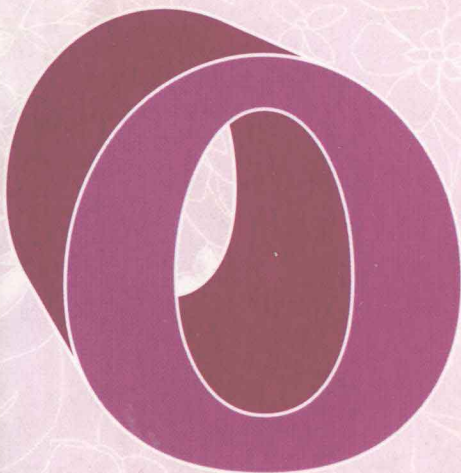


血型女性说明书
O型女性说明书



血型完全 大揭秘

了解自我，了解身边人的秘密武器

杜丘冬人◎编著 胡人锋◎绘图



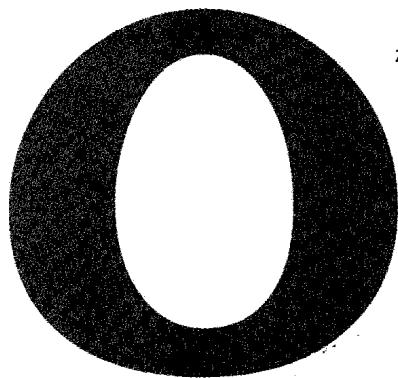
2009超准超High 的血型读本!

全面解析O型人性格、恋爱、气质、职场、健康秘密

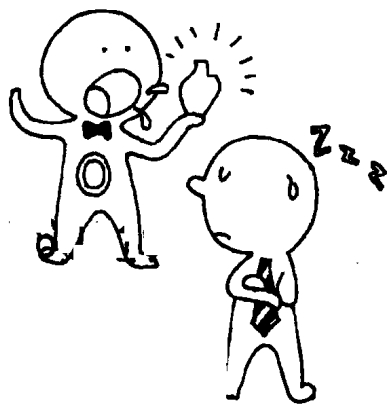
太白文艺出版社

血型女性说明书
O 型 女 性 说 明 书

杜丘冬人 编著 胡人锋 绘图



血型完全 大揭秘



太白文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

**O型女性说明书 / 杜丘冬人 著. —西安: 太白文艺出版社,
2009. 7**

(血型女性说明书. 4)

ISBN978-7-80680-719-1

**I. A… II. 杜… III. ①女性-血型-基本知识②女性-保健-
基本知识 IV. R394 R173**

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 116108 号

O 型女性说明书

杜丘冬人 编著

胡人锋 绘图

太白文艺出版社

(西安北大街 147 号)

新华书店经销 咸宁市鄂南新华印务有限公司印刷

787 × 1029 毫米 1/32 开本 17 印张 300 千字

2009 年 9 月第 1 版

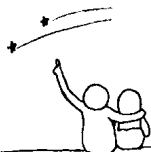
2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN978-7-80680-719-1

定价: 40.00 元(全 4 册)

版权所有 翻印必究

目 录



序：来吧，了解血型，了解自己

一、性格密码 7

二、恋爱秘笈 20

三、气质何来 38

四、职场攻略 50

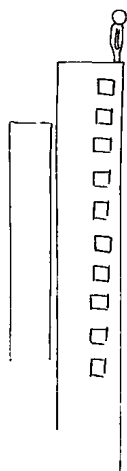
五、健康大作战 70

六、星座物语 95

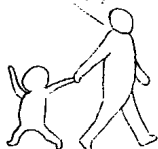
七、生肖详解 119

八、趣味测试 132

九、血型常识 156



跳楼有什么好看的！！



序：来吧， 了解血型，了解自己

血型这东西似乎有点神秘。说它有点神秘，是因为人体本身就是一个未解的谜，人身上还有很多物质和现象没有被揭秘。

血型对我们的健康是有着莫大影响的，这几乎是众所周知的事情。作为人体最重要的组成部分之一，血液一直是科学家们孜孜不倦研究的主题。在做了大量的数据统计与研究之后，科学家们告诉我们，血型之间的不同让我们在食物、疾病、运动等几乎所有与健康相关的领域都有很大的差异。

一些学者也认为，血型同基因一样，决定着人的潜意识，影响着人的性格、缘分和群体的发展。科学地运用血型知识，能够帮助我们了解人性、顺应人性、改造人生。人的主观能动性，人的学习认知能力，是改造性格和命运的强有力武器。可以这样讲：20岁以前，命运决定性格；20岁以后，性格决定命运。我们研判一个人，基本上是根据其比较主体明显的性格、气质来断定，而往往忽略其同时混合共存的性格、气质。

