

首部以东方人生命经验为讨论基础的心理占星书

# 活出你自己

## 你的第一本心理占星书

【实践篇】

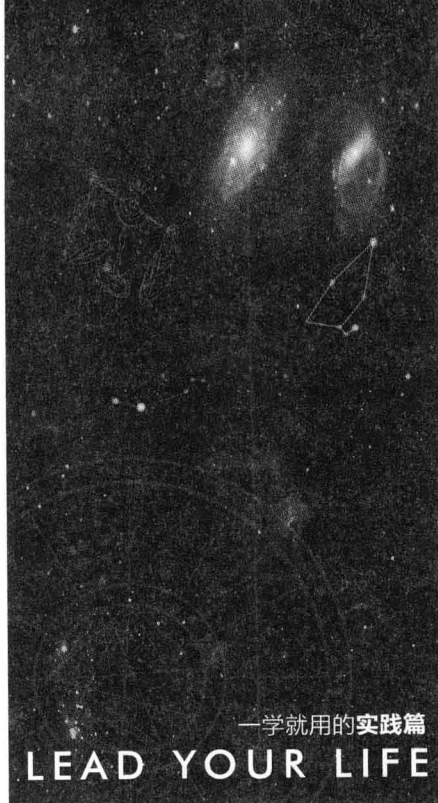
雨路◎著



林书豪还能“豪”多久？

从星盘角度解析徐志摩的“人间四月天”

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



一学就用的实践篇

LEAD YOUR LIFE

# 活出你自己

你的第一本心理占星书

雨路◎著

新世界出版社

## 图书在版编目（CIP）数据

活出你自己：你的第一本心理占星书. 下，一学就用的实践篇 / 雨路著. -- 北京：新世界出版社，2012. 9

ISBN 978-7-5104-3247-7

I. ①活… II. ①雨… III. ①心理学—通俗读物  
IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第204080号

## 活出你自己——你的第一本心理占星书 （一学就用的实践篇）

---

作者：雨路

责任编辑：秦彦杰 张福伟

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街24号（100037）

发行部：（010）6899 5968 （010）6899 8733（传真）

总编室：（010）6899 5424 （010）6832 6679（传真）

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：[frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷：北京中印联印务有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1/16

字数：185千字 印张：18

版次：2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-3247-7

定价：35.00元

---

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：（010）6899 8638



ASTROLOGY  
活出你自己  
LEAD YOUR LIFE

## 1 个体化的旅程

为自己出征 003

占星学与人生 006

业，是生命课题 008

## 2 相位

相位：行星之间的角度与关系 013

相位重点 019

无相位：行星力量无法展现 021

星丛 023

## 3 推运

行星的影响力 029

推运 031

推运的行星所代表的意义 034

行星的退行 037

手盘 039

简易相位记忆法 041

## 4 生命蓝图

人格三要素 045

月亮与母亲 047

月土相位 049

月天相位 051

月海相位 053

月冥相位 055

太阳与父亲 057

日土相位 059

日天相位 061

日海相位 063

日冥相位 065

责任者意识 067

生命蓝图	069
P.A.C	
——人格的三部分	071
占星与P.A.C	073
星盘论法	075

## 5 爱情档案

行星与爱情	081
爱情能量在十二星座	084
爱情异形	094
揪出爱情异形	096
前世情缘，今生功课	107
婚姻档案：	
是佳偶或老三？	112

## 6 星型

出生图的星型	117
--------	-----

## 7 行运及生命之爱

行运的木星	123
木星之爱	132
行运的土星	134
行运的天王星	139
天王星之爱	145
行运的海王星	147
海王星之爱	152
行运的冥王星	154
冥王星之爱	158
行星受克时的转化方法	160
外行星引发的世代效应	162
情杀背后的生命密码	165

## 8 红尘男女

- 狮子与舞台 171
- 家暴的迷思 174
- 今生就学会 176
- 亲密关系 178
- 生命的合伙人 180
- 占有的激情 182
- 不雨花犹落 185
- 无脸男——没有人收留的爱 187
- 想回家 189
- 死而复生 192

