

行走天下

内蒙古行知书

不走寻常路，只爱陌生人

夏日出塞，如果风吹动草原。

如果姑娘挥舞长鞭，

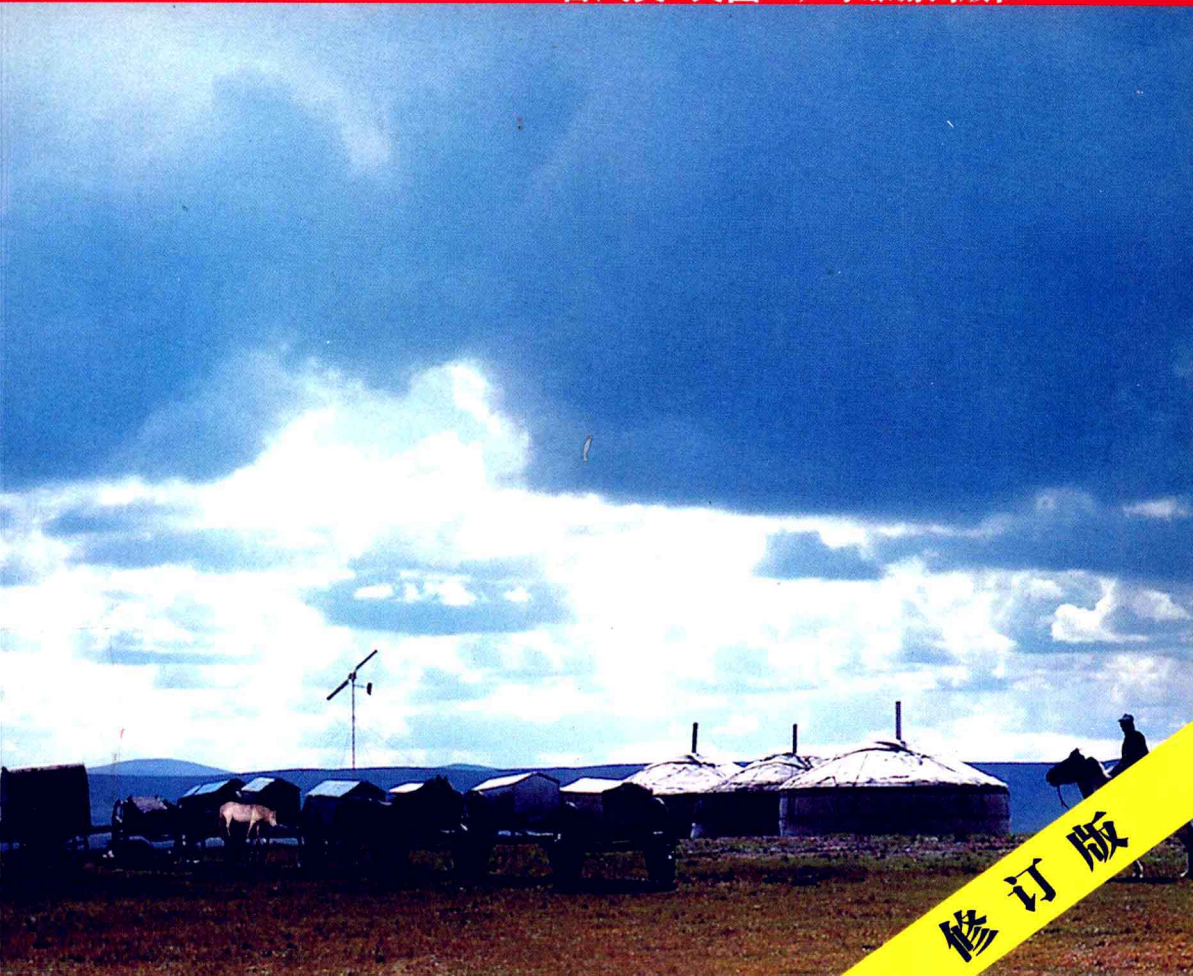
如果长调浑厚马头琴不停地幽怨……

黑骏马，请带我再次出塞，

看遍大漠孤烟和长河落日圆。



曹凤英 文图 广东旅游出版社



修订版

行走天下

内蒙古行知书

不走寻常路，只爱陌生人

夏日出塞，如果风吹动草原。

如果姑娘挥舞长鞭，

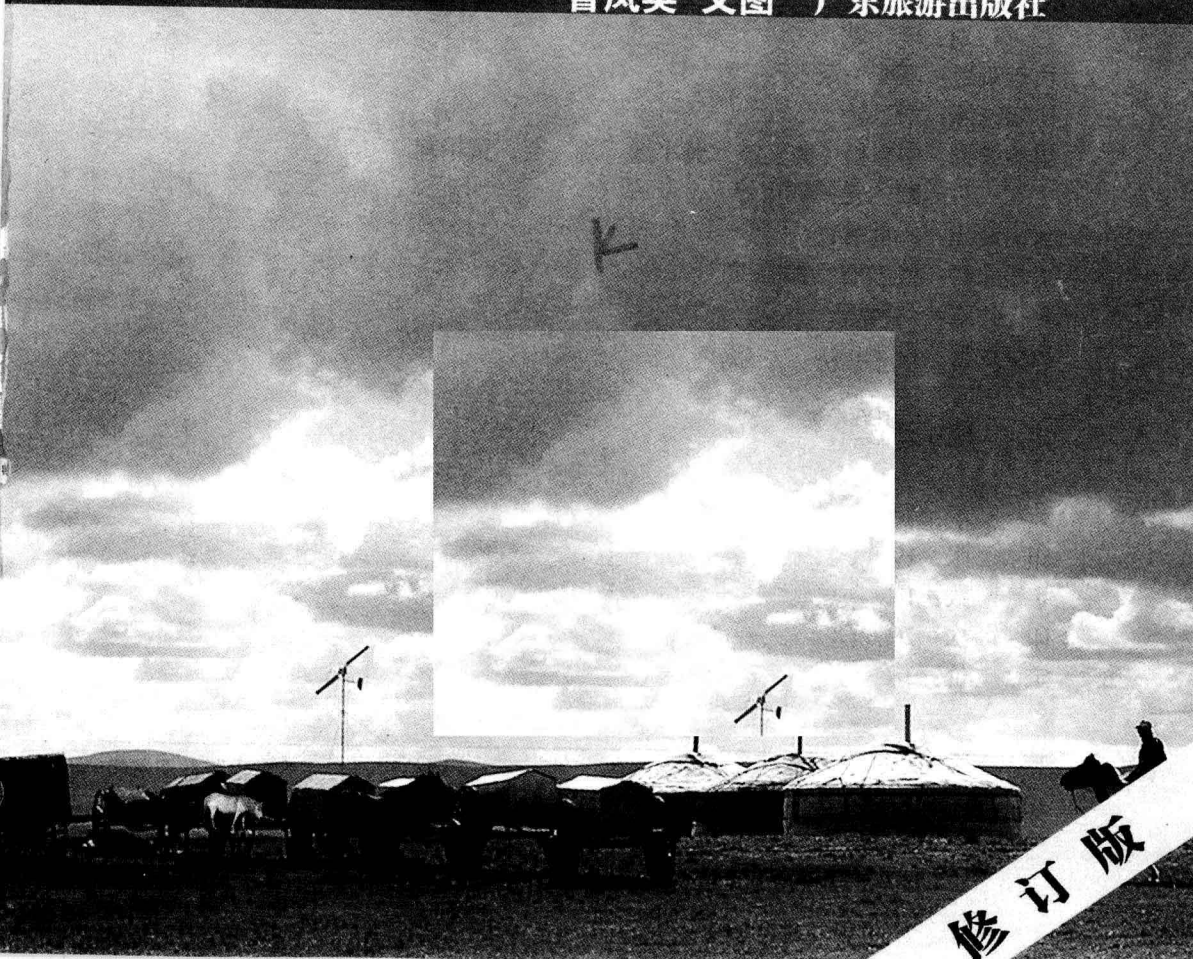
如果长调浑厚马头琴不停地幽怨……

黑骏马，请带我再次出塞，

看遍大漠孤烟和长河落日圆。



曹凤英 文图 广东旅游出版社



修订版

图书在版编目(CIP)数据

内蒙古行知书 / 曹凤英著. —2版. —广州: 广东旅游出版社, 2011.02

ISBN 978-7-80766-297-6

I. ①内.. II. ①曹... III. ①旅游指南—内蒙古 IV. ①K928.926

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第188709号

内蒙古行知书

总策划: 李 默

执行策划: 酷驴一派

协调统筹: 刘志松

组稿编辑: 刘志松 陈宾杰 黄小彤 姚 芸 黄柏莉
蔡 安 陈川等

封面设计: 盛世书香

责任编辑: 张志松 黄柏莉

责任技编: 刘振华

出版发行: 广东旅游出版社

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

