张春方 主编

儿科门诊问答

中国医药科技出版社

儿科门诊问答

儿科门诊问答

（答家长200问）

主　编　张春芳

编著者　张春芳　董丽娟
朱晓彬　邱晓红
陆小彦　朱秀丹

中国医药科技出版社

登记证号(京)075 号

内容提要

本书是一本在儿科门诊中经常遇到的广大就医家长所关心的有关问题作了通俗易懂的解答的读物，全书解答内容包括一般医学常识、新生儿、传染病、内科、外科以及皮肤科五官科的小儿常见病 200 个问题。

本书语言通俗易懂、科学道理由浅入深，医学知识丰富翔实，切合实际、有较突出的实用性，是就诊家长的良师益友。

本书适合患儿家长，对基层儿科医疗、保健以及托幼机构人员也有一定的实用意义和参考价值。

儿科门诊问答
(答家长 200 问)
张春芳　　主编

*

中国医药科技出版社　出版
北京海淀区文慧园北路甲 22 号
(邮政编码 100088)
北京市昌平精工印刷厂　印刷
全国各地新华书店经销

*

开本 787×1092mm1/32　印张 7 ' 插页
字数 148 千字　印数 1—05000
1994 年 7 月第 1 版　1994 年 7 月第 1 次印刷
ISBN 7—5067—1144—3/R・1025
定价：7.00元

编者的话

在我们儿科门诊临床工作实践中，使我们感到，广大家长渴望了解更多的医学知识，尤其是近些年来更为突出。

广大家长在就诊的同时，不仅想知道孩子得了什么病，还想知道孩子为什么会得这种病。不仅想知道这种病应该如何治疗护理，还想知道为什么要这样去医疗护理。广大家长的这种心情是不难理解的。就广大的医护人员来说，也愿意把更多的医学知识和科学道理告知家长，从而更好地配合医疗护理，能使孩子早日恢复健康，同时也能更好地使孩子健康成长。

因此，我们编写了《儿科门诊问答》这本书，希望它在这方面能起到一些补益的作用。

由于水平所限，遗漏和错误之处，在所难免，希望广大读者和家长批评指正。

编者

1993 年 6 月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目　录

一般常识

1. 就诊前家长为什么要了解孩子的病情……（1）
2. 就诊前应该准备带什么物品……（2）
3. 应该给孩子挂什么科挂什么号……（3）
4. 儿童年龄是怎样分期的……（4）
5. 孩子正常身高和体重是多少……（5）
6. 孩子的牙齿都应在什么时候长出来……（5）
7. 孩子的呼吸与脉搏正常应该是每分钟多少次……（6）
8. 小儿血常规的正常值是多少……（7）
9. 如何了解孩子对外界事物反应和行为动作以及语言的发育是否正常……（8）
10. 为什么说“母奶喂养好”……（10）
11. 母奶喂养应该注意什么……（10）
12. 如何添加辅助食品……（12）
13. 如何用鲜牛奶和奶粉喂养婴儿……（13）
14. 如何正确地给孩子测体温……（14）
15. 如何正确地给孩子喂药……（15）
16. 怎样正确地留取大小便做化验检查……（16）
17. 人的体温是如何调节的……（18）
18. 什么叫发烧……（18）
19. 哪些疾病可以引起发烧……（19）
20. 发烧有什么益处和害处……（19）
21. 孩子发烧应该怎么办……（20）
22. 如何观察和护理发烧的孩子……（21）

23. 物理降温法有哪些，怎样应用 …… (22)
24. 人的抗病能力指的是什么…… (23)
25. 打预防针有什么意义，原理是什么 …… (25)
26. 计划免疫有什么意义…… (26)
27. 打预防针应该注意什么…… (27)
28. 各种疾病的预防接种都在什么时候做…… (28)
29. 家庭中如何进行消毒灭菌…… (29)

