

iBT



环球北美考试院

TOEFL SAT ACT GRE GMAT AP IB

TOEFL

新托福写作

Test of English as a Foreign Language
Test of English for Love

越狱 5.0

——时坚技术写作法

时坚◎编著

把复杂的英文写作解构为初中数学公式法轻松学习；

深入解析最新三年机经真题，细致剖析到分论点，原因和例子；

作文修改法步步深入，面面俱到；真题实战，寓学于练，权威高效。



吉林出版集团有限责任公司

iBT



环球北美考试院

环球雅思教育集团

TOEFL SAT ACT GRE GMAT AP IB

TOEFL 新托福写作

Test of English as a Foreign Language
Test of English for Love

越狱 5.0

——时坚技术写作法

时坚◎编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

新托福写作越狱5.0 : 时坚技术写作法/ 时坚编著. — 长春:
吉林出版集团有限责任公司, 2011.11

ISBN 978-7-5463-6943-3

I. ①新… II. ①时… III. ①TOEFL—写作—自学参
考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第220616号

新托福写作越狱5.0 : 时坚技术写作法

编 著: 时 坚

特约策划: 北京环球卓尔英才文化传播有限公司

责任编辑: 王芳芳

特约编辑: 王慧玉 于军琴

封面设计: 王 辉

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 350 千字

印 张: 29.5

版 次: 2011 年 11 月第1 版

印 次: 2011 年 11 月第1 次印刷

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

发 行: 吉林出版集团外语教育有限公司

地 址: 长春市泰来街1825 号

邮 编: 130011

电 话: 总编办: 0431-86012683

发行部: 0431-86012675 0431-86012826(Fax)

网 址: www.360hours.com

印 刷: 北京启恒印刷有限公司

ISBN 978-7-5463-6943-3 定价: 59.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012683

环球北美考试院图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 王慧玉

图书编辑 于军琴 吕颜辉 李晟月 樊川燕

编 委 环球北美考试院教学研究中心GTRC

(按姓氏笔画排列, 括号内为该委员所在职的环球雅思学校所在地)

王亚楠(北京)	王劲勤(北京)	白 杨(北京)	田倩倩(北京)
李 琳(北京)	李 宁(上海)	李 洁(广州)	李东音(北京)
刘 伟(天津)	刘 飞(北京)	刘家玮(北京)	张 艳(北京)
张 悦(北京)	张 腾(广州)	张效铭(北京)	时 坚(南京)
吴 伟(上海)	束 裕(上海)	底 胤(北京)	欧阳斌(广州)
岳姗姗(北京)	赵 琳(北京)	赵 壮(北京)	赵曙明(广州)
姜淇释(广州)	郭晨婷(上海)	徐 丹(上海)	夏 薇(广州)
常 俣(苏州)	董 婷(广州)	颜 炜(北京)	薛 蒙(北京)



推荐序

站在英语的制高点上

掌握英语过程的感受一生都在变化着，年少时它可能是一种梦想、或是一种被逼迫的无奈；青年时它是一种需求、或是一种不能放弃的矜持；中年时它是一件成功的利器；老年时它可能是一种享受、一份荣耀。

今天，时坚老师这本汇聚他多年心得的力著，展现了其实力深厚的功底，这应该就是一个让追梦学子成功的学习利器。时老师是环球青年一代的优秀教师，他深刻缜密的出国考试学习技巧，让学生感到英语关并不是那么难以逾越；他教授学生如何让目光在穿过字里行间的瞬间变得清晰，从而意识到英文文章书写并不艰难，所以在他的课堂上你会感受到英语学习的过程是充满激情和挑战的。

准备出国考试的学生若能有幸结识时坚这样的老师是非常幸运的一件事，若能拜读到时坚老师的这本《新托福写作越狱5.0——时坚技术写作法》便具有了迈向出国门槛的坚实基础。他具有独特的教学天赋，天生对课堂充满激情，对待学生又充满谦逊和热爱，多年来潜心钻研托福考试的成效，都使得他的教学口碑一直在学生中名扬传颂。

