

中华医学学术文库 钱信忠

主编：林寿文

中华医学专家论文集

陈水成专辑

中国人事出版社

陈水成专辑

中国人事出版社

责任编辑:戴宗济
责任校对:戴宗济
责任设计:戴宗济
封面设计:王志广

图书在版编目(CIP)数据
中华医学专家论文集/林寿文主编. —北京:
中国人事出版社, 2000.9
ISBN 7-80139-546-8

I. 中… II. 林… III. 医学-文集
IV. R-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 68125 号

中国人事出版社出版
(100101 北京朝阳区育慧里 5 号)
新华书店经销
烟台师范学院印刷厂印刷
2000 年 9 月 第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷
开本:850×1168 毫米 1/32 印张:3.78
字数:88 千字 印数:1—1000
定价:21.00 元

作者简介



陈水成,男,汉族,1939年2月生于厦门。1967年7月毕业于福建中医学院本科医疗系,副主任中医师。工作于厦门市鼓浪屿干部疗养院。1999年3月退休。

在中医理论和实践的过程中,总结出“中医治疗骨质增生症有效”、“阴阳学说的科学性”、“骨痹液治疗损伤1000例临床观察”3篇论文参加第一、三届“世界传统医学大奖赛”荣获金杯奖、奖章、奖旗和证书等。“骨痹证临床观

察”、“腰腿痛的辩证施治”、“颈肩腰腿痛的辩证施治”、“风寒湿痹症的浅见”、“颈部外伤引起视力减退”、“颈椎病与视力”等42篇优秀论文1998年6月8日被中国中医药出版社出版《陈水成医学文选》,1999年11月20日荣获世界传统卫生组织圣塔莫妮卡科学奖、科技进步优秀著作奖,并兼任由中医古籍出版社出版《鄂东四大名医》、《中国名医特技精典》、《中国特色医疗新技术》等部书的副主编职务。还被收入《当代中国骨伤人才》、《中国大百科专家人物专集》、《中国特色名医大辞典》、《改革之星》、《中华名医大辞典》、《中国中医药最新研创大全》、《中华医学大典》、《中国专家人名辞典》、《中国当代名医药实用辞典》等近百部书中。

努力发掘祖国医学遗产,书写医学论文近200篇。被聘为李时珍中医药研究所客座研究员、中华华佗医药研究会理事兼高级研究员、中国民间中医药研究开发协会全国委员、中国保健科学技术学会专家委员会委员、中国平衡医学研究会平衡保健专业委员会首届全国委员、全国带徒专家、中国特效医术研究会委员等兼职。

序 言

中华医学,博大精深,源远流长。

出生在厦门的陈水成医师。自1967年于福建中医学院毕业后,三十几年如一日,默默无闻地耕耘在中华医学这片深厚的土地上,洒下了辛勤的汗水,倾注了无数的心血。现在,集其数十年医学经验的文章终于汇编成册,其中有陈医师在中医临床方面丰富实践的总结,也有他在中医基础理论方面的大胆探索,还有他涉及预防医学及其他领域的真知灼见。浩瀚的祖国医学宝库又添新页,为此,我深感欣慰。

我与陈水成医师相识不久,相交不多,但其独到的医术和良好的医风医德给我留下很深的印象。三年前的一个下午,我在陈医师临时诊所外的小巷里,和一群候诊的群众谈天。我问他们为什么找陈医师看病,他们几乎众口一辞:陈医生人好、医术高明,我们都愿意找他看病。一位普通的医生,在群众中有这样好的口碑,实属不易。

科技之路,曲折漫长,崎岖难行。愿陈水成医师再接再厉,奋力攀登,在为广大群众解除病痛,延年益寿的同时,有更多的医作面世,奉献于社会,服务于大众。

林福倌

2000年4月20日

目 录

序 言

传统骨科医师陈水成·····	(1)
----------------	-----

第一部分 骨伤科论述

第一章 骨伤科简史·····	(8)
第二章 病因病机·····	(12)
第三章 辨证诊断·····	(13)
第四章 治疗方法·····	(14)
第五章 内 伤·····	(15)
第六章 点穴疗法·····	(22)
第七章 常见病的点穴治疗·····	(39)
第八章 临床资料分析·····	(44)

第二部分 中医骨伤科的护理

第一章 伤科概述·····	(47)
第二章 骨骺名位·····	(47)
第三章 常用器具的制造及用法·····	(50)
第四章 伤科手法·····	(51)
第五章 骨折施用手法注意点·····	(54)

