

大学生最重要的 9个决定

赵一
著

大学是一生中知识储备、经验积累、人格成熟、能力锤炼的重要时期，需要面临新鲜的人生经历和思考，需要处理人生中出现的各种关键性的矛盾和问题。大学时期能否摆正人生目标，能否积极作出最重要的人生决定，将关系整个人生的事业发展和生活幸福。

光明日报出版社

9 个决定 大学生最重要的

赵一
著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生最重要的9个决定 / 赵一著. -- 北京: 光明日报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5112-1128-6

I. ①大… II. ①赵… III. ①大学生-成功心理 IV. ①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066425 号

大学生最重要的9个决定

作 者: 赵 一

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦

封面设计: 张 诚

责任校对: 一 苇

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

装 订: 三河市燕郊冶金路口南马起乏村西

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 220千字

印 张: 15.5

版 次: 2011年6月第1版

印 次: 2011年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1128-6

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究

前言

P R E F A C E

大学像一座神秘的学术殿堂，吸引着每一位渴求知识、积极向上的年轻人。大学时期是独立人格形成的重要时期，是年轻人由校园向社会过渡的重要阶段。就像从小庇护在妈妈丰满羽翼下的小鸟飞了出来，独自面对大千世界一样，大学生们需要尝试各种新鲜事物，面对各种不同的选择。因此在这座殿堂里，作为一名大学生不仅要培养起一种刻苦钻研的学术精神，更要学会如何面对和处理人生中出现的各种关键性的矛盾和问题，并作出积极、正确的选择。大学时期重要决定的正确与否，很可能对今后的事业发展和生活幸福产生深远的影响。

对于一位经过奋斗步入大学校门的学生，从入学的第一天起，你就要面对大学阶段的刻苦学习和独立生活。在这段独特的人生旅程中，你将要面对更多的人生经历与思考。当代大学生多是生于20世纪90年代，并在父母的襁褓中逐渐成长起来的独生子女，走进大学校门之前，往往没有独立生活的经历。由于大学时期的学习较之中学阶段在学习态度、学习经验和学习方法等诸多方面存在着很多的差异和不同，因此，在这个人生转变的关键时期，许多学生踏进大学校门之初便遭遇到诸如学业规划、人生定位、未来发展等诸多问题的困惑与苦恼。由于这些问题的存在，使得此时的他们或是徘徊在人生的岔路口，或是作出了选择而不知该如何迈出下一步，抑或是深陷于某个问题的矛盾中而无法自拔。

考大学之前，当看到千军万马过高考这座独木桥时，是参加高考，还是

出国留学，成了很多高中生的困惑。在考入国内大学后，很多学子同样面临着很多难题：

进入大学后，该怎样迈出学习生活的第一步？

校园交际圈里，将如何选择朋友？

如何兼顾学习与实践？

如何选择让自己受益终生的书籍来阅读？

如何管理好自己的金钱，做到理性消费？

面对感情防线，选择克制还是服从本能？

.....

不可否认，每一位即将走进大学的学生都怀揣着对大学美好生活的无限向往与憧憬。大学时期，其实就是从走进大学到毕业，再到走向未来的一个过程。在这个过程中，若有了美好的追求目标，健康的心态和对学习、生活的强烈兴趣，你便会怀着一种对大学生活的热爱之情去判断、作出大学时各种重要决定。此时，许多令人苦恼的问题也就会很自然地迎刃而解。然而，当遇到这一系列重要的人生选择时，你将采取怎样的方法来解决和克服呢？如果在大学时期，你不知道自己学会了什么、将来能够做什么，那么，你大学的经历就一定是盲目而毫无目的的。

正确的决定加辛勤的努力可以使你获得更加光明的前程，而无限地虚度光阴和深陷在错误决定的泥淖中则会把你葬送在无知的深渊中。为了避免在大学时期走一些弯路，也为了让我们的大学学习和生活更有目的性和针对性，本书总结出了大学时期最重要的9个决定，并结合当前大学生的实际学习和生活经历，精心筛选、编排出了许多具有代表性的典型事例。古语说“他山之石，可以攻玉”，本书中一个个事例，有的会帮助你做出正确合理的人生选择，有的会激励你朝着正确远大的目标不懈努力。当你认真地作出了这9个决定之后，相信你在丰富的校园生活中，也能得到更多关于人生和成长的指导与经验。本书的目的还在于向你揭示出大学生活的真谛，描绘出一幅如何成功、如何成长的宏伟蓝图。

