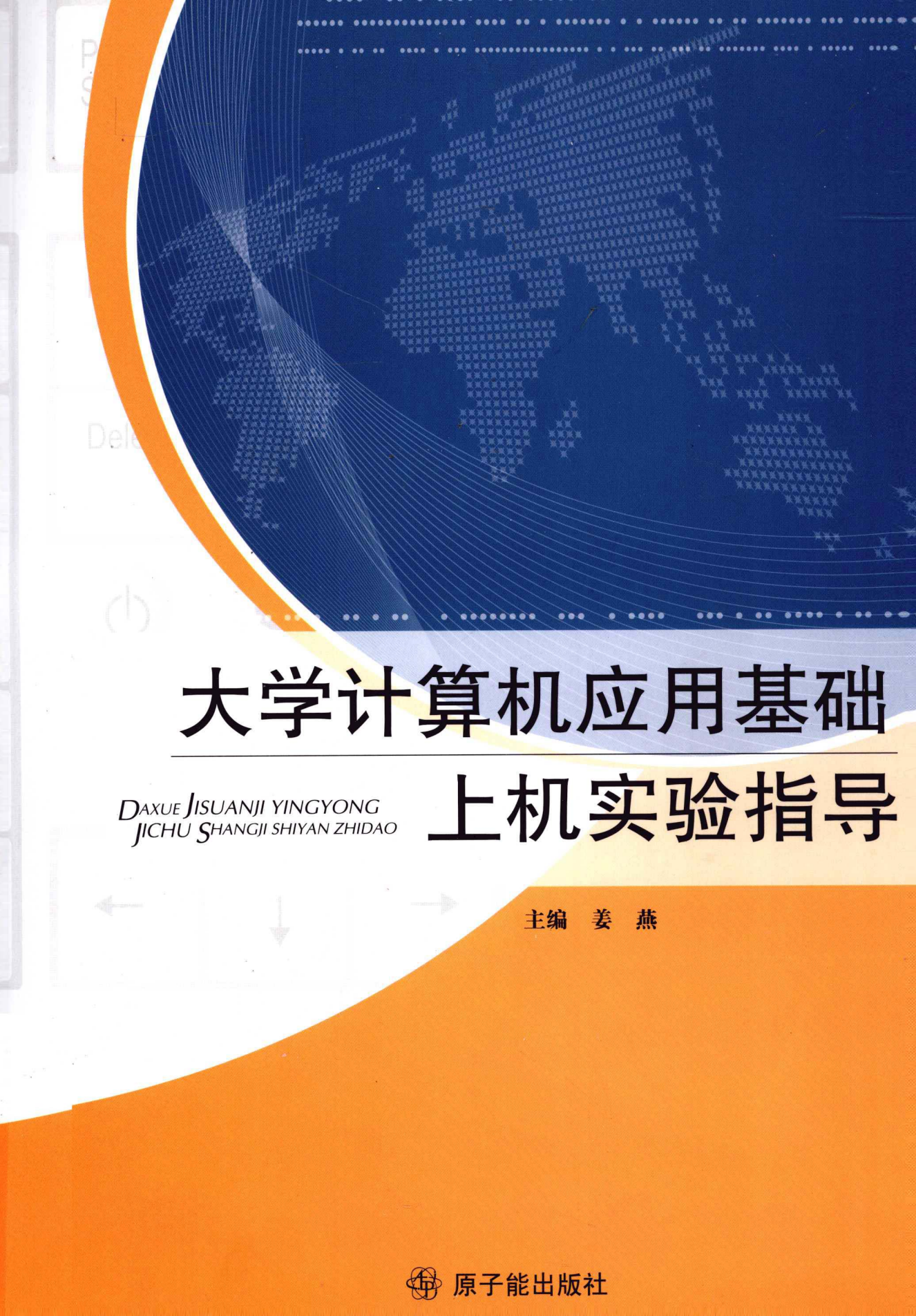




大学计算机应用基础 上机实验指导

DAXUE JISUANJI YINGYONG
JICHU SHANGJI SHIYAN ZHIDAO

主编 姜 燕

大学计算机应用基础

DAXUE JISUANJI YINGYONG
JICHU SHANGJI SHIYAN ZHIDAO

上机实验指导

主 编: 姜 燕
副主编: 喻 勇 喻 焰 王 晓
刘 涛 陈晓林 鲍 娟

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机应用基础上机实验指导/姜燕主编. --
北京:原子能出版社, 2010. 7
ISBN 978-7-5022-4966-3

