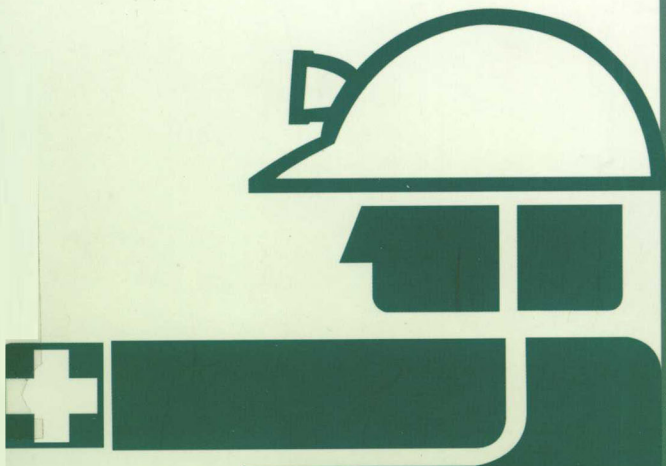


煤矿创伤现场急救

实用手册

SHIYONGSHOUCE

阚志生 主编



新华出版社



责任编辑：董朝合

封面设计：徐 靖

责任印务：冯自勇

煤矿创伤现场急救



实	用
手	册

ISBN978-7-5011-9673-



9 787501 196739 >

定价：26.00 元

煤矿创伤现场急救实用手册

阚志生 主编

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

煤矿创伤现场急救实用手册 / 阚志生主编.—北京: 新华出版社,

2011.7

ISBN 978-7-5011-9673-9

I. ①煤… II. ①阚… III. ①创伤-矿山救护-急救-手册

IV. ①TD77-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第141637号

煤矿创伤现场急救实用手册

作 者: 阚志生

责任编辑: 董朝合

封面设计: 徐 靖

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

网 址: <http://press.xinhuanet.com> <http://www.xinhupub.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

印 刷: 唐山十月制版印刷有限公司

开 本: 880mm × 1000mm 1 / 32

印 张: 3.5

字 数: 15千字

版 次: 2011年8月第一版

印 次: 2011年8月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9673-9

定 价: 26.00元

本社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (0315) 2857730

《煤矿创伤现场急救实用手册》编委会

主 编：阚志生

副主编：曹立瀛

执行编委：穆克伟 王国胜 王雪利

编著者(按姓氏笔画排序)：王国胜 王雪利

代 岱 闫秀纵 刘宝军

编委会名单(按姓氏笔画排序)：王东军 王立妍

王雪利 付庆江 付玉海 刘四清

刘俊江 李双利 李 生 李东坤

李 伟 李厚民 李晓岚 郝孟辉

高维东 高景利 曹立瀛 郭平选

崔永鹏 梁仲琪 翟春生 樊学东

摄 影：翟春生

序

一本能迅速掌握煤矿创伤现场急救办法，图文并茂、简单实用的《煤矿创伤现场急救实用手册》将要出版了。这是一本有利于员工安全和企业安全的手册，我对手册的出版表示热烈的祝贺。

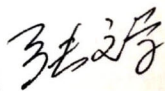
党的十七大把安全生产纳入到以改善民生为重点的社会建设布局，强调要坚持安全发展。安全发展既包括员工的生命安全，也包括员工的身体健康，手册较好地体现了关爱员工生命安全与关爱员工身体健康的统一性。

煤矿行业属于劳动密集型高危行业。在日常生产、生活中，难免会发生一些意想不到的人身伤害事故。如果救助者具有现场急救技术，抢救方法正确及时，就可以挽救生命、减少伤残、避免二次损伤发生。据资料显示，急救工作做得好，可减

少20%的伤员死亡。当心跳呼吸骤停后，2分钟内进行急救的成功率可达80%，4~5分钟内进行急救的成功率可达50%。

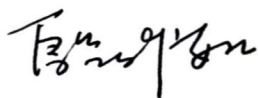
开滦集团是一个具有132年开采历史的特大型煤炭企业，是中国煤炭工业的摇篮，有着非常丰富的伤工抢救经验。手册主编阚志生是中华煤炭创伤学会常委，河北省微创神经外科技术主创者之一，多次组织并参与开滦集团伤工抢救，抢救率保持100%。他与多名有较高理论素养和实战经验的外科专家，研究参考了国内外大量的案例，特别是结合煤矿生产的实际，针对煤矿经常发生的创伤，注意就地取材，对现场创伤抢救技术进行了详细讲解。相信手册的出版对于提高员工的自我保护能力和安全防范意识起到积极的作用。

