


《北京大学中华文化研究与应用》课题成果



了凡因语

勘破迷途的心灯

了凡/李黛 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

了凡因语

勘破迷途的心灯

了凡 / 李黛 著

你可以不信佛，但一定要相信因果；
你可以不动英语，但你一定要懂因语。



新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

了凡因语: 勘破迷途的心灯 / 了凡, 李黛著. — 北京: 新世界出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5104-3423-5

I. ①了… II. ①了… ②李… III. ①个人—修养—通俗读物 IV. ①B825-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第226289号

了凡因语：勘破迷途的心灯

作者：了凡 李黛

责任编辑：余守斌 曲静敏

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街24号(100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京联兴华印刷厂

经销：新华书店

开本：710mm×1000mm 1/16

字数：190千字

印张：15

版次：2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-3423-5

定价：35.00元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



了凡寄語

LIAOFAN JIYU

了凡老师

重生——生命还有另一种可能

生活常常斑驳陆离，一堵墙，常常遮挡了我们前行的方向。

面对痛苦，面对荣辱，谁又能做到真正的波澜不惊呢？

一堵墙，就是时空无法跨越的现实。岁月的痕迹蒙住了我们的双眼，尘缘旧梦、超脱新生，只在一念之间，面对世界纵横交错的路，我们又该如何行走呢？

佛家讲一切唯心造，我们的生命历程完全是我们自己造成的，我们的一思一念，都在创造我们的未来。生活的沉淀，心灵的反省，固然是人生改变的主要法则，而迷茫君子在人生关键路口是否还应该有些我们能去主动把握、主动调整的有形方法和规律呢？

生命的次第从有形到无形，物质永远是第一性，凡人要了解的首先是自己的身体，形体都不规范、不圆满又何谈神韵。生命的运气好坏皆由有形之身——心、肝、脾、肺、肾来决定，如肝气旺之人必然有谋略和胆识，自然也就具备当官的素质，反之胆都拿掉了，魄力从何而来，官又如何求之。

我命由天我不由天，虽然圣贤皆以心转境，但我们凡夫受有形的环境影响，却只能以境转心。既然如此，我们何不从有形的身体开始调整自己的行为，由身及心，由量变到质变，达到人与社会、大自然的和谐统一，把命运掌握在自己手中。

善的缘起

当我们在红尘迷途中彷徨往复，不知路在何方时，你可知，有一盏心灯一直在照亮你？

这辈子，或许一出生，我们的命运就早已注定，但我们的灵魂却时刻在抗争，它不甘心就这样浑浑噩噩地度过此生。或许，终其一生，我们一直在困惑，一直在寻找，我是谁，我从哪里来？我们为什么而活着？命运的力量真的如此强大，从一出生就一直带着我们走向未知的死亡归途吗？

每一次灵魂的梳理，都是一次痛苦的阵痛与挣扎。

每一次灵魂的蜕变，亦是一个温暖幸福的开始，也是打开良善之门的机缘。

我相信，每份缘起，在冥冥中都会有善我力量的感召。

一个偶然的时机，我走进了凡心斋坊，听了一堂了凡先生关于“生命重建”的课程，听完后便有种醍醐灌顶茅塞顿开的感觉，这是一种全新生命的体验，也是了凡先生经过多年的研习，对生命与自然的特别解读。而最近，我也一直在研究关于生命本真的课题，于是就有了与了凡先生合作此书的想法。

后来，我从了凡先生那里了解到，“了凡因语”就是追溯本源，从我们当下所看到的物象好坏，推断事物的吉凶，同时反观内省，扫尘除垢，为明天后天我们要看到的世界种下善缘，重塑生命，收获善果。

因语是指因果的语言，我们只有了解了因果法则，才会明白命运是如

何改变的。

“了凡因语”不是纯粹预测的工具，而是一种观察自然、改变命运的思维方式，它不是为易经预测大师提供一种预测术，而是为普罗大众提供一种直达成功彼岸的改运方式，它正是我们在迷惘中渴盼已久的一盏勘破迷途的心灯。

了凡先生虽然精通易经数术，但他却一再强调说术只是一种形式，而道却能给人以真正的启迪。他希望我们能将“了凡因语”的理论传播四方，让更多的人受益。

但是，真正让我更透彻了解了凡先生，还是从读《了凡四训》开始。

《了凡四训》是明朝袁了凡先生所作的家训，以此来教诫他的儿子袁天启，认识命运的真相，明辨善恶的标准，从而改过迁善。他以亲身经历阐释知命改命的法则，让世人通晓命运的因果轮回，明了命自我立、福自我求的自然规律。

