

人，其实是很渺小的，不过就是茫茫宇宙中的一颗星星，浩瀚大海中的一滴水珠。

茫茫人海，我是平凡的一分子，
但我会活出自己的精彩，成为亮丽的风景。



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

.....“我爱你，中国！”主题拓展原创版.....

生命的路旁满是花穗

中央电视台《开学第一课》编写组 编



吉林出版集团 时代文艺出版社

开学第一课

依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

生命的路旁满是花穗

中央电视台《开学第一课》编写组 编



吉林出版集团 时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的路旁满是花穗 / 中央电视台《开学第一课》编写组 编.

—长春: 时代文艺出版社, 2011.8

(开学第一课 中学生)

ISBN 978-7-5387-3773-8

I. ①生… II. ①中… III. ①中国文学: 当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第158299号

出品人 陈 琛

选题策划 苗欣宇

责任编辑 邓淑杰

装帧设计 孙 儒

排版制作 陈 萍

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

生命的路旁满是花穗

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 吉林出版集团 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京同文印刷有限责任公司

开本 / 700×1000毫米 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2012年1月第1版 印次 / 2012年1月第1次印刷 定价 / 20.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》编委会

总策划：郭振玺

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

若 安 段语涵 齐芮加 乔 枫

贾 翔 仝瑞芳 姬 鑫 徐 雄

李 君 古 靖 邓淑杰 李天卿

曾艳纯 郜玉乐 孟 婧

《开学第一课》的价值

有人问我，《开学第一课》的价值体现在什么地方？我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志，我们尊重不同的声音和价值理念，但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动，我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年，我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神；2009年正值新中国60周年华诞，我们在象征着民族精神的长城，为孩子们播撒下爱的种子；2010年，我们告诉孩子们，一个拥有梦想的民族，一个不断仰望星空的民族，就是拥有未来的民族，人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索，而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来，我个人也有一个梦想，我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年，让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量，这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来，给孩子们一种价值观的教育，中央电视台愿意承担使命，连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎社会各界积极参与、支持，从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面，加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此，我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版，我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想，以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮，为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

目 录

第一部分 藏在阳光里的心愿

- 藏在阳光里的心愿…昌诗瑶 / 002
牡丹和小草的故事…刘 潇 / 004
最后一个人…童 欣 / 006
长成一棵树…杨柳青 / 008
假如有那样一扇门…郭春月 / 010
倾听阳光…邹露潇 / 011
梦回吹角连营…钟 欣 / 013

第二部分 执著的霰雪鸟

- 水 战…宋林萍 / 016
童话·童年…孙可千 / 018
消逝于行走中…蔡宣宣 / 020
游向彼岸…杨春妮 / 021
童年的回忆…冯婧璇 / 023

- 来过了，就不曾离开…孙 可 / 025
成长的烦恼…赵少揆 / 027
拒绝完美…李艺莹 / 029
那一抹阳光…刘 颜 / 031
童年趣事…孙 戈 / 033
美丽的珍藏…杨 成 / 035
忆童年…卢 阳 / 037
一次有趣的“历险”…向 怡 / 039
劳动的收获…刘长远 / 041
面对长大…何闰斐 / 043
我有三样宝贝…胡欣榆 / 045
执著的霰雪鸟…陈韩悦 / 046
唱 歌…程宇晨 / 048
走自己的路…黄 迪 / 049
童年不再…管桐艺 / 050



第三部分 那句话，那个人

- 与众不同的张先生…刘 婧 / 052
你要小心一点…周一天 / 054
那句话，那个人…叶 子 / 056
那句鼓励最美…姜志浩 / 058
卖煤老人…周 怡 / 060
我心中的明星…周冠宇 / 062
我的这个名字…郇屹芑 / 063
彩虹般的微笑…郭晔楠 / 065
淘淘奇遇记…田文字 / 066
Mr.邵…张慧芳 / 068
我们班的一把“火”…李丝倩 / 070
浪漫的我…刘丽红 / 071

