

郭子光



伤寒临证精要

主审 郭子光

主编 江 泳

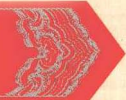
国医大师郭子光，法尊仲景，精于伤寒，有“伤寒达人”之誉
融各家之说，创“病理反应层次”六经辨证体系。擅用经方，屡起沉痾
“经典通大道，临证知真谛”，领略大师风采，感悟大师名言，伴你踏上名医大道



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国医大师学术经验传承录



郭子光



伤寒临证精要

主 编	江 泳	
副主编	陈建杉	
主 审	郭子光	
编 者	杨 俐	刘 渊
	李 翔	黄学宽

图书在版编目(CIP)数据

郭子光伤寒临证精要/江泳主编. —北京:人民军医出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5091-5104-4

I. ①郭… II. ①江… III. ①伤寒论—研究 IV. ①R222.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第178918号

策划编辑:张伏震 张永泰 文字编辑:李 昆 责任审读:周晓洲
出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927300-8725

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:16.5 彩页8面 字数:245千字

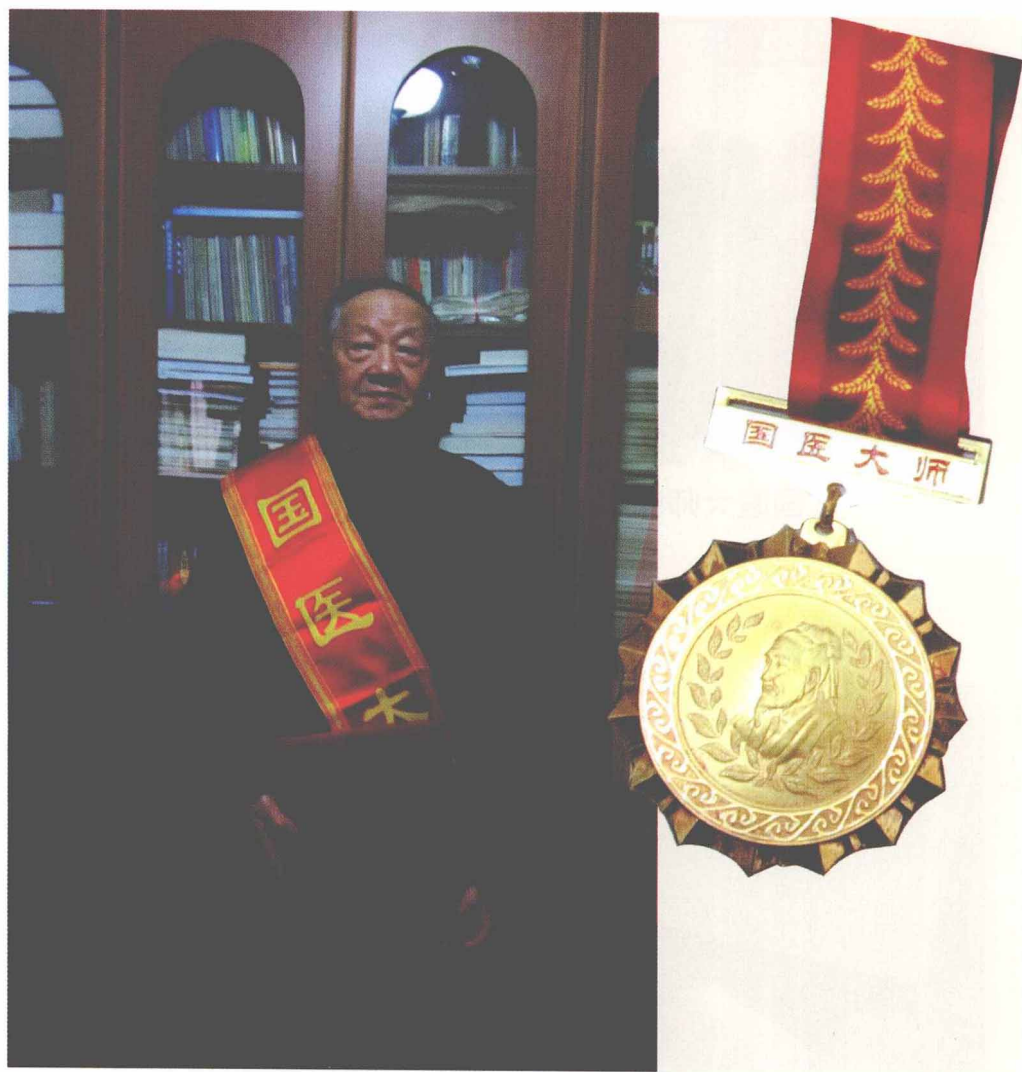
版、印次:2011年9月第1版第1次印刷

印数:0001—3500

定价:35.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



2009年5月5日郭子光教授获国家“国医大师”荣誉称号



国医大师郭子光在研修班讲授学术经验



国医大师郭子光临证掠影



患者向国医大师郭子光赠送锦旗



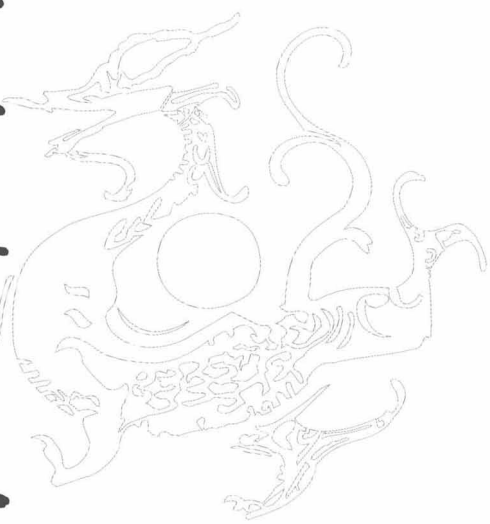
国医大师郭子光指导弟子



国医大师郭子光健身活动掠影

经典通道
 验证知生端

己丑岁末留中
 郭子光书



国医大师郭子光书法作品

出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”荣誉称号。他们是：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿理、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨（以姓氏笔画为序）。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次。这是中医药发展史上的一件大事，业界翘首，世人瞩目，这对于弘扬中华民族文化遗产，发展中医药事业，具有里程碑式的重大意义；这一重大举措，必将激起国人的民族自豪感，推进全国中医药事业的发展。

