



20岁后, 拿什么与别人 拉开距离

凡志喜◎编著

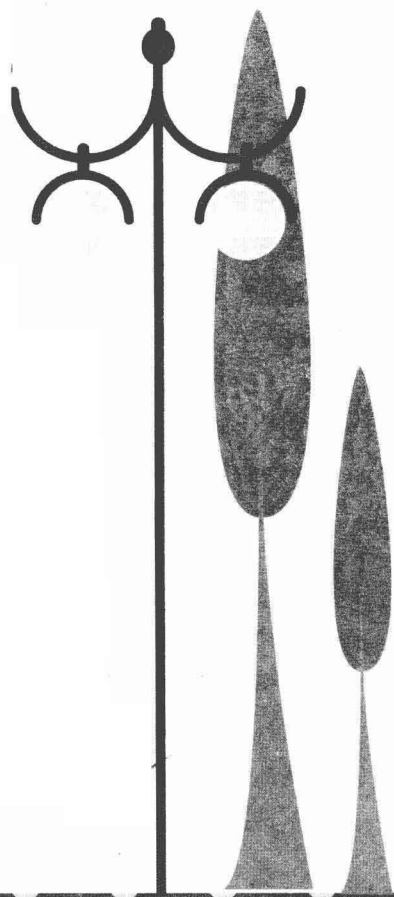
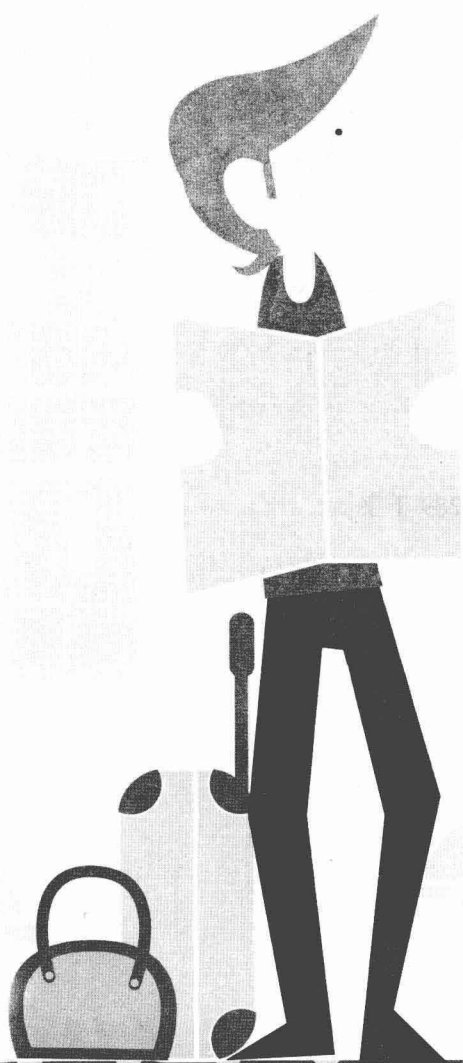
不管是年轻还是衰老，
流逝的时光都不会重来，你可以把握的，
是稍纵即逝的每个当下。



中国华侨出版社

20岁后， 拿什么与别人 拉开距离

凡志喜◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 岁后, 拿什么与别人拉开距离? / 凡志喜编著.
—北京: 中国华侨出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5113-1761-2

I. ①2… II. ①凡… III. ①人生哲学-青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 193430 号

20 岁后, 拿什么与别人拉开距离?

编 著 / 凡志喜

责任编辑 / 梁 谋

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/289 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1761-2

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

20岁,是一个追梦的年纪,一个敢想敢干的年纪;20岁,怀揣再多的期待也不过分,可以天天奔忙,四处游荡;20岁,可以自豪地冲锋陷阵,指点江山;20岁,大声将爱说出口……这种种的一切,正在向世界证明,我们有梦想,我们在追求。我们可以自豪地告诉世界:这年,我们20岁。

你可以像野草般任意生长,然后在岁月的洗礼中枯萎,也可以像一棵迎风招展的小树,最终成为栋梁之材。如果你不知如何去把握自己,那么可以想一下10年、20年后的自己是什么样子的?是否还在为房子发愁?是否还在为爱情担忧?还是事业有成、家庭和睦、生活富足?

