



青少年心灵智慧系列丛书

THE
☆☆☆SPIRITUAL☆☆☆
WISDOM

小故事
大美德

贾振明◎主编

用细致的笔触勾勒人生，用简练的话语阐释美德。每个故事都是一次思维的升华，
每个故事都是一次心灵的洗礼。它们犹如一杯杯饱含营养的心灵鸡汤，滋润着我们的精神家园。

远方出版社



青少年心灵智慧系列丛书

☆☆☆**THE
SPIRITUAL
WISDOM**☆☆☆

小故事
大美德

贾振明◎主编

14/108
远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事大美德/韩婷编著. —呼和浩特:远方出版社,2009. 11

(青少年心灵智慧系列丛书/贾振明主编)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 459 - 3

I. 小… II. 韩… III. 品德教育 - 青少年读物 IV. D432.62 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 198829 号

青少年心灵智慧系列丛书

主 编 贾振明

责任编辑 王 福

图书策划  腾飞工作室
☎13810585133

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 2236471

邮 编 010010

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

字 数 3500 千

印 张 240

版 次 2009 年 11 月第 1 版

印 次 2009 年 12 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 459 - 3

定 价 465.00 元(全 15 册)

前言

人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。当岁月如流沙般从我们身边泻过，种种关于人生智慧的故事，像烙印一样深深铭刻在我们的心灵，直到我们穿越风雨，长大成人，直到我们勇往直前，把石头磨炼成金子。

在成长的过程中，一个人的心智，将直接影响其人生的道路。这里的每一个小故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，篇篇充满了耐人寻味的真理，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个青春灵动的小故事，去感悟一颗颗心灵，享受一次又一次精神的盛宴，而其中博大奥妙的智慧，像甘泉般滋润着我们的的心灵，净化着我们的灵魂，照亮眼前的迷雾和黑暗，看清自己的人生道路指引我们走向人生的巅峰！每篇故事后的总结性语言如同熊熊燃烧的思想火炬，更是画龙点睛，精辟独到，直抵心灵深处，让青少年在紧张繁忙的学习中可以静下心来沉淀自己，关爱自己，用力量和智慧更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

我们总是寄予青少年很多的希望——希望他们健康成长，希望他们幸福生活，希望他们实现所有的梦想……智者说：“一花一天国，一树一菩提，一沙一世界。”而真正的智者往往从细节之处着眼于整个世界，从小故事中领悟真正的智慧。

一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一个小故事里孕育着博大的智慧。智慧不仅仅是智力、聪明，还包含着更丰富的内容。拥有智慧意味着事业更成功，生活更幸福。

愿这里的每一篇小故事似涓涓细流，在青少年的心田缓缓流淌，在人生路途中渗透在生命的每个脚步中，使你获得心灵的洗礼，在品味中得到智慧启迪与愉悦感悟，认清人生真正的价值和快乐，创造出斑斓的五彩人生！

让我们怀着一种暖暖的阅读情怀来领悟生命的真谛吧！在这里的每一次驻足沉思，都会让你体验到新的人生美景，让智慧与力量涌满你的心间。

编 者



目 录



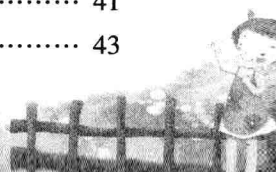
MU LU

第一章 来自心灵之美

倾听自己的心灵	3	敢想敢做成就自己	20
是金子就会发光	5	爱是同心圆	21
快乐过一辈子	6	雪中送炭	23
相信自己的前途	8	失败是成功之母	23
心灵快乐、人快乐	9	心灵的呼喊	25
快乐的心态	11	打开心灵之窗	26
自己心中的英雄	12	驰骋心灵的美好	28
自己的命运自己做主	14	善良的心	30
再显自己的本色	15	心灵的美	31
相信自己,我能行	16	我能行	32
把自己的心灵变得芳香起来	18	团结人心	35
宁静的心灵	19		

