,现在仍吸引着无数学者不断探索,并且后代的很多学科也深受影响——德国数学家莱布尼茨发明二进制,促进了电脑输入法的出现,也是受了八卦的启发。

日月星辰,俯察周围的地形方位,有时还研究飞禽走兽的脚印和它们身上的花纹。

一天,伏羲又来到卦台山上。突然,他听到一声奇怪的吼声,只见卦台山对面的山洞里跃出一匹花纹非常奇特的龙马。这匹龙马一跃就跃到了卦台山下渭水河中的一块大石上。这块大石形如太极,配合龙马身上的花纹,伏羲顿时有领悟,于是画出了八卦。

那个跃出龙马的山洞被后人称为龙马洞;渭水河中的那块大石被后人称为分心石。现在去卦台山,还能看到龙马洞里石槽和石床的残迹。



伏羲庙 本名太昊宫,俗称人宗庙,在天水市城区西关伏羲路。庙始建于明成化十九年至二十年间(1483~1484年),占地面积13000平方米,现存面积6600多平方米。



良渚文化
表玉兽面纹琮

距今大约七八千年，先民发明了耒、耜等农具，中国开始逐渐进入农耕社会（约前5000年~前3000）年以前，古蜀文明出现，留下了三星堆文化遗产。

《考古原始》：（神农）尝百草，作方书，此医药之始。《衡湘稽古录》：天降嘉谷，神农拾之，教耕于骑田岭之北，其地曰禾仓，后以置县。

神农尝百草

神农氏是中国古代神话中农耕和医药的发明者——他发明了木耒、木耜等农具并教人们怎样从事农业生产；他还遍尝百草，发现药材，教人们治病防病，现在还流传有《神农本草》。



神农氏雕像

传说神农一生下来就有一个几乎透明体透亮的“水晶肚”，五脏六腑都可以看见，即使在吃东西时，也可以看见食物是怎样进入胃里的。

老百姓本来靠打猎过日子，可人口越来越多，天上的飞禽越打越少，地下的走兽越打越稀，有些人不得不饿肚子。在那个时代，人们还经常

因误吃东西而生病，甚至丧命。为此，神农决心尝遍百草，为人类谋求幸福。

在神农那个时代，五谷、杂草、药物、百花都长在一起，哪些植物能充饥，哪些草药能治病，没有人能够分清楚。

老百姓的疾苦，神农氏看在眼里，急在心头。怎样给百姓充饥？怎样为百姓治病？神农苦思冥想，想了三天三夜，终于想出了一个办法。

神农带着他的臣民，从老家随州的历山出发，向西北方向走去。他们不停地走着，身体累得大汗淋漓，脚板磨起了老茧，可他们还是不停地赶路。他们整整走了

七七四十九天，好不容易来到一个地方。这个地方，一座山峰接着一座山峰，一条峡谷连着一峡谷，到处是奇花异草，虎豹豺狼。

神农一行战胜了虎豹豺狼，来到了一座大山脚下。这座大山四面都是刀切悬崖，半截插在云里。悬崖上挂着瀑布，长着青苔，溜光水滑，一般人是上不去的。



神农山

神农站在一座小石山上，面向高山，向上望望，向

下看看，左瞅一瞅，右瞄一瞄——后人因此把这座小山称为“望农亭”。

神农突然发现，几只金丝猴正顺着悬崖上的古藤和横倒的朽木爬来爬去。神农马上叫大家来砍木杆，割藤条，靠着悬崖搭成架子，一天搭上一层，从春天到夏天，从秋天到冬天，无论刮风下雨，还是炎炎烈日，从不间断，整整经过一年，一共搭了361层架子，终于到了山顶——现在人们盖楼房用的脚手架，就是神农那个时候传下来的。

神农带着大家攀上木架，上了山顶，发现了一个神秘的世界——上面无数的花草树木，红的、绿的、白的、黄的，各色各样，密密层层。神农让大家在山上栽了几排冷杉当城墙以预防野兽，在墙内盖上茅屋。因此，现在人们把神农住过的地方叫