当我们回首10年前的自己,那时候的童真、单纯、幼稚历历在目,然后我们会笑当年的自己是多么幼稚;假想当10年、20年后回首,我们是否还会笑20岁的自己没有好好努力、让幸福从身边溜走?

我们无法想象那个时候的我们究竟会是一番什么样的光景?然而那时候的你却能清晰地看到此时的你,能够嗅得出一路走来的艰辛与幸福,能够看得清深深浅浅的脚印里承载的悲欢离合、沧海桑田。

在一个穿越时光的故事里,年轻的主人翁叫王凯,那年他20岁。终日

浑浑噩噩、频繁跳槽，一次偶然的机会他和 57 岁的自己相遇，共度了一个下午的时光。57 岁的主人翁穿着破旧的衣服，蜷缩在屋子的角落里自言自语：“你终于来了，记住，我就是你，你能活到 57 岁呢。”之后，他如梦初醒。他的生活也将会发生巨大的变化……

不要让“我要是有钱……”“早知道这样，我就……”成为我们日后的锥心之痛。用成熟的思想认识和正确的态度来对人生进行一个合理的规划，那么，在通往成功的道路上就能够走得更坚定。

“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。世人苦被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠……”

不管是年轻还是衰老，流逝的时光都不会重来，你可以把握的，是稍纵即逝的每个当下。重新审视自己的 20 岁，找到最真实的自己、最宝贵的精神和最应该坚持的信念，以反观现实的生活，获得沉淀的潜能。如果你早已经过了 20 岁的年龄，那么就让年轻时的经验或教训成为自己以后生活道路的警示牌，让自己在以后少走一些弯路。

如果你现在一事无成，你就更应该努力！

《20 岁后，拿什么与别人拉开距离？》这本书将作者自己的生活经验和其他人的一些小故事结合起来，真诚地告诉 20 岁的年轻人应该做些什么，不应做些什么，哪些是该珍惜的，哪些是该放弃的，哪些值得去为之挥洒热情和汗水。事实上，20 岁，它更多地象征着你的黄金时代，它连接着过去、现在和未来！



目录

永不落伍的学习力

——现在会什么不重要,关键是你学什么

人生就是一个积累的过程。有人用时间积累财富,有人用生命换取荣誉,但是不管怎么样,一个人在年轻的时候,如果不懂得储备,那就是在挥霍自己有限的青春,等到时光流逝,满头白发,留下的只是无尽的悔恨和遗憾。年轻不一定就能够和“有为”挂钩,只有那些抓住每一个学习机会,努力进取的人,才能积蓄厚积薄发的能量。

珍惜学习的机会,知识改变命运	2
技艺是生存手段,知识是上升空间	4
不盲目追求热点,学习从自己的兴趣和特长入手	7
至少有一项可以拿得出手的学习成果	9
未来想要从事什么行业,多关注它的发展	12
证书只是一种资格,别期望它能证明更多	15

融入世界的适应力

——你去适应世界,还是世界适应你

职场上通常把 80 后的年轻人称作“草莓族”,顾名思义就是表面光鲜亮丽,但是怕压怕碰,承受不了挫折,不善于团结合作,缺少足够的主动性和积极性。并且在选择工作的时候,也常常会因为种种原因见异思迁。每个人都曾经历过刚入职场的青涩,但是要想更好地适应社会的发展,就不能将这样的时期无限制地拉长,给自己一个目标,一个方向,朝着它迈进,努力将自己打造成一名优秀的专业人士,实现自己的价值。

最不招人喜欢的 7 种职场新人	20
从心理上适应“入职的落差”	24
从做小事开始磨砺自己	27
争取尽快融入新单位的同事圈	30
不是要针对你,前辈对新人的态度就是这样	34
把做人当成一项功课来学	36
尊重制度,上司的尊严不容侵犯	39

决定命运的规划力

——用对自己负责的态度来规划未来

有句话说,求其上得其中,求其中者则得其下。这个“上中下”说到底就是一个标准、一个目标。目标,就如在茫茫大海中的一座灯塔,可以为你指引航向。为自己的人生立定目标的人,注注会对人生有一个很好的规划。目标的作用不仅仅是激励你朝着目标勇往直前地奔跑,更重要的是,目标使你的行进更加充实和有意义。

