

国际右脑开发权威
儿童早期教育专家

【日】七田真 著

思可教育译
马思延 审校

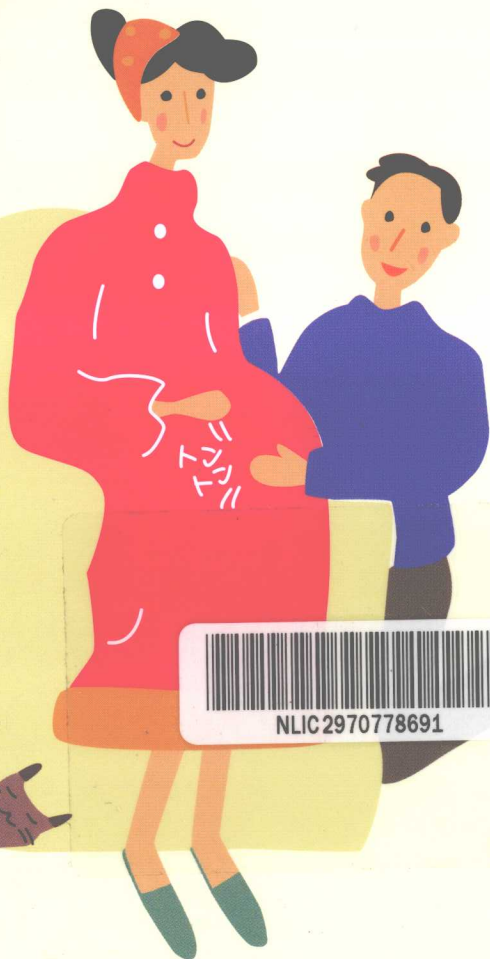
七田真「神奇胎教法」



NLIC2970778691

龍門書局

七田真
早教经典系列



本书凝聚了七田老师 50 年来从事胎教的理论智慧与实践经验，从孕期饮食、分娩方法到幼儿护理、右脑开发，给予准妈妈最全面与权威的指导。

★扭转准妈妈关于孕期和分娩的陈旧知识，告诉你健康顺利生产的秘诀。

★教会准妈妈给胎儿提供一个良好的体内环境，使胎儿的能力能够完美发育。

★解密胎儿神秘的大脑活动，开发每一个胎儿潜在的超能力。

应用七田式胎教法，帮你轻松培养一个健康、开朗、正直、能力超强的宝宝！

七田真胎教课堂不断强化这样一种信息：胎教是一个生命能够得到的最重要的教育之一，母亲把养分、阳光、雨露通过一种叫“爱”的信息传递给她的宝宝。我一直按照这个理念和可爱的湘皖宝宝交流，现在他 4 个月了，那星辰般的眼睛告诉我说他是个幸福、快乐、健康的宝宝，一如我在十月怀胎时对他的期望。我强烈感觉到育儿将是个见证胎教奇迹的过程。

——七田真教室会员 黄貽慧

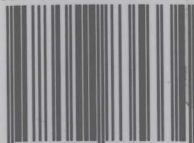
在 Coco 出生之前，我就已经通读七田真教授在台湾出版的育儿方面的十几本书。之后按照 Coco 的月龄选择各种有针对性的游戏目录和生活时间表，所以说 Coco 是一个不折不扣的七田宝宝。她快乐，对人和自然都很有爱，和爸爸妈妈一体感超强，沟通与语言表达能力发展得很早，理解和逻辑思考能力很不错，运动能力也比较强，而且生活独立。

——七田真教室会员 叶琦



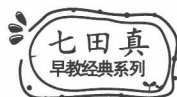
上架建议：畅销·早教

ISBN 978-7-5088-3533-4



9 787508 835334 >

定价：20.00元



七田真「神奇胎教法」

国际右脑开发权威
儿童早期教育专家

【目】七田真 著

思可教育译
马思延 审校



NLIC2970778691

龍門書局

北京

著作权登记号: 01-2012-1581

版权所有 翻印必究

举报电话: 010-64031958; 13801093426

邮购电话: 010-64034160

图书在版编目 (CIP) 数据

七田真神奇胎教法 / (日) 七田真著; 思可教育译. —北京: 龙门书局, 2012.4

ISBN 978-7-5088-3533-4

I. ①七… II. ①七…②思… III. ①胎教—基本知识

IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 048771 号

责任编辑: 郝明慧 李昶 / 封面设计: 后声文化

龙 门 书 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

www.longmenbooks.com

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社总发行 各地新华书店经销

*

2012年4月第 一 版 开本: 32 (900 × 1245)

