

经典实用 全本珍藏

超值金版

29.00

# 洞察术

慧眼识人，做看穿人心的高手

# 操纵术

因人而异，做人际博弈的赢家

# 调节术

修炼心境，做自己的心理医生

## 大全集

端木自在◎编著

关于人性密码的深层揭秘  
提升心智情操的自助读本

加强人际交往的心理指南  
掌握工作生活的方法技巧

玩味读心秘诀，体验心有灵犀的美妙。

利用人性的弱点，满足心想事成的愿望。

关注心理健康，做内心强大的自己。



立信会计出版社  
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

经典实用 全本珍藏

# 洞察术 操纵术 调节术 大全集

端木自在◎编著

关于人性密码的深层揭秘  
提升心智情操的自助读本 加强人际交往的心理指南  
掌握工作生活的方法技巧



立信会计出版社  
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

洞察术 操纵术 调节术大全集 / 端木自在编著. — 上海：立信会计出版社，2012.1  
(超值金版)

ISBN 978-7-5429-3223-5

I . ①洞… II . ①端… III . ①人间交往—社会心理学—通俗读物 IV . ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第270696号

策划编辑 蔡伟莉  
责任编辑 蔡伟莉 张 寻  
封面设计 久品轩

## 洞察术 操纵术 调节术大全集

---

出版发行 立信会计出版社  
地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235  
电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325  
网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net  
网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071  
经 销 各地新华书店

---

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司  
开 本 787毫米×1092毫米 1/16  
印 张 26.75  
字 数 861千字  
版 次 2012年1月第1版  
印 次 2012年1月第1次  
印 数 1-10000  
书 号 ISBN 978-7-5429-3223-5/C  
定 价 29.00元

---

如有印订差错，请与本社联系调换

# 前　　言

在错综复杂的人际关系面前，如果单凭表面上的交往很难看出彼此情感关系的远近和深浅，什么人值得信任和交往，什么人应当远离和提防，都是需要认真思考和谨慎对待的问题。

人心叵测，识人心难。尽管人心深藏不露，却依然抵挡不住众多心理学家研究人的心理活动的兴致。实践证明，一个人的外貌特征、言谈举止、不经意间的小动作、话语中的潜台词等，都会泄露其内心活动的秘密；情感趋向、思维模式、人生态度以及行为方式等，也可以作为探寻对方心路历程的根据。所以，人虽然是复杂矛盾的综合体，但探究其内心也并非无章可循。一个人城府再深，也不可能完全掩饰自己的真面目；一个人本性再虚伪，也终究会有露出马脚的时候。只要平时多观察，多体会，透过表面挖掘内心，甚至破译对方性格的密码，都将轻而易举摸透任何人的心理。

## 1. 玩转人际先掌控人心

每个人都有独特的性格或个性，而人性又是共通的，某些特质如自私心、自尊心、攀比心、同情心、虚荣心等是人类共有的。如果想跟别人建立起互动和谐的关系，进而塑造成功的人际关系脉络，就应先了解人性的共同特质，懂得人的心理规律，并加以运用，进而设法用心感知其性格特征，以采取有效的应对方法，则可稳操胜券。

可以说，人与人之间的交际活动都是建立在心理基础上的，抓住了对方的心理，也就掌控了整个人。

## 2. 心理三术

洞察术、操纵术和调节术是每个人都应具备的心理三术。

敏锐的眼力来自于对心理规律的熟谙，不清楚一些行为的秘密，就无法猜透对方的心理。从他人的谈吐中推断其修养，从习惯中洞察其人生态度，都需要练就一番慧眼识人的功夫。可以说，洞察人心是为人处世首要掌握的本领。

得人心者得天下，掌控人心就能掌控一切。透过现象看本质，把握人的内心活动，认清心理现象的本质规律，是一个人在社交活动中占据主动优势、操纵别人而不被人操纵的有力武器。面对纷纷扰扰的人际关系，你时常感叹为什么有些人那么有心计、有手腕，而自己总是傻乎乎地处于被动的境地。其实，心机虽高明却并不





