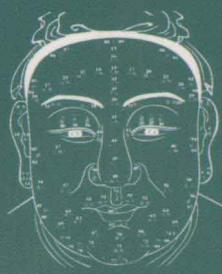


描绘宇宙之力的深奥图像，开发人类智慧的根本源泉！

# 这年头一定要会点 易经



这年头一定要会点什么，这年头一定要会点易经学！

《易经》这样一部上古时代的占筮记录，  
在中华大地风靡了几千年。

《易经》又名《周易》，仰观天，  
俯察地理，中通万物之情。

张铁成◎编著




ZHE  
NIANTOU  
这年头不可不读

新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

ZHE  
NIANTOU  
这年头不可不读

# 这年头一定要会点 易经

张铁成◎编著

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

这年头一定要会点易经 / 张铁成编著.  
—北京: 新世界出版社, 2010. 6  
ISBN 978 - 7 - 5104 - 0990 - 5

I. ①这… II. ①张… III. ①周易—通俗读物  
②人生哲学—通俗读物 IV. ①B221 - 49 ②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 089634 号

---

作 者: 张铁成

责任编辑: 梁小玲

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www. nwp. cn

http: //www. newworld - press. com

版 权 部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp. com. cn

印 刷: 九洲财鑫印刷有限责任公司

经 销: 全国各地新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 220 千字 印张: 20

版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0990 - 5

定 价: 36.00 元

---

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



## 前言

伏羲书八卦，是中国文字的雏形；文王演《周易》，为东方文化的开端。

《易经》（又名《周易》）仰观天文，俯察地理，中通万物之情；究天人之际，探索宇宙，人生必变、所变、不变的大道理。通古今之变，阐明人生知交，应变、适变的大法则，以为人类行为的规范；这二天理即人道的天人合一的哲学思想，称作“天人之学”。自古以来，《易经》就被推崇备至，尊为“群经之首”，为我国传统文化的基础，一切学术思想的根源，也是我国传统文化的最大特色。

《易经》这样一部上古时代的占筮记录，在中华大地风靡了几千年。上自帝王将相，下至凡夫走卒，以至许多文化素养甚高的学士贤人都在研究它、玩味它。各种论《易》的著作汗牛充栋，不下数千种。

孔子删《诗》《书》，订《礼》《乐》，作《春秋》，然后传述《易》，儒家将《易经》冠为六经之首。而且春秋、战国时代的儒、道、墨等诸子百家，以及唐、宋以后儒、佛、道各家的学术思想，也无不渊源于《易经》的天人之学。因而，要了解中国文化，就不能不由《易经》着手。由此就可以想见《易经》在我国文化学术史上的崇高地位。

在人类历史上，没有任何一部著作，能够在跨越三千多年之后，依然具有强烈的吸引力，并继续焕发出奇异的光彩，使那些可以称之为人类精粹的众多专家、学者为之叹服。

国际《周易》研究会会长、美国哈佛大学哲学博士成中英教授认为：“《易经》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。《易经》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。”《易经》不仅引起了中国人的关注，也引起了世界学者的研究热潮。日本的汉学家本田成之称《易经》乃“中国人一切智慧的基础，是唯物主义及其规律的基础”。瑞士心理学家卡尔·古斯塔夫·琼认为，《易经》“是一个取之不尽用之不竭的智慧源泉”。

难能可贵的是，《易经》在古代的占卜方面，不是仅仅消极地问结果如何，而且是更进一步地要问应当如何，因而，《易经》不但启示事物发生的微妙契机，而且指引应当如何临机应变，避凶趋吉；不仅是消极地占

卜，而且也是积极地处世智慧。它之所以流传几千年而不衰，其根本原因就在于它与中华民族长期积淀的人生价值取向是相符合的。

《易经》宣传的人生哲学是非常积极乐观的。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”；“君子藏器于身，待时而动”；“君子居易俟命，与时偕行”……诸如此类的格言警句，启迪和激发了几千年来无数的中华儿女，而今在中华民族蓬勃复兴的大好形势下，我们更需要从以《易经》为代表的传统文化中汲取精神力量，自强不息，与时俱进。