开滦集团公司
董事长、党委书记



2010年12月

普及創校求治知識
確導博研家元生身



开滦集团公司总经理 殷作如

前 言

开滦集团公司是一个有132年煤炭开采历史的资源型企业，是一所国家特大型煤矿企业。2009年，在中国企业“500强”排名中，开滦集团排名第182位，比2008年上升了109位。企业营业收入较2008年增长了2.5倍，利润总额增长了2.3倍。开滦集团目前已经走上了由“以煤为主”向“以煤为基础”，物流、煤化工、房地产和文化创意产业、装备制造、节能环保产业等多条产业链发展的转型之路。非煤产业已经超过了整个集团经济总量的72.8%，煤炭资源的扩张也取得了突破性进展，新增的煤炭储量已达160多亿吨，为企业的长远发展奠定了坚实的资源基础。

煤炭行业是属于劳动密集型企业，也属于高危行业。开滦集团一直推行“安全第一”的理念，始终保持较低的事故率，但是“天有不测风云，人有旦夕祸福”。在日常生产、生活中，难免会发生一些意想不到的人身伤害事故，在伤害事故发生时，医务人员大都不在现场，这就需要伤者周围的人员即现场第一目击者予以救助。如果救助者懂得现场急救技术，

抢救方法正确、及时，就可以挽救生命，减少伤残。据统计，急救工作做得好，可减少20%伤员的死亡。当心跳呼吸骤停后，2分钟内进行急救的成功率可达80%，4~5分钟内进行急救的成功率可达50%，10分钟后进行急救的成功率几乎为零。

本书结合煤矿生产实际及多名外科专家丰富的抢救经验，针对煤矿经常发生的创伤，注重就地取材，对现场创伤急救技术进行了讲解。主要内容包括最基本的医学常识、急救技术和常见创伤的处理。本书主要阅读对象为煤矿职工和救护人员。本书本着简单实用、通俗易懂原则，主要采取现场图解和手工绘图的形式介绍相关知识和注意事项，使职工能在发生意外后第一时间得到迅速有效地处理，为后续救治争取宝贵的时间。同时期望借此书对提高职工自我防护意识和安全防范起到积极作用。

此书的编写得到开滦集团公司领导和有关部门的支持和帮助，得到开滦医疗集团多位专家的鼎力协助，同时感谢孟祥圣、颜飞、南成睿三位同学对演示照片拍摄的协助，在此表示诚挚的谢意。由于编写时间紧、能力所限，难免有不妥之处，请广大职工和同仁多提宝贵意见。

阚志生

2010年11月

目 录 CONTENTS

第一章	人体基本解剖图示·····	(1)
第二章	伤情的正确评估·····	(5)
第三章	心肺复苏方法和步骤·····	(7)
第四章	现场止血技术·····	(16)
第五章	包扎技术·····	(30)
第六章	固定技术·····	(38)
第七章	搬 运·····	(44)
第八章	主要部位损伤的现场急救·····	(53)
第一节	颅脑损伤的急救·····	(53)
第二节	胸部损伤的急救·····	(56)
第三节	腹部损伤的急救·····	(58)
第四节	四肢骨折的急救处理·····	(59)
第五节	脊柱损伤的急救处理·····	(60)
第六节	多发伤的急救处理·····	(63)
第九章	意外创伤的现场急救·····	(64)
第一节	触电的现场急救·····	(64)
第二节	矿井水灾溺水伤员的急救·····	(66)

第三节	埋压伤的现场急救	·····	(68)
第四节	有害气体中毒的现场急救	·····	(71)
第五节	烧(烫)伤现场急救	·····	(73)
第六节	瓦斯爆炸的现场急救	·····	(76)
第十章	常见急症的现场急救	·····	(77)
第一节	猝死的现场急救	·····	(77)
第二节	脑血管意外的现场急救	·····	(78)
第三节	急性冠脉综合症的现场急救	·····	(79)
第四节	晕厥的现场急救	·····	(80)
第五节	高温中暑的现场急救	·····	(81)
第六节	呼吸道梗阻的现场急救	·····	(83)

