

《女事解读》编委会 编著

女事 解读



乳腺

①

增生、疮疡、外伤

女 事 解 读

乳腺①——增生、疮疡、外伤

《女事解读》编委会 编著

广东省出版集团

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女事解读: 乳腺. 1, 增生、疮疡、外伤/《女事解读》
编委会编著. —广州: 广东科技出版社, 2009. 11
ISBN978-7-5359-4147-3

I. 女… II. 女… III. ①乳房疾病—防治—问答
②乳腺增生—防治—问答 IV. R655.8-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第069327号

广东科技出版社获得授权在中国大陆地区出版发行本
书的中文 (简体字) 版, 版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19—2007—039号

责任编辑: SHS

装帧设计: 林少娟

责任校对: C. S. H.

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 850mm × 1 168mm 1/32 印张4.5 字数110千

版 次: 2009年11月第1版

2009年11月第1次印刷

印 数: 1 ~ 8 000册

定 价: 11.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



内 容 简 介

本书以一问一答的形式，向适龄妇女介绍乳腺增生病类（包括乳腺增生、非典型增生、乳痛症、乳房结核等）、乳房疮疡及外伤疾病（包括急性乳腺炎、乳头皲裂、乳房湿疹等）的病因、症状、早期自我检查、预防措施和中西医治疗方法，以及乳房保健知识。

目 录

乳腺增生病类	1
什么叫乳腺增生	1
乳腺增生的病因是什么	3
乳腺增生有哪些症状	5
乳腺增生如何诊断	7
乳腺增生如何预防	9
患了乳腺增生病该怎么办	10
乳房疼痛就是乳腺增生病吗	11
为什么说乳腺生理结节不是乳腺增生病	13
如何认识乳腺增生病	15
为什么治疗乳腺增生病的疗效不一	17
乳腺增生病一定会发生癌变吗	18
非典型增生	19
什么是非典型增生	19
如何看待非典型增生	20
乳腺增生程度不同对治疗有什么要求	21
治疗乳腺增生病有哪些常用的西药	22

中医如何治疗乳腺增生病	24
中医药治疗乳腺增生病要注意什么	26
外治法治疗乳腺疾病要注意什么	27
在乳腺增生病高发年龄段应注意什么	29
便秘对乳腺增生病有什么影响	31
乳腺增生病为什么要采用区段切除手术	33
副乳腺增生应如何处理	35
有包块就是乳腺增生吗	36
乳腺增生的最初征兆是什么	37
治疗乳腺增生症要注意什么	39
乳腺增生与乳腺癌有什么关系	40
乳腺增生病如何进行非手术疗法	41
乳腺增生在什么情况下采取手术治疗	42
患有乳腺增生病的女性应注意些什么	43
乳痛症	46
什么叫乳痛症	46
乳痛症的病因是什么	47
乳痛症有哪些症状	48
乳痛症如何诊治	51
乳痛症如何预防	52
乳痛症的发病率为何增高	53

乳痛症需作哪些检查·····	54
西医如何治疗乳痛症·····	55
乳痛症在什么情况下需做手术治疗·····	56
治疗乳痛症有哪些中成药·····	57

乳房结核 ·····	59
什么叫乳房结核·····	59
乳房结核的病因是什么·····	60
乳房结核有哪些症状·····	61
乳房结核如何诊断·····	63
乳房结核如何预防·····	65
乳房结核有哪些感染途径·····	66
乳房结核如何分期·····	67
乳房结核有哪些临床表现·····	68
怎样治疗乳房结核·····	69

乳房疮疡及外伤病症 ·····	72
什么叫急性乳腺炎·····	72
急性乳腺炎的病因是什么·····	74
急性乳腺炎有哪些症状·····	76
急性乳腺炎如何诊断·····	78
急性乳腺炎如何预防·····	80