第四部分 茶味人生

- 永不止步…张楨桦 / 074
——观《阿甘正传》有感

笑迎生活…薛小燕 / 076

茶味人生…王金凤 / 078

愿生活中出现更多的

“出头鸟”…张 林 / 080

假如一个人离开了集体…刘学武 / 082

失败并非都是成功之母…张浩燕 / 083

说困难…陶 红 / 084

金刚石和石墨…王晓萌 / 085

从“好地上的瘦马”说起…杨 楠 / 087

第五部分 一米灯光

- 一米灯光…陈 芳 / 090
家有“战事”…陈滨林 / 092
那个人，那颗心…胡 馨 / 094
停电了…陈家欣 / 095
永远不说再见…王子钰 / 097
充满醇香的日子…李敦醒 / 099

别样的父爱…罗心宇 / 101
母亲的眼泪…李明 / 103
爱…张嘉晨 / 104
第二场“恋爱”…张翼扬 / 106
风景…朱丹麟 / 108
今年花开迟…徐艺斌 / 109
其实并非这样…何嘉雯 / 111
我想一直握住您的手…王慧 / 112
想起母亲…侯博 / 114
春天的故事…章至和 / 116
我最爱的单车…何弦之 / 118
棉衣暖暖爱几许…吉敏璐 / 120

第六部分 生命的花穗

生命的花穗…李思静 / 122
谢谢你，陪伴我…王子钰 / 124
恋爱…谢琼亚 / 126

寻找幸福…王之灵 / 128
我们的心近了…张临轩 / 130
幸福时刻…杜高源 / 131
永远的鲁迅…柯驰原 / 133
认识你，真好！…朱凯莹 / 135

第七部分 小溪，请不要止步

月之梦…王子钰 / 138
爱上那片云…冯婧璇 / 139
茉莉飘香…杨春妮 / 141
牡丹吟…肖懿文 / 142
大山的秋天…朱丁睿 / 144
我心中的黄河…乔莉 / 145
柳之歌…张新草 / 146
石趣…方晗 / 147
草之魂…闫怡帆 / 149



