

最感动人心灵的智慧故事书 改变千万人命运的心灵启示录

感动一生的 心灵故事 大全

邢群麟 编著

用故事滋养我们的心灵，开阔我们的心胸，升华我们的思想，提升我们的人生境界，让生命与世界达到默契、沟通，让匆忙、疲倦、粗糙的生活变得温和而沉静，为人生注入经久不衰的动力。每天感动，每天进步。

光明日报出版社

| 最感动人心灵的智慧故事书 改变千万人命运的心灵启示录 |

感动一生的 心灵故事 大全

邢群麟 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感动一生的心灵故事大全 / 邢群麟编著. -- 北京: 光明日报出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5112-1887-2

I. ①感… II. ①邢… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 225302 号

感动一生的心灵故事大全

编 著: 邢群麟

出 版 人: 朱 庆

策 划: 温 梦

责任编辑: 李 娟

责任校对: 华 胜

封面设计: 张 诚

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 三河市延风印装厂

装 订: 三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 202 千字

印 张: 15

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1887-2

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

前言

冰心在《寄小读者》中说道：“爱在右，同情在左，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，也不是悲凉。”有爱、有同情就有感动。感动汇成了生命中一条叫做“真善美”的河流。感动是无言的，它是爱在心里流淌，是爱在心灵之间的传递。它是一种养分，如春风化雨，“随风潜入夜，润物细无声”，滋润着干涸的心田。

生活在都市丛林中的人们，为了生存，熙熙攘攘而来，熙熙攘攘而去。然而，到了夜深人静的时候，点亮一盏心灯，我们才发现：自己是那么地渴望一种对感动的倾听与诉说。因为一个人在被人感动的同时，自己的人生中也就多了一股经久不衰的动力，也就多了一份难忘、一份期待、一份关怀、一份充实。一个人在被人感动之后留下的是一份洗净铅华的温和与沉静，它会在你匆忙、疲倦、粗糙的生活中熠熠闪光。

感动使我们见微知著，由一滴水看见大海，由一缕阳光看见整个宇宙，由一点爱看到了全部的人性美。

每一次小小的感动都会洗净我们灵魂中某个小小的斑点和污渍；每一次深深的感动都有可能折断我们性情中某一段深深的劣根；每一次真实的感动都有可能坚强你的心灵，给你加倍的力量鼓起风帆，使你靠近人生的黄金海岸。

感动无需刻意追求，只要你敞开心扉，全身心去领略身边的一切，生活中的点点滴滴、工作中的方方面面、一个个充满真情的故事、一段段直指心性的哲理，都可以感动你的心灵，慰藉你

的孤寂，抚慰你的伤痛，使你获得拼搏的力量，升华你的心灵，提升你的境界。

《感动一生的心灵故事大全》一书从人与生命、人与人、人与人性、人与苦难、人与自然等几个角度出发，汇集了诸多感动人心灵的精彩故事，寓意了深刻的哲理，帮你解读平凡人生的点点滴滴。

每个人都拥有生命，但并非每个人都懂得体会生命的感动；每个人都拥有母爱，但并非每个人都知道那是一种撼天动地的爱；每个人都拥有父爱，但并非每个人都懂得如何理解父爱深深；每个人都离不开亲情，但并非每个人都能为亲情而爱；每个人都想品尝爱情的滋味，但并非每个人都能品出其间的涩中带甜；每个人都有朋友，但并非每个人都把那种感动作为生命至真的记忆；每个人都会有老师，但有多少人理解了老师的恨铁不成钢。我们总是无法忍受折磨，但每次折磨都会是成长的一座里程碑；世间有太多的爱，但仁爱是最不能缺少的；想远离冷漠就把自己置身在宽容的海洋中；我们不能只知道索取爱而忘了父母还健在，世上唯有孝顺不能等待；孩子是天使，给予我们的是无穷的希望与快乐；活着不光是享受幸福与快乐，从苦难中走出的人生命才显得更伟大……

这些令人感动的故事会让我们在忙碌的工作和生活之中留下一段时间、一些空间来关照自己的精神世界，来体味人生中的精彩和美好。有了这份感动，我们能以更加坚强有力的方式去面对生命；能拓宽我们豁达的心胸，让个体生命与世界达到默契、沟通，去承纳生命，接受别人，发展自己。

在这本书里，你会觉得感动很美妙，没有压抑的必要；感动很质朴，丝毫没有过多的粉饰。读有所思，思有所得，《感动一生的心灵故事大全》带给你的不仅仅是感动，它是对生命的一次真诚叩问，对心灵的一次凝重洗礼，对人生的一次深刻反思。

