

中医学院試用教材重訂本

# 內 經 讲 义

北京中医学院 主編

全国中医教材会議审定

上海科学出版社

# 內經讲义

北京中医学院 主編

全国中医教材會議审定

海科学学校出版社

中医学院試用教材重訂本

內 經 讲 义

北京中医学院 主編

---

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路450号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

---

商务印书館上海厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 850×1168 1/32 印張 12 28/32 排版字数 310,000

1964年2月第1版 1964年7月第2次印刷

印数 46,001—81,000

統一书号 14119·612 定价(科六) 1.20 元

## 中医学院試用教材重訂本出版說明

中医学院試用教材出版到现在,已有三年的时间了。实践证明,这套教材虽系草創,但由于它把祖国医学系統地画了个前所未能画出的輪廓,因而对提高教学、医疗质量,都起到了积极的作用。三年来,在教学、医疗的实践中,也积累了不少的經驗和資料,为这次的修訂,創造了良好的条件。

中华人民共和国卫生部,根据教学、医疗、科研工作的要求和现实条件的可能,于1963年5月至6月,在江西召开了全国中医教材會議,修訂了第一批教材。参加會議的除了主編单位——北京、南京、上海、广州、成都、湖北等六个中医学院以外,并邀請了天津、山东、辽宁、江西、河南、福建等中医学院的代表,还邀請了知名的老中医——武汉市卫生局陆真翘副局长、成都中医学院吳權仙、北京中医学院秦伯未、南京中医学院吳考槃,以及系統学习过中医的高級西医——重庆市第一人民医院黄星垣、兰州医学院許自誠、武汉医学院张大釗、长春中医学院譚家兴等参加。这就使教材的修訂,更广泛地反映出集体的智慧。

第一批修訂的中医教材,計有:《內經讲义》、《中医診斷学讲义》、《中药学讲义》、《中医方剂学讲义》、《伤寒論讲义》、《温病学讲义》、《中医內科学讲义》等七門教材。同时,还根据中医学院新訂的教学計劃,編写了《金匱要略讲义》。

这批教材,除了繼續保持“既全面、又簡明”的特点外,更增强了中医理論的系統性。如《伤寒論讲义》、《中医內科学讲义》增加了总論;《內經》、《診斷》、《温病》、《方剂》都增附了原文选讀。每門教材的內容,都作了較大的修訂和充实。如《温病学讲义》,对



温病的病因、病机的分析;《中医内科学讲义》各論,对每一个病証的病因、病机、診斷、治疗,刻划出了理法方药的系統性;《中医診斷学讲义》,对脏腑病証四診八綱的診斷指标等,都作了更具体而全面的修訂和补充,从而更能在各門教材中,有机地反映出祖国医学的实质并增强理論性和邏輯性,使理論更能密切联系实际,相信也更能适应今后教学、医疗和科研工作的实际要求。

当然,科学文化事业总是不断发展的,特别是在我們国家里,正以惊人的速度向前发展,这套教材虽然較前有所提高,但还必须随时积累教学、医疗和科研工作实践中的心得、經驗和成果,为再次修訂作准备,繼續提高它的质量,使之成为科学性更强、教学效果更高的中医教材。为此,热望全国中西医教师們,各地讀者們,在使用中通过自己的教学和医疗实践,来对它作深刻的檢驗,毫不保留地提出修改补充的意见,以便共同完成这项光荣的任务。

全国中医教材会議

1963年7月

# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| 绪 言 .....              | 1  |
| 导 论 .....              | 3  |
| 第一章 人与自然 .....         | 3  |
| 第一节 自然变化对人体生理的影响 ..... | 3  |
| 第二节 自然变化与疾病的关系 .....   | 4  |
| 第三节 自然环境与治疗的关系 .....   | 6  |
| 第二章 阴阳五行 .....         | 7  |
| 第一节 阴 阳 .....          | 7  |
| 一、阴阳的基本概念 .....        | 7  |
| 二、阴阳的具体应用 .....        | 10 |
| 第二节 五 行 .....          | 13 |
| 一、五行的基本概念 .....        | 13 |
| 二、五行的具体应用 .....        | 16 |
| 脏 象 .....              | 21 |
| 第一章 脏 腑 .....          | 21 |
| 第一节 五 脏 .....          | 22 |
| 第二节 六 腑 .....          | 32 |
| 第三节 奇恒之腑 .....         | 35 |
| 第四节 脏腑間的相互关系 .....     | 38 |
| 第五节 脏腑与身体五官諸窍 .....    | 39 |
| 第二章 精气神 .....          | 43 |
| 第一节 精 .....            | 43 |
| 第二节 气 .....            | 46 |
| 第三节 神 .....            | 49 |

