



一本书

简简单单，轻轻松松就认识乌龙茶
一本书就能详细了解乌龙茶方方面面的知识和品鉴技巧
图文结合，一目了然
在轻松的氛围下就掌握乌龙茶知识

认识乌龙茶

凤凰出版社

乌龙茶著名品种的介绍

乌龙茶的品鉴、冲泡

乌龙茶的功效、选购、储存

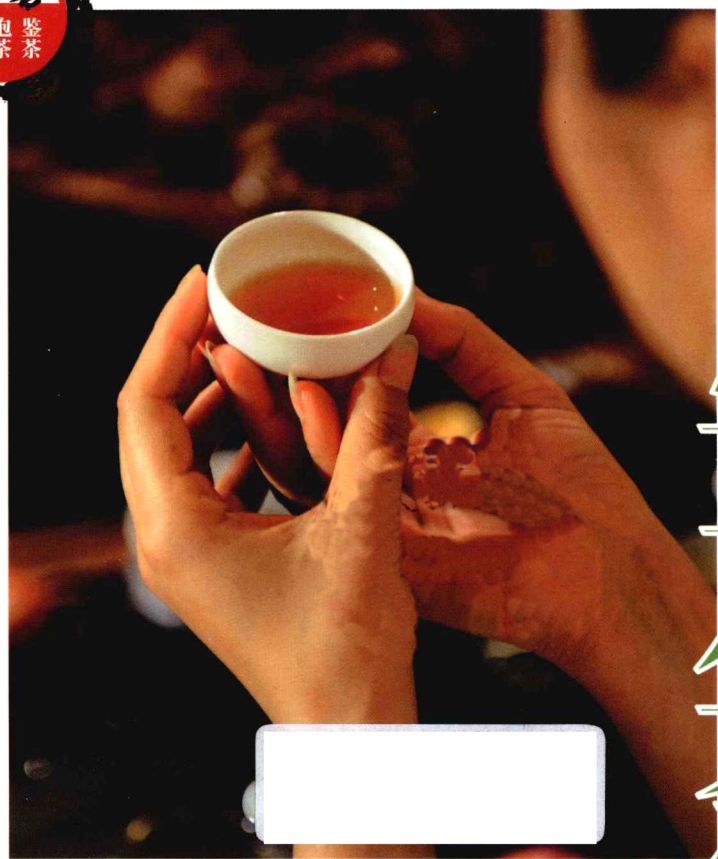
《一本书认识乌龙茶》编写组 / 编著 王缉良 / 摄影



一本书

认识

乌龙茶



《一本书认识乌龙茶》编写组 / 编著 王缉良 / 摄影

凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

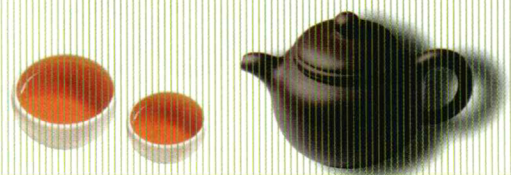
一本书认识乌龙茶 / 《一本书认识乌龙茶》编写组
编著. — 南京 : 凤凰出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-5506-1402-4

I. ①一… II. ①一… III. ①乌龙茶—基本知识
IV. ①TS272. 5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第120850号

书 名	一本书认识乌龙茶
编 著	《一本书认识乌龙茶》编写组
策 划 编 辑	付 洁
责 任 编 辑	付 洁
版 式 设 计	彭 娜
版 式 制 作	齐小改
出 版 发 行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 凤凰出版社 北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
公 司 网 址	北京凤凰天下网 http://www.bookfh.cn
印 刷	北京盛源印刷有限公司 北京市通州区漷县镇后地村, 邮编: 101109
开 本	889 × 1194毫米 1/16
印 张	12
字 数	180千字
版 次	2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5506-1402-4
定 价	25.00元

(本书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572103)



中国茶文化历史悠久，茶品种更是繁多，可分为乌龙茶、黄茶、绿茶、黑茶、白茶等几大种类。在这些茶的品种中，乌龙茶是最具鉴赏力的一种茶类，其品种多、分布广，品质的形成与茶树品种、产地环境，及加工工艺密切相关，且名下拥有很多名优品种，如大红袍、铁观音、凤凰单丛、本山、毛蟹等。乌龙茶不仅特点鲜明，其文化也很独特，可属茶文化中最为活跃的一种，其广东潮汕茶艺、铁观音茶艺、武夷岩茶茶艺、台湾乌龙茶茶艺等早已风靡海内外，深受人们所喜爱。