第二章 美德如珍宝

正直赢得尊重	39	挫折中快乐着	41
好心态	40	有痛苦吗	43





不要哭泣	44	一场戏弄	63
笑与苦	45	现在就快乐	65
世事无常	46	距 离	66
恪尽职守	47	今天好美	67
真诚人格是无价的	48	以诚实为根本	68
聆听见解	49	约 定	69
名誉无价	51	谦 虚	70
这不是一个偶然	51	知错能改,善莫大焉	72
自己做决定	53	正确走好每一步	73
铭记今天	54	吾日三省	74
世上没有后悔药	55	不失礼	75
做人要诚实	56	吃亏不一定是坏事	76
心灵的测试	56	人要讲信用	77
谁也是很棒的	58	每天做一件善事	78
我是诚实的人	59	到处都是爱	80
《忏悔录》中的一件事	60	做人要诚实	81
鉴定家的错误	61	善意的交谈	82
民族之本是诚实	62	为你点亮一盏灯	83

第三章 映射出自己的光芒

完美的人格好味道	87	信念的力量	103
相信自己	88	不要让平庸占据我们的心	104
自己身上有快乐	89	凡事靠自己	105
心境好就快乐	90	不甘心	106
永不服输	91	有梦想的人	107
勇 气	92	选择一种职业	108
种在心里的花	93	明确自己的目标	109
精彩的窗外	94	会选择才会成功	110
冲向目标	96	想清楚了再去做	111
耕耘,收获	98	学会取舍	112
不说“如果”	99	换换职业	113
身残心不残	100	只为一个答案	115

把自信心灌到脑海里·····	117	创造奇迹需要什么·····	123
简简单单的微笑·····	118	不要妄自菲薄·····	124
用放大镜看自己的优点·····	119	呈现出自己·····	125
发扬自己的个性·····	120	投之以桃,报之以礼·····	126
出乎意料的重用·····	121	宽 恕·····	127
不要失去信心·····	122	宽恕的心·····	129

第四章 宽容也是一种美德

真爱就在今天·····	133	期 待·····	151
无私的爱·····	134	宽 容·····	153
遵守约定·····	135	爱是需要去体会的·····	154
记住心中的诺言·····	136	找回以前的味道·····	156
别着急,好好说话·····	137	把爱留在心里·····	157
无私的真爱·····	138	百合的命运·····	158
把爱放在心底·····	140	摆正天平·····	159
搀扶的爱情·····	141	热情的去爱·····	160
天堂的爱·····	143	好好的去珍惜·····	163
不能停下你的脚步·····	144	特殊人的鲜花·····	165
不能流泪就微笑·····	145	瓶子的启发·····	166
学会微笑·····	146	给爱让路·····	168
寻找情趣·····	147	自制也是能力·····	169
有缘的爱一定会再度相逢·····	148		

第五章 美德温暖人心

关 爱·····	173	精神的寄托·····	181
积少成多·····	175	最后一个心愿·····	182
野狗的逃脱·····	176	宽 容·····	183
老鼠引来的非议·····	177	有心无“口”·····	184
心要想着对方·····	179	一次出乎意料的测试·····	185
不要光记自己的名字·····	180	互相谅解·····	186



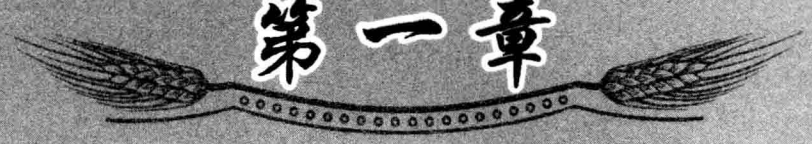
仁爱比聪明更难做到·····	188	每个人都能发光·····	198
爱心老人的逝世·····	189	热心人·····	200
他是个什么人·····	190	以德报德·····	201
特殊的善良·····	192	一个承诺·····	203
无声的爱·····	193	感恩心,永不停·····	205
互相感谢·····	195	铭记感动·····	206
善良的小姑娘·····	197		

