



硬笔书法 **7** 周速成

陈龙文 ◆ 编著

# 实训册

## (七)

### 整篇书写训练

(章法初步)

姓名: \_\_\_\_\_

性别: \_\_\_\_\_

学号: \_\_\_\_\_

通信地址: \_\_\_\_\_



暨南大学出版社  
JINAN UNIVERSITY PRESS

## 本单元内容：



1. 学习书写格式布局——有行有格、有行无格、无行无格、竖行等形式
2. 常用简短文件、便条范式书写练习

## 练习要求：



1. 阅读课文第七单元要领指导，然后练习
2. 掌握整篇书写的基本要求
3. 本单元7天完成
4. 学习书写一幅硬笔书法作品

## 第七单元 整篇书写训练（章法初步）

### 【训练目的】

学习整体一段文字的书写排列方法，注意整篇文字的布局关系，掌握书写整章文字时的综合安排，了解章法的初步知识。

### 【书写要领】

整篇文字的书写形式主要有以下几种：有行有格、有行无格、无行无格、竖行。无论哪种形式，书写时都要遵循一些原则，要注意字与字之间的距离要密一些，行与行之间的距离要大一些，这样显得有“行气”。实用硬笔书法大多数都以横行形式为主，注意以下几点基本要求：

- (1) 横行中字距小些，行距大些，行间显得清楚；
- (2) 字体略靠底线，行上方留空1/3~1/4格；
- (3) 行书的字体可以略有大小参差；
- (4) 一篇文字的字体前后要一致，不要开头很工整，后面就潦草马虎。

### 【范式学习】

葡	萄	美	酒	夜	光	杯	,
欲	饮	琵	琶	马	上	催	。
醉	卧	沙	场	君	莫	笑	,
古	来	征	战	几	人	回	。

### 【章法练习】

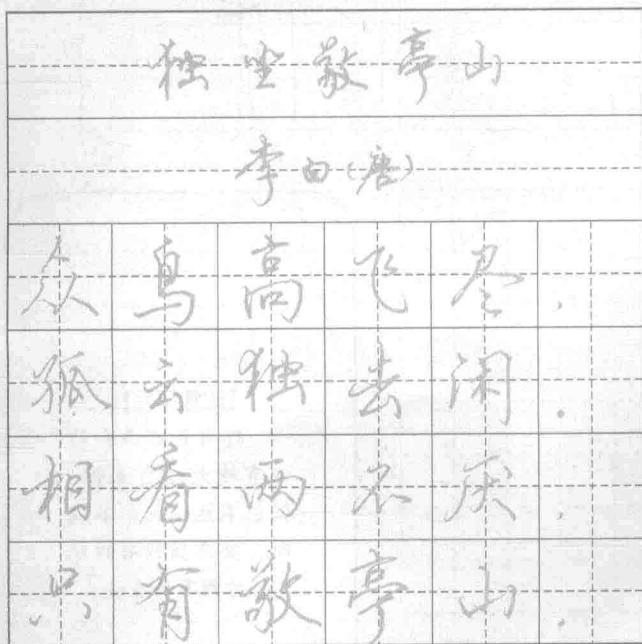
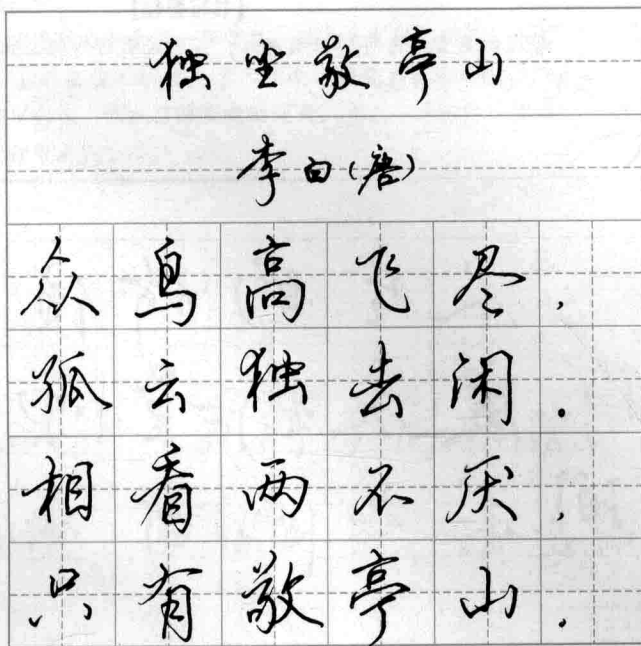
葡	萄	美	酒	夜	光	杯	,
欲	饮	琵	琶	马	上	催	。
醉	卧	沙	场	君	莫	笑	,
古	来	征	战	几	人	回	。

