

江山有 代英雄出

来自广州军区「李向群连」的报告



廣東省作
出版社集
出版出
廣東

广州军区政治部宣传部
编

广州军区政治部宣传部编

江山代有英雄出
来自广州军区「李向群连」的

来自广州军区「李向群连」的报告



13634



广西工学院鹿山学院图书馆

圖社集版出版濟出省任東廣

图书在版编目 (CIP) 数据

江山代有英雄出 / 广州军区政治部宣传部编. —广州：广东经济出版社，2009.1

ISBN 978—7—5454—0058—8

I . 江… II . 广… III . 新闻报道 - 作品集 - 中国 - 当代
IV . I253.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第208291号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	广东新华发行集团有限公司
印刷	广东科普印刷厂 (广州市三元里大道北棠新西街 69 号)
开本	787 毫米×1092 毫米 1/16
印张	16 1 插页
字数	229 000
版次	2009 年 1 月第 1 版
印次	2009 年 1 月第 1 次
印数	1~3 000 册
书号	ISBN 978-7-5454-0058-8
定价	33.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 38306107 邮编：510075

邮购地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601950 邮政编码 510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：屠朝锋律师、刘红丽律师

· 版权所有 翻印必究 ·



目 录

让学习实践科学发展观成为官兵自觉性行动

..... 广州军区司令员 章沁生 政治委员 张 阳 1

马克思主义大众化的有益探索 广州军区政治部 6

江山代有英雄出 广州军区政治部副主任 徐昕民 17

推动中国特色社会主义理论体系宣传普及的生动实践

..... 某集团军政治部主任 周为民 26

“李向群连”事迹经验新闻宣传协调会在北京召开 钟友国等 29

从一个英雄战士到一个英模群体 冯春梅 郭 嘉 31

筑起坚强堡垒 冯春梅 郭 嘉 41

从一个英雄士兵到一个英模连队 彭泽成等 45

“两个成为”：基层理论武装的新境界 周 奔等 55

“李向群连”感动各界群众 周 奔等 62

从一个英雄到一连英雄 陈劲松 64

精神接力不断线 陈劲松等 71

闯关升级口袋书，科学理论亦时尚 曹 智 王洪山 74

创新理论武装英雄连队 李雪红等 79

在阳光下度过青春时光 李雪红等 84

从一个英雄战士到一个英雄连队 钟友国 88

不当后进当主人的快乐兵团 钟友国 92

英模群体是这样成长起来的（上） 李争平 任 意 95



来自广州军区“李向群连”的报告

英模群体是这样成长起来的（下）	李争平	任 意	101
磐石信念铸军魂（上）	唐先武		106
磐石信念铸军魂（下）	唐先武		112
踏着英雄的足迹前进	曹 智	王洪山	117
连队进步我成长		王洪山	124
从一个英雄战士到一个英模群体	杨永辉	彭泽成等	130
铸精神支柱 正思想观念 立行为准则	李兴富	黄欧荣等	175
理论学习：一种新的磁场悄然形成	李兴富	胡世军等	182
校正人生路实现理想		杨永辉等	191
着眼高素质全面发展	李兴富		197
开发动力源燃烧激情		汪 泉等	203
当好排头兵树立标杆		张磊峰等	208
瞄准战斗力淬钢铸剑		付文武等	214
“李向群连”：从“老九”到标兵		洪奕宜等	220
一个“老九”连队的凤凰涅槃		尹安学等	226
月开支超10元照样很“李向群”		刘海健	232
从一个英雄战士到一个英雄连队	李华敏	付文武	235