第三部分 医学论文

中医的推拿手法·····	(55)
中医的按摩手法·····	(59)
辨证与曼吉磁贴治疼痛·····	(62)
辨证施治和曼吉磁贴治颈项痹痛·····	(65)
辨证施治和曼吉磁贴治上肢痹痛·····	(66)
中医辨证施治与曼吉磁贴治腰痛·····	(66)
辨证施治与曼吉磁贴治下肢痹痛·····	(68)

头部外伤的辨证施治	(69)
中医治疗骨折 71 例临床观察	(71)
祖国医学的发展史简介	(73)
祖国医学的整体观和辨证施治	(78)
中医的气血和津液概念	(83)
脏腑与体表组织器官的相互关系	(88)
传统生死观	(91)
优生优死	(93)
健康是人的基本权利	(96)
健康的概念和内涵	(97)
“派场肚”与脂肪肝	(98)
论吸烟与健康	(102)
论外因引起的肝病	(112)
试谈血尿中医治疗	(114)

传统骨科医师陈水成

一、医学生活经历：

陈水成受聘李进珍中医药研究所客座研究员等兼职工作。作为一名副主任中医师,除了提高个人医学技术外,还为提高医学界技术做出了自己应有的贡献,在全国及世界学术界有一席之地。他研究中医中药理论,开展中医理论的整理,总结研究临床经验,编辑出版医书、刊物杂志。还被推荐参与世界传统医学大系中医药人才,评选科技成果、技术推广、传道授业、伯乐工程等工作。

青少年时期的他,先天营养不足,消瘦的个子很不显眼。但他能在耳濡目染的家父学习点中草药治疗知识。参与上山找草药,为患者免费服务。特别在六年中医学院本科的医学生活中,能利用祖国古老而神奇的,饱孕着东方人特定思维的中医理论,对“阴阳学说的科学性”有了进一步的认识,并从中对毕业论文的探讨获得了可喜的成果。因为这篇论文从 58—66 年,在近 10 年的摸索探讨中,从物理、数学中说明了“阴阳学说的科学性”。六年的医学生活中,除了理性知识的升华,他还利用星期日,或节假日,爬山、下乡采草药标本。在人与人之间纯真情感的社会风气下,不图虚名,不图利禄,不计得失,为人民解除疾苦。在省人民医院高干病房门诊工作时,获得了患者的赞誉,同学们的鼓励,圆满地完成了六年学业。记得当时有一位幼儿园的老师,已 50 多岁了,腹水已十几年一直解决不了,经人介绍特地请他诊治,经他用针灸治疗三次,腹水消失了,多年的痼疾解除了,特地给他送了一面锦旗“尽把医术度于人”这就是他还没走出校门的首面锦旗。

72 年由于工作的需求,他又一次走进教室学习,参加了龙溪地区首期骨科学习班,有机会向闽南骨伤名医章宝春学习。他在章老师的手把手传教中,获得了真传,并将几十年的秘方和经验方传授给他。79 年他又一次参加了省首届骨伤科学习班,让他有机会向周总理推荐的林如高名医学习骨伤经验,使他在专科知识上更上一个层

次,吸收了不同名医的不同手法,为将来临床工作打下坚实的基础。86年参加全国骨伤科教授、专家学习班,从感性认识发展到理性认识,让他有机会向尚天裕老教授学习,使知识达到了应有理论功底,给今后的临床实践得益匪浅。

二、医学实践成就:

中医学院毕业后正逢文革期间,被分配到华安县高车公社卫生院负责日常工作。公社有3个大队,44个生产队,60几个自然村的出诊巡诊工作。

70年在“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的号召下他被公社指名调出负责办“合作医疗”工作。前岭大队属偏僻的山区有10个生产队,7个自然村,人口1220多人,耕地面积2250亩,全大队直径为20多华里。经过生产队、大队选拔了14个卫生员和10个接生员。他同下乡干部(医生、护士)共同培训、临床带班工作,终于把大队合作医疗站办了。解决了大队没医生没药物的困境,广大农民身体健康的有力保障。如办合作医疗站的开始,社员邹鸯鹭的小孩患急惊风。病情十分危急,闻讯后迅速赶到半路进行抢救,让小孩转危为安。邹鸯鹭感动地说:“过去一人生病,到处找不到医生治,现在有了合作医疗站,真为咱农民解决了缺医少药的困难,保证了社员身体健康,为农业多出一分力呀”。