### 1. 有行有格的横写形式

#### 【书写要领】

在学习应用书写之前，先练习有行有格的整章书写，再学习日常应用文的书写。

有行有格书写时，单字一定要落在格中央，或者中部稍下一点，有个别字形的伸展笔画可稍作穿插，注意整篇字体风格一致。



#### 【注意问题】

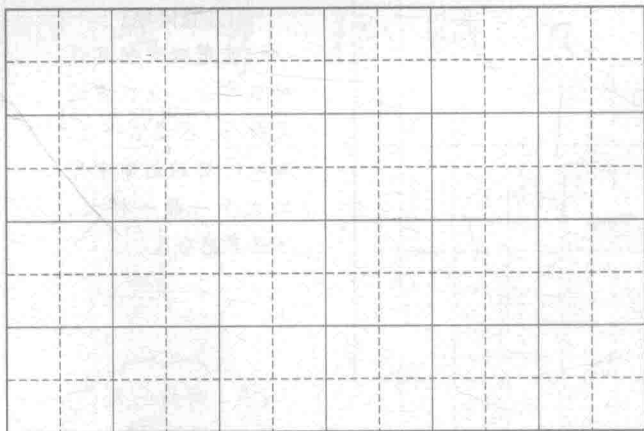
首先确定整篇是什么字体，是楷书还是行书，要通篇一致。有行有格的篇章中字的大小一般一样大，不必考虑参差。

新的一天  
开始了!