让学习实践科学发展观成为官兵自觉性行动

广州军区司令员 章沁生 政治委员 张 阳

在学习贯彻科学发展观活动中涌现出来的先进典型——“新时期英雄战士”李向群生前所在连队——广州军区“李向群连”，长期坚持“两个成为”：让学习实践科学发展观成为连队经常性工作，学习常态化、实践具体化，连队建设以科学发展观为指导，连队日常学习、生活、工作和训练贯穿科学发展观要求；让学习实践科学发展观成为官兵自觉性行动，学习自觉化、实践生活化，官兵把科学发展观作为立身做人的行为准则，时时学习科学发展观，事事体现科学发展观，人人践行科学发展观。“两个成为”，从理论和实践的结合上生动地探索和回答了基层部队如何抓好党的创新理论学习普及、大力推动马克思主义大众化的时代课题，使马克思主义大众化之花结出了连队和官兵全面发展进步之果。该连先后有13人受到总部、军区的表彰，17人荣立二等功，46人荣立三等功；连队连续8年被评为“基层全面建设标兵连队”，2次荣立集体二等功，8次荣立集体三等功，先后受到中宣部、总政治部和共青团中央的表彰，2006年被广州军区授予“李向群连”荣誉称号。

马克思主义大众化的有效载体

马克思主义大众化，是用马克思主义来武装大众的过程，也就是用马克思主义指导人民群众的实践。“李向群连”“两个成为”的做法之所以被官兵所认同、所接受、所传承，关键是它符合理论掌握群众的一般



规律，使马克思主义大众化的工作有了看得见、摸得着并行之有效的抓手。

马克思主义大众化的主体是实践着的人民群众。只有尊重人民群众的主体地位，才能使马克思主义大众化具有广泛的群众基础。部队建设的基础在连队。特别是目前，改革开放以后出生的青年官兵已占基层部队总员额的 90%以上，是部队名符其实的建设主体。坚持做到“两个成为”，就抓住了理论武装的绝大多数，就抓住了部队建设的主体，从而搭建起科学发展观进入连队、进入工作的“桥”和纽带。“李向群连”在学习实践科学发展观的活动中，始终坚持以广大官兵为主体，切实把马克思主义大众化主体性原则体现在群众性理论学习普及和贯彻落实之中，收到了明显成效。

当代中国马克思主义大众化，也就是要突出抓好用中国特色社会主义理论体系武装全党、教育人民的工作。“李向群连”在抓好马克思主义基本常识教育的基础上，突出抓好邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观等重大战略思想的学习教育。特别是教育官兵，在当代中国，学习贯彻科学发展观，就是对邓小平理论、“三个代表”重要思想的最好坚持，就是对中国特色社会主义理论体系的最好坚持。该连以课堂正面教育为主阵地，充分利用驻地改革开放的发展实际作为大课堂，深入开展中国特色社会主义发展史教育，帮助官兵了解我国改革开放的艰辛历程和发展进步的根本原因，不断升华对党的创新理论的思想感情，并进一步认识到科学发展观既是指导连队建设的根本指针，也是促进官兵全面发展的行动指南。

马克思主义大众化一定是贴近群众的。推动马克思主义大众化特别是推动马克思主义通俗化、普及化，要求我们注重理论普及形式的多样化，不断创新理论普及的方式方法，善于运用通俗易懂的语言，形象生动、深入浅出地说明比较抽象难懂的理论。“李向群连”依据胡锦涛同志关于国防和军队建设的一系列重要论述和《科学发展观基层读本》，把中国特色社会主义理论体系中的基本观点、基本思想、基本要求进行归纳梳理，用通俗易懂、琅琅上口的语言表述出来，编印成口袋书，使大家一看就能明白、一学就能记住，拉近了理论与官兵实际生活的距离。同



时，通过群众性讨论、网上访谈、热点辨析等形式，把学习贯彻科学发展观活动作为连队的政治生活突出出来，让官兵在看得见、听得懂、悟得透的学习中解疑释惑；充分发挥板报、墙报、连队小报和饭堂小广播的宣传普及作用，把“三个基本”唱出来、画出来、演出来、讲出来，做到寓教于乐，促进科学理论入耳入脑入心；依托部队政工网，开辟网上理论学习夜校；把学习践行科学发展观的典型事例绘制成 FLASH 动漫挂在网上，引导大家在看节目、玩游戏中接受教育熏陶；把大众传媒作为拓宽理论学习视野的重要平台，每天坚持读报看报、收看新闻，不断增强理论学习的吸引力和感染力。