合作医疗的建立,社员动员起来了,讲究了卫生,减少了疾病,提高了健康水平卫生面貌,消灭蚊蝇孳生地。流感一露头,及时采草药煎水当茶预防,有效控制了疫情的发展。还进行了全面的血丝虫普查工作,使患者及时医治防止疾病的传染。由于合作医疗办成功了,年底被县里评为先进合作医疗站,陈医生还为它写了一篇文章“合作医疗就是好”登在报刊杂志上,一时传为美谈。

骨质增生症是中老年的常见病多发病,某些人认为不是病,是退化的必然性不必要治疗。但临床上发现这类患者不少,特别是门诊工作,可能是首位,在骨伤科特别如此。他细心地观察,将章宝春、林如高两位名医的处方进行筛选从中拟出一个有效的处方,进行有目

的地观察疗效,发现效果不错。如在厦门市中医院骨伤科门诊工作时,患者林石泉,男性,45岁,因劳动不慎腰部扭伤,患部僵直疼痛,活动功能消失,难以蹲下而不能上班虽经多方治疗效果不佳。伴见下肢麻木已月余,经X线拍片腰3—5椎骨唇样增生。给内外服药三天后,自觉症状明显减轻,继服中药二周症状基本消失,恢复正常上班工作。患者廖春英,女,71岁退休工人,颈腰部酸痛,四肢麻木已数年。X线拍片诊为颈胸、腰椎骨唇样普遍增生、腰4、5椎骨骨桥形成,伴见周身痛楚,赖于活动,脊柱僵直,弯曲活动功能丧失。已经多方求治年余,未见明显好转,给内外服中药三剂后,症状明显好转,继服一个月,恢复正常。

五年在门诊临床治疗一千多例骨质增生症患者,均取得了明显好转,书写了篇论文“谈中医治疗骨质增生症”在省骨伤科学术大会上宣读后,获得了同行们好评。经过大会讨论,并一致通过为省唯一骨科科研课题,并由他牵头,省、地、市、县骨伤科医师配合。经各地治疗反馈后,取得了可喜的效果。90年论文参加深圳国际骨伤科学术研讨会大会上幻灯片宣讲,受到了二十几个国家和地区教授、学者的赞誉并评为优秀论文奖。

他并不因此放弃钻研,继续学习和工作。在厦门市中医院骨伤科任付组长时,除日常门诊工作量多,从中留意有关常见病,多发病的科研工作,而且还认真看书学习,从中达到真正的理解。92年书写6篇论文参加北京国际骨科研讨会,其中3篇被评为优秀论文。特别是“谈中医治疗骨质增生症有效”、“颈椎病引起视力减退”、“颈肩腰腿痛辨证施治”,获得了同行们的高度评价。会后回厦门,还经常收到澳大利亚、日本、新加坡、香港、台湾等地的来信、电话咨询有关的处方和治疗方法。他都能一一给予满意的答复。

通过国际国内学者相互交流,让他有一个广阔的天地,更认真、细心地钻研业务,服务于临床。经过充分的消化,又反馈理论学习和探讨。94年书写了“阴阳学说的科学性”和“骨痹液治疗损伤1000例临床观察”。参加首届“生命力杯”世界传统医学研讨会暨优秀论文

颁奖大会。在中国赛区筛选后参加了北戴河现场交流,大会辩论、答辩后2篇论文均被提交美国大会作国际性终评,并被大会拟赴美国参加颁奖大会。美国中医药学研究院终于发来了贺信:“由于您参赛文章已入围最佳论文,请尽快做好必要的安排及时赴美国参加大会,并亲自领奖。”“知悉您在中华人民共和国是颇有建树的杰出医学人员,精通中医,我们将邀请您做大会发言,您的演讲将为加利福尼亚的医师提供一个学习的良机。”94年4月26—28日在吴阶平付委员长和原卫生部付部长胡照明的带领下到美国拉斯维加斯里维耶位宾馆中心会场的大会上作了二篇论文的幻灯讲解,三十几个国家和地区的教授、专家、学者提问、答辩,终于在最新落成价值10亿美元称为“拉城之狮”的MGM大会场奉回了“生命力杯”。《中国中医药报》,健康报均有报导大会盛况,美国《华人日报》和《世界日报》不但报导了大会盛况,还登了获金奖的名单,许多国家的华人报纸均作了报导。回厦门后,《厦门日报》、《厦门晚报》、电视台特区新闻广场也做了新闻报导,一时传为佳话。