**【书写要领】**

普通的名言名句可用行书书写，虽然是有行有格，但各字应内含顾盼呼应之意，做到笔断意连。



**【注意问题】**

行书的点画和结构有较大的自主性，但也不能违反基本规则，要遵循行书的规范，才能有法有度。



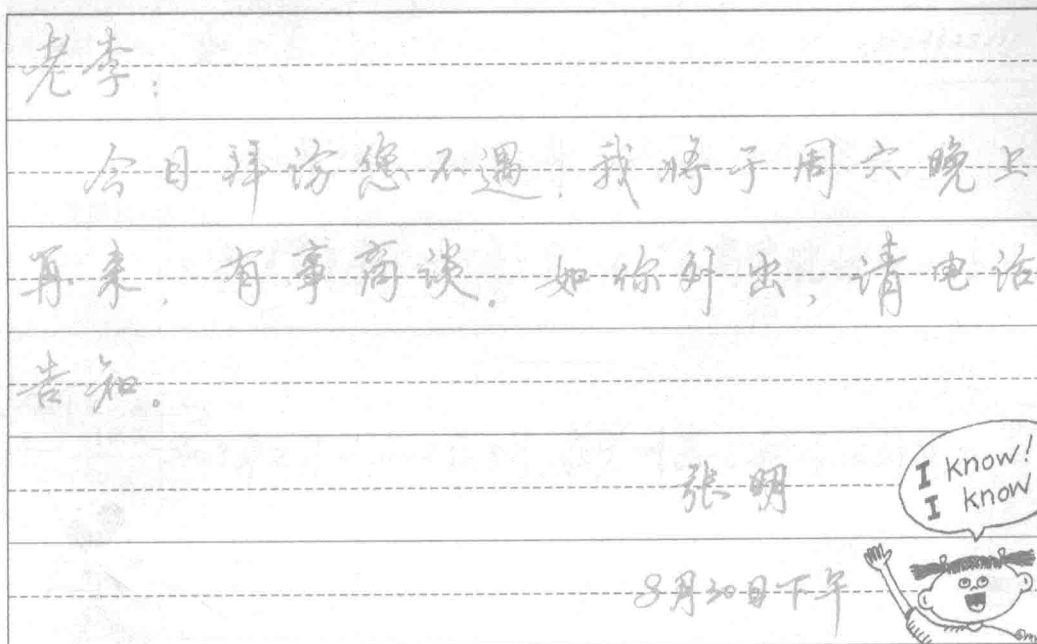
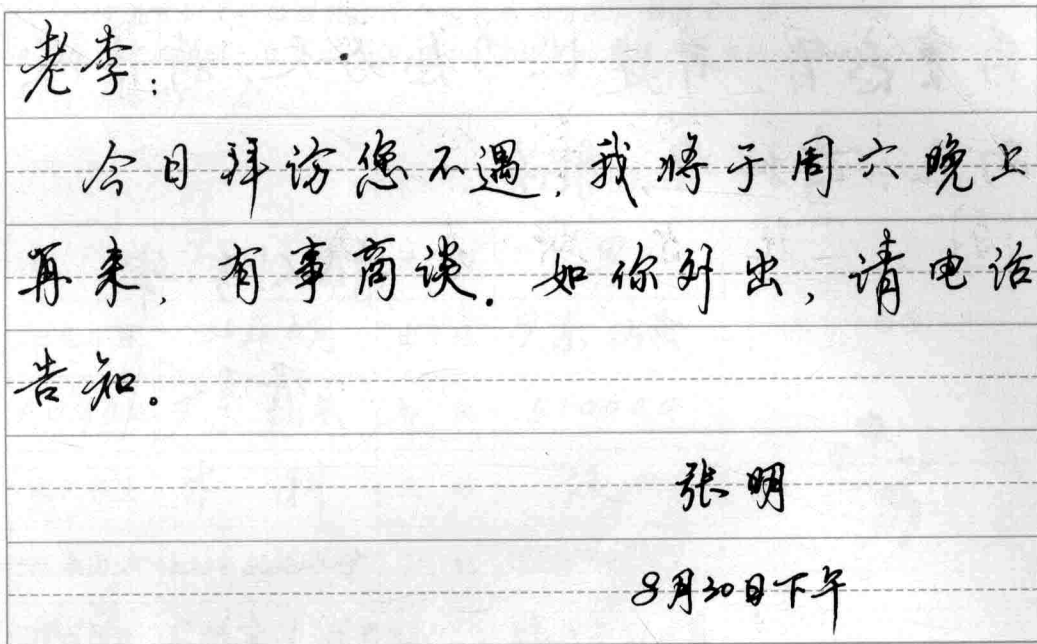
## 2. 有行无格的横写形式

## 【书写要领】

## 便条的写法:

通常写便条时会顺手拿一张信笺, 信笺是有行无格的。书写的要领是: ①从左往右横写; ②字距小于行距; ③有些字可略大, 有些字可略小, 形成错落有致的效果; ④以每字的中心为准取直, 位于行中央。

## (1) 留言条的写法:



(2) 请假条的写法:

请假条的写法和留言条的写法差不多,只是请假条的署名要写明“请假人xxx”,而留言条则只需要署名。

赵主任:

本人今天突感身体不适,医生诊断为重感冒,并建议休息两天,特请假两天,请批准,谢谢。

请假人:李小平

3月21日

赵主任:

本人今天突感身体不适,医生诊断为重感冒,并建议休息两天,特请假两天,请批准,谢谢。

请假人:李小平

3月21日

嗯,这个很实用!



## (3) 表格填写:


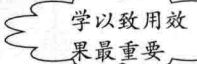
## 【书写要领】

## 怎样填写表格:

填写表格是我们在日常生活、工作、求职中经常遇到的事情,这时候你不可能去找一台电脑来打字。表格中通常基本信息栏目是有行无格的,工作经历栏目是无行无格的,但是你在心目中要有行、格的概念,注意字与字的距离、行与行的距离。

一份通常的表格必然包括你个人的基本情况,如姓名、性别、年龄、学历、通讯地址、家庭成员、工作经历等,你要在给定的表格中妥当地安排这些字体的位置,才能把表格填得好看。