真理被群众掌握的科学途径

理论只有为群众所掌握，才能变成物质力量，发挥改造世界的作用。“李向群连”着力把科学发展观转化为官兵改造主客观世界的思想武器，有效地促进了连队建设的科学发展和官兵的全面进步。

积极运用科学发展观校正官兵的行为准则。思想是行动的先导，观念一变天地宽，思想进步迈大步。让科学发展观成为连队经常性工作、成为官兵自觉性行动，官兵感受最深的就是思想观念的转变。按照连队一切建设都要以科学发展观的要求为标准、连队一切工作都要贯穿科学发展观的要求的思路，“李向群连”先后梳理出背离科学发展观要求的15条“土办法”、“老经验”，认真加以改进；连队的带兵骨干也逐渐养成“来信看表情、吃饭看食欲、跑步看步子、训练看情绪、睡觉听声音”等掌握战士思想变化的科学方法。该连把官兵关系、战友关系作为构建和谐军营的重要内容，提出“团结和谐出战斗力”的口号；引导大家跳出单纯拿文凭、积累今后找工作资本的狭隘思维，把读书成才上升为“我为中华崛起而读书，我为建功军营而成才”。

科学发展出战斗力。学习贯彻科学发展观，对于部队来说，最根本的就是要提高战斗力。“两个成为”以此为出发点和落脚点，把科学发展观有机地贯穿到军事斗争准备的各项工作之中。“李向群连”按照科学发展观统筹兼顾、协调发展的要求，摒弃单项冒尖、“一招鲜”的训练思





路，确立了体能与技能、技能与战术、单兵与协同、训练与管理、重大任务与日常训练“五个统筹”的理念，解放训练思想，创新训练方法，着力推动军事训练转型，摸索出全天候、不间断、远程奔袭等训战一致的组训方法以及集体能、智能和技能于一体的单兵“三能”训练法等革新成果。这一系列科学组训，极大地提高了连队训练的质量效益，提升了完成多样化任务的能力。该连年年被评为“军事训练一级单位”，先后出色地完成了抗洪、抗雨雪冰冻灾害和参加重大演习、支援地方重点工程建设等20多项急难险重任务，涌现了145名“训练标兵”。

促进官兵全面发展进步。“李向群连”始终贯彻科学发展观以人为本的核心要求，坚持尊重连队建设规律和尊重官兵主体地位的一致性，坚持实现连队建设的目标与实现官兵素质全面提高的一致性，坚持完成各项工作任务和维护官兵利益的一致性，坚持对连队建设负责和对官兵负责的一致性。带兵干部和骨干坚持做到以情带兵、平等待人，维护士兵的人格尊严，不私自翻阅官兵信件，不打骂体罚士兵，不侵占士兵利益；把解决思想问题与解决实际困难、心理问题结合起来，增强人文关怀。与此同时，逐步加大投入，改善物质文化条件，努力满足官兵学习成才的需要。10年来，该连先后有70多名官兵拿到计算机等专业培训和等级证书，100多名战士退伍后走上了公务员、乡镇干部、企业经理等岗位。

真学真用科学发展观的有效手段

推进当代中国马克思主义大众化，是科学发展观掌握群众、指导实践的过程。“李向群连”通过具体的实践，深化了广大官兵对科学发展观真理性的认识，拓宽和提升了学习贯彻科学发展观的思路和层次，使官兵真学真信真用科学发展观。

基层官兵中蕴含着追求真理的巨大政治热情。马克思主义大众化不仅有充分的群众基础，也能满足群众的政治需求，是塑造和提升民族精神、强化共同理想信念的有效途径。“李向群连”学习理论，是“我要学”，而不是“要我学”。“我要学”，首先是源于对中国特色社会主义理