无人指路时,培养独立的思考能力	44
定规划时,想想 10 年后的自己	46
将长远目标分解为阶段目标	48
小公司的大空间和大公司的小空间比较	51
做好你的第一份工作	54
吃“青春饭”不是长久之计	57
30 岁之前,一定要选择一个行业稳定下来	59

改变格局的抉择力

——人生的决定,别让别人帮你做

有些年轻人会认为成功是因为有好机遇,是上天的赐予。其实机会是一个是在半空的金苹果,你不跳起来去摘,它不可能正好落进你的篮子里。

面对生活中出现的种种机会,你应该努力往前站,勇敢地接受机会的挑战。这小小的一步,加起来就是你的一生,而生活中失意者与成功者的分界,也正在于此。

20 岁不拼搏,属于你的位置会跑掉	64
清楚自己该做什么,而不是让别人告诉你	67
要发光就要找到合适的位置	70
社会不会等待你的成长	72
前途远比“钱途”重要	75
年轻就有机会的观点是错误的	78
条条大路通罗马,但你只能选择一条	81

要以重任的担当力

——没有担当的勇气,成功只是运气

责任之于灵魂,犹如雨露之于鲜花。缺少责任的灵魂就像是没有雨露滋润的鲜花,会很快走向衰颓和干枯。不要总想着为自己找借口、找理由,尽职尽责地做好分内的事情,勇敢地承担起那些该承担的。唯有如此,你才可以透过现实生活的磨砺,得到更多的信赖。

- 总是吃“免费的午餐”并非好事 86
- 人要学会适应社会,因为社会不会迁就你 88
- 能把握是非,也要懂得如何分辨是非 90
- 面对恶语中伤不失态 93
- 即使有客观原因,也不是推卸责任的理由 96
- 负责是树立形象的最佳方式 100

圆融处世的社交力

——做人好不好,往往决定事情顺不顺

人与人之间的交往,需要包容和耐心。这些就像是人际交往的润滑剂,能够缓和或者化解彼此之间尖锐的矛盾。人生在世,总能碰到不顺心的人和事,这是再正常不过的现象,只要你对他人多一份体谅,心中就能多一份安宁,同时也更容易获得融洽的人际关系。

- 人生要有几个知心的好友 106
- 别以为好朋友就应该包容自己的一切 108
- 试着从你不喜欢的人身上发现优点 111

得体地应对不尽如人意的的人和事	113
让身边的人喜欢你的几个简单技巧	116
莫让忌妒成为你身边的炸弹	119
尽量不在背后论别人的短长	122
原谅伤害自己的人	124
能帮助别人的时候,尽自己所能	127

事半功倍的求助力

——很多事不由你唱独角戏,要学会合作

人作为社会的一员,想过那种与世隔绝、万事不求人的生活是很难的。要想获得成功,除了自身的努力,还需要别人的帮助。在别人危难的时候,我们伸出手做一些力所能及的事,说不定就能帮他渡过难关。同样,假若我们自身也遇到这样的事情呢?在必要的时候学会向别人求助,借助外部的力量壮大自己,不失为一种明智的选择。要善假于物,注注会无注而不利。

虚心地请人帮助	132
让社会关系助你一臂之力	134
为了共同目标,善于团结和合作	135
勇于接受别人的意见	138
从批评中汲取你需要的营养	139
多看看外面,别只沉溺于自己的小天地	142

聪明智慧的妥协力

——什么时候懂得了妥协,才会有所得

在如今这样多变的社会,是需要讲究策略的,就像是你面前站着一个高大威猛的敌人,如果硬拼,那么无疑于是以卵击石,如果转换一下思路,就能减少这无谓的牺牲。遭遇不顺是必然的,但是要懂得变通之道,不要非等到事情已成定局方明白自己的方向出了问题。适时调整,或许前面就会柳暗花明。

学会适时弯腰,弹性处世	146
做一个懂得转弯的人	149
并非高调才能彰显实力	152
有脾气不等于是有个性	155
培养在厄运面前的平静心态	158
暂时妥协,寻找更好的时机	161
接受你看不惯的一切	162

开源节流的理财力

——树立正确的理财观,理智支配金钱

金钱,是财富的一种象征和符号。然而,古往今来,奔着它去,又将自己的前途葬送在它的脚下的人和事数不胜数。钱,不是越多越好。只有树立正确的观念,才能让钱更好地为自己服务,而不是甘当金钱的奴隶。