印 刷: 北京一鑫印务有限公司

(北京市顺义区北务镇政府西200米)

开 本: 700×935毫米, 16开

印 张: 19

字 数: 170千字

印 次: 2011年2月第1次印刷

定 价: 38.00元

[版权所有 侵权必究]

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

不走寻常路，只爱陌生人

Cool酷驴观点

COO

酷驴画像

“驴”即“旅”的谐音，“酷”非因“炫”而为“笨拙”和“执着”。“酷驴”究竟是什么东东，且听右页分解。



酷驴理念

以什么样的方式面对行走，意味着本套丛书资讯的向度、内容的特质以及丛书风格。

那种走马观花型旅游（奢侈豪华的炫耀性旅游）、暴殄山水型旅游（没有环保意识的野蛮旅游）、木然参观型旅游（没有探索欲只追求到此一游）、随波逐流型旅游（对旅游没有独特感动，跟着人多的地方走），都不是真正意义上的旅游，都是我们自觉地加以拒绝的。

我们所认同和提倡的自助旅游理念是：真实、朴素、简单并且寻求一定意境的行走。我们的目的是希望本套丛书能够传达一种更为朴素的方式——贴近大地行走而非来回飞机、进出打的，更为新锐的旅游观念——旅游求自由。行四方，知风物；探幽深，会人文；踏艰险，悟精神……

我们的追求是：比远方更远，比高处更高。



酷驴的口号是：不走寻常路，只爱陌生人

酷驴一派

假如你喜欢行走，将要行走，已经在行走，还将继续行走，并且喜欢背着背囊自由自在而非跟着红旗赶鸭子上阵，你将都是我们一派的人。欢迎光临我们的磨坊：

www.gdtravel.com或者

e-mail:songlau@21cn.com