论体系真心实意的信仰。通过开展改革开放发展史教育，组织学习中国近代史、中国共产党发展史和人民军队壮大史，观看有关影视教育片，官兵们深切地感到，在当代中国，坚持中国特色社会主义理论体系，就是真正坚持马克思主义；只有坚持中国特色社会主义，才能发展中国、富强中国。其次是源于对科学发展观的深切感悟和高度认同。官兵们由衷地感到，科学发展观就在身边，真学真管用，真用真受益。

基层官兵的生动实践丰富和深化对科学发展观的认识。群众是真正的英雄。“李向群连”坚持知行统一，理论学习与完成大项任务的实际相结合、与经常性的工作实际相结合，使官兵在实践的基础上不断深化对科学发展观真理性的认识。比如，以前一些干部仅把“李向群班”作为“重点”、“看点”和“亮点”，配班长在全连选，补充新兵在全连挑，出头露面的事情要优先，其结果是“众星捧月”，“月亮”再亮也只亮一个。在学习实践科学发展观的活动中，一些老班长提出，科学发展要突出重点，也要讲统筹兼顾、协调发展，着眼所有班排的共同发展进步。这个正确意见得到肯定和落实。结果是，“李向群班”的榜样示范作用照样充分发挥，而且该连班班都争当“李向群班”、个个都向李向群看齐，营造了公平竞争、共同进步的良好环境，促进了连队建设整体水平的提高。

基层官兵最具有创造性践行真理的智慧和能力。推动马克思主义大众化，必须充分尊重和发挥人民群众的主体性、能动性和创造性。基层青年官兵最少保守思想，最具活力和创造力。“李向群连”注重把青年官兵这一特点和优势转化为解放思想、勇于实践科学发展观的积极性和创造性。该连提出建学习型连队、抓效率型训练、过节约型生活、造和谐型环境的“四型”理念，并形成了“四个基本”的长效机制，即基本教育贯穿，把学习实践科学发展观贯穿在所有的教育活动中；基本队伍示范，党员干部和士官队伍领学领讲、带头实践；基本制度纳入，把理论学习纳入连队各项制度建设；基本设施保障，让官兵学有图书室、上网有网吧、娱乐有场地。

（原载《人民日报》2008年8月1日）



马克思主义大众化的有益探索

——广州军区“李向群连”学习实践科学发展观“两个成为”的经验

广州军区政治部

某集团军九连，是被中央军委授予“新时期英雄战士”荣誉称号的抗洪勇士李向群生前所在连。近年来，在党的创新理论特别是科学发展观的指引下，连队各项建设扎实推进，继李向群之后，又涌现出一批先进典型，先后有3人被全军表彰，10人次被广州军区评为先进个人，17人荣立二等功，46人荣立三等功。2000年以来，连队连续8年被评为“基层全面建设标兵连队”，连续5年被广州军区评为“学雷锋、学李向群、学英模先进单位”，被总政评为“全军学雷锋标兵集体”，被中宣部、中央文明办、共青团中央表彰为“学习雷锋、志愿服务”先进单位，先后荣立集体二等功2次，集体三等功8次。2006年被广州军区授予“李向群连”荣誉称号。

从培养一个英雄战士到造就一个英模连队，“李向群连”的经验概括起来就是“两个成为”，即让学习实践科学发展观成为连队经常性工作、成为官兵自觉性行动，在深入学习、全面实践、长期遵循科学发展观中，实现了连队建设的又好又快发展，培养和造就了大批符合“四个新一代”要求的青年官兵。



一、抓好深入学习，运用“两个成为”铸牢连队政治过硬、官兵听党指挥的思想基础

把“家富不忘报党恩”的质朴情感，升华为听党的话、跟党走的坚定政治信念，是闪耀在“新时期英雄战士”李向群身上最鲜明的特点。新形势下，面对各种思潮给军营带来的严重冲击，面对改革进程中利益调整给官兵带来的严峻挑战，面对艰巨繁重的军事斗争准备给官兵带来的重大考验，连队党支部坚持用科学发展观武装连队、塑造官兵，用“两个成为”筑连魂、强军魂，通过经常不断的深入学习，打牢官兵高举旗帜、听党指挥的思想基础，确保了连队坚定正确的发展方向，培养了一大批坚定不移听党话、跟党走的新传人。