## 9 英雄之旅

- 英雄之旅的三个阶段 197
- 英雄三部曲 203
- 大师成长之路 207

## 10 宫主星

- 宫主星所落入的宫位 211
- 宫主星落入…… 215

## 11 三王星

三王星 233

行运的天王星——

裂变与短暂的迷恋 235

行运的海王星——

化不开的心灵迷雾 239

行运的冥王星——

小我死亡的心灵转化 244

情人 250

## 12 人生解码

从占星透视林书豪 259

徐志摩的感情世界

——暖暖的人间四月天 271

附录1 行星运行速度表

附录2 延伸阅读

LEAD YOUR LIFE

ONE

# 个体化的旅程

生命的意义在于了解自己内在独特的本质，  
并协调内在的冲突，  
整合意识与潜意识而成为真正的自己，这个整合过程，  
就是个体化的旅程。





ASTROLOGY 占星  
LEAD YOUR LIFE  
个体化的旅程



## 为自己出征

市场星象学是个体化旅程的初阶，但若是没有经历向内的探索与回归，把我们了悟的真理与智慧和世人分享，这个旅程不算完成。神话中的“圣杯之旅”意味着向内的探索。

荣格是当代第一位由心理学跨入玄学领域的精神分析家，他在1911年开始研究占星学，他的妻子埃玛也是心理分析人员，专研“圣杯传说”。

关于圣杯有很多传说，其中一种说法是，当上帝与撒旦大战时，一个中立的天使把圣杯带到人间——意味着超越二元化对立，在善与恶之间架起心灵通道；另一种说法是，圣杯是最后的晚餐用的圣餐杯，当耶稣由十字架上释放下来时，被用来盛满耶稣的血，这血可以洗净世人的罪——据说看到圣杯发出来的光芒就可以获得永恒的生命，唯有内心纯洁、已赎罪的人才拿得到圣杯。

圣杯的故事有很多版本，其中较脍炙人口的是“圣杯之王”。圣杯之王是圣杯的监护人，负责保管圣杯，当他和异教徒对峙时，被异教徒去势——此事意味着行事与心灵分割——国王受到难言之伤后，国土荒芜，大地寸草不生，生命成为一片荒原。

根据神谕，将会有有一个“圣洁的使者”来到城堡，针对圣杯之王的困境发问，就能够治好国王的伤。有一天，这位能解救圣杯之王的骑士波西瓦来到城堡，他看到光彩耀目的圣杯，也看到国王被担架抬了出来，内心疑惑不解。他很想发问，但是又想到曾被告诫：“骑士不要随便发问！”犹豫之间，他遵从社会法则，而舍弃发自内心的关怀，错过一次拯救荒原之国的机会。波西瓦继续他的冒险旅程，五年后又来到城堡，这次他勇敢地提出问题，表达他的真心，治愈了国王的伤痛，也使国土恢复生机。

每个人灵魂的核心都拥有与宇宙根源连结的能量，但是也许和圣杯之王一样，我们过的是与源头切断联系的日子，直到有一天，偶然的机缘，某人发自内心的询问带给我们启示，激发我们去思考：什么是我今生的使命？什么是我真正想做的事？我能够贡献给这个世界的是什么？

我们展开圣杯之旅的第一步是摘掉面具。就像《盔甲骑士：为自己出征》的武士，他永远有打不完的仗，杀不完的龙和拯救不完的公主，但是有一天他发现自己脱不下盔甲，虽神勇而不能自救，迫使他展开向内的探索。

当他真正流露内在的情感，当他流泪时，渐渐地脱离盔甲，放下操控，学会接受而不期待，失望就会减少。他进入沉默之堡，聆听自己内心的声音，在面对巨龙时明白恐惧疑惑都是幻相，最后他放手信任生命，终于与源头相连结。

由表层意识进入真心，要穿越阴影。从三世因果的观点而言，由于执著前世未解的爱恨情仇，想要寻求解答与整合，清除过去世残留的心愿与执著，被一个体现出我们阴影能量的对象所吸引，渴望与他合一，在小情小爱中释放爱恨情仇，在团体的互动或商场较量中释出权力斗争。只有将无意识中的阴影释放出来，提升自我的频率，心灵才能得以转化，脱离原欲的蛊惑。

这些爱恨情仇是男女双方今生短暂交会的局面，慈悲才是双方心灵永恒的层面。解脱业力轮回最直接的方法是去体验它，释放那个能量，然后超越它。生命会因为你不去承担那个冒险而干涸，会为了抗拒内心的渴望而耗掉许多能量，不如在体验中释出渴望，超越执著，以慈悲相待，而后，回到中观<sup>1</sup>。

---

1 中观，佛教术语，这里当指漠不动心地观察自省。

## 占星学与人生

占星学的确可以看出一个人的潜能与发展性。学习占星学的主要目的包括：

### **确认及了悟**

迅速确认自己的生命特性。从星盘中对生命特性的透视，如果以心理治疗的方式，可能要花上好几个月的时间。

### **知进退**

当外在大环境的能量与自身不协调时，退回内心世界自我整理，低调沉潜养息，充实自己，回归自然。

### **超然应对**

了解星图的先验部分和未来的变化，所预测的事件对我们有利，可以事先准备好，从而把握时机；如果是无法避免的困扰，则需要透过灵修，抽离苦境，看清楚我们在此事中学习课题。

传统论命把土星与火星认为是凶星，木星与金星为吉星，太阳与水星则为中性的。**我们要超越吉凶的分别，生命重在体验后的成长。**土星带来沉重的压力，却为松散的生命建构坚实的基础；金星的正面特质是甜美及艺术气质，但是耽溺享受、好吃懒做的习性同样令人困扰。由于凶星所带来的痛苦是急迫性的，令我们很难适应，会倾全力去应对；吉星所带来的麻烦较不急迫，易被疏忽，但来生要改这些习性一样要作功课。