李开复博士说过，大学生临到毕业时的最大收获绝不会是“对什么都没有的忍耐和适应”，而应当是“对什么都可以有的自信和渴望”。我们以这句话作为结语，告诉大学生们在大学阶段应该怎么度过。

目 录

CONTENTS

第1个决定 读大学，我要到哪里去**国内求学，“享受”风雨后的美丽 2**

圆梦燕园 2

社团组织试身手 4

打造一个全新的自我 6

为学先立志，志当存高远 8

出国——留学路上去取经 10

留学热潮，冷静对待 10

选择不一样的成长道路 12

飞翔，你不能没有方向 15

准备好，漂洋过海读书去 17

出国，借你一盏“指路灯” 20

欲出国门，先过心理关 20

要学会自立 23

提前作个留学规划 24

想想回国后的自己 26

及时铺好回国路 28

决定前的准备：国外留学指南 30

第2个决定 规划大学，我该从哪里起步

选专业，找位置 34

多角度看专业 34

选好课程，搭建舞台 35

给自己恰当地定位 37

尽快适应新环境 39

用新的镜子审视自己 39

崭新生活，合理安排 41

学习新方法，乐在学习中 44

调整心态，让一切从“心”开始 46

大学，人生规划的最佳时期 50

把握你奋斗的“风向标” 50

订立大学期间的目标 53

做好每个阶段的规划 56

制订一份完备的学习计划 59

主动出击，让一切操纵在自己手中 61

决定前的准备：如何建立大学期间的目标 64

第3个决定 永久财富，校园交际的和谐境界

形形色色的大学生交友 68

常为别人的看法苦恼 68

遭遇他人的嫉妒 70

怀疑自己的朋友 72

选好你的朋友圈 75

知识渊博的人 75

志同道合的人 76

性格互补的人 78

狭路相逢的人 80

正直而富有爱心的人 82

珠玉不如贵人——珍视周围的这些人 83

良师：人生的灯塔 83

益友：终生的慰藉 85

父母：第一个影响你的人 87

长者：经验总比你多的人 89

恋人：陪伴在你身边的人 91

决定前的准备：测测你的人缘 93

第4个决定 实践这把“双刃剑”，你将怎样铸造它

快乐源自实践 98

比赛，施展你的才华 98

社团，放飞你的激情 99

打工，历练你的心智 102

义工，培养你的爱心 104

旅游，开阔你的视野 105

实践让你更加完善 106

培养几项爱好和特长 106

塑造人格魅力 108

培养一种眼光 111

当实践与学习“撞车”，该怎样权衡 113

玩出来的精彩 113

做好时间的分配 115

别让实践影响学习 118

在实践中赢得学习的观念 119

决定前的准备：测试你的综合素质 121

第5个决定 管理金钱，是你理财，还是财“离”你

感性消费还是理性消费 124

生活费都花到哪里去了 124

- 为攀比而节衣缩食 125
- 错把明天的钱拿到今天花 127
- 大学生消费中的两极分化 128

理财，当好自己的小管家 130

- 别为钱所困 130
- 给自己一个经济上独立的机会 131
- 树立储蓄观念，培养财商 133
- 教你如何打理钱财 135

开源与节流，让手中的钱“活”起来 137

- 寻找更多的资金来源 137
- 尝试投资，让自己的钱升值 139
- 做好自己的收支预算 141
- 不做“劳民伤财”之事 143

决定前的准备：你的消费是否具有计划性 145

第6个决定 性选择，理智与本能的较量

是潮流还是逆流 148

- 用理性紧锁潘多拉的盒子 148
- 为了性而爱 149
- 洋学堂里的“性” 151

责任——不可承受的“性”之重 153

- 爱情诚可贵，年轻梦易碎 153

拿什么拯救你 155

如何面对过早的“爱情之花” 156

第7个决定 先工作，还是继续深造