目 录

第一章 左手拍右手，我们一起感谢生命 1

左手拍右手，我们一起感谢生命	1
活着，就是一种莫大的幸福	2
生命不能被透支	3
无悔的生命才最完美	4
生命具有惊人的潜能	5
为生命点亮一束烛光	6
生命美在过程	7
生命价值在挑战中见证	8
生命态度决定了生命厚度	10
生命的滋味	11
弱小的生命孕育着强大的力量	12
死亡唇边的微笑	13

第二章 母亲是船也是岸 15

为了幼小的生命	15
超越生命的爱	16
因为爱你	17
用心良苦	19
赤脚为你开门的人	20
危急关头母亲的选择	21
冠军母亲的爱	23

没有拨通的电话	24
母亲眼里的孩子	26
一位母亲的来信	27
生日里的栀子花	28
母爱并非溺爱	29
一个母亲一生中所说的 8 个谎言	30
绝望中的理智	31

第三章 满载父爱的文字总在心灵最深处 33

生的机会留给谁	33
永不缩回双手的父亲	36
来自父亲的鼓励	37
有远见的父爱	38
深夜里送来的饭菜	39
重新认识父亲	40
父亲	41
地震中的父与子	44
傅雷家书	45
一种久违的味道	46
父爱	48
一直深藏的爱	49
眼睛长在上心	51

第四章 坚冰几何，亲情可化 53

因为他是我的弟弟	53
姐妹情深	54
学会爱我们的亲人	55
姐姐，我离不开你	56

压在箱底的录取通知书	57
姥姥，姥姥	59
奇迹的价格	61
一封寄往天堂的信	63
妹妹心中的哥哥	64
圣诞节的礼物	65

第五章 爱情就是咖啡加了糖 67

守住最爱的人	67
爱是一种难以割舍的心痛	68
爱是一种恒久的等待	69
爱并不意味着要拥有	71
半辈子的加盐咖啡	73
爱情需要一杯柠檬茶	74
爱情不是刻意的打造	76
生活因爱重新开始	77
生死与共的爱情	79
生命的最后守望	80
两片树叶的故事	81
最爱你的人最先放手	84
49 朵红玫瑰	86

第六章 灾难来临时请握紧我的手 89

因为她是我最好的朋友	89
睡在下铺的兄弟	91
把信任交给朋友	92
起死回生的友情	93
战友	97

朋友更是兄弟	98
生死跳伞	99
朋友应该做的事	101
朋友是结伴而行的鱼	103

第七章 世间最深的情是师生情 105

垫高孩子的理想	105
45 只信封	107
让我们再看你一眼	108
像妈妈一样的女老师	112
沉默比批评还奏效	113
女教师的 47 个吻	114
老师的批评是学生的动力	117
信守诺言的小学校长	118
道歉	118
家庭教师	121

第八章 感谢折磨你的人 123

折磨让你走向成功	123
别把对手不当回事	125
最成功的一次教育	126
往事	127
名人失恋之后	129
美丽的歧视	130
跌倒的地方也有风景	131

第九章 聪明容易仁爱难 133

你是上帝的妻子吗	133
----------------	-----

给人以方便	134
为别人做自己能做的事	135
不要让你的爱心失去	137
微笑可以救命	138
我希望所有的人活得好一些	139
呼应着的敲击声	140
将同情心进行到底	142
上帝总会回馈你的仁爱	143
卖菜的店主	145

第十章 宽容赐福于宽容和被宽容的人 147

宽容带你走出沙漠	147
宽容并非奢侈品	149
关照别人，只需一点点的理解与大度	150
不为仇恨而存在	151
为怨恨的心灵寻找解脱	152
别把自己囚禁在仇恨里	154
别让仇恨的种子“遗传”	154
来自对手的钦佩	155
世界上最宽阔的是人的胸怀	156
财产继承者是谁	158

第十一章 世上还是好人多 159

“名誉村长”	159
世上还是好人多	161
真正的美丽来自内心	162
人间自有真情在	164
知恩图报的国王	165

微笑是人类最美丽的表情	166
圣诞节快乐	167
我知道您会来救我的	169
不要误解别人的好意	171
陌生人	172
充满恩情的饭食	174
一个祝福的价值	175

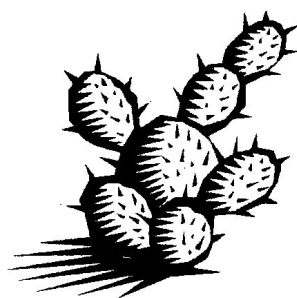
第十二章 每个孩子都是天使 177

妈妈，我以后再也不烦你了	177
请妈妈一定保重身体	178
两个愿望	180
女儿的算命袋	180
我们是朋友	182
童心可贵	184
花的颜色	185
孩子的想法很简单，但出乎意料	186
妈妈的生日礼物	186
憋回的眼泪	188
孙女的画	190