## 經 絡 .....54

## 第一章 十二經脉.....56

## 第一节 走向規律.....56

## 第二节 循行部位.....57

## 第三节 流注次序.....72

## 第四节 經絡表里.....72

## 第五节 气血多少.....73

## 第二章 奇經八脉.....73

## 病 机 .....78

## 第一章 发 病.....78

## 第二章 病 因.....81

## 第一节 六 淫.....81

## 第二节 七 情.....85

## 第三节 飲食劳伤.....86

## 第三章 病 理.....88

## 第一节 脏腑病理.....93

## 第二节 六气病理.....99

## 第三节 經絡病理.....103

## 診 法 .....110

## 第一章 望 診.....111

## 第一节 辨神色.....111

## 第二节 望形态.....116

## 第三节 望 舌.....117

## 第二章 聞 診.....118

## 第三章 問 診.....118

## 第四章 切 診.....120

## 第一节 切 脉.....120

## 第二节 按 診.....128

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 治 则 .....           | 132 |
| 第一章 治未病 .....       | 132 |
| 第一节 赅 生 .....       | 132 |
| 第二节 预防疾病的传变 .....   | 135 |
| 第二章 因时因地因人制宜 .....  | 135 |
| 第三章 标 本 .....       | 137 |
| 第四章 正治反治 .....      | 138 |
| 第五章 辨証立法 .....      | 139 |
| 第六章 制 方 .....       | 141 |
| 第一节 药物性能 .....      | 141 |
| 第二节 方剂配伍 .....      | 142 |
| 第三节 制約适宜 .....      | 144 |
| 第七章 飲食宜忌 .....      | 145 |
| 第八章 精神治疗 .....      | 146 |
| 第九章 針刺大法 .....      | 147 |
| 附：五运六气 .....        | 151 |
| 第一章 干支甲子 .....      | 151 |
| 第一节 天干地支 .....      | 151 |
| 第二节 甲 子 .....       | 152 |
| 第二章 五 运 .....       | 153 |
| 第一节 十干統运 (中运) ..... | 154 |
| 第二节 主 运 .....       | 154 |
| 第三节 客 运 .....       | 157 |
| 第三章 六 气 .....       | 158 |
| 第一节 十二支与六气 .....    | 158 |
| 第二节 主 气 .....       | 158 |
| 第三节 客 气 .....       | 160 |
| 第四节 客主加临 .....      | 162 |
| 第四章 五运与六气 .....     | 163 |
| 第一节 太过不及与平气 .....   | 163 |



## 內經讲义

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第二节 运气同化 .....          | 164 |
| 第五章 运气与发病的关系 .....      | 168 |
| 第一节 岁运的太过不及与发病的关系 ..... | 168 |
| 第二节 六气司天在泉与发病的关系 .....  | 169 |
| 第三节 运气客主加临与发病的关系 .....  | 169 |
| 第六章 标本中气 .....          | 170 |