《这年头一定要会点易经学》密切结合现代人的实际需要，根据笔者的理解，逐一分析和诠释了《易经》六十四卦中所蕴涵的人生智慧。但愿本书能够帮助广大读者，采取辩证的观点，科学的方法，积极地认识和调整自我，适应时代的潮流，努力去营造积极的人生氛围，更有把握地去开拓进取，驾驭命运，获得幸福，不断改写平凡的人生。



ZHE NIAN TOU YI  
DING YAO HUI  
DIAN YI JING

这年头一定要会点

易经

002



# 目录

## 第一卦 乾

- 天行健，君子以自强不息 2  
要学会默默地等待机会 3  
时刻要谨慎，事事要慎重 6

## 第二卦 坤

- 地势坤，君子以厚德载物 10  
学会忠诚，成为与公司共命运的人 11  
可以不开口的时候，沉默就是金 13

## 第三卦 屯

- 不要向困难和命运低头 16  
上司要积极处理与下属之间的矛盾 17  
如果勉强把握似乎不利，不如坦然弃之 18

## 第四卦 蒙

- 人生需要不断学习 22  
开启蒙昧以果敢的行为来培育品德 23

## 第五卦 需

- 耐心等待时机，避免急躁冒进 27  
在讥讽中坚定地迈进自己的人生理想 28

## 第六卦 讼

- 避免争讼以维持和谐的人际关系 31



躲开惹不起的人，不与小人较真 32  
得罪上司，还是息事宁人为好 33

## 第七卦 师

严明的纪律和严格的执行手段不可或缺 36  
事业的成功与否，说到底还是取决于用人 37

## 第八卦 比

诚信为人才能赢得更多的尊敬与合作 40  
与人亲密相处要遵循一定的原则 41  
职场中对上司的服从意识很重要 42

## 第九卦 小畜

积蓄力量，选择正确的人生道路 45  
身处困境时，努力摆脱停滞的现状 46

## 第十卦 履

制订适宜的目标，采取积极有效的行动 49  
“礼”为先，反仪表与质朴的品格结合起来 51  
克服恐惧，把握以柔克刚的法则 52

## 第十一卦 泰

为人处世要外柔内刚，以减少祸事得到安泰 55  
领导者更要态度谦虚，谨言慎行 56

## 第十二卦 否

君子须坚持勤俭节约的美德，以避开危险与灾难 59  
惧怕失败便裹足不前是懦夫的行为 60  
低调做人，以减少别人对你忌恨和打击的可能 61

## 第十三卦 同人

重视应酬，建立相互信任和谐的关系 64  
与人交往中把握住“和”而“不流”的分寸 65



ZHE NIAN TOU YI  
DING YAO HUI  
DIAN YI JING

这年头一定要会点

易经

002

追求君子之交，远离小人之交 66

## 第十四卦 大有

设定崇高的目标，完成伟大的事业 69

在下属面前自然而然地树立威信 70

## 第十五卦 卦谦

谦虚谨慎永远是建功立业的前提和基础 73

为人处世最忌居功自傲，目中无人 74

## 第十六卦 豫

不要因一时的得利和顺境冲昏头脑 77

在修身方面尤须注意防微杜渐 78

## 第十七卦 随

虚心随和，与同事密切合作 81

择善从之积极借鉴成功者的经验 82

## 第十八卦 蛊

必须坚决改变不良的生活习惯 86

要敢于突破习惯思维的束缚 86

## 第十九卦 临

搞好和下属的关系，才会有远大的发展前途 90

管理者一定要有仁爱之心 91

## 第二十卦 观

自我反省，善于从自己身上找原因 94

客观地认识自己，量力而行 95

## 第二十一卦 噬嗑

采用软硬兼施、“恩威并济”的管理策略 98





努力克服人生道路上的种种障碍 99

## 第二十二卦 贲

只有内在的美才可靠长久，值得追求和尊崇 103

修炼内在气质，塑造良好风度 104

## 第二十三卦 剥

和谦隐忍，适度克制自己的言行 108

在用人方面一定要有胸怀，有气度 109

