



苹果开发
与应用系列

《玩转我的苹果电脑 (Mac OS X 10.7版)》姊妹篇

操作升级, 玩转由你做主!

涵盖各种Mac进阶技巧, 让你迅速成为Mac达人!

Lion操作系统全解剖, 体验不一样的Mac!

HZ BOOKS
华章科技

玩转我的 苹果电脑

(Mac OS X 10.7版) 高手篇

刘旭 谭志羽 穆松鹤 编著



机械工业出版社
China Machine Press



苹果开发
与应用系列

玩转我的 苹果电脑

(Mac OS X 10.7版)
高手篇

刘旭 谭志羽 穆松鹤 编著



机械工业出版社
China Machine Press

本书以循序渐进的方式,全面、系统地介绍了Lion的基本使用、高级进阶以及DIY Mac的方法。全书共11章:第1章介绍了Lion中重要的新特性以及如何使用U盘快速安装Mac;第2章介绍了玩转手指上的Mac,从此不再依赖鼠标,享受如同iPad一般的真实体验;第3章从DIY角度出发介绍了如何装饰散发独特气息的Mac;第4章深入介绍了Finder,包括如何从文件管理入手,提高工作效率;第5、6章讲述了Mac网络生活方面的技巧,涉及网络设置、RSS和浏览器技巧以及多种网络共享等;第7章从软件出发,推荐了Mac各种操作中最流行的几款软件和网站,并揭秘了Mac软件使用中隐藏的小技巧,让你学习Mac的同时也能娱乐;第8章全面介绍了iTunes的使用以及配合Remote遥控;第9、10章介绍了系统级进阶,讲述了系统级软件的秘诀以及使用方法;第11章讲述了Mac的系统优化和安全问题。

本书内容丰富实用,操作详细具体,娱乐学习相结合,各个阶段的读者都会从中得到帮助,成为Mac达人。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

玩转我的苹果电脑:Mac OS X 10.7版. 高手篇 / 刘旭, 谭志羽, 穆松鹤
编著. —北京:机械工业出版社, 2012.4
(苹果开发与应用系列)

ISBN 978-7-111-37934-8

I. 玩… II. ①刘… ②谭… ③穆… III. 操作系统, Mac OS X 10.7
IV. TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第059678号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑:秦 健

中国电影出版社印刷厂印刷

2012年5月第1版第1次印刷

147mm×210mm • 11.375印张

标准书号:ISBN 978-7-111-37934-8

定价:59.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

客服热线:(010) 88378991; 88361066

购书热线:(010) 68326294; 88379649; 68995259

投稿热线:(010) 88379604

读者信箱:hzjsj@hzbook.com

前言

编写初衷

本书是《玩转我的苹果电脑（Mac OS X 10.7版）》一书的姊妹篇，延续了其轻松愉快的“玩转”风格以及图文结合的写作方式，进一步为读者呈现较为深入的Mac OS X Lion实用技巧。

苹果操作系统因为其本身蕴含了更多的奇思妙想和高精尖技术，加之Lion又蕴含了250余种新特性，还有数不胜数的隐藏功能，因此想在三两天内搞定Mac OS X Lion是要费番周折的。而对于更多属于非专业人士的玩家来说，最基本的操作远远满足不了其强烈的好奇心和积极的探索欲。

本书从Mac的基本功能、高级功能以及隐藏功能三个方面出发，较全面、系统地为读者展示了Lion本来面目。通过学习本书，初级读者可以掌握最基本的使用；有一定基础的读者可以更上一层楼。本书还补充了其他方式学习使用Mac的不足之处：

