



“笨”的做事方法

李源◎编著

ZUI BEN DE ZUOSHI FANGFA

❁ 传授做事的大智慧 ❁

当人们向聪明人学做事的时候，聪明人正在向笨人学习。



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS



最
大本“做事方法”

李源◎编著

ZUI BEN DE
ZUOSHI FANGFA



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

最“笨”的做事方法 / 李源编著.

—北京: 外文出版社, 2011

ISBN 978-7-119-06959-3

I. ①最… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 077444 号

策 划: 郑祥玲

责任编辑: 杨春燕

装帧设计: 天下书装

印刷监制: 冯 浩

最“笨”的做事方法

李源 / 编著

©2011 外文出版社有限责任公司

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: (010) 68320579/68996067 (总编室)

(010) 68995112/52881098 (发行部)

(010) 68327750/68996138 (版权部)

制 版: 三河市航远印刷有限公司

印 制: 三河市航远印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 13.25

字 数: 180千字

装 别: 平

版 次: 2011年7月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-06959-3

定 价: 28.00元

序 言

做人的最高境界

聪明的最高境界是什么？

是愚！

古人云：“大智若愚，大巧若拙，大辩若讷”。“大智若愚”，就是不刻意做作，不装腔作势，达到一种超然物我的至高境界。

隋朝人牛弘的行为，可以算是最形象的注解了。

牛弘初任秘书监，后官至吏部尚书。有一次，朝堂宣敕，牛

弘竟然把诏令忘了，但他毫无掩饰、做作之态，既没有叫侍从拿来诏令，也没有以其他方式遮丑，而是直言忘了，坦坦荡荡，其质朴诚恳反而深受皇帝青睐。

牛弘的弟弟因酗酒杀了拉车的牛，妻子十分害怕，对此也十分不满，牛弘却泰然不惊，说：“那就做成干肉吧。”

牛弘博闻强识，宽厚质直，颇受世人的敬重，与当时傲慢自负、自高自大的杨素形成了鲜明的对比。杨素权倾朝野，但见到牛弘时也不敢放肆。

杨素曾经感叹说：“牛弘，其智可及，其愚不可及也！”“愚不可及”的成语，就是这样来的。

自古以来，只有比聪明的，哪有比“愚”的呢？

牛弘之“愚”在于明愚实智，做事低调，深藏不露，超然于官场是非争斗；对生活中的琐事更是不怙不恼，难得糊涂，活得坦然自在。

我们现代人缺少的正是牛弘这种“愚”。所以，我们大多数人只能活在小聪明之中，而不能达到做人的最高境界。

目 录

第一章 “笨人”的哲学

大智者，愚之极至也；大愚者，智之其反也。大智若愚的人藏智在心，露愚于形，不显山，不露水。大智者，能“愚”善“愚”，貌似迂讷，内藏机锋，看尽众生世相，做人低调，厚积薄发，宁静致远。大智若愚的人，不露锋芒，往往以愚胜智，像一潭深水一样，无波无澜，却“静水流深”。

1. 大智若愚——智慧的最高境界 / 3
2. 明愚实智——麻痹对手和周围的人 / 6
3. 外愚内智——没事偷着乐 / 9
4. 智而能愚——睁一只眼闭一只眼 / 11
5. 以愚掩智——深藏不露的功夫 / 15
6. 以愚代智——偶尔不妨装傻充愣 / 17
7. 以愚胜智——傻里傻气给你上套 / 20

8. 以愚化智——看似荒唐实则大智 / 23

第二章 “笨人” 的智慧

“笨人”者，木于言，讷于行，心中有韬晦，腹中有智慧，大事不糊涂，小事糊涂，该糊涂时就糊涂，不该糊涂时就不糊涂。“笨人”不逐名利，不计得失，所以身虽处俗世之中，心却神游于浩渺宇宙之中。哪怕以天为被，以地为席，风餐露宿，居无定所，身无长物，他也知足，自得其乐。

“笨人”不计较一时的得失，肯吃亏，会吃亏，“因小失而得大利”。

1. 知足常乐——闲看花开花落 / 29
2. 吃亏是福——不必斤斤计较 / 32
3. 有舍有得——学会选择，学会放弃 / 34
4. 欲取先予——放长线，钓大鱼 / 37
5. 贵在坚持——从身边的小事做起 / 40
6. 沉默是金——别给自己找麻烦 / 43
7. 量力而行——没有金刚钻，别揽瓷器活 / 45
8. 审时度势——扭转不利局势 / 48

第三章 “笨人” 的力量

“笨人”看似木讷，其貌愚笨，其实他拥有令世人惊叹的力量。他的力量在于它内心的强大，在于他敢于迎难而上，脚踏实地、一步一个脚印地去努力。“笨人”就像蜗牛一样，看似弱小，其实有着坚忍不拔、百折不挠

的精神，朝着自己的目标努力，无论遇到多大的困难，都不会放弃，都不会气馁，最后“笨鸟先飞”，成为最终的胜利者。

1. 坚忍不拔——决不轻言放弃 / 53
2. 志存高远——做小事，成大器 / 54
3. 愚公移山——天下无难事 / 56
4. 迎难而上——专啃“硬骨头” / 59
5. 攻心为上——不战而屈人之兵 / 61
6. 借力助力——成就自己的事业 / 64
7. 笨鸟先飞——最终的胜利者 / 65

