

一本专为80、90后职场人量身打造的成长力作

24岁 知道就晚了

ERSHISISUI
ZHIDAO
JIUWANLE

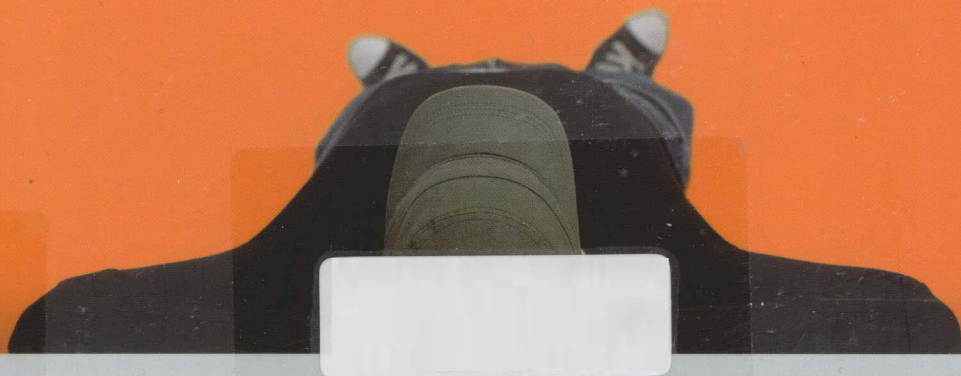
年轻人一生受益的十堂辅导课

王 霖 • 编著

24岁，你可以有棱角，但也要有圆滑；你可以有愤怒，但也要有淡定；

你可以有缺点，但不能没特点！

你想从一个默默无闻的职场菜鸟蜕变成一个左右逢源的职场达人吗？



那么，翻开这本书，这里面有你所需要的一切！



中国言实出版社

一本专为80、90后职场人量身打造的成长力作

24岁 知道就晚了

ERSHISISUI
ZHIDAO
JIUWANLE

年轻人一生受益的十堂辅导课

王 霖 • 编著



那么，翻开这本书，这里面有你所需要的一切！



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

24岁知道就晚了：年轻人一生受益的十堂辅导课/王霖编著.

—北京：中国言实出版社，2012.9

ISBN 978-7-80250-977-1

I. ①2…

II. ①王…

III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第202206号

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编：100101

电 话：64966714（发行部） 51147960（邮 购）

64924853（总编室） 64963105（二编部）

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司

版 次 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 18 印张

字 数 255千字

定 价 36.00元 ISBN 978-7-80250-977-1/B. 294

序 言

24岁，知道了就不会晚了

24岁，对一个年轻人而言，是一个刚刚走出校门，走进社会的年龄，是一群人争相开创自己事业的年龄，这个时候的你，面对的不再是校园中老师关切的眼神，同学之间真诚的情谊，取而代之的是职场上的足以让人心烦意乱的激烈竞争，形形色色的人，乱七八糟的事。这个时候，你可能会感觉，对于职场中的有些人有些事有种无能为力的感觉。因此，在走出学校，步入社会，你来到了一个更广阔的校园，在这个校园中，有许多未知的困难在等待着你。与其这样，为什么不在开始之前就明白一些为人处世的道理呢？

读书多的人往往懂“事理”而不懂“世理”，执著坚持事物的合理性，不知道人情世故的复杂性，认准个“死理”，常常是到处碰壁，甚至撞得头破血流。富有书生意气的人，常常抱着“有理走遍天下”的信念，雄赳赳气昂昂地往前冲，结果，遇事常是剪不断理还乱。不少读书人讲真

情，不通人情，直来直去，我行我素，真诚待人却不懂得讲究方式，坦率处事却不知注意策略，总有那么点“书呆子气”，对人情世故，不会去“练”，更谈不上“达”，不像那些老于江湖、深谙社会的人，能处事波澜不惊，遇事隐而不发。当然，我们不是主张读书人该去修炼老于世故的混世哲学，更不是倡导滑头主义，而是主张在讲究“事理”时能有些方法，在坚持真理时能有些策略，在真诚待人时能懂些“人情”，在给人以真情时能有些练达。