神秘，只要你懂人性，知人心，就会明白人与人之间的操纵与反操纵的关键所在。

调节术就是要求人们能够适度地表达和控制自己的情绪。人有喜、怒、哀、乐等不同的情绪，不愉快的情绪必须释放，以求得心理上的平衡；但也不能过分发泄，否则既会影响自己的生活，又会加剧人际矛盾，对身心健康无益。

知人者智，自知者明。在人际交往日益重要的今天，更加需要知人和自知的智慧。只有做到准确地识人识己，才可以在为人处世的过程中得心应手，处变不惊。

### 3. 关于本书

本书在揭示心理学奥秘时，不但会教你如何洞悉他人的心理，熟知他人行为，还会告诉你如何进行自我调节。全书以心理为主线，将洞察人心、操控人心和调节心理三方面进行了全面而系统的分析和总结。从细微处入手，穿插生活实例，采用以点带面、对比阐述的思路，深入而准确地分析个人的心理活动和状态，便于读者从中把握人际交往中的玄机，平衡和协调自身的心灵和心态。

掌握了本书的心理学规律，相信你也会具备一双慧眼，懂得衡量说话的分寸的尺度，从每个人的言谈举止中捕获他们的性格特征、生活习惯，从生活细节中了解他们的气质秉性、所思所想；你也会有说服别人的潜力，可以不再接受他人暗示、冲动地顺从他人；你还会做自己的心理医生，使自己始终以积极的心态去迎接挑战，获得快乐、享受生活。

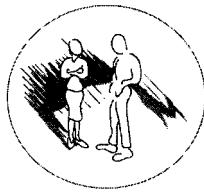
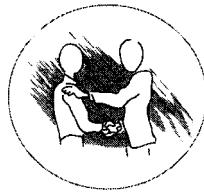
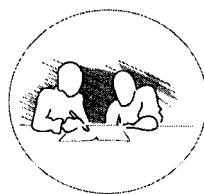
# 目录

<b>第1章 洞察人性的弱点</b>	2
动之以情，晓之以理	2
最后通牒，不留余地	4
树怕剥皮，人怕激将	6
迂回曲折，不容拒绝	8
抓住心理，一蹴而就	9
占据主动，抢得先机	11
<b>第2章 洞察情绪的反应</b>	14
到什么山，唱什么歌	14
转移注意，巧设迷局	16
察言观色，善解人意	18
巧对上司，方能晋升	20
投其所好，赢得信任	22
知己知彼，以实攻心	24
<b>第3章 洞察说话的意图</b>	27
言多必失，管住嘴巴	27
心平气和，莫要争辩	29
说话听声，锣鼓听音	31
语调语速暗藏情绪变化	33
话题变化，风向变化	35
口头禅是最准的判断	36
小细节，帮你看透听话者	39
<b>第4章 洞察处世的哲学</b>	41
锋芒毕露，等于自掘坟墓	41
聪明外露，不如智慧深藏	43
话别说满，事情别做太绝	45
多些韧性，让自己更轻松	47
谦恭自律，无须争强好胜	49
勿揭人短，处处留有余地	51
<b>第5章 洞察内在的自我</b>	54
人最重要的是要认识自己	54





# 目 录



从一个试验开始认识你自己 .....	55
你就是一只翱翔于天空的鹰 .....	57
了解你自己的长处 .....	58
从别人眼中找到真实的自我 .....	60
学会接纳自己 .....	61
认识自我，克服自卑 .....	62
挑战自我，变自卑为自信 .....	65
<b>第6章 洞察人脉的内涵 .....</b>	<b>67</b>
最好的敲门砖叫热情 .....	67
坦诚相待，破除怀疑 .....	69
长点眼力见儿，赢得欢心 .....	71
找共同点，关系进一步 .....	73
雪中送暖，时机是关键 .....	75
一分钟内展示自己 .....	77
<b>第7章 洞察职场的规则 .....</b>	<b>80</b>
打破自己的圈子 .....	80
告别本领恐慌 .....	82
“忙”也要讲实效 .....	83
好马要吃回头草 .....	86
别等环境来适应你 .....	87
眼里要容得下沙子 .....	90
尽力未必升迁 .....	91
不要把名利看得太重 .....	93
推卸责任淘汰出局 .....	95
升职必须先升值 .....	97
<b>第8章 洞察对方的虚实 .....</b>	<b>100</b>
探探他的心有多深 .....	100
引蛇出洞，让他自己上钩 .....	102
抛砖引玉，让他说更多 .....	104
准备充分，才能占优 .....	106
观其为人，投其所好 .....	108
言语试探，看其反应 .....	110
<b>第9章 洞察小人的伪装 .....</b>	<b>113</b>
擦亮双眼，洞穿小人 .....	113
不防小人，后患无穷 .....	115
和盘托出，自食恶果 .....	117