第六章 美德洒满人间

一张纸币·····	209	亲 情·····	231
就在生死关头的那一刻·····	210	雨 中·····	232
懂事的孩子·····	213	感 激·····	234
母亲的礼物·····	214	生活中有感恩·····	235
带玫瑰花的电报纸·····	216	学会选择·····	236
养育之恩·····	217	照亮了的天空·····	238
心爱的宝物要买到·····	218	帮别人就等于帮自己·····	239
给母亲的特殊礼物·····	220	生活是一棵树·····	240
一封信·····	222	阳光,蓝天·····	241
老奶奶的礼物·····	224	滴水之恩的回报·····	242
忘却,记住·····	225	无私的奉献·····	243
账 单·····	226	施以滴水之恩,得以涌泉相报·····	244
特殊的节日·····	227	“坏牌”也要打好·····	245
学会了感恩·····	228	快乐其实很简单·····	246
难以忘怀的感动·····	229	真实的才美丽·····	247



第一章



来自心灵之美





暂时不理那些让我不得不理性面对的周围，
暂时不理喜与忧，偶尔能面对自己心灵的时候，与
心灵的深处对话，倾听心灵的声音，仔细听，它犹
如天籁般动听。



倾听自己的心灵

那一年夏天,阿诺刚好 18 岁,他第一次来到了普罗旺斯,空灵的天空下,一片的深紫,他被这里的一切深深地吸引了。

他背着背包,独自游走在村庄的街道和田野之间,“普罗旺斯真是个天堂,它完全不同于巴黎的灯红酒绿,到处充满着自由和清新的气息。”他不禁发出这样的感慨。突然,在他的视野之中出现了一片浪漫的紫色薰衣草的海洋。他匆忙向那片花海奔去,不知什么时候,手臂被虫子咬了一口,他丝毫没有注意到,直到一股钻心的疼痛袭来,他不得不停住了脚步。

“用薰衣草香精擦一下就没事了。”一个温柔的声音从旁边传过来,顺着声音传来的方向望去,阿诺发现小旅店的窗户外坐着一个穿紫色亚麻裙子的姑娘。她取出一小瓶药膏:“这是普罗旺斯万金油,擦伤或者被蚊虫叮咬都可以滴几滴消炎。”当她温柔地为他擦拭的时候,他闻到了一股淡淡的薰衣草的清香,这清香十分醉人。

不知道是药物作用还是心理作用,阿诺的伤口立刻不疼了。在交谈中,他得知姑娘是这家小旅店老板的女儿,名叫索菲亚。她没有读过什么书,但是对薰衣草却有着浓厚的兴趣。“你可以为我做向导吗?我很想到前面那个山岗上去看看。”阿诺试探性地问道。

“我……我……”索菲亚的脸涨得通红,“在我小时候,我的双腿在一场车祸中失去了知觉,只能终日坐在这里遥望远处那片紫色的海洋。”

阿诺这才发现,索菲亚穿着一条长及脚踝的裙子,遮住了她的腿。他为自己的冒失感到抱歉,变得语无伦次起来:“啊?真是对不起,我太粗心了。”

“其实,喜欢普罗旺斯也不见得一定要日日赤着脚徜徉在薰衣草的花海之中啊!”索菲亚笑了,“远远地欣赏它的美丽,也许会让自己有更多幻想的空间呢!”

“这样吧,我背你上去看看吧。”阿诺突发奇想,“看看你心驰神往的薰衣草王国。”索菲亚先是一惊,然后一股感动的泪水流了下来。当他们终于到达山岗的最高处时,索菲亚在阿诺坚实的肩头高声喊道:“我看见了,它们比我想象的还要美丽,每一只花苞都是一个摇曳起舞的紫色精灵!”