所以，在24岁，不妨去多接触一些人，多接触一些事，在接触的过程中，让自己慢慢成熟起来，让自己在各个方面都能有一个比较大的提高。这样，在以后的工作中，你就会少了很多烦恼，就会带着热情，带着好的心情来做事。

想要成功，那么就从这本书开始，从这本书中，你会知道如何说好话；从这本书中，你会明白如何做好事；从这本书中，你会明白如何做好人……

24岁之后的人生，路漫漫其修远，需要你上下而求索，相信你会有属于自己的那一条成功的路，相信你会因为有了这条路，你的人生从此丰富多彩！

Contents

目 录

第一堂课 24岁了，你想成功就必须明白

生命的航程对每个人来说都不可能是一帆风顺的，既然来世上走一遭，那就在这人生的单行道上，不管乘风破浪还是逆水行舟，都应该活出自己的成功和精彩。而成功和精彩并不是某些特定人士的独享物，而是我们每个人都可以拥有的，只是我们要拥有一些成功前必备的个性罢了。这些成功的个性贯穿着人的一生，影响着人的一生，它是缔造成功及维持不败的基础，也是一个人一生最大的一笔财富。美国著名的成功学大师奥利林·马登博士，曾经就把获得成功财富的个性因素，喻为一生的资本，把成功者的进取心称为高贵的个性；把个性看做成功者的一笔财富，并认为一个人是否具有感染力，关键在于个性的差异。

- ◇ 想出人头地，就得先自信 / 3
- ◇ 坚强的人敢向命运说“不” / 7
- ◇ 机会是给踏实做事的人最好的礼物 / 10
- ◇ “感谢周围的人对我的帮助” / 12
- ◇ 想要被认可，就得先负责 / 16
- ◇ 做一个大智的人，做一个淳朴的人 / 19

- ◇ 善于理财，衣袋就不会空 / 21
- ◇ 标新立异的人有独到的眼光 / 24

第二堂课 24岁了，处世之道你学会了吗

《菜根谭》中有话说：“人情反复，世路崎岖。行不去处，须知退一步之法；行得去处，务加让三分之功。”意思是说，人世间情反复无常，人生之路崎岖不平。在人生之路走不通的地方，要知道退一步的道理，在走得过去的地方，也一定要给予人家三分的便利，这样才能逢凶化吉、一帆风顺。

- ◇ 步入职场，你已不再是个孩子 / 29
- ◇ 不计琐事，深知小不忍则乱大谋 / 32
- ◇ 不露锋芒，该出手时就出手 / 36
- ◇ 三思而后“言”，口舌之快退不得 / 39
- ◇ “嘴”下留情博好感，得饶人处且饶人 / 43
- ◇ 拒而不“绝”，问题就解了 / 46
- ◇ 满足对方，你才能有求必应 / 49
- ◇ 不要“有事有人，无事无人” / 51

第三堂课 24岁了，跟别人交往你还停留在表面上吗

从一个人的言谈举止中，观人于细致、察人于无形，轻而易举地看破他人的心，让你有一张王牌在手，能够绕过生活中的险滩和躲过四处碰壁，使你倍加从容地融入社会，游刃有余地面对各种人生挑战，就能让你在人际关系之中手握利剑，干净利落消弥各种危难，建立人生的功业。

- ◇ 简单一张脸，一颗复杂心 / 57
- ◇ 抓住别人虚荣心，你就予取予求 / 60
- ◇ 揣摩心理，知道别人想什么 / 63
- ◇ 面部的微表情，抓住了就赢了 / 66
- ◇ 想要办好事，先得察言观色 / 70
- ◇ 与人交往——投其所好，避其所忌 / 73
- ◇ 你的眼神背叛了你的心 / 76
- ◇ 从对方喜欢的服饰观察对方性格 / 79

第四堂课 24岁了，你会权衡工作和薪水了吗

薪水只是工作的一种回报方式，它不能完全体现你目前工作的价值。如果你想为了薪水而工作，那也应该是为了将来的薪水工作。如果只顾眼前，盯着每个月的工资干活，不能使自己在工作中得到很好的锻炼，你或许可以轻意领到眼前那点薪水，但你最终会毁了自己的未来。