## 第二十四卦 复

只有百折不挠，才能迎来希望和光明的前途 112

只要能够采取正确的措施和行动，就能够战胜逆境 113

## 第二十五卦 无妄

对可能的风险要时刻提高警惕 116

正确预见未来，及早采取防范措施 117

## 第二十六卦 大畜

蓄积多方才能，为成功做准备 120

学会正确认识和积累财富 121

## 第二十七卦 卦颐

做人要追求自强自立，奋发自强 124

努力寻求一份适合自己的职业 125

## 第二十八卦 大过

以“非常的手段”追求“非常的成功” 128

在不正常的社会环境下选择引退 129

## 第二十九卦 坎

克服不良行为模式，战胜各种艰难险阻 133



ZHI SHAN TUI YI  
DIAN YI JING

这年头一定要会点

易经

004

要有持之以恆的决心，努力克服种种困难 135

### 第三十卦 离

依附强势人物，背靠大树好乘凉 138

把握分寸，与下属保持适当的距离 139

### 第三十一卦 咸

持博大胸怀，虚心与人交往 143

把婚姻当作事业，夫妻相处要谨慎 144

### 第三十二卦 恒

悉心创造和维护爱情，夫妻关系才能和谐长久 147

要坚守长久不变的良好品德 148

### 第三十三卦 遯

交往中应躲开那些贪求利禄的小人 152

用模糊语言给自己留下进退自如的余地 152

功成身退，该躲避的就得躲避 154

### 第三十四卦 大壮

强壮时谨守正道，宽待下属 157

君子要聪明不露，才华不逞 158

### 第三十五卦 卦晋

成功地自我推销，铺平晋升之途 161

拥有高大的志向，在生活中不断进取 162

该进取的时候不要患得患失 164

### 第三十六卦 明夷

以“无为”而达到“无不为” 167

运用韬晦之策，隐藏自己的强大 170

## 第三十七卦 家人

- 要以孝悌的道德，保持家庭的和睦 173  
秉持以严治家的基本原则 174  
管理要以人为本 175

## 第三十八卦 卦睽

- 淡化差异，求同存异 177  
顾全大局，对别人持宽容的态度 178

## 第三十九卦 蹇

- 借助各方面的力量帮你度过难关 181  
依靠不断提高自己的能力来克服困难 182

## 第四十卦 解

- 要敢于迎难而上，以摆脱危机 185  
谦逊辞让，宽待别人的过错 186

## 第四十一卦 损

- 在利益的诱惑面前要保持清醒和冷静 189  
杜绝欲望，培养品德，学会低调做人 191

## 第四十二卦 益

- 助人即为助己，尽量让别人受益 194  
经济上的损失是为了能够继续得到增益 195  
君子见善则迁，有过则改 196

## 第四十三卦 夬

- 处事要果断，不能坐失良机 199  
向下层民众广施恩德，积极地奉献社会 201

## 第四十四卦 姤

- 不适合自己的伴侣会影响生活的幸福 205



ZHE NIAN TOU YI  
DING YAO HUI  
DIAN YI JING

这年头一定要会点

易经

006

努力寻找最能够和自己融洽相处的伴侣 206

### **第四十五卦 萃**

在生活中要广结人缘，努力建立强大的关系网 209  
获得朋友的好感，让别人愿意和你交往 211

### **第四十六卦 升**

从平时做起，为不断升职做准备 214  
培养过人的责任感，让升迁的机会来敲你的门 216

### **第四十七卦 困**

正确认识走出困境的方法 219  
努力提升自己抵御挫折、克服苦难的能力 222

### **第四十八卦 井**

坚持正确的用人原则 226  
要奉行“先施予，后收获”的原则 228

### **第四十九卦 革**

历来杰出的人物都是“变革”和“革新”的能手 231  
世界总是处在不断更新、不断发展的过程之中 232