在接下来几天的相处中,阿诺感觉到索菲亚可算是一个薰衣草专家。她帮阿诺在床头放上一个薰衣草香袋,让满屋子充满淡淡的清香,说是可以缓解焦躁的情绪,安然入睡;她还在橄榄油或者醋瓶里放上一两支薰衣草,可以使融融的夏意长驻……她还说在冬天来临的时候,把干枯的薰衣草放进壁炉中烧,更会香气四溢呢。

阿诺越来越喜欢这个姑娘了,她的活泼善良深深地吸引着他。当他发觉自己已经陷入了一场无法自拔的爱情中时,他感到甜蜜,同时也感到迷茫,因为他发现自己不能给这个美丽的姑娘任何承诺。

傍晚时分,银白色的月亮挂在深蓝色的天空,空气干燥、温暖,弥漫着薰衣草的香味。四野寂静,只有风的轻吟,阿诺谈起了自己的家庭:“我的家在巴黎,拥有一家投资公司。父母希望我能继承他们的事业。等我大学毕业了,我一定会在商场上施展拳脚。”

望着索菲亚温柔的目光,他情不自禁地俯身亲吻了她。他爱她有如薰衣草般的淡雅平和,但是他不能想象有一天,当自己成为商场精英的时候,带着一个双腿残疾的村姑在觥筹交错的晚宴上出现的情景。聪明的索菲亚看出了他眼中的犹豫,她故意对他说:“我不会跟你去大城市,这里才是我的家。每天坐在门口,看着远处山岗上的薰衣草,就是我最幸福的事情。我离不开自己的故乡。”阿诺沉默了。

终于到了离别的日子。索菲亚把一支薰衣草别在他的上衣口袋上,微笑着望着他:“其实,爱一个人不必朝朝暮暮,就像喜欢普罗旺斯也不见得一定要日日赤着脚徜徉在薰衣草的花海中。任何时候,任何地方,只要偶然看见一缕阳光,闻到一丝芬芳,就能在心中漾开一片紫色的田野。”

阿诺的心一阵刺痛,自己这样伤害她,她却丝毫没有的怨恨,反而为他解围。他匆匆离开了这片美丽的田野,没有回头,他怕看见她的泪水。

阿诺回到了他自己的世界,离开普罗旺斯已经十年了。商海中的打拼让他变得心高气傲,但同时也觉得疲惫不堪。曾几何时,那个穿着紫色裙子,有薰衣草芳香的姑娘已经渐渐淡出了他的生活。

他的父母开始为他的终身大事操心了,他与那些名门闺秀调情,但是他不想结婚,因为每次应酬过后,他都会感到一阵莫名的空虚。有时候遇见那些香气迷人的小姐,他会突然停下来闻闻她们身上的味道。她们洒着紫罗兰和玫瑰气味的香水,可是他常常会因为找不到那股薰衣草的清香而烦躁。

阿诺在34岁的时候,已经成为巴黎一家大型公司的总裁,他准备在普罗旺斯投资建设一个香精生产基地。同时,他还有一个愿望,就是希望找到索菲亚,不管她是否已经结婚生子,他都要告诉她,这么多年来,他爱的花只有薰衣草。

当他匆匆赶到那里的时候,路边的那家小旅馆早已不存在了,取而代之的是一片现代化的农场。阿诺四处询问索菲亚的下落,得知他们已经搬走了。

回到工厂,他的人事部经理向他汇报:“我们决定聘请一位当地的香草顾问,但是需要征求您的意见,因为她……”阿诺不耐烦地挥了挥手:“这些人事聘任的事情不要来报告我,你们全权负责好了。”

一连几天,他都是一个人来到那片薰衣草的海洋中,失落地抽着雪茄。往日的情景一幕幕浮现,他痛恨自己的自私和懦弱。如今这片薰衣草田野都被他买下来了,可是他却永远失去了那个让这片花海生动起来的天使。

正在这时,他忽然听见一个熟悉的声音飘了过来:“原生薰衣草,又称英国薰衣草,品质最佳,花穗较短,叶子较细;还有长穗薰衣草,叶子较宽,花茎及花穗较长。不过,现在普罗旺斯花田内的薰衣草大多是这两种的混种。”

一个熟悉的身影出现在他的视野之中,她依然坐在轮椅上,比起往日的清秀,又多了几分成熟的气质,此刻,她正在细心地教阿诺的员工识别薰衣草的种类。她正是索菲亚!