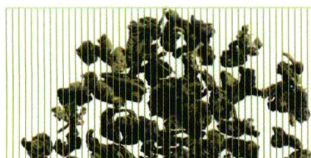
相对于其他茶类来说，乌龙茶具有独特的香韵，迷人的特质，让越来越多的人钟情于它。

乌龙茶除了在福建颇为著名外，其在闽北、闽南、台湾、广东四地也同样拥有盛名。如闽北乌龙名品有武夷岩茶、闽北水仙等；闽南乌龙名品有铁观音、黄金桂等；广东乌龙名品有凤凰单丛、凤凰水仙、岭头单丛等；台湾乌龙名品则有冻顶乌龙、包种乌龙等。

历史久远的乌龙茶工夫深厚，喉韵绵长，“红边妆绿叶，十泡有余香”是它最为显著的特征。品质优雅的乌龙茶属高端茶品，由宋代贡茶龙团、凤饼演变而来，是一种半发酵茶。因其茶色青褐如铁，所以又名青茶。

质美的乌龙茶比红茶浓鲜，比绿茶清香，厚润的叶片在滚热的水中翻腾、舒展、回旋，呈现出浓郁回甘的香气与金黄透亮的水色，这样一幅神态宛如秀外慧中且雍容华贵的大家闺秀，气派的不得了。盈盈笑意，落落大方。轻啜一口，喉韵余声，缓缓细品，真味妙香，是对乌龙茶味美最好的表述。

本书将详细讲述乌龙茶的历史渊源，乌龙茶各个种类的不同制作流程、冲饮方法及精选和珍藏手段。如果您是一位爱茶者，如果您想对乌龙茶有所了解，就请翻开您手中的这本书，它将带您走进乌龙茶的传奇世界，感悟那一道清新淡雅的茶香茶味。



本书阅读指南

茶叶知识点

冰鲜单丛又名“冰山美人”，是一种轻发酵茶。这种茶无论是味道，还是加工制作过程都有别于其他茶种。首先，它是以采摘凤凰山上的单丛品种茶叶为原料，采青后再进行做青和杀青工序，不经揉捻也不烘焙，杀青后就可直接放入冰柜内保存，这样做是因为可以很好的保证茶叶的新鲜度和原汁原味。

冰鲜单丛的外形类似于普洱茶，呈大块状，但不同之处是茶块上覆盖着冰霜，茶叶颜色鲜绿，叶子完整，也因此得名为“冰山美人”。冲泡过后的冰鲜单丛，汤色明亮清澈，还透漏着一股淡淡的黄韵。叶底颜色青绿，叶片完整，比起其他的乌龙茶，冰鲜单丛的叶底要显得更新鲜透彻得多。