××××公司员工入职登记表

姓 名	王小明	性 别	男	大1寸彩色照片 
出生年月	1985年6月	出生地	广东汕头	
户口所在地	广东汕头	邮 编	510000	
文化程度	本 科	民 族	汉	
联系固话	020-63602828	手 机	13902468257	
现在住址	广州市天河区体育东路8号902房			
其他联系人	赵小兰	电 话	13803322110	
学习经历	1. 1998年9月~2004年7月,在汕头中学读书; 2. 2004年9月~2008年7月,在广东商学院读会计专业。			
工作经历	2008年7月~2008年8月,在广州东方新星公司实习 <div style="text-align: right;">  </div>			



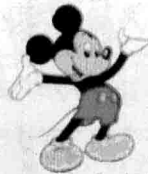
填好表格是你人生走进职场的重要一步!

**【注意问题】**

1. 填写表格必须用楷书，必须用规范字；
2. 字体不可太大，不能顶住上下线；
3. “经历”一栏通常用①、②、③……标出时间顺序。



××××公司员工入职登记表

姓 名	王小明	性 别	男	大1寸彩色照片 
出生年月	1985年6月	出生地	广东汕头	
户口所在地	广东汕头	邮 编	510000	
文化程度	本科	民 族	汉	
联系固话	020-62602828	手 机	13902468257	
现在住址	广州市天河区体育东路8号902房			
其他联系人	赵小兰		电 话	13903322110
学习经历	1. 1998年9月~2004年7月，在汕头中学读书； 2. 2004年9月~2008年7月，在广东商学院读会计专业。			
工作经历	2008年7月~2008年8月，在广州东音新星公司实习。			

3. 无行无格的横写形式

我要亲笔写一张明信片给……

【书写要领】

明信片的写法:

