

匡调元 著

匡调元医论

——人体新系猜想

(第二版)

世界图书出版公司

匡调元医论

——人体新系猜想

(第二版)

匡调元 著

世界图书出版公司

图书在版编目(CIP)数据

匡调元医论:人体新系猜想 / 匡调元著. —2 版.

—上海:上海世界图书出版公司,2011.11

ISBN 978-7-5100-4073-3

I. ①匡… II. ①匡… III. ①中国医药学—研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 222331 号

**匡调元医论
人体新系猜想(第二版)**

匡调元 著

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市广中路 88 号

邮政编码 200083

上海市印刷七厂有限公司印刷

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系

(质检科电话:021-59110729)

各地新华书店经销

开本:168×240 1/16 印张:26.5 插页:8 字数:400 000

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-4073-3/R·266

定价:68.00 元

<http://www.wpcsh.com>

<http://www.wpcsh.com.cn>

序

《人体新系猜想——匡调元医论》出版迄今已八年了。最近,我又有些新想法,愿和大家聊聊,听听大家的批评和建议,所以决定出第二版,更名为《匡调元医论——人体新系猜想》,重点略有倾斜。

医生的天职是救死扶伤,真心为老百姓的健康服务,研究人体及生命本质是为了更好地完成自己的这份天职,而不是为了个人的什么名闻利养。我在本书里所讨论的问题,仅仅是个人对生命本质的一点点体悟,仍然是很肤浅的,也不一定正确。“文革”后,我始悟老庄,信奉低调,所以不作那些无谓炒作,深怕误导群众而贻害百姓。

新版加了三篇总结性的文章:一篇是“中医病理学研究新干线”,是自己五十余年来推进中西医结合临床病理研究的一些思路与体会;一篇是“体质病理学研究30年回眸”,是逐年回顾自己从1977年发表“体质病理学研究”开始直到建成人体体质学的经历;一篇是“试论中医药学的可持续发展观”,提出了世界医学发展“和而不同”的观点。“情绪与体质”一文是为全国“睡眠与疾病”学术会议特写的,此文涉及和谐人生与和谐社会的大问题,也是思维科学的大问题,有些新论,建议细读,并请指正。

新版又加了“与钱学森教授的探讨”部分。这是在1981—1996年间,我与钱学森教授通信讨论的几个问题,主要是方法论方面的。还附有十封信的复印件。“钱学森中医学与体质食疗学学术思想探讨”是专为纪念钱老逝世一周年而写的。

最后,愿一提的是“科学与艺术相结合——生命微观意象艺术”。此文是《匡调元作品选》的序。这是我77岁才开始用中国传统水墨画的理法描绘显微镜下见到的人体组织细胞的彩墨画。这是一个古今中外未曾见过的新画

种。在此基础上提出了“天人同构”论。希望中外医学界和艺术界的同道们多多指正。

本书中的不少专题,我曾为多届中医药大学的研究生作过报告,且常说,希望自己能站在哲学的高度、历史的高度和全球的高度去思考问题,这样可以更郑重些、更久远些、更高超些。希望做到,不一定能做到,是否已做到,当由读者评说。今已耄耋之年,于世无求,再出此书也全为后代中医人及信奉中医中药的老百姓。如果这本书还喊不醒今天某些中医人,那他们的确睡得太深了!!

衷心感谢郭丽雯大夫为我整理书稿,周狮驮女士为我打印资料,感谢世界图书出版上海有限公司陆琦总编辑及责任编辑章怡女士的支持和朋友们的关心!! 书中如有错误,请同道们指正!

匡调元 2011. 10. 1

一版·前言

为了探究生命的本质,为了寻找解决疾病的“金钥匙”,我已经走过了风风雨雨的半个多世纪。作为一个从西医院校走出来的毕业生,经常有人问我是怎样选择并走上中西医结合道路的?年逾古稀的我,心境已趋平静坦荡,回顾多年来的彷徨、探索、研究的辛甘苦辣,我以为,把我的治学之路,我的上下求索,我对中西医学的认识,我走过的曲折弯路与成功的喜悦写出来,不仅能回答不少同仁的疑问,或许还能从中折射出在这一历史时期中医理论研究的业绩以及中西医结合研究的进展与某些问题。

本书收集的几十篇论文,分成六组,自认为是能勾勒出 50 多年来我从事医学研究所得出的基本学术观点与理论研究结果。概而言之,有以下五个方面的主要工作:

1. 关于“宏观整体全息调控医学”

近几十年来,医界同道都在思考中医药学的特色问题,大家发表了很好的意见。1977 年,我发表了“辨证论治原理探讨”一文,提出了关于“证”的概念,并对其内涵作了分析;而后,提出了“整体制约论”发病原理,其中既有哲理,更有医理,能与西医学的“局部定位论”相对立、相补充。2001 年后,又发表了 3 篇探讨中医药学特色的论文,并将中医药学概括为是一种“宏观整体全息调控医学”,它与西医学“微观局部定位对抗医学”相对立、相补充,显然,整体调控要比局部对抗高明得多!

2. 关于人体体质学

我在中医药临床实践过程中,悟到了体质在发病过程中的重要意义。1975~1977 年间,我确定了人体体质与病理学相关性的研究方向,并重新定义了“体质”一词,提出了中医体质学说、体质病理学及新的体质分型学说。

1989年,我进一步将体质类型和食物性味宜忌结合起来加以研究,“以食为药”,创建了体质食疗学;在1991~2003年间,将这些研究心得总结并上升为人体体质学理论体系,这是中医学个性化诊疗的基础与原理。

3. 关于“人体新系猜想”

在多年研究的基础上,我们根据生命物质的机能、结构与代谢辩证统一的原理,提出建立“人体新系”的设想。这个新系,是对中医藏象经络学说及西医结构性原则的突破,是中西医结合的物质基础和理论基础;同时,我认为这个新系标志着生命科学发展的新方向,是医学未来学的尖端课题,也是我对医学事业的一项贡献,故我将此书定名为《人体新系猜想》。

4. 关于“天地人三才医学模式”

1977年,美国 George L. Engel. 提出了“社会-心理-生物医学”(Social-Psycho-Bio-Medical Model)模式,国内学者对此推崇备至。我认为它虽然比“生物医学模式”有所进步,但与“天人合一”原理相比,仍然是低层次的,很多医学问题尚不能解决。因此,我于2002年提出了“天地人三才医学”,这是人体体质学的升华。

5. 关于未来医学与传统医学的发展战略

有关未来医学与中医药学的发展战略问题的阐发,是我近几年里对当前中医与中西医结合界存在的若干思想倾向而提出来的个人见解,或为愚者千虑之一得,仅供参考而已。

随着学习与实践的深入,使我越发认识到了中华文化的魅力所在,认识到了中医药学了不起,实在是我们的先人对世界医学的一大贡献,对人类文明的伟大贡献!“我以我血荐轩辕”——我想用鲁迅先生的名言和我的经历来唤醒那些还没有从19世纪鸦片战争后否定中国传统文化的“休克”中清醒过来的人们:中医药学博大精深,其精华远胜于糟粕!西医学尽管发展迅速、技术先进,但也要充分认识到它急需改造,要回归到“整体制约论”上来!21世纪将是中医药更健康、更理性地走向世界,走向辉煌的时代!

罗素曾经说过:“利害得失无动于衷的探索,就是善。”在这50多年里,尤其是在近些年商品经济大潮的冲刷下,作为一名医学工作者,我甘于寂寞,潜心于中医理论研究,想了一些别人没有想过的东西,做了一些别人没有做过的研究,发表了一些与众不同的观点,亦因此得到了一些志同道合的知音,我心足矣!对生命根蒂的探索是无穷尽的,本人才疏学浅,退隐于市,年未老而人

渐矇,一孔之见,不吐不快,谬误之处,在所难免,尚有待于海内外贤达斧正。

由于这是一本论文集,前后跨越近 30 年,各篇论文自成体例,故其中不可避免地有些重复,这不是“滚动播出”的广告,而是在不同情境下的重点阐发,或许可视为一个古稀老头的一贯思想和唠唠叨叨的苦口婆心!! 反复讲,或许有一次会听进去!

最后,感谢上海景鸿(集团)有限公司的大力支持,感谢上海中医药大学出版社的朋友们为精心编辑此书而作的努力!

