



《通過《易經》的波浪哲學，有為法和無為法達到完美的結合：通過有為法提煉出無為法，通過出世精神徹底解決世間之種種困擾。我們進一步看到：「諸行無常」

的現象來自事物的波浪起伏；「諸法無我」的奧秘在對「我」的超越，即「我」與「無我」的波浪互動，有無互補，將心中只有我的心思轉化成時刻帶着眾生的關懷；「諸受是苦」其實是人生的苦樂互變，苦中有樂，樂中有苦，只有在無明的複雜造作下，才將原來可以互變的苦樂推向純大苦聚集，即絕對的苦海。因此脫離苦海的方法是破無明，返本還源，將人生造作簡單化，還原成取諸社會，用諸社會，回應社會群體的

◎ 謝寶笙 著

責任編輯 姚永康
書籍設計 陳務華

書名 從易到佛

著者 謝寶笙

出版 三聯書店(香港)有限公司

香港鰂魚涌英皇道一〇六五號一三〇四室

Joint Publishing (Hong Kong) Co., Ltd.

Rm. 1304, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong

發行 香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路三十六號三字樓

印刷 陽光印刷製本廠

香港柴灣安業街三號六字樓

版次 二〇一一年九月香港第一版第一次印刷

二〇一二年二月香港第一版第二次印刷

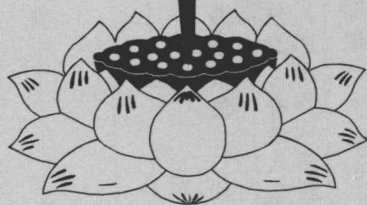
規格 十六開(170mm × 240mm)二百八十四面

國際書號 ISBN 978-962-04-3103-6

© 2011 Joint Publishing (Hong Kong) Co., Ltd.

Published & Printed in Hong Kong

從易到
佛



謝寶笙
著

目錄

〔導言〕

您必須認真回答

〇〇八

〔第一章〕

登上佛法最高點

〇一七

第一節

苦海無邊與佛法無邊

〇一九

第二節

打通經脈的熱身：弄清人生是苦還是甜

〇二九

第三節

佛法何用？

〇三七

第四節

大乘精神與成佛第一因

〇四九

第五節

勇闖「最高真理不可言說」的關口

〇五五



〔第二章〕

成道自有方

○六五

第一節 釋迦牟尼傳一定要重寫

○六七

第二節 菩提樹下的完美覺悟

○七九

第三節 天下智慧誰個第一？

○九〇

第四節 再現佛陀步伐的美妙與遺憾

○九五

第五節 佛法的失傳部分

一〇二

〔第三章〕

《易經》的真貌

一二一

第一節 中華第一元典

一二三

第二節 天下第一奇書的真貌

一三二

第三節 從龜卜到卦象

一四二

第四節 神妙的卦象

一五〇

第五節 《易經》的中心哲學

一五三

〔第四章〕

《易經》之謎打開了……………一六七

第一節 《易經》如何登上中華文化的頂峰？……………一六九

第二節 《易經》與《封神榜》的故事……………一八五

第三節 道與術、預測術與未來視野學……………一九五

第四節 「道」的神聖力量……………二一〇

〔第五章〕

佛法與「道」的力量……………二二五

第一節 第一佛法的完整版本……………二二七

第二節 四聖諦、十二因緣與六度波羅蜜多……………二四九

第三節 何謂得道？何謂成佛？……………二六六

第四節 佛法與「道」對未來世界的影響……………二八〇

導言 您必須認真回答

誰也搞不清，在人生路途上，曾經回答過多少個問題？但我們知道，例如考試題目、關員發問，特別是醫生的查詢都必須回答。至於那些令人煩透了的電話問卷，大可不必理會。但是以下的兩個問題千萬不要迴避，否則，無論你如何艱苦奮鬥，如何擁有聰明才智或夢寐以求的財富福蔭，都很難擺脫苦惱。首先問：應否花一點時間去認識什麼叫佛法？