穿越世纪百年，见证百年沧桑。新中国成立后，特别是改革开放以来，在党中央国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的成就，涌现出了一批全国著名的中医学专家。这次在全国范围内评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。他们一生为中医的发展殚精竭虑；他们是新中国中医事业的奠基人，他们是中医发展道路上的开拓者；他们用智慧与慎思发展了中医理论，他们用创新与开拓丰富了中医疗法；他们医术精湛，医德高尚，深受患者爱戴；他们兢兢业业，勇于探索，令学界敬仰。他们是中医界的杰出代表，“大师”殊荣，实至名归，当之无愧。

综观中医学几千年的发展史，即是一部传承—发展—创新的历史，上至扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、金元四大家等，下至京城四大名医，乃至当代国医大师，他们通过师承授受，继承发扬，于继承中求创新，于创新中求发展，将中医药学的发展不断推向新的高度。为了继承和发扬中医药学，弘扬祖国医药文化遗产，使国医大师鲜活的临床诊疗经验、闪光的学术思想精华得以发扬光大，我们策划了《国医大师学术经验传承录》系列丛书。本丛书重点介绍国

医大师的学术精华与临证特色，包括国医大师对中医经典著作研读的心得与体会，对中医传统诊法的研究与应用体会，对具体疾病的辨治经验及处方用药思路，对经典处方及中药的创新性应用，国医大师典型医案的分析，以及他们家传的经验等方面的内容。旨在系统挖掘、总结“国医大师”独特的学术思想及临床经验，为中医的继承和发展提供宝贵资料，为广大中医工作者提供重要借鉴。

希望本丛书通过对国医大师们学术经验和临证特色的总结和推广，能够切实指导广大中医药工作者的辨证论治与处方用药，提高整个中医药队伍的理论及临床素养，提高中医药临床的整体疗效，让人民群众能够享受到高质量、高水平的中医药医疗服务。

人民军医出版社

2011年2月

序

郭子光教授，首届国医大师。少承庭训，早年行医乡里，及后考入成都中医学院，毕业后留校任教。郭子光先生集 60 年医、教、研积累，理论功底深厚，医术精湛，学验俱丰。子光先生法尊仲景，精研《伤寒》，喜用经方，立新解，创新说，影响深远，旁及诸家，深谙各家学说，倡康复理念，开中医康复之先河。子光先生善于学习，勤于思考，一生笔耕不辍，著述宏丰，临床倡导人一症一病一证相结合，擅长内科，尤以对心脑血管及肾系疾患颇多建树，屡起沉疴而闻名遐迩。

今子光先生弟子将其伤寒研究和经方的临床应用汇编成集，熔理论临床于一炉，发皇古义，融会新知，其学术研究不乏真知灼见，经方的临床应用可法可师，是书的付梓必将促进伤寒学说的繁荣并将嘉惠于医道同仁。谨志数语爱之为序。