- ◇ 所有的工作都是为你自己 / 83
- ◇ 眼光要放远，薪水只是工作的一部分 / 86
- ◇ 抱怨不能改变生活 / 89
- ◇ 要有主动性，不要只做老板交代的事 / 93
- ◇ 工作要努力，但也得聪明 / 97
- ◇ 要为成功找方法 / 101
- ◇ 勇于承担责任，不为失败找借口 / 104
- ◇ 每次工作都是一次成功的机会 / 109

第五堂课 24岁了，说话聊天的艺术你懂得多少

工作中、生活中、学习中，处处都避免不了和陌生人接触。

然而，很多人在面对陌生人时，往往不知如何开口，不懂如何顺利地交谈，他们也因此失去了结交朋友、开展工作的机会。很多口才高手能和陌生人一见如故、侃侃而谈，他们的人生也因此更加精彩。

- ◇ 扣人心弦，酒逢知己千杯少 / 117
- ◇ 想和陌生人聊，好感最重要 / 119
- ◇ 攻心为上，打好“感情牌” / 121
- ◇ 步步为营，闲谈中察觉玄机 / 124
- ◇ 见人说人话，见鬼就得说鬼话 / 128
- ◇ 说好话如烹小鲜，火候要把握 / 131
- ◇ 语言反击，要稳准狠 / 133
- ◇ 带着微笑说话，你会美丽百倍 / 136
- ◇ 说话时候你不得不懂的礼仪 / 138
- ◇ 学会赞美，马到成功 / 141
- ◇ 说话恰到好处 / 144
- ◇ 遇到窘境，好的口才就是优势 / 147

第六堂课 24岁了，你学会如何把握机会了吗

机会对我们意味着什么，相信我们每一个人都非常清楚。对个人而言，机会意味着财富和成功；对企业而言，机会则意味着市场和壮大；对国家而言，机会更意味着繁荣和强大。因此，我们渴望机会，寻找机会。

- ◇ 台上一分钟，台下十年功 / 153
- ◇ 藏而不露，看准时机蓄势而发 / 156
- ◇ 天道酬勤，机会属于勤奋的人 / 161
- ◇ 往前一步是幸福，跨越过去就成功 / 164
- ◇ 跌倒了不要空手爬起来 / 168
- ◇ 机会来了，只要值得就冒险 / 171
- ◇ 机会是成功的充分条件 / 174
- ◇ 学习拳王阿里，再坚持一下 / 176

第七堂课 24岁了，该给自己积攒点人脉了

人脉是事业发展的情报站，人脉是事业成功的助推器。在如今的社会中，这已经是定律。人际交往过程中人脉的拓展，会给你带来更多财富，人情建立在人脉基础上，给人脉渠道的疏通进行一个良好的定位与规划。

- ◇ 网罗身边资源，结交好老乡关系 / 181
- ◇ 维系朋友关系，赚取人脉要讲规则 / 183
- ◇ 多认识关键人物，交友也要去粗取精 / 187
- ◇ 握住黄金人脉，攀交情也要讲究方法 / 189
- ◇ 知道什么更重要，交友不能只凭个人好恶 / 192
- ◇ 和朋友互换交际圈，掌握不同领域人脉资源 / 195
- ◇ 分析自己缺少什么，结交一些优势互补的关系 / 199

第八堂课 24岁了，你还拿年轻气盛当生气的借口吗

在经济萧条这个大环境下，人们的心情可能会更复杂一些，

或者情绪波动更厉害一些，因为工作难求、物价上涨等问题已深深地牵绊着人们的心，所以人们无不处于一种紧张的状态，会因为一些很小的事情就触动自己那根脆弱的神经，同时也更容易生气或发怒。怎样平稳自己的心态，放松自己的神经，是现阶段一个重要的问题。

