

川科学技术出版社



中國  
◎唐坤國 陳治親 著  
天目氣功功法

# 中國天目氣功功法

## 第一部 神通功法

唐坤國 陳治親 著

四川科學技術出版社

1993·成都

(川)新登字 004 号

责任编辑:谢增恒 侯砚楠  
特约编辑:马 骥  
封面设计:张仁华  
技术设计:周红军  
责任校对:沙 砾

中國天目氣功功法·第一部·神通功法

---

唐坤國 陳治親 著

---

四川科学技术出版社出版发行

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

成都幸福印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印数:8.25

字数 175 千

1992 年 8 月第一版 1994 年 9 月第二次印刷

印数:8001—16000 册

---

ISBN 7—5364—2316—0/R·361 定价:5.98 元

## 内容提要

“中国天目功”为修炼五眼六通、增智生慧、开发特异功能的无上神功秘法。十多年来，中外有缘三四千人修炼此功，无不出现天眼通、天耳通、预知通、他心通等各种神通。

“中国天目功”乃博采古今各家气功中慧功之精髓，吸收国外用科学原理开发特异功能的方法，经十多年的研究，总结三四千人的修炼成果创编而成。全套功法分基础功法、“开”字功法、采光功法、透视功法、遥视功法、预知通功法、他心通功法、天耳通功法、法眼通功法、佛眼通功法、开智慧功法等十一部。

## 前 言

气功是祖国医学珍贵遗产之一，是一种具有中华民族特色的医疗保健运动。称得上历史悠久，源远流长。它有广泛的群众基础，是人类生命过程中、采取自我控制、自我调节、自我身心锻炼的一种防病治病、强身健体、干扰衰老、益寿延年的科学。同时又是祖国独放异彩的健身瑰宝，经有史以来数千年之积累，虽千门百派，总不离道家之修真，儒家之善性，佛家之静观。相互渗透而成的一门以动、静修炼之至善至妙法门。其经典理论，文言古僻，奥义难解，不易普及以造福人类。现在气功得到党和政府的重视和扶持，为了提高民族素质及人民身心健康，进而振兴中华，让这气功瑰宝放射出更加灿烂的光辉，造福全人类。有志于此道的志士仁人，他们竭尽智慧和才能，深入发掘整理，推陈出新，用气功这个稀世奇珍来为人类康乐事业作出更有效益的贡献。

吾友唐坤国同道，从幼酷爱气功，虚心好学，勤修苦练，广访名师益友，对气功各流派功法及经典理论有较高造诣。能取千门百派之所长，经十余年的刻苦钻研，融会贯通，创编出“天目功”法。为修炼五眼六通、增智发慧、开发特异功能之奇妙法门，并系统地阐述了该功法在医疗中之应用，论证其生息转化与身心之关系，以及各种慢性疾病防治之气功锻炼方法，实属气功上乘功法，深为赞赏。

现编辑成书问世,是气功界值得庆贺的事,对弘扬中华气功,提高民族素质作出了贡献。同时也显示了中华气功将走向科学,走向现代化。凡气功爱好者与同道得此一书,对气功高层次的修炼,深入研究,探索大脑奥秘,激发智慧,开发特异功能,体用提高,均为必备之书。如能从书中受益,必能获得高功夫,在未来的气功事业中,发挥更大的作用;同时为气功医疗事业的开展,作出新贡献。

**黄觉非**

1992年元月28日于重庆南岸

# 自序

余自幼习导引之术，吐纳之功。虽经千难万阻而不辍，故有所感。练功者不分高下，体之质不论优劣，而以能坚持者为胜，为益。气功实为保健之法，祛病之术，长寿之药，还童之丹。余深受其益。昔经再三邀请，始于退休暮年传功讲学。偶因门人头部不适，发功导引，不意致天目闪光，图象频生。自此起步习学五眼六通，而广拜百家气功为师，以博采众长，创编“天目功”。

纵观历史，虔学古人，天目神通，乃为先炼后开；天目气功，反其炼道而行，改为先开后炼。短期启开天目。继续勤修，以炼养神通，以炼增神通，以炼提高神通。口诀为：接通先天炼后天。采用“三田”合炼，“性命双修，融炼精化气、炼气化神、炼神还虚于一招一式之中，实为修炼五眼六通之神妙法。然在长期传功中，总有一批不敏感者天目不开，余深为苦恼。继蒙吾师秘授开天目之法，于此则炼法、天法两部始趋完成。