辛卯年初春 四川省中医药管理局

杨殿兴



目 录

“经典通大道 临证知真谛”——写在卷首的话	1
第一部分 医事传略	3
一、业医简史	3
二、主要贡献	4
（一）童年砥砺，终身受益	5
（二）根基牢实，严谨治学	6
（三）继承是手段，发展是目的	8
（四）结语	14
第二部分 郭子光论伤寒	15
第一讲 张仲景其人其书	15
一、张仲景生平简介	15
二、《伤寒论》的演变	16
三、现行的几种伤寒版本	18
四、《伤寒论》与日本汉方医学	20
第二讲 源流并重论伤寒	21
一、《伤寒论》发展的历史沿革	23
（一）针对狭义伤寒的苦酸派与辛甘派	23
（二）针对广义伤寒的宋版《伤寒论》	25
（三）伤寒杂病合论	27
（四）寒温统一论	29
二、《伤寒论》的个体化诊疗特色	31
第三讲 《伤寒论》的学术渊源与论述方法	31
一、学术渊源——古医经家与经方家	31
二、学术发展——分为三个时期	33
（一）晋唐时期，为搜集、整理阶段	33
（二）宋金时期，为深入研究，全面发展阶段	34

(三) 明清时期, 为流派形成, 竞相争鸣阶段.....	34
三、论述特点——寓理于事, 因事明理	38
四、王叔和的功绩——再现了辨证论治规律.....	39
第四讲 《伤寒论》的理论框架及特点	40
一、方证的典型性	41
二、方证的系统性	43
三、方证的普遍性	44
四、方证的确定性	45
五、方证的不完备性	46
第五讲 《伤寒论》的学术思想和价值	47
一、把机体疾病的个性和共性结合起来	48
二、把整体和局部结合起来	49
三、把内因和外因结合起来	50
四、把疾病视为一个发展过程	50
第六讲 张仲景辨证论治的完整体系——人-症-病-证相结合	52
一、仲景辨证论治包括“人-症-病-证”的完整体系.....	52
(一) 辨“证”论治的核心在于明辨证型病机, 同病异治, 突出 个性	54
(二) 辨“病”论治, 大异小同, 彰显共性.....	55
二、“人-症-病-证”辨证论治体系的重要性不可忽视.....	59
(一) “人-症-病-证”辨证论治体系是临床疗效的保障.....	59
(二) “人-症-病-证”辨证论治体系才能最大限度地发挥中医的特色 和优势	60
第七讲 《伤寒论》的精神实质	62
一、自身津液的交流与转化	63
二、亡津液的表现和类型	64
三、存津液的方法与途径	65
(一) 自身津液调节途径	66
(二) 排除耗液因素途径	68
(三) 补充津液耗损途径	69
第八讲 《伤寒论》六经病病机与传变	70
一、六经病病机	71
(一) 太阳病机	71

(二) 阳明病机	73
(三) 少阳病机	74
(四) 太阴病机	75
(五) 少阴病机	76
(六) 厥阴病机	76
二、六经病的传变因素	78
第九讲 《伤寒论》六经证候的确定原则——《伤寒论》六经病理	
反应层次	79
一、阴阳定量	81
二、阴阳层次	86
三、阴阳升降	87
第十讲 《伤寒论》调节阴阳的规律	88
一、调节的二相性	89
二、调节的固本性	90
三、调节的整体性	91
第十一讲 《伤寒论》治法探讨	92
一、顺势法	92
二、相反法	93
三、阻断法	94
四、先后法	95
五、试探法	96
六、待期自愈法	97
第十二讲 专论《伤寒论》解表法	98
一、太阳病篇是论解表法的中心	98
二、顺从病势、着眼整体	100
三、几种解表法	101
(一) 单表法	101
(二) 表里双解法	102
(三) 先后法	102
(四) 舍弃法	103
第十三讲 《伤寒论》注家之研究	103
一、整理编次揭示辨证论治的基本规律	103
二、校刊注释是发展伤寒学说的主要形式	106

三、专题阐发把仲景学说的研究引向深入	109
第十四讲 伤寒注家选评——柯琴	110
一、生平简介	110
二、著作介绍	115
三、学术成就	117
(一) 六经为百病立法说	117
(二) 阴阳总纲说	118
(三) 六经地面说	119
(四) 三阴合病说	123
四、学术评议	125
五、医案选析	126
第十五讲 学习仲景善于继承、勇于发展的精神	127
第十六讲 张仲景在康复医学方面的成就	131
一、确立康复辨证原则	131
二、突出药物康复法	132
三、阐明大病差后的康复原则	132
四、具有预防性康复思想	133
五、重视饮食康复法	133
第十七讲 论日本汉方医学的源流与特点	134
一、日本汉方医学的历史沿革	135
二、日本汉方医学的学术流派	138
(一) 后世派	138
(二) 古方派	139
(三) 折衷派	142
三、日本汉方医学的学术特点	143
(一) 对《伤寒论》学术渊源的认识	144
(二) 对《伤寒论》三阴三阳的理解	145
(三) 关于阴阳、寒热、虚实、表里、缓紧诸概念	146
(四) 舌诊与腹诊	148
(五) 辨证与治法	149
(六) 方药与剂型	150
(七) 分科与人才结构	150
第十八讲 深入研究仲景学说之见解	151