冰鲜单丛

茶叶

茶叶干茶样



干茶样



茶汤

第 4 章 千姿百态 赏乌龙 75

茶汤

页码、书名

泡茶步骤
图片



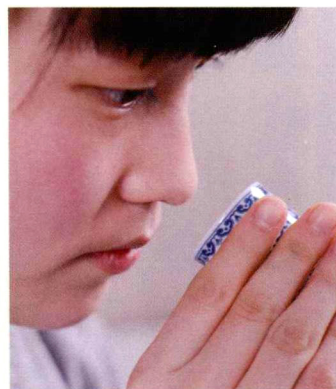
⑨茶入闻香杯：将公道杯中的茶汤倒入闻香杯中。



⑩奉茶：将冲泡好的茶叶请客人品饮。



⑪品饮：将闻香杯的茶汤倒入品茗杯中，准备品饮。



⑫闻香：右手拿起闻香杯，凑近鼻子，闻杯底乌龙茶的香，之后端起品茗杯品饮茶汤。

目录 Contents

【第一章】

天下一品“独”乌龙 11

乌龙茶的定义 12

乌龙茶的起源 13

有关乌龙茶的传说 14

乌龙茶的传播史 16

有趣的乌龙茶说 19

乌龙茶的发源地 22

说说乌龙茶 24

细说乌龙茶的前世 26

解说乌龙茶与佛教之缘 28

中国茶艺表演与礼仪 31



【第二章】

精工细作 审乌龙 35

“优质乌龙茶”形成的条件 36

海拔高度条件 36

气候条件 36

土壤条件 37

三角形区域 38

美丽的红土壤 38

碧水绕丹山 38

乌龙茶的采摘工艺 40

鲜叶采摘 40

采摘时期 41

采摘方法 42

鲜叶管理 43

乌龙茶的制作工艺 43

采青 43

萎凋 44

做青 45

杀青 46

揉捻 46

干燥 47

如何精制乌龙茶 47

原料的收购与拼配 48

筛分与风选 48



风选与拣剔	48
精茶拼配与火功	49

【第三章】

千姿百态 赏乌龙 51

闽北乌龙——名枞辈出 52

闽北乌龙大概况 52

大红袍	54
水金龟	56
铁罗汉	57
白鸡冠	58
武夷肉桂	60

闽南乌龙——乌龙茶乡 62

闽南乌龙大概况 62

铁观音	63
黄金桂	64
白芽奇兰	65
永春佛手	66
本山	68



毛蟹 69

广东乌龙——种类繁多 70

广东乌龙的概况 70

凤凰单丛	72
凤凰水仙	74
冰鲜单丛	75
黄枝香	76
蜜兰香	77
大叶奇兰	78

台湾乌龙——独具特色 79

台湾乌龙的概况 79

冻顶乌龙茶	82
白毫乌龙	84
文山包种茶	86
金萱乌龙茶	87
高山茶	88
阿里山乌龙茶	89
人参乌龙茶	90
梨山乌龙茶	91
台湾机采茶	92

【第四章】

百赏不耐 是乌龙 95

如何百赏乌龙茶 96

品鉴茶之“香清甘活” 96

审乌龙之“三香” 97

审乌龙之“两性” 100

乌龙茶的品质鉴别 100

扦样 100

审评程序 101

乌龙茶审评方法 101

乌龙茶鉴赏的七要素 103

茶叶外形 103

茶汤颜色 104

茶味品鉴 105

土壤条件 105

高质量的茶树品种 106

乌龙茶的采摘 107

制作与加工工艺 108



品鉴几大乌龙茶 109

武夷岩茶的品鉴 109

安溪乌龙茶的品鉴 111

台湾乌龙茶的品鉴 112

【第五章】

杯里乾坤 酿乌龙 115

乌龙茶茶具 116

乌龙茶的传统茶具“烹茶四宝” ... 116

现代常用的乌龙茶茶具 118

乌龙茶的冲泡 126

乌龙茶的冲泡要点 126

泡茶前的要领一——备具 128

泡茶前的要领二——备茶 128

泥壶冲泡凤凰单丛 129

紫砂壶冲泡冻顶乌龙 133

盖碗冲泡铁观音 137

盖碗冲泡冰鲜单丛 139

飘逸杯冲泡武夷肉桂 141

瓷套杯冲泡铁观音 143

【第六章】

众里寻他 藏乌龙 147

怎样选购乌龙茶 148

明确选购的目的	148
如何选购乌龙茶	150
冻顶乌龙的选购与保存	150
如何保存乌龙茶	151
乌龙茶存放的选择	152
存放乌龙茶的环境	152
存放乌龙茶的容器	153
乌龙茶存放的时间	153
存放乌龙茶的要点	154
乌龙茶的贮藏	154
乌龙茶家庭的贮藏方式	154
乌龙茶最佳的储藏方法	157

【第七章】

茶膳茶食，享乌龙..... 159

乌龙茶的保健功效	160
预防蛀牙	160
能瘦身	161
防癌症	161
抗衰老	162
降血脂	162
改善皮肤过敏	163
也谈“茶外茶”的作用和功效	163
乌龙茶的茶食	164

