

一生的读书计划

影响世界
历史进程的
世界名人

1

李元秀◆主编

内蒙古人民出版社

一生的读书计划

影响世界
历史进程的
世界名人

1

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
DUSHUJISHUA

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的读书计划 / 李元秀编著. - 呼和浩特: 内蒙古

人民出版社, 2005. 9

ISBN 7-204-08075-0

I. 一… II. 李… III. 推荐书目—世界

IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103173 号

一生的读书计划

李元秀

编著

★



内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京市通州运河印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 210 字数: 2120 千

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1 — 5000 套

ISBN 7-204-08075-0 / Z · 451 定价: 938.00 元(全三十五册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录

道家学说的创始人——老子	1
佛教创始人——释迦牟尼	8
中国大思想家和大教育家——孔子	21
波斯帝国的创始人——居鲁士大帝	30
战略与兵法之祖——孙武	36
历史学泰斗——希罗多德	45
古代最伟大的政治家——伯里克利	57
思想史的鼻祖——苏格拉底	68
古希腊医学之父——希波克拉特斯	83
古希腊最伟大的思想家——柏拉图	91
古代百科全书式的学者——亚里士多德	104
儒家“亚圣”——孟子	121
伟大的军事统帅——亚历山大大帝	131
爱国诗人、政治家——屈原	146
古印度帝国的创建者——阿育王	153
数学与力学之神——阿基米德	163
中国的第一个皇帝——秦始皇	179

道家学说的创始人——老子

生平与事迹

老子，中国最早的一位具有独创思想体系的哲学家、先秦时期道家学派的创始人，被道教徒奉为“太上老君”，著有《老子》一书。

历史上流传下来的关于老子生平的材料不是很多。秦汉以来，司马迁的《史记·老子韩非列传》最早专门记述老子生平、著述和思想特点。写道：“老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也。姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。”一般认为老子年长于孔子，是一位深知周礼的王朝官员和学者，孔子曾向老子问礼求学。孔子把老子比喻为能够“乘风云而上天”的龙，感叹自己不能了解老子。王朝内部的战乱导致了东周王朝的衰败，老子也曾蒙受迫害，并亲眼见到上层贵族为争夺权位互相残害的社会现实，这可能正是致使他怀疑以至批判那曾经维系社

会秩序的周礼，最终隐居，不知所踪。《史记》中却说，老子“居周久之，见周之衰，乃遂去”。

老子生活在春秋时代，社会生活中充满了争夺和混乱。面对这样一种纷争不已的现实，老子要求保持人们的自然道德境界，实现社会安定，维持普通人民的正常生活，反对统治者的威权扩张等，这些都体现了老子哲学合理、进步的一面。

老子创立了以“道”为本体的宇宙论体系，提出“道生一，一生二，二生三，三生万物”，认为宇宙世界是一个生生不已的统一和谐的整体。老子肯定天地万物的生成化育是一个自然发生的过程。认为“道”生成万物即万物自我化育，并不是存在于天地万物之外的某种物质的或精神的实体，而是宇宙世界本身，是用来概括天地万物自然生成、自我化育的宇宙存在本质的范畴。老子以“道”的“生成”功用和“无为”特性，表达了对于宇宙世界自然存在这一本质的认识。老子哲学思想实际上带着无神论的意义，取消和否定了天命鬼神对宇宙世界的主宰，把天地万物的生成归还给了宇宙世界自身。通过论说“道”的“自然无为”，老子进一步把天地万物的生成化育归还给万物自身，肯定了

万物的独立存在性和个体生命的独特性，高扬了自然和谐的理性精神。这一精神对人的生存和发展，对社会的存在和发展，具有进步意义。老子把个体的生命存在、与他人的交往、整个社会生活、宇宙同时加以考察，推动了中国古代哲学思维的发展。

《老子》把对立统一的辩证法思想提高到世界观的高度，作为观察、处理问题的方法。老子意识到事物永远在矛盾对立中运动变化着，也意识到难易、长短、大小、刚弱等相互转化的法则。他说：“天下的人都知道怎样才算美，这就有了丑了；都知道怎样才算善，这就有了恶了。所以有了有才生无，有了无才显了有，有和无是相互产生的；因难见易，因易见难，难和易是互相造成的；长短是相互比较出来的；高下是相互靠拢对比出来的；音与声也是相互对立又相互依靠的；前与后要彼此排列起来才看的出次序。”还说“祸兮，福之所依；福兮，祸之所伏”。