一、仲景学说研究的范围与现况	152
二、仲景学说研究的战略目标	153
三、仲景学说研究的方法措施	153
四、仲景学说研究的重点	154
第三部分 郭子光用经方	158
一、活用桂枝汤验案	158
(一) 产后恶风易感案	158
(二) 不明原因低热案	160
(三) 过敏性鼻炎案	161
二、“随证治之”妙用桂枝汤加味方验案	163
(一) 桂枝加厚朴杏子汤治小儿肺炎	164
(二) 桂枝加附子汤治误汗亡阳案	166
(三) 桂枝加葛根汤治眩晕案	167
三、麻杏甘石汤治高热发疹咳嗽案(疑似川崎病)	169
四、小青龙汤类方治疗哮喘案	172
五、巧用五苓散利水通阳治心衰案	175
六、栀子豉汤治胸膈郁热案	177
七、方证对应用经方, 炙甘草汤治室早	179
八、麻辛附子汤治病窦综合征案	182
九、细辨膀胱蓄血, 桃核承气汤治膀胱三角区炎案	187
十、芍药甘草汤加味治肝风内动案	190
(一) 肠鸣音异常亢进、下血案	191
(二) 顽固性呃逆案	193
(三) 眼睑痉挛案	194
十一、阳明热盛也恶寒, 守法守方白虎汤	195
十二、釜底抽薪, 承气汤治病毒性脑炎	198
十三、小柴胡汤是好方, 运用得当疗效佳	202
(一) 往来寒热案	207
(二) 胸胁苦满案	211
(三) 口苦、咽干、目眩案(心肌炎, 心衰案)	214
(四) 休作不时案(疟疾)	216
十四、柴胡桂枝汤治虚人感冒	218
十五、四逆散治肾绞痛案	219

神子丸 伤寒临证精要

十六、理中汤中加连梅，寒温合用疗肠炎	221
十七、真武汤治心房间隔缺损、心力衰竭案.....	224
十八、薯蓣丸治血液系统疾病案	226
（一）薯蓣丸中如何体现扶正	227
（二）薯蓣丸如何体现祛邪	227
（三）薯蓣丸如何恢复气机之升降	228
十九、经方巧搭配，合方显效彰	231
（一）柴胡陷胸汤治自发性气胸案	231
（二）小陷胸合苇茎汤治肺癌案	233
（三）小陷胸汤合葶苈大枣泻肺汤治包裹性胸腔积液案.....	241
（四）茵陈蒿汤合枳术汤治疗急性甲肝案.....	243
（五）化气行水是王道，经方合用疗心衰.....	246
（六）再论少阴格阳证，《伤寒》《金匱》合方疗.....	251

“经典通大道 临证知真谛”

——写在卷首的话

吾师郭子光教授，男，1932年生，重庆市人，全国首届国医大师，成都中医药大学教授，著名中医学家，全国名老中医，曾受周恩来、邓小平等国家领导人接见。他被业界誉为“伤寒达人”，从医、从教近60年来，一直醉心治学，精于临床，尤其推崇张仲景《伤寒杂病论》。吾师通过多年精研深钻《伤寒杂病论》，撰写了数十篇相关论文阐发其所思所感，有的公开发表见诸世人，但更多的内容由于篇幅短小或其他一些原因，至今未能公开，甚为遗憾。自我有幸作为老师之学术继承人跟师学习后，篇篇逐一拜读，常感慨老师之所论颇为精当，一语中的，启人深思；且在跟师侍诊过程中，发现老师临床喜用仲景经方，或单用，或经方合用，或经方时方组合，运用灵活，疗效甚佳。故撰《郭子光伤寒临证精要》一书，集吾师郭子光教授从医、从教60年对《伤寒杂病论》的体会、运用心得于一体，经郭老严格把关，几番易稿，精锤百炼，编辑而成。

全书分三部分，第一部分名为“医事传略”，介绍老师从初入岐黄之门到耄耋之年的从医历史及学术贡献。第二部分名为“郭子光论伤寒”，收集整理老师多年来研习《伤寒杂病论》的感悟，部分内容在老师指导下将其扩展充实，展现老师在伤寒理论方面的见解。第三部分名为“郭子光用经方”，收集整理多年来吾师用经方治疗诸多病证的案例，案例选择不仅涉及中医各科常见病证，还精选老师用经方治疗的疑难危急重证案例，以全面展现老师之临床运用经方的经验。第二部分所涉及经方，先阐述老师对该方证的认识，再举实例，最后就案述案，结合老师临证教导和弟子侍诊体会进行解析，包括辨证思维、辨证要点、诊疗方法、组方技巧以及注意事项等，择其要者，