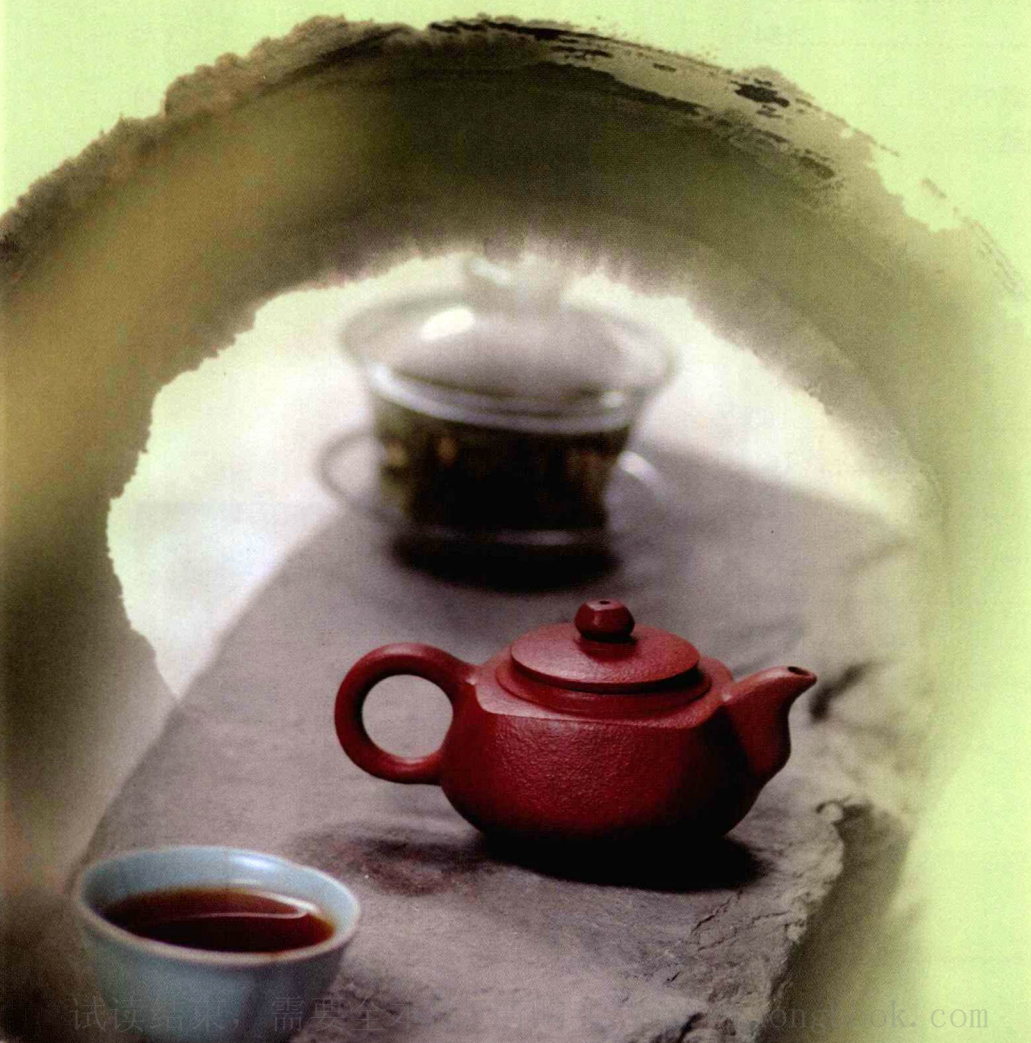
乌龙茶食谱	164
品一壶人参乌龙茶饮品	166
保健乌龙茶饮自制	167
乌龙茶如何配茶点	169

【第八章】

乌龙茶茶艺和茶艺师考评... 171

乌龙茶茶艺表演艺术	172
潮汕工夫茶茶艺	173
武夷乌龙茶茶艺表演	174
台湾工夫茶茶艺	175
校园乌龙茶茶艺表演	182
茶艺师的级别	184
乌龙茶茶艺表演艺术	192





PART 1

天下一品『独』乌龙

中国茶文化历史源远流长，其茶叶品种更是样式繁多。普洱、乌龙、绿茶、黑茶、白茶是茶界的几大品种。虽然相对于其他几大茶类来说，乌龙茶的出现晚了一些，但经过二百多个春秋的磨练，如今的乌龙茶已成为品茶者的最爱。它的口碑，常常让品茶者津津乐道。乌龙茶的独特起源，传播与流行，是人们始终在意的一个文化。在这里，你将在真正意义上走进乌龙的世界，听述乌龙的传说，感悟名飘万里，香醉人心的清茶乌龙。

乌龙茶的定义

白茶、黑茶、乌龙茶、红茶、绿茶、黄茶等是中国有名的几大茶，在这些闻名的几大茶中，正可谓各有秋色，独占鳌头。乌龙茶在这几大类茶中，属独具鲜明特色的一类。乌龙茶又称青茶、半发酵茶，它界于绿茶和红茶之间，绿叶红边，尤为个性。其无论是样子还是味道，都深受人们所喜爱。

乌龙茶是经过一系列加工之后生成的一种品质优异的茶类，其加工程序有杀青、萎调、摇青、半发酵、烘焙等过程。乌龙茶和绿茶本是由同一种茶树生产出来的，它们最大的差别就在于是否经过发酵的过程。对茶叶颇有研究的人都知道，茶叶中的儿茶素会随着发酵温度的升高而相互结合，从而使茶的颜色变深，但也因此会减少茶的苦涩味。茶叶中的这些儿茶素相互结合所形成的成分就是乌龙茶的多酚类，这种多酚类和具有抗氧化作用的儿茶素，都可以影响各种酶在人体体内的活性化。