小溪，请不要止步…马国峰 / 150

坚忍的美丽…章至和 / 151

第八部分 北纬30° 的歌声

北纬30° 的歌声…夏梦娟 / 154

枣树情思…周 怡 / 156

童年的米酒…杨静敏 / 158

响亮的吆喝…刘逸文 / 159

姥姥，您一定要等我长大…侯佳萍 / 161

长沙三站…肖懿瑶 / 162

故乡的小巷…谭婉心 / 164

故乡的柚子…谢泽坤 / 165

清幽古榕…黄圣辉 / 167

柳河情…李静霞 / 169

端午的怀念…潘小燕 / 170

在老家过年…柯思雅 / 172

过 年…陈诗琪 / 173

回洋县…王雨琪 / 175

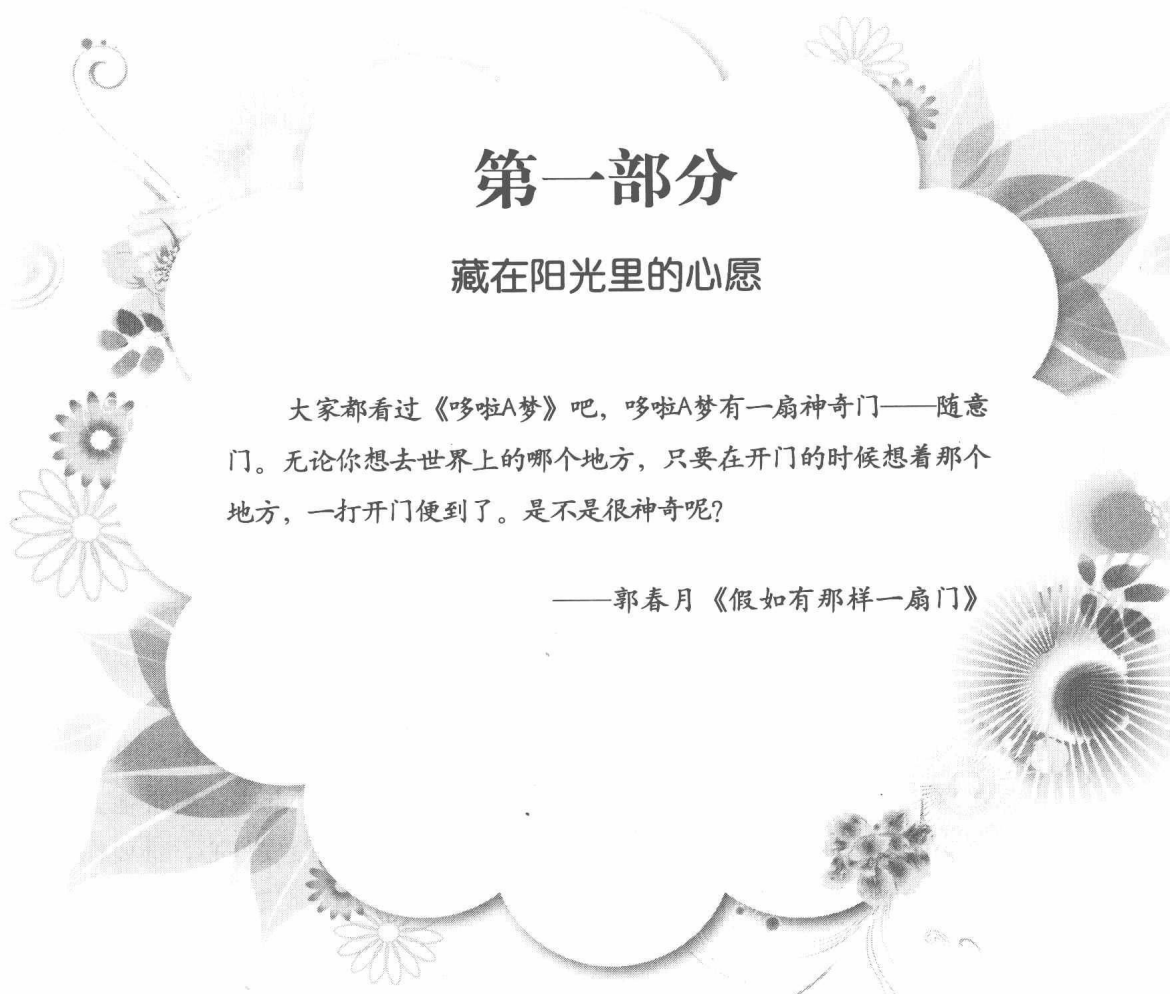
第九部分 杭州忆，最忆是西湖

杭州忆，最忆是西湖…庞玥坤 / 178

卧游定慧院…陈瑞芝 / 180

千年古镇…杨素雯 / 181

西湖的夜晚…洪 凌 / 183

A decorative border of stylized flowers and leaves surrounds the central text area. The flowers include daisies, sunflowers, and smaller blossoms, while the leaves are large and pointed. The entire design is rendered in a light, sketchy style.

第一部分

藏在阳光里的心愿

大家都看过《哆啦A梦》吧，哆啦A梦有一扇神奇门——随意门。无论你想去世界上的哪个地方，只要在开门的时候想着那个地方，一打开门便到了。是不是很神奇呢？

——郭春月《假如有那样一扇门》

藏在阳光里的心愿

昌诗瑶

米粒是一只瘦弱的老鼠。因为他是老鼠，别的动物都认为他坏。又因为他弱小，老鼠们也瞧不起他。唯一疼他的奶奶也已经去世。他被逼无奈只好离开了鼠群，独自住在一个阴暗的树洞里。

冬天又来了，大雪纷纷扬扬地落了下来，狂风肆意地吹打着树叶。米粒尽管把自己全身裹得严严实实，但仍然冻得瑟瑟发抖。他自言自语道：

“我要变得强壮些就好了，这样大家就不会再欺负我，我也就不会这么怕冷了！”突然，米粒想起奶奶曾经告诉过他，只要做满365件好事以后，在日落之前朝着西方天空许下心愿就可实现。