心灵之窗

光阴似箭,物是人非。随着时间的变化人会改变的,但也有一成不变的,那也只是少数中的少数。放飞自己的希望,让心灵在这明净的“田野”中驰骋。倾听自己的心灵,让心灵变的更加美好!

是金子就会发光

金属要经常打磨才会像新的一样,金子就算不打磨也会放光的。

米卢的学习成绩一向挺好,毕业后却屡次碰壁,但是他一直找不到理想的工作。他觉得自己总是怀才不遇,因而对社会非常失望。他为没有伯乐来赏识自己这匹“千里马”而愤慨,甚至因伤心而绝望。

怀着极度的痛苦,他来到大海边,打算就此结束自己的生命。

正当他即将被海水淹没的时候,一位老人把他救上了岸。老人问他,为什么要

走绝路?

米卢说:“我得不到别人和社会的承认,没有人欣赏我,所以我觉得人生没有意义。”

老人从脚下的沙滩上捡起一粒沙子,让年轻人看了看,然后随手将沙子扔在了地上,对米卢说:“请你把我刚才扔在地上的那粒沙子捡起来。”

“这根本不可能!”米卢低头看了一下说。

老人没有说话,从自己的口袋里掏出一颗晶莹剔透的珍珠,随手扔在了沙滩上,然后对米卢说:“你能把这颗珍珠捡起来吗?”

“当然能!”

“那你就应该明白自己的境遇了吧?你要认识到,现在你自己还不是一颗珍珠,所以你不能苛求别人立即承认你。如果要得到别人的承认,那你就要想办法使自己变成一颗珍珠才行。”米卢低头沉思,半晌无语。

有的时候,你必须知道自己只是普通的沙粒,而不是价值连城的珍珠。要出人头地,你必须具备出类拔萃的资本才行。

心灵之窗

发现自己的优点是很重要的,不要让生活中的挫折打败我们坚强的心。生活本来就是一件痛苦的事,但是我们也要活着。人活着就是为了有出息,有属于自己的一片天!

快乐过一辈子

当你在探求人生中的快乐的时候,可能有两种类型的动机:比较普遍的动机,称为不完美的动机,或有缺陷的动机;比较健全的动机,称为成长的动机。

以发展为动力,就意味着发挥自己的生命力以取得更大的幸福,而不是因为自己有某些过失或不足,才感到有必要提高。当你决定要使自己陷入惰性或产生不健康情绪时,你已经做出了停止发展的决定。

将成长作为动机,必然会在人生的各个阶段把握自己。把握自己,意味着你是

小故事大美德

自己命运的主宰者,你选择了适合自己的天地,而不是成为一个随波逐流的人。英国文学家萧伯纳在他的名作《华伦夫人的职业》中写道:

“人们通常将自己的一切归咎于环境,而我却不迷信环境的作用。在这个世界上,有所作为的人总是奋力寻求他们所需要的环境;如果他们未能找到这种环境,他们也会自己创造环境。”

改变你的思维方式,或者改变生活方式是可能的,然而这却是一个艰苦的过程,是一个需要花费精力、体力并付诸行动的过程。为了做到这一点,你必须反反复复地告诫自己:你的大脑确实属于自己,你可以做出选择,而且只要你决定主宰自己,你就可以享受自己现在的时光。

不要幻想我们能在一夜之间就改变了旧有的思维方式和以往的习惯。如果你真的想要免除消极心理状态,想要实现自我、主宰自己;真的想要享受生活的快乐,你就必须消除在你身上存在的种种自我挫败的思想和习惯,并为之付出艰苦的努力。