第十三章 战胜自己就能战胜一切 192

只要信心不倒	192
无论什么时候都要昂着头走路	195
改变不了世界，就改变自己	196
你就是自己的上帝	197
命运从不相信眼泪	198
最优秀的人就是你自己	199

攀岩者	201
每个人都有自己的天赋	202
残疾人也可以飞上蓝天	203
挺起你的胸膛	205
把自己当成宝石	206
 第十四章 用微笑把痛苦埋葬	208
把困难踩在脚下	208
冲破大风雪，我们坐在雪橇上	209
用左脚描绘出辉煌的人生	210
接受考验才能脱颖而出	212
变悲痛为再生的力量	214
苦难并不可怕	215
没什么大不了的	216
闯过生命的障碍，做自强不息的人	218
没有理由可以绝望	219
失败了也要昂首挺胸	219
蜘蛛精神	220
跌倒，别忘了爬起来	221
活着就要忍受痛苦	222
从风雨中走过	223
唯一幸存的人	224



第一章

左手拍右手，我们一起感谢生命

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。卡夫卡说过：“任何一个人，当你活着的时候应付不了生活，那么就用一只手拨开笼罩着你命运的绝望，同时，用另一只手草草记下你在废墟中看到的一切，因为，你与别人看到的不同，而且更多。总之，在你的有生之年，你已经死了，但你却是真正的获救者。”生命就在你左右，凭你所有的，哪怕是仅有的，也能为自己、为他人的生命鼓掌，给生命以最真诚的感谢！

■ 左手拍右手，我们一起感谢生命 ■

杰米·杜兰特是20世纪的伟大艺人之一。他曾被邀参加一场慰问第二次世界大战退伍军人的表演。杰米只是答应负责人只做一段独白，因为他的行程实在是太紧了。

当杰米走到台上时，有趣的事情发生了。他做完了独白，却并没有立刻离开。掌声越来越响，他没有离去。他连续表演了15分钟、20分钟、30分钟，最后终于鞠躬下台。等在后台的负责人问他：“我还以为你只能表演几分钟呢！这是怎么回事？”

杰米回答：“我本来是要马上离开的，但我可以让你明白我为何留下，

你看看第一排的观众便会明白了。”

第一排坐着两个男人，二人均在战争中失去了一只手，一个人失去左手，另一个则失去右手。他们却在一起鼓掌，他们一直在鼓掌，而且拍得又开心，又响亮。



心灵感悟

生命是最美好的，也是最容易满足的。当一个人能从心底对自己的生命充满感激时，他就是魅力四射的。

凭你所有的，哪怕是仅有的，也能为自己、为他人的生命鼓掌，给生命以最真诚的感谢吧！

■ 活着，就是一种莫大的幸福 ■

有个中年男子，厌倦了日复一日平淡无奇的生活，感觉生命太乏味了。偶然的一次机会，他参加了挑战极限的活动。

主办者把他关在山洞里，无光无火亦无粮，每天只供应3千克的水，时间为120小时，整整5个昼夜。

第一天，他心怀好奇，颇觉刺激。

第二天，饥饿、孤独、恐惧一齐袭来，四周漆黑一片，听不到任何响声。于是，他有点向往起平日里的无忧无虑来。

他想起了乡下的老母亲，千里迢迢地赶来，只为送一坛辣椒酱，以及小孙子的一双虎头鞋。

他想起了终日相伴的妻子，在深夜里为自己递上的一杯热热的牛奶。

他想起了宝贝儿子，天天下班回家都要给他一个吻。

他甚至想起了与他发生争执的同事，曾经给自己买过的一瓶可乐……

不知不觉地，他后悔起自己平日里对生活的态度：懒懒散散，敷衍了事，冷漠虚伪，无所作为。

第三天，他饿得几乎挺不住了。可是一想到人世间的种种美好，便坚持了下来。

第四天，第五天，他仍然在饥饿、孤独、恐惧中反思过去，向往未来。

他痛恨自己竟然忘记了父母的生日；他遗憾妻子分娩之时自己却远在外地出差；他后悔听信流言与好友分道扬镳……他这才觉出需要他努力弥补的事情，竟是那么多。可是，连他自己也不知道，他能不能挺过最后一关。就在他涕泪齐下、百感交集之时，洞门开了。阳光照射进来，白云就在眼前，淡淡的花香，悦耳的鸟鸣，又送给他一个美好的人间。小伙子摇摇晃晃地走出山洞，脸上浮出了一丝难得的笑容。