曹风英，生于20世纪70年代的大龄青年，网名“纳木错”。1996年开始了第一次长途旅行生涯，自此后一发不可收拾。

在细腻感动中走过彩云之南，在纷纷雨雪中走过喜马拉雅的延绵山脉，穿越风沙，走过历史深厚的丝绸之路，抵御零下40℃的严寒，作为环保志愿者在可可西里荒原行走了一个多月。西藏，我的第二故乡，从春至夏，从秋至冬。

我曾轻狂地认为已经走过不少的路，不会再为一景一物而轻易感动，然而抵达内蒙古之后，这里的一切让我的见识成了井底之蛙的浅见，**内蒙古之旅可以说是一次发现之旅，从眼睛到心灵**。它告诉我世界之大，岂只是我这井底之蛙所看到的那一小片天空！

西藏一直是我付出真挚感情的热土，而内蒙古将是我感情依托的第二个家。内蒙古，真大，要到达大部分所谓的景点都会在路上耗上一段不短的时间，然而风景在路上，细腻感动存在于陌生人无私的帮助之中。

当整个内蒙古行程结束时，终于知道了它的美丽又岂止是一望无际的草原那么简单，它的美是深厚的、多层次的，这里天地的壮阔和秀美绝不逊色于西藏和新疆。这里海拔不高，但有着高原一样的湛蓝的天空和明丽的云彩、有着绚丽多彩的大兴安岭、有着草原人特有的粗犷与豪爽、有着沙漠的冷峻、有着一代天骄成吉思汗曾经策马扬鞭的土地……

《内蒙古行知书》是继《西藏行知书》后独力完成的第二本旅游指南书，虽有过往的一些经验但下笔并非易事。内蒙古是一部浩瀚纷繁的历史天书，每一页都十分的厚重，北方各大游牧民族在这片辽阔的土地上，在艰辛的自然环境中顽强求存，在历史的舞台上轮番上演着本民族的兴衰史。内蒙古有着自己独有的文化，它不容易读懂，也难于表达，这本书能反映和描绘的只是冰山的一角。

