

GULANJING

石头读古兰经

马石头
SHIT
著

MA SHITOU

著

心灵导读经典
一·世·珍·藏



甘肃人民出版社

超级畅销

الوعظ الحكيم من القرآن الكريم

*** SHITOU DU ***

GULANJING

石头读古兰经

马石头 著

MA SHITOU



心灵导读经典
一·世·珍·藏



甘肃人民出版社

图书在版编目（C I P）数据

石头读古兰经 / 马石头著. — 兰州 : 甘肃人民出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-226-04287-8

I. ①石… II. ①马… III. ①古兰经—通俗读物
IV. ①B961-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第065026号

责任编辑:李依璇

封面设计:马吉庆

石头读古兰经

马石头 著

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道 568 号)

甘肃新华印刷厂印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 16.5 插页 2 字数 251 千

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

印数:1~10 000

ISBN 978-7-226-04287-8 定价:28.00 元

序

舒尔布·喇敏智

马石头是我的朋友，人如其名，他是一块蕴藏于民间旷野自然天地里有骨气、有灵气的“美玉石头，是奋斗、耕耘在传播伊斯兰文明和中华文明文化田野中的孺子牛。有人问：你是做官之人，他是自谋生计的普通百姓，籍贯、经历、职业等均不相同，你们怎么会成为朋友？我说原因很简单：同是中国西部穆斯林，同是对伊斯兰文明和中华文明结合感兴趣之人，共同的信仰、共同的志向，以文会友、以诚换心的友谊便是纽带。

马石头是受过经堂教育的阿訇，是阿文书法家、国家注册高级培训师，现担任甘肃省诗文书画院院长、《中国穆斯林诗书画》主编、赛俩目网校校长及甘肃、青海民族企业商会、慈善会等民间社团的许多头衔，精力充沛，整天忙碌，一时也不消停。我钦佩他的人品、学识、志向、韧劲和低调做人、踏实做事的风格，常跟他交流、给他打气鼓励。

马石头是个勤于学习、惯于思考的学者，可能受央视《百家讲坛》栏目的启发，萌动了把自己学习《古兰经》、圣训、教法经典的心得体会、思考感悟以中阿知识融会贯通的办法写出来与大家共享的念头，以起到弘扬真善美，净化人的心灵，劝善戒恶之目的。让人活得更有尊严、更有意义。我鼓励他做民间“一百零一家”讲坛主讲第一人！

现在，这本集一百二十篇、每篇千多字的短文，以励志类书籍的形式问世

了。其特点是有引经据典，但并不把思绪框在经典里面，而是在经文原理下融会贯通，阐述一些自己的观点。告诉读者一个为人处世的道理。在这本书里，每个观点都很明了，我相信读者无论是穆斯林还是非穆斯林，都能够得到启迪。

前些时日，我曾听了中国文化大师余秋雨先生一堂讲座，他从文化的视角说到世界各大文明排序时，称阿拉伯世界伊拉克文明居全世界第一位、埃及文明居第二位，然后才是印度、中国、古希腊、古波斯……这种文化文明排序换个说法就是伊斯兰文化文明源远流长。我赞同他的观点。现在，世界上阿拉伯国家有22个、人口1.55亿，而以伊斯兰为国教的国家有55个，加上其他各国信仰伊斯兰的人口，世界穆斯林已有21亿之众（2008年数据）。在社会主义的中国56个民族中也有10个民族全民信仰伊斯兰，包括蒙古、藏、汉、傣、白、苗等民族中信仰伊斯兰的穆斯林，人数达2500万左右。中国人口主体的汉民族或其他兄弟民族与回族等信仰伊斯兰的各民族和睦相处，共同团结奋斗，共谋繁荣昌盛，民族团结关系史所罕见。而人们更多的是对伊斯兰文化不甚了解，对穆斯林有隔膜；反之中国穆斯林中也有很多人对中华文化的文明真谛缺少了解。这是由于历史造成的民族地位、民族生存环境、民族人口的悬殊而形成的文化分割、文化自闭，中国伊斯兰文化的相对弱势。20世纪后半叶和本世纪初由于帝国主义势力对阿拉伯世界的侵略、毒害、分化及美国9·11事件、阿富汗塔利班和基地组织暴力、极端现象，伊斯兰和穆斯林被西方敌对势力和媒体尽力妖魔化、恐怖化，或泼出“落后”、“封闭”、“保守”、“桀骜好斗”等等脏水。毕竟世界进入了文明的21世纪，文明战胜愚昧、和平替代战争、对话换取对抗，和平、合作、发展是历史潮流。迅速和平崛起的中国，从国际大格局的战略中着力构建与阿拉伯国家和伊斯兰世界的合作友好外交关系，各级政府、官方、民间与阿拉伯国家、伊斯兰世界的接触、交流、互访、会谈、合作在能源、经贸、文化、教育等多领域、多层次愈来愈频繁。