这本书仿佛一盏明灯，照亮了我们在红尘中浸润已久的尘心。在这个喧嚣的尘世中，它好似一泓清泉，顿时冲开了我们心底沉重的物欲枷锁，滋润了我们被红尘蒙蔽已久的心田。我从这里突然感受到一种生命蓬勃的力量，这种力量正是发自内心的真善，它深刻发掘出我们内心无贪、无嗔、无痴的善根，和佛法所倡导的慈悲大爱不谋而合。

而当我进一步走进心斋坊，了解现实中的了凡先生，竟然发现出奇的巧合，他和明朝袁了凡先生在命运轨迹上有着极其相似的经历。

袁了凡是因为受云谷禅师的点化才突然醒悟，命运虽然天生注定，但却可以通过自我后天的修为和心念来改变，由此他通过行善布施真正改变了自己的命运。

而心斋坊的了凡先生则是因为年少时偶然在火车上认识了他的恩师，师父曾用铁板神数推算出他一生的命数，命里说他在二十八岁左右会经历一场惨烈的车祸，车祸会导致他半身瘫痪。那时他十分灰心丧气，觉得自己命不如人。师父随即大慈悲心点拨他，虽然我们每个人的命运一生下来就注定，虽然生命的基数无法改变，但我们可以改变他的走向，只要我们

摒除恶业，多做善事积德修福，便能改命立命。

从此后，了凡先生开始吃素，并每天做各种布施行仁义之事。也因为这份尽早的觉知，尽管那场冥冥中注定的车祸无法避免，可他却在车祸中安然无恙地逃生。

那时了凡先生还不知道《了凡四训》，更不知道袁了凡，但后来当他读了《了凡四训》这本书，发现他们的命运有着惊人的相似之处后，便从此自号了凡先生，并创立了凡心斋坊广布善缘。也正是这份特殊的缘遇，在后来的了凡公益读书会上他大力推广学习《了凡四训》，引来无数爱好国学的同仁汇聚心斋坊。

也许正是因为这份难得的因缘，此本书名才叫“了凡因语”。

一直以来，我一向信奉庄子的主张：“超然世外，欲乘物以游心，逍遥驰骋，必先了悟宇宙之真谛，才能至上善若水，利万物而不争，下百川，因容而深邃之境界。齐视名利，则道之恍惚窈明定握于心。”

淡泊名利，而只有超越了功名利禄之心，才有成就人生的最高境界，这便是庄子人生世界里的“逍遥游”。

在我眼里，了凡先生已深谙庄子哲学之精髓，逍遥游世间，心游万物，自在洒脱。而他一直从事的慈善事业，便是“桃李不言，下自成蹊”的真实写照，自然的感召力是无穷尽的，无须张扬，也自会聚集一群志同道合之人。

站在他们身边，我会不由得自惭形秽，我开始反观自己，细心体会着有与无、得与失、多与少、成与败，慢慢发现自己的心似乎在偏离最初的航向，偶尔也被外物所扰，深陷困惑，常常忽略心灵内在的情感需求。

这也是我们当下多数人的切身感受。我们每天都在寻找幸福快乐的感受，但却发现我们乐的时候少，失望悲伤的时候多。我们苦苦寻觅，却找不到真正发自肺腑的快乐感觉。

说到底，是我们忽略了心，遗失了心。

心者，神之舍也，血之主，脉之宗。

心无主宰则虚空无物，也找不到真正的安乐与满足。要认清心，必须

认识“心”与“相”的逻辑关系。古人造会意字，“心”上有“相”便为“想”。而我们每天千丝万缕的动念，都是“想”，并不是我们的本心。

从出生到生命的结束，外界的“相”汹涌而来，一个念头接一个念头，让我们的内心无片刻的安宁。这都是因为我们的六根受外界五欲六尘的蛊惑，整日在财色名利中追逐，反而失却了自然快乐的本心。而来到心斋坊，我却有一种回家的感觉，这个让人寻找原始本心的地方，能让我找到心灵的归依之所，给我带来一种无尘的快乐。

希望这本书，能带你认识因果，寻找心想事成改变命运的法则。从当下我们的起心动念开始，改变自己，找到真正的幸福快乐，带你回家，我们将无比感恩。

李黛

了凡寄语

序言

解读自然，趋吉避凶远离天灾	1
远古预言和现代科技的对话	2
大自然拉响灾难警报	6
面对灾难，我们可以选择	9
完善自我，给生命注入无边能量	13
祈请一个安身立命的绿色家园	14
天人合一	14
了凡因语的形成	17
大地，安身立命的家园	20
人，不能反客为主	23
让我们以爱的名义祈请	24

