

情商教育系列丛书

6

# 成语中的勤奋故事

## 勤奋出真知

主编 郭郡

提升情商素养

拉近亲子距离

丰富写作素材



大连理工大学出版社  
Dalian University of Technology Press

# 成语中的**勤奋**故事

## 勤奋出真知

主 编 郭 郡

本册主编 索 菲

本册编者 石 墨 董丽娟 赵春海

周 丹 乔万作 刘小利

徐小玲 王志钢



## 图书在版编目(CIP)数据

成语中的勤奋故事:勤奋出真知/郭郡主编. —  
大连:大连理工大学出版社,2012.11  
ISBN 978-7-5611-7411-1

I. ①成… II. ①郭… III. ①汉语-成语-故事-青年读物②汉语-成语-故事-少年读物 IV.  
①H136.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 259057 号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路 80 号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 邮购:0411-84708842 传真:0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn

URL: <http://www.dutp.cn>

辽宁星海彩色印刷有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

---

幅面尺寸:168mm×235mm

印张:7

字数:100千字

2013年1月第1版

2013年1月第1次印刷

---

责任编辑:曹阳

责任校对:王佳慧

封面设计:万点书艺

---

ISBN 978-7-5611-7411-1

定价:13.00元

凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请与出版社联系调换。  
电话:0411-84708842

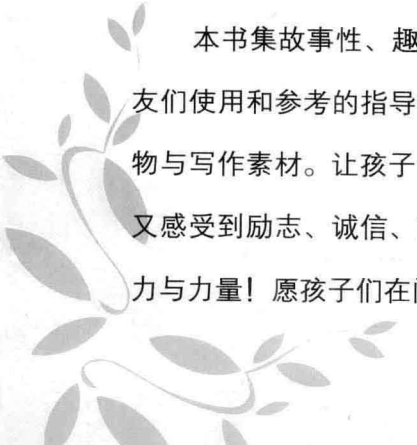


## 前言

在当今竞争日益激烈的时代，家长们过分地关注孩子的学习成绩，导致孩子普遍存在高智商，低情商；学习成绩优异，抗挫折能力低下；埋头学习，个性张扬，但与人交往能力较差、缺乏团结合作的精神等问题。因此，对孩子进行情商教育，是家庭教育亟待解决的现实问题。

《情商教育系列丛书》包含8个分册，即《成语中的励志故事——志当存高远》、《成语中的诚信故事——一诺重千斤》、《成语中的交际故事——与人应为善》、《成语中的持恒故事——铁杵磨成针》、《成语中的孝心故事——百善孝为先》、《成语中的勤奋故事——勤奋出真知》、《成语中的情感故事——含笑看人生》、《成语中的团结故事——孤掌难自鸣》。

本系列丛书收录了大量的经典成语，在每个成语故事前面以“亲子导读”的形式，指导父母帮助孩子领悟感人肺腑、发人深思的情商故事。并且设置情商培养、精彩案例、活学活用等栏目，有助于父母和孩子理解中华成语的精髓，更有助于培养健康、快乐、懂事的孩子。



本书集故事性、趣味性与知识性于一身，既是准备开启孩子心灵的家长朋友们使用和参考的指导书，又是能够满足中小學生课外阅读以及学习的参考读物与写作素材。让孩子们在听成语故事的时候既体会到中华文明的源远流长，又感受到励志、诚信、交际、持恒、孝心、勤奋、情感、团结等情商因素的魅力与力量！愿孩子们在阅读故事的同时，潜移默化地提高情商能力！



## 目录

- |               |                 |     |
|---------------|-----------------|-----|
| <b>NO. 1</b>  | 发愤忘食 .....      | 01  |
| <b>NO. 2</b>  | 熟能生巧 .....      | 07  |
| <b>NO. 3</b>  | 闻鸡起舞 .....      | 13  |
| <b>NO. 4</b>  | 呕心沥血 .....      | 19  |
| <b>NO. 5</b>  | 学如不及，犹恐失之 ..... | 25  |
| <b>NO. 6</b>  | 手不释卷 .....      | 31  |
| <b>NO. 7</b>  | 忍辱负重 .....      | 37  |
| <b>NO. 8</b>  | 业精于勤，荒于嬉 .....  | 43  |
| <b>NO. 9</b>  | 将勤补拙 .....      | 49  |
| <b>NO. 10</b> | 夜以继日 .....      | 55  |
| <b>NO. 11</b> | 映月读书 .....      | 61  |
| <b>NO. 12</b> | 高凤流麦 .....      | 67  |
| <b>NO. 13</b> | 临池学书 .....      | 73  |
| <b>NO. 14</b> | 洛阳纸贵 .....      | 79  |
| <b>NO. 15</b> | 笨鸟先飞 .....      | 85  |
| <b>NO. 16</b> | 取而代之 .....      | 91  |
| <b>NO. 17</b> | 大器晚成 .....      | 97  |
| <b>NO. 18</b> | 隔篱偷学 .....      | 103 |