阿拉伯朋友多了、穆斯林朋友多了，中国人理应更多地、更深刻地了解伊

斯兰的最高经典《古兰经》，她是伊斯兰文化的源泉、是法源、是指针、是规范人生的纲领。因此，通过马石头著的《石头读古兰经》一书，读者可以感悟到优秀的伊斯兰文化和博大精深的中国文化不但不相抵触，而且有异曲同工之妙。这本书的特点就是找出了“伊中”两大文化共同点，并运用融会贯通的通俗话语叙述。每篇文章读起来很轻松，给人以启迪和文化享受。

我们处在一个资讯发达，经济繁荣，思维开放的文化多元化时代，每一个民族都面临着各种文化和思潮的冲击，文明对每一个人，除了继承本民族文化外，还要对外来文化有所了解。我们既要学习和借鉴，也要防范其糟粕的泛滥。当前崇洋媚外、妄自菲薄的现象比比皆是，已经对我国的发展带来了很大的影响。

今天，我们又多了一把衡量一种文化优劣的标尺，那就是看他是否促进人类社会的和谐。由于作者马石头本人是高级培训师，书中也多次提到职场人士的行为规范，所以说对于企业家来说，这是一本员工培训教材；对于创业者来说，这是一本创业学习指南。《石头读古兰经》到底是否起到了促进和谐的作用，请广大读者自己去评判！

喇敏智：甘肃省政协原副主席、甘肃省诗文书画院名誉院长

少年游 二阕

——为马石头《石头读古兰经》而作

优素福·李佩伦

潜心书画，文兼中阿，朴拙无巧谋。坚守德操，无意衒才，旷怀摒自售。
逡巡现世，辨伪知浊，经典求搭救。行行但随前贤后，心似铁，笔如钩。

痴然伏案，惊涛思绪，奔流入寸毫。代治使命，直言无悔，何惧人扰扰。
迷津处处，鬼影憧憧，盛世催春晓。耻为食利拒尘嚣。抬望眼，行正道。

2011年11月30日

于京师二正堂

李佩伦：中央民族大学教授、甘肃省诗文书画院顾问

目 录

晨 读

不能自以为是	2
不要让借口误了你	4
远离一切赌博	6
不要沾染高利贷	8
骄傲是人生最大的陷阱	10
嫉妒者最可怜	12
不要让自己成为“小偷”	14
自古饮酒多误事	16
莫与小人较劲	18
不要喜欢错了人	20
清洁是文明的表现	22
浪费粮食有罪	24
懒惰是最危险的恶习	26
攀比是自寻烦恼	28
我们需要信仰	30
莫到琼楼最高层	32
不抱怨才能成大事	34
不要试图改变不可改变的事	36

你不要生气	38
请勿背后议论人	40
不做自己怀疑的事	42
你不必多言	44
贪婪者最贫穷	46
浮躁不该是当今人们的通病	48

晌 读

赞美是一种艺术	52
诚实是一种美德	54
保持一颗高贵的心	56
吃合法佳美的食物	58
行善让人变得高尚	60
机会往往只有一次	62
有能力也要注意礼仪	64
自尊才能受到尊重	66
清贫也是一种恩赐	68
谦逊的人有福	70
让你的节奏慢下来	72
孝敬父母不能等	74
争辩不解决任何问题	76
害羞其实很珍贵	78
检讨是成功之母	80
善待别人就是善待自己	82
学习是一辈子的事	84
帮助别人就是帮助自己	85
诚信是做人的根本	88
平等对待每一个人	90

自己先做到再要求别人	92
选择大于努力	94
勤劳是做人的根本	96
成大事者重细节	98

哺 读

有爱才有家	102
“离婚”二字不能随便说	104
团结不只是一句口号	106
工作的价值取决于举意	108
克服人性中的弱点	110
最弱的是自己	112
从邻居关系看一个人的境界	114
生活的智慧是感恩	116
你在为自己工作	118
你的仪表形象价值百万	120
凡事留点余地	122
原谅比辱骂更有用	124
知识并不等于力量	126
你需要一个平台	128
活在今天	130
教育孩子是件大事	132
一生的成就取决于交友	134
平安是最好的祝福	136
看重“名利”不是错	138
信任从来是相互的	140
男女怎样才算平等	142
幸福其实很简单	144