新生儿

30. 如何照顾好刚生下来的小宝宝…… (31)
31. 什么叫新生儿生理性黄疸…… (33)
32. 怎样观察新生儿的黄疸情况…… (34)
33. 新生儿溶血性黄疸是怎么回事…… (35)
34. 为什么要关照好宝宝的小肚脐…… (36)
35. 怎样才能护理好宝宝的小肚脐…… (37)
36. 宝宝为什么总吐奶…… (38)
37. 宝宝吐奶应该怎么办…… (39)
38. 新生儿颅内出血是怎么回事…… (41)
39. 新生儿皮肤为什么会发红发硬…… (42)
40. 新生儿发生硬肿症应该怎么办…… (43)

小儿传染病

41. 孩子出麻疹都会有哪些表现…… (45)
42. 孩子出麻疹应该怎么治疗…… (46)
43. 怎样科学地护理出麻疹的孩子…… (47)
44. 孩子出麻疹能服退烧药吗…… (49)

45. 当出麻疹的孩子出现什么情况时应该及时送医院诊治 …… (50)
46. 水痘的皮疹有什么特点…… (50)
47. 孩子出了水痘应该怎么办…… (52)
48. 孩子得了“疖腮”有什么表现…… (54)
49. 孩子得了“疖腮”应该怎么办…… (55)
50. 反复腮腺肿大原因何在…… (57)
51. “疖腮”并发睾丸炎将来会影响性功能和生育吗，如何预防“疖腮”…… (57)
52. 得了猩红热有什么特殊表现…… (58)
53. 怎样治疗猩红热…… (60)
54. 怎样观察和护理患猩红热的孩子…… (60)
55. 得了猩红热以后还会得吗…… (62)
56. 患流脑的孩子常有哪些表现…… (62)
57. 患流脑的孩子为什么要住院治疗…… (63)
58. 患流脑的孩子为什么要做腰穿…… (63)
59. 如何观察和护理患流脑的孩子…… (64)
60. 患风疹的孩子怕风吗…… (65)
61. “烧退疹出”是什么病…… (66)
62. 手足口病是怎么回事，应该怎样治疗和护理 …… (67)
63. 小儿肝炎都有哪些类型…… (68)
64. 患了肝炎为什么要取血做化验…… (69)
65. 患了肝炎应该怎样选用药物治疗…… (70)
66. 孩子患了肝炎什么时候可以入托入学…… (71)
67. 患了肝炎孩子在饮食上应该注意什么…… (71)
68. 小儿甲型肝炎怎样预防…… (73)

69. 小儿乙型肝炎怎样预防…… (73)
70. 乙肝疫苗应该怎样应用…… (74)
71. 鼠伤寒是一种什么样的病，应该怎样治疗与护理 … (75)
72. 小线虫的生活习性有什么特点…… (76)
73. 小线虫病单凭吃打虫药能去根吗…… (77)
74. 得了蛔虫病有哪些表现，有什么危险 …… (78)
75. 有“蛔虫斑”就有蛔虫病吗…… (79)
76. 肠蛔虫病怎样治疗和预防…… (80)
77. 患大脑炎有哪些表现…… (80)
78. 怎样才能预防大脑炎…… (81)

内科疾病

79. 孩子为什么会发生抽风…… (82)
80. 孩子抽风应该怎么办…… (83)
81. 孩子腹泻是什么病…… (86)
82. 孩子腹泻应该怎么办…… (88)
83. 婴儿为什么啼哭不止…… (90)
84. 什么叫生理性哭闹…… (90)
85. 什么叫病理性哭闹…… (91)
86. 如何观察和护理啼哭的孩子…… (91)
87. 什么叫上感…… (94)
88. 如何选择治疗上感的药物…… (95)
89. 如何照顾好患上感的孩子…… (96)
90. 平时应该怎样预防孩子患上感…… (97)
91. 气管炎与肺炎有什么不同…… (98)
92. 治疗气管炎和肺炎用什么药效果好 …… (100)