I. ①大… II. ①姜… III. ①电子计算机—实验—高等学校—教材 IV. ①TP3-33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 119870 号

内 容 简 介

本书是《大学计算机应用基础》教材的配套实验教材,与主教材紧密结合。全书共分为 9 章,内容主要包括:微机基本操作、Windows XP 操作系统、文字处理、电子表格、演示文稿、计算机网络与 Internet 的应用、网页制作、数据库的应用以及多媒体技术。

本教材内容由浅入深、层次清晰、知识全面、突出应用,同时每个实验后面都设有思考及操作题,便于学生巩固所学知识。

大学计算机应用基础上机实验指导

出版发行 原子能出版社(北京市海淀区阜成路 43 号 100048)
责任编辑 张 琳
技术编辑 冯莲凤
责任印制 潘玉玲
印 刷 三河市铭浩彩色印装有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 11 字 数 268 千字
版 次 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5022-4966-3 定 价 20.00 元

网址: <http://www.aep.com.cn>

发行电话: 010-68452845

E-mail: atomep123@126.com

版权所有 侵权必究

大学计算机应用基础上机实验指导

编委会

主 编	姜 燕			
副主编	喻 勇	喻 焰	王 晓	刘 涛
	陈晓林	鲍 娟		
编 委	张仁庆	王长波	王 群	刘向阳
	徐 争	郭震宁		



前 言

计算机应用基础为高等院校学生的一门必修课,具有很强的可操作性,上机实践是不可缺少的重要环节,为了配合理论教学的需要,特编写了该实验指导教材。

作为《大学计算机应用基础》教材的配套实验教材,《大学计算机应用基础上机实验指导》在内容设计上具有以下特点:

第一,知识全面。该书实验项目的选取既考虑了知识点的分布,又考虑了当前实用和流行的软件特点,例如图像处理软件、网页制作软件等。

第二,突出特色。教材中实验任务与教学内容同步,选取具有医学相关知识的例题,并在每个实验项目后附有思考操作题,力求提高学生动手操作的能力。

第三,直观易懂。全书图文并茂,图表形象生动,大大方便了学生完成各种命令操作,提高了学生实际动手的积极性。

总之,在成书过程中,我们力求在内容、组织以及结构上,符合逻辑,最大限度地满足学生的需要。

参与该书编写工作的都是从事教育一线的骨干教师,有着非常丰富的教学经验。书中的实验都是由编者精心设计的,可操作性强。此外,学生还可通过每个实验后的思考和操作内容,来扩展思维,有效地掌握相关内容。

本实验指导教材分为九章,第1章、第2章,内容主要包括微机、Windows XP操作系统的基本操作;第3章、第4章、第5章,内容主要包括 Microsoft Office 2003 办公软件 Word 2003、Excel 2003、PowerPoint 2003 的相关操作及格式设置;第6章、第7章、第8章、第9章,内容主要包括计算机网络与 Internet 的应用技术、网页制作技术、数据库的应用以及多媒体技术。

本书由姜燕主编,负责全书的总体策划、统稿、定稿工作。喻勇、喻焰、王晓、刘涛、陈晓林、鲍娟担任副主编,协助主编完成统稿、定稿工作。张仁庆、王长波、王群、刘向阳、徐争、郭震宁也参加了本书的编写工作。