所以，我诚挚地说声：“多指正”，我的E-mail地址：namucuogz@hotmail.com。

本书在写作过程中得到了多方的支持，特别感谢刘毓华提供地图和图片的支持，谭祎波提供部分图片和信息，以及内蒙古“起点户外”网站的“国产阿呆”提供的信息，谢谢身边所有支持我的朋友。

获取本书最新的资讯请登陆www.huaxia5000.com网站。

曹风英



因为内蒙古在那里，因为我们在行走。

代序

行走内蒙古的N个理由

张承志《黑骏马》中那些善良、质朴、勤劳的蒙古族人们，那位慈祥的蒙古族奶奶和可爱的索米娅，那悠远的草原及深厚丰富的草原文化，一直让我对内蒙古心向往之。而席慕蓉，这位蒙古族的女诗人，她笔下的草原更是充满着细腻的柔情，就如她在《父亲的草原母亲的河》里写道：

父亲曾经形容草原的清香，
让他在天涯海角也从不能相忘，
母亲总爱描画那大河浩荡，
奔流在蒙古草原我族人的家乡。
如今终于见到这辽阔大地，
站在芬芳的草原上我泪落如雨，
河水在传唱着祖先的祝福，
保佑漂泊的孩子找到回家的路。

怀揣着种种的梦想，终于开始了内蒙古之旅，这里的博大与精深在我面前不断展开：
满洲里，一个童话世界里的小城，有美味的俄罗斯大餐；
海拉尔，秀美的呼伦贝尔大草原，有达赉湖鲜美的白鱼；
莫尔道嘎国家森林公园，莽莽的林海、五彩的灌木，秋色妖娆；
阿尔山，能与新疆美丽的哈纳斯媲美，不分伯仲，铺天盖地的秋色让人惊魂，奇特的火山熔岩地貌让人侧目；

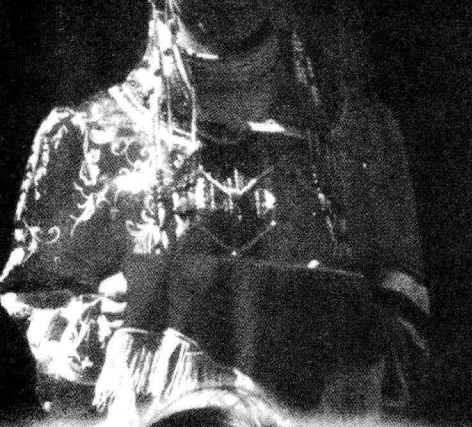
巴林右旗绿色沙漠研究所的志愿者们，会让你体会到人生的至高精神境界；
巴林、阿拉善的奇石用世界上最质朴的语言向你述说着大自然鬼斧神工的瑰丽；
锡林浩特草原，演绎着“天苍苍，野茫茫”的意境；
额济纳，如黄金锻造的胡杨叶子，在秋日里放射出如金属般耀眼的光芒；
怪树林，在迷梦般的清晨，如复生的灵魂，匍匐在地，向你无声地倾诉。这里，可以沉寂你的心灵，也可以放飞你的梦想，它是梦开始的地方；

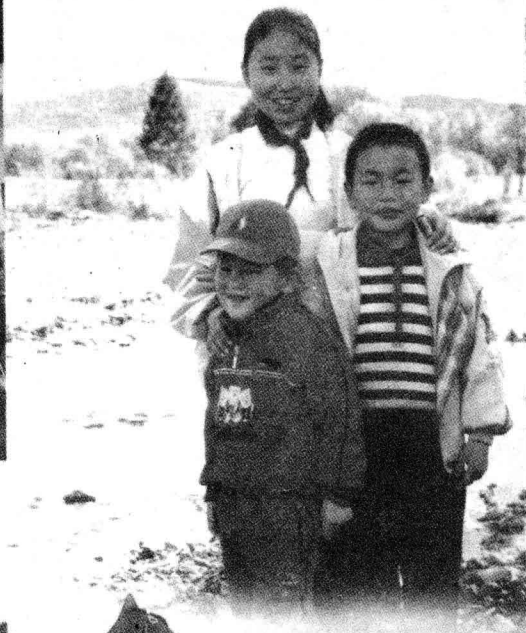
恩格贝，一个由沙海变沧田的成功典范，感动着每一位曾在这里植过一草一木的志愿者们；
成吉思汗陵，肃穆庄重，埋葬着几百年来世代相传的守灵人的魂灵；

