

美文似润雨如惠风，

我相信，一定能给人们，特别是青少的心灵以滋养，

在不经意间直抵心谷深处最轻弱的地域，唤醒生动。

Zuishouduzhexiai

de Meiwen

最受读者喜爱的美文²

刘振鹏 主编

字字句句看似轻浅，实则滴滴智慧甘霖。

借助智慧的火种，点亮了星空，

让人更加诗意、执著、惬意。



辽海出版社

美文似润雨如惠风，

我相信，一定能给人们，特别是青少的心灵以滋养，
在不经意间直抵心谷深处最轻弱的地域，唤醒生动。

Zuishouduzhexiai

de Meiwen

最受读者喜爱的美文

刘振鹏 主编

字字句句看似轻浅，实则滴滴智慧甘霖。

借助智慧的火种，点亮了星空，

让人更加诗意、执著、惬意。



图书在版编目(CIP)数据

最受读者喜爱的美文/刘振鹏 主编 - 沈阳:辽海出版社,2010.4
ISBN 978 - 7 - 5451 - 0828 - 6

I. ①最… II. ①刘… III. ①散文 - 作品集 - 中国 IV. ①I26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 065771 号

责任编辑:段扬华

责任校对:顾 季

封面设计:马寄萍

出版者:辽海出版社

地 址:沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码:110003

电 话:024 - 23284469

E - mail:dyh550912@163.com

印刷者:北京德福泰印务有限公司印刷

发行者:辽海出版社

幅面尺寸:145mm × 210mm

印 张:30

字 数:880 千字

出版时间:2010 年 10 月第 2 版

印刷时间:2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价:99.60 元(全六册)

版权所有 翻印必究



前言

美文是文学中的一枝奇葩，是在纸上跳跃的心灵文字。阅读古今中外的经典美文，不仅能够开阔眼界，增长知识，更能够在精神上获得启迪和昭示。作家以自身的生活经历和对人生的感悟创作了无数优秀的美文经典，在人类灿烂的文明史上描绘了一幅幅耀眼夺目的篇章，是人类永恒的印迹。一个不爱读书的民族，是可怕的民族；一个不爱读书的民族，是没有希望的民族。我们要坚信，阅读是知识的源泉。一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史，而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。阅读是最直接有效的学习途径，人类 80% 的知识都是通过阅读获得的。青少年的阅读开始得越早，阅读时思维过程越复杂，阅读对智力的发展就越有效。所以，不要犹豫了，现在开始，就迈开这一生的阅读之路吧！许多人为了领悟人生哲理费尽心机，殊不知一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。本书收录的数百篇读者喜爱的美文，其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田。本书既是文学爱好者的必备读物，也是忙碌现代人的一片憩息心灵的家园。





目 录

行走的勇气	1
我是最棒的	5
最优秀的人是你自己	7
我必须做英雄	8
暂时没有成功	11
下一次就是你	12
一束鲜花改变人生	14
我从不把自己当成残疾人	16
生命常青于自立	22
白天鹅是怎样变成的	24
最傻的人成功了	26
一个人与一辆牛车	28
两元钱的迹象	29
三根火柴·四条人命	31
最后一次飞行	33
大路的尽头没有宝	35
伟大的人源自年少时的梦想	37
有梦想才有作为	38
你能实现梦想	40
保持梦想的心	42
追随你的梦想	44
发现希望	46





最受读者喜爱的美文

手掌上的希望·····	47
怀揣着希望上路·····	49
你想成为什么·····	50
要活在巨大的希望中·····	52
目标·····	54
从设定目标开始·····	55
目标成就未来·····	57
点燃心中的圣火·····	60
被上帝垂青的人·····	63
不幸的两种读法·····	65
有一种智慧叫放弃·····	67
走一步路是不需要勇气的·····	69
住在宽容隔壁·····	71
祈祷生活之根更深·····	73
生命是等值的·····	74
不要让瑕疵影响你一生·····	76
要努力,但是也要记得省力! ·····	78
珠峰下,那一片寂静的墓地 ·····	79
一诺千金·····	81
距离产生目标·····	84
坚持的价值·····	87
把握人生·····	89
如何来改变自己的状态·····	92
要自己拿主意·····	97
生命的韧性·····	99
尽力而为还不够 ·····	101
你是自己的灵药 ·····	103
成功十诀 ·····	105
成功就是四颗心 ·····	109



