

温长路 著



我 說 中 醫

學苑出版社

我說中醫

溫長路 著

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我说中医 / 温长路著. —北京: 学苑出版社, 2011.3
ISBN 978-7-5077-3759-2

I . ①我… II . ①温… III . ①中医学—文集
IV . ① R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 031286 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京博图彩色印刷有限公司

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 13.875

字 数: 280 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元



本书是近十年来作者的一些专题讲座和在全国各地一些会议上讲话内容的合成，包括中医药政策研究、中医药文化研究、中医药学术研究和中医药科普研究等四个方面的讲稿。这些讲稿，观点鲜明，内容翔实，语言朴素，表述生动，不仅透出作者对中医学的真挚情感、真知灼见和真切剖析，而且对中医学的传承、发展不无思想鼓动、认识启发、学术引领和知识传播作用，曾在中医药界乃至社会多层引起较大反响，值得中医药管理、教育、临床、科研工作者和关心、热爱中医药的社会各界人士阅读。

卷首语

“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”（习近平《在墨尔本理工大学中医孔子学院授牌仪式上的讲话》）作为中国人，作为中医人，对中医学的爱无论如何表达都不过分。因为这既是民族性和文化性的本能表现，也蕴含着一种文化追求和责任自觉。吾辈对中医情深意切，是标准的铁杆中医，个人的一生是与中医的荣辱兴衰紧密捆绑在一起的。

中医人强调继承。人类的认识论从综合→分析→综合翻了几番，中医算得上从大浪里淘出的珍珠、烈火中铸就的真金，是经得起实践检验的。中医学不仅在维护人类生存、防治疾病的历史进程中支撑着世界的东方，而且把其科学的认识论基因传给了后世。它的优势和特长，与当今医学新模式的要求吻合，代表了医学发展

的趋势和方向，这绝不是历史的偶然。这种在丰厚传统文化背景下形成的理论体系和思想方法，能如此显示出它无限的生命潜能，完全是由它学科的前瞻性标志和能与时俱进的生命特征所决定的。

中医人也同时强调创新。中医能够走过荒漠，走过沉寂，走过欢快，走过辉煌，从曲折中走向光明，最重要的经验就是它能适时地校正航向，顺变，悄声做出放弃和创造。创新的思维方式在东西方文化中是存在差异的，东方文化的渐进性特征决定了其以改良创新（在继承中创新）、挖掘创新（在整理中创新）为主和积极、稳妥推进原始创新（在发展中创新）的多法并进的路径，使自身始终保持着在不变中应万变的格局。中医从不否认原始创新所代表的前进方向，但又稳妥、谨慎地迈着步伐，规避着可能遇到的风险和变异，或许这正是促进中医学快速发展的原因之一。

继承与创新、回归与超越，是相辅相成的两个方面。中医强调继承，甚至认为某些方式的继承也是创新，并不是看轻创新的意义和价值，实质上是太看重创新，把创新神秘化、神圣化了。中医“好古”的实质，不是对古代一切事物的盲目仰慕，而是出于对古今一道的领悟

和文化生命连续性的契合。从这点出发去看待中医、阐释继承与创新的关系，是否可以作为正确认识中医和发展中医、消除对中医的误解和片面理解的基础呢？

基于此，笔者多年来致力于对中医学的学习和认知、研究和传播，在不同场合为中医学的复兴鼓呼、呐喊，渴望能为它的健康传承、科学发展尽一点绵薄之力。《我说中医》，就是这种渴望的自白。