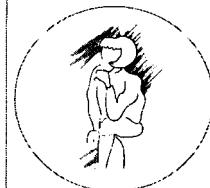
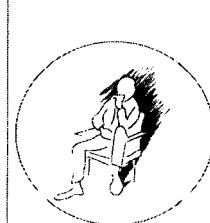


长个心眼儿，不留把柄 .....	119
小人可恶，当心敷衍 .....	122
面对小人，分而制之 .....	124
<b>测试一 面部表情密码调查问卷 .....</b>	<b>126</b>

## 操纵术

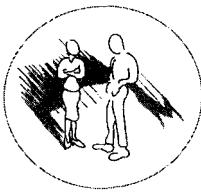
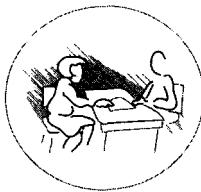
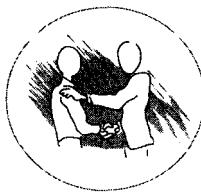
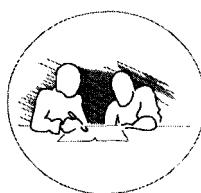
<b>第 10 章 赢得他人好感的心理策略 .....</b>	<b>136</b>
巧妙赢得他人的注意 .....	136
迅速适应新的环境 .....	138
想到并解决他人的难处 .....	139
提前一步满足对方需求 .....	141
主动搭把手帮帮忙 .....	142
让他人觉得“对不起你” .....	144
特定场合下展现魅力 .....	145
让对方觉得你“与众不同” .....	147
这样捧着说，就有好结果 .....	149
<b>第 11 章 与朋友相处的心理策略 .....</b>	<b>152</b>
发现你身边的朋友 .....	152
先认清哪些人不是朋友 .....	155
与同事保持心理上的“安全距离” .....	157
不能失去“高价值朋友” .....	159
将朋友织成一张大网 .....	160
陌生朋友是一种特殊资源 .....	163
说好客套话，朋友遍天下 .....	165
“特殊朋友”这样操纵 .....	167
<b>第 12 章 获得他人认同的心理策略 .....</b>	<b>170</b>
认真听，对方才肯说 .....	170
小事上做大文章 .....	172
让重要的人看到你的优点 .....	174
打出“人品”这张心理牌 .....	176
偶尔让他人占便宜 .....	178
你的价值最有说服力 .....	179
夸奖竞争对手是一种策略 .....	181
如何说服他人接受你的建议 .....	183

# 目录





# 目录



第 13 章 化解他人敌意的心理策略 .....	186
不做招风的“猴子” .....	186
懂一点“弱者伪装术” .....	188
让大人物替你遮风挡雨 .....	190
不急不躁，会说“软话” .....	191
让敌对者吃哑巴亏 .....	194
说话办事不较劲 .....	195
第 14 章 掌握他人意图的心理策略 .....	198
看出明显的“信号” .....	198
一步步引导着说 .....	200
摸清他人的想法 .....	202
不被表面假象迷惑 .....	203
给对方设一个“心理陷阱” .....	205
第 15 章 巧妙赞美他人的心理策略 .....	208
赞美到位全凭第一句话 .....	208
聊天是最好的赞美场合 .....	210
赞美需要“密集轰炸” .....	212
“牢记姓名”是最贴心的赞美 .....	214
鼓励他人要随时随地 .....	216
第 16 章 令他人服从的心理策略 .....	218
必要时强势一点 .....	218
抓住被说服者的心死穴 .....	220
投其所好永远最有效 .....	222
关心是一颗“糖衣炮弹” .....	223
“有肉平分”的策略最牢固 .....	226
第 17 章 打破尴尬的心理策略 .....	229
做好细节，避免尴尬 .....	229
用幽默化解小尴尬 .....	232
求人避免尴尬，先想三件事 .....	233
让办事者先尊重你 .....	235
第 18 章 说服他人的心理策略 .....	237
练好口才的五项基本功 .....	237
抓住可能的心理突破口 .....	239
让对方明白“我在为你着想……” .....	241
不妨使用激将法 .....	242
自圆其说，毛病就能成优点 .....	244