二十年前的托福考生对出国考试有这样的描述：

唧唧复唧唧，有人念外语

嘴里ABC，耳边单放机

哥们想什么，你心思在哪里

给我讲一讲，出国的道理

我说兄弟，你真不争气

地球这么大，偏挤这块地

趁我还年轻，还有一把力气

出国受剥削，看能把我怎的

外国腐朽啊，可我有抵抗力

出国之前，再带点DDT

我爱马克思，还不认识上帝

知己知彼，才能胜利

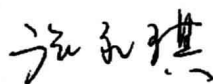
好些老爷爷，都去过法兰西

到了我这辈，也要冲出去

如今的环球学校里，托福考试已经不再让学生感到恐惧，相信我们能够在运气、实力和技巧方面取得平衡，并在时坚老师的指导下成功站在英语的制高点上。

环球天下教育集团总裁

环球雅思学校总校长



2011年9月



关于新托福iBT考试

在运用本书学习新托福技术写作法之前，我们先来了解一下《新托福考试官方指南》中对新托福考试的介绍：

托福网考 (All About the TOEFL iBT)

新托福考试由阅读、听力、口语和写作四部分测试组成。整个考试时间共计约4个小时，所有的考试题目都在一天内完成。

考试特点 (Key Features)

新托福考试测试听、说、读、写四项语言能力，这些能力对于能够有效地进行交流非常重要。新托福考试侧重考查学生在学术环境中有效使用英语的能力。

新托福考试反映了考生对语言的实际应用情况。它利用综合性试题，反映真实的学术环境，并考查考生的多种语言技能。综合性考题要求考生：

读、听，然后说——就某个问题做出回答

听，然后说——就某个问题做出回答

读、听，然后写——就某个问题做出回答

新托福考试代表了语言学习和教学的最好实践。英语学习过去注重语言知识（尤其是语法）的学习，因此考生即使不具备外语交流的能力也能取得

高分。如今，老师和英语学习者都认识到了英语交流的重要性，因此在许多英语培训中，综合运用多种英语技能的课堂活动就受到了普遍欢迎。

考试形式 (Format)

新托福考试通过互联网进行，采取机考形式。

每个部分都有如何回答该部分问题的指导，但没有计算机使用方面的讲解。

新托福考试并非计算机自适应考试，试题测试了考生具备的全部能力。

在整个考试过程中，允许考生做笔记。考试结束时，为确保考试安全，在考生离开考试中心前，所有笔记都将被收回并销毁。

口语部分，考生佩戴防噪音耳机，并对着麦克风作答。考生的回答经数字化录音，然后被发送至ETS的在线评分网络。

写作部分，考生必须将回答输入计算机，输入的内容会被发送至ETS的在线评分网络。

经ETS培训并认证的评分人员对口语和写作部分的回答内容进行评分。

考试成绩将以在线和邮寄的方式发送。

下面是每个部分可能的题目数量和测试时间，其中测试时间会根据各部分试题数量的不同而有所不同。新托福考试在阅读或者听力部分还包含加试题目，但考生事前并不知道哪道题是加试题，因而需认真对待每一题。

Test Section	Number of Questions	Timing
Reading	3 ~ 5 passages, 12 ~ 14 questions each	60 ~ 100 minutes
Listening	4 ~ 6 lectures, 6 questions each	60 ~ 90 minutes
	2 ~ 3 conversations, 5 questions each	
BREAK		10 minutes
Speaking	6 tasks: 2 independent and 4 integrated	20 minutes
Writing	1 integrated task	20 minutes
	1 independent task	30 minutes

关于技术写作法

作为北美考试尤其是新托福考试的资深教师，我在大量的新托福写作教学实践过程中发现，很多学员难以在短期内迅速提高写作分数，因而他们迫切需要一种迅速提高写作技能的方法或者捷径。经过ETS美国教育考试服务中心的新托福网考师资培训认证后，并在对题型、最近五年的写作真题和机经以及高分范文的深入研究后，我发现“写作也可以有公式”，于是我开创了“技术写作法”。经过数以万计的教学实践证明，按照我的这套方法一步一步进行训练，新托福写作的难题必会迎刃而解。

在独立写作中，同学们写文章时，是否有这样的感觉，就是遇到一道写作题时只是凭借感觉去写。就拿一道新托福真题来举例：**Life is easier and more comfortable than it was when our grandparents were children. Agree or disagree? And give the reasons and details about this.**题目的意思是，比起我们祖父们孩童时代的生活，我们现在的生活更加轻松舒适。让你写是否同意这个观点，并给出原因。