明信片作为一种祝贺、问候等简单的书信来往,很少是用电脑来打字的,通常我们都会在明信片上写上几句话,表示祝贺与问候。但明信片是没有行也没有格的,要书写美观还得下点工夫。



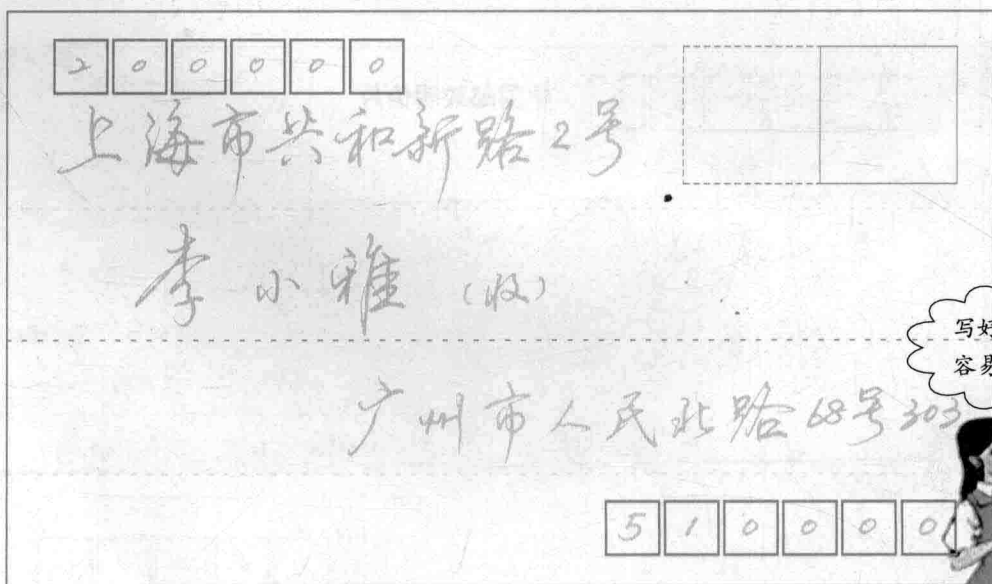
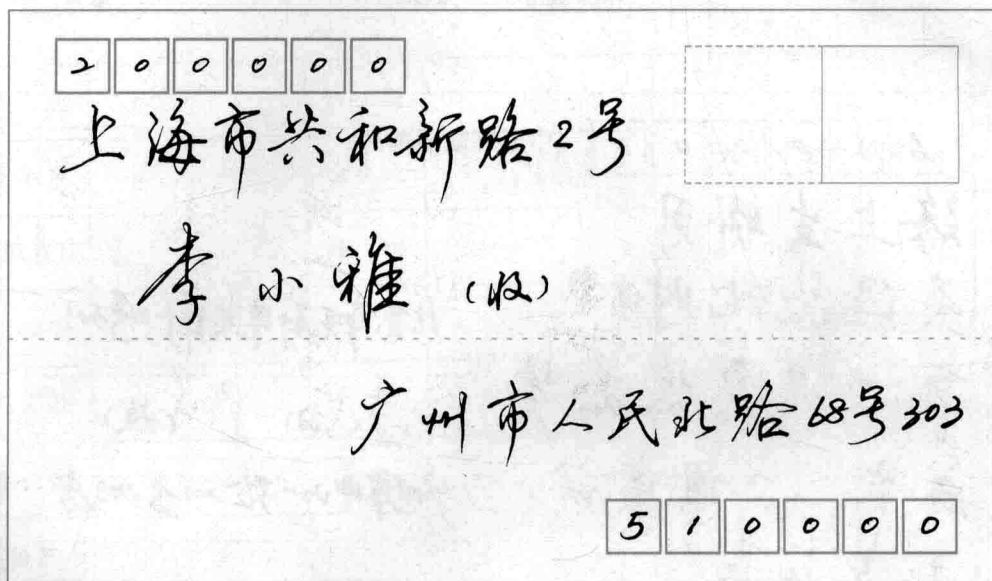
<table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;">6</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">1</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> </tr> </table>	6	1	0	0	0	0	中国邮政明信片	<table border="1" style="width: 100%; height: 60px;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> </table>		
6	1	0	0	0	0					
海上生明月, 天涯共此时! 衷心祝愿您美梦 成真,心想事成, 新年快乐!		北京市王府井大街2号201 <hr/> 赵小兰 (收) <hr/> 广州市中山一路201号803房 <hr/> <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;">5</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">1</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> </tr> </table>	5	1	0	0	0	0		
5	1	0	0	0	0					