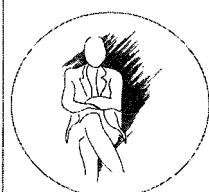
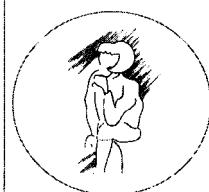
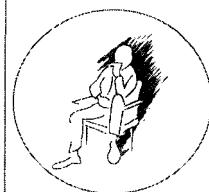


# 目录

<b>第 19 章 影响自己的心理策略</b>	246
“着眼未来”的心理预期	246
走出内心的“社交恐慌”	248
克服“重复失败”的心理阴影	250
避开他人的心理陷阱	252
不被“面子心理”左右	253
磨炼“吃苦”的心理素质	255
拥有强者的自知和自信	258
<b>测试二 交际中的心理类型测验</b>	260

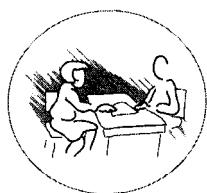
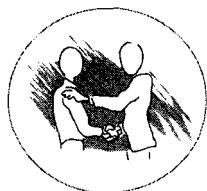
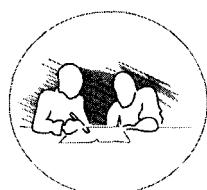
## 调节术

<b>第 20 章 淡泊：功名利禄是虚幻</b>	270
名利面前心如止水	270
欲望最好少一点	272
平平淡淡才是真	275
君子之交淡如水	277
能糊涂时就糊涂	280
将钱看得淡一些	282
做人还是要厚道	285
耐得住寂寞	287
<b>第 21 章 荣辱：宠辱不惊成大事</b>	290
大度才能做大事	290
面子思想害死人	292
嫉妒之心是毒药	295
有一得必有一失	297
活着就是幸福	299
忍让不是窝囊	302
失去诚信失去一切	304
骨气还是要有的	306
<b>第 22 章 幸福：生活点滴皆为乐</b>	309
你只是一个普通人	309
别让自己太累了	311
放下了就舒服了	314
做什么都要适度	316





# 目 录

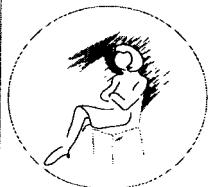
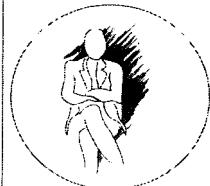
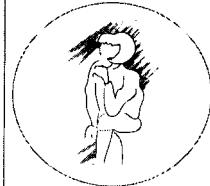


凡事要对得起良心 .....	319
万事留有回旋的余地 .....	321
简简单单最幸福 .....	324
快乐才是重要的 .....	326
<b>第 23 章 贫富：安贫乐道自在活 .....</b>	<b>329</b>
金钱是一把双刃剑 .....	329
与人攀比，自讨没趣 .....	331
知足者常乐 .....	333
勤劳致富是真理 .....	336
精打细算过日子 .....	338
有所舍才有所得 .....	341
脚踏实地是正道 .....	343
只问耕耘，莫问收获 .....	346
<b>第 24 章 磨难：逆境之中心坦然 .....</b>	<b>349</b>
完美是毒，缺陷是福 .....	349
失败算不了什么 .....	351
得意须谨慎，失意不沮丧 .....	354
能吃苦，不叫苦 .....	356
有了错误及时改正 .....	358
不平面前心平气和 .....	360
心甘情愿吃点亏 .....	363
一切顺其自然 .....	366
<b>第 25 章 成败：凡事功到自然成 .....</b>	<b>369</b>
态度决定工作业绩 .....	369
热爱本职工作 .....	371
做事别忘守规则 .....	374
养成良好的工作习惯 .....	376
奋斗目标切实可行 .....	379
合作才能成大事 .....	381
珍惜时间很重要 .....	384
自信是成功的原动力 .....	386
<b>第 26 章 生命：岁月无情要从容 .....</b>	<b>389</b>
健康才是福 .....	389
百善孝为先 .....	391
幽默是人生的开胃菜 .....	394
多读书多受益 .....	396



