

經方方論

孫朝宗、孫眉生 編著

山東科學技術出版社

经方方法论

孙朝宗 孙眉生 编著

山东科学技术出版社

经方方法论

孙朝宗 孙眉生 编著

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路)

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂德州厂印刷

*

850×1168毫米32开本 12.375印张 275千字

1989年11月第1版

1989年11月第1次印刷

印数：1—4,000

ISBN 7—5331—0609—1/R·161

定价 6.00 元

内 容 提 要

这是一部从经方的方与法两个方面进行论述的中医学专著。全书分上篇、下篇、医案选编三个部分：上篇着重中医文献的考证，论述了经方的选药方法、炮制方法、煎煮方法、服药方法、护理方法、禁忌方法、针灸方法、杂疗方法；下篇对经方中有代表性的108首方剂进行了考证、校勘、注释，并选注有历代各家的有关论述，每首方法，作者还积数十年的临床经验加了按语；医案选编则汇集了古今医家适用经方的经验，以帮助读者开扩思路。

本书立论精当，内容翔实，资料性强，尤其适用于广大中医工作者临床参考应用。

序

尝闻：玉，隐藏于璞石之中，必有苦于敲凿者方可得之，又必求诸于善琢磨者方可成之为器。这敲凿琢磨之巧，非朝夕粗工可为；学术之道，亦若是也。

汤液治病，昌盛于仲景，继之于思邈，嗣后损之于战乱兵燹，以致残篇断简，失于真传；后之医家，又各阐己见，注释繁冗，议论纷纭，虽曰见仁见智，由是道同途异而分焉。尤为粗工者，望洋却步，不念思求经旨，传抄其方而忽略其法，效不应手，又不自责。昔徐灵胎有言：“仲景之方，犹百钧之弩也，如其中的，一举贯革，如不中的，弓劲矢疾，去的弥远，乃射者不恨己之不能审的，而恨弓强之不可以命中，不亦异乎。”今有门生孙朝宗，承三世家学，编著《经方方法论》一书，该书既重于历史文献之考证，又重于方与法方面之综述，析微阐奥，深入浅出，诚可为苦于敲凿琢磨者，余欣仲景方术后学必多也，征序于余，余乐为笺弁数言之首。

周凤梧

于山东中医学院

一九八九年四月

前 言

观今方书，对于经方的阐述，大多着重于解释方药组合以及临床的扩大运用，无疑这是十分必要的，也是正确的，然而对于经方中的注字以及方后注词的阐述则简略得很，以至于对仲景选择药物的方法、炮制药物的方法、煎煮药物的方法、饮服药物的方法等以及禁忌、护理、杂疗等方法不甚明了。再加经书文字古朴深奥，不易追溯与探讨，这对于医生临证如何具体地运用经方的方法来说，存有一定的困难。对此，清代吴鞠通指出：“古人有方即有法，故取携自如，无投不利，后世之失，一失于测证无方，识正不真，再失于有方无法。”徐灵胎对《伤寒论》、《金匱要略》两书也曾给予了高度的评价：“古圣治病方法，其可考者，唯此两书，真所谓经方之祖。”又说：“仲景之方，犹百钧之弩也，如其中的，一举贯革，如不中的，弓劲失疾，去的弥远，乃射者不恨己之不能审的，而恨弓强之不可以命中，不亦异乎。”时至今日，也确有一些医生，“不念思求经旨以演其所以，各承

家枝，始终顺旧，省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药”然而，虽说有药，可是求之无方，究之无法，即所谓“费规矩与准绳者也”。有鉴于此，为了系统地继承经方的优良传统，使之更好地服务于社会，有裨于人民的身体健康，笔者编著了《经方方法论》这本书，如能小补于医林，则坦然欣慰了。

由于学识浅薄，不足之处敬希指正。

孙朝宗

于山东德州地区中医院

一九八九年七月六日

序.....	周凤梧
前言.....	(1)

目 录

上 篇

一、选药方法

论药物的选择、净洁、去除方法.....	(1)
论桂枝所谓“去皮”	(2)
论甘草的“炙”	(4)
论药物的“咬咀”	(6)
论药物的切、擘、挫、捣、杵、破、碎、研方法.....	(7)
论药物的洗、浸、渍、泡及水蒸方法.....	(9)
论药物的绵裹入煮方法.....	(11)

二、炮制方法

论熬药方法.....	(12)
论药物的炙、炮、煨、烧方法及其应用.....	(14)
论丸药配制方法及其应用.....	(16)
论捣药为散方法及其应用.....	(18)
论膏剂的配制方法及其应用.....	(20)

三、煎煮方法

论白酒、清酒、苦酒、白饮、白粉、白蜜、烱胶纳 饴的临床应用.....	(22)
论甘澜水、潦水、井花水、泉水、浆水、地浆水的 功能与应用.....	(26)
论微火煮药与久煮方法.....	(30)