阴阳和谐，提升你的生命能量	30
由守恒定律说去	30
夫妻和睦的守恒定律.....	33
阴阳平衡，衍生爱情.....	36
提升个人能量，净化能量场.....	39
生命本身就是一座能量库.....	42
看清生命场态，为自己感召善缘	44
生命是一个气场	44
看清场态，有为有不为.....	46
阳性场态，感召缘分.....	48
由吉凶祸福看场态的影响.....	50
福祸相依，生命贵在一张一弛	53
感召，无法抗拒的力量.....	53
五行生克的命相转换.....	55
挑战困境，提升心态张力.....	57
生病，是一种自然预警.....	59
生病，是对生命的一种关照.....	62
欲壑难填，生命不能承受之重	65
欲，是自己欠下自己的食粮.....	65
追名逐利，伤人更伤己.....	67
欲望，是幸福婚姻的坟墓.....	70
学会分享，收获快乐.....	72

做自己的贵人，你是一切根源所在	75
心态向阳，法喜满怀.....	75
转移心境，找到属于你的快乐	78
你就是自己命中的贵人.....	81
我是一切根源所在.....	83
发现生命的真相，你就是圆满所在	87
动心起念，播善因才能得善果	88
心正，外灾也会躲着走.....	88
人生在世，善恶自有因果.....	91
天堂地狱，系于一念.....	94
种善因，得善果	96
人性本善，找回一颗向善的心.....	98
破执除妄，不执著的人生才淡定	101
心执则物迷，破我执.....	101
懂得放下，才是大智慧.....	104
放慢脚步，才能体味幸福.....	106
珍惜拥有，云生云灭得自在	109
谦卑处世，自知者自明.....	111
善用爱的力量，理解爱才能收获爱	114
对他人友爱，才能收获爱.....	114
爱始于一场美丽的误会.....	116
换位思考，了解爱的意义.....	119

爱不得法，必成债.....	122
从五行生克，看待爱.....	124
事事随喜，人间皆是好风景	127
点灯点心灯，处处皆光明.....	127
若无分别心，都是好境遇.....	130
孽缘、善缘皆有定数.....	132
万事随缘不攀缘	134
随喜，沿途尽是好风景.....	136
做自己的预言师，和未来相遇	139
人是风水的灵魂	139
前生今世，并不是虚妄.....	141
由情绪变化预知吉凶.....	145
未来命，需当下修.....	148
命运可以改变，幸福就在你的身边	151
幸福生活，重在经营.....	152
心有挂碍，才是真爱.....	152
妥协，是经营婚姻的必要工具	155
糊涂，是一种达观的生活态度	156
迎合爱的脚步，你要有所改变	159
拿捏好夫妻间的你来我往.....	161
相信自己，知命而后改命	166
相信，是一种能量	166

《了凡四训》，开示改命之道.....	169
五行转运，相克也相生.....	171
你可以主导你的幸福婚姻.....	174
种种际遇，都是命运的赠礼.....	176
铭记，爱最初的样子.....	176
孝道，最宝贵的财富.....	178
善待压力，助推成功.....	181
时间，终究会肯定你的价值.....	184
享受当下，做最幸福的人.....	186
念一则《了凡因语》，学一学人生智慧.....	189
因果有定数，修心安天命.....	189
幸福婚姻，贵在经营.....	191
生活苦乐，自身修行.....	193
感悟“静思”的力量.....	196
结语：了凡访谈录.....	199
参考文献.....	216



解读自然，趋吉避凶远离天灾

在大家只考虑资本收益的多少时，在世界上大多数人追求物质与利益最大化时，自然本真的人性便被物质欲望所日渐蒙蔽，尘垢遮挡了心的光华，人性渐渐失去光泽。灾难从何而来？是来自我们人类，是我们自己破坏了宇宙天人合一的自然规律。



远古预言和现代科技的对话

自然界与人类的任何行为都是紧密相联的，当自然界出现频繁的灾难，无疑是一种提前的预警，我们可曾想过？当我们在透支自然资源的同时，也透支了地球的生命。

看人心就能看出世界的灾难，这是天人感应！

当今科学只是为人类欲望服务的，发展得越快人类付出的代价就越大。古人深知其中的道理，所以他们有聪明才智，也只是点到为止，从来不会把它推到极致。奇技淫巧，方便出下流！