初产妇为何易患急性乳腺炎·····	81
乳房红肿热痛是由什么引起的·····	82
乳房窦道和乳管是怎样形成的·····	84
急性乳腺炎的各个时期应怎样治疗·····	86
急性乳腺炎是否都发生在产褥期·····	89
妈妈患乳腺炎时能否给孩子喂奶·····	90
急性乳腺炎患者如何自我调养·····	92
急性乳腺炎的预后怎样·····	93
哺乳期出现乳房肿痛怎么办·····	94
一侧乳房为何反复出现红肿疼痛·····	96
妊娠期出现乳房红肿疼痛是怎么回事·····	97
哺乳期为什么要强调乳汁通畅·····	99
如何才能保持乳汁通畅·····	100
中医中药治疗急性乳腺炎有何优势·····	102
急性乳腺炎为什么会发生传囊·····	103
急性乳腺炎的早期应如何处理·····	104
急性乳腺炎脓肿形成后如何处理·····	105
乳腺脓肿切开引流有哪些原则·····	106
急性乳腺炎患者在饮食上应注意什么·····	107
乳头皲裂 ·····	109
什么叫乳头皲裂·····	109

乳头皲裂的病因是什么·····	110
乳头皲裂有哪些症状·····	111
乳头皲裂如何诊断·····	112
乳头皲裂如何预防·····	113
哺乳期为何容易出现乳头皲裂·····	114
乳头皲裂如何治疗·····	115
乳头皲裂常用哪些外用药·····	116
治疗乳头皲裂要注意什么·····	117

乳房湿疹 ·····	119
什么叫乳房湿疹·····	119
乳房湿疹的病因是什么·····	120
乳房湿疹有哪些症状·····	122
乳房湿疹如何诊断·····	124
乳房湿疹如何预防·····	125
青年女性为什么要警惕慢性乳头溃疡·····	126
临床上如何治疗乳房湿疹·····	128
乳房湿疹常用哪些外用药·····	131



乳腺增生病类



什么叫乳腺增生



A 乳腺增生病既非肿瘤，亦非炎症，而是乳腺导管和小叶在结构上的退行性和进行性变化。乳腺增生病是最常见的乳房疾病，其发病率占乳腺疾病的首位。

乳腺增生包括两种情况：

① 单纯性乳腺上皮增生，因为以乳腺疼痛为主，故又称之为“乳痛症”；

② 囊性乳腺上皮增生，因以囊性变为主，又叫做“慢性囊性乳腺病”。

乳腺增生以乳房出现肿块为特征，且此肿块和疼痛与月经周期有关。本病以育龄妇女多见，其中不育或不哺乳者本病的发生率相对要多一些，本病也可见于未婚妇女或更年期妇女。

据有关报道，在城市妇女中，每20人就有1人可能在绝经前发现此病。乳腺增生病可发生于青春期后任何年龄的女性，但以30~50岁的中青年妇女最为常见。其主

要临床特征为乳房肿块和乳房疼痛，一般常于月经前期加重，行经后减轻。由于乳腺增生病重的一小部分以后有发展成为乳腺癌的可能性，所以有人认为乳腺增生病是乳腺癌的“癌前病变”。乳腺增生病属于中医的“乳癖”范畴。



Q 乳腺增生的病因是什么



A 乳腺增生发生的原因不十分清楚，可能和女性内分泌紊乱有关。中医很早就有七情致病的病因学说，人都具有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等情绪变化，太过则可以致病。在乳房疾病中，乳腺增生病也是较典型的情志致病。在现代社会中，女性同男性一样，肩负着社会重担，同时还有家庭的责任，所要承担的担子不轻，加之每月的月经来潮，情绪更易波动。现代医学对此的解释为，乳腺是卵巢性激素的靶细胞，受卵巢内分泌的影响，可以发生周期性的生理变化，但当各种因素的刺激使卵巢内分泌的动态平衡发生失衡时，比如雌激素分泌增多，可以刺激乳腺组织产生乳腺增生性变化，这就容易患乳腺增生病。

随着生活水平的提高，人们的饮食结构发生了很大的变化。现代社会肥胖病的增多与饮食有很大的关系，同时也直接影响了合成体内激素的原料，从而导致乳腺增生病的发生。妇女在爱美心态的支配下，较多较广泛地使用美容、抗衰老的美容保健品（内含有雌激素可以通过口服或经皮肤吸收），导致自体内分泌功能的紊乱，也容易患乳腺增生病。

此外，晚婚不育或过多的人工流产，不能正常哺乳

等多种因素，破坏了人体生理环节，也可以造成内分泌功能紊乱，导致乳腺增生病。



Q 乳腺增生有哪些症状

A 乳腺增生在各年龄组均可发生，30~50岁发病率高些，临床表现为两侧乳房同时或相继出现大小不等、形状不一的结节，结节质地较韧，有囊性感，与皮肤不粘连。肿块界限不很清楚，有一定的活动度。一般为多发，少数病例为单发结节，腋窝淋巴结不肿大等。