**NO. 7**

# 发愤忘食

亲 子导读：世人常用“发愤忘食”的故事警醒自己，其用意并非强调在刻苦学习方面要做到发愤忘食，而是告诉我们为了达到一个目标而刻苦努力的态度和精神是非常重要的。



## 成语展播

春秋时期，孔子带领学生周游列国。一天，他们来到楚国的叶邑，楚国的县令沈诸梁因为不了解孔子，就去找孔子的学生子路，想向他了解孔子，请他谈谈对孔子的看法。沈诸梁满怀希望而去，没想到子路却一句话也不说，他什么也没问出来，只好快快而回。

过了几天，子路把这件事告诉了孔子。孔子听后有点不高兴，埋怨子路说：“你为什么不说呢？”子路面有愧色地说：“我一时不知怎么回答，所以就什么都没说。”孔子告诉他：“下次若有人再问，就这么告诉他，孔子是一个这样的人：他在研究学问的时候，用功读书学习，连饭都忘了吃，等到他明白了一个道理的时候，就快乐得忘记了忧愁，不知衰老将要到了！”

“老师，现在我明白了，今后如有人再问老师的为人，我一定照老师的话回答。”孔子听后笑着说：“好，好，好。”

成语“发愤忘食”便由此而来。

【出处】《论语·述而》





## 情 商 培 养

勤奋是一种性格特征，是对工作或学习的不懈努力的状态。

心理学研究表明：对于孩子来说，勤奋往往和踏实、自信、坚韧、刻苦联系在一起，共同构成主动学习、坚持学习、顽强学习的学习品质。我国古代大教育家孔子，用他的言行为我们勤奋学习树立了榜样，大家要向他学习。

人本心理学之父马斯洛也曾指出：“榜样的力量往往会对品格的形成产生极大的影响。”

孔子为我们树立了“发愤读书”的榜样。

纵观历史上的著名人物，他们取得成功没有一个不是付出极大辛苦的。牛顿在剑桥大学30年里，每天坚持工作16个小时之久。富兰克林说：“礼拜日是我的读书日。”达尔文说：“我相信，我没有偷过半小时的懒。”

名人成功的事例告诉我们必须坚信：“勤奋是做人的根本，是做学生的根本。”

怎样勤奋学习呢？勤，就是与时间赛跑，紧紧抓住一分一秒不放松；奋，就是同困难作斗争，无论遇到什么难题决不罢休，奋然前行。用这种精神、这种态度来读书，就是“勤奋”读书。



首先，要紧紧抓住时间

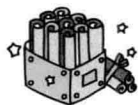
只有最充分地利用好当前的时间，才不会有“白首方悔读书迟”的遗憾。不要沉浸在未来美好向往中而放松了眼前的努力。山上风景再好，如不一步一步地努力攀登，是永远不会登上“险峰”而一览“无限风光”的。

其次，要科学地安排好时间

既要善于利用课堂时间，又要善于利用课余、周末、节假日时间。课堂上，要把握好45分钟；如果在课余时间做好预习，课后及时地复习巩固，学习就会事半功倍。还要掌握时间的优势。用头脑最清新、效率最高的时间做最重要的事情，俗话说“好钢用在刀刃上”，在时间的安排上亦是如此。

再次，要克服重重困难

读书好比长征——一种追求知识的长征！一本一的书，一章一节的知识，如雪山、大河、草地一样需要你去征服。如果你缺乏征服它们的勇气和信心，你就只能站在知识的岸边徘徊、叹息。记住：乌云的上面就是太阳，困难的背后就是胜利！

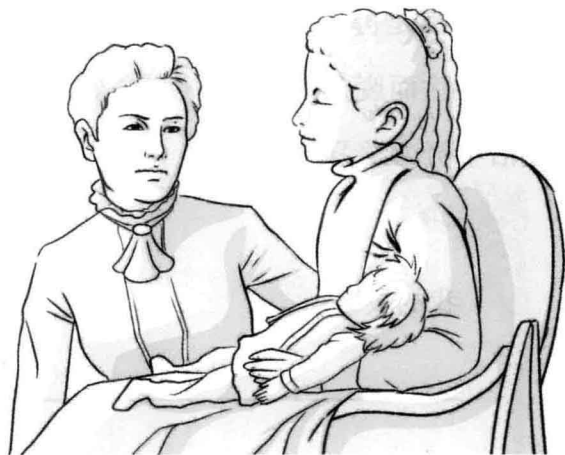


## 精 彩 案 例

相信大家都知道海伦·凯勒吧？

她是美国著名的女作家，她小的时候生了一场大病，致使她双目失明，双耳失聪。

海伦七岁时，她的父母为她请来了一位老师，帮她学习。可是，海伦看不见，也听不见，怎么学呢？这位老师想了一个办法：



先拿一个洋娃娃给她玩，然后在她的手心，写上“洋娃娃”这个词儿，这样海伦就知道什么是洋娃娃了。海伦很快就喜欢上了这种学习方法。

从此以后，海伦就用这个办法学习，她一个一个地记，日积月累，她学会了不少单词。你想，海伦作为一个又聋又瞎的孩子，她要克服怎样的困难啊？但她不怕困难，以惊人的毅力学习和在生活，终于成为一个著名的作家。