由于编者水平有限,编写时间仓促,技术更新比较快,书中难免出现疏漏和不足之处,恳请广大读者批评指正。

编者

2010年5月



目 录

第 1 章 计算机基础	(1)
实验 1-1 微机的基本操作	(1)
第 2 章 Windows XP 操作系统	(7)
实验 2-1 Windows XP 基本操作	(7)
实验 2-2 系统与环境的个性化设置	(21)
实验 2-3 资源管理器的使用	(27)
实验 2-4 Windows XP 常用工具	(32)
第 3 章 文字处理	(39)
实验 3-1 Word 2003 的基本操作与排版	(39)
实验 3-2 表格制作与编辑	(50)
实验 3-3 图文混排	(59)
实验 3-4 公式与函数的使用	(66)
第 4 章 电子表格	(69)
实验 4-1 电子表格的基本操作	(69)
实验 4-2 电子表格的格式化	(74)
实验 4-3 公式计算与函数的使用	(77)
实验 4-4 数据的排序、筛选与分类汇总	(82)
实验 4-5 图表的操作	(85)
第 5 章 演示文稿	(88)
实验 5-1 演示文稿的基本操作	(88)
实验 5-2 演示文稿的修饰	(95)
实验 5-3 幻灯片的放映	(99)
实验 5-4 演示文稿的输出	(102)
第 6 章 计算机网络与 Internet 的应用	(107)
实验 6-1 Internet Explorer 浏览器的使用	(107)
实验 6-2 下载文件	(114)
实验 6-3 网上电子邮箱的申请	(115)
实验 6-4 使用 Outlook 收发邮件	(117)
第 7 章 网页制作	(124)
实验 7-1 创建站点和网页	(124)
实验 7-2 网页的制作与编辑	(128)

第 8 章 数据库的应用.....	(141)
实验 8-1 数据库的基本操作	(141)
第 9 章 多媒体技术.....	(154)
实验 9-1 Photoshop 的基本操作	(154)
实验 9-2 用 Flash 制作简单动画	(163)
参考文献.....	(168)



第1章 计算机基础

实验 1—1 微机的基本操作

一、实验目的和要求

- (1) 观察主板、I/O 扩充插槽、各种接口卡以及软盘驱动器。
- (2) 掌握微机系统的连接。
- (3) 掌握开机、关机。
- (4) 了解 BIOS 设置。

二、实验内容和步骤

1. 观察计算机主要设备

- (1) 观察主板(主机电路板),认识 CPU、RAM 区、扩充插槽和各种接口卡。
- (2) 观察 I/O 扩充插槽,认识各种接口卡。
- (3) 观察 RAM 区有几片 RAM 芯片以及怎样插入 RAM 插座中。
- (4) 观察光驱以及光驱怎样安装。
- (5) 观察 CPU 的型号、形状以及是怎样插入主板的 CPU 插座中。
- (6) 认识硬盘,分辨盘体、控制板和接口卡。
- (7) 观察光盘驱动器和不同种类的光盘片。

2. 微机系统的连接

机器的硬件包括主机箱、键盘器、鼠标、显示器、打印机等。一般还要有一个交流稳压电源或者是 UPS 不间断供电电源。

按照下列步骤安装 PC 机:

- (1) 连接键盘、鼠标与主机。把键盘和鼠标器的插头分别插到主机背后的两个插座内。
- (2) 连接交流电源。应当先把交流电源插头插入主机背后的插座内,再将另一端插到交流电源插座内。要特别注意的是:交流电源的电压值和主机插头上方指示的电压值应一致。
- (3) 连接显示器和打印机。先把数据线接到主机背板的插座内,再接好电源线。
- (4) 取出软盘驱动器中的纸板,松开固定着的打印机打印头。
- (5) 检查各部分是否正确连接,并开机测试。

安装时应注意以下问题:

(1) 微机应安装在通风较好,附近无热源,空气中灰尘少以及比较干燥的地方。

(2) 最好装上 UPS 电源,一是可保证机器供电电压稳定,二是当突然断电后,UPS 电源内部蓄电池可以继续供电,有时间将正在工作的信息保存起来。

(3) 正确连线。微机系统基本配置中的两种连线:一种是信息线,另一种是电源线。应对照连线图,参照随机带的《用户手册》,将键盘的环绕线通过插头接到主机上。打印机信息线和显示器的信息线应当与主机相连接,最后连接主机、显示器、打印机电源线。