2012年4月第一次印刷 印张: 5 7/8

字数: 73 000

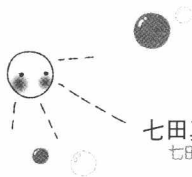
定价: 20.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

总 序

经过近一年的准备，“七田真早教经典系列”终于和广大读者见面了！此前“七田式的图书”也陆续有几十种翻译成中文出版发行，可是像这样经过精心选择、编辑，并以丛书的形式问世，还是第一次。这里要感谢思可教育，感谢马思延先生，还要感谢非常“给力”的龙门书局！

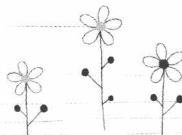
在我很小的时候，父亲七田真就经常跟我讲他在中国的故事：他的出生地大石桥是怎样的地方，后来跟随做工程师的父亲移居大连、北京，直到16岁踏上日本国土时的情景。父亲热爱学习、喜欢钻研，中国文化博大精深，5000年来的各种经典著作想必是他最佳的精神食粮。迄今在父亲故居中还可以看到他细心批注的《论语》、《大学》、



《中庸》，在他留下的 200 多册作品里，也常常有中国传统文化的影子，甚至在他去世后留下的随笔中也有一篇名为《记忆中的北京》。可见，“中国”这两个字在父亲的一生中具有举足轻重的地位，如果他知道自己倾注毕生精力创办的“七田式教育”能够回到中国这片“故土”上生根、发芽、开花、结果，我想他心中肯定会更加饱满、更加骄傲！

“七田真早教经典系列”能够在中国如此“隆重”地出版，也和七田真国际教育中心正式进入中国息息相关。2009 年年底我们授权思可教育为代理机构。2010 年 9 月 1 日中国首家教学中心，也是全球第 518 家中心，在深圳市天利名城正式开学。2011 年年底，2012 年年初，七田真国际教育中国第二、第三家中心也相继开学，也让我们的全球教学中心增加到了 525 家。

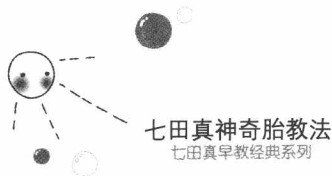
我们相信每一个孩子生来都有巨大潜能，这些潜能可以通过科学的方法开发出来，并保持下去，



就像鲜花经过浇水、施肥、日光沐浴后终会绽放一样。而爱心是开发潜能的基础，宝宝只有在满满的爱心呵护之下才能有充分的自信，潜能也才可以无拘无束地发挥出来。就像土壤对鲜花一样，爱是孩子成长的基础；同时爱也是有原则、有方法的，绝不等于溺爱。给予孩子爱的同时也要严格，要教育孩子学会忍耐。教育的目的不只是上一所好的小学、中学、大学，更重要的是培养孩子走入社会时必备的能力，培育他们的心灵。所以我们一直倡导的是，用认可、赞赏、爱护来培养全人格的宝宝。

本次出版的“七田真早教经典系列”共有6册：《七田真神奇胎教法》、《培养优秀宝宝——父母必备的70个习惯》、《七田真0—6岁育儿法》、《七田式心灵教育》、《七田真育儿圣经——认可、赞赏、爱护的教育》、《七田式“天才养成”33堂课》，是从七田真留下的大量图书中精挑细选出来的，涵盖了七田式教育的主要内容。从胎儿期开始，从理论与实践两个角度指导父母如何与孩子建立