加强理论灌输，提高理性认识。“李向群连”党支部坚持把铸牢官兵军魂意识作为学习实践科学发展观的第一要求，通过理论灌输，使官兵听党指挥的行动建立在深厚的理性认识基础上。科学发展观提出后，他们充分发挥课堂主阵地的作用，采取个人自学和干部导读的方式，组织



2006年9月13日，连队被军区授予“李向群连”荣誉称号。



官兵原原本本学习总政编发的科学发展观读本，邀请师团领导和广西师大专家教授到连队授课，帮助官兵掌握科学发展观的基本观点、科学内涵、基本要求，引导官兵自觉坚定对科学发展观的信仰。他们坚持把学习科学发展观与学习中国特色社会主义理论体系结合起来，与学习胡主席关于国防和军队建设的一系列重要论述结合起来，与学习新世纪新阶段我军历史使命结合起来，帮助官兵深化认识，树牢强化军魂意识是军队贯彻落实科学发展观的第一政治要求的观念。在坚定官兵“四信”中强化军魂意识，针对少数官兵存在的对党的政策不理解、对社会不公正现象不能正确看待、对小康社会的前景信心不足等一些模糊认识，运用科学发展观的基本思想、基本观点加以分析阐述，用大道理驳斥“歪理”，帮助官兵校正思想偏差。战士杨加咏入伍前，因不满社会上的一些腐败现象而对党的先进性产生怀疑，来连队之初，总爱私下发牢骚、说怪话。连队指导员卢征立即靠上去做工作，通过摆事实、讲道理，使小杨充分认识到，党员干部队伍的主流是好的，决不能因个别腐败现象“一叶障目、不见泰山”；党对腐败分子历来严惩不贷，腐败现象也必将随着各项机制的不断完善而日趋减少。指导员入情入理的分析讲解驱散了小杨心头的阴霾。入伍三个月后，他就郑重地向党小组递交了入党申请书。近几年，连队有40多名官兵亲属下岗，他们都能正确对待，还经常写家信鼓励亲人提高自身素质参与市场竞争，以实际行动支持改革。前不久，奥运圣火传递在少数国家受到不法分子和部分反华势力干扰后，连队20多名战士收到同学、朋友来信来电，邀他们采取签名、网上反击等方式进行抗议时，官兵们纷纷回信劝告他们要和党中央保持一致，用扎实做好本职工作表达理性爱国之情。8年来，团营连队先后组织40多次点验，从没发现官兵有私藏非法政治读物的行为。连队没有发生1起严重的违规违纪问题，连续8年无一人违纪受处分。

丰富学习形式，激发学习热情。近年来，在坚持正面灌输的同时，围绕如何让官兵从“要我学”变为“我要学”，增强基本理论知识的规律性和韵味，激发官兵学习理论的兴趣，他们采取了“用黑板展出来、用故事讲出来、用节目演出来、用歌声唱出来”等多种形式，让官兵在喜



闻乐见的形式中接受创新理论的熏陶。连队每天在黑板报上设置了“每日一题”，组织力量编写了《理论知识应知应会 110 题》，印成“口袋书”和颜色各异、从易到难过关升级的“理论知识升级卡”发给官兵；将科学发展观的关键词编成了“科学发展作指南、发展问题是要义、以人为本为核心、全面协调可持续”等朗朗上口的“七字诀”；将部分理论难点制成幽默风趣的 FLASH 动漫，自编自演蕴含科学发展观内涵的文艺节目，让官兵在娱乐中接受教育。坚持办好周报，把官兵学习贯彻科学发展观的好人好事、有关最新理论动态的时事政治、官兵学习科学发展观的影评书评、优秀饭堂广播稿在周报上刊发。通过努力，较好地消除了官兵的畏难情绪，增强了学好创新理论的信心。官兵们谈到，科学发展观的道理在现实生活中无处不在，学起来很顺畅，越学越亲切，越学越亮堂。2006 年 3 月份，军委郭副主席视察九连时，向新战士张俊杰提问“八荣八耻”的具体内容，小张回答非常流利，内容准确无误，受到了郭副主席的高度表扬。