- ◇ 不做易怒的“周瑜” / 205
- ◇ 让争吵变为一门艺术，吵过就好了 / 207
- ◇ 不带“放大镜”出门，不给自己添烦恼 / 209
- ◇ 爱自己爱别人，烦恼还会有吗 / 212
- ◇ 为小事犯愁，你把大事放哪儿了 / 214
- ◇ 不加入“99一族”的行列 / 216
- ◇ 学会减压，适时调适自己 / 219
- ◇ 愤怒的小火苗要及时扑灭 / 221
- ◇ 生气不如争气，用努力代替抱怨 / 224
- ◇ 忍在羽化成蝶时 / 226

第九堂课 24岁了，工作和生活你分开了吗

享受生活，就是不被功名利禄所束缚，对人生路上的沉浮不仅要看得开，想得远，还要拿得起，放得下。不要在鲜花与掌声之中而飘飘欲仙；不要在失败与磨难中而心灰意冷；不要在顺境中目空一切；不要逆境中停滞不前。而要在“繁华过尽皆成梦，平淡人生才是真”中去品味人生的真正含义；要能够在“酸甜苦辣皆有味，兴衰荣枯皆自然”中去享受生活的真滋真味！

- ◇ 乐天知命，知足常乐 / 231

- ◇ 庸人自扰，自私带来烦恼 / 233
- ◇ 留一半清醒一半醉，织一个美梦给自己 / 236
- ◇ 人无完人，过于执著就是累 / 239
- ◇ 缺陷不是遗憾，很可能还是进步的空间 / 242
- ◇ 自己赞美自己，其实我不比别人差 / 244
- ◇ 笑看输赢，谁胜谁负天知晓 / 247
- ◇ 走远的莫再追 / 250