### **第五十卦 鼎**

战胜回避成功的心理障碍，建立新的行为模式 235  
独立，在事业和生活的领域里站稳脚跟 237

### **第五十一卦 震**

宠辱不惊、心态平和是君子的作风 240  
防患于未然，避开一切可能的危险 241

### **第五十二卦 艮**

要经常进行自我反省，改正有缺失的地方 244

控制欲望，学会感恩和知足 245  
要知道什么可以说，什么不能说 246

### 第五十三卦 渐

欲速则不达，宜循序渐进 250  
从点滴做起，培养良好品德 251

### 第五十四卦 归妹

避免“爱情厌倦”心理，增进情感交流和吸引力 254  
努力保持和谐的夫妻关系 256

### 第五十五卦 丰

坚持做好眼前之事才能有大收获 259  
做一个充分发展的人，避免盛极而衰 261

### 第五十六卦 旅

出外靠朋友，用活人际关系 264  
生命的意义和乐趣寓于过程之中 265

### 第五十七卦 巽

遵从“巽顺之道”，谦逊而不受欺负 268  
要心无旁骛地把握住主要目标 269

### 第五十八卦 兑

对自己保持一种愉快而满意的接纳态度 273  
用微笑赢得别人的好感 274

### 第五十九卦 涣

情绪不稳时，要把坏情绪遏制在萌芽状态 277  
调整好心态，避免失望的情绪 277



ZHE NIAN TOU YI  
DING YAO HUI  
DIAN YI JING

这年头一定要会点

易经

008

## **第六十卦 节**

- 适度节俭，精通理财之道 280  
一定要摒弃吝啬的不良习性 282

## **第六十一卦 中孚**

- 诚信历来为立身处世的根本 285  
若要守信，就不要轻许诺言 286

## **第六十二卦 小过**

- 敢于回头审视，不要执著于错误的目标 290  
不要好高骛远，应当更加务实 292

## **第六十三卦 既济**

- 别让“成功”阻止你的进步和前进 294  
学会控制或缓和自己强烈的个人欲望 295

## **第六十四卦 未济**

- 人生的价值在于不断进取 298  
生活不存在结局，它是无限延伸的 300

## **附 录 周易的基本知识**

- “周易”的含义 302  
古经结构内容 302  
六十四的卦的意义 304



# 第一卦

## 乾

### 【卦名及卦辞简释】

《乾》卦居六十四卦之首，由六阳爻组成，后人谓之纯阳之卦。依《说卦传》，其取象为“天”，其性质为“至健”。《易经》中以“龙”拟象“天”的“至健”之性，由“潜龙”到“亢龙”，层层推进，形象地展示了阳刚之性（气）的萌芽、生长、盛大乃至至于亢穷的变化过程，具有极强的辩证色彩。

## ▶▶ 天行健，君子以自强不息

《乾》卦指出：天之阳气是万物滋生之本，又制约、主宰着整个世界。天有开创万物并使之亨通、正固的“功德”。元、亨、利、贞被称为乾之“四德”。《象》曰：“天行健，君子以自强不息。”意思是：天的运行刚劲强健，君子因此不停息地发愤图强。

自强不息，是中华民族崇高的民族道德精神，它激励中华儿女一代又一代地拼搏奋斗，不断进取。自从开天辟地以来，我们勤劳勇敢的祖先，披荆斩棘，铺路搭桥，谱写了一曲曲悲壮动人的颂歌。

黄帝教民养蚕，制作舟车，炎帝斫木为耒耜，课民以农桑；尧帝设官定历，率民战胜旱灾；大禹为了治水，13年走遍9个大州，疏通9个湖，开凿9座山，“三过家门而不入”，率百姓终于治服了水患。商周以来，涌现出许多奋发有为、立志图强、自强不息的思想家、政治家、军事家、科学家、教育家及无数能工巧匠。正是这种自强不息的精神，使中华民族能以造纸、指南针、火药和印刷术四大发明，为世界文明的进步做出重大的贡献。也正是这种自强不息的精神，激励着历代众多的杰出人物，开拓进取，奋斗不息，为国家、民族兴旺发展贡献出自己的聪明才智，使中华民族屹立于世界民族之林。