继续深造，心中不懈的追求 160

保研——少数幸运者的狂欢 160

考研——只为求得过程的精彩 162

在职读研——我欲求知，心愈切 164

十字路口——理性选择，贵在坚持 168

留学——不走寻常人的道路 170

工作后，学习的脚步不停歇 173

工作也是一种学习 173

学习是陪伴工作的“挚友” 175

别让工作分了学习的心 177

克服不利于学习的因素 178

未来，让梦想照进现实 180

看清理想与现实的差距 180

尽快适应竞争的社会 181

决定前的准备：你到底适合走哪条路 183

第8个决定 完美择业，捉住我的机遇之“鱼”

认真分析，谨慎选择 186

选择职业的要害 186

明确你的职业倾向 188

分析自己的实力 190

预测行业未来发展趋势 192

摆正心态，选好“池塘” 195

毕业是新的开始 195

择业，你的心别太高 197

把择业当成第一份工作 199

打造“第一印象” 200

择业误区：一味降低期望值 203

及时退出选错的行业 205

职业规划，动一动你手中的“奶酪” 207

确定职业目标，度过梦想间歇期 207

职业定位，哪把椅子是你的 210

一生可能转换好几种职业 212

投下职业生涯的“长锚” 213

决定前的准备：达成职业目标的8个步骤 216

第9个决定 就业,还是创业? 我的未来由我定

就业, 迈向社会的第一步 220

做一个受欢迎的员工 220

工作中如鱼得水 222

心存感激, 快乐工作 224

创业, 选好你的矿山 226

打捞“黄金”不容易 226

创业还需硬条件 227

自我打量, 找准“落脚点” 230

先做小事, 从小钱赚起 231

第**1**个决定 读大学，我要到哪里去

大学这座“象牙塔”，已经变得没有那么神秘了。但仍有很多学生为大学的选择而困惑，去哪儿读？怎么读？下面将为你解开困惑。

国内求学，“享受”风雨后的美丽

圆梦燕园

俗话说，十年磨一剑。对于大多数渴望在国内继续深造的学子们来说，高考这条象牙塔的必经之路成了他们改变命运、实现人生理想的重要途径。尽管激烈的竞争给学子们带来了沉重的压力，但是，仍有许多不畏艰辛的执著者，一路披荆斩棘，以常人难以想象的刻苦和努力，不断拼搏，最终实现了自己心中的梦想。

和大多数高中生一样，高考是圆圆人生中一个重大的转折点。高考前，圆圆从未离开过家乡，她像一只被关在笼子里的小鸟，对外面的世界充满了好奇；高考后，她第一次远离家乡，依照梦的方向踏进了文学气息凝重的北大燕园，曾经的那一瞬间，颇有“不鸣则已，一鸣惊人”的豪气。现在，她坐在北京大学中文系的教室里，手捧一本《诗经》，静静地听老师在讲台上细心讲解，慢慢咀嚼，不甚优哉。

圆圆出生在农村，虽然她的家乡不算太穷，但教育还是很落后，读大学可以说是连想也不敢想的事情。6岁那一年，她的两个哥哥到了上学的年龄，圆圆哭着闹着要和哥哥一起进学堂。就这样，圆圆开始了她的读书生涯。

母亲用一块花布缝了一个书包，这就算答应了她。圆圆家里有两个哥哥扛着，也不用她干活儿，所以她上完小学又进了初中。家里人从来不问她的学习成绩，她上学和放学就像她父亲出工和收工一样，只是顺其自然的事。

中考时，圆圆摘取了本县状元的桂冠，顺利升入高中。

进入高中后，她学习更加用功。每次回家，父母都对她表现出极大的关爱，乡亲们更是把她看成全村的荣耀。虽然村里对女孩不宣扬“光宗耀祖”、

“衣锦还乡”之说，但看到因圆圆的带动，村里人对孩子们的教育逐渐重视起来，父母心里感到由衷地高兴。

“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长。”进入高三之后，圆圆更加努力了，即便是拿第一，她也要认真分析每次的考试卷子。