93. 怎样照顾好患气管炎或肺炎的孩子 …… (100)
94. 什么叫支原体肺炎 …… (101)
95. 患支原体肺炎的孩子应该怎样治疗 …… (102)
96. 扁桃体与扁桃体炎是怎么回事 …… (103)
97. 扁桃体肥大是怎么回事 …… (104)
98. 怎样护理和治疗患扁桃体炎的孩子 …… (105)
99. 扁桃体是摘除好，还是不摘除好…… (106)
100. 咳声如狗叫是什么病，有什么危险 …… (108)
101. 急性喉炎为什么要用激素治疗…… (109)
102. 如何观察和护理患急性喉炎的孩子…… (110)
103. 女孩为什么容易得泌尿道感染…… (111)
104. 泌尿道感染应该怎样治疗与预防…… (112)
105. 孩子反复泌尿道感染应该注意什么…… (113)
106. 结核杆菌有哪些特性…… (113)
107. 什么叫结核感染…… (114)
108. “OT”试验是怎么回事 …… (114)
109. 怎样看“OT”试验结果 …… (115)
110. “OT”试验有什么意义 …… (115)
111. 结核感染如何治疗，能预防吗 …… (117)
112. 乳儿肝炎是怎么得的…… (118)
113. 婴儿为什么容易发生肝损害…… (118)
114. 患乳儿肝炎怎么办，为什么有时医生还要让停母乳
…… (119)
115. 什么是营养性贫血…… (120)
116. 缺乏铁为什么会发生贫血…… (120)
117. 缺乏维生素 B_{12} 为什么会发生贫血 …… (121)

118. 如何治疗和预防营养性贫血…… (122)
119. 维生素 D 与钙有什么关系 …… (123)
120. 怎样知道孩子得了“软骨病”…… (124)
121. “鸡胸”与“O”形腿是怎么回事，能治吗 …… (124)
122. 如何治疗和预防“软骨病”…… (125)
123. 低钙抽风怎么办…… (126)
124. 锌对人体有什么用处…… (126)
125. 孩子“缺锌”有什么表现…… (127)
126. 孩子“缺锌”应该怎么办…… (127)
127. 过敏性紫癜是怎么得的，应该注意什么 …… (128)
128. 什么叫肠痉挛…… (130)
129. 肠痉挛是怎么发生的…… (131)
130. 患肠痉挛有什么表现…… (131)
131. 孩子患了肠痉挛应该怎么办…… (132)
132. 小儿急性白血病是一种什么病…… (132)
133. 怎样照顾好患白血病的孩子…… (133)
134. 什么叫特发性血小板减少性紫癜…… (135)
135. 特发性血小板减少性紫癜应该怎样治疗和护理
…… (136)
136. 糖尿病是怎么得的…… (137)
137. 怎样治疗和护理患糖尿病的孩子…… (138)
138. 什么叫肥胖病，是怎么得的 …… (139)
139. 孩子得了肥胖病如何调节活动量和饮食…… (140)
140. 怎样预防肥胖病…… (141)
141. “尿床”是怎么回事…… (142)
142. 如何正确对待“尿床”的孩子…… (143)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

143. 癫痫是怎么发生的，有几种类型 …… (144)
144. 如何照顾好患癫痫的孩子…… (145)
145. 什么叫做多动症…… (146)
146. 多动症与孩子淘气有什么不同…… (147)
147. 如何正确对待患多动症的孩子…… (149)
148. 孩子得了急性肾炎，有哪些特殊表现 …… (150)
149. 怎样照顾好患急性肾炎的孩子…… (151)