如果是你的话，你会怎么写？你可能会这样去思考这个题目，有些人说现在的生活轻松，而有些人则说现在的生活不轻松，我认为生活还是轻松的。然后开始写第一段，绞尽脑汁想生活没有压力，然后举例。而你的时间就这样在分分秒秒的思考中蹉跎并消逝，最终发现，写到第二点的时候时间已经过去了三分之二，只剩下十分钟左右的时间来写余下内容以及结尾。这可能就是大部分同学写作时的思维方式，但这仍然只是凭感觉去写的。而我创始的这套新托福写作的“技术写作法”就不是凭感觉去写的，而是要塑造一种写作思路。我将通过五个章节对“技术写作法”进行深刻的阐释，书后的附录也为考生提供了最新的写作机经，本书还配套赠送《新托福写作考前冲刺必背手册》供考生考前复习备考。

运用过此法的学生们说“技术写作，就像解数学题一样，只要套用公式，摸清楚了这个公式，考试得高分就不难了”。我们可以把备考的过程看做是解决数学题

的过程，而解决数学题就需要我们用公式、口诀去实践，这种解决问题的公式、口诀，我将其称之为“技术”。运用技术法解题，就能达到事半功倍的效果。其实北美考试基本都可以当做是一门技术，无论是新托福还是SAT，抑或是GMAT，都有其规律可循。比如俗称美国高考的SAT，其文法部分的“简洁性原则”、“杜绝不完整”、“特有高频词”、“动词优先”、“平行结构”、“全局观念”等其中的六个SAT特有原则使用的就是技术，即公式，牢记这些公式就能掌握考试的本质和精髓，同时也能拿到高分。

在新托福写作的官方体系中，写作的满分为5.0，对应于30分的分数（全卷满分120分）对考生进行出分。本书就是要给考生介绍一种达到新托福写作5.0满分（折合为29~30分）的越狱技术法。希望“技术写作法”对奋战在新托福考试这条道路上的同学会有很大的帮助与启示。

时 坚

2011年9月于南京环球北美考试院

如何使用本书

HOW TO USE THIS BOOK

通过上面的介绍，相信读者现在对新托福考试和“技术写作法”都有了一定的了解。接下来，我们就将详细介绍如何使用本书，让不同类型的考生从中获得最大的收获。本书不仅能帮助大家迅速掌握技术写作法，写出高分作文，同时也能提高大家在新托福考试中其他三个项目的应试能力。

新托福写作的学习是一个量变到质变的过程，只有在拥有了一定的写作知识基础后，通过进阶练习，才能有质的飞跃。所以，在托福备考过程中，循序渐进分步骤分阶段地进行备考很重要。

与很多同类托福教程不同的是，本书根据学生的不同基础和水平，将内容按照“概述—备战—实战—提升—练习”进阶分为不同的模块，让不同基础或不同备考阶段的考生对本书的需求都能够得到满足，在托福考试中取得好成绩。

新托福学习预备段：本书的第一章。

本章针对英语零基础、没有托福备考经验的人群，或者是初高中水平的学生进行讲解。词汇量较低，不了解新托福考试题型的学生可以通过这一章节的学习，对新托福写作方面有一个全面的了解。

新托福学习的基础段：本书的第二章。

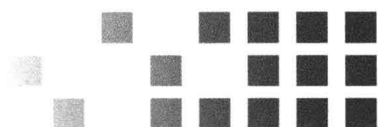
本章针对初、高中或大学英语三级水平左右、词汇量较低的学生进行讲解。重点是积累一定量的词汇，并通过对章节中的十个语法点的学习，打好语法基础，旨在为这些学生准备托福考试夯实基础知识，为他们进一步扩展词库与句库服务。

新托福学习的强化段：本书的第三至第四章。

本章注重“技术写作法”的讲解，帮助学生们在短时间内掌握新托福写作的精髓，提高学习的效率，让新托福写作备考得以事半功倍。

新托福学习的提高段：本书的第五章和附录。

本章针对有一定托福考试经验的同学，或是离托福考试时间比较近的考生进行讲解。在充分理解了前面各章节内容的基础上，通过获取一些补充知识并完成大量的练习，迅速提高考生的语言运用能力和写作整体水平，从而获取新托福写作的高分，甚至满分。