“驾长车，踏破贺兰山缺”，岳飞这首《满江红》吟诵已久，到了贺兰山你才真正能体会到踏遍这贺兰山头绝非等闲事；

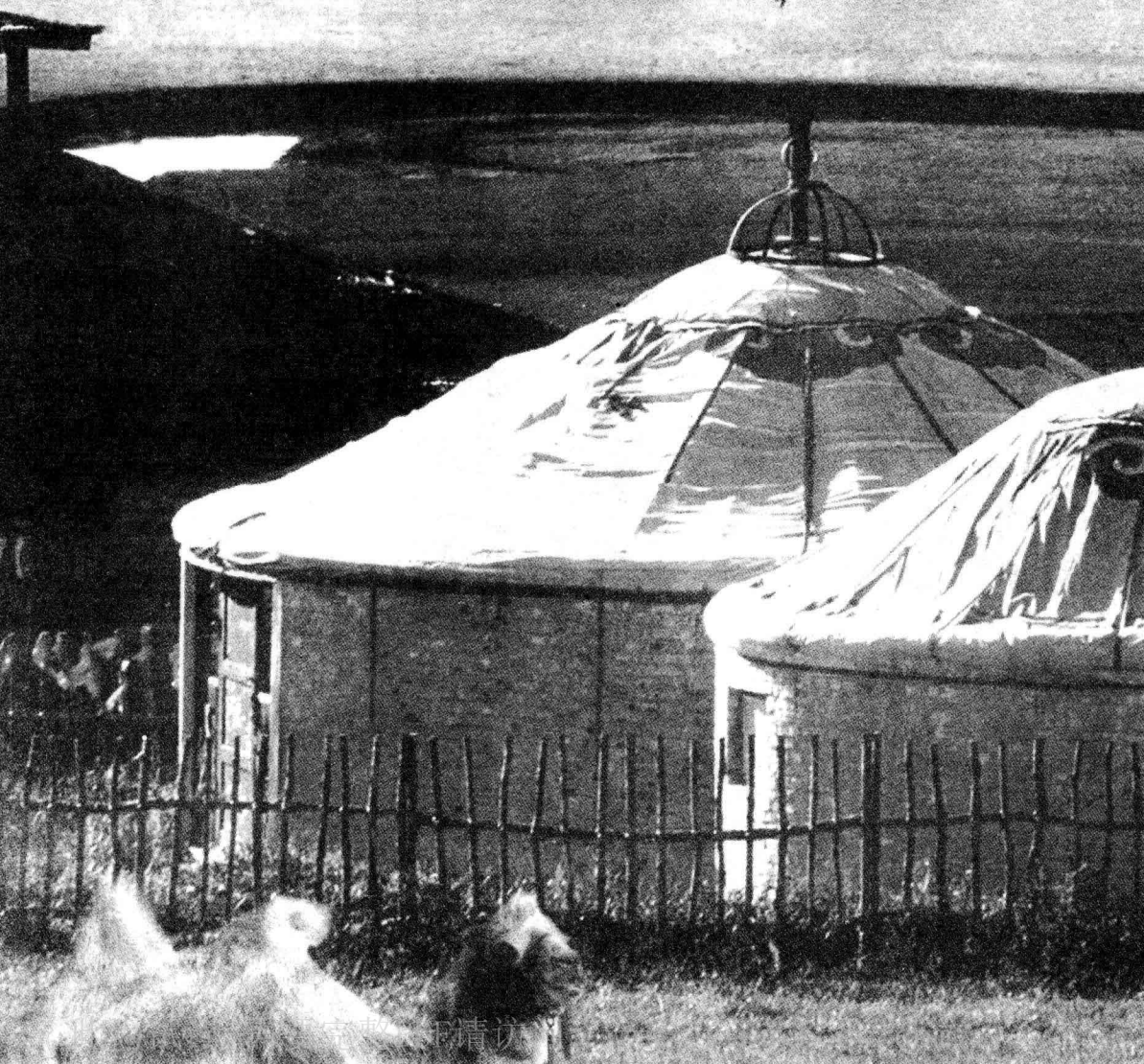
.....