论去滓再煎方法·····	(32)
论先煮与后下方法·····	(34)
论分煮合服方法·····	(36)
论酒煎与水酒合煎方法·····	(37)
论蜜煎与蜜水合煎方法·····	(38)
论蜜酒合煎方法·····	(40)
论苦酒及苦酒与水同煮方法·····	(41)
论渍药绞汁方法·····	(43)
论蜜煎导剂与猪胆灌剂的配制方法及其临床应 用·····	(44)
论熏剂与熏洗方法·····	(45)

四、服药方法

论日三服、日二服及其顿服方法·····	(47)
论日四服、日五服、日六服以及日夜兼服方法·····	(49)
论冷饮与热饮方法·····	(51)
论“少少温服”与“少少含咽”方法·····	(52)
论食前服药方法的临床意义·····	(53)
论“先其时”“未发前”服药方法·····	(54)
论“平旦服药”的方法·····	(55)
论啜热粥、冷粥、大麦粥汁、小麦粥汁以及糜粥自 养方法·····	(56)
论猪胆汁、人尿在临床上的应用·····	(58)
论澄清温服方法·····	(58)

五、护理方法

论温覆取微似汗出方法·····	(61)
论服药后“心烦”、“如冒状”的护理方法·····	(62)

论“不下当下”、“利过当止”的护理方法·····	(63)
论“温粉粉之”的方法·····	(65)
论口渴的给水方法·····	(66)
论大病劳复后的救治与护理方法·····	(68)
论食复后的救治与护理方法·····	(69)
六、禁忌方法	
论服桂枝汤的禁忌方法·····	(71)
论诸亡血虚家不可与瓜蒂散·····	(72)
论乌梅丸、侯氏黑散的禁忌方法·····	(72)
七、针灸方法	
论针刺风池、风府·····	(74)
论针刺期门·····	(75)
论针刺大椎、肺俞、肝俞·····	(76)
论针刺膈部·····	(77)
论针刺足阳明经·····	(77)
论刺灸少阴经·····	(78)
论灸厥阴经·····	(79)
八、杂疗方法	
论“坐药”的配制方法及其应用·····	(81)
论杂疗方中的开窍方法·····	(82)
论杂疗方中的灸熨方法·····	(83)
论杂疗方中的灌注方法·····	(84)
下 篇	
一、桂枝汤方·····	(87)
二、桂枝加附子汤方·····	(90)
三、桂枝麻黄各半汤方·····	(92)

四、桂枝二麻黄一汤方·····	(94)
五、桂枝二越婢一汤方·····	(96)
六、葛根汤方·····	(98)
七、麻黄汤方·····	(100)
八、大青龙汤方·····	(102)
九、小青龙汤方·····	(105)
十、麻黄杏仁甘草石膏汤方·····	(108)
十一、茯苓桂枝甘草大枣汤方·····	(110)
十二、茯苓桂枝白术甘草汤方·····	(112)
十三、五苓散方·····	(114)
十四、栀子豉汤方·····	(116)
十五、小柴胡汤方·····	(119)
十六、大柴胡汤方·····	(122)
十七、柴胡加芒硝汤方·····	(125)
十八、柴胡加龙骨牡蛎汤方·····	(128)
十九、小建中汤方·····	(131)
二十、桃核承气汤方·····	(134)
二十一、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方·····	(136)
二十二、抵当汤方·····	(138)
二十三、大陷胸汤、丸方·····	(141)
二十四、白散方·····	(144)
二十五、半夏泻心汤方·····	(147)
二十六、大黄黄连泻心汤方·····	(149)
三十七、附子泻心汤方·····	(151)
二十八、甘草泻心汤方·····	(153)
二十九、十枣汤方·····	(155)

三十、瓜蒂散方·····	(157)
三十一、白虎加人参汤方·····	(160)
三十二、桂枝附子去桂加白术汤方·····	(162)
三十三、甘草附子汤方·····	(165)
三十四、炙甘草汤方·····	(167)
三十五、大承气汤方·····	(169)
三十六、小承气汤方·····	(172)
三十七、蜜煎导方·····	(174)
三十八、茵陈蒿汤方·····	(176)
三十九、麻子仁丸方·····	(178)
四十、麻黄连轺赤小豆汤方·····	(180)
四十一、黄连阿胶汤方·····	(182)
四十二、猪肤汤方·····	(184)
四十三、苦酒汤方·····	(186)
四十四、半夏散及汤方·····	(188)
四十五、真武汤方·····	(190)
四十六、通脉四逆汤方·····	(192)
四十七、四逆散方·····	(195)
四十八、乌梅丸方·····	(198)
四十九、理中丸（及汤）方·····	(200)
五十、枳实栀子汤方·····	(203)
五十一、竹叶石膏汤方·····	(205)
五十二、栝蒌桂枝汤方·····	(207)
五十三、麻黄杏仁薏苡甘草汤方·····	(209)
五十四、防己黄芪汤方·····	(211)
五十五、百合知母汤方·····	(214)