完善学习措施，推动持久深入。连队训练任务重、工作头绪多，要使群众性学理论活动持续热起来、学下去，除了依靠自觉，更要采取雷打不动的硬性措施，让学习成为连队的一项经常性制度。“李向群连”党支部针对连队特点，主要完善了七项制度：理论晚自习制度，在落实每周半天理论学习的基础上，连队干部每周二晚由支部书记组织集中自习，战士则利用每周四晚组织，由干部分散到排进行辅导，做到规定书目经常读、基本观点反复记；体会大家谈制度，每月召开一次“理论班务会”，各班排组织围绕所学内容写体会、谈心得，全连遴选好的体会，在学习园地里张贴，在饭堂广播时交流，帮助官兵消化理解；热点大家评制度，落实每天“早听广播、午读报纸、晚看新闻”，及时跟踪了解党和国家发生的大事要事，组织官兵运用科学发展观的理论视角审视问题，发表看法，提升大家的认识水平；疑点大家辩制度，每周收集一到两个让官兵感到困惑的现实问题，组织大家运用科学发展观的思维方法进行分析解剖，发动群众的智慧解疑释惑；检查评比制度，每周对干部的理论学习笔记本、战士的政治教育笔记本进行检查，做到“两改一评”，每月对基本理论知识考核 1 次，成绩在全连张榜公布，每季度评选 3 名



“理论学习标兵”，授予流动红旗；形势分析制度，党支部每月对理论学习情况进行分析，查找存在问题，提出改进要求，确保更好落实；奖惩挂钩制度，把理论学习成效作为“硬杠杠”，与个人评先评优、成长进步紧密挂钩，使官兵感到学好了有甜头、有奔头，学起来就有了更大的劲头。

二、坚持全面实践，依靠“两个成为”创造连队科学发展、官兵全面进步的生动局面

学习理论的目的在于指导实践。“李向群连”不把落实科学发展观当作口号喊，而是把推进连队建设和完成战备训练任务作为学习理论的实践课堂，坚持贯穿于《纲要》规定的连队八项工作，做到人人树立科学发展的理念，事事符合科学发展观要求，使连队建设和官兵精神面貌充满了时代气息和发展活力。

突出观念先行，让科学发展的理念深入人心。思想是行动的先导。连队党支部“一班人”认为，科学发展观不仅是国家发展和军队建设的“指南针”，也是连队落实《纲要》，统筹各项工作的“金钥匙”，更是青年官兵走好人生路的“方向盘”。为切实把科学发展观蕴含的观点、方法转化为连队建设的科学思路，他们开展了“对照科学理论，清理陈旧观念”的活动，废除了不准听MP3、正课时间不准晒被子等8条不符科学发展要求的“土规定”。连队的带兵骨干不再把战士出生“富门”就必然娇生惯养，不再把“打过工”就看成思想复杂，不再把心理问题当作思想问题，在带兵实践中坚持做到“四多四少”：多一些笑脸、少一些冷面；多一些宽容、少一些计较；多一些耐心、少一些急躁；多一些鼓励、少一些埋怨，养成了“来信看表情、吃饭看食欲、跑步看步子、训练看情绪、睡觉听声音”等掌握战士思想变化的好习惯。与此同时，他们积极引导官兵运用科学发展的理念校正人生目标。战士邵云是地方大学音乐系的高材生，入伍后，因没能按照个人意愿分到文艺演出单位感到心灰意冷。指导员卢征及时运用“全面发展”的观点启发小邵：多元社会需要多样才能，全面提高才能全方位出击。邵云及时调整发展思路，在