(4) 接好保护地线。

(5) 电源线接好后,通电之前一定要检查各电源开关是否处于关闭状态。

3. 计算机的启动与关闭

(1) 计算机的启动。

① 开机(冷启动)。

先开显示器,后开主机(注意顺序,不可颠倒),这就是人们常说的冷启动。

说明:主机开关处一般都会有 Power 标志。

② 计算机的重新启动(热启动)。

计算机在运行过程中,因某种原因发生“死机”或在运行完毕某些程序后需要重新启动计算机。

方法一:单击“开始”→“关闭计算机”命令,弹出“关闭计算机”对话框,单击“重新启动”。

方法二:用左手的中指和食指分别按住【Ctrl】键和【Alt】键不放,再用右手食指按下【Delete】键,同时放开所有键,计算机就会自动重新启动。

方法三:直接按下主机箱上的 Reset 键,计算机重新启动。

③ 强行终止正在运行的程序。

在 Windows XP 中,当程序需要强行终止时,可以通过按【Ctrl】+【Alt】+【Delete】键打开如图 1-1 所示的“Windows 任务管理器”窗口,在其中选择所要终止的程序任务,单击“结束任务”按钮。

④ 注销当前用户,重新登录。

选择“开始”→“注销 administrator”(假设现在是以 administrator 用户身份登录的)命令,弹出如图 1-2 所示的“注销 Windows”对

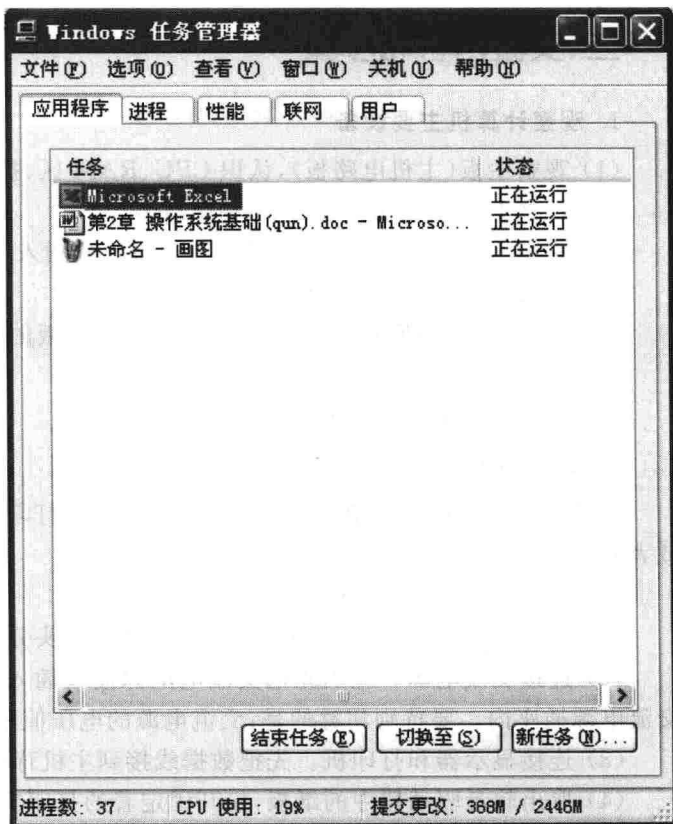


图 1-1 “Windows 任务管理器”窗口

话框,单击“注销”按钮就可以注销当前用户的信息,重新出现用户登录的界面,选择相应的用户登录即可。



图 1-2 “注销 Windows”对话框

(2) 关闭计算机。

- ① 正确地关闭所有已经打开的窗口。
- ② 选择“开始”→“关机”命令,弹出如图 1-3 所示的“关闭计算机”对话框。



图 1-3 “关闭计算机”对话框

- ③ 单击“关闭”按钮,计算机就会自动关机。

注意:先关主机,再关外部设备。如果遇到“死机”的情况,上述启动方法不起作用时,可按住主机开关 10 秒左右强行关机。

4. BIOS 设置

BIOS 是固化在计算机中的一组程序,能够为计算机提供最低级、最直接的硬件控制。BIOS 提供了 4 个功能,即加电自检及初始化、系统设置、系统引导和基本输入输出系统。其中,系统设置功能用于设定系统部件配置的组态。当系统部件与原来存放在 CMOS 中的参数不符合、CMOS 参数丢失或系统不稳定时,都需要进入 BIOS 设置程序,重新配置正确的系统组态。对于新安装的系统,也需要进行设置,才能使系统工作在最佳状态。