1) 网上发布的资料总是片段的形式，缺乏连贯性，有些回答也过于简单或者并不正确，导致大多数用户在成长为高级玩家的过程中花费了过多的精力。

2) 苹果公司提供的使用手册和官方介绍的资料并不详细，而且不生动形象，很容易令读者感到乏味无趣。

3) 没有针对最新的Lion系统，内容陈旧，不能体现当前的活跃方向，使读者在阅读过程中，缺乏新鲜感，缺少兴趣。同时，在新系统上，许多旧技巧需要全新升级。

这本Mac高级图书，基于最新的Mac OS X，把苹果机的各种使用技巧及教程系统、清晰地介绍给大家，并提供解决问题的速查方案，希望帮助更多的Mac用户进一步体验Mac的深层魅力，并能通过拙作窥见Mac尚未被开发的无限可能！

内容安排

本书延续了《玩转我的苹果电脑（Mac OS X 10.7版）》图文对照的编写方式，以直观的图注说明和详细的操作介绍为各级别的“果粉”提供快速掌握操作的技巧，以最快的途径教你玩转Mac，成为Mac达人。

全书共11章：第1章介绍了Lion中重要的新特性以及如何使用U盘快速安装Mac；第2章介绍了如何玩转手指上的Mac，从此不再依赖鼠标，享受如同iPad一般的真实体验；第3章从DIY角度出发介绍了如何装饰散发独特气息的Mac；第4章深入介绍了Finder，包括如何从文件管理入手，提高工作效率；第5、6章讲述了Mac网络生活方面的技巧，涉及网络设置、RSS和浏览器技巧以及多种网络共享等；第7章从软件出发，推荐了Mac各种操作中最流行的几款软件和网站，并揭秘了Mac软件使用中隐藏的小技巧，如制作精美闹钟、假装隐藏文件夹等，让你学习Mac的同时也能娱乐；第8章全面介绍了iTunes的使用以及配合Remote遥控；第9、10章介绍了系统级进阶，讲述了系统级软件的秘诀以及使用方法；第11章讲述了Mac的系统优化和安全问题。

写作特点

本书具有如下写作特点：

- 1) 内容充实：较全面系统地介绍了Lion中绝大部分功能以及特点，内容充实丰富，读者可以从书中学到感兴趣的知识。
- 2) 图文并茂：写作过程中避免了大量冗余的文字，以图文结合的方式形象地介绍操作过程，简单易学，易于理解。
- 3) 层次合理：对Lion中功能的不同部分进行了合理的层次划分，内容循序渐进、富有层次感，适合各个阶段使用Mac的人阅读。
- 4) 娱乐其中：融合了传统的操作和功能介绍以及发散性思维的DIY小功能和使用小技巧，学习娱乐相辅相成。