理智消费,规划支出	168
存一笔应付重大生活变故的钱	171

巧妙应对人情往来支出	173
尽量不要和同事有金钱往来	176

和谐幸福的婚恋力

——别轻易爱上谁,也别轻易放弃谁

人生没有彩排,你一次演不好,还可以继续排练,一直到万无一失的时候,再闪亮登场。很多人在不懂爱情的时候恋爱,不懂婚姻的时候义无反顾地踏进围城。纵然可以给你机会让你试演,但是短暂的人生又能经得起你几番折腾?一段幸福的婚姻,不仅仅需要爱情,更需要责任。只有两者并重,方能持久。

结婚要做好承担责任的准备	180
婚姻不仅仅是两个人的事	182
与自己相差悬殊的人牵手风险大	185
爱一个人,切忌将其一切理想化	187
及时处理婚恋中的矛盾	190
重视长久的生活,婚姻不等于婚礼	192
不要为面子而错过真爱	195
给对方一个解释的机会	198
意气用事,后悔的时候就晚了	200
彻头彻尾地爱一回,为回忆增添色彩	203

永葆活力的健康力

——别等到花钱买健康时才意识到生命可贵

身体是革命的本钱,这句老生常谈的话,却是永恒的真理。心有余而力不足,这个力不但适用于能力,同样也适用于体力。爱护自己的身体,就像是擦拭一台崭新而心爱的机器一样,年轻的时候不要透支健康,因为健康本身就是一笔巨大的资产。

放慢节奏,不当“工作狂”	208
年轻的身体同样需要运动	213
养成良好的生活习惯	215
平衡膳食,吃得不要太任性	218
拿健康换金钱是得不偿失的行为	221
紧张抑郁的时候,学会放松自己	225

温暖一生的亲情力

——你不经意间伤害的,往往是最关心自己的人

有句话说,“爱有多深,恨就会有多深”,“爱得越深,伤得越重”。爱情如此,亲情也一样。在旁人看来你的一句无关紧要的话在亲人那里或许会痛上一百倍一千倍,很多时候,我们最容易伤害的注注是那些最关心我们的人。学会对亲人体贴和体谅,对20岁的年轻人是一堂极为重要的人生之课。

孝敬父母等不得明天	230
懂得自己承担,给亲人一个笑脸	233

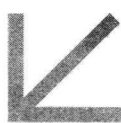
亲人会原谅你的伤害,但伤害不会自动消除 235

锤炼自我的自省力

——学会自省才能升华,习惯自省才能超越

不要总是等到“事已至此,无力回天”的时候,才发出“早知现在,何兴当初”的感叹。那些注定会后悔的事情,从一开始就应该尽力避免。亡羊补牢虽然可以让你减少损失,但绝对不是最佳的选择,事后补救远远不如当初就做对。

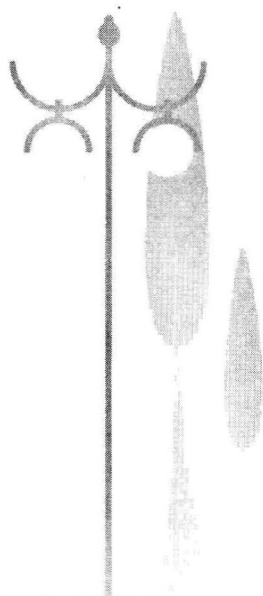
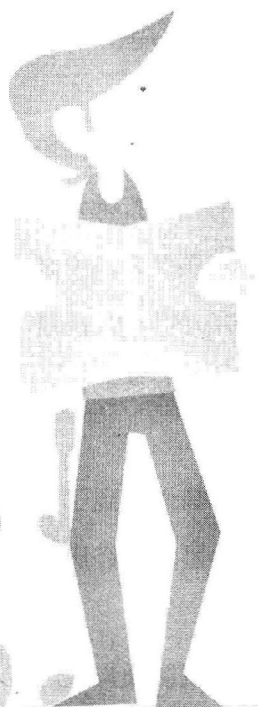
遇大事三思而行,要冒险而不要冒进	238
听取“老人言”,事后你会发现这种忠告的可贵	239
给年轻人的 8 个忠告	242
远离破坏形象的坏习惯	245
可以做错事,但别做错人	249
善于用全面的、发展的眼光看问题	252