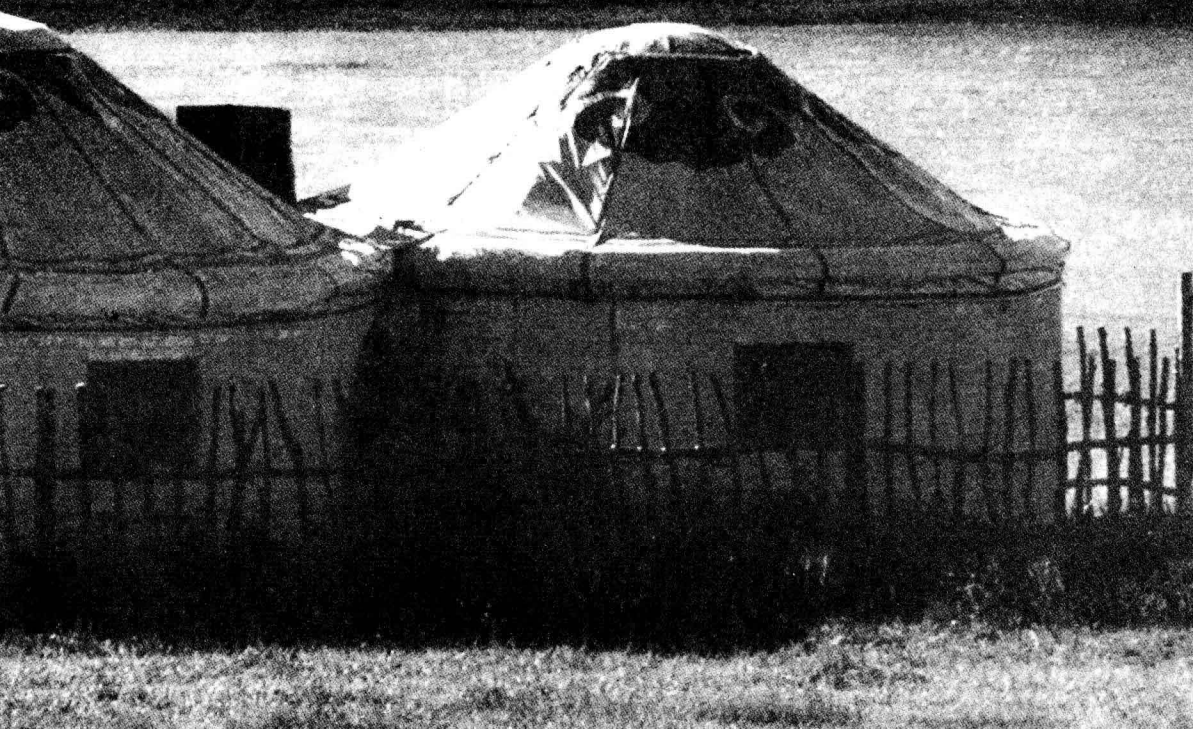




而我们总是一走再走，一唱再唱，



就像那草原千里，闪耀着金光。







目录

第一部分 全景内蒙古 / 1

内蒙古故事 /2

内蒙古天地 / 3

内蒙古人文 / 4

内蒙古物语 / 22

第二部分 出行内蒙古 /25

内蒙古最佳旅行季节 / 26

内蒙古旅行費用 /26

内蒙古进入路线 /26

内蒙古交通 / 27

内蒙古饮食 / 29

内蒙古旅行装备 /34

内蒙古摄影 / 37

内蒙古旅行证件和保险 /38

内蒙古安全 / 38

内蒙古语言和文字 /38

内蒙古其他资讯 /40

内蒙古旅行特别提醒 / 40

第三部分 呼和浩特 / 47

呼和浩特故事 / 48

呼和浩特天地 / 49

呼和浩特最佳旅游季节 / 50

呼和浩特交通 / 50

呼和浩特住宿 /52

呼和浩特饮食 / 53

呼和浩特其他资讯 / 54

第四部分 包头 / 81

包头故事 / 82

包头天地 / 83

包头物语 / 83

包头最佳旅游季节 /84

包头交通 / 84

包头住宿 /85

包头饮食 / 86

第五部分 呼伦贝尔盟 /95

呼伦贝尔盟故事 /98

呼伦贝尔天地 /99

呼伦贝尔人文 /99

呼伦贝尔最佳旅游时间 /105

第一章 海拉尔 /10

海拉尔交通 /108

海拉尔住宿 /109

海拉尔饮食 /10

第二章 满洲里 /19

满洲里交通 /12

满洲里住宿 /13

满洲里饮食 /13

第三章 额尔古纳 /128

额尔古纳交通 /129

额尔古纳住宿 /129

额尔古纳饮食 /130

第四章 根河市满归 /136

根河市满归交通 /137

根河市满归饮食 /137

根河市满归住宿 /137

第五章 阿里河镇 /140

阿里河交通 /141

阿里河住宿 /141

阿里河饮食 /141

第六章 扎兰屯 /147

扎兰屯交通 /148

扎兰屯住宿 /148

扎兰屯饮食 /148

第六部分 蒙东地区 /153

第一章 通辽 /154

通辽天地 /156

通辽最佳旅游时间 / /156

通辽交通 /156

通辽住宿 /157

通辽饮食 /157

通辽物语 /157

第二章 兴安盟 /161