表面看來，沒有人在迫你，因此無數人選擇不回答。若然與佛緣份未到，將佛法拒諸門外，迎來苦海無邊，枉過一生太可惜了。雖然這不是必答題，我還是建議大家認真回答。你可以說沒有興趣、不打算在此浪費時間，但先要交待道理何在，至少瀏覽導言後，認真回答亦可。

什麼叫認真？有人說，侍奉菩薩、供養法師，不是已經足夠嗎？但這只走了半步，遲遲不踏出另外半步不算是認真。求神拜佛雖然方便，然而那是享受按摩師的服務，暫時舒緩痛苦。要長壽健康，必須多做運動，認真實踐養生。由是觀之，判斷佛法有否價值必須親自了解釋迦牟尼的學說。可是，佛學無邊無際，究竟從何入手？因此千

方百計加以躲避是很自然的事。

本書通過復原釋迦牟尼在菩提樹下所悟的學說，並作出現代化的整理，使佛學不再神秘，不再玄之又玄。簡單任務是陪伴諸位回答這兩個非同小可的敲問，繼而讓大家有機會享用真正的幸福，或者說：向彼岸進發。將浩瀚如海的佛學簡化，必要通過兩個融合，一是中西文化，自然科學與人文科學合璧，或者叫傳統文化之現代詮釋，二是有關中華文化內部，《易經》與佛法的融通。

有人質疑，《易經》是《易經》，佛法是佛法，天南地北，怎能搞到一起。有學佛多年的人還說，如果引進《易經》元素，佛法就不再清純了，這不成了外道嗎？但我們不要忘記兩段歷史。其一是：耶穌是猶太人，可是猶太人不信耶穌，基督教反而通過羅馬帝國征服西方，傳遍世界。當中秘密在希臘哲學，因為耶穌的故事以希臘智慧寫成，希臘哲學沒有污染基督精神！其二是：佛教原出於印度，但和婆羅門元典相衝突，最終不能立足本土，傳到中國後卻取得驚人發展，一切因緣在中華智慧。中華智慧掌門《易經》不但沒有排斥佛法，而且大開中門，熱情地加以招待。儒道釋哲學基礎都離不開《易經》，中土佛學宗師都有深厚的《易經》智慧。

社會學家認為，只要經濟發展，教育水平提高，制度完善，就可給予老百姓幸福。但這是表面現象，單看快樂指數已足夠揭露這個假象。不用遠觀歐美先進國家

的困境，只需看看身邊就清楚了。香港是國際大都會，生活水平處於世界前列，港人理應稱心滿意吧！剛剛相反，我們從孩提時代開始，就活在殘酷競爭中。這裏充斥必要的壓力，經常令人氣憤難平，老是荒廢人才，非理性的爭奪將生命白白浪費！豐富的物質生活帶來更多煩惱，更多社會不和諧。於是真正幸福人生只剩下兩個領域可以發掘：開放的宗教文化和精妙的人生哲學。儒道釋是中華文化三大支柱，隨着中國崛起，佛教漸受關注，往後肯定會有一番新景象。更重要的那是一個高度開放的宗教文化，一個精妙人生哲學的寶藏，讓我們可以快速接近幸福。

或許你會問：如此繁忙的生活，時間就是金錢，花「重金」學佛回報高嗎？但我卻要反問，釋迦牟尼在菩提樹下悟道，究竟將回報率提高了多少倍？首個悟道者比後面學佛的人困難何止千萬倍，因為無法知道方向，又要穿越從未有入涉足的領域。但是佛陀已經開闢了航道，為後人掃除所有障礙，無論條件如何不理想，重複其步伐不應太過艱難。