五十六、百合洗方·····	(216)
五十七、苦参汤方雄黄熏方赤豆当归散方·····	(218)
五十八、升麻鳖甲汤方·····	(221)
五十九、鳖甲煎丸方·····	(224)
六十、蜀漆散方·····	(228)
六十一、侯氏黑散方·····	(230)
六十二、风引汤方·····	(233)
六十三、防己地黄汤方·····	(235)
六十四、头风摩散方·····	(237)
六十五、矾石汤方·····	(239)
六十六、古今录验续命汤方(附方)·····	(241)
六十七、三黄汤方(《千金》)·····	(244)
六十八、黄芪建中汤方·····	(247)
六十九、薯蓣丸方·····	(249)
七十、酸枣仁汤方·····	(251)
七十一、皂荚丸方·····	(253)
七十二、厚朴麻黄汤方·····	(255)
七十三、葶苈大枣泻肺汤方·····	(256)
七十四、葶茎汤方(《千金》)·····	(257)
七十五、栝蒌薤白白酒汤方·····	(259)
七十六、厚朴七物汤方·····	(261)
七十七、当归生姜羊肉汤方·····	(263)
七十八、乌头桂枝汤方·····	(265)
七十九、甘草干姜茯苓白术汤方·····	(267)
八十、己椒苈黄丸方·····	(269)
八十一、栝蒌瞿麦丸方·····	(271)

八十二、越婢汤方·····	(273)
八十三、黄芪芍药桂枝苦酒汤方·····	(275)
八十四、桂枝去芍药加麻辛附子汤方·····	(277)
八十五、枳实芍药散方·····	(279)
八十六、硝石矾石散方·····	(281)
八十七、猪膏发煎方·····	(284)
八十八、柏叶汤方·····	(286)
八十九、黄土汤方·····	(288)
九 十、大半夏汤方·····	(290)
九十一、半夏干姜散方·····	(292)
九十二、大黄牡丹汤方·····	(294)
九十三、王不留行散方·····	(296)
九十四、芎归胶艾汤方·····	(298)
九十五、当归芍药散方·····	(300)
九十六、干姜人参半夏丸方·····	(301)
九十七、白术散方·····	(303)
九十八、枳实芍药散方·····	(306)
九十九、下瘀血汤方·····	(308)
一〇〇、竹皮大丸方·····	(309)
一〇一、竹叶汤方·····	(311)
一〇二、半夏厚朴汤方·····	(313)
一〇三、甘麦大枣汤方·····	(315)
一〇四、温经汤方·····	(316)
一〇五、矾石丸方·····	(318)
一〇六、土瓜根散方·····	(319)
一〇七、蛇床子散方·····	(320)

一〇八、肾气丸方..... (322)

医案选编

桂枝汤.....	(325)
桂枝麻黄各半汤.....	(325)
桂枝二麻黄一汤.....	(326)
白虎加人参汤.....	(326)
麻杏甘石汤.....	(328)
葛根汤.....	(329)
麻黄汤.....	(329)
大青龙汤.....	(330)
四逆散.....	(331)
小青龙汤.....	(331)
苓桂术甘汤.....	(333)
栀子豉汤.....	(333)
小柴胡汤.....	(334)
小建中汤.....	(334)
桃仁承气汤.....	(335)
抵当汤.....	(335)
抵当丸.....	(336)
大陷胸汤.....	(337)
附子泻心汤.....	(337)
生姜泻心汤.....	(338)
甘草泻心汤.....	(338)
十枣汤.....	(339)
瓜蒂散.....	(340)
白虎汤.....	(340)

调胃承气汤·····	(341)
复脉汤·····	(341)
大承气汤·····	(342)
小承气汤·····	(344)
蜜煎方·····	(344)
茵陈蒿汤·····	(344)
麻黄连翘赤小豆汤·····	(345)
黄连阿胶汤·····	(346)
猪肤汤·····	(347)
半夏散及汤·····	(347)
真武汤·····	(348)
通脉四逆汤·····	(349)
麻黄升麻汤·····	(350)
理中丸·····	(351)
竹叶石膏汤·····	(351)
栝蒌桂枝汤·····	(352)
防己黄芪汤·····	(353)
木防己汤·····	(353)
越婢加术汤·····	(354)
泽泻汤·····	(355)
百合知母汤·····	(355)
苦参汤·····	(356)
雄黄熏法·····	(356)
赤小豆当归散·····	(357)
鳖甲煎丸·····	(358)
蜀漆散·····	(359)

侯氏黑散·····	(360)
黄芪建中汤·····	(360)
皂莢丸·····	(361)
葶苈大枣泻肺汤·····	(362)
葶茎汤·····	(363)
瓜蒌薤白汤·····	(364)
厚朴七物汤·····	(364)
乌头桂枝汤·····	(364)
甘草干姜茯苓白术汤·····	(365)
越婢汤·····	(366)
芪桂芍苦酒汤·····	(367)
枳术汤·····	(367)
硝石矾石散·····	(368)
猪膏发煎·····	(369)
麻子仁丸·····	(369)
柏叶汤·····	(370)
黄土汤·····	(371)
大半夏汤·····	(372)
大黄牡丹皮汤·····	(373)
芎归胶艾汤·····	(373)
干姜人参半夏丸·····	(374)
白术散·····	(374)
半夏厚朴汤·····	(375)
甘麦大枣汤·····	(376)
温经汤·····	(377)
肾气丸·····	(378)