同时厦门大学新闻系教授李文翔亲自到鼓浪屿家中采访,国际传记中心研究部将他的传记编入英国剑桥《世界医学人物介绍》第二版。还应国际替代医学临床研究主席 Arton Joyasumiga 的邀请出席94年11月25—27日在斯里兰卡科伦坡举行世界自然医学大会:“我很高兴通知您,国际补充医学公开大学承认您对传播和促进替代医学的贡献……将在科伦坡举行一个特别评议会,表决授予您医学博士。”斯里兰卡高级教育部长致谢信中说:“我们还很高兴地告诉您鉴于您对医学事业的贡献,以及您发扬人道主义精神,乐于传播和促进医学事业,国际学术议院决定授予您医学博士学位,授奖仪式将作为该次会议的一项议程举行。”

三、专科理论建树:

在中医理论和实践的过程中,他所碰到的最多的病是颈肩腰腿痛,而且临床上疗效又不明显。他从临床中的处方找出共同点和不同点,进行了有效的筛选,拟出处方经千万例患者的治疗中,终于摸

总结出“中医治疗骨质增生症有效”、“中药热烫疗法”、“浅谈导引的治疗”、“骨痹证临床观察”、“腰腿痛的辨证施治”、“颈肩腰腿痛的辨证施治”、“风寒湿痹证的浅见”、“颈部外伤引起视力减退”、“颈椎病与视力”、“鸡芪汤治疗骨痹症”等有关骨质增生症的优秀论文参加国内外学术大会交流。

他还对头、胸、肋、腹、四肢部的挫伤进行针对性的治疗,并书写出相呼应的论文。如“浅谈脑震伤的辨证施治”、“颈部外伤引起视力减退”、“胸肋伤的辨证施治”、“头部外伤的辨证施治”、“腰外伤的辨证施治”、“肾挫伤的辨证施治”、“腰腿痛的辨证施治”、“跌打损伤专从血论浅见”等系列论文。这些论文均参加国内外学术大会交流或报刊杂志上发表,获得同界好评,多数被评为优秀论文奖。并获得了“振兴中医科技进步奖的华医英才”奖章2枚。“浅谈导引的治疗”、“抗骨增生热敷方浅谈”、“中药热烫疗法”3篇论文被卫生部《中国卫生界》杂志社收入论文集。

经过临床上去粗取精,反复筛选,将骨质增生症治疗提高到新的层次,在原有的论文基础上,96年重新书写了“谈中医治疗骨质增生症有效”参加第三届世界传统医学大会暨世界传统医学优秀成果大奖赛中国赛区在北京国际会场宣读交流。并荣选参加美国旧金山的大会终评,荣获世界传统医药突出贡献国际优秀成果奖旗、奖章、证书。被收入《中国大百科专家人物传集》、《中国医药百家精华丛书》、《中国当代中医药临床与理论研究》、《中国特色名医大辞典》、《中国中医药最新研创大全》、《中华医学新论》、《中医诊疗特技精典》、《中国当代医学家书库》、《世界名人录》、《中国人物志》、《中国中医药优秀学术成果文库》古籍出版社出版等。并在推荐专家论文中被评为“伯乐”奖。菲律宾、新加坡、马来西亚、泰国、缅甸、香港等特邀出国应诊,为中医走向世界尽自己的一份力量。

由于他努力学习,积极工作,认真总结临床经验,书写论文近200篇。被聘为李时珍中医药研究所客座研究员、四川侨光医药保健科学研究所研究员、福建省生物医学研究所临床医学研究员、《中

国传统医学名医特技大典》编委、中国民间中医药研究开发协会会员、国际中西医药学会会员、中国特效医术研究会全国委员、中国平衡医学研究会平衡保健专业委员会委员、中国文化研究会传统医学专业委员会全国委员、中国寻医问药台历编审员、中国人才研究会骨伤人才分会理事、中医学会福建省骨伤专业委员会委员、福建省林如高学术研究会委员等兼职工作。

美国中医药专家协会、美国中华医学会、美国国际中医药研究院、英格兰皇家医学院、德国慕尼黑、斯里兰卡自然医学世界大会、菲律宾等国家和地区邀请作专题报告、讲学和应诊工作，因种种原因而无法参与。