<table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;">6</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">1</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> </tr> </table>	6	1	0	0	0	0	中国邮政明信片	<table border="1" style="width: 100%; height: 60px;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> </table>		
6	1	0	0	0	0					
海上生明月, 天涯共此时! 衷心祝愿您美梦 成真,心想事成, 新年快乐!		北京市王府井大街2号201 <hr/> 赵小兰 (收) <hr/> 广州市中山一路201号803房 <hr/> <table border="1" style="margin: 0 auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;">5</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">1</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> <td style="width: 20px; height: 20px;">0</td> </tr> </table>	5	1	0	0	0	0		
5	1	0	0	0	0					

【书写要领】

信封的写法：

信封是没有行没有格的，开始写的时候可以轻轻地用铅笔画两到三条直线，写完之后就擦掉。信封必须用楷书来写，收信人姓名要单独一行，发信人地址的字可以略小。



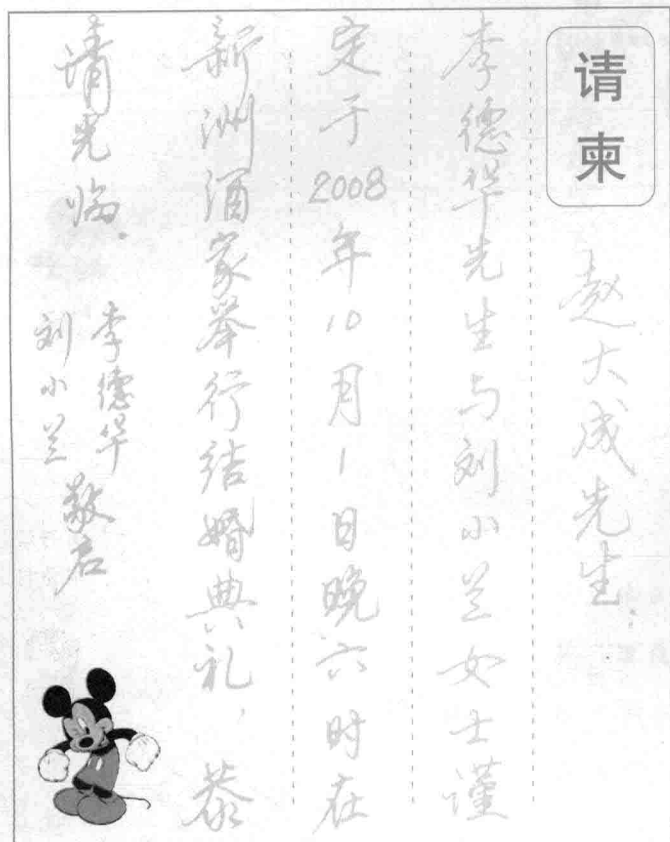
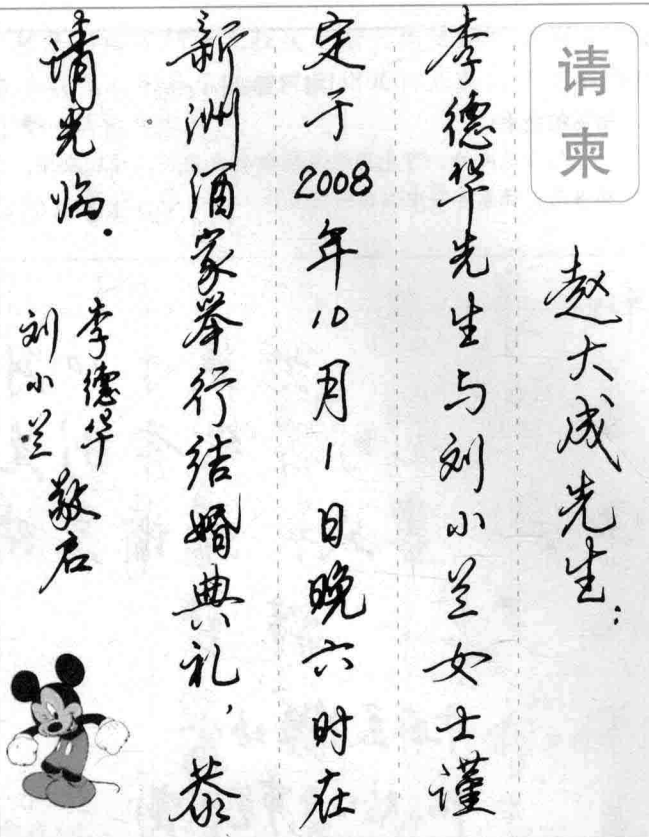
#### 4. 竖行形式