第四章 “笨人”的品格

“笨人”身上有许多品质为世人称颂。孔子说：“薄责于人，则远怨矣。”“笨人”心慈，怀仁德之心，待人以礼，常行善事，以德报怨，对别人多谅解多宽容，所以能远离怨恨。古语有云：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”“笨人”的宽容忍让不同于谄媚、屈辱和丧失人格，只有大智慧、大度量的人才能做到。宽容忍让不但是仁爱的体现，也体现了一个人的修养和高尚品格，更能化祸为福，广结善缘，让自己活得轻松无忧。

1. 宽以待人——做好人际的投资 / 71
2. 勿以善小——积小善以成大德 / 73
3. 以德报怨——不再冤冤相报 / 76

4. 不计前嫌——一时错不是永远错 / 79
5. 淡泊名利——胜过处心积虑 / 81
6. 以理服人——有理尚需有节 / 83
7. 不畏权贵——挺直腰杆儿做人 / 85
8. 威武不屈——敢为天下先 / 86
9. 不耻下问——他人之长补己之短 / 88
10. 永不言败——做一粒响当当的“铜豌豆” / 91

第五章 “笨人”的准则

“笨人”凡事以诚为本，重信守诺，言顾行，行顾言，言行一致，以诚立人，做有德之事，有德之人。“笨人”做事亲历亲为，脚踏实地，做真事，说实话，付真心，活得“半是聪明，半是糊涂”，“半是清醒，半是癫狂”，得失不斤斤计较，宠辱皆不乱心，身不为物所役，心如游龙腾于四海宇内。

1. 以诚为本——保持一颗善良的心 / 97
2. 言行一致——言顾行，行顾言 / 100
3. 推己及人——懂得换位思考 / 103
4. 亲历亲行——纸上得来终觉浅 / 106
5. 脚踏实地——根植于现实和努力的基础上 / 109
6. 笑脸迎人——心中想着事，脸上先有笑 / 110
7. 情义无价——礼轻情意重 / 113
8. 不露锋芒——揣着明白装糊涂 / 115
9. 居安思危——人无远虑，必有近忧 / 117

10. 忍辱负重——该低头时则低头 / 119

11. 顺其自然——万事不可强求 / 123

第六章 “笨人”的方法

“笨人”做事踏实认真，不好高骛远，善于从最简单的小事做起，“积跬步”以至“千里”，做小事以成大器。“笨人”不骄不躁，不嗔不怒，不欺不瞒，不急不怨，就像一只蜗牛，虽然爬得很慢，虽然会遭到别人的耻笑和讽刺，但是会坚定不移地朝着自己的目标努力，最后就会成为笑到最后的胜利者。

1. 信念坚定——不被他人所左右 / 127
2. 做好准备——磨刀不误砍柴工 / 129
3. 从一做起——做好每一件小事就是不简单 / 132
4. 屡败屡战——做人要学“灰太狼” / 134
5. 敢于冒险——做事不可患得患失 / 136
6. 伺机而动——三思而后行 / 137
7. 借光照身——善于借助别人的力量 / 141
8. 功成身退——知进退，得善终 / 143

第七章 “笨人”的交友

“笨人”交友不为之利、不为之名、不为之益，而为之以义，为之以德。“笨人”择友慎重，不与奸佞、贪虐、凶残、暴戾之小人相交，而

与圣贤、贤德、忠信、重义之君子相交。“笨人”以真心换真心，待人以诚，以信立人，言出必践，与朋友“有福能同享”，“有难更同当”，为朋友赴汤蹈火、两肋插刀。

1. 以义相合——君子先择而后交 / 149
2. 志同道合——亲君子而远小人 / 151
3. 诚信为本——一生受益无穷 / 153
4. 贵在有信——全世界的人都会成为你的朋友 / 155
5. 言出必践——答应的事情就要做到 / 157
6. 重情重义——真心至交可患难 / 160
7. 友谊常青——贫贱之交不能忘 / 164
8. 有难同当——比有福同享更重要 / 165
9. 同舟共济——士为知己者死 / 167

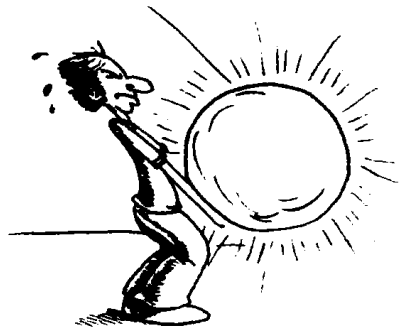
第八章 “笨人”的尺度

古语有云：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”但是，面对那些凶残暴虐之徒，忍一时，不会换来“风平浪静”；“退一步”，往往是被逼到绝路。如果被恶人逼到绝路还是忍，那就太愚蠢了。对恶人一味地忍让，恶人不但不会收敛，反而会蹬鼻子上脸，还会觉得你窝囊。所以，做人要张弛有度，在忍无可忍之时，也要敢于反戈一击，这样别人不至于得寸进尺。