为了实现自己的愿望，米粒开始了努力。扶兔奶奶过马路，帮迷路的蚂蚁找回家的路……过了一天又一天，米粒终于做满了364件好事。动物们也渐渐被米粒的真诚打动了，也愿意和他聊天了。但米粒苦恼的是还差一件好事没做，怎么办呢？

在一个傍晚，米粒出门散步，正巧碰见小猪牙疼得在地上打滚，原来是小猪吃多了糖长蛀牙了。米粒赶忙跑过去使劲地把小猪扶起来，要带他去看牙医。但小猪却把他推开，说：“黄鼠狼给鸡拜年——没安好心，谁要你管！”米粒摇头走开了。散步回家的路上米粒又碰见小猪，只见小猪慌张地往家跑，米粒拉住小猪，问：“小猪，你怎么了？”小猪哆嗦着：“狼……有狼！”说完便跑，但不小心被石头绊倒了，脚上蹭破了一大块，站也站不起来。眼看着狼就要追上来了，怎么办？米粒突然看见树上有个蜂窝，便灵机一动，他把蜂窝摘下来便往狼身上砸去。狼被蜜蜂蜇得抱着头嗷嗷直叫，夹着尾巴跑开了。米粒跑到小猪身边，问小猪：“小猪，你没事吧？”小猪羞愧地把头埋得很低、很低……

终于做满了365件好事，米粒在一天日落前向西方天空许下心愿，他

期待自己变得很强壮。一阵风吹过，他结结实实地打了一个喷嚏。“失败了。”他沮丧地想。

米粒垂头丧气地走在回树洞的路上时，听到有人在后面叫他，转身看见是老鼠兄弟们。他们冲上来，欢呼道：“噢，米粒真厉害，赶跑了大灰狼！”“米粒你能回来跟我们一起住吗？”米粒高兴得一个劲地点头。大家簇拥着米粒走在回家的路上。米粒回头看了一眼太阳，太阳在山的那边，正露出半边脸对着米粒微笑呢！

(指导教师：吴剑辉)

牡丹和小草的故事

刘 潇

在一座花园里，有一棵牡丹，牡丹的旁边长着一株小草。小草很羡慕牡丹的华贵，而牡丹却厌倦了这种高高在上的日子，很想过小草那样的平淡生活。

一天，一个小女孩经过了那个花园，她看到了那株美丽的牡丹：“呀，好漂亮的牡丹花啊！咦，旁边怎么有一棵小草？真是大煞风景。”小女孩摇摇头走掉了。

小草叹了口气，说道：“瞧我，站在你旁边都要被人笑话，我什么时候才能变成你这样高贵的花啊？”

牡丹也叹了口气：“唉，这种整天被人夸赞和仰慕的生活我再也没兴趣了，像你那样做一棵平凡的小草，多好啊！”

就这样，她们互相羡慕的一天又过去了。

第二天，一位公主和她的随从们从这儿经过。

公主的一个随从发现了这朵牡丹，忙向公主献媚道：“公主，您瞧瞧这朵牡丹，多么的雍容华贵，它就像公主您一样美丽而高贵！”

公主瞥了一眼那牡丹，不在乎地说：“它还不如旁边的那株小草呢。”

牡丹看了看小草说：“你看，连公主都这样贬低我。”

小草道：“她是好日子过久了。”

“可能和我一样。”牡丹说。

于是她们都沉默下来，想着各自的心事。

第二天，一对情侣来到牡丹跟前。男孩对女孩说：“你就像这牡丹花一样美！”说着“喀嚓”一下折下牡丹花插在女孩头上。

牡丹奄奄一息地望着小草说：“但愿来生只做一株平凡的小草。”

小草流着眼泪目送牡丹远去，说：“牡丹姐姐，你走吧。其实，如果我

能成为你那样高贵的花，我愿意被采一千次、一万次！”

这时，花园里很少讲话的月季花开口了：“真不明白，为什么要羡慕别人，做自己不好吗？”

(指导教师：王春香)