远离不良嗜好 .....	399
经营出幸福的婚姻 .....	401
家是心灵的港湾 .....	403
测试三 自我调控问卷 .....	406

# 目录



---

# 洞察术

---

人总是善于掩饰自己，但是人性最自然的流露却经常无法遮掩。任何一个人都会隐藏自己的内心，或深或浅，或是善意的自我保护，或是老谋深算。因此，生活在这个竞争无处不在的时代里，我们必须学会阅人读心。

洞察人心，讲究的是对人的外观形象和内心活动的探察，从一个人在生活中表现出的各种细节去解读其心理，进而把握其真实的思想，洞悉其内心深处的秘密。

高尔基在其著作《马特维的一生》中曾说道：“世界上的人从外表上看来是各色各样的，但是如果把内心稍稍揭开，那种无所寄托和不安的情况则彼此相同。”当你掌握了读心术之后，你将发现结识人、琢磨人、了解人是一件多么有趣的事情。对方再多的掩饰也只是为你提供更多的佐证，供你把其内心研究得更加透彻。你不妨耐心地看完其拙劣或虚伪的表演，细细分析其心理状态和弱点，然后决定是投其所好，还是敬而远之；是真心以待，还是敷衍了事；是以退为进，还是小心提防。



# 第1章

## 洞察人性的弱点

在生活中，随时可能遇到要说服别人的情况，如果不掌握技巧，说服就难以达到理想效果。切记攻心为上。抓住对方的心理，或动之以情，或晓之以理，或婉转曲折，或巧妙激将，轻轻松松就让别人心服口服。千万不可自顾自地说教，有的放矢才会有所收获。

### 动之以情，晓之以理

人是感性和理性的综合体。只是有的人偏于理性，有的人更显感性。不管什么人，只要你动之以情、晓之以理，都一定可以将其说服。说话时要有针对性，有亲和力，善于打动别人。至于言外之意，要紧密结合具体语境，透过语言表面，显出话外之音，深究说话者的真正意思。这样才算是起到了说服他人的作用，达到说服他人的效果。

老子刚调到一个机关单位做办公室主任，就碰到了个小麻烦，上级分配植树任务，单位的几十名同志都主动承担了一些任务，唯有几个“老调皮”任凭老子怎么在政治上动员都不愿参加，使老子很难堪。下班了，老子把这几位“刺头”叫到办公室，轻声地说：“我现在很为难，请你们帮个忙，真心谢谢你们。”刚才态度还很强硬的几个“老调皮”听了这句语重心长的话，纷纷表示：“主任，我们不会为难你了。”说完立即去认领了自己的任务。

一句充满人情味的请求话，比通盘大道理更有用，更能打动人心，这句话能让“老调皮”觉得，主任看得起咱，怎么能不给他面子呢？

三国时期，孙权和刘备为了联合抗击曹操，是又联合又斗争的一对盟友。孙权的经理人周瑜和刘备的经理人诸葛亮也是又联合又斗争。在联合抗曹取得一定的胜



利后，为了荆州的问题两家闹起了别扭。诸葛亮定计“三气周瑜”，结果使周瑜一命而亡。东吴上下对诸葛亮是恨之入骨，决心要杀死诸葛亮为周瑜报仇。孙刘两家的盟友关系也遭受严峻的考验。为了不使两家分裂并结成仇恨，诸葛亮要亲自到柴桑口为周瑜吊孝。刘备一方的君臣坚持劝阻，认为诸葛亮一去必然要被东吴杀害，结果将是有去无回。