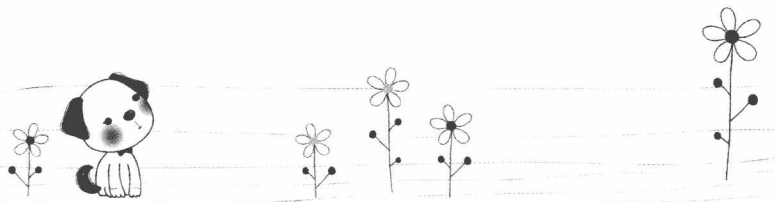


良好亲子关系，如何在爱心的基础上培养心性美好、左右脑均衡发展的宝宝。我希望这套丛书能够帮助中国的家长在教育的路径上找到正确的方向，体会到育儿的乐趣；更加希望伴随着七田真国际教育在中国的发展，有越来越多的中国宝宝有机会接受以心灵教育为目的、重视宝宝综合素质的七田式教育！

七田教育研究所 七田厚

2012年3月19日

004



前 言

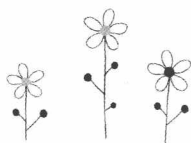
是不是要从婴儿出生后才开始考虑如何育儿呢？当然不是，实际上从胎教开始的育儿是非常重要的。

一直以来，母体内的胎儿都被认为无论是身体还是大脑都没有完全发育，所以，还不具备人类的能力，也没有感觉、感情和智能。也就是说胎儿是没有任何能力的不成熟的存在。

但是从 20 世纪 70 年代起，在胎儿生理学 and 心理学领域发现的新事实，彻底颠覆了迄今为止的常识性观点。

人们清楚了解到胎儿在母体内时就已具有了学习能力。

科学已证明刚刚出生的婴儿就已能明白语言并拥有了记忆力，而且此时是一生之中学习能力最强的



时期。

不仅如此，胎儿时期还能决定他的心灵和性格。

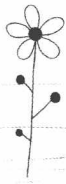
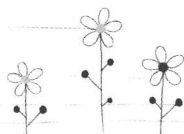
中国古籍中有一本《颜氏家训》，是通过记述个人的人生观、经历、学识来告诫子孙的著作，为中国南北朝时代的学者颜之推所著。其中曾这样讲述：

古者，圣王有胎教之法……当及婴稚，识人颜色，知人喜怒，便加教诲，使为则为，使止则止。

万物造化发育之气便是胚胎。在胎儿阶段就要开始培养，到了婴儿、幼儿时期就使其能够识人脸色，懂得喜怒。伟大的人物很多都是从婴儿，甚至更小的胚胎时期就开始培养的。

这也意味着，在胎教时，孕妇传达给胎儿的清澈开朗之心将会影响孩子的一生。

人类有本质要素与附属要素。清澈开朗的心灵是本质要素，这需要通过孕妈妈的心来传达给胎儿。



而知识与技术则是附属要素。

胎教并不是教给胎儿知识，而是要在孕期时，常常与胎儿说话，构筑父母与孩子之间的联系。如此一来，胎儿会感受到父母对他满满的爱，有助于其成为一个开朗、正直、纯真的孩子。

如果孕妈妈在孕期时不知道要如此去做，一点都没有为胎儿考虑的话，诞生的婴儿可能会不爱说话，或是大脑的活动有些障碍。完全不懂得胎教的话，诞下的婴儿的性格、感情和思维都很难顺利发展。

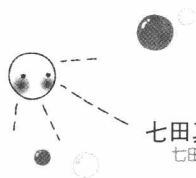
胎儿时期实为人一生之中最重要的阶段，也是能力最强的时期。

如想改变植物生长，最佳时机就是种子发芽阶段。发芽时期的植物具有的能量异常地高，对于周围环境的感应能力也最强。

人类的胎儿也同样如此，千万要重视胎儿时期，那是人一生之中拥有最强能力的时期。

如果读完此书之后，能够改变您对原有胎教的观念，那么，孩子出生之后的育儿过程也将为之焕然



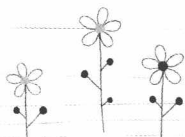


七田真神奇胎教法
七田真早教经典系列

一新。

我深切希望本书能够为孕期中的妈妈们提供帮助。

七田真



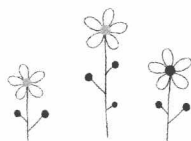
目
录

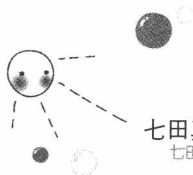
第 1 章 胎儿会学习

1. 必须考虑从胎儿时期开始育儿 /002
2. 婴儿通过心灵感应在学习 /004
3. 胎儿时期是人一生中最有天才能力的阶段 /007
4. 从胎儿时期就开始交流 /010
5. 胎儿拥有能够看到图像的能力 /014