## 附編 医經选讀

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 編 例 .....            | 175 |
| 索 問 .....            | 177 |
| 1. 上古天真論篇第一 .....    | 177 |
| 2. 四气調神大論篇第二 .....   | 182 |
| 3. 生气通天論篇第三 .....    | 186 |
| 4. 阴阳应象大論篇第五 .....   | 191 |
| 5. 灵兰秘典論篇第八 .....    | 199 |
| 6. 六节脏象論篇第九 .....    | 201 |
| 7. 五脏生成論篇第十 .....    | 207 |
| 8. 湯液醪醴論篇第十四 .....   | 212 |
| 9. 脉要精微論篇第十七 .....   | 215 |
| 10. 平人氣象論篇第十八 .....  | 224 |
| 11. 玉机真脏論篇第十九 .....  | 230 |
| 12. 經脉別論篇第二十一 .....  | 240 |
| 13. 脏气法时論篇第二十二 ..... | 243 |
| 14. 宣明五气篇第二十三 .....  | 249 |
| 15. 太阴阳明論篇第二十九 ..... | 252 |
| 16. 热論篇第三十一 .....    | 253 |
| 17. 評热病論篇第三十三 .....  | 257 |
| 18. 逆調論篇第三十四 .....   | 260 |
| 19. 瘧論篇第三十五 .....    | 263 |
| 20. 咳論篇第三十八 .....    | 267 |
| 21. 举痛論篇第三十九 .....   | 269 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 22. 风論篇第四十二    | 273 |
| 23. 痹論篇第四十三    | 277 |
| 24. 痿論篇第四十四    | 280 |
| 25. 厥論篇第四十五    | 283 |
| 26. 奇病論篇第四十七   | 286 |
| 27. 刺志論篇第五十三   | 289 |
| 28. 調經論篇第六十二   | 291 |
| 29. 至真要大論篇第七十四 | 298 |
| 灵 枢            | 307 |
| 1. 九針十二原第一     | 307 |
| 2. 邪气脏腑病形第四    | 318 |
| 3. 本神第八        | 330 |
| 4. 营卫生会第十八     | 333 |
| 5. 五邪第二十       | 336 |
| 6. 周痹第二十七      | 338 |
| 7. 口問第二十八      | 340 |
| 8. 决气第三十       | 346 |
| 9. 海論第三十三      | 347 |
| 10. 胀論第三十五     | 349 |
| 11. 五癆津液別第三十六  | 352 |
| 12. 論痛第五十三     | 355 |
| 13. 天年第五十四     | 356 |
| 14. 水胀第五十七     | 359 |
| 15. 玉版第六十      | 360 |
| 16. 动膻第六十二     | 365 |
| 17. 五味論第六十三    | 367 |
| 18. 百病始生第六十六   | 369 |
| 19. 大惑論第八十     | 374 |
| 20. 痛疽第八十一     | 377 |
| 难 經            | 384 |
| 1. 一 难         | 384 |

|          |     |
|----------|-----|
| 2. 二难    | 384 |
| 3. 八难    | 385 |
| 4. 十一难   | 385 |
| 5. 十三难   | 386 |
| 6. 十四难   | 386 |
| 7. 十六难   | 388 |
| 8. 十八难   | 389 |
| 9. 二十二难  | 390 |
| 10. 二十四难 | 391 |
| 11. 三十一难 | 392 |
| 12. 三十六难 | 392 |
| 13. 三十八难 | 393 |
| 14. 三十九难 | 393 |
| 15. 四十四难 | 393 |
| 16. 四十五难 | 394 |
| 17. 四十八难 | 395 |
| 18. 四十九难 | 395 |
| 19. 五十难  | 397 |
| 20. 五十二难 | 397 |
| 21. 五十三难 | 398 |
| 22. 五十四难 | 398 |
| 23. 五十五难 | 399 |
| 24. 五十六难 | 399 |
| 25. 五十七难 | 400 |
| 26. 五十八难 | 401 |
| 27. 六十九难 | 401 |
| 28. 七十五难 | 401 |
| 29. 七十七难 | 402 |

## 緒 言

《內經》是闡述人體生理、病理、診斷、治療等基本理論的古典醫籍。

《內經》包括《素問》和《靈樞》。在現存的中醫文獻中，它是最早的著作。此書不是一時一人的手筆，而是古代勞動人民長期與疾病作鬥爭的經驗總結；是二千多年以前，“諸子蠱起，百家爭鳴”的春秋戰國時期，經過多次修訂而成的醫學巨著。

《內經》的內容非常豐富，它是古人在長期醫學實踐中，對人體生理活動、病理現象，以及診斷治療等規律的客觀認識，並結合當時自然科學的發展情況，對這些規律作出了比較系統全面的闡述，而且始終有效地指導着臨床實踐。歷代以來，祖國醫學在醫療技術和醫學理論方面，有不少新的成就和學派的出現，但就學術理論體系而言，主要還是在《內經》的理論基礎上豐富和發展起來的。因此說《內經》是祖國醫學理論的淵藪。