欲整理成书，心中惶恐，虽竭尽全力，也无非是小学生的作业，不堪入目。全赖我们中华气功进修学院重庆分院黄觉非院长、成人教育学院骆川富教授，特别是成人教育学院周惠勤院长在百忙之中连夜逐字删改，方能成书。出版策划方面，承蒙成都市文联图书公司总经理马骥先生鼎力相助，于此表示深深的感谢！

唐坤国

1992年2月2日于成都

# 目 录

## 前 言 自 序

### 第一篇 特异功能

- (一)特异功能的科学原理..... 1
- (二)特异功能 古已有之..... 2
- (三)现代人的特异功能..... 5
- (四)特异功能 人人皆有..... 7
- (五)我国对特异功能的研究 ..... 10
- (六)世界各国对特异功能的研究 ..... 20

### 第二篇 气功开发特异功能

- (一)练气功能恢复特异功能 ..... 22
- (二)中国天目气功的特点 ..... 23
- (三)打开天目后的好处 ..... 28
- (四)为什么开天目可以开智慧 ..... 39
- (五)为什么天目穴可看见光和图象 ..... 45
- (六)天目功与百家气功的关系 ..... 49
- (七)特异功能与道家气功 ..... 52
- (八)特异功能与佛家气功 ..... 55



### 第三篇 中国天目功功法

J部 基础功法 .....	60
(一)天眼大开法 .....	60
(二)意念观心法 .....	62
(三)拨开天目法 .....	66
(四)阴阳合气法 .....	67
K部 “开”字功法 .....	71
(一)天目收发法 .....	71
(二)叫开天目法 .....	73
(三)周天环流法 .....	78
G部 采光功法 .....	83
(一)吸采日光法 .....	83
(二)采运日光法 .....	84
(三)神光运转法 .....	85
T部 图象功法 .....	88
(一)看形显象法 .....	88
(二)内视周天法 .....	89
(三)抱球周天法 .....	92

Y 部 遥视功法 .....	99
(一)千里遥视法 .....	99
(二)遥视远近法 .....	101
U 部 预知通功法 .....	102
(一)预知五段法 .....	102
(二)臆中存念法 .....	104
Ta 部 他心通功法 .....	108
(一)信息感应法 .....	108
(二)信息收发法 .....	109
(三)倒转乾坤法 .....	111
R 部 天耳通功法 .....	114
(一)天耳心听法 .....	114
(二)庄子听息法 .....	116
(三)天耳三密法 .....	118
F 部 法眼通功法 .....	120
(一)五轮飞龙法 .....	120

(二)心火运转法	123
(三)七轮抱球法	127
(四)三门大开法	130

## 第四篇 打开天目之前的几种基本训练

(一)修炼天目功的诱导词	135
(二)天目功并一松二空	137
(三)放松训练	141
(四)意象训练	147
(五)透视遥视训练	153
(六)精神感应训练及他心通	155
(七)暗示、催眠及他心通训练	156

## 第五篇 打开天目之前的有关问题

(一)历届学员开天目的情况	161
(二)打开天目的标准	164
(三)开天目前的准备	167
(四)天目功与性命双修	174
(五)修炼天目功的意念和气功心理学	175
(六)天目功的修炼时间	182
(七)天目功与经络敏感	185
(八)天目功与辩证施功	187
(九)电刺激可以开发智慧和特异功能	201

## 第六篇 开目力与健康长寿

- (一)气的常识..... 209
- (二)天目功与保健..... 213
- (三)防偏与纠偏..... 216
- (四)天目诊病法..... 223
- (五)天目治病法..... 239
- (六)遥诊遥治法..... 240
- (七)信息水治病法..... 242
- (八)天目功与辟谷..... 244
- (九)天目功和自发动功..... 245
- (十)天目功怎样保持功力..... 247
- (十一)天目功修炼者怎样快出神通..... 248
- (十二)天目功的咨询..... 249