在本书的编写过程中，刘旭、谭志羽和穆松鹤担任了主要的编

写工作，感谢张士杰参与本书的编写并感谢他对于本书涉及设备的支持，感谢张铮和李广鹏对本书策划提出的宝贵意见，同时，向关心本书的同仁和朋友表示诚挚的感谢。

尽管编者尽了最大努力，但本书仍难免会有不尽如人意之处，谨请广大读者提出宝贵意见和建议，欢迎通过下面的方式与我们联系：

网站：<http://bbs.book95.com>

编 者

2012年4月

玩乐工作，自在生活
乐享iPad生活，神马都是浮云
领先潮流，轻松成为时尚达人



玩转我的iPad 2

ISBN: 978-7-111-34518-3

定价: 39.00元



免费玩爆iPad2

ISBN: 978-7-111-34746-0

定价: 26.00元



玩转我的iPhone 4S

ISBN: 978-7-111-36477-1

定价: 39.00元

玩转我的iPhone 4

ISBN: 978-7-111-32724-0

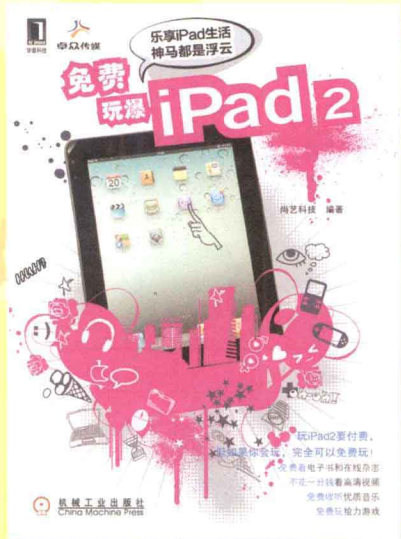
定价: 39.00元

iPhone 4酷乐志

ISBN: 978-7-111-33611-2

定价: 24.00元

爱上苹果的味道





专业成就人生
立体服务大众

www.hzbook.com

填写读者调查表 加入华章书友会 获赠精彩技术书 参与活动和抽奖

尊敬的读者：

感谢您选择华章图书。为了聆听您的意见，以便我们能够为您提供更优秀的图书产品，敬请您抽出宝贵的时间填写本表，并按底部的地址邮寄给我们（您也可通过www.hzbook.com填写本表）。您将加入我们的“华章书友会”，及时获得新书资讯，免费参加书友会活动。我们将定期选出若干名热心读者，免费赠送我们出版的图书。请一定填写书名书号并留全您的联系信息，以便我们联络您，谢谢！

书名：

书号：7-111-()

姓名：	性别： ☐ 男 ☐ 女	年龄：	职业：
通信地址：		E-mail：	
电话：	手机：	邮编：	

1. 您是如何获知本书的：

☐ 朋友推荐 ☐ 书店 ☐ 图书目录 ☐ 杂志、报纸、网络等 ☐ 其他

2. 您从哪里购买本书：

☐ 新华书店 ☐ 计算机专业书店 ☐ 网上书店 ☐ 其他

3. 您对本书的评价是：

技术内容	☐ 很好	☐ 一般	☐ 较差	☐ 理由_____
文字质量	☐ 很好	☐ 一般	☐ 较差	☐ 理由_____
版式封面	☐ 很好	☐ 一般	☐ 较差	☐ 理由_____
印装质量	☐ 很好	☐ 一般	☐ 较差	☐ 理由_____
图书定价	☐ 太高	☐ 合适	☐ 较低	☐ 理由_____

4. 您希望我们的图书在哪些方面进行改进？

5. 您最希望我们出版哪方面的图书？如果有英文版请写出书名。

6. 您有没有写作或翻译技术图书的想法？

☐ 是，我的计划是_____ ☐ 否

7. 您希望获取图书信息的形式：

☐ 邮件 ☐ 信函 ☐ 短信 ☐ 其他_____

请寄：北京市西城区百万庄南街1号 机械工业出版社 华章公司 计算机图书策划部收

邮编：100037 电话：(010) 88379512 传真：(010) 68311602 E-mail: hzsj@hzbook.com

目 录

前言

第1章 开始Mac OS X Lion之旅1

- 1.1 浅谈Mac OS X Lion1
- 1.2 U盘快速安装Mac OS X6
- 1.3 快速浏览Mac OS X9
 - 1.3.1 菜单栏9
 - 1.3.2 Dock栏14
- 1.4 退出系统小常识19
 - 1.4.1 睡眠、注销、重新启动、关机19
 - 1.4.2 快速离开Mac20
 - 1.4.3 快速切换用户21
 - 1.4.4 指令关机21
- 1.5 获得“Help”23

第2章 轻松玩转指上Mac，与鼠标说拜拜25

- 2.1 多点触摸手势26
 - 2.1.1 双指操作26
 - 2.1.2 三指操作31
 - 2.1.3 四指操作33
 - 2.1.4 多触点设置36
- 2.2 酷炫全屏变换39
 - 2.2.1 应用程序全屏显示39
 - 2.2.2 全屏应用程序之间快速切换40
 - 2.2.3 退出全屏42
- 2.3 站在前辈肩膀上的Mission Control43