近幾年來，中醫工作者在黨的正確領導下，對繼承和發揚祖國醫學遺產作了不少工作，在醫療、教學、研究等方面都取得了很大的成績。通過以往的教学實踐證明，學習《內經》和掌握《內經》的理論，對於學好其他中醫課程和指導臨床實踐，是有很重要的意義。同時，學好《內經》，對研究、整理和發揚祖國醫學，使它更好地為廣大勞動人民保健事業服務，以及為發展我國獨特的新醫藥學派，都是具有現實意義的。

本講又分為緒言、導論、臟象、經絡、病機、診法、治則等七篇。本着“既要全面、又要簡明”的要求，把《內經》的主要內容作了比較系統的介紹，尽可能擷取它的精華，並以現代語言加以闡述，使



讀者容易理解中医基本理論的精神。

第二版的修訂，对各篇內容均作了补充和修訂。如第一版病机一篇的內容，在本版中重新进行了一次比較大的調整和补充；其他如导論、脏象、經絡、診法、治則等篇也作了必要的修改；前版中病証篇，因本版所增附的《医經选讀》篇目中已包括在內，故予刪去。这样就更能体现出祖国医学有关病理、生理、診斷、治疗的系統性和邏輯性。

同时，为了使讀者更有效地学习《內經》，并为閱讀其他中医古典书籍打好基础，特增訂了《医經选讀》，附于讲义之后。所輯录的原文，原則上是以理論性較强，具有指导实践价值之篇目入选，計选出《素問》二十九篇，《灵枢》二十篇和《难經》二十九条。每篇原文，酌加注釋，間附按語，以資参考。这种讲义与原文选讀相結合的編輯形式，既是反映目前学习《內經》的有效經驗，也是我們对提高《內經》教学质量的客观要求所作的初步努力。

由于科学是在不断地发展，有关《內經》所闡述的古代医学理論和学术問題，也将随科学的发展，不断得到新的理解和論証。因此，本讲义也将不断修訂补充，使之逐步充实和提高。

# 导 論

## 第一章 人 与 自然

人与外在环境間的密切关系,在《內經》里闡述很多。它具体貫串在生理、病理、診斷、治疗、預防等各个方面,对防治疾病起着重要作用。

古代医学家在生活实践中,已經認識到自然界是人类生命的源泉。如《素問·宝命全形論》說:“人以天地之氣生,四時之法成。”《素問·六節脏象論》說:“天食人以五氣,地食人以五味。……氣和而生,津液相成,神乃自生。”从這一認識出发,就理解到人与自然界存在着非常密切的关系。也就是說,自然界的运动变化,直接或間接地影响人体,而人体对这些影响,也必然相应地反映出各种不同的生理活动或病理变化。如《灵枢·岁露篇》說:“人与天地相参也,与日月相应也。”这就明确地指出了人与自然是密切关系的。这种人与自然的密切关系,始終科学地指导着古代医学的研究,促进了祖国医学的发展。

### 第一节 自然变化对人体生理的影响

自然界的一切事物是在不断运动变化着的,其中四时气候的变化即是一例。在四时气候变化中,古人认为春属木,其气温;夏属火,其气热;长夏属土,其气湿;秋属金,其气燥;冬属水,其气寒。因此,春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒,就表示一年中气候变化的一般正常规律。生物在这种气候变化的影响下,就会有春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏等相应的适应性变化。人体也毫不例外,

例如《灵枢·五癯津液别篇》說：“天暑衣厚則腠理开，故汗出。天寒則腠理閉，气涩不行，水下留于膀胱，則为溺与气。”說明春夏阳气发泄，气血容易趋向于表，表现为皮肤松弛、疏泄多汗等；秋冬阳气收藏，气血容易趋向于里，表现为皮肤致密、少汗多溺等。同样的情况；四时脉象，也有相应的变化，如春夏脉多浮大，秋冬脉多沉小。这种脉象的浮沉变化，也是机体受四时气候影响后，在气血方面所引起的适应性調节的反映。

不但四时如此，在昼夜晨昏的阴阳变化过程中，亦复如此。如《灵枢·順气一日分为四时篇》說：“以一日分为四时，朝則为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。”虽然一昼夜中的变化，在幅度上并没有象四时季节那样明显，但对人体也有一定的影响。如《素問·生气通天論》說：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虛，气門乃閉。”