我们在与朋友、同伴聊天时，常有一种感觉，他们的性格特点常常有互相矛盾的地方，让人费解。但据研究表明，任何人

都有双重性格的倾向，或更为复杂的多重性格，不过大多数都能平衡而不矛盾。

同是一份原料，加工的手法不一样，做出的食品也就千变万化。同样的道理，人的血型虽然会有相同的情形，但因为后天的影响不同，个性也会不一样。但是，血型也可以说就是人本来的“性格”了。我们与生俱来的血型一直都在影响着性格，并且其具有的特性也都或多或少地被表现出来。

利用血型对人的行为进行观察和分析，这种研究一直没有停止。早在一九二七年，一位日本东京女子师范学校的教授就提出：随着血型的差异气质也各有不同，同一血型间具有相同的性格、气质。由于他的提倡，之后有许多研究者更依循这条路线，收集各种数据资料，从各个方向展开调查研究。

从这些数据中，我们也了解到血型的分布也因民族的不同而有差异。例如欧美的 O 型白人占 46%，苏格兰、爱尔兰等地更高达 50% 以上；但在亚洲，O 型人却只占 27%。再以 B 型为例，亚洲的 B 型人占 34%，有些地区甚至有 40%，而欧洲的 B 型人却还不到 10%。如果依血型来做性格分析，那么我们可以说有近四成 A 型人的日本，是个典型的 A 型社会（特征是坚忍、勤勉、认真、有牵就环境的特质）；至于现实、固执又夸张的美国、毋庸置疑是个典型的 O 型社会代表。

此外，血型之间还有所谓的“强弱关系”。这种关系并非指

上司与下属或长辈与晚辈的关系,而是指交往的人际关系。例如 A 型对 O、AB 型的是强者,但对 B 型却是弱者,血型的循环关系就是如此成立的。而弱者对强者会造成紧张关系,强者对弱者就可以轻松应对。

人际关系在本质由气质的相互关系决定,气质大体由血型决定,所以,人际关系的模式在一定程度上受血型的影响。血型是形成性格的最基本因素,人们如果能够确切地掌握每一血型的特性,自我改善人际关系,就可能使人与人之间互信互谅,进而获得成功事业,幸福婚姻。

可以说,血型不仅是认识每个人的性格、行为和思维特征的一个途径,更是左右人生和人类历史的巨大能动因素之一。

一、性格密码

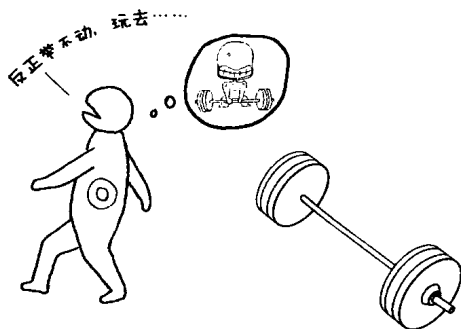
□ O型人的性格名片

O型人的人生观豁达,最顺应自然的生活方式,易直接表露内心世界。

O型人的生活态度比较现实,热爱生活,精力旺盛,注重吃住,讲究实际。

O型人的行为特征是注意力集中,目的性强,办事能抓住重点,但较粗放,一旦失去目标即会很失落。

O型人的感情特征是有理智,平时情绪稳定,压力太大时会突然自暴自弃。



O型人的思维判断逻辑性强,表达问题清楚,虽有信念,但看法现实,利害关系明确,观察力强,能够抓住重点,胆大,直截

了当,有时较简单;对自己的专业好奇心强。

O型人喜欢向着目标努力,耐性很强,但不做无谓的忍耐,发现不行则迅速作罢。

O型人的金钱观念灵活,善于周转资金,创造财富,毫不吝啬在人际关系上花钱。

O型人业余爱好兴趣浪漫,富有诗意,喜欢自然界,爱好留念、收藏和比赛。

O型人衣着随便,爱穿什么就穿什么,稍微奇异的服装,也不顾虑,不赶时髦,对于内衣则讲求实用。

O型人喜欢乡土风味和家庭饭菜,不挑食,但讲究实惠。能够熟睡,但有心事时则严重失眠,能够白天睡觉、夜晚工作。对健康和疾病有些神经质,得病后精神负担很重。

O型人能够肯定过去,从不后悔;喜欢回忆,关心未来;对未来的生活充满信心。

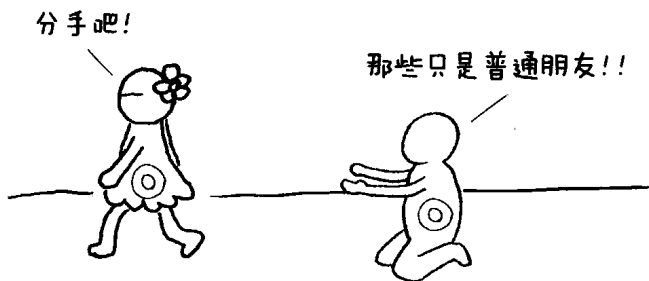
□ O型人的理财与金钱观

大部分的O型人对数字很感兴趣,他们热衷于各式各样的理财、投资方式,一旦O型人确定了目标,极可能大笔投资下去。

如果你有一位O型的朋友,你可能会觉得他时而大方、时而小气,原因就在于O型人比较实际。当他大方的时候,通常是他赚到钱、或者对你有所求的时候,不过也不要因此对O型人敬而远之,因为,当他将你视为知心朋友时,他可是会对你非常豪爽的!