2.3.1	Mission Control介绍	43
2.3.2	Mission Control的设置	44
2.3.3	功能介绍	47
2.4	点一点, 轻松操作Dashboard	50
2.4.1	Dashboard简介	50
2.4.2	新建widget	51
2.4.3	管理widget	52
2.4.4	设置widget	53
2.4.5	删除显示的widget	53
2.5	手指一划, Launchpad尽收眼底	54
2.5.1	Launchpad简介	54
2.5.2	新建文件夹并修改文件夹名	55
2.5.3	移动图标位置	56
2.5.4	删除应用程序	57
2.6	速成键盘达人, 快捷键了如指掌	57
2.6.1	常用快捷键显示表	58
2.6.2	快捷键设置	60

第3章 DIY我的Mac OS X63

3.1	个性化系统设置	64
3.1.1	“系统偏好设置”简介	64
3.1.2	设置简体中文语言与输入法	65
3.2	个性化桌面与屏幕保护	67
3.2.1	桌面背景设置	67
3.2.2	触发角设置屏幕	68
3.2.3	锁定电脑屏幕	69
3.3	酷炫我的Mac	74
3.3.1	个性化立体桌面	74
3.3.2	炫酷光标效果	79
3.3.3	用DockColor随心更改Dock色彩	81

第4章 全方位看Finder，深入文件管理83

- 4.1 初识Finder84
 - 4.1.1 Finder主界面84
 - 4.1.2 Finder隐藏工具栏及显示效果设置85
 - 4.1.3 自定义工具栏样式86
 - 4.1.4 Finder的四种浏览模式87
- 4.2 个性化Finder91
 - 4.2.1 Finder浏览模式的设置92
 - 4.2.2 Finder的偏好设置94
- 4.3 文件管理97
 - 4.3.1 快速选择多个文件97
 - 4.3.2 一步文件复制98
 - 4.3.3 删除文件的三种方法99
 - 4.3.4 为文件加注个性标签102
- 4.4 文件“QuickLook”104
 - 4.4.1 单文件“QuickLook”104
 - 4.4.2 多文件间“QuickLook”105
- 4.5 文件搜索106
 - 4.5.1 Spotlight搜索107
 - 4.5.2 Finder内查找108
- 4.6 文件权限设置110
 - 4.6.1 查看文件的权限110
 - 4.6.2 更改文件权限110
- 4.7 Finder文件管理小技巧.....112
 - 4.7.1 为文件创建替身112
 - 4.7.2 显示文件信息112
 - 4.7.3 对文件快速分类113

第5章 与众不同的网络生活115

- 5.1 常用网络连接116

5.1.1 局域网连接	116
5.1.2 拨号连接	120
5.1.3 无线连接	122
5.2 Safari浏览器高级使用	125
5.2.1 网络搜索	126
5.2.2 标签喜爱网站、寻找网页中的文字	127
5.2.3 个性化我的Safari设置	131
5.2.4 Safari秘密浏览	137
5.3 RSS订阅与RSS屏幕保护	137
5.4 实时邮件服务	142
5.4.1 创建Mail账户	142
5.4.2 邮件状态实时提醒	143

第6章 高级网络共享

6.1 网络连接高级配置	145
6.1.1 连接隐藏网络	145
6.1.2 调整连接网络顺序	146
6.1.3 配置IP地址、子网掩码	148
6.1.4 配置DNS	149
6.1.5 与Windows建立共享工作组	150
6.1.6 建立HTTP代理	151
6.1.7 查看本机MAC地址	151
6.1.8 断开/打开Wi-Fi连接	152
6.2 “电脑对电脑”无线连接	153
6.3 共享文件夹	158
6.3.1 设置共享文件夹	158
6.3.2 连接共享文件夹	167
6.4 共享打印机	168
6.4.1 设置打印机共享	168
6.4.2 安装及使用网络打印机	169
6.5 随时随地远程访问	170