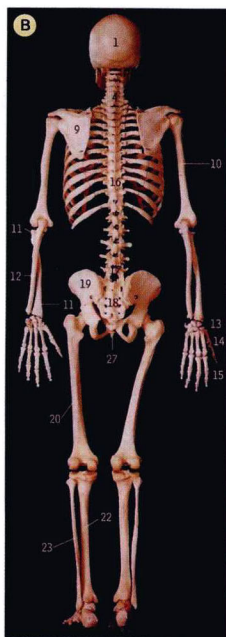
第一章 人体基本解剖图示



骨骼

A前面观, B后面观。左前臂为旋后位, 右前臂旋前位。

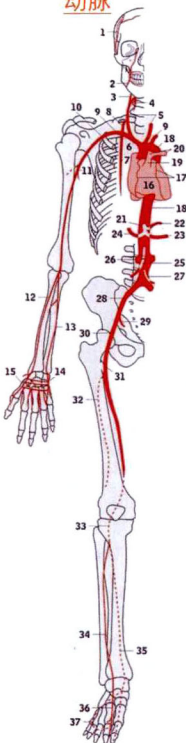
- 1 颅
- 2 下颌骨
- 3 舌骨
- 4 颈椎
- 5 锁骨
- 6 胸骨
- 7 肋软骨
- 8 肋骨
- 9 肩胛骨
- 10 肱骨
- 11 桡骨
- 12 尺骨
- 13 腕骨
- 14 掌骨
- 15 指骨
- 16 胸椎
- 17 腰椎
- 18 骶骨
- 19 髌骨
- 20 股骨
- 21 胫骨
- 22 腓骨
- 23 跗骨
- 24 趾骨
- 25 尾骨



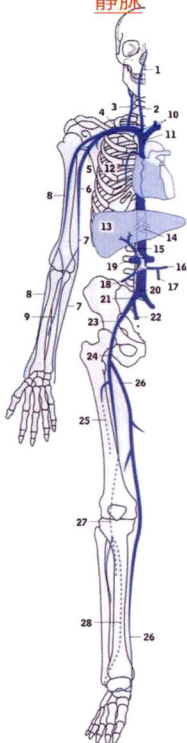
人体骨骼系统示意图



动脉



静脉



动脉

部分大动脉, 前面观。

- | | |
|---------|-----------|
| 1 颞前动脉 | 20 肺动脉 |
| 2 面动脉 | 21 腹腔干 |
| 3 颈内动脉 | 22 胃左动脉 |
| 4 颈外动脉 | 23 脾动脉 |
| 5 颈总动脉 | 24 肝总动脉 |
| 6 头臂干 | 25 肠系膜上动脉 |
| 7 胸廓内动脉 | 26 肾动脉 |
| 8 椎动脉 | 27 肠系膜上动脉 |
| 9 锁骨下动脉 | 28 肾总动脉 |
| 10 腋动脉 | 29 髂内动脉 |
| 11 肱动脉 | 30 髂外动脉 |
| 12 桡动脉 | 31 股动脉 |
| 13 尺动脉 | 32 股深动脉 |
| 14 掌深弓 | 33 腓动脉 |
| 15 掌浅弓 | 34 颈前动脉 |
| 16 心脏 | 35 颈后动脉 |
| 17 冠状动脉 | 36 足背动脉 |
| 18 主动脉 | 37 足底动脉弓 |
| 19 肺动脉干 | |

静脉

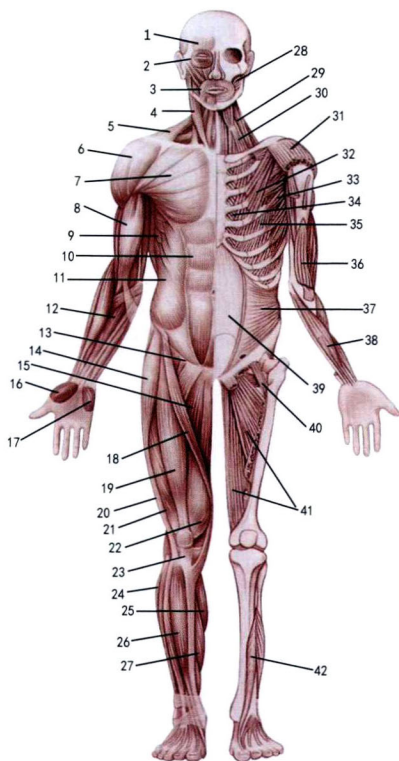
部分大静脉, 前面观
(肺静脉在心脏后面进入左心房, 此处未画出)