行星的能量形成相位也有互补或互相对应的组合。例如金星与火星影响一个人的爱情、性关系及社交能力，金星与海王星意味着一个人的美学、艺术特质，木星带来成长，土星落实体制的基础、建立结构与秩序，天王星则摧毁结构、带来觉醒——这其中都有相互影响。

**了解行星在自己星图中的特质，努力展现其正面能量，平衡它与其他行星之间的协调和互动关系，就能够超越命运的习性。**例如火星行事冲动的侵略性带来愤怒与暴力的课题，土星强的人太严肃刻板、一生都在承受责任包袱，木星带来追求成长与扩展的渴望，金星期待爱情及愉悦的享受，天王星不循常规、暴起暴跌。这些都意味着，当我们如此面对世界，生命也这样回应我们，在“有”与“无”当中，体会无常。

## 业，是生命课题

**业是我们累世未完成的功课，业力推动我们遇到什么人、发生什么事情，业吸引相同焦点、相同频率的人来到身旁，在一次次的重逢演出中，提升自己以更高意识、更大的包容来面对挑战。要有勇气去经验生命困境，因为业大慧大。业并不代表惩罚，而是经由转世中角色互换的体验，跳脱以往自我设限的窠臼，扩展心灵层面。**

你可能选择安逸的一生，只处理一个问题，或是在一生中面对许多挑战，了结许多问题，这是自由意志的抉择。

安逸的一生看起来很美好，但对进化的突破不大；痛苦能加速成长，然而真正满足的一生是充满智慧及创造力，喜悦地活出潜能，才是走在自己的道路上。

**依照生辰与出生地点的经纬度输出的个人星盘，代表我们心灵能量的分配，也是灵魂所选择的课题：行星与行星之间的相位呈现我们的心**

**理冲突，行运的行星与本命行星产生的角度形成生命历程中的情节——仿佛剧本，但剧本不等于演出，因为“态度”是由你作决定，而非宿命。**

**但是，我们来到地球的确同意面对生命中的某些试炼，星盘也确实呈现我们此生要面对的课题。**

在心灵地图中，标示了每个人不同的业。业是此生所选择的生命剧本，在曲折的情节中透露着你一再遭逢的课题是什么。有些人学习超越情感的执著；有些人的课题是金钱；有些人是健康或事业；有些人学习不执著财物，放弃自己所拥有的东西来体会在地球上是不会匮乏的，除非内在的恐惧吸引这些经验。

如果你的太阳在第一宫，你将经历到自己身体及个人形象、自我肯定的课题，随着行星的运转加强感受其正负面；太阳在第二宫的人，经常要面对金钱与自我价值的课题；太阳在第六宫的人，这一生将经历工作、部属及健康的课题。

经历了两极化的经验，超越局限的思想，回到中立的观点，舍弃我们对这部分的过度执著，来圆满我们的业；在事件中，找到正面意义，完成我们的生命课题。业是我们对地球履行责任的动力，当我们自身觉醒，群体意识也会因个人意识的改变而提升。

## ◆ 行星与业

行星的相位代表善业或恶业的趋力。

**太 阳：**自业——你给自己订的功课，在此体会到两极化的经验，与父亲、生命中的权威、生命中的男人的业，影响到生命力的业。

**月 亮：**情感方面的自业，与母亲或与女人的业，造成情绪波动、影响安全感的业。



**水星：**学习、教育、与人沟通、签订契约的业，与兄弟姐妹有关的业。

**金星：**爱的业，与亲密关系、金钱、美丑、女性有关的业。

**火星：**行动力、性的业，与愤怒、冲突或男人有关的业。

**木星：**支持、扩张、成长的业。

**土星：**限制、障碍、现实压力的业。

**天王星：**分裂与颠覆、突发事件、人生意外的业。

**海王星：**无意识、耽溺上瘾、被骗、迷惑与救赎的业。

**冥王星：**宿敌、毁灭与转化、死亡或重生的业。

## ★ 十二宫与业

宫位是生命情节的演出场景。

**第一宫：**身体、健康、个人外在形象的业。

**第二宫：**金钱、财产、物质丰足、自我价值的业。

**第三宫：**日常的互动、短程旅行、兄弟姐妹、初级教育的业。

**第四宫：**居家、家庭、内心之家、与父亲之间的业。

**第五宫：**恋爱、子女、创造力、短期的性关系的业。

**第六宫：**工作上的业、与部属、雇主、健康的业。

**第七宫：**合伙、婚姻、伙伴关系的业。

**第八宫：**死亡、再生、共同财产、爱恨交织、长期性关系的业。

**第九宫：**宇宙人生观、高等教育、异国文化、长程旅行的业。

**第十宫：**事业、名望、社会地位、与母亲之间的业。

**第十一宫：**朋友、社团、理想与终极关怀的业。

**第十二宫：**前世的因果、宿缘、潜意识、恐惧的业。