家庭文化是头等大事	146
与艰难相伴的，确是容易	148

昏 读

教育是最高尚的行业	152
用斋戒锤炼人性	154
你的钱财里有穷人的份额	156
播下爱的种子	158
让行善成为一种习惯	160
富贵权势未必是福	162
这个世界并不大	164
让别人重视你	166
把精力放在重要的事情上	168
传播真理也要讲究语言艺术	170
你要适应角色的转变	172
什么是你的？	174
凡事发生，必有恩典	176
不要认为自己一无所有	178
节俭不等于吝啬	180
世上没有真正的强者	182
圣行是一条捷径	184
先问自己能做什么	186
你是独一无二的奇迹	188
得罪一个人，就是堵住了一条路	190
人际关系也是一种资本	192
从工作中获得乐趣	194
别让斗富心理误导了你	196
管理时间就是管理生命	198

宵 读

荣辱应从两世看	202
有一种遗憾叫“灯下黑”	204
唯坚忍者成功	206
人生需要敬畏	208
克服“从众心理”	210
公道是最基本的信仰	212
每一天都是新生命的开始	214
担当起自己的职责	216
生活的智慧是“做减法”	218
透过历史故事看人生	220
人到无求品自高	222
人生有三重境界	224
人生处处是考场	226
给自己的人生算个账	228
人生没有小事	230
清除你心中的“恶魔”	232
洁身自爱只为自己	234
财富的真谛	236
只说有用的话	238
一生只做好一件事	240
你究竟想要什么？	242
人生最重要的是做决定	244
你需要一个圈子	246
你要学会做配角	248
后记	250

不能自以为是

（主啊！）求你引导我们上正路！

——《古兰经》（1：6）

“自以为是”本身没错，错在过度地自以为是会伤害到自己和他人。我们发现，大到一个团体，小到朋友之间，之所以存在那么多不团结、不和谐的因素，大多都与“自以为是”有很大的关系，所有自以为是的人，都无一例外地批判他人，而没有一个人会批评自己。“自以为是”的人常常骄傲自满，不但不检讨自己的过失，反而常常指责他人的做法。

《古兰经》在开篇的第一章就教给信士们说：“（主啊！）求你引导我们上正路！”（1:6）经典是给信士读的，而信士本来就在正道上，为什么还要求主引领其上正道？其实，经典的目的是让每一个人都不要自以为是，应该虚心地向智者、老师求教，不断地学习各种知识。穆斯林每天都读这样的句子，每天就会虚心一点点，从而使自己每天进步一点点，这便是伊斯兰文化的精髓。所以，每个穆斯林的信仰就是在敬畏与希望之间。

在伊斯兰看来，真正的信士，从不敢认为自己所做的事情，或者自己所干的功修是百分之百正确的。著名的四大教法学家，他们竭尽毕生精力著书立说，完成了举世公认的宏伟巨著，但他们每个人都在自己著作的结尾上不约而同地写上一句话：“我的话正确与否，唯安拉至知！”没有一个人敢说自己的话是完全正确的。所以，一个穆斯林，即便他每天按时礼拜了，也不敢断定自己就必然会进乐园。

中国文化也讲虚心，批判自以为是，在这一点上和伊斯兰文化是相同的。各部辞书上给“自以为是”下的定义都是“一意孤行、执迷不悟、夜郎自大”等。《荀子·荣辱》说：“凡斗者必自以为是，而以人为非也。”意思是：大

凡爱争斗的人，一定认为自己是正确的，而对方是不正确的。

我们每个人来到这个世界上，都会通过自己对周围各种事物的感知和各种经验的积累，建立起自己的认知和判断体系。刚出生的婴儿一碰触到母亲的乳头便能够判断出那是可以吸吮奶水的地方，婴儿建立起这样的认知以后，即使你给婴儿碰到的是肚皮或者胳膊，她（他）也有可能误当成是乳头而吸吮的。所以从字面上讲，“自以为是”几乎是人与生俱来的天性。这个“天性”随着个人的成长而不断延展、膨胀，终于走向了它的反面，成了一意孤行，这个成语也随之成了一个具有贬义的词语。

我们都知道“刻舟求剑”的故事，故事中的楚人可谓是“自以为是”的典型，他缺乏正确的自我认识，自以为是，不能够客观而辩证地对待别人，看待问题，所以闹出了笑话。而在实践中，我们也会犯类似的错误，往往以自己的思想和认识看待事物，总喜欢将自己的思维方式强加于别人，结果就造成了许多不团结的局面。