6.5.1 远程登录设置	170
6.5.2 远程登录连接	171
6.5.3 Mac远程桌面设置	175
6.5.4 Mac远程登录Windows桌面	176
6.5.5 Windows远程登录Mac桌面	177
第7章 软件、服务与创新小技巧	179
7.1 软件推荐与App Store	180
7.1.1 软件推荐	180
7.1.2 Mac App Store	191
7.1.3 推荐网站	192
7.2 iCloud服务	193
7.2.1 iCloud简介	193
7.2.2 iCloud共享	193
7.3 Mac进阶小技巧	197
7.3.1 让iTunes显示当前播放歌曲	197
7.3.2 PDF上打造手写签名	197
7.3.3 美妙的歌声叫你起床	199
7.3.4 在Mac下假隐藏文件	201
7.3.5 Mac文件夹预览功能	203
7.3.6 分隔Dock栏空间	204
7.3.7 会说话的文件	204
第8章 进阶iTunes与Remote	207
8.1 通过iTunes享受听觉盛宴	208
8.1.1 功能介绍	208
8.1.2 iTunes偏好设置	212
8.1.3 资料库收听广播	218
8.1.4 音乐播放器	219
8.1.5 轻松实现设备同步	228

8.1.6	iTunes共享	235
8.1.7	iTunes Store	241
8.1.8	播客	243
8.1.9	家长控制	248
8.2	通过Remote遥控你的Mac	251
8.2.1	通过Remote打开或关闭家庭共享	251
8.2.2	轻松播放	253
8.2.3	遥控操作	256
8.2.4	添加Library及注销Remote	258

第9章 做Mac主人，轻松管理系统 260

9.1	账户管理	261
9.1.1	添加账户	261
9.1.2	分配管理员权限	263
9.1.3	登录设置	264
9.1.4	为用户创建Apple ID账户	264
9.2	显示器设置	266
9.3	磁盘管理	267
9.3.1	U盘格式化	268
9.3.2	磁盘分区	271
9.3.3	制作Mac的USB启动	271
9.3.4	刻录ISO/DMG2光盘制作系统启动光盘	272
9.3.5	ISO转成DMG文件	272
9.4	软件的安装与卸载	273
9.4.1	软件的安装	273
9.4.2	软件的卸载	275
9.5	家长控制	277
9.5.1	使用家长控制	277
9.5.2	限制使用应用程序	279
9.5.3	限制浏览网站	280

9.5.4 限制联系人	281
9.5.5 限制使用电脑的时间	282
9.5.6 限制随意修改电脑密码	283
第10章 实用工具大“修炼”	284
10.1 检查电脑性能——活动监视器	286
10.1.1 查看系统运行状态	287
10.1.2 庖丁解牛——查看进程状态	289
10.1.3 退出进程	290
10.1.4 筛选进程	292
10.2 Boot Camp安装Windows	293
10.3 监控系统消息——控制台实用工具	297
10.4 命令行访问Mac OS 内核——终端	297
10.4.1 偏好设置	298
10.4.2 常用简单命令介绍	300
10.5 按需求显示准确色值——数码测色计	301
10.6 屏幕图像，轻松截取——抓图	303
10.6.1 偏好设置	303
10.6.2 定时屏幕捕捉	304
10.7 Mac 的全部详细信息——系统信息	305
10.8 一网打尽你的全部网络信息——网络实用工具	306
10.8.1 查看网络基本连接情况	307
10.8.2 Ping轻松网络诊断	307
10.8.3 Netstat轻松查看路由器连接状况	308
10.8.4 查看设备已打开端口	309
10.9 无线共享数据——Bluetooth 文件交换	310
10.9.1 Mac传送文件到PC或手机	310
10.9.2 手机传送到Mac	314

第11章 安全与备份	318
11.1 网络安全与系统优化小技巧	319
11.1.1 杀毒软件推荐	319
11.1.2 Lion软件更新	319
11.1.3 防止其他人窥探你的电脑——防火墙	320
11.1.4 优化大师	323
11.2 数据加密与钥匙串访问	324
11.2.1 数据加密	324
11.2.2 安全存储你的所有密码——钥匙串访问	329
11.3 让时光倒流——Time Machine	338
11.3.1 两用移动硬盘完成系统备份	338
11.3.2 Time Machine恢复文件	341
11.3.3 恢复备份系统	343
11.4 不再慌张, Mac 丢了也不怕	343