在计算机上使用的 BIOS 程序根据制造厂商的不同可以分为 AWARD BIOS 程序、AMI BIOS 程序、PHOENIX BIOS 程序,以及其他的免跳线 BIOS 程序和品牌机特有的 BIOS 程序,如 IBM 等。目前主板 BIOS 有三大类型,即 AWARD、AMI 和 PHOENIX 三种。

(1) 进入 BIOS 界面设置

在开机启动时,按热键可以进入 BIOS 设置程序。例如在屏幕底部显示:

Pressto enter setup

按【Del】键进入 BIOS 界面设置,如图 1-4 所示。

ROM PCI / ISA BIOS(P5TX-LA9)	
CMOS SETUP UTILITY	
AWARD SOFTWARE, INC.	
STANDARD CMOS SETUP	INTEGRATED PERIPHERALS
BIOS FEATURES SETUP	SUPERVISOR PASSWORD
CHIPSET FEATURES SETUP	USER PASSWORD
POWER MANAGEMENT SETUP	IDE HDD AUTO DETECTION
PNP / PCI CONFIGURATION	SAVE & EXIT SETUP
LOAD BIOS DEFAULTS	EXIT WITHOUT SAVING
LOAD OPTIMUM SETTINGS	
Esc: Quit	↑ ↓ → ←: Select Item
F10: Save & Exit Setup	(Shift)F2: Change Color
Time, Date, Hard, Disk, Type...	

图 1-4 BIOS 设置界面

BIOS 程序中主要设置选项如下:

STANDARD CMOS SETUP(标准 CMOS 设定):用来设定日期、时间、软硬盘规格、工作类型以及显示器类型。

BIOS FEATURES SETUP(BIOS 功能设定):用来设定 BIOS 的特殊功能,例如病毒警告和开机磁盘优先程序等。

CHIPSET FEATURES SETUP(芯片组特性设定):用来设定 CPU 工作相关参数。

POWER MANAGEMENT SETUP(省电功能设定):用来设定 CPU、硬盘和显示器等设备的省电功能。

PNP/PCI CONFIGURATION(即插即用设备与 PCI 组态设定):用来设置 ISA 及其他即插即用设备的中断,以及其他参数。

LOAD BIOS DEFAULTS(载入 BIOS 预设值):此选项可以用来载入 BIOS 初始设置值。

LOAD OPTIMUM SETTINGS(载入主板 BIOS 出厂设置):这是 BIOS 最基本的设置,用来确定故障范围。

INTEGRATED PERIPHERALS(内建整合设备周边设定):主板整合设备设定。

SUPERVISOR PASSWORD(管理者密码):计算机管理员设置进入 BIOS 修改设置密码。

USER PASSWORD(用户密码):设置开机密码。

IDE HDD AUTO DETECTION(自动检测 IDE 硬盘类型):用来自动检测硬盘容量及类型。

SAVE&EXIT SETUP(储存并退出设置):保存已经更改的设置并退出 BIOS 设置。

EXIT WITHOUT SAVING(沿用原有设置并退出 BIOS 设置):不保存已经修改的设置,并退出设置。

(2) 查看计算机系统的基本配置

① 当光标停留在 STANDARD CMOS SETUP 选项之上时,回车(按【Enter】键),进入“标准 CMOS 设置”菜单。

② 查看日期、时间设置。

③ 查看外存储器配置及系统盘(Primary Master)性能参数。

④ 查看内存容量。

⑤ 按【ESC】键退回主菜单。

在查看过程中,可进行设置,方法是:使用光标移动键选择要设置的项目;使用翻页键(【PgUp】、【PgDn】)改变参数。

(3) 管理员口令与用户口令设置

通过口令设置可以限制不相干的用户进行系统引导及 CMOS 设置,管理员口令限制进入系统引导和 CMOS 设置,而用户口令只限制进入操作系统引导。具体步骤如下:

① 选择主菜单的“Supervisor Password”选项或“User Password”选项,并回车,则屏幕显示:

Enter Password:

② 如果要清除原来输入的口令,则回车即可;如果是第一次运行该选项,则要输入由 8 个以内字符组成的口令,然后回车(屏幕上不显示口令)。屏幕上立即出现:

Confirm Password:

要求再次输入口令。

③ 再输入一次口令并回车。

(4) 在“BIOS Features Setup”里设置口令方式

① 在 CMOS 主菜单中,选择第 2 项:“BIOS Features Setup”,并回车。

② 在当前菜单中选择“Security Option”项,利用翻页键将其设置为 System。

③ 按【ESC】键退回主菜单。

如果将“Security Option”项设置为“System”,则用户进入 BIOS 或启动机器加载操作系统时,都要输入设定的口令;设置为“Setup”,则仅在进入 BIOS 时才需要输入口令。该项设置与主菜单中的口令设置项配合起来使用。

(5) 保存设置

将光标移到“Save&Exit”选项,按屏幕提示输入“Y”并回车确认,则本次所作的 BIOS 设置项目存盘并退出设置。输入“N”则返回主菜单。

如果想不保存本次的设置而退出 CMOS 设置程序,则将光标移到“Exit without saving”选项,按屏幕提示输入“Y”并回车,则退出设置。输入“N”则返回主菜单。

这里要注意的是:由于 CMOS 中的配置数据对系统的启动是必要的,因此对这些数据最



好书面备份,以便在丢失这些数据时能调用设置来及时恢复。

三、思考及操作

- (1) 计算机“死机”的现象及原因?
- (2) 经过市场调查后,请拟一份计算机配置清单。

第2章 Windows XP 操作系统

实验 2—1 Windows XP 基本操作

一、实验目的和要求

- (1)掌握 Windows XP 桌面元素的基本操作。
- (2)掌握鼠标与键盘、窗口、对话框、菜单、工具栏的操作。
- (3)掌握图标的选定、拖曳移动、拖曳复制以及拖曳删除操作。
- (4)掌握 Windows 任务管理器的基本操作。

二、实验内容和步骤

1. 鼠标和键盘的操作

鼠标是 Windows 环境下的一种非常重要的输入设备,用以选择窗口命令,运行程序。在 Windows XP 的默认状态下,鼠标以箭头符号出现在桌面上。目前,常用鼠标有二键和三键两种类型,左键用于确认(也称为拾取),右键用于弹出快捷菜单,中键用于屏幕滚动。对于习惯于左手用户,左、右键的功能可以互换。下面以右手操作说明鼠标的基本使用。

(1)左键单击。简称为单击,是将光标指向某一位置或对象,然后按下并释放鼠标器的左键。

(2)右键单击。将光标指向某一位置或对象,然后再按下并释放鼠标器的右键。单击右键,将根据光标所指的对象,弹出一个快捷菜单,其中包括该对象的“属性”以及操作命令等。

(3)双击。将光标指向某一对象,然后快速按动鼠标左键两次,主要用于启动程序或打开文件夹及文件。

(4)拖动。将光标指向某一对象,按下鼠标左键,滚动鼠标,使光标移到某一指定位置,然后释放。经常用来移动窗口、图标,改变窗口大小,选择对象范围等。

键盘也是计算机的基本输入设备,即使在 Windows 环境下也会经常用到键盘。对于 Windows 键盘,除了一般按键之外,在【Alt】键右侧还有两个特殊键,即窗口键和应用键。按下“窗口键”与单击“开始”按钮的作用相同,按下“应用键”与单击鼠标右键的作用相同。