##### 【书写要领】

请柬的写法：

请柬通常都是竖写的，可用楷书或行书，但以每字的外轮廓线的中心为准，落在行的中央，这样自然成行。

竖写的顺序是由上至下，由右行至左行书写。



##### 【注意问题】

请柬虽然可用行书写，但字体不可太潦草，字距要小于行距，使整篇字体有节奏感。

我会写请柬啦！



【书写要领】

横写的请柬：

起首退两格，可先用铅笔轻轻画出直线，写后擦掉，也可直接书写，注意各字中心在一行直线上。

请

柬

兹定于10月10日上午  
九时举行李刚先生画展开  
幕式，恭请光临指导。



谨邀。

主办单位：

中国美术家协会

展览地点：

中山路2号市艺术馆

邀请单位：

广州市美术家协会

展览时间：

2008年10月10日~10月30日

请

柬

兹定于10月10日上午  
九时举行李刚先生画展开  
幕式，恭请光临指导。



谨邀。

主办单位：

中国美术家协会

展览地点：

中山路2号市艺术馆

邀请单位：

广州市美术家协会

展览时间：

2008年10月10日~10月30日

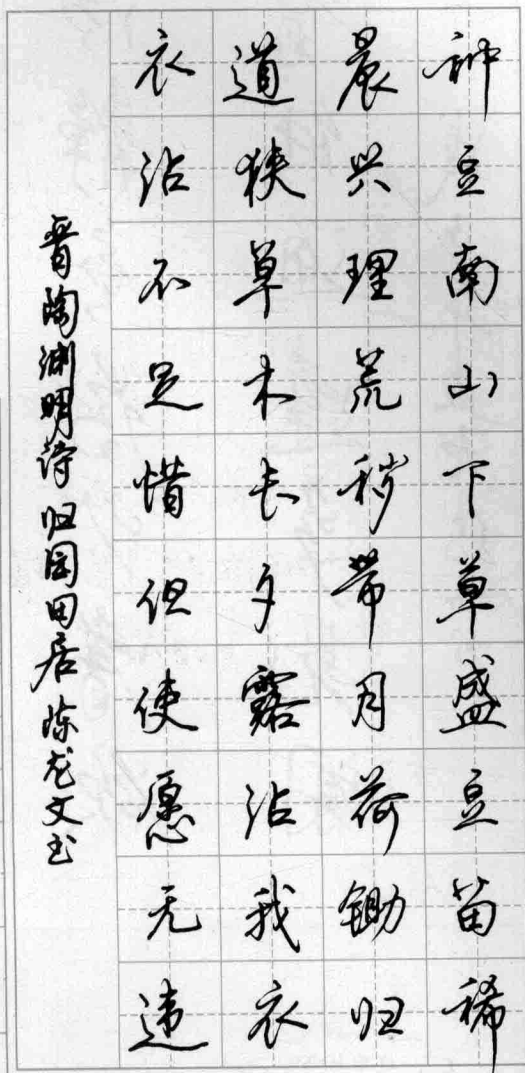
**【书写要领】**

硬笔书法作品的基本形式:

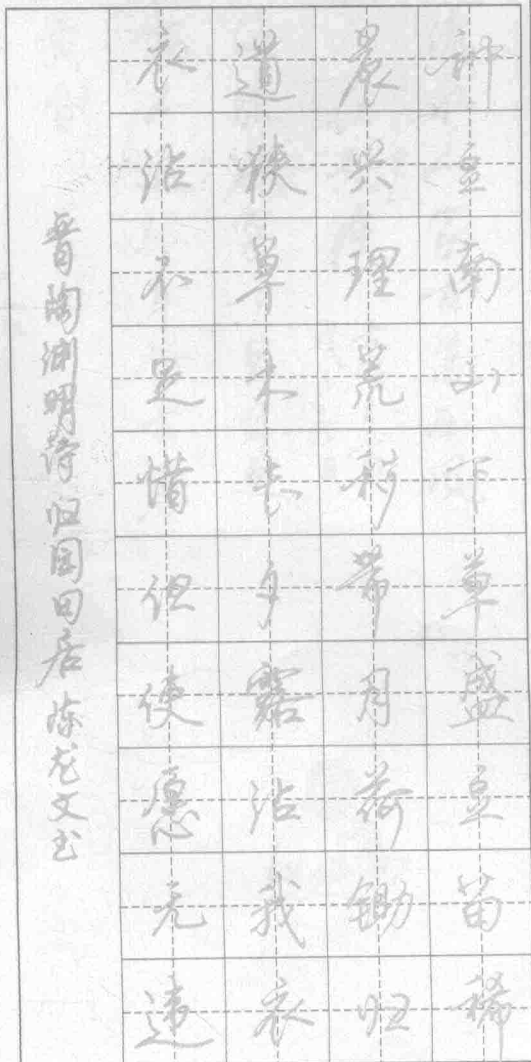
硬笔书法作品讲究的是书写字体的功力和整齐,要注意各字排列的中心一致,各字风格的大小一致,笔断意连,气韵生动。