乌龙茶早在清朝雍正年间就被人们创制出来了，最初的它是由宋代贡茶龙团、凤饼所演变而来的。乌龙茶不仅香味十足，另外，它还具有一定的药理作用，在分解脂肪、减肥健美等方面效果尤为突出。借于这一优势，乌龙茶在日本被赞誉为“美容茶”、“健美茶”，深受女士所亲睐。

乌龙茶作为中国特有的一类茶种，主要产于福建的闽北、闽南及广东、台湾三个省。近些年来，在四川、湖南等省也有少量生产。此外，乌龙茶除了内销广东、福建等一些省份外，它更是把市场扩向了日本、东南亚和港澳地区。凭着自身的优势和光点，乌龙茶的市场被一路畅销开来。

自乌龙茶被创制以来，至今已有1000多年的历史。它最初出生于福建，与福建茶叶生产有着不可割灭的历史渊源。而事实也是这样，人们对乌龙茶形成与发展的考究，目前只能追溯到北苑茶，因为在北苑茶以前的乌龙茶一片空白，几乎无一点证据可以考察。北苑茶产于福建建瓯凤凰山周围的北苑，在唐末时期就已产茶，当时的茶是福建最早的贡茶，是继宋代以前最为有名的茶叶，仅北苑茶产制和煮饮的作品在历史上流传的就有十几种。

我们只知道乌龙茶产生的大体时间，却很难说清楚它具体诞生的时间。因为它不是一开始就自立门派的，而是在其它茶的轨迹上慢慢演变，长此以往，并逐渐形成自己的风格。虽是这样，但有关它的历史也并不是一无考证。虽然无法确定它诞生的时间，但是福建早在唐朝的时候便有了茶叶的生产是有据可寻的，武夷山一直是瞩目的茶产地，而乌龙茶也正是沿袭了这一茶的制法，然后推陈出自己独特的新的制法，并最后自成一族沿袭开来。

有关福建的茶史，很早就已问世，由于武夷山的地势险要，交通又不是很方便，尽管茶叶好，也很少能流传出去，被外人所熟知。所以，至今有关武夷山的乌龙茶是从什么时候开始种植的，仍然是个谜。

武夷山茶之所以被人们认识并得以名扬天下，还要归功于历代诗人笔下的传送。从唐代的诗歌记载中，可以看出当时的武夷山茶已经成了珍品并被世人所知晓。宋代时候，武夷山茶更是得到了全国的好评，被众多喜茶人津津乐道，并成了贡茶。据史书记载，元代时候，皇帝也曾把御茶园设置于武夷九曲溪的第四溪边，以此显示了皇族对乌龙茶的喜爱之情。到了明代时候，向朝廷进贡的武夷茶数量已占据到全国贡茶的四分之一，由此可见它的重要性。

综上，对乌龙茶的历史来一个总结，那就是：乌龙茶约起于明代，盛行于清代，并在清代时候，人们将初蒸绿茶改为炒青，大大的推动了乌龙茶的创立与发展。至1952年的时候，乌龙茶显然就已经形成了一个集生产、加工、销售、科研和茶文化传播于一体的生产线，而这早就已经使乌龙茶的美名名扬中外了。

有关乌龙茶的传说

早在明清的时候，茶乡福建便已制作出了一种集红茶和绿茶的花香特点的半发酵焙火茶，而且制作工艺纯熟老练，优良的制作工艺加上便利的交通运输，使得乌龙茶良好的口碑迅速传播开来，在广大的闽粤台地区，成为了一种很受欢迎的热销饮品。

关于乌龙茶制茶工艺的诞生，在民间一直流传着几个著名的传说。

杨太白传说

很早以前，在美丽的武夷山上居住着一个名叫杨太白的茶农，他终日以采茶为

生，对茶叶很是热爱。一天，他如往常一样爬上了一座很高的山峰，一下采集了很多茶青。临到下山的时候，天气异常炎热，太白由于体力不支，便在树边靠着歇息了一会，谁知道这一觉醒来，已是太阳下山时分。太白这一慌了，赶紧翻开包裹着的茶叶，发现里面的新茶都软了，杨太白很是郁闷，奇怪的是他这一翻，竟然让他闻到了一种从未闻到过的花香味。太白带着疑问把茶带回了家，无心中把茶放到了火塘边，等他吃完饭后，突然发现这些茶都被烤糊了，但更为奇怪的是这些茶散发的香味越来越浓了。在好奇心的驱使下，他就用此泡水喝，刚一入口，太白就发觉茶水口感香甜，很是爽口。于是从此以后，太白就开始用这种方式制茶，由于味道鲜美，又无害处，很快便流传开来了。