致 谢

Acknowledgements



在本书付梓出版之际，特别感谢环球天下教育集团董事长张晓东女士，总裁张永琪先生，副总裁张晓飞女士，OMC总经理周洁先生，OMC北美项目经理吴超女士，南京总校校长黄飞先生和张淑颖女士给予的支持和帮助。感谢我数以万计的学生们，是他们给了我很多建议并一再鼓励我坚持下去，让我有信心和决心最终完成本书的编写。还要感谢为此书付出过艰辛劳动的老师和助教们，他们是范鸣珠、祝燕、陈慧、保蕾、杭岑、王黎、张禹、张琰、张家维、纵明明，李丹丹、陈野湑、罗诗雨、周亚、蔡文娟、沈芬、张依蕾、赵晖、许沛等也参与了本书的资料收集及部分编写工作，在此一并致谢。感谢环球雅思的程秋莉老师，卓尔英才的刘海华女士、王慧玉女士，感谢我的父亲和母亲，感谢南京大学商学院刘东教授，南京师范大学学工处贺俊英老师，我的良师益友南京大学博士郭瑞昕先生，南京大学MBA中心、MBA联合会等亲朋好友以及广州、苏州、深圳、长沙、宁波、南通、重庆、成都、西安、沈阳、上海、北京等分校以及南京总校各位同事在本书创作和发行推广过程中给予的支持和帮助。



目 录

Contents

第一章 新托福写作越狱5.0前传	1
第一节 新托福写作考试简介	2
一、写作任务类型及描述	2
二、综合写作的评分标准及解析	4
三、独立写作的评分标准及解析	7
四、新托福写作分数换算表	10
五、新托福写作的语言特点	11
第二节 新托福技术写作法初探	15
一、“汉堡包”结构法	15
二、新托福写作“五技”	16
第二章 新托福写作越狱5.0之完美升级你的写作语料库	19
第一节 词库升级攻略	20
一、大刀阔斧分类记忆	20
二、丰富扩充表达词汇	21
三、首字母填空巩固词库	33
第二节 句库升级攻略	50
一、托福句库必备语法常识	50

二、托福句库必备十大语法	57
三、托福句库必备排比法	74
四、句子结构练习	77
第三节 段落升级攻略	82
一、段落之间的逻辑关系	82
二、技术翻译法在托福写作中的运用	83
三、段落升级必备排比法	86
四、段落升级必备引用法	88
五、背景句写作法	91
六、技术翻译法练习	93
轻松TOEFL：看美剧背句法	104

第三章 新托福写作越狱5.0之综合写作技术写作法 105

第一节 综合写作适用的快速阅读法	106
一、综合写作快速阅读——寻读法	106
二、综合写作快速阅读——快速笔记法	107
三、综合写作快速阅读——句子结构分析法	109
四、综合写作快速阅读——句子简化法	111
五、综合写作泛读——快速阅读与有效阅读	112
第二节 综合写作听力技术笔记法	113
一、综合写作听力——快速笔记法	113
二、综合写作听力——缩略笔记法	116
第三节 综合写作技术写作法写作	117
一、实例展示	117
二、模板写作	123

第四章	新托福写作越狱5.0之独立写作技术写作法	125
第一节	独立写作的审题技术法	126
第二节	独立写作的头脑风暴法	128
第三节	独立写作的论证技术法	138
一、	论证思路及角度	138
二、	论证结构及真题解析	139
三、	论证方法	147
第四节	十大高频素材与独立写作真题思路分析	151
一、	十大高频素材	151
二、	真题范文解析	154
三、	机经思路分析示例	158
第五节	独立写作的战略必备	211
第五章	新托福写作越狱5.0之点石成金羽化成蝶	215
第一节	新托福写作技术改错法	216
第二节	学生习作点石成金	223
第三节	新托福写作美文背诵	286
附录		315
附录1	新托福写作之综合写作重点机经	316
附录2	新托福写作之独立写作五年机经	322
附录3	新托福写作考题重复统计 (2009—2011三年)	345
附录4	托福写作 (TWE) 185题库	353

第一章

新托福写作越狱5.0

前传