外 科 疾 病

150. 孩子发生擦伤、刺伤应该怎么办 …… (153)
151. 孩子发生扭伤应该怎么办…… (155)
152. 当孩子发生骨折时应该怎么办…… (155)
153. 应该怎样护理和观察骨折的孩子…… (156)
154. 当孩子发生烫伤时应该怎么办…… (158)
155. 小儿烫伤如何护理与预防…… (159)
156. 孩子误吞异物应该怎么办，需要手术取出吗 …… (160)
157. 孩子的“气肚脐”会破吗…… (161)
158. “气蛋”是怎么发生的，有什么危险 …… (162)
159. “气蛋”不手术行吗…… (163)
160. “水蛋”是怎么发生的…… (165)
161. “水蛋”手术前后应该怎样护理…… (166)
162. 什么叫肠套叠，是怎么发生的 …… (166)
163. 发生肠套叠的孩子有什么特殊表现…… (168)
164. 如何观察患肠套叠的孩子…… (169)
165. 孩子发生肠套叠，必须手术治疗吗 …… (170)
166. 怎样预防孩子发生肠套叠…… (170)

167. 小儿阑尾炎有哪些特殊表现…… (172)
168. 不手术开刀能治阑尾炎吗…… (173)
169. 患小儿阑尾炎什么情况下必需手术，手术前后如何观察和护理孩子…… (174)
170. 隐睾是怎么得的…… (176)
171. 怎样才能尽早地发现孩子患了隐睾…… (177)
172. 孩子患了隐睾，将来的性功能和生育会受到影响吗…… (178)
173. 隐睾怎样治疗最好…… (179)
174. 什么叫斜颈…… (180)
175. 斜颈是怎么发生的…… (181)
176. 斜颈怎样治疗和护理才能好得快…… (181)
177. “牵拉肘”是怎么发生的…… (183)
178. 怎样预防和治疗“牵拉肘”…… (184)
179. 怎样预防和治疗小儿肛裂…… (185)
180. 孩子的肠子上“长肉”是怎么回事…… (186)
181. 呕血便血是啥病…… (187)
182. 哪些病可以引起小儿腹痛…… (188)
183. 内科性小儿腹痛有什么特点…… (189)
184. 外科性小儿腹痛有哪些特点，应如何进行观察 … (191)

皮肤与五官科疾病

185. 孩子眼睛迷了“沙子”应该怎么办…… (192)
186. “奶癣”是怎么得的…… (193)
187. 应该怎样治疗和护理患“奶癣”的孩子…… (195)
188. 在夏天，为什么孩子容易得痱子 …… (196)

189. 孩子得了痱子应该怎么办…… (197)
190. 怎样防止孩子得痱子…… (198)
191. “红屁股”是怎么得的…… (198)
192. 如何治疗和预防“红屁股”…… (199)
193. 孩子总流口水是何病…… (200)
194. 孩子得了急性溃疡性口炎应该怎么办…… (201)
195. 孩子得了白口糊应该怎么办…… (202)
196. 地图舌是怎么回事…… (204)
197. “虫牙”是怎么发生的…… (204)
198. 怎样做才能使孩子不得“虫牙”…… (205)
199. 孩子鼻出血应该怎么办，如何预防鼻出血 …… (207)
200. 孩子耳朵为什么会流脓…… (209)

一般常识

1. 就诊前家长为什么要了解孩子的病情

孩子有病，带孩子去医院看病就是了，难道这里还有什么说道吗？是啊，这里还真有点讲究呢。

医生给病人看病，首先，也是最重要的，就是了解病情，医学上称为“问病史”。如果医生问不出可靠和详尽的病史，就会给下一步的诊断和治疗带来许多麻烦和困难。儿科与成人科的最大不同之处，就在于孩子的病史，孩子自己常常不能表达述说，或者说不清讲不明，需要家长代替孩子来述说，代替孩子来回答医生的询问。因此，在带孩子去医院就诊时，家长首先要熟知孩子的病史。例如，孩子哪里不舒服，是发烧、是咳嗽、是肚子痛还是拉稀？如果拉稀，那么，大便什么样？是稀水便、是脓血便？一天拉几次？每次是多是少？一共拉几天了？拉稀前吃过什么脏东西没有？等等。越祥细越准确越好。如果带孩子去看病的人不了解孩子的情况，应该向照看孩子的人或知道孩子情况的人问清楚，如保姆或幼儿园阿姨、学校老师。要把孩子的病情问清楚问细致再带孩子去看病。必要的时候，如急病、重病，复杂而病史长的病，熟知孩子病情的人最好也一同去医院，向医生介绍孩子的病史。当然，对孩子的病史应如实向医生反映，任何对孩子病史的隐瞒或夸大对孩子疾病的诊断和治疗都是有害无益的。