硬笔字练习到一定程度以后,你可能想参加一下硬笔书法展览或比赛了,这里介绍几种基本的硬笔书法作品形式,供学习参考。

**1. 有行有格的竖写形式**



晋陶渊明诗归园田居陈龙文书



晋陶渊明诗归园田居陈龙文书

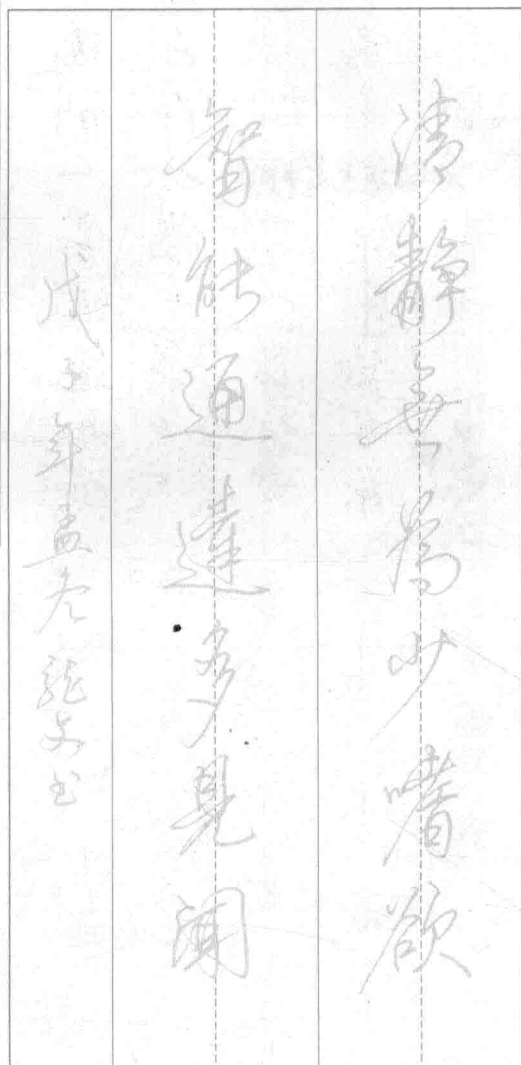
看看我写的作品怎样?

种豆南山下, 草盛豆苗稀。  
晨兴理荒秽, 带月荷锄归。  
道狭草木长, 夕露沾我衣。  
衣沾不足惜, 但使愿无违。

——晋陶渊明诗归园田居



## 2. 有行无格的竖写形式



这难写吗?

.....



3. 无行无格的竖写形式

枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风  
 瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。  
 白目依山尽，黄河入海流，欲穷千里目，更  
 上一层楼，又首，向晚意不违，驱车登古原  
 夕阳无限好，只是近黄昏。  
 古文书

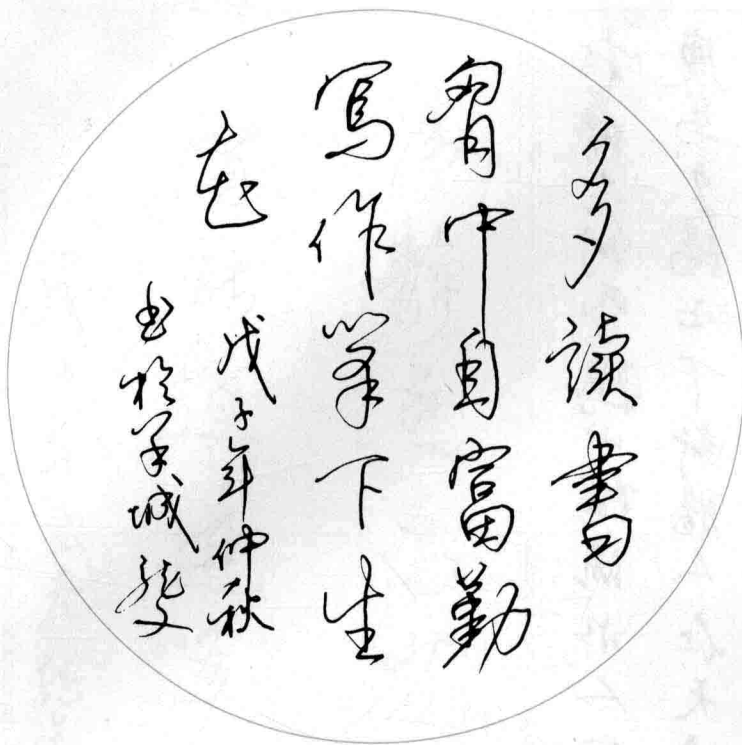
枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风  
 瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。  
 白目依山尽，黄河入海流，欲穷千里目，更  
 上一层楼，又首，向晚意不违，驱车登古原  
 夕阳无限好，只是近黄昏。  
 古文书

我要用心  
 完成它!





(4) 团扇：



我学会写作品啦!