第 2 章 七田式胎教 & 分娩法

1. 要知晓胎儿的成长过程 /016
2. 与胎儿的沟通 /018
3. 胎教能使出生后的婴儿拥有一颗丰富的心 /019
4. 通常的分娩是暴力分娩 /021
5. 最理想的分娩方式 /023
6. 新分娩法 /025
7. 直到脐带的脉动停止才可以剪断 /027
8. 信赖自然的方式 /029





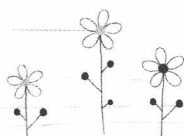
9. 剪断脐带 /031
10. 为新生婴儿洗第一个澡 /033

第3章 胎儿会被养育他的环境所侵害

1. 流产急剧增多 /038
2. 水的危险 /041
3. 与水相关的疾病正在蔓延 /043
4. 羊水关乎婴儿的健康 /045
5. 自来水危机 /047
6. 自主造水时代——为了护卫生命 /048
7. 长此以往人类前途堪忧 /050
8. 要饮用净化、电解之后的离子水 /051
9. 食品添加剂的危害 /053
10. 胎儿对危险因素异常敏感 /056
11. 母体营养不足 /058
12. 学习障碍也是因营养不均衡所导致的 /060

第4章 从胎儿时期开始育儿

1. 孕期中最好吃粗粮 /064
2. 孕期中补充钙的重要性 /066



3. 每一位母亲都可以分泌母乳 /070
4. 重要的是要给胎儿满满的爱 /074
5. 从胎儿时期开始培育学习能力 /078
6. 电视的危害! /080

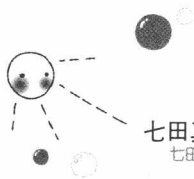
第5章 幼儿的神秘大脑活动

1. 胎儿们的超能力 /084
2. 有两种五感 /086
3. 新脑教育法 /087
4. 七田式分娩法相关来信选读 /089

第6章 新时代的教育

1. 理论·科学为左脑型,感性·直觉为右脑型 /096
2. 并不是所有人都能进行这种意识的变化 /098
3. 现今最为重要的是预测未来的能力 /100
4. 右脑是图像脑 /102
5. 开启右脑会让潜意识的网络觉醒 /104
6. 想象造就未来 /106
7. 新时代的育才教育 /108
8. 新时代的教育以右脑教育为中心 /111





第7章 记忆

1. 通过暗示形成人格 /118
2. 一定要重视胎儿期与零岁时期 /120
3. 思考如何从呱呱坠地起便开始教育是父母的责任 /122
4. 母亲每天最少要陪婴儿玩两个小时 /124
5. 育儿五大要素 /126
6. 身体记忆能否消除 /129
7. 随着左右脑作用的日益分明，记忆方面的新理论也日新月异 /132
8. 活用音波疗法 /134
9. 革新学习法 /136
10. 不能给孩子带来不安 /138

第8章 育儿的目标

1. 妈妈，您想怎么培育我？ /142
2. 考试成绩不好？ /144
3. 幼儿教育是为了培育优秀的孩子 /148
4. 从小开始大量背诵 /150



5. 单单背诵，无法转化为智力 /152
6. 一天思考 10 分钟 /154
7. 对人类来说，最重要的就是判断力 /156
8. 抱有目标学习 /158
9. 感动的心是学习的源泉 /160
10. 学校的成绩并不等于学习实力 /161
11. 用右脑教育来培育 /163
12. 不够自立、家长过度保护也是造成成绩不良的原因 /165
13. 自己的事情自己做 /167