從佛祖傳法故事看，有些求道者確能於短期內，承接並享用甘露之法。當前掌握佛法確實很難，難怪人們滿足於心靈雞湯也不選擇真正幸福！

雖然此事很難處理，然而一旦解決，人生幸福之路就開通了，就是再難也值得一試。佛學充斥着印度邏輯和嚇人的名詞，經論數量龐大，修道程序見不到盡頭。聰明

的人會問：究竟有沒有捷徑？聽說禪宗有頓悟法門。但頓悟條件是靈巧的慧根，還加上複雜的緣份。不少高人和大師曾透露：慧根和緣份的秘笈在《易經》，那本變易慧根的「易根經」，將複雜緣份化掉的「簡易之經」。此秘笈不必你死我活地去爭奪，甚至無須到處尋找，在書店就可買到，然而讀懂它需要更高的慧根和另外的緣份！本來「易」字有容易的意思，「易簡而天下之理得矣」，《易經》原是要介紹一個掌握天下道理的簡易方法。真正障礙在四千九百字的經文，基於歷史原因，三千年來很少有人能夠真正讀懂。令人迷惘的經文演化出龐大的解釋系統，在書店買來的是諸多解釋之論爭和猜想大雜燴。一個原來簡單容易的道理，變身成無法攻克的學術堡壘，掌握《易經》比了解佛法更加渺茫！

山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。請聽個故事，諸位就明白一個困難加另外一個困難，竟然等於容易！年輕時候，人生道路很不通暢，健康更出現紅燈，長期患病，在藥石無靈下唯有勤練氣功。這個「勤」字非同小可，差不多等如做多一份工。意想不到的回報發生了，二十年前我突然能看通全部經文，繼而打開一個又一個《易經》之謎。

我將發現寫成《易經之謎打開了》，清華大學和中山大學幾乎同時接受我做碩士和博士生，從此有形的命運改變了。然而美妙的心境往往是人家看不到的，打開《易

經》之謎十二年之後，即二零零三年，我利用《易經》哲學進入《金剛經》的美妙世界，一下子解決其他智慧無法解決的人生難題。此後我時刻體會到佛陀所說：受持、讀誦、為他人說法之福德，比擁有比爾·蓋茨的財富，繼而捐獻恒河沙數的金錢還要愉快。人達到如此級數的幸福，夫復何求？我非常樂意將轉危為機的秘密公開，公開之後，大家可處於同等覺悟水平之上，無分你我。

破解《易經》之謎是通過直接掌握經文，但使人無限受益的卻是其「波浪哲學」。二十年來，就是通過這個法寶，有時只需三數十分鐘就可以令聽眾進入《易經》的奇妙境界，實現一理通百理明的夢想，現在很高興能和諸位分享我的體會。為了方便廣大讀者，我選用了徹底的現代化語言，且看諸位十分鐘後的感覺吧！

話說中山大學的博士論文是《龍、易經與中國文化的起源》，我們是龍的傳人，龍的原型是蛇，龍腳是後世添加的。大量出土文物證明，原始龍的圖像及文字的雛型是沒有腳的。六千年前華夏祖先利用蛇迂迴曲折的行走方式，引導百姓明白一個能屈能伸的波浪原理，蛇於是登上神壇，化身成為備受崇拜的龍。蛇行走時呈現波浪形，今天可以理解為蛇的S形行走方式，將S形橫放就是波浪。龍的傳人從此被植入「波浪哲學」基因，一個非比尋常、關乎最高真理的細胞。大至宇宙膨脹和收縮，中到物理學和化學各種各樣的光波、聲波、電磁波、引力、幾率波、弦論和超弦論，以至股

票市場的升跌、金融領域的海浪、政治局勢的風波；精微至細菌病毒，虛無到太空的電磁場和引力場，都離不開波浪和周期。龍現身後三千年，即西元前一千年，有人將龍的哲學用文字寫在《易經》上，這當然是中國文化史的大事。

波浪哲學絕對是一個普遍真理，掌管宇宙、社會和人生。其後老子稱這開闢天地、養育萬物的真理為「道」。掌握「道」等如手執宇宙奧秘的鑰匙，通達世界上所有原理，其威力比阿拉丁神燈還要大。佛學傳到中土，大師以中華智慧之根，不斷開闢佛法新天地。通過「道」，出奇容易地通達佛法。更可喜的是，能完整地復原釋迦牟尼當時無法傳授，在菩提樹下所悟的第一佛法，於是一條從《易經》到佛法的輕鬆通道便順利完成。山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村，又一村原來在「九龍」的波浪之上。