005

最后一个人

童欣

绝望在心底蔓延，我奔跑在空无一人的街上。整个世界只有我一个人，真的只剩我一个人了吗？

真的只剩下我了，该怎么办？

一夜之间，所有的人都不见了。这到底是怎么了！大楼仍矗立在那儿，整个城市都像往常一样灯火通明，但周围空荡荡的，没有汽车，没有行人……甚至没有一点声音！只有我的脚步声回荡在夜空之下，显得那样虚无、寂寥。

“有人吗？”记不得这是第几次，我冲着夜空大声喊叫，回答我的只有一片比刚才更为可怕的寂静。我疯狂地在街上跑着，几乎敲遍了每一扇房门，但是仍然没有回应。

世界末日了吗？

收音机、电视……没有一个正常运作，最后我疲惫地瘫在了街道旁。我靠着冰冷的水泥墙，感觉不到饥饿，只感觉到孤单和绝望。

就剩下我了，我该怎么办？

一种想法从我脑海里冒出：“那我也去死得了，一个人活着多没意思啊！”我又犹豫起来，说不定这只是一个梦，醒了之后一切就恢复正常了。但是这种感觉太真切了：炫目的灯光，冰冷地面，由内而外的恐惧……一切都太真实了。我狠命地掐自己的手背，感觉到了针扎似的疼痛。天呐，我不是在做梦！很奇怪，我没有哭。如果眼泪能让大家回来，我宁愿哭上十年八年。但现实很残酷，你只能选择面对。

“快点出来！别玩儿啦！你们赢了！”我真希望这是一场捉迷藏游戏，认输后，大家都会出现在眼前。

我自我安慰，“你还是好好活着吧！等着游戏结束，等着大家从天涯海

角回来吧！现在只有你一个人了，绝对的自由了……”

我不要这绝对的自由，我怀念从前的日子。那些和亲人在一起的日子，那些和朋友在一起的日子，多么美好！

（指导教师：张耿怀）

长成一棵树

杨柳青

我在冥冥之中被唤醒，体内萌发着一种不可抑制的冲动。

在黑暗冰冷的泥土里，我的意识模糊，眼前一片浑浊。但是就在刚才，我的头顶传来阵阵嘈杂：“春天来了！”“春天来了！”原来是刚冒出芽的小草在纷纷议论着！此时我也感到了前所未有的力量在促使我破土而出。

我是一棵树的种子，我的使命就是长成一棵树。

我焦渴地吸收着土壤里的水分和营养，积蓄着能量。很快，我攒足了劲儿，将头努力向上抬起。哦！我的周围弥漫着桃花的香味儿，蜂鸣蝶舞，草长莺歌。多么美的世界，但我知道这仅仅是我看到的“冰山一角”。我伸展了腰，四周都是高大的树木，这是我的前辈们，我的目标是要向他们看齐。我蹬蹬脚，不小心吓了蚯蚓一跳，它匆忙地逃走了。还好，它已经把我脚下的泥土松了松，于是我又向下探了探，触到了更潮湿的土壤，我喜欢享受这甘甜的滋味。

没有想到春天也有发脾气的时候，大风接连刮了好几天，雨却一滴未下。我渴得连头都抬不起来了，但本能促使我奋力向下扎根。大风险些把我卷起，我清楚地明白只要拼命地扎紧根，扎得越深，生存下来的机会也就越大。

夏天就要来临，我却感到头顶上的阳光越来越少。抬头一看，原来是前辈们郁郁葱葱的枝叶遮住了我的阳光。“我要阳光！”我的身体也随着这一声响亮的呼唤一个劲儿地往上长。我要努力吸收更多的水分、养料和阳光，这样我的身体才会变成笔直的树干、伸向四方的枝丫和茂密的树叶。现在我已经不是一棵弱小的树苗了，那些矮矮的灌木丛也要仰起头来看我了。

秋风掠过，我的叶子变黄了，飘落了，空气里氤氲着稻穗的浓香。当稻香被雪花覆盖，我知道这将是我经历的第一个冬天。厚厚的雪使世界一片银