5天来，他的心里一直在说一句话，那就是：活着，就是一种莫大的幸福。



心灵感悟

生命虽然美丽，然而我们容易被生活的琐碎所淹没。不要在意那些复杂的纠葛，让我们好好珍惜现在鲜活的生命，享受丰富多彩的人生。

■ 生命不能被透支 ■

在印度洋海岛上，有一种红嘴的鸟，嘴的颜色深浅决定了它在异性眼里受欢迎的程度。那些一心想让自己变得更受异性欢迎的鸟，必须调整体内的胡萝卜素。研究表明，胡萝卜素是促使颜色变红的主要原因，但同时也是鸟体内免疫能力不可或缺的重要元素。在异性鸟眼里，深度红嘴的鸟是鸟中精英，因为它有足够的胡萝卜素。尽管生物学家证明有很大一部分鸟是打肿脸充胖子，事实上把太多的胡萝卜素集中到嘴角的颜色装饰上会削弱体内正常的免疫能力，为了异于同类，在竞争中取胜，有些鸟甚至于红“嘴”薄命。

与此同时还有一个故事：一位中文专业的博士在某地找工作，他奔波多日却一无所获。万般无奈，他来到一家职业介绍所，没出示任何学位证

件，以最低的身份做了登记。很快他被一家公司录用了，职位是文字校对。不久，老板发现这个小伙子的能力非一般校对人员可比。此时，他亮出了学士学位证书，老板给他换了相应的职位。又过了一段时间，老板发觉这位小伙子能提出许多有关选题策划、编辑方面的独特见解，其本领远比一般大学生高明，此时，他亮出了硕士证书，老板立刻提拔了他。又过去了半年，老板发觉他能解决实际工作中遇到的所有选题策划方面的难题，在老板的再三盘问下，他才承认自己是中文专业博士，因为工作难找，就把博士学位瞒了下来。第二天一上班，他还没来得及出示博士证书，老板已宣布他就任公司副主编。

一个人要懂得生命的迂回，在没有机遇时要善于储蓄智慧，而不可把自己看得过重。生命不能被透支，适当地保存生命的价值非常重要。而那红嘴鸟，只凭一时的勇气来展示自己，一不小心就透支了生命。



很多时候我们就像红嘴鸟一样，忽视了生命的能量正被我们的无知和幼稚一点点地消耗，过早地耗尽了生命的资源。透支了生命就会把整个人生输进去。

其实，循序渐进的生活方式对一般人来说是更重要的。我们应该像一条河流一样，在遇到山石的阻挡时，懂得迂回而过，才能更好地锻炼生命。

■ 无悔的生命才最完美 ■

一个农夫要进城卖大米，他一大早就上路了。当他经过一丛丁香花的时候，他停了下来，把米袋从右手换到左手，他发现自己的手上全是灰。在他正要吹一下手中的灰时，一颗大而晶莹的露珠掉到了他的掌心里。

农夫看了一会儿，把露珠托到唇边，他对露珠说：“你知道我将做什

么吗？”

“你将把我吞下去。”

“看来你比我更可怜，生命全操纵在别人的手中。”

“你错了，我还不不懂什么叫可怜。我曾滋润过一朵很大的丁香花蕾，让它美丽地开放。现在我又将滋润另一个生命，这是我最大的快乐和幸运，我此生无悔。”

农夫一下子停了下来。



不论我们是一株草，还是一株牡丹；不论我们是搏击长空的矫健雄鹰，还是栖息于屋檐下的敏捷家燕；不论我们天生俏丽，还是平淡无奇；不论我们天赋奇高，还是禀赋缺陷；不论我们诞生在僻壤寒舍，还是出生在都城皇宫，我们都能平静地欣赏太阳月亮、山河大地、朝霞晚霞、风霜雨雪。只要有这么一颗心，我们会心存感激而不计较天道的“不公”，就会心态健康而不去嫉妒、羡慕他人的辉煌，就会脚踏实地而不冒险于陷阱黑洞，如此，我们就能度过无悔人生。

■ 生命具有惊人的潜能 ■

有一次，乔治不幸遭遇了交通事故，被撞得很严重，好在有人将他迅速送到了医院。

在一间灯光暗淡的病房里，两位女护士焦急地工作着——每人抓住乔治的一只手腕，力图摸到脉搏的跳动。因为乔治在这整整8小时内都未能脱离昏迷状态。医生已经做了他觉得自己所能做的一切事情，然后离开这个病房给其他病人看病去了。

乔治不能动弹、也不能说话。然而，他好像能听到护士们的声音，在昏