对孩子现在的病情需要了解，对孩子过去的病情及有关情况，医学上称为“既往病史”，也应知道。例如，孩子过去得过什么病？用过什么药？做过什么化验检查等等。

另外，不仅要知道孩子病情，也要知道病后找医生看过没有，打过针吃过药没有，吃什么药，用多大量？做过化验检查没有？当时医生认为是什么病，有什么建议？治疗的情况等等。

此外，孩子家庭成员中有无病人，孩子接触的人中有无传染病？孩子都接种过什么预防针等等，也应知道。

如果带孩子去看病的人熟知这些病情内容，那么，当医生询问病史时就会对答如流了。为孩子疾病的诊断和治疗，给医生提供了很重要的依据和材料。再经过医生对孩子的体格检查，医生就会提出必要的化验检查、做出恰当的初步诊断，制定出合理的治疗方案。

2. 就诊前应该准备带什么物品

去医院看病，出门前要带上孩子的挂号证、病历或医疗册，以及在当地医院诊断、化验检查、治疗用药情况或转诊单、病情介绍。平时要把孩子的病历及挂号证和有关化验检查单放在固定的地方，一旦需要，立即就能找出来，以免到用的时候手忙脚乱找不出来。

如果孩子腹泻，或认为大便有问题、有蛔虫病，均应带上新鲜大便。如果发现孩子排尿有问题，如尿痛、尿频等，或尿色不正常，如发红、发黄、发混等，那就应带上孩子的尿液。这样，如果在就诊时医生要求化验大小便，即可马上送化验室进行化验，其化验结果会给医生诊治孩子疾病提供可靠的参考依据。如果没有带上大小便，孩子当时又一时排不出来，这会让人多么着急！？

如果孩子病情危重，认为可能需要住院治疗，或孩子病情复杂，诊断不明，想让孩子住院诊治，最好随身带上所需住院

的费用。同时值得注意的是，去医院乘车途中、上下车、以及在医院挂号、候诊期间，切莫因孩子有病，心里着急，慌里慌张，丢失钱物，一旦不小心丢失，岂不火上浇油，让人更着急!?

如果孩子是几个月吃奶的小婴儿，一路上要把孩子包好，但是头部不可包的太严，要给孩子留出喘气、透气的缝隙，否则因捂得过严孩子喘不过气来，会引起危险。一路上还要随时察看孩子的面色和呼吸情况，切莫大意。另外还要带上奶瓶，水杯，以及替换备用的尿布。大孩子也应随身带上水杯为好。如果要查肝功，或怀疑孩子有肝炎，早晨不要让孩子吃饭，因为查肝功，要空腹取血。在去医院途中或候诊时，切莫让孩子吃不洁净的小摊小贩的食物，以免旧病未除又添新病。

3. 应该给孩子挂什么科挂什么号

一般基层医院，由于分科不细，挂儿科可能就行了。但是到儿科专科大医院，到挂号处“挂儿科”就让挂号处的小姐为难了。因为整个医院都是儿科。如果不明确应该给孩子挂什么科，应该在咨询处或初检处进行询问或经过初步检查来确定挂哪科。儿科专科大医院分科很细，专业门诊也多，还有各级专家门诊，可根据孩子病情及要求来进行挂号。如果会看平面图，挂完号，可看一下医院各科室平面示意图，了解各科室的楼层和位置，这样看病、交费、取药、化验检查，可以少跑路、省时间。

如果孩子是出生 28 天之内的新生儿，或孩子得的是外伤、烧伤、食物中毒、抽风、昏迷、大出血等危重病，应该抱孩子先去急救室进行抢救，后补挂号。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com