——了凡

世界末日——一个来自玛雅古文明时代的预言，曾一度把整个世界搅得不得安宁，人心惶惶。世界末日离我们真的这么近吗？人类真的要面临这样一场浩劫吗？

当然不是。这只是一个从中世纪流传至今的预言，因为一个预言而放弃我们对未来的期待，实在是不明智的事情。其实，自人类存在有文字记载的历史以来，关于末日预言，在许多民族的预言书上都有记载。但为何单单玛雅人所说的末日预言能引起如此大的恐慌呢？究其原因，最不能忽略的就是玛雅文明对整个人类的深远影响。

而让人类对此预言深感恐慌的最主要原因是玛雅人在天文与数学上的极高天分。他们在关于地球历法的计算上非常准确，他们早已知道地

球公转时间，是三百六十五日又六小时二十四分二十秒，误差非常之小。他们所绘制的航海图，比现在任何一幅都要精确。玛雅人没有我们现代的科学技术，但他们对天文及数学的精通令人叹为观止。

不仅如此，玛雅人在他们文明的鼎盛之际突然消失，也留给了地球人无限的遐想。这也给世界末日的预言赋予了极大的神秘色彩。

当然，这一切推论并没有史料依据来支持。随着所谓的“世界末日”的临近，人们原本紧绷的神经，渐渐松弛下来，越来越多的人开始认为，世界末日不过是一场无稽之谈。但值得大家思考的是，这则预言虽然危言耸听，也确实为地球人敲响了警钟。近年来的气候回暖，环境污染严重，天灾人祸不断，这一切都说明我们的地球已经在超负荷运转，人类要为自己的欲望付出怎样的代价？玛雅人的预言究竟在警示我们什么？人们是不是可以卸下内心的恐慌了呢？

社会在发展，科技在进步，我们行有汽车、火车、飞机，居有高楼大厦，想要传递一个消息，也不必迢迢路远地跋涉，一个电话、一条短信，一个手指就能轻而易举地解决。不可否认，这些高科技的产物确实给我们带来了许多便捷。然而在便捷的背后，又隐藏着多少忧患呢？我们对价值的取向以及衡量又发生了怎样的改变呢？在如今这个物欲横流的时代，这样的话题，这样的思考，平添了许多沉重的味道。

难道是古人不比今人聪明智慧？当然不是，早在两千多年前，心灵手巧的中国人便发现了许多“高科技”，却偏偏与科技革命失之交臂。

公元前五世纪，我国就出了木匠的祖师爷鲁班这一奇人，他的机械制造水平堪称精妙绝伦，他曾削竹木制造出一只竹鹤，在天空中飞了三日不落。时人为之叹服，却有人讥讽他：“这木鹤还不如一只车销子有用。”

车销子是什么？不过是马车轮子上的木钉。

谁人敢如此藐视鲁班呢？正是他的老乡墨翟，战国时期的著名军事



家墨子。

鲁班一听可不乐意了，斗气地说了一句：“有本事你也造一个呀。”

墨翟听了二话没说，回家研究了三年后造了一只木鸢，放上天也飞了三日。

他的弟子对此赞叹不已，但是他却将木鸢弃之如敝屣，不屑一顾。在他看来制作木鸢不过是“奇技淫巧”，但就是这“奇技淫巧”，比后来飞机的发明早了两千多年。可是为何他没有将之推广于世，成为飞机的首席发明家呢？

原来墨子认为，只有对人有利的发明才有意义。所谓“兴天下之利，除天下之害”，他和鲁班一样都放弃了木鸢，而这个对后世影响深远的发明，后来被美国莱特兄弟抢了头功。

这个例子足以证明，我们的祖先不仅有智慧，且是大智慧。他们高瞻远瞩，也许早在几千年前，他们就已经认识到了高科技的危害。

看看当今社会，为何科技越来越先进，世界越来越进步，物质越来越丰富，而人心却变得越来越浮躁和贫乏？我们为什么离原始的快乐越来越远？为什么会心若浮木，越来越忐忑？

其实，自然界与人类的任何行为都是紧密相联的，当自然界出现频繁的灾难，无疑是一种提前的预警，我们可曾想过，在透支自然资源的同时，我们也透支了地球的生命？

佛家讲，诸法之相，惟心所现。可见，人类对大自然的恐慌由来已久，也是我们心中所思所想的外在反映。我们一边以利用高科技为借口大肆地破坏大自然，一边在受着恐惧恶果的报应，这是人类自身的悲哀，也是人性的悲哀。

在经济高度发展之时，许多人开始迷失在物欲中，他们自认为金钱可以买到任何东西，甚至包括快乐和幸福，却不知金钱所能买到的都是