2. 任务栏和开始菜单的操作

(1)设置任务栏

- ① 单击“开始”按钮,选择“设置”命令,单击其中的“任务栏和「开始」菜单(T)”命令;或者

是在任务栏上单击鼠标右键,选择快捷菜单中的“属性”命令,出现“任务栏和「开始」菜单属性”对话框。

② 单击“任务栏”选项卡,如图 2-1 所示。

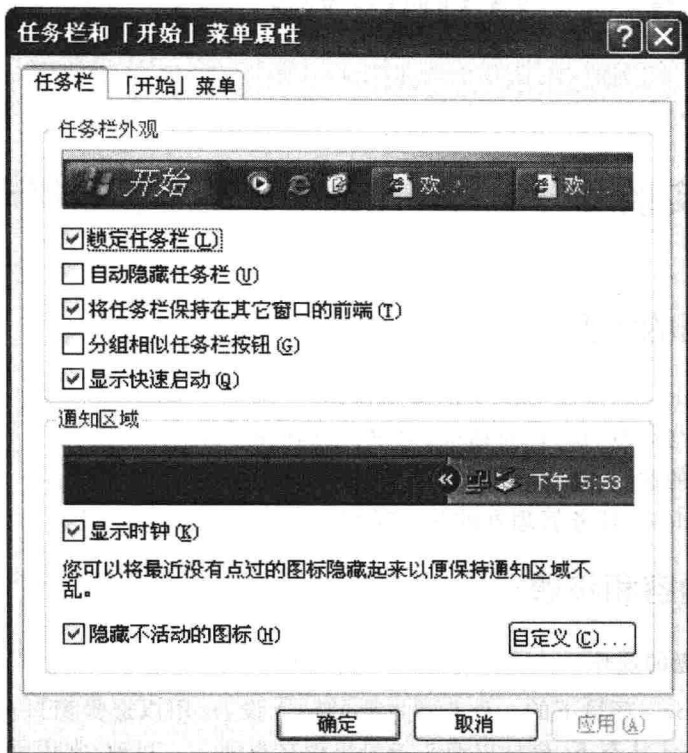


图 2-1 “任务栏”选项卡

③ 根据需要选择或取消各复选框,进行相关设置,然后单击“确定”按钮。

选择不同的复选框就会使任务栏显示不同的效果。

- 选择“锁定任务栏”复选框,就会将任务栏锁定在桌面上的当前位置,任务栏就不会被移动到新位置。

- 选择“自动隐藏任务栏”复选框,鼠标离开任务栏,任务栏就会自动隐藏。当鼠标指针移到任务栏在屏幕上所处的位置区域,任务栏将再次出现。

- 选择“将任务栏保持在其它窗口的前端”复选框,能够确保即使以最大化窗口运行程序,任务栏也总是可见的。

- 选择“分组相似任务栏按钮”复选框,将把由同一个程序打开的文档组合为一个任务栏组合按钮显示,避免因任务栏上按钮太多造成的混乱。单击某一组合按钮,可以访问所需文档,右击某一组合按钮,可以关闭组合按钮中的所有文档。

- 选择“显示快速启动”复选框,任务栏上将会显示快速启动栏,以便通过单击快速启动栏上的按钮快速启动程序。例如,显示 Windows 桌面,启动 Internet Explorer 浏览器等。

(2) 设置开始菜单

① 启动 Windows XP。单击“开始”按钮或者是按【Ctrl】+【Esc】键都会弹出“开始”菜单。

② 右键单击任务栏空白处,在出现的快捷菜单中选择“属性”命令,打开如图 2-1 所示的“任务栏和「开始」菜单属性”对话框;在“「开始」菜单”选项卡中选中“经典「开始」菜单”前面的单选按钮,单击“确定”按钮,开始菜单就会改变为与 Windows 2000 及以前版本风格一致的“经典样式”,如图 2-2 所示。