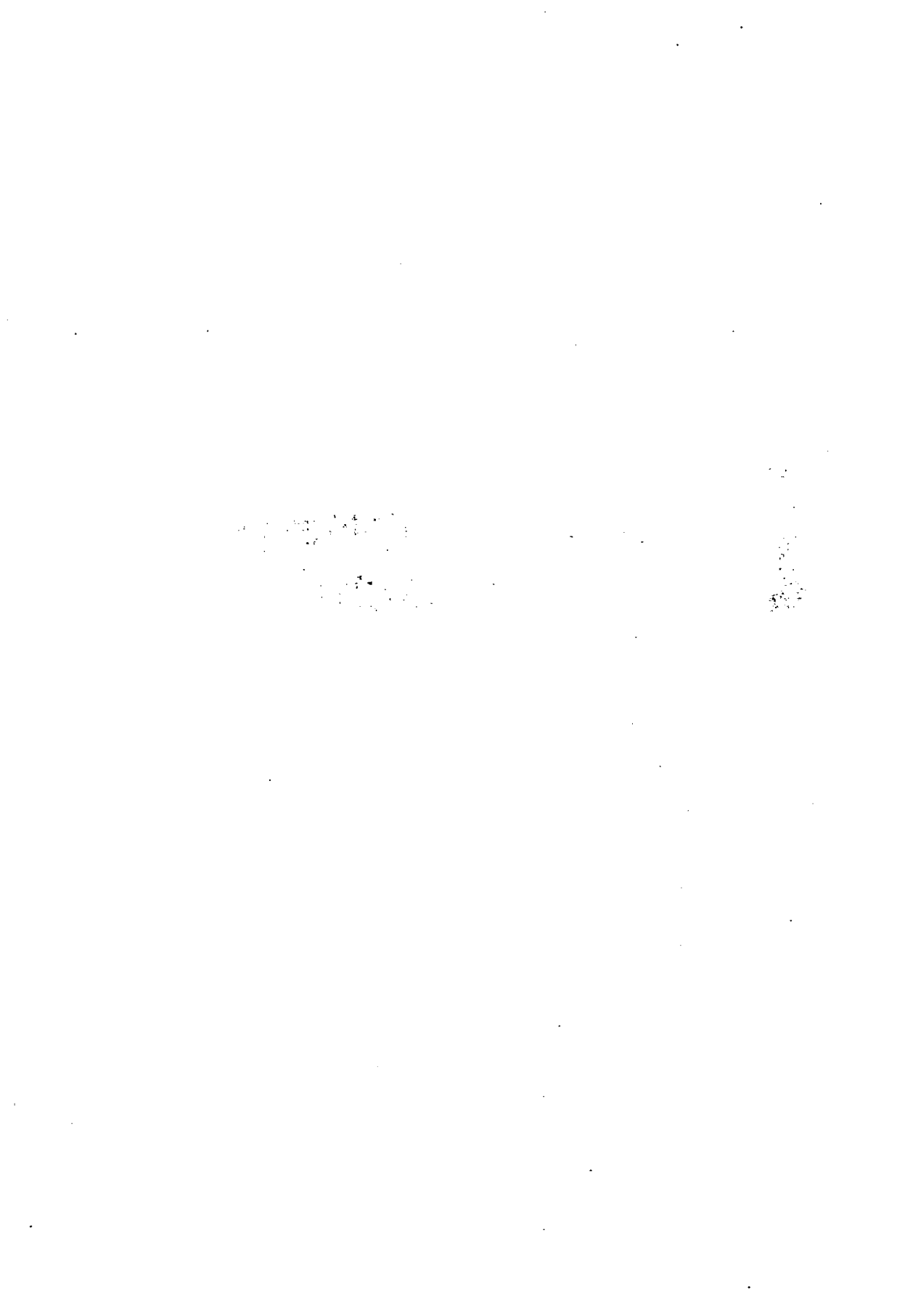
第十堂课 24岁了，对于自己你爱惜了吗

24岁，生活和工作都很繁忙，但不要因此而透支自己，相反，更要爱惜自己。让自己的每天都能开开心心地去上班，让自己每天回家都能有一个自己愉悦的心情。记住，每天都要爱惜自己。

- ◇ 做自己喜欢的事，用兴趣愉悦自己 / 255
- ◇ 体味孤独，用静思抚慰自己 / 257
- ◇ 解脱心灵，用音乐舒缓自己 / 260
- ◇ 锻炼身体，用运动调节自己 / 263
- ◇ 跳出工作，用休闲放松自己 / 265
- ◇ 提高修养，用书籍陶冶自己 / 269
- ◇ 爱惜身体，合理饮食保健自己 / 271
- ◇ 采菊东篱，在山水中放逐自己 / 273

24岁了，你想成功 就必须明白

生命的航程对每个人来说都不可能是一帆风顺的，既然来世上走一遭，那就在这人生的单行道上，不管乘风破浪还是逆水行舟，都应该活出自己的成功和精彩。而成功和精彩并不是某些特定人士的独享物，而是我们每个人都可以拥有的，只是我们要拥有一些成功前必备的个性罢了。这些成功的个性贯穿着人的一生，影响着人的一生，它是缔造成功及维持不败的基础，也是一个人一生最大的一笔财富。美国著名的成功学大师奥莉林·马登博士，曾经就把获得成功财富的个性因素，喻为一生的资本，把成功者的进取心称为高贵的个性；把个性看做成功者的一笔财富，并认为一个人是否具有感染力，关键在于个性的差异。



想出人头地，就得先自信

我们无时无刻不需要向人展现我们的信心，无时无刻不在表现我们的希望和担忧。我们的名望以及他人对我们的评价，将会与我们的成功息息相关。如果别人不相信我们，如果因为我们经常表现出缺乏自信、消极软弱而使别人认为我们无能和胆小，那么，我们将不可能得到别人的信任与支持并因此而获得成就。

如果我们养成了一种坚定自信的习惯，那么人们就会认为，我们将会比那些缺乏自信或那些给人以软弱无能、自卑胆怯印象的人更有可能赢得成功。

连锁机构遍布全球的高档酒店——希尔顿，几乎无人不知，无人不晓。但你可曾知道它的创始人——世界酒店大王希尔顿，在开始创业时仅有200美元资金。那你可能会问是什么使他获得了那么巨大的成功，所有的答案只有两个字“自信”。

