

本社编委会 编



# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

本社编委会 编



# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本



NLIC2970818684



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

榜样的力量：新时期雷锋精神读本 / 《榜样的力量：新时期雷锋精神读本》编委会编. — 银川：阳光出版社，2012.3

ISBN 978-7-5525-0103-2

I. ①榜… II. ①榜… III. ①学习雷锋—青年读物  
②学习雷锋—少年读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 051231 号

榜样的力量——新时期雷锋精神读本

本社编委会 编

责任编辑 戎爱军 王晓菊

封面设计 王 丽

责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团 出版发行  
阳光出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [yangguang@yrpubm.com](mailto:yangguang@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0008867

开本 787mm × 1092mm 1/32

印张 4

字数 50 千

版次 2012 年 4 月第 1 版

印次 2012 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5525-0103-2/G·566

定价 8.00 元

版权所有 翻印必究

## 学习雷锋好榜样

2012年是雷锋同志逝世50周年。50年来，雷锋作为青少年的光辉楷模，雷锋精神作为我们中华民族的宝贵精神财富，激励了一代又一代社会主义新人健康成长。

雷锋精神体现了不朽的民族精神、伟大的革命精神和鲜明的时代精神。雷锋精神不是雷锋事迹的简单聚合，而是对雷锋事迹所表现出的先进思想、道德观念和崇高品质的理论升华。概括起来说，雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。雷锋精神的价值取向是无私奉献，雷锋精神的本质内涵是全心全意为人民服

# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本

务。雷锋的一生没有创造惊天动地的英雄伟绩，但他把自己生命的每一分热、每一分光都无私地奉献给人民，以对人民的真诚、火热的赤子之心以及为人民服务的实际行动，谱写了壮丽而辉煌的人生乐章。全心全意为人民服务，是贯穿在雷锋一生中最突出、最动人、最完美的主旋律，也是雷锋精神的核心内容，它既反映了雷锋坚定的共产主义信念和崇高的共产主义品德和风格，又反映了雷锋无私奉献的人生目的。

今天，我们社会主义市场经济体制已经初步建立并在不断健全，人民的生活水平得到了极大的提高，社会生活正在发生深刻的变化。但是，社会主义文化建设、社会主义核心价值观建设却亟须进一步推进。

在竞争日益激烈、市场主导一切的今天，雷锋精神还能与我们同行吗？如果仅仅把雷锋精神理解为干工作不需要报酬，每天只顾着去做好事，当然会得出这样或者那样的“过时论”，但是雷锋精神的

内涵告诉我们雷锋精神没有过时,而且具有更为重要的现实意义。就其本质来说,雷锋精神是一种以善待他人为快乐、以奉献社会为己任的高尚伦理精神。具有这种高尚精神的人,在我国历史上不胜枚举,在其他国家也不乏其人,比如各种各样的志愿者和志愿组织,更不用说社会经济生活中的诚实守信。而正是这种崇高的伦理精神,为我们远离极端个人主义、享乐主义人生观的侵蚀,为正确地处理个人与国家、个人与集体、个人与他人的利益关系,提供了有力的思想武器和范例。从这个意义上说,雷锋精神既是我国传统美德中“善待他人,奉献社会”这一高尚伦理精神的现代体现,也是为全人类所共同珍视的思想精华和文明结晶。

当前我们的改革开放进入了一个关键时期,正在面临一次新的创业。弘扬雷锋精神,就要像雷锋那样艰苦奋斗,自强不息,开拓进取,永远保持奋发有为、蓬勃向上的精神风貌。在经济活动中,我们要强调按照市场规律办事,在思想道德领域,则必须

# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本

大力提倡尊重人、关心人、热爱集体、扶贫帮困的美德，建立与社会主义市场经济相适应的思想道德体系。应该说雷锋精神表现了中华儿女的高尚道德情操和崇高思想境界，代表了社会进步的方向，不仅在50年前闪烁着光辉，而且在今天也完全适应推进建设中国特色社会主义伟大事业的时代要求。在不同时期，雷锋精神的表现内容与表现形式会有不同的特点，但雷锋精神永远是推动社会进步的巨大精神财富，雷锋精神与时代同行。

学习雷锋，不要刻意地把雷锋精神上升到道德圣境的高度，而应该用最平实的态度理解雷锋精神。其实，雷锋是平凡的，雷锋精神也是朴素的，无论身处何方，无论你从事何种工作，只要你愿意，人人都可以成为雷锋。比如遇到需要帮助的人要施以援手，在斑马线前要礼让行人，排队上车，认真做事，好读书，爱健康，亲近自然，低碳生活，等等。因此，我们传承和弘扬雷锋精神，就是要像雷锋一样，有“螺丝钉”的品格、“钉子”般的精神和“一滴水”的

境界,在各自的岗位上,在日常生活中,在举手投足间,从点滴做起,从自身做起,努力做到让“雷锋精神”成为一种“生活态度”和“生活方式”。

那么,学雷锋学什么?怎么学?在我们现在所处的这个日新月异的时代,学习雷锋,就是要大力弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念,学习雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神,学习雷锋干一行爱一行、精一行专一行的敬业精神,学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神,学习雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。以奉献、敬业、创新、创业为内涵的新时代雷锋精神是社会主义市场经济建设的重要补充,是社会主义精神文明建设的一面旗帜,是构建社会主义和谐社会的重要途径。同时,我们还需要特别强调,在今天这个时代弘扬雷锋精神,彰显其时代价值,发挥其引领社会的作用,必须把学习雷锋活动常态化。一个时代没有了英雄,将是苍白的,并且大众也会缺少方向感。用一位思想家的话说:一个没有英雄的民族



# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本

是可悲的民族,而有了英雄不珍惜更可悲。所以我们一定要坚定不移地开展学雷锋活动,用制度化、常态化的有力举措切实改变“雷锋叔叔没户口,三月里来四月走”的尴尬情形,让雷锋精神常驻身边。

让我们在雷锋精神的浸润下,一起成长吧。

2012.3

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

学雷锋

## 前言：学习雷锋好榜样

## 雷锋日记

1958年6月7日 / 3

1959年11月14日 / 4

1959年11月×日 / 4

1961年1月18日 / 5

1961年3月×日 / 5

1961年4月15日 / 6

1961年4月23日 / 6

1961年4月28日 / 8

1961年4月30日 / 8

1961年8月3日 / 9

1961年9月22日 / 10

1961年10月3日 / 10

# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本

1961年10月19日 / 11

1962年1月16日 / 12

1962年3月4日 / 12

1962年3月9日 / 13 言苗

1962年3月28日 / 13

1962年4月4日 / 13 嶺雷

1962年4月17日 / 14

1962年5月6日 / 14

1962年8月6日 / 15

1962年8月9日 / 15

●小小心得 / 17

## 雷锋故事

毕业决心书 / 23

学习不是为了分数 / 24

做一颗螺丝钉 / 25

到祖国最需要的地方去 / 27

优秀拖拉机手 / 28

雷锋的榜样 / 29

通过投弹关 / 31

可敬的“傻子” / 32

为社会主义添砖加瓦 / 33

出差一千里,好事一火车 / 34

“钉子”精神 / 35

把“耗油大王”改造成了节油车” / 37

和泥 / 38

火车头和车厢 / 39

省下来的就是赚到的 / 40

集体的需要 / 41

●小小心得 / 43

## 当代雷锋

郭明义:新时期雷锋精神的优秀代表 / 46

杨善洲:把生命最后的霞光,化为家乡大亮山上

永恒的春天 / 51

# 榜样的力量

——新时期雷锋精神读本

- 丛飞：183 个孩子的父亲 / 56
- 李素丽：我永远属于我的乘客，属于我的岗位 / 61
- 徐虎：干一行就要干好一行 / 64
- 王顺友：马班邮路上的忠诚信使 / 69
- 王选：当代毕升的创新之路 / 74
- 宋文骢：创新报国家，长空育战鹰 / 78
- 孔祥瑞：普通工人的创新之路 / 83
- 邓中翰：敢于挑战，缔造传奇 / 91
- 沈桐、孙志帅：树起“90 后”精神坐标 / 96
- 吕希庆：15 岁少年坚持 8 年背残疾同学上学 / 107
- 小小心得 / 113

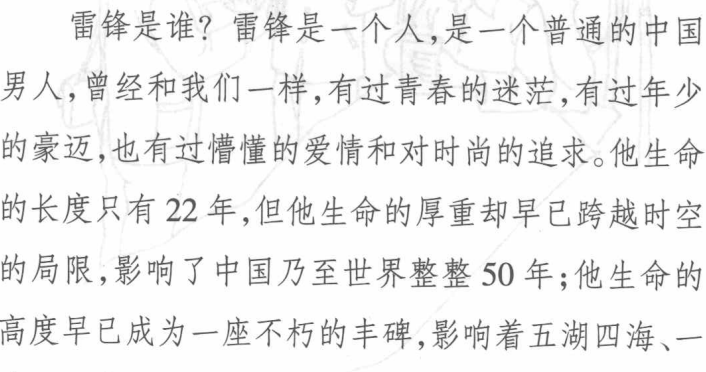
后记 / 116

雷锋精神升当代，文即魂  
土山亮大名家代升，光露的品是命主魂：照善融

---

## 第一章 雷锋日记

---



雷锋是谁？雷锋是一个人，是一个普通的中国男人，曾经和我们一样，有过青春的迷茫，有过年少的豪迈，也有过懵懂的爱情和对时尚的追求。他生命的长度只有 22 年，但他生命的厚重却早已跨越时空的局限，影响了中国乃至世界整整 50 年；他生命的高度早已成为一座不朽的丰碑，影响着五湖四海、一代又一代的人们。

他究竟是个什么样的人，为什么他用 22 岁的青春年华书写的生命答卷如此的厚重？他究竟做了些什么事？为什么有这么大的影响？让我们一起走进雷锋日记，去看看能不能找到我们想要的答案……

# 五一戰雷 章一第



因中... 公理... 命... 空... 治... 一... 入... 奔... 建... 國... 一... 一...

1958年6月7日

在从小学和中学时代，我就立志，要做一个对祖国、对人民、对社会主义事业有贡献的人。现在，我来到鞍钢，在鞍钢这个大熔炉里，我一定要做一个对祖国、对人民、对社会主义事业有贡献的人。

## 雷锋日记

(选摘)

1958年6月7日 星期六

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？……



1959年11月14日

深夜11点钟了，走出门外，天黑得伸手不见五指，这时突然下起雨来了。陈调度员说，我们建筑焦炉工地上，还散放着7200袋水泥。陈调度员急得一时手足无措……雨越下越大，这时，我猛然想到了党的教导，要我们爱护国家财产，又想到了我是一个共青团员。想到这些，一种无穷的力量鼓舞着我，急忙跑到工地，用自己的被子，并脱下了衣服，抢着盖在水泥上。后来，我又跑到宿舍，发动了20多个小伙子，组织了一个抢救水泥的突击队，有的忙着找雨布，有的忙着找芦席，盖的盖，抬的抬，经过一场紧张的战斗，避免了国家的财产受到重大的损失。这时，我才松了一口气。抹掉了头上的汗，带着乐观的心情，昂首阔步回到了宿舍，回忆自己为国家、为党做的一点点工作而高兴。

1959年11月×日

……我们在建设焦化厂当中，住不好、吃不好