



中医经典名句诵读

傅文录
主编



化学工业出版社



中医经典名句诵读

本书以中医传统四大经典著作为主,从经典著作之中精选出中医经典名言300句,结合笔者学习与临证感悟,并与临床进行密切的联系和阐述。其中《黄帝内经》选出180句;《难经》选出10句;《神农本草经》选出15句;《伤寒杂病论》选出65句;后世医家选出30句。每句均列有【名言名句】、【出处释义】、【临证发挥】三部分,尤其【临证发挥】是笔者多年临证之感悟,通过临床实践来解释经典之内涵,对临床医师多有启迪与借鉴作用。该书不失为一本案头之书,适用于各级中医药人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中医经典名句诵读/傅文录主编. —北京:化学工业出版社, 2012. 1

(医学口袋书系列)

ISBN 978-7-122-11964-3

I. 中… II. 傅… III. 中医学-名句-汇编 IV. R22

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第149275号

责任编辑:贾维娜

文字编辑:王新辉

责任校对:陈静

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号
邮政编码100011)

印 装:三河市延风装订厂

787mm×960mm 1/32 印张8 字数135千字

2012年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 傅文录

副主编 陈光辉

编 委 李亚群 唐文义（中国香港）

前言

中医经典名言名句，这些金石玉言千余年来在中医界已脍炙人口，成为掷地有声的格言与警句，常被名医大家们直接用来指导临床实践工作，并在其理法方药及言行之和著书立说中广泛加以引用，是启迪思维、拓宽视野、提高临床技艺之源泉。

有句俗话说得好：弄懂一句经典，就能吃上一辈子。虽说有些夸张，但至少可以说，经典之魅力是无穷无尽的。记得在20多年前初入校门的时候，学习经典著作之开始，有点像坠入云雾之中，大脑有时成了一盆浆糊。20多年之后，经过临床上的摸爬滚打，慢慢地也悟出了经典著作之中的神奇，对《内经》中神圣工巧的四种境界，渐渐地也有所感触，很像是头脑中开了一个小小的亮窗，似乎明白了许多，且临床技艺也在一天一天得到提高与升华。同时，对四大经典著作中诸多内容，也有了自己的认识与感悟，并把这种感悟与临床实践进行有机的联系，使笔者受益匪浅。正巧，年初之时受出版社之邀请，写一本关于名言名句之类的体会。因此，这才有《中医经典名句诵读》一书的形成。

本书以中医传统四大经典著作为主，从这些经典之中精选出中医经典名言300句，然后结合笔者学习与临证感悟，与临床进行密切的联系和阐述。

其中《黄帝内经》选出180句；《难经》选出10句；《神农本草经》选出15句；《伤寒杂病论》选出65句；后世医家选出30句。每句均按【名言名句】、【出处释义】、【临证发挥】三部分进行阐述，特别是【临证发挥】一节内容，是笔者多年临证之感悟，通过临床实践来解释经典之内涵，对于临床或有启迪与借鉴。

近些年来，国家提倡“读经典，做临床”，目的就是继承与发扬中医药学术优势，提高中医科研、教学与临床医务人员的专业素质与水平，特别是提高中医药临床疗效，若能对读者提供一些有用的参考，则是笔者最大的心愿。

中医的经典名言名句，可以说是信手拈来，笔者只是精选出自己理解比较深刻，或是学习与临床价值较大的内容，并不能反映经典著作的全面内涵。特别是在解释经典原意与临床发挥之时，这些解释可能与教科书多有不同，但这是笔者自己的感悟与体会，只代表笔者对经典的理解与认识，仅供中医药研究者与临床人员参考。因此，本书所选，难免挂一漏万，加之笔者学识水平有限，临床经验不足，疏漏之处在所难免，还望专家学者及读者给予指正。

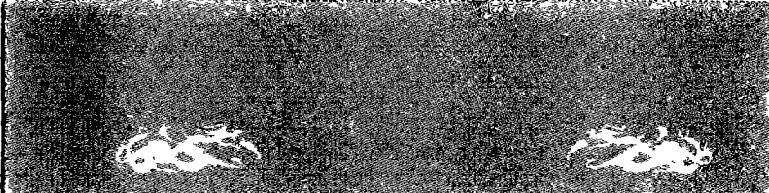
傅文录

2011年11月

目 录

一、《黄帝内经》名句

1. 夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。 /2
2. 清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。 /2
3. 夫四时阴阳者，万物之根本也。 /3
4. 阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。 /4
5. 阳生阴长，阳杀阴藏。 /4
6. 阳化气，阴成形。 /5
7. 壮火之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气。 /6
8. 重寒则热，重热则寒……重阴必阳，重阳必阴。 /7
9. 冬伤于寒，春必病瘟；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痎疟；秋伤于湿，冬生咳嗽。 /7
10. 春夏养阳，秋冬养阴。 /8
11. 圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱。 /9
12. 阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。 /10