启示：勤奋和毅力能够战胜一切困难。



### 活学活用

我们都是健康人，比海伦·凯勒强多了，只要我们不怕困难，不半途而废，刻苦学习，立志成才，就一定会成功。说说你在生活中努力学习的故事吧！

我的故事：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

NO. 2

## 熟能生巧

亲子导读：“熟能生巧”的故事告诉我们，在学习的过程中不能急躁，要有耐心，坚信知识的积累过程是一个熟能生巧的过程。



成 语 展 播

从前有个叫陈康肃的人，箭术精良，举世无双。他因此非常骄傲，常常夸耀自己的本领。“哈，哈，哈，我的箭术没人比得上。你们有谁愿意跟我比比啊？”

“师父，您实在是太高明了，我们怎么比得上您呢！”“是啊，我们还要多跟您学习呢！师父您再表演一下，让我们开开眼界吧！”这些想从陈康肃那儿学得箭术的年轻人，每天都说些恭维他的话，让他开心。

有一天，陈康肃带着徒弟在院子里练习射箭，有一个卖油的老翁正好走过，便停下来看。

陈康肃举起了弓，搭上箭，一连发出十支箭，每支箭都正中红心。徒弟们在旁边拍手叫好，陈康肃也很神气地对老翁说：

“你看怎么样？”那个老翁只是微微地点头，并不叫好。

陈康肃心里很不舒服，不客气地问他：“喂，你也会射箭吗？”“不会。”“那么是我的箭射得不好吗？”“好是好，不过，这只是平常的技术罢了，并没有什么了不起。”“老头儿，你说的是什么话？竟然这样侮辱我们的师父。你知不知道我们师父的箭术，没人能比得上。你简直太看不起人了。”

“年轻人，你先别生气，我说的是真话。你的箭术的确平

常得很，没什么值得夸奖的。”“老头儿，听你这么说好像很内行，那你就露两手给我们瞧瞧。不服气就比画比画。光说不练有什么用！”“小兄弟，这射箭的本领我可没有，不过让我倒油给你们看看。”“倒油，这还用得着你来表演吗？倒油谁不会呀？别开玩笑啦！”“你们还是看了再说吧。”



老翁说完，就拿了一个葫芦放在地上，又在葫芦口上放了一枚有孔的铜钱。然后舀了一勺油，看准了，油勺轻轻一歪，那些油就像一条细细的黄线，笔直地从钱孔流入葫芦里。倒完之后，油一点儿也没沾到铜钱。

老翁很谦虚地向陈康肃说：“这也是平常的技术罢了，也就是熟能生巧的道理啊！”陈康肃听了十分惭愧，从此更加努力地练习射箭，再也不夸耀自己的箭术了。后来他的人品和箭术一样好。

成语“熟能生巧”即由此而来。

【出处】《欧阳文忠公文集·归田录》



## 情 商 培 养

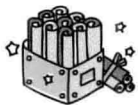
勤奋是对工作或学习不懈努力的状态，持续这种状态，就会实现熟能生巧的效果。

捷克著名大教育家夸美纽斯说过：“勤奋可以克服一切障碍。”基佐说：“勤勉是成功之母。”吉姆·罗恩说：“每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。”富兰克林也曾说过：“勤勉是幸运之母，上帝对勤勉给予一切。”可见，勤奋是通往成功、荣誉圣殿的必经之路。

那么，勤奋的结果，是什么呢？

比别人做的哪怕多一点点，累积下来，一年5%，两年10%，四年就是20%，多付出百分之五的努力，积累下来可能产生百分之百的差别。

你经常比别人多付出一点，你自己就会有一种超前意识，没有人推你，你自己就会推动自己前进。要想优秀，你必须每天都在为进步而努力。每天进步一点点是成功的开始，不刻苦努力就无法保持优势。



## 精彩案例

古代希腊著名的演说家德摩斯梯尼生活的那个年代，非常崇尚雄辩术，他也立志要当一名雄辩家。但他患有严重的口吃，呼吸困难，声音微弱。他的想法遭到众人的嘲笑，但他毫不理会。为了使声音变得更加强而有力，他时常站在海边，口含着小石头喊叫，并且为了增加肺活量，一边演说一边登上小山头，他还站在镜子前面表演各种姿态，练习向观众招手致意，背诵古希腊悲剧。即使这样，他仍不满足，索性把自己关在地下室，将头发剃掉，除了吃饭和睡觉的时间外，所有的时间都用来钻研雄辩术。



在他28岁时，他从地下室出来，参加了雅典的辩论大会，取得了完全的胜利。此后的2000余年，他作为雄辩之父一直受到人们的景仰。

启示：任何努力付出，都是不会白费的。





## 活学活用

比尔·盖茨说过：“机会是给那些勤奋的人准备的圣诞大餐，想要享用这道大餐，必须努力才行。现在你只要做的比你得到的还多，将来你就会得到比你做的还多。”成功属于脚步不停的人，但更属于脚步飞快的人。

你能做到吗？你打算怎么做？

我的打算：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---