- | | |
|----------|-----------|
| 1 面静脉 | 15 门静脉 |
| 2 颈内静脉 | 16 脾静脉 |
| 3 颈外静脉 | 17 肠系膜下静脉 |
| 4 锁骨下静脉 | 18 肠系膜上静脉 |
| 5 腋静脉 | 19 肾静脉 |
| 6 肱静脉 | 20 下腔静脉 |
| 7 贵要静脉 | 21 肾总静脉 |
| 8 头静脉 | 22 髂内静脉 |
| 9 前臂正中静脉 | 23 髂外静脉 |
| 10 头臂静脉 | 24 腓静脉 |
| 11 上腔静脉 | 25 股深静脉 |
| 12 奇静脉 | 26 大隐静脉 |
| 13 肝 | 27 腓静脉 |
| 14 肝静脉 | 28 小隐静脉 |

人体血液循环系统示意图

肌肉

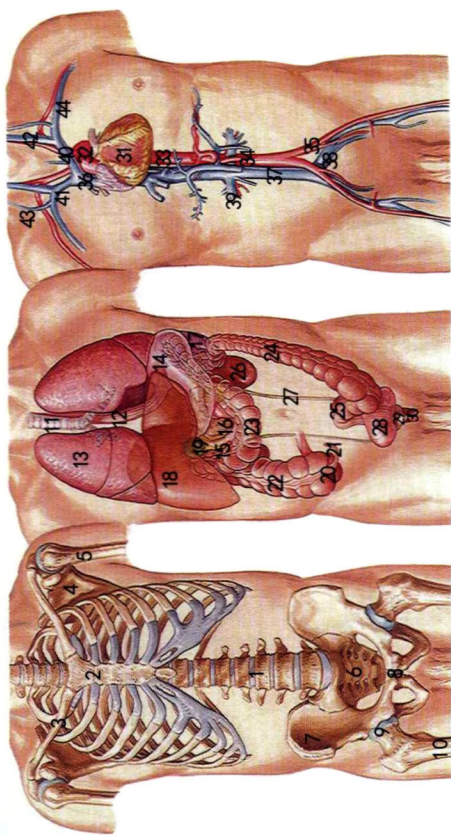
前面观。身体右侧为浅层肌,左侧为深层肌



- 1 枕额肌额部
- 2 眼轮匝肌
- 3 口轮匝肌
- 4 胸锁乳突肌
- 5 斜方肌
- 6 三角肌
- 7 胸大肌
- 8 肱二头肌
- 9 前锯肌
- 10 腹直肌
- 11 腹外斜肌
- 12 前臂浅层屈肌
- 13 腹股沟韧带
- 14 阔筋膜张肌
- 15 大腿收肌群
- 16 鱼际肌
- 17 小鱼际肌
- 18 缝匠肌
- 19 股直肌
- 20 髂胫束
- 21 股外侧肌
- 22 股内侧肌
- 23 髌韧带
- 24 腓骨肌
- 25 腓肠肌
- 26 小腿伸肌
- 27 比目鱼肌
- 28 颊肌
- 29 背伸提肌
- 30 前斜角肌
- 31 三角肌
- 32 胸小肌
- 33 前锯肌
- 34 肋间内肌
- 35 肋间外肌
- 36 趾肌
- 37 腹内斜肌
- 38 前臂深层屈肌
- 39 腹直肌鞘(后壁)
- 40 腰大肌和髂腰肌
- 41 大收肌
- 42 腓长伸肌

人体肌肉组织示意图





- 1 脊柱 2 胸骨 3 锁骨 4 肩胛骨 5 肱骨 6 髌骨 7 髌骨 8 耻骨联合 9 股骨头 10 股骨 11 气管 12 食管 13 肺 14 胃 15 十二指肠
 16 胰腺 17 脾 18 肝脏 19 胆囊 20 盲肠 21 阑尾 22 升结肠 23 横结肠 24 降结肠 25 乙状结肠 26 肾 27 输尿管 28 膀胱 29
 前列腺 30 直肠 31 心脏 32 升主动脉 33 胸主动脉 34 腹主动脉 35 髂总动脉 36 上腔静脉 37 下腔静脉 38 髂总静脉 39 肾静脉
 40 头臂静脉 41 头臂静脉 42 颈内静脉 43 颈外静脉 44 锁骨下静脉

人体解剖平面示意图