13. 阳气者，精则养神，柔则养筋。 /10

14. 阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。 /11

15. 凡阴阳之要，阳密乃固……阴平阳秘，精神乃治，
阴阳离决，精气乃绝。 /12

16. 阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒。 /12

17. 阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。 /13

18. 善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治
六腑，其次治五脏。 /14

19. 善诊者，察色按脉，先别阴阳。 /15

20. 阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡。 /15

21. 阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可
万，万之大，不可胜数，然其要一也。 /16

22. 阳予之正，阴为之主。 /17

23. 谨熟阴阳，无与众谋。 /18

24. 心者，君主之官也，神明出焉。 /18

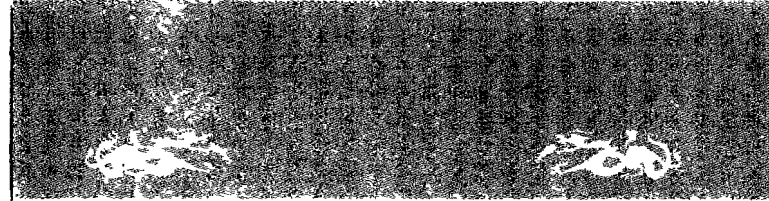
25. 肺者，相傅之官，治节出焉。 /19

26. 肝者，将军之官，谋虑出焉。 /20

27. 胆者，中正之官，决断出焉。 /20

28. 膻中者，臣使之官，喜乐出焉。 /21

29. 脾胃者，仓廩之官，五味出焉。 /22

- 
30. 大肠者，传导之官，变化出焉。 /22
31. 小肠者，受盛之官，化物出焉。 /23
32. 肾者，作强之官，伎巧出焉。 /23
33. 三焦者，决渎之官，水道出焉。 /24
34. 膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。 /25
35. 心者，生之本，神之变也，其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气。 /25
36. 肺者，气之本，魄之处也，其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴，通于秋气。 /26
37. 肾者，主蛰，封藏之本，精之处也，其华在发，其充在骨，为阴中之少阴，通于冬气。 /27
38. 肝者，罢极之本，魂之居也，其华在爪，其充在筋，为阳中之少阳，通于春气。 /28
39. 脾胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，（其味甘，其色黄）此至阴之类，通于土气。 /29
40. 凡十一脏，取决于胆也。 /30
41. 天食人以五气，地食人以五味。 /30

42. 诸脉者皆属于目，诸髓者皆属于脑，诸筋者皆属于节
（肝），诸血者皆属于心，诸气者皆属于肺。 /31

43. 肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指
受血而能摄。 /32

44. 五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实。 /33

45. 六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。 /33

46. 凡治病必察其下，适其脉，观其志意，与其病也。 /34

47. 病不许治者，病必不治，治之无功矣。 /35

48. 得神者昌，失神者亡。 /35

49. 阳加于阴谓之汗。 /36

50. 病为本，工为标，标本不得，邪气不服。 /37

51. 平治于权衡，去宛陈莖……开鬼门，洁净府。 /37

52. 诊法常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉
未盛，络脉调匀，气血未乱，故乃可诊有过之脉。 /38

53. 微妙在脉，不可不察，察之有纪，从阴阳始，始之
有经，从五行生，生之有度，四时为宜。 /39

54. 春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有
余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，
君子居室。 /40

55. 人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸定息脉五动，

闰以太息，命曰平人。平人者不病也，常以不病调病人，医不病，故为病人平息以调之为法。 /41

56. 平人之常气稟于胃，胃者平人之常气也，人无胃气曰逆，逆者死……人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。 /41