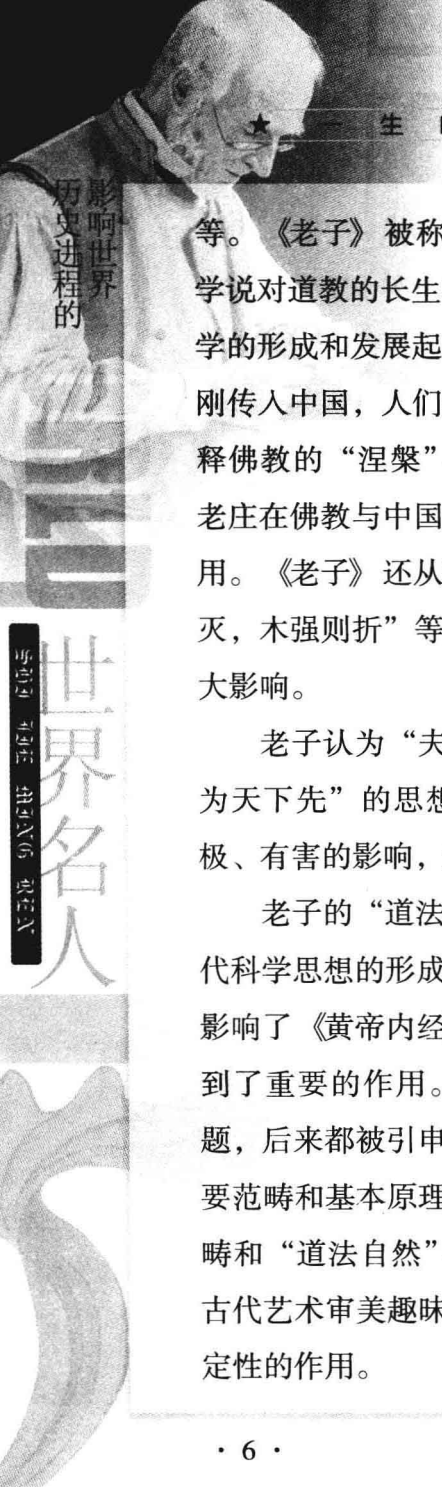
《老子》是一本语录体韵文，语言精练，多排比对偶句，修辞凝练，音节铿锵，有相当高的文学价值。《老子》与《庄子》一起，对魏晋时期的文学理论和玄言、山水田园诗，产生了直接的影响。

《老子》是一本道家的哲理书，一书展现仅五千言哲理诗。《老子》的“道”是脱离物质世界的绝对观念，是客观唯心主义体系的核心，标志着人类认识史上的一次巨大飞跃。《老子》一书内涵深奥，精微玄妙。唯物主义和唯心主义都可以从中找到各自的“根据”，对中国古代诸子百家的各个学派都产生了不同程度的影响。《老子》的思想被后来的庄子所发挥。同时法家、儒家等学派也吸取《老子》书中的内容，对中国哲学、文学、艺术、政治、军事等各个领域均发生过重大影响。庄子及其后学以老子的后继者自居，他们以“道”的“自然无为”的精神为原则，颂扬天然本性，追求自由境界，提出了“无君”的政治主张。儒家学派的孔、孟、荀也都受到老子的影响。《论语》中既有对老子思想的发挥，也有对老子思想的批评。在老子的启发下，孟子提出“赤子之心”，讲“养心莫善于寡欲”等。《墨子》中也曾引述过《老子》；荀子的“天行有常”、“虚一而静”等方面的思想，也是受老子影响；韩非曾撰有《解老》、《喻老》，以“理”说“道”，并发挥了老子的认识论思想，把老子的“无为而无不为”的政治思想改造为“君

道无为、臣道有为”和“法”、“术”、“势”相结合的统治理论。汉初宣扬“清静无为”思想，成为占统治地位的政治思想。杨朱的“贵己”学说也是对老子重视个体生命思想的发挥。《淮南子》发展老子的“无中生有”观点，来阐释天地生成。王充哲学也继承了黄老学说，推崇黄老学派的无为而治的政治主张，否认天有意志而能赏善罚恶，认为“天”亦察气而成，人的精神不过是“精气”的作用。魏晋玄学中以何晏、王弼为代表的“贵无”派以老子思想为渊源，发展了老子的宇宙论思想，提出了以“无”为本、以“有”为末的本体论哲学。周敦颐继承老子“无中生有”的学说，构建了他的宇宙生成论。他的“主静”学说也是对老子思想的发挥。二程主张“主一”，与老子要求“抱一”并无联系。朱熹所讲的“理”与老子所说的“道”在空虚无物上有暗合之处。

影响与贡献

老子对道教的产生和佛教在中国的传播、发展都有重要的影响。公元2世纪，老子正式成为原始道教的教祖，被称为“太上老君”、“道德天尊”



