

我长大啦——幼儿心理发现图画书

图/夕夕美术 文/程昱华



我最乖



四川出版集团

四川少年儿童出版社

我长大啦——幼儿心理发现图画书

WO

ZUI

GUAI

我最乖

文 / 程昱华
图 / 夕夕美术



四川出版集团



四川少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我最乖 / 程昱华著. — 一夕夕美术绘. — 成都 : 四川少年儿童出版社, 2011.9
(我长大啦)
ISBN 978-7-5365-5270-8

I. ①我… II. ①程… ②夕… III. ①心理健康—健康教育—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 162467 号

我长大啦 我最乖

责任编辑 于 杰 王三炯
封面设计 燕 阳
责任校对 党 毓
责任印刷 王春莉

出 版 四川出版集团·四川少年儿童出版社
网 址 <http://www.sccph.com.cn>
网 店 <http://shop.sccph.com.cn>

地 址 成都市槐树街2号
邮政编码 610031

电 话 028-86259095 (编辑部)
028-86259232 (发行部)
经 销 新华书店
印 刷 成都四时教育印务有限责任公司
成品尺寸 220mmx210mm 1/20
印 张 7
印 数 1-10 000册
版 次 2011 年 9 月第 1 版
印 次 2011 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5365-5270-8
定 价 22.00元



胆小，社会性差

案例：

小雨今年4岁，她的胆子非常小，时刻都要大人陪在身边。小雨特别害怕陌生人，有一次家里来客人，其中一个大块头的叔叔想抱抱小雨，结果把她吓得哇哇大哭，弄得爸爸妈妈非常尴尬。

小雨的想法：

妈妈经常说，不听话的孩子会被坏人抓走，有的时候我也没有听妈妈的话，会不会真的被坏人抓走呢？那些不认识的叔叔阿姨中，会不会藏着坏人呢？

怎么办才好：

孩子具有一定的自我意识之后，社会性技能的发展便随之开始了。孩子的社会性技能主要包括：交往技能、与同伴合作解决问题的能力以及关心、同情他人的情绪等，而交往技能是孩子社会技能的基础和前提，在实际生活中很多孩子害怕交往，胆小，这就更需要家长的合理引导。如果家长经常用吓唬的方式来让孩子就范会使孩子失去安全感，变得胆小怯懦，社会性发展迟缓。如果家长试图让孩子遵守某项规则，可以利用孩子熟悉的故事、卡通人物来举例，帮助孩子理解自己言行中存在的问题，这样更便于孩子接受。孩子只有慢慢理解养成良好习惯，才能更好地遵守规则。

快来跟孩子一起读一读下面的四个小故事吧！看看故事中的小主人公们是怎么做的。



胆小，社会性差

目录

胆小的小海星 /1

快乐的歌声 /9

三只小鸭 /17

有月亮的晚上 /25

固执

春游去 /35

牙齿不疼了 /43

头发上的鸟窝 /51

小青蛙听故事 /59





目录

丢

三

落

四

木马邮递员 /69

图画课上 /77

藏果果 /85

自作聪明的小花猫 /93

不

懂

得

谦

让

楼上和楼下 /103

大大的苹果 /111

大嗓门的小花狗 /119

一起玩，真开心 /127

胆小的小海星

小海星非常害羞，
整天躲在家里不出来。



妈妈说：“宝贝，外面可漂亮啦，出去看看吧！”小海星捂着耳朵说：“才不呢，外面有吃人的大妖怪！”



小海马在洞外大声喊：“小海星，
出来和我们一起玩吧！”



小海星摇着头说：“才不呢，外面有吃人的大妖怪！”



小胖鱼在洞外大声喊：“小海星，
出来和我们一起玩吧！”



小海星摆摆手说：“才不呢，外面有吃人的大妖怪！”



不一会儿，洞外传来了
快乐的笑声，小海星好奇地
走了出去。



哇！外面到处是五颜六色的珊瑚、数
不清的小鱼和好多好多的小伙伴。

小海星和大家玩起了捉迷藏的游戏。小海星快乐极了，原来，外面并没有吃人的大妖怪。



快乐的歌声

小黄狗和妈妈搬家了，
新家就在清清的小河边。



今天的
太阳真好，妈
妈让小黄狗
出去散散步，
顺便认识一
下新朋友。