釋迦牟尼在菩提樹下七日成道，第一佛法誕生了，此夜發生之事改變了世界。以下的構想很簡單：如能重履當晚之事即可成佛。這條路如果走得通，學佛就不再是無邊無際的苦事。不但不是難事，而且是最正統的法門。

《易經》之謎打開了，佛法的奧秘隨之開顯，鎖定《易經》的簡易原理，學佛也變得容易起來。困難加困難原來等如一個容易！龍的哲學細胞一旦被啟動，中華智慧之根馬上被植入。儒道釋是中國文化三大支柱，此根直通慧根，有了超級慧根，還算是凡夫嗎？

接觸多一點佛法的人都知道，釋迦牟尼在菩提樹下所悟的是四聖諦及十二因緣法，兩者同時兼有出世法和世間法，即無為法和有為法的邏輯。但是人們還未意識到，一切奧秘原來集中在兩法互通之中。如何互通？基於時代信息和文化語言，期望二千五百年前的人將之完全解決，這個要求無疑過高。佛陀一時間無法令弟子徹底明白當中的奧妙，然而那是佛法最精彩的部分。因為與弟子的特殊緣份，佛陀將之簡化，被化去的部分於是失傳，這個失傳封死了融通之路。今天通過《易經》智慧，將第一佛法從語到義，從表面名詞到內部運作機制作出完整的復原，這是從第一章到第五章的全部任務。通過《易經》啟動慧根，加上掌握天下之理的稀有緣份，真正的頓悟法門自動開啟，立地成佛並非空想！

通過《易經》的波浪哲學，有為法和無為法達到完美的結合：通過有為法提煉出無為法，通過出世精神徹底解決世間之種種困擾。我們進一步看到：「諸行無常」的現象來自事物的波浪起伏；「諸法無我」的奧秘在對「我」的超越，即「我」與「無我」的波浪互動，有無互補，將心中只有我的心思轉化成時刻帶着眾生的關懷；「諸受是苦」其實是人生的苦樂互變，苦中有樂，樂中有苦，只有在無明的複雜造作下，才將原來可以互變的苦樂推向純大苦聚集，即絕對的苦海。因此脫離苦海的方法是破無明，返本還源，將人生造作簡單化，還原成取諸社會，用諸社會，回應社會群體的

初始純真要求；十二因緣法各支，例如無明、行、愛、生和老死是一個動態過程，非一下了形成的現象。上一支固然可以推動下一支前進，但各支卻又自我演化，推動良性演化靠大智慧；色即是空，空即是色表示，色時刻帶着空或塵歸塵、土歸土的傾向，而空即歸根，歸根卻是連續不斷的色之形成條件和根據，所以兩者必然共處一室。諸如此類艱深難明的佛學命題，在波浪哲學的映照下頓時變得容易，這亦是源自於波浪哲學的般若智慧。

普渡眾生精神和般若波羅蜜多是成佛三大關鍵之二。波羅蜜多和波羅無關，亦非蜜糖，而是梵文的音譯。波羅蜜多原意是完成，有到彼岸的意思。般若完成之後即可到達彼岸，彼岸比波羅還要香，比蜜糖還要甜。什麼叫般若？般若是大智慧，廣東音讀作「波野」。《易經》之謎打開後，發現「波野」不過是一個「波浪視野」。「視野」等如佛陀說「一切有為法，如夢幻泡影，如霧亦如電，應作如是觀」的觀，又是觀世音菩薩「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」的照見。無為法也好，悟道也好，關鍵在乎出色的「波浪視野」。

通過波浪視野，前面兩個非同小可的問題自然得到漂亮的回答，大家享受難題散去的樂趣吧！為苦惱與怨憤漂亮地消失而歡呼吧！