等。《老子》被称为《道德真经》。老子“道”的学说对道教的长生不死、得道成仙的教旨和道教哲学的形成和发展起了重要的影响。东汉年间，佛教刚传入中国，人们往往以老子的“虚无”思想来解释佛教的“涅槃”、“寂静”与一切皆空的思想。老庄在佛教与中国文化之间起到了媒介和嫁接的作用。《老子》还从哲学上讨论军事问题，“兵强则灭，木强则折”等观点对后世军事思想的发展有很大影响。

老子认为“夫唯不争，故无忧”，主张“不敢为天下先”的思想，对中华民族的心理产生了消极、有害的影响，形成了逆来顺受的性格。

老子的“道法自然”的宇宙论思想，对中国古代科学思想的形成起到推动作用。《老子》还直接影响了《黄帝内经》的思想，对我国医学的形成起到了重要的作用。《老子》书中的许多范畴和命题，后来都被引申、改铸成为中国古代美学中的重要范畴和基本原理。如“玄”、“妙”、“虚”等范畴和“道法自然”、“有无相生”等命题，对中国古代艺术审美趣味和艺术风格的形成，都起到了决定性的作用。

中国现代著名历中学家范文澜说：“老子是智慧的古代哲学家。他观察了自然方面以至万物变化的情况，他观察了社会方面历史的、政治的、人事的成与败，存与亡，祸与福。在马克思主义的唯物主义的辩证法传入中国以前，古代哲学家中，老子的确是杰出的无与伦比的伟大哲学家。”一位美国学者预言说：中国的《老子》将是未来大同世界家喻户晓的一部书。前几年，美国《纽约时报》把《老子》列为全世界古今十大名作之首。

名言集锦

◎生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

◎祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。

◎道生之，德蓄之，物形之，势成之。

佛教创始人——释迦牟尼

生平与事迹

释迦牟尼，佛教的创始人。他竭力讲德，要人们提高自己的道德水平，以达到美满境界，对于社会的安定，起了不可低估的作用。

释迦牟尼，佛教的创始人。佛是一个历史人物，而不是神。释迦牟尼生活的时代大致相当于我国的春秋时代。当时的印度奴隶制正在发展，原有的种姓制度和维护这种制度的婆罗门教已成为社会进步和发展的阻力，要求改变这种社会现状已成为当时的普遍思潮。整个印度顿时异说纷纭，出现了百家争鸣的局面，即有所谓的62种见解，96种外道。释迦牟尼正是在这种变革的时代，以一个宗教革新者的姿态走上历史舞台的。

据说释迦牟尼生于树下，成佛于树下，后又灭于树下。释迦牟尼，俗名悉达多·乔答摩，释迦为

王族名，意为“能仁”；牟尼意为“寂默”，合起来意为“能仁寂默”，就是释迦族的“寂默贤人”的意思。成道后，又称为佛陀，略称佛即觉者的意思。

释迦牟尼是南亚次大陆北部迦毗罗卫城（今在尼泊尔境内）王的儿子，属刹帝利种姓。在佛教的传说中，释迦牟尼的母亲摩耶夫人在45岁时才怀的释迦牟尼。按照印度的习俗，要回母家去分娩。印度的吠舍月十五日（中国公元前565年农历四月初八），她路经半途中的兰毗尼，休息在无忧树下，众右肋手下子乔答摩太子——释迦牟尼。太子身上放出光明，地上涌出莲花，天空发出幽雅的音乐，散下五彩奇花。后来佛教定4月8日为“浴佛节”或“佛诞节”。太子一生下就自己走了七步，一手指天，一手指地，高唱：“天上天下，惟我独尊。”

释迦牟尼出世7天以后，母亲就去世了，由姨母将其抚养成人，释迦牟尼各方面受到良好的教育。16岁时，和拘利城公主耶输陀罗结婚，生子罗喉罗。这一时期，虽然乔达摩过着奢侈和舒适的宫廷生活，但是并没有使他忘记人生的痛苦。据说，有一次释迦牟尼出宫游玩，看到了一个风烛残年的

老人；第二次游玩时，看到一个残疾者；第三次时，见到了一个死人，这些都让他十分难过。最后一次，释迦牟尼看见的是一个云游乞食的修行者。释迦牟尼由此感到人生“皆苦”，于是想通过“修行”想出一个解除这些痛苦的方法。29岁时，在一个满月的夜里，释迦牟尼带着一名马夫悄悄地离开了王宫，远离妻子儿女外出求道。走了一段路之后，释迦牟尼让马夫回去，自己继续往前走去；后来，在半路上他又碰到了一位猎人，便把自己身上披着的华丽的衣服给了猎人。