本书包含的39篇讲稿，是近十年来在一些专题讲座和全国各地一些会议上讲话的合成，把它分为中医药政策研究、中医药文化研究、中医药学术研究和中医药科普研究四个板块，不是截然的分界，只是依据内容的基本归属分类标定，以方便阅读而已。它们的内容都是围绕着继承与创新并重、人才与学术双飞这一主题，以为弘扬中医药学术、促进中医药事业发展而展开的。在政策板块和文化板块中，大量引用了政府文件和一些部门研究成果中的相关内容，应该说这是集体财富的结晶，它们在社会上引发的积极反响，理所当然地要归功于它的原创者们！至于在引用、发挥中可能发生的偏差、错误，自然是属于作者的拙笨和无知了。学术和科普板块中，虽然个人的观点较多，还是在不少处参考了众多专家学

者们的学术思想和研究成果的，我也时刻不敢忘记他们的功劳，并从心底感恩。鉴于本书是对讲稿的整理，又要体现出讲稿的特色，故对引用、参考的内容未能一一注明，希冀相关的朋友原宥。好在不少文章都在讲座前后见诸报端刊首，是把出处注明了的，或许这也算给那些朋友的一个交代。借用众多同仁的思想来表现中医学的伟大，证明了中医药界认知同道、奋发同心、传承同行、成果同享的主流意识和道德取向。不管怎么说，我要再次郑重地感谢那些被本书引用了的、为本书增了光彩的作者、研究者们无私提供的精华养料！

还需要说明的问题，一是同一内容在不同的讲稿中有重复出现的情况，除了一些观点的重要地位和作用无法割舍和每篇文稿思想性、逻辑性的连贯因素不容割舍外，也多少流露出作者对某些观点执著的一面。梳理时尽管有意做了一些处理，但痕迹终是无法掩饰的。宁可因义存文亦不因文舍义，这是处理这类问题时遵循的原则。二是每篇讲稿后标注的讲座时间，有些是准确的，有些是笼统的，这是因于当时疏于全程记录、现在一时又无法确定的缘故，只好虚实兼用了。三是讲稿中涉及到的许多数据具有动态性的特征，是随着时间推移不断

发生着变化的。这次整理时，凡能找到最新数据的，一并都进行了改动，以期传递给读者最近的信息。这些做法，可能会导致书本内容与讲座时的内容不尽一致的现象出现，希望不要因此生出异议、歧义来。

本书的缘起和成书，最需要感谢的是学苑出版社医药卫生编辑室的陈辉主任，是他的良苦用心和精心策划，才有了这本小册子面世的机会。2010年底在河南郑州召开的一次会议上，我的演讲得到了他的首肯和赞赏。结合以前我在其他会议上的一些讲话，他认为，有许多内容是“具有鼓动性、导向性和引领性的，对振兴中医药事业具有积极的促进作用”。他提议，将这些年的讲座加以汇集和整理，用出版物的形式宣传给更多的读者。我清楚地知道，他的许多话是明显夸大了那些讲座作用的，是带有鼓励性的，我哪敢承受；但他的诚心诚意和为中医药事业尽心尽力的精神确实让人感动，于是我接受了他的建议。

在稿件的汇集和整理过程中，得到了许多朋友的支持和激励，他们或提供当时讲话的录音、录像资料，或提供经他们整理过的文稿，或提供讲座时的现场照片等，使本书在较短的时间内就由篇成章了。这里，我也要真

诚地向他们道声“谢谢了”！

书成之时，正值虎年岁末、兔年岁首的新旧交接之际，金虎眼睛里放射出的犀利、玉兔耳朵中透发出的灵性，无不让人振奋、鼓舞。笔者把这本小书作为 21 世纪新十年开端、“十二五”规划开局之年的礼物奉献给各位朋友，既希望得到关注、爱护，更希望得到帮助、厘正，拜托了！