自强不息的民族精神传统，造就了中国人独特的苦乐观、忧乐观，正如孔子所说：“君子忧道不忧贫。”孔子自己就是“发愤忘食，乐而忘忧，不知老之将至”的。他一生以天下为己任，以万民之苦乐为苦乐。以有限的生命，成就“三不朽”之伟业；这样的一生，上无愧于天，对得起道德良心，下无愧于地，对得起列祖列宗。

人人都渴望成功，人人都想得到成功的秘诀，然而成功并非唾手可得。我们常常忘记，即使是最简单最容易的事，如果不能坚持下去，成功的大门绝不会轻易地开启。除了自强不息、坚持不懈之外，成功并没有其他秘诀。

一位学者指出：“勤，劳也。无论劳心劳力，竭尽所能邑勉从事，就叫做勤。各行各业，凡是勤奋不怠者必定有所成就，出人头地。”即使是出家的和尚，息迹岩穴，徜徉于山水之间，看破红尘，与世无争，他们也自有一番精进的功夫要做，于读经礼拜之外，还要勤行善法，不自放逸。

唐朝开元间的百丈怀海禅师，亲近马祖时得传心印，精勤不休。他制定了《百丈清规》，他自己笃实奉行，“一日不作，一日不食；一面修行，一面劳作。”他到了暮年仍然照常操作，弟子们于心不忍，偷偷地把他的



ZHE NIAN TOU YI  
DING YAO HUI  
DIAN YI JING

这年头一定会点  
易经

002



农作工具藏匿起来。禅师找不到工具，那一天没有工作，但是那一天他就真的没有吃东西。他的刻苦的精神感动了不少人。

清初的以山水画著名的石谿和尚，也是勤奋的楷模。请看他自题《溪山无尽图》：“大凡天地生人，宜清勤自持，不可懒惰。若当得个懒字，便是懒汉，终无用处。……残袖住牛首山房，朝夕焚诵，稍余一刻，必登山选胜，一有所得，随笔作山水数幅或字一段，总之不放闲过。所谓静生动，动必做出一番事业。端教一个人立于天地间无愧。若忽忽不知，懒而不觉，何异草木？”人而不勤，无异草木，这句话的确值得我们沉思。

一个人，只有自强不息、勇往直前，才能取得成功；一个社会，只有自强不息、敢于挑战，才能不断进步；一个民族，只有自强不息、勇于创新，才能不断开拓进取；一个国家，只有自强不息、顽强拼搏，才能在世界永远立于不败之地！

自强不息，是泱泱中华文明的精髓所在；

自强不息，是我们人生昂扬向上的力量源泉；

自强不息，是巍巍中华绵延万代、永远屹立的精神支柱！

## ▶▶ 要学会默默地等待机会

《乾》卦“初九”爻辞是：“潜龙，勿用。”

“潜”就是潜藏，不能采取行动，要等待时机。这启示我们，作为一个员工新加入公司，或作为经理新接手一个部门，或作为老板开创新事业时，都要牢记“潜”字，要学会默默地等待机会。

“万事开头难。”工作和与同事打交道也是同样的道理。如果刚到一个单位能够开一个好头，奠定良好的基础，则以后和同事相处及开展工作就会容易很多。刚刚走入一个单位的时候，一定不能忽视如下几个方面：

### (1) 尽快适应职业工作。

参加工作之前，人们往往对未来怀有远大的抱负和许多美好的梦想，希望事业获得成功，渴望干出一番“惊天动地”的大事业。但是，踏上工作岗位后，许多人很快就发现，自己对未来考虑得过多，却忽视了眼前最重要的事情。因为，他们都明显地感到：自己对职业工作在很多方面都不适应。于是，有的人开始烦躁不安，有的人忧心忡忡，甚至还有一些人完全失去了自信心，精神上十分痛苦。

一般说来，人们对职业工作的不适应，主要表现在以下几个方面：