成功的“四级阶梯”	111
想象 5 年后的你	113
我想赢,结果我赢了	117
思考力可以支撑人生	118
不要对自己说不会	122
每个人都有自己的那片天	124
情商与智商	126
值得珍藏的 81 句话	130
活出精彩	134
细雨未必看不见,闲花未必听无声	138
藏狼的智慧	140
青春不是年华	143
产生持久性改变的三个重要法则	145
你自信,你成功!	149





行走的勇气

◆文/〔美〕莱恩·雷福

直到我学会从别人的眼里看待妈妈，比如说学校里的那些孩子，我才体会出她的勇敢和力量：她先移动拐杖，然后再移动另外一条腿，她就是这样在生活的道路上坚定不移地前行着。

放学了，几分钟前还显得喧闹杂乱的大厅恢复了平静。我坐在通道附近的巨大双门边等人，一位同学走过来坐到我身边。当她从窗户向外望去的时候，她好像看到了令她十分吃惊的景象。

“她怎么了？”她轻声叫道。

外面的人行道上，我的母亲正向这边走来。她先挪动一下拐杖，然后再小心地移动一下另外一条腿。每走五六步，她就需要停下来休息一下，抓紧手中的钱包。从马路到大门这一小段距离她要走很长的时间。

妈妈已经安排好了，等我放学后她要找老师谈谈。以前妈妈都是在快到傍晚的时候去见老师的，而且妈妈来学校的时候，我都已经坐上了学校的巴士，在回我们在威斯康星农场的家的路上。今天是我第一次有机会带妈妈去参观我的教室，也是第一次有机会让某些同学见到妈妈，这些同学都是等着骑马或者有课外活动的。

校车刚刚离开，我就看见爸爸的车开了过来。他在学校前面放下妈妈。我明白妈妈需要我帮她穿越大门，所以我必





最受读者喜爱的美文

须保证自己提前等在那里。

我的同学又问了一遍刚才的问题：

“她怎么了？”

我想了想，该怎么说明呢？最后我决定直接告诉她真相。

“她患了脊髓灰质炎。”我说。

“哦……”

她又盯着我母亲看了几分钟。

“她什么时候才会恢复呢？”

“她不会恢复的。”

同学有一会儿没有说话。“什么是脊髓灰质炎？”她最后问道，这是另外一个我不知道该如何回答的问题。

“首先是生病了，就如同患了流感，”我说，“接着就不能走路了。”

她倏地转向我，眼睛因为害怕而变得很大，“像流感？我们也会患这种病吗？”

“哦，不会的，”我赶紧向她保证，“我妈妈是在很久以前得的脊髓灰质炎，那时我还没有出生。如今，我们注射的脊髓灰质炎疫苗可以使自己对这种病产生免疫力。”

我的同学再次转向大门，看着正走过来的妈妈。“不过为什么你妈妈的情况不能有所好转呢？”

妈妈是1942年得的脊髓灰质炎，那个时候她才26岁。那时我的哥哥5岁，姐姐3岁。我是16年后才出生的，是在医生对她说，她再也不能生孩子以后很久出生的。我从小就清楚妈妈的情况，但要让我的同学明白妈妈已经比过去“好多了”是很困难的，但是我还是尽力向他说明。

“她的情况真得好多了，”我说，“她刚患脊髓灰质炎的时候，病得十分重，在医院住了6个月。”

“6个月？”我的朋友叫道。

“后来情况有所好转，她就回家了。”我又加了一句，“不过即使她不再生病，脊髓灰质炎还是让她无法正常行走了。”

妈妈在11月份住进了离我们家250英里的医院，直到第二年5月份才



出来。这意味着她不能和家人一起过圣诞节和她的生日，也没有办法一起过结婚纪念日和哥哥、姐姐的生日。在她患病的那些日子里，脊髓灰质炎慢慢使她右腿部分瘫痪，左腿全部瘫痪了。

妈妈终于走到了大门口。我冲了出去，帮她把外面的门打开。她穿过了第一个大门，我的同学又把第二个门打开了。

“嗨，拉尔夫夫人。”她说，不好意思地笑了。

我的妈妈报之以笑容，“十分感谢你帮我打开了门，这对我来说太好了。”

我们三个慢步向教室走去。

“它是不是使你感到很痛苦？”我的朋友脱口而出，“我的意思是说脊髓灰质炎。”