温书路

2011 年 1 月 19 日（农历腊月十六）于北京

目 录

卷首语 / 1

中医药政策研究 / 1

加快中医药发展的思路与对策 / 2

科学认识和理解中医的“治未病”说 / 16

论中医的科学界定 / 26

关于中医“西化”的文化思考 / 33

金元时期医学流派发展的历史反思 / 44

中医文献研究的现状与思路 / 54

人才是中医事业发展的第一要素 / 64

以中医的理念传承中医 / 72

正确认识和评价“文革”期间的中草药运动 / 77

对当前中医药科技论文存在问题的思考 / 82

中医药文化研究 / 91

- 中医药文化与中医学的中和观 / 92
- 《黄帝内经》中的医德学思想 / 104
- 略论中医学的产生发展与中原文化的关系 / 117
- 略论民俗中的健康观 / 130
- 关注谚语中的中医药文化 / 138
- 医学俗语焊接中医学与国民健康 / 146
- 试论民歌诗词中的医学现象 / 152
- 对成语典故与医学关系问题的一些看法 / 159
- 传统节日文化中的健康话题 / 170
- 在休闲养生中寻求生活的乐趣 / 178

中医药学术研究 / 185

《黄帝内经》中的执中思想 / 186

关于仲景学说构建之浅见 / 194

《伤寒论》研究百年回顾 / 210

华佗研究钩沉 / 234

论刘完素在金元医学创新中的领军地位 / 245

对张子和及其《儒门事亲》的考辨 / 252

《本草纲目》的成功与成就 / 264

《本草纲目》对酒药运用的启示 / 273

王清任对《黄帝内经》的继承和发挥 / 286

《医林改错》药法特点浅析 / 301

中医药科普研究 / 307

科普宣传要坚持正确的导向 / 308

养生热中的冷思考 / 313

对中医药科普的回顾与展望 / 320

论中医科普创作中的文化要素 / 328

中医药文化与科普讲座的创作思路 / 339

对孙真人《养生铭》的现代诠释 / 356

对《论语》食养思想的现代诠释 / 380

健康就在你的身边 / 399

健康产业与养生健美时尚 / 425

中医药政策研究

加快中医药发展的思路与对策

中医学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。

一、中医的特色和优势

充分认识自己的特色和优势，是所有学科在传承和发展中都要正视的问题，中医也不例外。在这个问题上，任何采取民族虚无主义的态度都是不负责任的和不可取的。那些反对中医、排斥中医、取消中医的企图注定是要失败的。



1. 可贵的知识产权是中医学最具价值的基础

在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床应用经验。中医药典籍卷帙浩瀚，现存的医籍约3万种，可以见到的1万余种。其中的秘方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际

上称为“人种药理学的原始资料”。中医药学浩瀚的古典医籍文献与信息资源蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息。在新经济时代来临、信息网络渗透到社会各个方面的今天，这一巨大的信息资源宝库的价值和作用将会日益突出。数千年来，中医学积累了宝贵的经验，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。

我国中药品种资源达 12800 余种，其中药用植物 11000 余种，药用动物 1581 种，药用矿物 80 余种。仅对 320 种常用植物类药材的统计，总蕴藏量就达 850 万吨左右。中药是我国国民经济发展中增长最快的产业之一，也是我国在自然科学领域最具发展潜力和后劲的产业。全国药材种植面积超过 580 万亩，药材生产基地 600 多个，常年栽培的药材达 200 余种。饮片之外，目前生产的中成药有 4000 余种，年产量 30 多万吨，产值 725 亿元，中药类产品的销售已稳占国内医药市场份额 40% 左右。中药还出口到世界上 130 多个国家和地区，2010 年的出口总额达到 18 亿美元。中药的产业化，还带动了农业、食品业、制药业、养殖业、环保业等相关产业的滚动式发展。假如取消了中医药，这么大资源的流失、这么多就业机会的丧失、这么可观市场的丢失将意味着什么呢？

2. 可信的有效性是中医学最具优势的特征

中医学是从实践中产生的，是中华民族长期同疾病作斗争过程成功经验的积淀和升华。数千年来，中医学为中华民族的繁衍昌盛所做出的了不起贡献是谁也改变不了的铁定的历史事实。西医进入中国之后，虽然对中医的医疗