四、医德医风：

68年他刚从中医学院毕业分配到公社卫生院当负责人时，除白天正常门诊工作外，三更半夜出诊是常事，有一个晚上，公社刚开完会后躺下已午夜近一点了，约半小时有人急敲大门请出诊，他二话没说，背起出诊箱到三公里外的边远山村，患者60多岁，呕吐不止，又发高烧 39.8°C ，先打针服药，观察半小时没事，病情稳定后，交代家属有关注意事项后，又采把草药嘱煎汤服了，天已朦朦亮，他才背起药箱回医院。在崎岖的山路小河边行走，碰上一只金钱豹。他并不退缩，而是手举斗笠雄纠纠、气昂昂地直往前冲，金钱豹被吓跑了。他跑回医院时，也流了一身冷汗。公社武装部知晓此事后，及时用有线广播通知，今后不管谁请出诊，均应有人陪伴，不准让医生独自行走，特别是晚上时间。因为所在公社属边远山区，到处是树林山谷，山高千余米，是虎、豹、野猫、狼狗经常出没的地方。

由于工作上需要，72年他调县医院负责中医内科和骨伤科工作。正常门诊工作量大，还负责病房会诊和出诊。特别是骨折、挫伤患者，他随叫随出诊，及时诊治，班后还到病家巡视，关心爱护病人，让病人早日康复，所以在县城，上到县委常委，下到老人小孩子都认识他。74年他调回厦门时，几乎知晓的干部、社员，老人、小孩都到火车站送行。

78年还有患者从厦门海沧到华安县找他看病,经公社讲了才到厦门市中医院找到他,原来是肝癌腹水患者,请他乘船到海沧诊治,他二话没说,利用星期日义务诊治,经过中草药调理使患者腹水日日消退,明显好转半年余嘱患者草药常服,可以逐渐好转。再服二个多月后,突然来说病情恶化了,了解后方知患者听信江湖游医的话,改服他药,造成静脉扩张大吐血,危证。又亲自到海沧一趟,结果无法挽救。但他已尽了自己应尽的义务,家属很感激他。

82年省外贸易局茶叶公司职工张思源因公伤至胸腰椎压缩性粉碎性骨折,全身瘫痪,治三个月不见效,经省卫生厅介绍来厦门找他诊治,因还没建骨伤科病房,只好安排在旅社住,他利用下班时间,天天到旅社点穴治疗一个月,患者上身可以活动坐起来了。又经二个多月的治疗,还是下肢动不了,但上半身活动自如,可以坐着维修电器了,张思源很高兴,回福州前特地送一面大红旗以表心意。两年后他到福州开会时,还特地到张思源家看望,身体可好了,因张同志还坚持服他的中药。

97年春节他到缅甸仰光。一到仰光方知情况,缺医少药,很多中药是假的,真难办。他带的秘制丸散送患者服用,效果很好,天天有人请出诊,缅甸政府军政官员慕名前来找他诊治,还带他参观了总统府,奈温将军别墅。他还在寺庙里义务诊治,中午到一点半了病人还看不完,甚至晚上看到午夜还没休息。回来后,还经常有人打长途问几时再去,去的时候自制的药要多带些。而且苏奎福先生还带夫人特地从仰光来厦门鼓浪屿找他诊治,说今后还会有人来厦门找他看病。

第一部分 骨伤科论述

第一章 骨伤科简史

一、骨伤科

是研究防治骨关节及其周围的软组织的损伤和疾病的一门学科。历史上也称疡医、金镞、正体、正骨科等。

二、起源与形成

是劳动人民长期的劳动生活、生产实践形成的。原始社会人类住在洞穴或窝棚里,避风雨寒暑,防备猛兽虫蛇,是人类最早最简单的预防外伤措施。由于部落间的战争和与虫兽搏斗时,常发生外伤,用泥土、树叶、草茎等涂裹伤口,这便是外治法的起源。

三、发展简史

1、原始氏族公社时期:在生产当中,利用工具治病,生成了用砭石、荆棘刺等最早的医疗工具。

2、夏代(公元前 21 世纪——公元前 16 世纪):生产工具以石器为主,创造了石针、骨针治病工具。

3、商代(约公元前 16 世纪——公元前 1066 年):手工业生产已采用金属工具。有刀、针、斧、镑、矢……等青铜器。这是我国针术的萌芽,也是伤科使用原始医疗工具的开始。

4、周代(约公元前 1066——公元前 256 年):开始分科(食、疾、疡、兽医四类)。是我国最早分科,并且采用内外治疗创伤骨折,采用化腐生肌的药物处理感染伤口,并进行一些病灶清除的手术。