57. 脉从阴阳，病易已；脉异阴阳，病难已。 /42

58. 五藏受气于其所生，传之于其所胜，气舍于其所生，死于其所不胜。 /43

59. 风为百病之长也。 /44

60. 形气相得，谓之可治……形气相失，谓之难治。 /44

61. 察九候，独小者病，独大者病，独疾者病，独迟者病，独热者病，独寒者病，独陷下者病。 /45

62. 食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于毛皮。 /46

63. 饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。 /47

64. 生病过于起用。 /47

65. 毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。 /48

66. 酸入肝，辛入肺，苦入心，咸入肾，甘入脾。 /49

67. 辛走气，气病无多食辛；咸走血，血病无多食咸；
苦走骨，骨病无多食苦；甘走肉，肉病无多食甘；
酸走筋，筋病无多食酸。 /49

68. 久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行
伤筋，是谓五劳所伤。 /50

69. 请言形，形乎形，目冥冥，问其所病，索之于经，
慧然在前，按之不得，不知其情，故曰形。 /51

70. 请言神，神乎神，耳不闻，目明心开而志先，慧然
独语，口弗能言，俱视独见，适若昏，昭然独明，
若风吹云，故曰神。 /52

71. 邪气盛则实，精气夺则虚。 /52

72. 凡治消瘵、仆击、偏枯、痿厥、气满发逆，甘肥贵
人，则膏粱之疾也。 /53

73. 阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳
道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不
节，起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受
之则入五脏。 /54

74. 阳病者上行极而下，阴病者下行极而上。故伤于风
者，上先受之；伤于湿者，下先受之。 /55

75. 今夫热病者，皆伤寒之类也。 /56

76. 人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死；其两感于寒而病者，必不免于死。 /56

77. 邪之所凑，其气必虚。 /57

78. 胃不和则卧不安。 /58

79. 阳盛则外热，阴虚则内热。 /58

80. 热为有余，寒为不足……阴胜则寒，阳盛则热。 /59

81. 五藏六腑皆令人咳，非独肺也。 /60

82. 其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺则肺寒，肺寒则外内合邪，因而客之，则为肺咳。 /60

83. 人能应四时者，天地为之父母；知万物者，谓之天子。 /61

84. 人生有形，不离阴阳。 /62

85. 若夫法天则地，随应而动，和之者若响，随之者若影，道无鬼神，独来独往。 /62

86. 善言天者，必有验于人；善言古者，必有合于今；善言人者，必有厌于己。 /63

87. 经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。 /64

88. 余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。 /65

89. 风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄，风者善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷，其寒也则衰食饮，其热也则消肌肉，故使人怵栗而不能食，名曰寒热。 /65

90. 故风为百病之长，至其变化，乃为他病也，无常方，然致有风气也。 /66

91. 风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气盛者为痛痹，湿气胜者为著痹也。 /67

92. 痛者，寒气多也，有寒故痛也……其寒者，阳气少，阴气多，与病相益，故寒也……凡痹之类，逢寒则急，逢热则纵。 /68

93. 饮食自倍，肠胃乃伤。 /69

94. 论言治痿者独取阳明。 /69

95. 阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。 /70

96. 春夏则阳气多而阴气少，秋冬则阴气盛而阳气衰。 /70

97. 阳气日损，阴气独在，故手足为之寒也。 /71

98. 夫食入于阴，长气于阳。 /72

99. 气实形实，气虚形虚，此其常也，反此者病。谷盛
气盛，谷虚气虚，此其常也，反此者病。脉实血
实，脉虚血虚，此其常也，反此者病。 /72

100. 夫实者，气入也；虚者，气出也。气实者，热
也；气虚者，寒也。 /73

101. 故其本在肾，其末在肺，皆积水也。 /74

102. 阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则
内寒。 /74

103. 物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神
用无方谓之圣。 /75

104. 然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路
也；水火者，阴阳之征兆也。 /76

105. 气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己
所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之。 /77

106. 知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。 /77

107. 大小不利治其标，大小利治其本。 /78

108. 谨察间甚，以意调之，间者并行，甚者独行。 /79

109. 升已而降，降者为天；降已而升，升者谓地。天
气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高
下相召，升降相因，而变作矣。 /79

110. 出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有。 /80

111. 夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。 /81

112. 能毒者以厚药，不胜毒者以薄药。 /81

113. 治热以寒，温而行之；治寒以热，凉而行之；治温以清，冷而行之；治冷以温，热而行之。 /82

114. 大毒去病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，无毒治病，十去其九，谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。 /83

115. 无盛盛，无虚虚。 /84

116. 知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷，此之谓也。 /84

117. 发表不远热，攻里不远寒。 /85

118. 用凉远凉，用寒远寒，用温远温，用热远热，食宜同法。 /86

119. 木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之。 /86

120. 诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸痛痒疮，皆属于心。 /87

121. 诸热瞤瘛，皆属于火。诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。诸逆冲上，皆属于火。诸腹胀大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病肘肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。 /88

122. 诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。诸痉项强，皆属于湿。诸暴强直，皆属于风。诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。 /89

123. 谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者求之，虚者求之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。 /90

124. 辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。 /90

125. 君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。 /91

126. 寒者热之，热者寒之。 /92