希尔顿刚开始创业时，将眼光瞄准了酒店业。但是他几乎没有任何启动资金，但强烈的自信让他预感到了他将会成功。于是，他就凭借自信的言行四处游说，希望那些银行家和风险投资商能为他的项目注入资金。最终，在希尔顿强烈自信心的感染下，再加上他的项目本身的切实可行，很

多金融家纷纷投资。

有了资金作为铺垫，项目很快被启动。但就在酒店建设进行到一半的时候，有个投资商由于听信了谣言而对希尔顿产生了怀疑，并嚷着要撤出资金。稍微有些金融常识的人都知道，如果这时有人突然撤资，很可能会引起雪崩般的连锁反应，到时一看形势不好可能所有的投资人都会提出这种要求。由于当时很多资金已经投资进去了，希尔顿已经没有能力去全部偿还那笔钱，到时资不抵债的他很可能会被起诉。

面对这突然的变故，自信的希尔顿却冷静如常、镇定自若。他提前准备好了大量的现金和支票，随后把那个吵着要撤资的投资商请了过来，然后开诚布公地问他：想要现金还是支票？来人看到了希尔顿那里满抽屉的现金与支票后，仍然不为之所动。希尔顿又对他说：“等你走的时候，如果你还是要坚持撤回投资，那就现金支票任你选。”无疑，希尔顿的这番信心十足的话语，起到了一定的作用。那个人一时不再谈论要回投资的事，看着自己已经稳住了对方的情绪，接着，希尔顿又乘胜追击，但没有去直接反驳他以让他收回撤资的决定，而是人情入理地为他分析道：

“你看，现在项目已经展开，如果按预定的计划进行下去，你一定能够得到应有的投资回报。但如果你这时宣布撤回投资的话，那么，你不仅得不到收益，而且还会因为破坏合同而必须进行赔偿，将会更加得不偿失。”那个人最终被希尔顿的自信乐观所感染，决定继续进行投资，酒店的建设也得以顺利进行，希尔顿的事业从此就开始蒸蒸日上。

信心能够感染你周围的人，更能带来成就和财富。如果你是位领导者或发起人，你的信心将会直接影响下属和跟进者的信心，特别是在关键时刻，就更应该表现出你的自信与冷静。如果你本人都已经丧失了信心，其他人一定会更加慌乱，更加不知所措。

换句话说，自信和他信几乎同等重要，要使他人相信我们，自身首先必须展现强烈的自信和必胜的精神。

以自信的心态自居的人，以胜利者心态生活的人，以征服者心态傲行在世界上的人，与那种以缺乏自信、卑躬屈膝、唯命是从的被征服者相比，他们的人生路将会有天壤之别。

当时拿破仑兵败被流放到一个小岛上，从那逃出来后，复辟的法国国王路易十八又派人去抓他，拿破仑的几个贴身随从看到那些国王的士兵已经近在眼前，都劝他快跑，而拿破仑却说：“我是他们的元帅，他们都是我的部下，我不跑。”拿破仑不仅没有逃跑，反而表现出了非凡的自信，还以元帅的气度去命令指挥他们，结果那些士兵反而倒戈跟随他回去打国王了。

世人都会青睐那种极具自信且有胜利者气度的人，总是喜欢那种给人以必胜信心并总是在期待成功的人。

令人信服和给人以充满活力形象的正是我们身上那种神奇的自我肯定的力量。如果你的心态不能给你提供精神动力，那么，你就不可能留下一个自信者、积极者的美名。一些人总是奇怪自己为什么在社会中如此卑微，如此不值一提，如此无足轻重。其中的原因就在于他们不能像自信者、征服者那样去思考，去行动。他们没有自信者、胜利者或征服者的心态，他们总给人以软弱无力的印象。要知道，思想积极的人才富有魅力，思想消极的人则使人反感，而胜利者总是在精神上先胜一筹。

还有一些人往往给我们留下这种印象，虽然他们没有取得成功的十分把握。但他们却能凭借非同寻常的自信与积极良好的心态，而能够超常发挥，出奇制胜。

我国乒乓球运动员蔡振华，在国外参加比赛很少输球，被人尊称为