当快乐的源泉消失时,你应当千方百计地寻找,而寻找的最好方法就是让自己行动起来,不要呆坐那里自怨自艾。你可以说一些使人兴奋的话题,或者做你最喜欢、最能够投入的事情,比如打球、听音乐,这样你的情绪也就在你行动的过程中轻松起来。这么简单的方法,能有效果吗?试试看就知道了。面带微笑,抬头挺胸,大声歌唱,尽量让自己充满快乐的感觉;不会唱歌,你可以吹吹口哨,不会吹口哨的话,那就学着吹吧!你会发现这种方法的神奇效果的。

一个消除了消极心理、善于控制自己情绪的人,是会乐观地对待生活中的一切的。他们无论做什么事情都会很从容,从不浪费时间抱怨任何事情,也从不要任何人或者事都是他们所希望的那样。他们热爱生活,尽情地享受生活所赋予的一切乐趣。他们珍惜生命,用热情使生命的历程过得充实而多彩。从来听不到他们抱怨、呻吟、哀痛。雨天,他们欣赏雨的清凉和滋润;晴天,他们享受阳光的温暖与灿烂。他们能够接受、体会生活的一切赐予。当然,他们并不希望看到疾病、干旱、洪水、火山,他们对人们的苦难和不幸感到痛心,但他们不会浪费时间怨天尤人,他们会全身心的投入到实际工作中,用自己的行动为使这个世界更加美好做着自己的努力。

他们真诚地对人对己,不掩饰自己的感情,不对任何事情撒谎。因为他们把撒谎当作对自己的歪曲。虽然人们有很强的自尊心,但却不歪曲事实。

生命的本质在于成长。这对于人类来说也是一样。如果你在成长,表明你是有生命的;如果你停止了成长,你便失去了生机。

他们自己主宰自己,他们从不把责任归咎于别人,也不花时间议论别人。从不



说长道短,散布小道消息。他们懂得,归咎别人、议论别人既浪费时间,也毫无意义。

他们不会被困难所吓倒,衡量他们心理健康不在于是否发生问题,而在于发生问题时所做出的积极反应。他们总是精神振奋,过着充实的生活,他们是快乐的追求者,是真正把握了自己命运的人。

心灵之窗

如果你在显微镜下观察一块石头,你会看到这块石头没有任何变化。如果你在显微镜下观察一片珊瑚,你会发现,它在成长,在变化。因为,珊瑚有生命,而石头没有生命。生活的每个角落都包含着某种快乐,只要你用心体会。

相信自己的前途

人生如同一只在大海中航行的帆船,掌握帆船航向与命运的舵手便是自己。有的帆船能够乘风破浪,逆水行舟,而有的却经不住风浪的考验,过早的离开大海,或是被大海无情的吞噬。

之所以会有如此大的差别,不在别的,而是因为舵手对待生活的态度不同。前者被乐观主宰,即使在浪尖上也不忘微笑;后者是悲观的信徒,即使起一点风也会让他们胆战心惊,让他们祈祷好几天。一个人或是面对生活闲庭信步,抑或是消极被动地忍受人生的凄风苦雨,都取决于对待生活的态度,态度决定命运,态度决定人生。

即使一点点的挫折,他们也会千种愁绪,万般痛苦,认为自己是天下最苦命的人。一如英国哲学家罗素所形容的“不幸的人总自傲着自己是不幸的”。悲观主义者用不幸、痛苦、悲伤做成一间屋子,然后请自己钻了进去,并大声对外界喊着:“我是最不幸的人。”因为自感不幸,他们内心便失去了宁静,于是不平、羡慕、嫉妒、虚荣、自卑等悲观消极的情绪应运而生。是他们自己抛弃了快乐与幸福,是他们自己一叶障目,视快乐与幸福而不见。

乐观主义者说:“人活着,就有希望;有了希望就能获得幸福。”他们能于平淡