兴安盟天地 /162

兴安盟最佳旅游时间 /162

兴安盟交通 /162

兴安盟饮食 /163

兴安盟住宿 /163

第三章 阿尔山 /169

阿尔山交通 /170

阿尔山饮食 /170

阿尔山住宿 /171

第七部分 蒙中地区 /179

第一章 赤峰 /18

赤峰故事 /181

赤峰天地 /182

- 赤峰物语 /182
- 赤峰最佳旅游时间 /183
- 赤峰交通 /183
- 赤峰饮食 /184
- 赤峰住宿 /184

第二章 克什克腾旗 /18

- 克什克腾旗天地 /187
- 克什克腾旗交通 /187
- 克什克腾旗住宿 /187

第三章 巴林右旗 /194

- 大板交通 /195
- 大板饮食 /195
- 大板住宿 /195

第四章 巴林左旗 /201

- 林东交通 /202
- 林东饮食 /202
- 林东住宿 /202

第五章 喀喇沁旗 /205

- 锦山交通 /206
- 锦山住宿 /206

第六章 锡林郭勒盟 /209

- 锡林郭勒故事 /210
- 锡林郭勒天地 /210
- 锡林郭勒最佳旅游时间 /210
- 锡林郭勒交通 /211
- 锡林郭勒住宿 /212
- 锡林郭勒饮食 /212

第七章 多伦县 /217

- 多伦交通 /218
- 多伦住宿 /218

第八章 鄂尔多斯 /223

- 鄂尔多斯故事 /224
- 鄂尔多斯天地 /224
- 鄂尔多斯最佳旅行季节 /225
- 鄂尔多斯交通 /225
- 鄂尔多斯住宿 /226
- 鄂尔多斯饮食 /226

第八部分 蒙西南地区 /245

第一章 巴彦淖尔盟 /24

- 巴彦淖尔盟天地 /247
- 巴彦淖尔盟交通 /247
- 巴彦淖尔盟住宿 /248
- 巴彦淖尔盟饮食 /248
- 巴彦淖尔盟最佳旅游时间 /249

第二章 乌海 /253

- 乌海故事 /254
- 乌海天地 /254
- 乌海最佳旅游时间 /255
- 乌海交通 /255
- 乌海住宿 /256

第三章 阿拉善盟 /260

- 阿拉善盟故事 /261
- 阿拉善盟天地 /262

阿拉善盟最佳旅游时间 /262

阿拉善盟交通 /262

阿拉善盟住宿 /263

阿拉善盟饮食 /263

阿拉善盟物语 /263

第四章 额济纳旗 /271

额济纳旗交通 /272

额济纳旗住宿 /273

额济纳旗饮食 /274