# 第一篇 特异功能

## (一)特异功能的科学原理

天目,就是人的第三只眼睛。开发后会出现透视、遥视等五眼六通。天目出现各种功能的科学依据,是人的大脑中有一个松果体。又叫脑上腺,它的位置是在大脑的正中丘脑内后上方,即是从两眉之间的印堂穴和后脑的玉枕关,划一直线,又在两耳的顶尖划一直线,再从百会穴到会阴穴划一条直线。松果体即在三条直线交叉的地方(又是在脑垂体后面),它是内分泌腺体,有0.1~0.2克重,因其外形很象松果,故科学家命名松果体。

松果体经过切片显微镜观察,有退化了的视网膜和感光细胞,它保留了眼睛的部分功能。松果体位居脑中,四周有脑组织环抱,外面有坚硬而不透光的颅骨作屏障,为什么能感知外界的光明和黑暗呢?西德马岗查大学三位神经科教授经过多次试验,发现松果体内有磁敏细胞,对磁力线有接收能力,能接收外界的信息,并再现为图象[注1]。英国曼彻斯特大学阿·罗宾·贝克教授发现,人的鼻骨与头颅的连接处有一个生物磁场,这磁场是在督脉的末梢即沿头颅中线颅骨下4厘

米，大脑嗅叶的下部。也就是正处在松果体的前方。它可以聚集射线，在荧光屏上扫描出图象[注 2]来。科学家本迪特博士夫妇发现“查克瑞”，人的额中部，有 96 个带光的小旋涡，位置正在天目穴部位。这就是打开天目穴，能够出现透视功能和遥视功能的生理基础，也就是能看见看不见的东西和能听见听不见的声音的科学根据。

但是很可惜，在人长到 7 岁以后，松果体就开始萎缩退化，腺细胞减少，结缔组织增生，形成大小不等的粉红色硬粒。很多人，不会出现特异功能是因为它过早地老化了。本来人类共有的特异功能，因为世代相承一直均未曾使用，根据生物“用进废退”的规律，所以人类的松果体都从根本上退化了。现代科学家，特别是英国科学家研究，本来形如松果的松果体，已经退化成松果腺。可以推测：再过几代人，我们的松果腺也没有了，我们藉以可成为超人的特异功能素质，从根本上抹去了。现在对“松果体”、“天目穴”、“特异功能”已经是鲜为人知，再隔几代人一定会归于永远地泯灭了。

我对人类大声疾呼：“抢救松果腺”，“让人人成为超人”，这也是我几十年如一日地学习、求索、探究和与同好切磋“天目功”的宗旨。

## (二)特异功能 亘古已有之

---

①[注 1]引自《祛病强身实用气功》

[注 2]引自《祛病强身实用气功》

翻开人类的历史，朝朝代代都有关于特异功能的记载。古今中外，概莫能外。

老子，是春秋时代楚国苦县（河南省鹿邑县）厉乡曲仁里人，不但是我国古代的气功师，而且是特异功能大师。《吕氏春秋·重言篇》：“圣人听于无声，视于无形。……老聃是也。”

战国时候的名医扁鹊，拜见桓侯时，看出桓侯有病，而且病在“腠理”，应该尽快治疗。但桓侯不信，十日之后，扁鹊又见到了桓侯，一看就看出病情加重，进入“血脉”。谁知桓侯仍然不信，反而自觉良好。扁鹊主张不治已病，治未病，防重于治。如不加治疗，任其发展，将会发展成不治之症。可是扁鹊的忠告，得不到采纳。不久，又见到桓侯，扁鹊看了回头就走。问他为何要走，他说：“病已入骨髓。无法可治”。后来，桓侯的病发了，召扁鹊，扁鹊已逃，桓侯终于死了。《史记》上记载“扁鹊视垣一方人，以此视病，尽见五脏六腑症结，特以诊脉为名尔。”

《史记·扁鹊列传》记载：“扁鹊和善，年轻时遇长桑君，赠秘方，叫不泄露，药拌露水服一月，神效，眼如明镜，暗中能见鬼物，虽人在墙，亦能见之，视人病症，五脏六腑无不洞烛……”

东汉末年，有名的外科专家华佗能用麻醉法行剖腹手术，也是有特异功能的气功大师。他有透视功能，可以“隔墙看病”。有妇人腹痛求医，华佗说腹内有死胎，妇人及家属都不信，因为不久前刚生下一胎。服了华佗的药后，果然打下还留在体内的一具死胎。