“不，”妈妈边说边移动拐杖，然后再小心地移动另外一条腿，“它并不使我感到痛苦。我只是不能走得很快，仅此而已。”

“我很高兴，”我的朋友说，“我的意思是说，我很高兴它没有令你感到痛苦。”

妈妈再次对那个女孩笑笑。

妈妈走进教室的时候，我又听见其他人在说：“她怎么了？”

我畏缩了，觉得许多人都在对妈妈指指点点。

“她患了脊髓灰质炎。”我听我的朋友回答。

“哦，什么是脊髓灰质炎？”

妈妈看着我的眼睛，“没什么，”她平静地说，“他们只是好奇而已。”

我的老师从他的桌子后站起来迎接妈妈。我离开教室，去看爸爸是否把车停好了，他可能在办公室等我们。在大厅里，一个比我大几岁的男孩问我：“你妈妈真的得了脊髓灰质炎？”

“是的。”

“我还以为是其他女孩瞎编的，”他解释道，“那么你妈妈现在真的走得很慢？”

“没错。”

“我希望她的情况能有所好转。”他在匆匆走开之前说道。



我不想再费力向他解释妈妈的情况不会再有什么“好转”。

后来，每次妈妈到学校去开会或者参加什么活动，都会引起别人的关注和议论。越来越多的孩子认识她，也有越来越多的孩子帮助她，并且和她打招呼。妈妈总是礼貌地回应他们的笑容、祝福，对他们的帮助表示感谢。那些孩子也总是羞怯地笑笑，他们有的还会说：“欢迎您。”就像我们父母和老师教的那样。

我在很小的时候就可以帮妈妈做事情了，帮助她完成那些超出她能力的事情：抖动小毯子，取邮件，或者跑过去接电话。我很高兴这样做。但是我从来没有想过脊髓灰质炎对她造成了多么具有破坏性的影响。毕竟，如果你是在这种环境中长大的，因此也都习以为常。直到我学会从别人的眼里看待妈妈，比如说学校里的那些孩子，我才明白她的勇敢和力量：她先移动拐杖，然后再移动另外一条腿，她就是这样在生活的道路上坚定而有力地前行着。

美文感悟

与众不同有两种后果：获得众人不具备的优势，或者失去众人具备的能力。我们期许获得前面的那种与众不同，而不情愿接受后者。

然而生活并不以人的意志为转移从天而降；不是落在你身上，便是落在他身上；不是今天发生，就是明天发生。

一切都会过去，灾难也是如此。想到这里，我们便觉得宽慰起来，同时也鼓起了面对的勇气。

对于个人，不要认为与众不同是我们的优势，即使你从中受益也应该让众人分享你的快乐。如果你不具备众人的优势，那么你也不应该颓丧。因为，那些优势只是让他们心里觉得宽慰而已，事实上你一样能够走路，一样能够在生活的道路上前进。





我是最棒的

◆文/周翰成

人们往往因为害怕追求成功，失败而甘愿忍受失败者的生活。

有人曾经做过这样一个实验：往一个杯子里放进一只跳蚤，它可以很轻易地跳出来。根据测试，跳蚤所跳的高度一般可达它身体的400倍左右，所以说跳蚤可以称得上是动物界的跳高冠军。

接下来实验者再把这只跳蚤放进杯子里，同时在杯子上加一个玻璃盖。“啪”的一声，跳蚤重重地撞在玻璃盖上。跳蚤十分困惑，但是它不会停下来，因为跳蚤的生活方式就是“跳”。一次次被撞，跳蚤开始变得聪明起来了，它开始根据盖子的高度来调整自己所跳的高度。再一阵子以后呢，实验者发现这只跳蚤再也没有撞击到这个盖子，而是在盖子下面自由地跳动。