5、春秋战国(公元前 722 年—公元前 221 年):这时期是诸子峰起,百家争鸣的局面,创造了我国最早的一部医著《内经》。该书比较系统、全面地阐述了人体解剖、生理、病理、诊断、治疗等基本理论。特别是治疗上已广泛采用针灸、熨贴、按摩和药物等治疗方法。此外《吕氏春秋·季春论》主张采用运动锻炼的方法治疗足部“痿”,为后

世伤科动静结合的功能疗法奠定了理论基础。公元前3世纪,名医仓公有2例完整的伤科病案记录:一为举重致伤,一为堕马致伤,病例中不但有主诉、病史,而且还记载了治疗经过。《神农本草经》记载王不留行、续断、泽兰等23种药品,用于伤科内服和外散。

6、汉代(公元前206年—公元220年):著名的外伤科医师华佗能用方药、针灸治病,更擅长外伤科手术,他使用麻沸汤麻醉,为病人手术治疗,还创立了五禽戏,与现代的医疗体育相仿。东汉末年,张机著《伤寒杂病论》,是我国一部巨著,创立了理法方药结合的辨证施治。还记载了人工呼吸、胸外心脏按摩等复苏术。

7、隋代(公元581—618年)、巢元方著《诸病源候论》探求诸病之源,特别是《中风候》和《金疮中风痉候》对破伤风的症状描写的非常透彻,并指出这是创伤后的并发症。

8、唐代(618—907年):孙思邈著《千金方》记载了下颌关节复位法,王焘著《外台秘要》主张用毡做湿热敷,减少损伤肢体的疼痛,蔺道人著《仙授理伤续断秘方》是我国第一部伤科学,它阐述骨折的治疗原则为正确复位、夹板固定、功能锻炼、药物治疗直至骨折愈合。指出复位前要先用手摸伤处,识别骨折移位情况,采用拔伸、捺正等手法;骨折复位后,将软垫加在肢体上,然后用适合肢体外形的杉皮夹板固定。对动静结合的理论较前人有更进一步的阐发。

蔺道人700—845年(中唐时期),会昌人,自耕自种的和尚,有一整套正骨术著书《仙授理伤续断秘方》总结并应用了麻醉正复、清创术、复位与固定、导引按摩、内外用药等治疗创伤骨折的治疗方法。对我国的骨伤科学做出了重大的贡献。

9、宋代(960—1279年):医事制度分为九科,这个时期出了一部《圣济总录》对腹破肠出的重伤亦有合理的处理方法。《洗冤录》是我国第一部很有价值的法医学书,记载了不少检查外伤的方法。

10、元代(1279—1368年):成立了正骨科,危亦林著《世医得效方》在伤科上有伟大的成就。元代战争频繁,特别是骑马,所以危亦林总结了祖传五代经验,本书在公元1328年开始写,到1337年完

稿,是江西南丰人,经江西提举司校正送太医院刊订,对骨折用手法整复经验丰富,“推危氏言其正骨手法”。

11、明代(1368—1644年):李时珍(1518—1593年)的《本草纲目》在这个时期著成,湖北蕲春人,本书在1578年完成。共52卷,收入药物有1892种。全面总结了治疗创伤的药物。

在1523年异远真人首创因部位治伤,立论根据人体14经运行,不同穴位,不同药物治疗,发明了《跌损妙方用药歌》:此歌以行气活血为主。

归尾兼生地,槟榔赤芍宜,
四味堪主药,加减任迁移,
乳香与没药,骨碎以补之,
头上加羌活,防风白芷随,
胸中加枳壳,枳实又云皮,
腕下用桔梗,菖蒲厚朴治。
北上用乌药,灵仙妙可施,
两手用续断,五加连桂枝,
两胁柴胡连,担草紫荆医,
大茴与故纸,杜仲入腰支,
小茴与木香,肚痛不须凝,
大便若阻隔,大黄枳壳推,
小便若闭塞,车前木通提,
假使实兼肿,泽兰效果奇,
倘若伤一腿,牛膝木瓜知,
董麻烧存性,桃仁何累累,
红花少不得,血竭也难离。

明初朱肱著《普济方》在《折伤门》里有了发展:(1)脊椎骨折采用非过伸的复位法,颈椎损伤用牵颈坐罯法(按头,双足踏肩法);(2)上肢:肱骨外科颈分成向前、向后成角,向前则手放前,向后则手放后;(3)髌骨骨折分三型(不移、移位、骨折合伴脱位)要半屈曲位置;(4)