“木城”。

神农经过九死一生，尝尽百草，为百姓找到了充饥的五谷和医病的药草，给天下百姓带来了福音，所以被后世称为“神农皇帝”。

趣味小百科

《神农本草》也叫《神农本草经》，托名神农氏所著，该书第一次系统地总结了中国古代早期临床用药经验，为中国现存最早的药理学专著，被誉为中药学经典著作。

神农山 因神农在这里辨百谷，尝百草，登坛祭天而得名，位于河南省沁阳市城区西北23公里的太行山麓，主峰紫金顶海拔1028米，矗立中天，气势雄浑，三大天门开山比泰山早154年，素有“天然植物园”的美称，有珍稀植物1199种，为国家级风景旅游区。



黄帝塑像 位于陕西省黄陵县轩辕庙院内。

黄帝战蚩尤

黄帝姓姬或姓公孙，为有熊、轩辕氏，名轩辕。

轩辕氏以土德王天下，土色黄，故称黄帝。黄帝统一中华民族，播种百谷，种植草木，创造文字，始制衣冠，建造舟车，定算数，制音律，创医学等，为传说华夏民族的共主。

黄帝为首领的部落，原先住在西北的姬水附近，后来迁徙涿鹿（今河北涿鹿、怀来一带）定居下来，大力提倡畜牧业和农业。炎帝最早住在西北姜水附近，后来炎帝族渐渐衰落，黄帝族逐渐兴盛起来。同一时期，在长江流域有一个九黎族，首领名叫蚩尤，十分强悍。

蚩尤有八十一个兄弟，他们都是兽身人面，铜头铁臂，吃的是沙石，饮的是铜汁，个个凶悍无比，蚩尤部落因此经常进攻其他部落。

有一次，蚩尤侵占了炎帝的领地，炎帝起兵抵抗，但被蚩尤杀得一败涂地。炎帝逃到涿鹿，请求黄帝帮助。黄帝联合各部落首领，在涿鹿和蚩尤展开一场大决战，这就是著名的“涿鹿大战”。

战争之初，凭借着良好的武器和勇猛的

士兵，蚩尤连连取胜。黄帝发现蚩尤不好对付，就令应龙喷水。应龙张开巨口，江河般的流水喷射而出，蚩尤没有防备，被冲了个人仰马翻。

蚩尤急令风伯雨师掀起狂风暴雨向黄帝阵中打去，地面上顿时洪水暴涨，波浪滔天，情况很紧急。

黄帝一边的女魃上阵，抖起神威，放射滚滚热浪——女魃走到哪里，哪里就风停雨消，烈日当头。风伯和雨师无计可施，慌忙败走。黄帝率军追上前去，大杀一阵，蚩尤大败而逃……

经过多次激烈战斗，蚩尤的八十一个兄弟先后战死，蚩尤见势不妙，急忙逃跑。蚩尤能够在空中飞行，可以在悬崖上行走，黄帝怎么也捉不住他。追到冀州中部，黄帝灵感突现，命人使劲擂夔牛皮鼓，蚩尤顿时魂飞魄散，不能行走，终于被黄帝捉住了。

蚩尤被戴上枷铐，最后被杀了。黄帝因为怕他死后作怪，便把他的身和首埋在了两个地方。蚩尤



指南车复原图（陕西省西安市阎良区杨水利制作）
传说黄帝大战蚩尤，蚩尤施放弥天大雾，黄帝一筹莫展。一位仙女捧着一个长九寸，宽八寸的玉匣赐给黄帝。黄帝根据匣内的天象文册、龙甲神章，制造出了用来指示方向的“神机”——指南车，因此走出迷雾，打败蚩尤。

趣味小百科

黄帝陵 黄陵县的桥山、河南灵宝县等地都有黄帝陵，以陕西省桥山黄帝陵最为著名。黄帝铸鼎乘龙升天，臣子们放箭阻拦，龙被射伤，过桥山时降下休息，黄帝被挽留的人拉下一只靴子，埋葬于此。

蚩尤 是中国神话中的战神，上古九黎部落酋长，曾为炎帝臣属，炎帝被黄帝击败后，蚩尤率领81个兄弟举兵与黄帝争天下。传说蚩尤三头六臂，八只脚，铜头铁额，刀枪不入；善用刀、斧、戈作等兵器，勇猛无比。

炎帝 也称赤帝、烈山氏，姓伊耆，名“石年”，为古代黄河上游、渭河地区姜姓部落首领。炎帝以火德代伏羲治天下，风俗淳朴，威仪端重，地域“南至交趾，北至幽都，东至肠谷，西至三危，莫不从其化”。