胡良造茶传说

传说很久很久以前，在安溪的一座深山中，住着一个名叫胡良的猎人，他终年以打猎为生。在一次打猎的途中，他偶然发现一座山上长着一些小树，树叶墨绿黝黑。于是他便采摘了一枝，放入背篓中以遮盖着上午打的猎物。回到家后，他正烧水准备煮猎物，忽然一阵微风吹过，他闻到了一股阵阵的香气，于是他顺着香气的来源四处寻找，到最后才发现是那支来时摘回来的树叶。于是胡良看着那些树叶，心里嘀咕要把它做成茶来喝，肯定会很香。结果果真如此，放入叶子后的茶水异常得香醇和甘甜。于是他连夜返回山里，采摘了很多叶子回来，而奇怪的是这次泡的茶却很苦涩，后来他想了很长时间，才悟出了原来的茶叶是经过大半天的日晒，产生的清香。于是他决定摸索香茶的制作方法，终于经过反复的实验和验证，他找着了茶叶的晾晒、搓擦、炒烘等过程。茶制作成功后，便很快的流传开来。人们为了纪念他，便把这里产出的茶称为“乌龙茶”，因为他所居住的地方谐音和“乌龙”很是相近。

农民起义传说

相传闽北地区，由于朝廷连年欺压百

姓，农民很是不服，便联合起来揭竿起义。后来朝廷派来了很多的官兵进行镇压，经过一段时间的血雨腥风，一批农民起义军被退到了武夷山中，虽然起义军的人数很少，但是他们都是土生土长的武夷山人，对该处地理很是熟悉，于是凭着他们对地势的熟悉，便三五成群地四处游击。又一天，被迫的官兵们跑到了一家农户家里，恰好茶农刚刚采摘了一堆茶青。官兵们跑的上气不接下气，便顺势躺在一堆茶青中，茶农不敢言语，只是心疼这些东西。哪知道，官兵走后，被睡过的茶青的边缘都红了。茶农用手翻来覆去，发现竟然有些香气。聪明的茶农便将这些茶青炒成茶，正如所料，被泡出来的茶汤香醇可口，让人很是留恋。从那以后，茶农便每次都把采摘来的鲜叶故意的来回翻动，几经改良后，一种香甜可口的乌龙茶便横空出世了。

这三种说法都是关于乌龙茶的传说，不管它们是否有据可询或只是猜测，它们都是乌龙茶文化的重要组成部分。

乌龙茶的传播史

通过上文，我们都知道了乌龙茶的起源是来源于福建安溪，可以说，乌龙茶今天的成就是安溪劳动人民多年来共同劳动的结晶。乌龙茶最初被创制发明后，首先传入了闽北，之后又传到台湾省。

如果翻看中国的茶叶历史，就会知道，其实我国的茶叶早在2世纪的时候就由西南传向了东南，之后扎根于武夷山，又在长此以往的磨合和成长中，形成了现如今的乌龙茶。由于不便利的交通运输，使得乌龙茶直到北宋时候，才引起世人们的注意。而乌龙茶真正走向兴盛时期，还是在北宋的时候。这是为什么呢？

因为在那个时候，有很多达官贵人、诗人常来武夷山游玩，一些机会下品尝到了乌龙茶的甘甜后，便一发不可收拾的爱上了这种清香，并以此创作了许多和茶有关的名篇流传后世。而且诗中尽是对乌龙茶的美好描述，更是使得当时人对乌龙茶充满了好奇和兴趣。

如此趋势发展到南宋南渡以后，来武夷山赏景、观光、讲学、品茶的文人墨客，更是接踵而来，络绎不绝。有的文人竟以“偷得浮生半日闲”的理由，甘愿沉醉于这样的美山、美景、美茶中，不能自拔。于是便有了文人墨客隐居于此，常年过着闲云野鹤、无拘无束、有茶有景有美的生活。顿时时间，武夷山成了一座文山。而朱熹的到来，更是让这座名山锦上添花，光芒四射。自此之后，武夷山显然就成了讲学名人之士来此品茶游玩的最佳地方。