最初，释迦牟尼求教于一些著名的婆罗门教学者。他们告诉释迦牟尼：通过祈祷、奉献牺牲、举行宗教仪式，灵魂就可以得救。释迦牟尼认为这样并不能超脱生死，无法永远脱离轮回。释迦牟尼来到摩揭陀国的王舍城（在今印度比哈尔邦巴特那）附近一个地方。为了求得对现实的解脱，他在这里实行了各种各样的苦行，如在烈日暴晒下枯坐终日；抑制呼吸；控制饮食，有时一天甚至只吃一粒米。他这样过了6年，弄得身体十分脆弱，也没得到解脱之道。于是，他认为“苦修”也不能得到什么结果。释迦牟尼用尼连禅河水洗净了身上多年的

积垢。释迦牟尼毅然决定放弃苦行，去寻找新的解脱之道。和他一起苦行的另外5个人，见他改变了初衷，就不再理他了。

释迦牟尼继续游行，最后到了菩提伽耶。这里有一棵菩提树。他在这棵树下坐下来，发誓道：如不觉悟，决不起来！他的愿望实现了。据说就在这棵菩提树下，经过49天的冥思苦想后，终于大彻大悟，明白了宇宙和人生的最高道理。释迦牟尼创立了佛教的教义。释迦牟尼就开始将他的佛教教义传播出去。先后在婆罗捺斯的鹿苑、王舍城的竹林精舍、舍卫城的祇垣精舍等地说法。佛陀外出布道，途经旧地尼连禅河畔，找到了和他一起苦修过的5个苦行者。开始的时候，这5个人并不理会佛陀，也听不进去他的讲解。但后来他们还是被释迦牟尼的讲法给折服了。他们成为释迦牟尼的第一批弟子，是最早的佛教徒。释迦牟尼的第一次说法被后世的佛教徒称作“初转法轮”。“轮”指的是古代印度的一种武器。佛教徒把释迦牟尼的学说称作佛法，把佛法比喻成这种武器，认为它可以摧毁一切，威力无比。

后来陆续加入佛教的还有迦尸城的耶舍。耶舍

还带来54个信徒。接着迦叶兄弟3人，也带来500人。另外还有舍利弗、大目键连等人。随着释迦牟尼的弟子、信徒日渐增多，这些出家的佛教徒逐渐形成个宗教团体，称为“僧伽”。这时，佛教徒们常说的佛教“三宝”，即：佛——释迦牟尼本人；法——释迦牟尼所宣传的教法；僧——佛教的团体，就全部齐备了。佛教作为一个宗教可以说初步建立了起来。释迦牟尼正式创立佛教后，带着主要弟子，在北印度一带游行传教。

出家的男子叫作“比丘”，女子叫作“比丘尼”，意思都是“乞讨为生的人”。佛教传入中国后，后来就在比丘尼后面加上一个“姑”字（古代对未婚女子称“姑”），比丘尼就称为“尼姑”。据传说，释迦牟尼的姨母要求人教，释迦牟尼开始的时候并不答应。在姨母苦苦请求下，以及弟子阿难的劝说下，释迦牟尼最后还是同意了。妇女能出家，在当时算是前所未有的事。释迦牟尼感慨道，佛教在世上本来可以兴盛1000年，这样一来也就只有500年了。在家信教的，佛教称为居士。居士中很多都是富有的商人，释迦牟尼在世时以及他去世后，他们在经济上都给了佛教很大的支持。佛经中

记载释迦牟尼说服摩揭陀的瓶沙国王信仰了佛教，国王也成为了他的好朋友。据说有一位叫孤独的大臣是一位富商，他信仰佛教，打算在舍卫城买下一座林园送给释迦牟尼。林园选好后，但林园的主人是国王的太子，他却不肯出手。在孤独的一再请求下，太子提出条件，要孤独用金子铺满林园，他才肯出卖。结果孤独立刻就取来了金子，铺在地上。太子被孤独的虔诚深深感动了，于是把林园的土地卖给孤独，把林园中的树木奉献给了释迦牟尼。后来，释迦牟尼经常住在这里，这座林园成为有名的佛教胜迹。

在长达40年的传教生活中，释迦牟尼的足迹北至迦比罗卫，南至婆罗捺斯，东至瞻波，西至拘唎弥。释迦牟尼在传教的过程中，曾回过一次家，他的妻子、儿子，以及众多亲友也都跟着他一起出了家。

公元前486年，释迦牟尼已80岁，由王舍城向拘尸那揭罗出发，准备到那里说法，中途染病，公元前486年2月15日，涅槃于拘尸那揭罗的跋提河畔双沙罗树间。后来佛徒将释迦牟尼逝世的日子定为“涅槃节”。