永不落伍的学习力

——现在会什么不重要,关键是学什么

人生就是一个积累的过程。有人用时间积累财富,有人用生命换取荣誉,但是不管怎么样,一个人在年轻的时候,如果不懂得储备,那就是在挥霍自己有限的青春,等到时光流逝,满头白发,留下的只是无尽的悔恨和遗憾。年轻不一定就能够和“有为”挂钩,只有那些抓住每一个学习机会,努力进取的人,才能积蓄厚积薄发的能量。





珍惜学习的机会，知识改变命运

有人说，知识就是力量，知识可以改变命运。这句话不知道激励了多少人从无知走向伟大，从贫穷走向了富有。在知识经济时代，通过教育提高了个人素质，并以此改变了命运的例子为数不少。

有一个叫丁晓的川妹子，1976年出生于成都金堂县普通农民家庭。因为家里贫困，初中毕业后，她便辍学打工供弟弟读书。

在亲戚的安排下，她进入一所高中学校食堂打杂。出于对知识的渴望，她买了高中课本，一有空便跑到高中教室去听课，她对英语课特别感兴趣。就这样在漫长的偷偷听课的近十年内，她以别人想象不到的刻苦和毅力，坚实地提高了自己的英语水平。

2001年，为了提高厨艺，拓展自己的就业空间，她报名参加了一个厨师培训班，经过半年的学习，她以第一名的成绩拿到了厨师等级证书。此时，她发现了一个千载难逢的机会，美国一家公司正在成都招聘服务人员。条件是高中以上文化，懂简单的英语。虽然她没有高中文凭，但她自信通过多年的自学，已经具备了高中文化水平。结果，在面试时，她凭着流利的英语口语，在众多的报名者中脱颖而出，被破格录取。

能够去美国工作，这是很多人的梦想。当然，到了美国也不等于就到了天堂，幸运的是，英语和厨艺就是丁晓的护身符。她以后在工作中虽然也经历了一些波折，但她最终进入白宫，成为行政办公室正式的接待人员。

当年在食堂打杂的丁晓与白宫的工作人员丁晓，已经有了脱胎换骨式的

变化,这一切全赖于她当初明智的选择。对于有心人,“知识”的门槛并不高,在它身上投资了时间精力的人一般都可以得到丰厚的回报。

爱默生说:“只要有所事事,有所追求,人就把握住了机运的车轮。”如果丁晓当时轻易就放弃了学习的机会,或许一辈子都不太可能走出落后的乡村。正是她的积极努力和刻苦学习终于让生活出现了转机,不但实现了自己的愿望,也可以用更为坚实的臂膀为家乡服务,回报乡里。

罗兰有句名言:“苦难是成功途中的考验。懦弱的人必然在苦难之下被淘汰,只有坚强的人才会走完自己认真想的路程。”

誉满九州的大画家齐白石幼年就热爱学习,但是因为家里需要劳动力,才读了一年就不得不辍学在家,帮助父亲放牛、砍柴。他在劳动之余,对画画和写字都有着浓厚的兴趣。但是因为家境贫寒,他只能把旧簿上的纸裁下来作为画画和写字的用纸。他放牛的时候,总是把书本挂在牛角上,一边放牛,一边读书。当他 12 岁的时候,他的父亲送他到木匠那里去当学徒。15 岁以后,才转学雕花木工,雕刻家具上的精细花纹。这时他白天做工,晚间则用松火照明学画。齐白石学了 12 年木工,也练了 12 年画,为了找花样,他临摹《芥子园画谱》,并学习对实物写生,直到 27 岁的时候,他才认识了当地有名的文人和画师胡沁园、陈之蕃两位先生,并经常向他们请教。从此,他走上了绘画的艺术道路,成为颇有造诣的著名画家。

正是这种不放弃任何学习机会的精神,使齐白石从木匠到画家,完成了向更高成就的飞跃。

在我们周围其实有很多的寒门学子,他们用自己的坚强和毅力不屈不挠地打造着属于自己的一片天。

或许你此刻正处于困顿和不幸之中,或许你的家庭正面临着严峻的困难,但不要放弃对生活的憧憬,要坚信一切都会好起来。用你的努力去获取知识,你将汲取到无尽的力量,这必定会促使你走向人生的成功。

学习并非一定要去学校里接受教育,获取知识的途径也是多种多样的。如