做人要有人品，而完善人品首要的就是虚心学习，戒除自以为是，并不断地修正自我。在事业上要虚心求教，谨慎求证，不能盲目乐观，不能自以为是。也就是说自信而不过度，过度了，就会走向相反的道路。这和其他事物一样，物极必反，过犹不及。《三国演义》里就有这样一个很著名的关于自以为是的故事，说诸葛亮的下属，马谡才华出众却又极为自负，在一次战役中，他主动请命，并立下军令状，领军守街亭，结果他自恃才高，把诸葛亮的叮嘱当做耳旁风，自以为是，轻视来犯之敌，最终丢失了当时的战略要地街亭，后来，诸葛亮挥泪斩了马谡。

人之所以自以为是，主要还是因为知识匮乏，对自己以及周围事物缺乏认识。今天，我们正处在一个知识爆炸的时代，获取资讯十分便捷，大量的书籍以及互联网的普及，使我们可以随时随地学习，通过学习来完善自己。所以，无论你有没有信仰，无论你在某一领域取得多大的成就，都没有必要自以为是，要严格地要求自己，而不是过分的苛求他人。应严于律己，采纳各方面的信息与建议，综合分析研判，这样才能避免自以为是，这才是我们应当倡导的美德。

不要让借口误了你

你们当防备将来有这样的一日：
任何人不能替任何人帮一点忙，任何人的
说情，都不蒙接受，任何人的赎金，
都不蒙采纳，他们也不获援助。

——《古兰经》（2：48）

不要让借口成为习惯，耽误了你的前程。借口是一种很坏的习惯，一旦养成了这个恶习，你的工作就会拖沓、没有效率。抛弃找借口的习惯，就会大大地减少工作中出现这样那样的问题，即便出现了在所难免的问题，你也会积极地寻找解决问题的办法，而不是推卸责任。同时，你还可以在工作中学会许多解决问题的技巧。离借口越远，就离成功越近。

《古兰经》说，“你们当防备将来有这样的一日：任何人不能替任何人帮一点忙，任何人的说情，都不蒙接受，任何人的赎金，都不蒙采纳，他们也不获援助”。（2：48）在伊斯兰看来，每个人都要对自己今生今世的所作所为负责，哪怕是极小的一点行为。所以，穆罕默德ﷺ说，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”就是这个道理。因为终有一天，你一生的功过将要接受最公正的审判。到那时，你一生的行为都会呈现在你面前，没有任何给你狡辩的余地，所有的借口在那时都没有用。

其实，只有当一个人不思进取、不求进步时才会找借口，找借口也说明他思想的消极和颓废。如果一个人养成了找借口的坏习惯，每次遇到困难和挫折，不是积极地想办法克服，而是去找各种各样的借口来搪塞、推诿、逃避责任，那么这种消极的心态就会剥夺他成功的机会，最终让他一事无成。可见，找借口的代价十分高昂，它给我们带来的危害一点也不比其他任何恶习少。世界上最愚蠢的事情就是找借口，推卸眼前的责任，这么做最终只会耽误了自己。

西点军校是美国陆军军官学校的别称，因其坐落在美国纽约州东南部奥兰

治县山区哈德逊河畔的西点镇而得名。200多年来，西点军校为美国培养了三位总统，五位五星级上将，3700名将军及无数的精英人才。美国前总统罗斯福在几十年前就指出：“在这整整一个世纪中，我们国家其他的任何学校都没有像西点这样，在我们民族最伟大公民的光荣史册上写下了如此众多的名字。”

不但如此，更让人惊讶的是，大批西点军校的毕业生在企业界同样获得了非凡的成就。可口可乐、通用公司、杜邦化工的总裁都出身于西点。美国商业年鉴的资料显示，二次世界大战以后，在世界500强里面，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有2000多名，总经理、董事有5000多名。可以说，任何商学院都没有培养出这么多优秀的管理人才。西点军校到底隐藏着怎样的秘密？著名培训专家费拉尔·凯普在他的《没有任何借口》一书中明确阐述了其中的秘密，那就是在于“没有任何借口”。“没有任何借口”所体现的是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。正是秉持着这一重要的行为准则，西点军校毕业的学生在任何一个团体里都表现出了良好的团队精神和合作能力，他们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为了可以信赖和承担重任的人，这也是所有成功者必备的素质。

优秀的人从不在工作中寻找任何借口，他们总是尽心尽力地把每项工作做好，而不是寻找各种借口推诿；他们想方设法出色地完成上级交给的任务，尽全力配合同事们的工作，对同事提出的需要和要求，从不找任何借口推托或怠慢。他们从来不给工作中的失误找借口，推卸责任。

不要让借口误了你，你要对自己负责，拒绝任何借口。这是值得我们每个人一生追求的格言。工作中如此，做人也如此。有无数人因为养成了找借口的坏习惯以及对工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星星的机会！”让我们抛弃找借口的习惯，把找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口！成功属于那些不找借口的人！