按照圆圆当时的学习成绩，如果不出现意外，考入北大或清华是有很大的希望的，但是为了确保万无一失，她还是不敢有半点松懈，学习时间比原来抓得更紧。因为她知道，在自己的心中，不仅仅是为了圆一个大学梦，更重要的是圆一个燕园梦。多少次，她在一些文学书籍中读到了未名湖畔文人骚客留下的的心声；又有多少次，燕园的博雅塔在梦中向她召唤。

在那段日子里，圆圆每天早早地起床背书，再下楼买块面包飞奔到教室开始一天的听课、做笔记、背书、写作业，然后是披着夜幕奔回寝室继续奋战……

相当长的一段时间里，她每天都单调地重复着程序化的生活：没有双休日，没有户外活动，没有与好友的沟通，也没有时间去阅读那些她最喜爱的文学书籍——除了备考。

每到这个时候，圆圆总是十分清醒地在心中对自己说：“在通往北大的道路上，不知挤了多少人，此刻，我绝不能放弃！”

接下来的日子过得很快，在期待与恐惧中，高考终于揭开了它神秘的面纱。2009年6月7日，圆圆带着自信走进了考场；8月份，她收到了北京大学的录取通知书；9月份，在乡亲们的锣鼓声中，她登上了开往首都北京的列车，开始了新一轮求学之旅……

相信圆圆的北大求学经历一定会给学子们一些拼搏的动力。国内的一流学府吸引着众多像圆圆一样有梦的孩子，国内大学仍是大多数学子的首选——不必远渡重洋就可以接受高等教育的熏陶，聆听学者儒雅广博的智慧之音，这样的地方谁不向往呢？

虽然高考的独木桥仍有些让人心惊胆战、如履薄冰，但求学和成长本身就是充满艰辛的过程，没有人能够坐享成功，除了付出汗水，我们没有任何通往胜利的捷径。同时，我们也要相信自己，把高考看做一个平台，尽可能地在这里展现我们的智慧与能力。

如果把高考比做一道墙，墙里面和墙外面就是两个截然不同的世界，经历几重风霜之后，掸去肩头残留的试题硝烟，你就会有可能会跨进国内知名学府，看看这个崭新的世界。

社团组织试身手

在国内上过大学的人都知道，在大学这座神圣的知识殿堂里有博大精深的文化和思想，有我们不断追求的学术与真理，更有施展才华和梦想的广阔舞台。每一位能够踏进大学校门的学生，都是在高考的激烈竞争和严格选拔中脱颖而出佼佼者。他们终因大学——这个共同的目标而走到了一起，在这个放飞激情的舞台上演奏出一曲曲华美动听的青春乐章。

程志刚组建摄影协会源于他自小对摄影的偏好，更源于他进校时，对众多协会中竟没有摄影协会一席之地的置疑。

大学的第一学期程志刚竞选为班长，在琐碎的工作中，他学会了很多。第二学期程志刚放弃了班长职务，竞选为年级的外联部副部长。这时，组建协会的意念才进入了他的脑海。他是一个敢想就敢做的人，心想：既然别人能组建自己所钟爱的社团，我为什么就不能呢？就当做是一次对自我的挑战，能不能成功并不是最重要的，重要的是为了自己的理想而奋斗过。于是程志刚就把自己的想法告诉了社联里熟识的一位部长，这位部长对他的想法表示支持，也给予了他极大的帮助。同时，程志刚又找了几位志同道合的同学，一起组建摄影协会，因为他们都有一个共同爱好——摄影，他们都有一个共同的理念——让自己的理想腾飞。

组建的过程是十分艰难的，没有资金，他们自己出钱；为了节省，他们所有的资料都是在学校机房里一个字一个字打出来的。如今程志刚回想起那段时光，苦涩中也有甘甜，因为有许多爱好摄影的同学给予了他们热情的关注与支持，这才使得他们始终没有放弃。

后来，社团不断发展起来并组建了理事会，程志刚也成了摄协的会长。同时，摄协与其他高校的合作也在不断向前发展，程志刚的团队接手的第一