一天后，实验者开始把这个盖子轻轻拿掉，然而跳蚤不知道盖子已经去掉了，它还是在原来的这个高度继续地跳。

三天以后，他发现这只跳蚤还在那里跳。

一周以后发现，这只可怜的跳蚤还在这个玻璃杯里不停地跳着——其实它已经无法跳出这个玻璃杯了。

难道跳蚤真的不能跳出这个杯子吗？当然不是。只是它自己已经默认了这个杯子的高度是自己无法逾越的。

让这只跳蚤再次跳出这个玻璃杯子的方法十分简单，只需拿一根小棒子突然重重地敲





最受读者喜爱的美文

一下杯子；或者拿一盏酒精灯在杯底下加热，当跳蚤热得受不了的时候，它就会“蹦”的一下，跳出去。

现实生活中，是否有许多人也过着这样的“跳蚤人生”，年轻时意气风发，屡屡去尝试成功，但是经常失败。在屡屡失败以后，他们便开始不是抱怨这个世界的不公平，就是怀疑自己的能力，他们不是不惜一切代价去追求成功，而是一再地降低成功的标准——即使原有的一切限制已取消。就像刚才的“玻璃盖”虽然被取掉，但他们早已经被撞怕了，不敢再跳，或者已习惯了，不想再跳了。人们往往因为胆怯而不去追求成功，而甘愿忍受失败者的生活。

美文感悟

人人都向往成功，但很多人却没有成功，不是追求不到，而是因为他们默认了一个“高度”：成功是不可能的。“心理高度”是人无法取得伟大成就的根本原因之一。

不要自我设限，不要给自己假想一个莫须有的困境。哪怕你真的碰过壁，摔过跤，也不要放弃，因为“无限风光在险峰”。常人能达到的高度，算不上高度，要超出他们才能形成“高度”。

不敢追求成功，害怕困难的人一定是不自由的，因为他既没有希望达到更高的境界来体验人生，也需费精力来避开那随时不期而遇的困难。战战兢兢的人因而就无法行动自如从而谈不上自由。

追求成功者一定是自由的，因为他根本不惧怕困难，所以没有束缚。他们唯一要做的就是加快脚步，缩短与终点的距离。

所以，自由的人生，是追求成功、取得成功的人生。



最优秀的人是你自己

◆文/吴寅铭

本来，你就是最优秀的，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略，给耽误，给丢失了……

古希腊的大哲学家苏格拉底在临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手，没有成功地为他找到可以作他弟子的优秀的人。事情是这样的：

苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。他把助手叫到床前说：“我的蜡烛所剩不多了，得找另一根蜡烛接着点下去，你明白我的意思吗？”“明白。”那位助手大悟似的说，“您的思想光辉需要很好地传承下去……”可是，苏格拉底慢慢悠悠地说：“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有高深的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”“好的，好的。”助手很温顺很尊重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，决不辜负您的栽培和信任。”苏格拉底笑了笑，没再说什么。

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛苦地通过各种渠道开始四处寻找，可他领来的一位又一位，总被苏格拉底一一婉言谢绝了。有一次，当那位助手再次无功而返，回到苏格拉底的病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，我都看不上……”“我一定加倍努力！”助手言辞恳切地说，“即使找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来，举荐给您！”苏格拉底笑笑，没有再说什么。

半年之后，苏格拉底眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”“失望的是我，对不起的却是你自己。”苏格拉底说到这里，



很失意地闭上眼睛，停顿了好久，然后哀怨地说：“本来，你就是最优秀的，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略，给耽误，给丢失了……”话没说完，一代哲人永远离开了他曾经深切关注着的这个世界。

那位助手非常后悔，在以后的生活中他都一直责备自己。

美文感悟

自信的人与自卑的人并不是成就上有什么真实的差距，而是心态上的距离。

也许谦虚是一个人的美德，但可能谦虚的人更为胆小，甚至难以承受成功带来的责任。自信的人往往不畏苦难，他们更愿意在风雨中接受洗礼，更愿意接受苦难的磨砺。

“若是我，我会更成功；若我不成功，别人会更失败。”这就是自信。没有自信，便没有成功。一个获得了巨大成功的人，首先是因为他自信，自信使不可能成为可能，使可能成为现实；不自信，使可能变成不可能，使不可能变成毫无希望。

每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己，如何发掘和重用自己。一分自信，一分成功，十分自信，十分成功。请相信：你才是最优秀的那个人！

我必须做英雄

◆文/〔美〕珍妮·琼斯

是的，我当时很害怕，可是我必须做英雄。

对于檀咪·希尔来说，2002年的感恩节是个快乐的日子。她开车载着3个孩子——1岁零8个月的特里莎、4岁的特芳妮和7岁的特杜斯，去她的父母家吃晚饭。那里距她自己家只有半个小时的车程。