象这样人体阳气白天多趋于表，夜晚多趋于里的现象，也是反映了人体在昼夜阴阳的自然变化过程中，生理活动适应性的变化。这說明了自然变化与人体生理的密切关系。

此外，因地区气候的差异，地理环境和生活习惯的不同，在一定程度上也影响着人体的生理活动。如江南一带气候多湿润，北方一带气候多干燥。生活这样的环境中，一旦易地而处，环境突然改变，初期多感不太适应。但经过一定時間，也就逐渐地适应了。

## 第二节 自然变化与疾病的关系

四时气候变化，是生物生、长、化、收、藏的重要条件之一，但有时也成为生物生长的不利因素。如以人体來說，因为它适应外在环境变化以保持正常生理活动的的能力，毕竟有着一定限度。如果气候变化过于急剧，超过了人体調节机能的一定限度，或者由于人体的調节机能失常，不能对外界变化作出适应性調节时，就

会发生疾病。因此,疾病的形成关系到自然与人两个方面。古人就把这种超越人体适应能力的自然变化和能够致人于病的其他外在因素称为“邪”,把人体的调节机能和抗病机能称为“正”。疾病的发生与否,就决定于邪正双方势力的消长。如果正气充沛,能抗御邪气,就不会生病。反之,邪气过盛,正不胜邪,就不免发生疾病。所以《灵枢·百病始生篇》说:“风雨寒热,不得虚邪,不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者,盖无虚,故邪不能独伤人。此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形。……其中于虚邪也,因于天时,与其身形,参以虚实,大病乃成。”

在四时的气候变化中,每一季节都有它不同的特点。因此,除了一般的疾病以外,常常可以发生一些季节性的多发病,或时令性的流行病。例如,夏季多泄泻,秋季多瘧疾等。《素問·金匱真言論》说:“长夏善病洞泄寒中,秋善病风瘧。”此外,还有某些慢性宿疾,往往在气候剧变或季节交换的时候发作或增剧;或者从証状出现的情况,如身体痛感的增减,也能感觉到气候季节的变动或交替。这都说明了自然变化对人体疾病的影响。医生在診治疾病的时候,倘能了解和掌握季节与疾病的关系(包括疾病的流行情况),对診断、治疗和預防是有一定意义的。

在昼夜的变化中,对疾病的影响也很明显。一般疾病,大多在清晨比較輕些,下午起逐漸加重。正如《灵枢·順气一日分为四时篇》说:“夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚。朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气始衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚也。”这就是说,早晨、中午、黄昏、夜半,人体的阳气存在着生、长、收、藏规律,因而病情亦随之有慧、安、加、甚的变化。

此外,地方环境的不同,对疾病也有一定影响。如許多疾病的发生,与地区环境有关。如《素問·异法方宜論》说:“南方者,



天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食脂，故其民皆致理而赤色，其病皴痹。”

### 第三节 自然环境与治疗的关系

因为祖国医学是将人与外在环境密切联系的关系，結合到实践中，所以因时、因地、因人制宜，也就成为中医治疗学上的重要原则。因此，在辨证施治过程中，就必须注意和分析外在环境与内在整体的有机联系，从而进行治疗。

如上所述，人体的生理活动，一般说来，是随着四时气候的变化而有相应改变的。在病理过程中，也是这样。所以在治疗的时候，就应该因时制宜。如《素問·五常政大論》中就強調“必先岁气，无伐天和”，就是这个道理。

地形的高寒和卑湿，就是不同自然环境的具体反映，所以它必然会引起人体相应的生理或病理的变化。因此，与治疗也有一定关系。如地势高而寒凉的地带，其气主收敛，人的腠理开少而闭多，所以病者多寒在外而热在内，治疗时应表散外寒，清其内热；卑下温热的地带，其气主疏泄，人的腠理开多而闭少，所以病者多气泄于外，寒盛于中，治疗时宜收敛其气，温暖其中。所以《素問·五常政大論》說：“地有高下，气有温凉，高者气寒，下者气热。西北之气，散而寒之；东南之气，收而温之。所謂同病异治也。”

虽然四时气候、地理环境、生活习惯的不同，与疾病的发生有一定的关系，但由于人体的禀賦不同，老幼有异，男女有别，所以治疗时除了注意因时、因地制宜外，还必须遵循因人施治的原则。

总之，只有全面掌握了病人的具体情况，同时注意天时气候、地方环境和生活习惯等外在原因，才能作出正确的诊断和灵活地运用多种多样的治疗方法。