诸葛亮分析，周瑜死了之后，鲁肃就会执掌东吴的大权。鲁肃是个深明大义的人，不会做出鲁莽的事情；东吴要在江东站稳脚跟，也必须和刘备联合。孙权、鲁肃都不会拿他们的江山开玩笑，同时也需要通过这次吊孝化解双方的怨恨。加上由赵子龙这位智勇双全的将军随身保护，即使出现点意外，也将是有惊无险的。诸葛亮说服众人，过江去了东吴。到达柴桑之后，鲁肃果然非常礼貌地接待了他。诸葛亮到了灵堂，读完祭文就伏地痛哭，情真意切，流泪不止，一口一个“周都督”，一嘴一个“周贤弟”，一边诉说两人联合抗曹的谋略，一边长叹周瑜一死没有了共同谋划之人。似乎这个世界上只有周瑜是他诸葛亮唯一的知音了，令所有在场的人都非常感动，就连周瑜的夫人小乔也动摇了。人们对周瑜是不是被诸葛亮气死的都产生了疑问，甚至认为周瑜之死是他自己心眼太窄造成的。诸葛亮之所以能取得这样的效果，就是因为他用感情打动了对方。

除了动之以情，还要晓之以理。不管是用情还是用理，最重要的是对人心的征服，内心的城防一旦攻破，那么胜利就会有九成的把握。

有个“的姐”（出租车女司机）把一男青年送到指定地点时，对方掏出尖刀逼她把钱都交出来，她装作害怕样交给歹徒300元钱说：“今天就挣这么点儿，要嫌少就把零钱也给你吧。”说完又拿出20元找零用的钱。见“的姐”如此爽快，歹徒有些发愣。“的姐”趁机说：“你家在哪儿住？我送你回家吧。这么晚了，家人该等着着急了。”见“的姐”是个女子又不反抗，歹徒便把刀收了起来，让“的姐”把他送到火车站去。

见气氛缓和，“的姐”不失时机地启发歹徒：“我家里原来也非常困难，咱又没啥技术，后来就跟人家学开车，干起这一行来。虽然挣钱不算多，可日子过得还算不错。何况自食其力，穷点儿谁还能笑话我呢。”见歹徒沉默不语，“的姐”继续说：“唉，男子汉四肢健全，干点儿啥都差不了，走上这条路一辈子就毁了。”

火车站到了，见歹徒要下车，“的姐”又说：“我的钱就算帮助你的，用它干点正事，以后别再干这种见不得人的事了。”一直不说话的歹徒听罢突然哭了，把300多元钱往“的姐”手里一塞说：“大姐，我以后饿死也不干这事了。”说完，低着头走了。

在这个事例中，“的姐”典型地运用了消除防范心理的技巧，最终达到了说服的目的。



## 最后通牒，不留余地

一次，我国与突尼斯SIAP公司代表就建设化肥厂事宜进行谈判，几次磋商都很顺利，双方商定利用秦皇岛港的优越条件建址。不久，科威特方面也参加进来联合办化肥厂。在第一次三方谈判中，科威特石油化学工业公司的董事长听了中突双方的筹备工作介绍后，断然提出反对：“你们前面所做的一切工作都是没有用的，要从头开始。”

谈判陷入了僵局，中突双方不能接受科威特方面苛刻的意见。中突双方仅是编制可行性研究报告就动员了10多名专家，耗资20多万美元，费时3个月，现在要是全盘否定一切从头来，显然是没有道理的。可是，这位董事长在科威特的地位仅次于石油大臣，他还是国际化肥工业组织的主席，以他为代表的公司在突尼斯许多企业里拥有大批股票，怎么改变这位拥有巨大权威的董事长的决心，打破沉闷的气氛呢？

中方代表终于按捺不住了，猛然站起身，义正词严地说：“我代表中国地方政府声明：为了建设这个化肥厂，我们选定了一处靠近港口、地理位置优越的厂址。也为了尊重我们的友谊，在许多合资企业表示要得到这块土地的使用权时，我们都拒绝了。如果按照董事长今天的提议，事情将要无限期地拖延下去，那我们只好把这块地方让出去。对不起，我还要处理别的事情，我宣布退出谈判。下午，我等待你们的消息。”说罢，他拎起皮包就走，乘上电梯，回到了自己的房间。

半小时后，一位处长跑来了，兴奋地说：“真灵，你这一炮放出来，形势急转直下，那位董事长说了，要赶快请你回去，他们强烈要求迅速征用秦皇岛的场地。”