乳痛症，乳腺常无具体结节，有时发现乳腺组织有片状肥厚，肥厚的组织有触痛。乳房或肿块疼痛与月经周期有关，是“乳痛症”或“单纯性乳腺增生”的特点，月经来前疼痛加重，月经过后疼痛明显减轻。

慢性囊性乳腺病，或无乳痛，或乳痛无规律，少数乳痛也与月经周期有关。单纯乳腺增生，其症状或肿块可自行减轻或消除，而慢性囊性乳腺病多数长期存在，两者症状和情绪及劳累程度有关。有时伴乳头溢乳，溢乳可以为黄色、棕色，少数为血性。局限性囊性乳腺增生，病程长者可形成腺瘤样增生，与癌性结节不易区别。

中医认为，本病可以分成几种类型，症状如下：

一 肝郁痰凝

中青年妇女多见。乳房肿块胀痛，随喜怒而消长；伴胸闷胁胀，喜郁善怒，失眠多梦，心烦口苦。舌苔薄

黄，脉弦滑。

二 冲任失调

中年妇女多见。乳房肿块胀痛，经前加重，经后缓解；伴腰酸乏力，神疲倦怠，月经先后无定期，量少色淡，或闭经。苔薄白，舌淡，脉沉细。



Q 乳腺增生如何诊断



A 1 多数病人在乳房上象限有一扁平肿块，按之有豆粒大小韧硬结节，可有触痛，肿块边界欠清，与周围组织不粘连，即可诊断为乳腺增生。

2 乳房有胀痛，并伴随情志喜怒而消长。经前乳痛可加重，经后缓解。

3 本病多见于20~40岁妇女。

4 冷光源强光照射、钼靶X线乳房摄片、液晶热图像等检查有助诊断。必要时做乳房肿块组织病理学检查。

5 乳腺增生病患者若临床表现不典型或没有明显的经前乳房胀痛，仅表现为乳房肿块者，特别是单侧单个、质硬的肿块，应与乳腺纤维腺瘤及乳腺癌互相鉴别。

6 乳腺增生病与乳腺纤维腺瘤鉴别诊断：

两者均可见到乳房肿块，单发或多发，质地韧实。

乳腺增生病的乳房肿块大多为双侧多发，肿块大小不一，呈结节状、片块状或颗粒状；质地一般较软，亦可呈硬韧，偶有单侧单发者，但多伴有经前乳房胀痛，触之亦感疼痛，且乳房肿块的大小性状随月经而发生周期性的变化，发病年龄以中青年为多。



乳腺纤维腺瘤的乳房肿块大多为单侧单发，肿块多为圆形或卵圆形，边界清楚，活动度大，质地一般韧实；亦有多发者，但一般无乳房胀痛，或仅有轻度经期乳房不适感，无触痛，乳房肿块的大小性状不因月经周期而发生变化。患者年龄多在30岁以下，以20~25岁最多见。此外，在乳房的钼靶X线片上，乳腺纤维腺瘤常表现为圆形或卵圆形，密度均匀的阴影及其特有的环形透明晕，亦可作为鉴别诊断的一个重要依据。

7 乳腺增生病与乳腺癌鉴别诊断：

两者均可见到乳房肿块。但乳腺增生病的乳房肿块质地一般较软或中等硬度，肿块多为双侧多发，大小不一，可为结节状、片块状或颗粒状，活动，与皮肤及周围组织无粘连，肿块的大小性状常随月经周期及情绪变化而发生变化，且肿块生长缓慢，好发于中青年女性。

乳腺癌的乳房肿块质地一般较硬，有的坚硬如石，肿块大多为单侧单发，肿块可呈圆形、卵圆形或不规则形，可长到很大；活动度差，易与皮肤及周围组织发生粘连，肿块与月经周期及情绪变化无关，可在短时间内迅速增大，好发于中老年女性。此外，在乳房的钼靶X线片上，乳腺癌常表现为肿块影、细小钙化点、异常血管影及毛刺等，也可以帮助诊断。肿块针吸乳腺癌可找到异型细胞。最终诊断需以组织病理检查结果为准。