这是这个家庭破裂之后过的第二个感恩节。檀咪和她的丈夫阿丹斯两年前离婚了，每天晚上8点，孩子们都会像往常一样接到父亲的电话。

那是个星期四，在开车回家的路上，檀咪接到了阿丹斯的电话。她把手机递给了儿子特杜斯。小男孩刚刚说完拜拜，电话又响了。由于够不到特杜斯手上的手机，她解开了安全带，就在她靠近儿子的手时，车失控了。

“我开进了路旁的沟里，车子弹起了两次。”檀咪回忆道，“令人欣慰的是，孩子们都在后面的车座上。我被甩出车窗，马上就不省人事了。”

这个夜晚乌云满天，没有月亮，也没有繁星。阿丹斯的孩子们的生活就在这几秒钟内改变了。妈妈不见了，他们待在一条死寂的马路上的一辆车里，风从破了的车窗吹了进来，像是要将人冻死一样。他们看不到妈妈，也听不到妈妈的声音——她在离车几米远的地方失去了知觉。特杜斯一下子变成了这个家的家长。

“我们动了动，但是被安全带绑着。”特杜斯回忆说，“我打开了安全带的扣子。我有一些害怕，但是看到惊慌的妹妹们，我又不是特别害怕了。”

特杜斯小心地拉过毯子，盖在两个小妹妹身上，然后对他们说他得出去求救。他从破了的车窗爬出去找妈妈。可是在一团漆黑里，他什么也看不见。而在离公路几里远的地方，他发现了奶牛场的灯光。

“特杜斯其实很怕黑，”檀咪讲起了自己的儿子，“每天晚上睡觉的时候，他总是让卧室亮着灯。我十分吃惊他会勇敢地爬出车外。”

“天冷极了。”特杜斯说。那天的天气报道说结了冰，但是他仍然爬了出去。

“他钻过三重篱笆，包括一道电网。”他的妈妈说，“他被划破了耳朵和脸蛋。”

大约20分钟后，特杜斯到达了奶牛场，在一所房子前面停了下来，那是一所移民工人的房子。他们马上就发现到这个小男孩有苦衷，但是他们都不会说英语，无法和他交流。其中一个人立刻跑去找翻译。

那个工人很快带来了一个既会英语又会西班牙语邻居。那个人马上拨打911，并带着特杜斯回到了事故现场。



彼得是第一个到达现场的警察。“特杜斯太令人吃惊了。”他说，“在这么一场事故之后，他还能准确地告诉我他的妹妹们的生日，和两三个亲戚的电话号码。我知道他非常害怕，因为他走到奶牛场对大人们讲话的时候声音都是颤抖的，但这个孩子真是令人难以置信，他给了我所有需要的信息。”

救护车迅速地把檀咪送到医院，医生说如果晚来一刻钟的话，檀咪就可能失血过多没命了。檀咪一直昏迷了三天，当她醒来时，全美的报纸和电视都对特杜斯在那样危急的关头救了全家的事迹进行了报道。

美国著名脱口秀节目把檀咪一家邀请了过去，在节目上特别采访了7岁的小男孩特杜斯。女主持人奥普拉·温弗莉问特杜斯：

“听你妈妈说，平时你是很怕黑的。天气那么寒冷，妈妈又不在身边，是什么力量让你跑了几里路找来救兵的？难道你不害怕吗？”

小特杜斯脸红红的，略带难为情地说：“是的，我当时很害怕，可是我必须做英雄。妈妈不见了，我就应该是两个妹妹的英雄，我必须救她们，救我们的妈妈。我希望我们一家人能够永远快快乐乐地生活在一起……”特杜斯的话一说完，节目现场响起热烈的掌声，主持人奥普拉也颇为激动地说：“没错，当我们面对危险的时候，我们都应该成为自己的英雄。”

美文感悟

我们从小就被训练着培养责任心。人们常讨论一个人有没有责任心，有没有能力负责。如果他们确定那个人“有”，那肯定他会得到更多的信任。

什么是责任呢？一言蔽之，就是你必须做的。

由此我们明白，责任是必须承担的。

“我必须做英雄！”这不是表明特杜斯有多么地勇敢，也不表示他有多么地非同一般。而只是代表他认识到了自己的责任，他必须那样做，如果那是英雄的作为，他也必须做英雄。

在学校念好书，在岗位上做好工作，这是我们必须担负起的责任，因