最后通牒的威胁策略，使中方由被动僵持转为主动出击，它成为赢得此次谈判的主要原由。面对僵局的时候，认真分析出现僵局的症结所在，对症下药；不要针锋相对，而是全面退却，牵制对方，逼对方投降，赢得最后的成功。

传奇人物——亿万富翁休斯想购买大批飞机。他计划购买34架，而其中的11架更是非到手不可。起先休斯亲自出马与飞机制造厂商洽谈，但却怎么谈都谈不拢，最后这位大富翁勃然大怒，拂袖而去。

事后，休斯觉得谈判靠争吵是解决不了问题的，得想个法子走和气谈判的路子，于是便找了一位代理人，帮他出面继续谈判。休斯告诉代理人，只要能买到他最中意的那11架，他便满意了。而谈判的结果，这位代理人居然把34架飞机全部买到手。

休斯十分佩服代理人的本事，便问他是怎么做到的。代理人回答：“很简单，每次谈判一陷入僵局，我便问他们——你们到底是希望和我谈呢还是希望再请休斯本人出面来谈？经我这么一问，对方只好乖乖地说——算了算了，一切就照你的意





思办吧。”

艾柯卡是美国汽车业的一大巨头。刚到克莱斯勒时，面对千疮百孔的烂摊子，他觉得必须降低工人的工资才能缓解公司目前的压力。他首先降低了高级职员的工资，把自己的工资也有原来的36万美元降到了10万美元。艾柯卡这一举动令高级职员很是敬佩，所以高级职员的降薪工作很是顺利。

于是，艾柯卡继续推行他的降薪计划，他告诉工会的领导人，“现在20美元一个小时的活没有了，只剩下17美元一个小时的活。你告诉工人们，现在是危急时刻，就像我拿着手枪对着你们的脑袋，何去何从，你们好好考虑。”他的这一决定并没有得到工会的认可，双方为此进行了长达一年的谈判。工会人员列举了很多理由，艾柯卡也说明了目前公司的窘境。可是，无论如何，他也说服不了这些顽固的工人。

于是，艾柯卡想了最后一个办法。一个冬天的晚上，他找到工会负责人，对他们说：“明天早上我希望你们能够做出最后决定。如果你们不帮我的忙，我也就不客气了。我明天上午将会宣布公司破产，到时痛苦的可能就不是我了，而是你们。我可以给你们几个小时的考虑时间，事情该怎么办，你们应该知道。”工人们一下慌了手脚，如果公司破产，自己也就成了失业者，生活就会更加艰难。虽然一个小时17美元比以前低了，但至少还可以维持生活。在当时那种经济不景气的情况下，有一份稳定的工作就已经很不错了，何况这个工资水平也不是很低。考虑到这些，他们不得不做出让步，接受了艾柯卡的条件。

给对方最后通牒，就是要给他们压力，不给他们留下退让的余地，从而达到后发制人的效果。有一位房产业务员是这么做的：

有一位顾客和他太太一起去看一幢房产，房子周围的环境和内部的设计都十分让人着迷，太太十分喜欢。房产业务员看出了这一点，为了调动他们的需求，他说：“这幢房产的主人急于卖掉这套住宅，他们最初报价太高，但现在已经降下来了，但我看他们在降价的时候表现得很犹豫，说不定过两天他们会改变主意。我知道你们也很想买，所以我建议你们立刻做出决定。昨天我还带一对夫妇来看过，他们也表示很有兴趣。另外，如果您不能做出决定，下午还有一位顾客可能要来看一下。”

顾客心里当然会有疑虑，也不知道那位业务员有没有对他说实话，但是那幢房子确实太诱人了，而且价格也不贵。为了避免别人捷足先登，他们很快就签了合同。

不仅仅是聪明的业务员会这么做，甚至传教士也懂得通过制造紧迫感，鼓动教徒们捐款修缮教堂：

这位传教士曾向教徒发表讲话，说是如果他在1996年5月底之前筹不够1 000万美元的话，“上帝会带我回家”，结果引起了他所有崇拜、追随者的注意和关切。还剩下最后一个星期时，他已经筹到了800万，在“危急”关头，德克萨斯德一位教徒慷慨捐资200万元，将这位传教士“留在了人间”。教堂的修缮工程也按时开工。