□ O型男女性格差异

男性大多属于博爱主义。女性则以向一个目标挺进,处世利落不拖泥带水为表象。



爱情方面的差异

感情丰富的O型男性恋爱态度相当积极。一旦感觉合意,就会立即表白,甚至强迫对方接受自己。无论女孩子是否属于自己中意的类型,都有可能去追逐。一旦认为她是“自己人”了,就会安心地和哥们出去玩。也就是那种“不给上钩的鱼吃食”的类型。但是,如果发现那个女孩子有离开自己的趋势,就又会慌忙回过身进行安慰。女性则喜恶分明,无论怎样劝导,都无法改变她的做派,不喜欢就是不喜欢,绝对没有好脸色看。一旦喜欢上某个异性,就会展开猛烈的攻势,霸道地要求对方“你的眼里只能有我”。如果明白对方的爱已经一去不复返,就会表现出讨回自己已垫付经费的非常现实的一面。

金钱态度的差异

O型男女都属于情绪型。但是都有非常现实的金钱态度。特别是男性，会区别性地进行消费。对于自己的计划或目标会毫不吝惜地进行投资，而对其余的则相反。女性容易受情感支配。对于喜欢的东西，毫不计较利害得失，只图自己高兴。

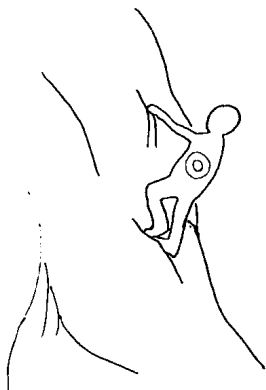
社会性的差异

O型血型重视理论而且习惯于以组织为单位进行活动。在专门领域内占据优势，具有明确的目标，所以无论男女在社会中都属于实力派。具有宽广的胸怀，这是最令人赞赏之处。O型血型的从容不迫和大度使许多人产生钦慕之心，并甘心追随。相对于不轻易表露喜怒哀乐、善于控制自己的O型男性，O型女性有较多的小集体意识，虽然富有人情味，却喜恶分明，最容易加入某个“集团”。但是，即使不喜欢，只要是正确的，O型女性也会洗耳恭听，这就是她们大度的一面。

□ O型人最突出的特征

01. 最酷最霸道。
02. 最狠，也就是说最土匪。
03. 最爱车子的引擎。
04. 最会杀人不见血，气死你。
05. 最伶牙俐齿。
06. 最敢爱敢恨，形之于外。
07. 最易入睡，但睡相很难看。