郡守生痛，华佗透视其腹内有淤血，生命垂危，治宜用激怒之法，让他吐出淤血。因转问郡守公子，其父有何短处。华佗写信尽揭郡守短。郡守大怒，尽吐黑血，病竟痊愈。

曹操头痛，请华佗往诊，经透视为颅内肿瘤，须开刀切除。曹操疑心有意行刺，就将华佗冤杀了。

春秋晋国，有名商丘开者，家境贫困，勤练气功。灾年，向豪门范子华借粮，范知商精通气功，刁难说：“谁敢从高楼上跳下，赏百金。”商丘开即从高楼跳下，形如飞鸟。范又生一计，将宝珠抛河中，说：“赏金在河中，谁摸谁要。”商又跳入河中，取回宝珠。范子华计穷，仗势令下人夺回宝珠。商暗发功，让范子华的金银库起火。范惊叫：“谁能入火取宝，宝就归谁。”商丘开跳入火海，取出宝物，分赠穷人。火不近身，毫发未伤（《列子》）。

老子学生亢桑子，学练气功，有特异功能。耳朵能看东西，眼睛能听东西。鲁侯听说后大惊，厚礼邀请亢桑子并客气地请教。亢桑子说：“我能视听不用耳目（现代称为遥感和遥测功能，气功称天眼通和天耳通）。鲁侯又问：“不管是耳朵认字，还是内透、遥感，寡人都想知道它的道理。”亢桑子答道：“我静合于心，心合于气，气合于神，神合于无。故有介然之有，唯然之音，虽远在八荒之外，犹如近在眉睫之内。来于我者，我必知之。乃不知我七孔四肢之所觉，还是心腹六脏之所知，其自知而已矣。”（《列子·仲尼篇》。）

宋代科学家沈括在其《梦溪笔谈》中记述：“山阳有女巫，问人间事，虽千里之外，她都能说出，心中想法她也知道。下棋，棋子握手，问多少，答得对，棋子，没数问，答不上来。别人心里有，知道，别人心里没有，不知道。”

明代军师刘伯温，有特异功能。明太祖朱元璋吃饼，刚咬一口，报军师到，朱元璋想试试军师的本领，就用碗把饼扣上，问：“爱卿可知碗中何物？”刘伯温知道太祖在故意考他，即用



透视一看，当即说道：“半似日兮半似月，定是金龙咬一缺。”《明实录》记载：“唐赛儿，明代白莲教义军首领，举义失败被捕。”将伏法，怡然不惧，裸身缚之，监刑刀不能入。不得已，复下狱，三木被体，铁钳系脚，俄皆自解脱，竟遁去，不知所终。”

清朝名医叶天士，江苏吴县人，有特异功能，一日出诊，一店员要试叶的本领，刚吃完午饭，用力跃过柜台，拦叶请诊病，叶说：“胃已破。”店员摇头不信，腹即绞痛，不治而死。

以上是略略列举了一些例子，说明我国古代先辈有特异功能者是为数众多，外国的记载更是天上繁星，不甚枚举。如“乔达摩·悉达多，有透视、遥视、传感、遥感、搬运法、腾空术、隐身术、水遁。”（《气功与科学》）

总之，学习、修炼特异功能，首先应该和古代、现代的其他特异功能者信息相通。信息通可以事半功倍，信息不通则事倍功半，甚至一无所获。

### （三）现代人的特异功能

至于现代的特异功能者，更是不可胜数。

张宝胜能穿墙过壁，隐身遥距取物，超级透视。严新身体过电，能改变物质的分子结构，有透视功能，并能信息治病。李建君透视治病。马谓清感应辨字，瓶中取丸，树叶变大，能用意念拨钟。张延生善于遥感诊断和预占将来。从手相可知悉其人伴侣的健康状况和生活细节。王力平能呼风唤雨，善遥感治病。斯琴，蒙古姑娘，能用意念焊接金属，可以把粉碎的骨头和折断的木筷接好复原。蔡铮可用天目透视。李庆恒可控制电压升降。王强、王斌两姐妹能耳朵认字。刘东手耳识字，隔墙识物，肉眼透视人体。王友成意念制动。师君可以人体发