飞越山涧。

发挥自己特长活跃连队文化生活的同时，积极投身军事训练，成为了响当当的训练尖子并被保送上了军校。炊事班长崔新华刚和锅碗瓢盆打交道时，心里倍感委屈。排长洪海云用科学发展观理论帮助他转变思想观念，讲清“伙食好相当于半个指导员”、“一锅夹生饭，可能影响全连官兵的训练成绩”等道理，使他感悟到了“三尺灶台连着战斗力”的个人价值。此后，小崔把全部心思放在本职工作上，先后自学了粤菜、湘菜、川菜、淮扬菜四个菜系 50 多个菜谱、20 多种点心的制作方法，成为远近闻名的“小厨师”。大学生战士、“李向群班”副班长吴四海从连队退伍重返大学校园后，高票当选为学生会主席。他在自办的“李向群网”上，以自己的亲身经历讲述了连队用科学发展观理念培育官兵的生动故事，在校园内外产生了强烈反响。

坚持战斗力标准，牢牢把握贯彻落实科学发展观的重心和方向。提高战斗力是贯彻落实科学发展观的根本出发点和落脚点。连队坚持把学习实践科学发展观聚焦到战备训练实不实、打仗思想牢不牢、打赢能力强不强上，从难从严从实战出发，刻苦训练官兵打赢本领。他们坚持从



基本功抓起，要求官兵每周两次全副武装5公里，每天完成“五个100”（100个引体向上，100个俯卧撑，100个仰卧起坐，100个双杠臂支撑、100个蛙跳）。他们充分尊重战斗力的生成规律，摒弃单项冒尖、以点带全的“一招鲜”训练思路，确立了体能与技能、技能与战术、单兵与协同、训练与管理、重大任务与日常训练的“五个统筹”的理念。他们还着眼军事训练转型，积极开展训练改革和科技练兵活动，摸索出全天候、不间断、远程奔袭等训战一致的组训方法，训练时间缩短了20%，训练成绩提高了5%；自创的集体能、智能和技能于一体的单兵“三能”训练法、“步兵班对付敌武装直升机的打法”、“红光射击辅导器解决射击稳固和击发一致性”等新战法训法，也都在师、团得到推广运用。在提高训练成绩的同时，连队还通过艰苦环境摔打锤炼，培养官兵顽强的战斗精神。2006年7月，班长陆世迎在参加军区尖子比武5000米武装越野项目中，刚跑800米就被图钉扎了左脚。为了抢时间，他强忍巨痛，踩着图钉以20分15秒的成绩跑完全程。师党委专门为他荣记二等功一次。2000年以来，连队年年被评为“军事训练一级单位”，先后参加了7个实兵演习；在师团组织的军事考核和比武竞赛中，次次取得优异成绩，涌现出145名师以上“训练标兵”、“训练尖子”和“优秀四会教练员”，向兄弟单位输送了26名训练骨干。安全发展是科学发展的前提和战斗力生成的保证。连队支部坚持每周召开一次安全形势分析会，集中开展“防事故、防案件、防泄密”为主题的教育活动，叫响了“我的安全我负责、他人安全我有责、单位安全我尽责”的口号。连队保持了连续10年无案件、无责任事故的纪录。

按照以人为本要求，实现建连与育人的有机结合。“连队发展我进步”。近年来，“李向群连”党支部在以科学发展观为指导推进连队全面建设的同时，着力促进官兵的全面发展。他们本着既对战士今天负责，又为战士明天着想的原则，坚持教育引导提高思想政治素质、读书育人提高科技文化素质、岗位练兵提高军事专业素质、锻炼磨砺提高身体心理素质并重，砥砺提高官兵的综合素质。10年以来，连队先后有8名战士考上军校，10名干部取得了自学考试本科学历，70多名官兵拿到烹饪、计算机、电器修理等专业培训和等级证书，100多名战士退伍后走