1. 去伪存真——防人之心不可无 / 173

2. 过度卑恭——我要变成“硬柿子” / 176
3. 软弱可欺——千万不能心慈手软 / 179
4. 过于老实——该出手时就出手 / 182
5. 避退三舍——兔子急了要咬人 / 185
6. 敢于拒绝——说“NO”其实很容易 / 188
7. 坚持原则——决不能姑息恶人 / 190
8. 越俎代庖——不在其位，不谋其政 / 192
9. 凡事苛求——尽善尽美也有错 / 194
10. 错失机会——天予弗取，反受其咎 / 197

第一章
“笨人”的哲学



大智者，愚之极至也；大愚者，智之其反也。大智若愚的人藏智在心，露愚于形，不显山，不露水。大智者，能“愚”善“愚”，貌似迂讷，内藏机锋，看尽众生世相，做人低调，厚积薄发，宁静致远。大智若愚的人，不露锋芒，往往以愚胜智，像一潭深水一样，无波无澜，却“静水流深”。



1. 大智若愚——智慧的最高境界

老子《道德经》有言曰：“大智若愚，大巧若拙，大音希声，大象无形。”所谓“大智若愚”，就是指真正有大智慧的人，不会卖弄自己的聪明，不会炫耀自己的才能，外表上给人以愚讷拙笨的感觉。

其实，真正有大智慧的人往往是世人眼中的笨人，他们善于藏拙于巧，看起来愚笨，实际上他比谁都聪明。别人一眼就看出来的聪明只是“小聪明”，别人看不出来的聪明才是真正的聪明，才是大智慧。

有一个流浪汉，常常在市场里游荡。许多人看他愣头愣脑的，很喜欢开他的玩笑，还总是捉弄他。其中有一个大家最常用的方法，就是在手掌上放





最

笨

的做事方法

一个五角和一元的硬币，让流浪汉来挑选，流浪汉每次都选择五角的硬币。大家看他傻乎乎的，竟然连五角和一元都分不清楚，都哈哈大笑。每次流浪汉从那里经过，旁边的人都会用这样的方法来逗他。

过了不久，一个有爱心的老妇人忍不住问他：“你真的连五角和一元都分不出来吗？”流浪汉露出狡黠的笑容说：“我才不傻呢，如果我拿一元，他们下次就不会再逗我了，而我再也拿不到一分钱了。”

这就是大智若愚的人，他们憨厚敦和，平易近人，甚至看起来有点木讷，



有点迟钝，有点迂腐。但是，他们是真正的智者，宠辱不惊，不骄不躁，慧眼看出世相，世事看透而不说破，知情却不亮底。

战国末期，秦国大将王翦奉秦王之命出征。出发前他前去拜见秦王，请求赐给良田府第。秦王说：“将军放心出征，等你建功立业归来之时，再给你封赏也不迟啊。”王翦说：“做大王的将军，有功最终也不得封候，所以还不如趁现在大王赏臣酒饭之际，斗胆请求赐臣田园，作为子孙后代的家业。”

秦王大笑，便答应了王翦的要求。

王翦到了潼关，立刻又派使者回朝请求赐予良田。秦王爽快地应允了。

手下心腹大为不解，认为王翦将军这样做是惹祸上身，都劝告王翦。王翦让左右退下，坦诚相告说：“我并非贪财好利之徒，因秦王多疑，现在他把全国的军

队统统交付与我，心中必有不安。所以我便多求赏赐田产，名为子孙计，实为安秦王之心。这样秦王就不会怀疑我有造反之心了。”

可见，大智若愚的人藏智在心，露愚在形。大智若愚的人虚怀若谷，不露锋芒，做人低调，厚积薄发，宁静致远。

一位心理学教授去疯人院研究疯子的生活状态。一天下来，他觉得这些人疯疯癫癫，胡言乱语，行事荒唐可笑，可算大开眼界。想不到就在心理学家准备返回时，发现自己的车胎不翼而飞。“想必是哪个疯子干的！”教授这样愤愤地想道，只好动手拿备胎准备装上。

可是，没想到事情更为严重。卸车胎的人居然将螺丝也全都卸掉了。没有螺丝，就算有备胎也装不上不去呀！教授一筹莫展。在他焦急万分之际，一个疯子蹦蹦跳跳地过来了，嘴里哼着不知名的歌。他看见了唉声叹气的教授，便停下来问发生了什么事。教授懒得理他，但出于基本的礼貌还是告诉了他。疯子哈哈大笑说：“这还不简单，俺有办法！”

接着，疯子从每个轮胎上面卸下了一个螺丝，这样就得到了三个螺丝。然后，疯子将备胎装了上去。教授感激之余，甚为好奇：“我想请教一下，你是怎么想到这个办法的？”疯子哈哈大笑道：“俺是疯子，可俺不是呆子呀！”

大智若愚之人的智慧是常人所无法揣摩的，是高深莫测的，他能看透事情的本质，别人看不到的，他能看到；别人看到的，他能看得更深、更远、更透彻。