- 08. 最好养了,什么都敢吃。
- 09. 最喜欢喝酒。
- 10. 最喜欢登山和旅游。



□ O型男子的七大指标

基本个性

O型的人具有执行力及精力,而且非常现实。对于有目的的事物,不喜欢掺杂思想、感情及宗教,其最大的特征是以彻底的合理主义观点来达成目的。

面相

给人的第一印象并不坏,对周围的人都很好。虽然不是特别的英俊潇洒,但脸上看起来很有人情味。

行为举止

乍看之下行动缓慢，但表现得却近乎无懈可击，虽然他不像O型女性那么有活力，但其行动力是表现在内在的，而非轻率型的，故给人值得信赖之印象。

体型

背部之骨骼较粗，看起来较魁梧，而且给人精力充沛的感觉，虽然有的人是因从小喜爱运动而练成筋肉质之体态的，但中年以后大都有发福倾向。

行动

目的意识强烈、富有活力。凡事都显得全神贯注，因此不会迷迷糊糊地过日子，不喜欢偷懒，故其行动力是超乎他人之上的。

流行倾向

O型男性不爱浮华，他较喜欢一般款式，只要适合自己，其它的并不太考虑。因此流行的款式和他几乎是无缘。

喜欢的场所

由于好奇心旺盛故每个地方都想去。刚开始时抱着很大的期望心理，一旦去过后立刻成为自己的知识宝藏。

□O型女子的七大指标

基本个性

O型女性的自我意识很强，即使对于周遭的人亦不顾一切地发表自己的意见，看来是个非常自立的时代女性。由于其思

想合理,故常能提出合宜的观念。

面相

O型女性大都长得眉清目秀,整个脸能予人深刻的印象。她的表情顺应着感情之变化而显得非常丰富,是个魅力十足的个性派美人,看起来非常活泼。

行动

凡事以行动为先,因此富有活跃的行动力,而且做起事来干净利落,故不喜欢慢吞吞的做事方法。



行为举止

行动很开朗、性格很爽快。由于个性强,因此在行为举止各方面都表现出独特的作风。

体型

比较粗枝大叶型，属于筋肉质的，看起来年轻而优美，这种人不容易发福，但由于骨骼较粗，故也显得生硬些。

流行倾向

O型女性之特征是不喜欢全盘的女性化，比较喜欢有个性的款式，不想受到外界影响而随波逐流，只凭自己的喜好来穿衣服，因此与其说流行倒不如说她重视个性。

喜欢的场所

最喜欢人潮汹涌的热闹地方，一有庙会或游行时，一定无法乖乖地待在家里，这是O型的本来个性。所以在运动场所或饮食店等热闹处，都是她喜欢的去处。

□O型人性格本质——现实主义者

O型人热爱生活，精力旺盛。他们总能把生活目的放在首位，对利害关系能冷静、迅速、准确地做出判断。并且能够果断地采取行动，消极避世在O型人看来是难以想象的。

O型人非常关心自己的生命和健康，对生命充满肯定和赞美。他们是现实主义者，但懂得用浪漫诗意的表达方式达到目的。他们对力量反应敏感，希望自己获得力量，但同时又反对别人不正当的垄断和行使权力。他们非常注意自己在团体中的地位，力量小时，依附强者；力量大时，生性外露，积极强硬。

O型人看问题能迅速抓住重点，对自己的专业精益求精，而对与己无关的事则粗心大意。他们不计前嫌，容易和人相处。

□O 型人的双重性格

比较显著一面 追求浪漫表现与理想诗人的气质,呼朋唤友自成集团中心,不受压制反对权力威胁与压迫。关系亲近即能坦诚合作,具有开放与率直作风。好理论且善说教,自我防卫本能及生存欲望强烈,个人主义强。竞争起来能勇往直前,贯彻到底。

潜伏着的另一面 斤斤计较利害得失的现实性与生活性,个人主义意识强烈,富独立性,尊重有知识能力差别的上司与部下,对陌生人设防,同时内心具有神秘性,行为受直觉和感觉左右。为了家庭或团体,能够牺牲自身利益。

□O 型人的困扰

属于理性的O型,会朝其认为正确的方向勇往直前。为了实现梦想而不断努力;为达到目的,即使改变己意也在所不惜。

1、虽说谨慎思考不为过,但对于急于得到结果的对方,这种慢工夫使人不耐等待,而遭致反感。甚至误以为故意吊人胃口。花费一番功夫,好不容易得出来的结论,却又常常只是一般常识性的,于是对方容易流露出一不屑的表情,认为:“这我早就知道了嘛!”之后便是敬而远之,不愿再去重视此人。

2、一旦下定决心,便很难再去改变。由于过度顽固,常会因刚愎自用而让自己被伤害得体无完肤。缺乏融合性,遭人批

平时反应激烈,不易平静下来好好反省。

3、模仿力确实是其才能,光靠这一项,他便可容易地忘却面对未知时的不安,而衍生出一套自在的生存方式。对容易原谅自己的O型人而言,有未必合于常规的模仿精神,经常找理由自我辩白。郁闷多虑的情绪,也会慢慢将原有的创造性抹煞掉。

4、予人虚张声势的印象。他会在人前表现出努力不懈的态度,以掩饰自卑与自厌;但一旦装腔作势久了,总有弹性疲乏之时,于是又变回取下帅哥面具的丑角,或是爱耸肩挺胸的英雄模样,偶而会让人感到摸不着头绪。

5、强忍着社会性的矛盾。对于精神上的纠葛及与他人发生摩擦、工作上的辛劳等无法作妥善处理的O型人,为了将自己隐藏起来,宁可把秘密永远摆在内心深处,也许偶而会让感情爆发而自暴自弃;若不幸丧失了自信心,有可能会患上连医生都倍感棘手的严重精神衰弱症。

6、总认定自己只具有精神面的魅力而无法领导众人,偶而会说出不合时宜的话来,然后更是吹嘘、卖弄以自抬身价,也许会有人暂时被这番豪言壮语所迷惑,一旦发现真相后,会弄得人心叛离,当初所作的努力也如泡沫般消逝。

7、不太容易靠感觉,却能一眼看穿事物本质,因此若不幸碰上错综复杂且让许多人绞尽脑汁的问题时,他甚至会反应激烈到抱头“抓狂”。专爱与人讲道理,常被判为油腔滑调的一型。