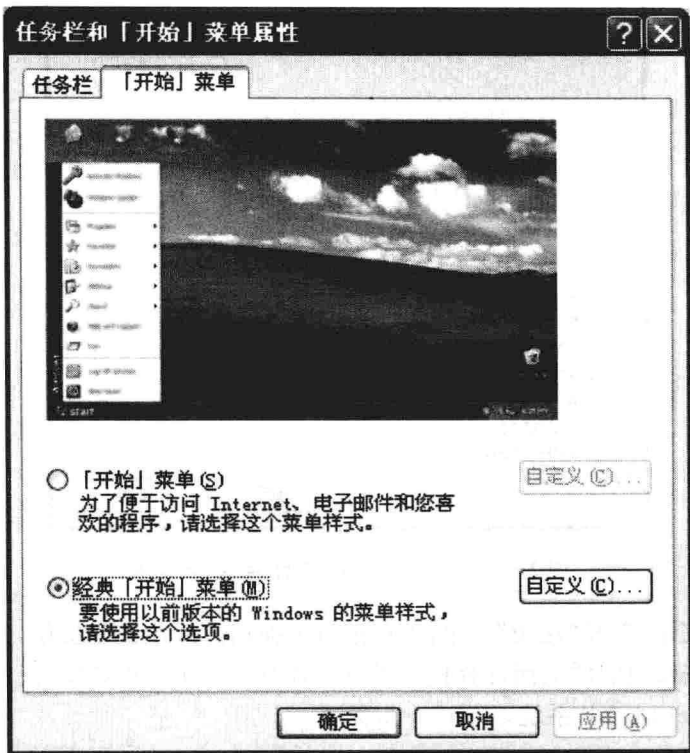


图 2-2 选择经典「开始」菜单

③ 单击开始按钮,选择“程序”菜单,观察个性化级联菜单,将鼠标指针移到级联菜单下面的符号处,能够显示出完整的子菜单内容。依次从“附件”子菜单中启动“画图”、“记事本”以及“资源管理器”等应用程序。

④ 单击开始按钮,选择“文档”菜单,观察是否有最近打开过的文档。通过打开这些文档,可以同时打开与文档关联的应用程序。若要清除“文档”菜单中的内容,可以选择图 2-2 中的“经典「开始」菜单”单选按钮,单击“自定义”按钮,在出现的“自定义经典「开始」菜单”的对话框(如图 2-3 所示)中单击“清除”按钮。

⑤ 单击开始按钮,选择“设置”菜单,可以从这里进行系统设置,例如控制面板、网络连接、打印机和传真、任务栏和「开始」菜单的设置。

⑥ 单击开始按钮,选择“搜索”菜单,可使用“搜索”查找文件或文件夹、用户等。

⑦ 单击开始按钮,选择“帮助和支持”菜单,就可以启动 Windows XP 帮助系统。

⑧ 单击开始按钮,选择“运行”菜单,可以通过输入文件名来运行程序。如键入“Winword”可以启动“WORD”程序。

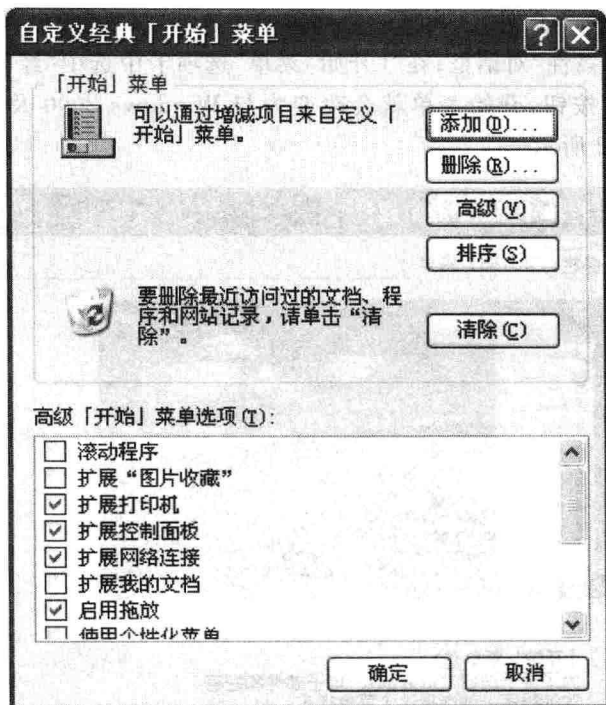


图 2-3 “自定义经典「开始」菜单”对话框

⑨ 单击开始按钮,选择“注销”菜单,可以进行切换用户或注销等操作,如图 2-4 所示。

⑩ 单击开始按钮,选择“关闭计算机”,可以使计算机处于待机状态,还可以选择关闭计算机或重新启动 Windows XP 系统,如图 2-5 所示。



图 2-4 “注销 Windows”对话框



图 2-5 “关闭计算机”对话框

3. 窗口的操作

Windows 中的窗口一般由标题栏、菜单栏、工具栏、地址栏、边框和边角等部分组成。窗口如图 2-6 所示。