上海中医药大学 匡调元

2004 年 4 月

内 容 提 要

“独上高楼,望尽天涯路”,“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”,“蓦然回首,那人却在,灯火阑珊处”——近代著名学者王国维总结的“古今之成大事业、大学问者”所必然经历的三种境界,正是本书作者——上海中医药大学匡调元教授从事中西医结合临床病理研究 50 年所走过的心路写照。

书中重点介绍了匡教授创立的中医体质病理学、体质食疗学和人体体质学的研究历程和成果;提出了构建“人体新系”的研究思路;对中医药学的特色作了较全面的剖析,认为中医药学是一种“宏观整体全息调控医学”,它与西医的“微观局部定位对抗医学”相对立、相补充;在中西医学比较研究的基础上,对辨象、辨证、辨质和辨病论治作了系统而深入的阐述;并对中医现代化、中医药发展战略及医学未来学等方面存在的问题与重大研究方向,提出了若干意见和前瞻性的建议。

近百年来,国内外曾见过与此类似的书吗?这是一本值得令医家们深思的书,相信其深远意义将随着历史的进展而日益受到关注。

本书可供医学院校高年级医学生、研究生及其导师、各级卫生行政管理人员和一切从事或关心中医药事业发展的有识之士阅读和参考。

目 录

绪 论

我的治学心路	2
一、中华传统文化源远流长,博大精深,举世无双	2
二、“宏观整体全息调控医学”	4
三、学术创新与“医学未来学”	5
四、道路是曲折的,前途是光明的	6
路漫漫其修远兮,吾将上下而求索	8
一、比较见真谛	9
二、实践出真知	10
三、哲理为核心	12
四、思路要正确	14
五、创新是目标	15
六、风景这边独好	17
衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴	18
那人却在灯火阑珊处——从创立中医体质病理学到人体新系的设想	20
一、为中医学补上些“形迹”研究	20
二、创立中医体质病理学、体质食疗学与人体体质学	21
三、分析中医学辨证、辨质与辨象三法	22
四、提出创建“人体新系”设想	23
五、结语	24
科学与艺术相结合——“生命微观意象艺术”	25

中医学之特色探讨

论传统中医学之特色	28
一、中医学之特色	28
二、发扬中医学之优势	32
中医之魂今何在	35
一、关于“观象”	36
二、关于“道”与“器”	37
三、关于“元气”	38
四、“研几”论	39
五、“医意”论	39
六、心神论	41
七、“功能动态”论	41
八、宏观整体论	42
九、“全息”论	42
十、“制约关系”论	43
十一、“无为”论	44
十二、有情人文医学	44
十三、结语	45
“宏观整体全息调控医学”纲要	47
一、宏观论	47
二、整体论	48
三、全息论	49
四、调控论	50
五、一点反思	53

中西医比较研究

中、西方传统思维方式之比较	55
一、中西医论争的历史根源分析	56
二、中西方传统思维方式的主要差异	57
三、直觉领悟是传统中医的一种独特思维方式	58
四、关于中医“是经典意义上的自然哲学”问题	60

五、关于中医理论“详于气化而略于形迹”的探讨	61
六、中医药理论体系中的逻辑:归纳与演绎问题	63
七、中医药理论中的个案性原则与现代科学的统计学原理	65
八、中医理论中的整体观念不等于现代系统论	66
九、要重视中医药理论在语言学释义上遇到的若干问题	68
十、中医药理论的潜科学性质探讨	70
十一、中医理论发展的前景是非常乐观的	71
十二、结束语	72
中西医病理学之比较	74
一、西医病理学发展概观、纲要及特点	75
二、中医病理学发展概观、纲要及特点	85
三、中医病理学的科学阐释	98
四、中、西医病理学原理与思维方式的同一性	100
五、由中西医病理学比较研究引出的启示	106
“形而上”与“形而下”的对待——论中西医学的交流与结合	108
一、“形而上”与“形而下”的对待	108
二、中西医学研究的对象都是有生命的人	112
三、再探中西医结合的途径	113
 辨象论治原理与辨证论治原理探讨 	
辨象论治原理探讨	119
一、中医学的特色究竟是什么	120
二、研究藏象学说的方法论探讨	121
辨证论治原理探讨——整体制约论	122
一、辨证论治概述	122
二、关于“证”的概念	123
三、整体制约论	136
四、小结	138
附:中医“证型”的结构及其研究思路	140
 辨质论治原理探讨 	
人体体质学——中医学个性化诊疗原理	146

一、关于体质的定义	146
二、人类体质分型学说	147
三、体质病理学	147
四、体质治疗学	148
五、优质学与年龄体质学	148
六、气质体质学	148
七、体质病理学与体质食疗学的实验研究	149
八、人体体质学	149
体质病理学研究	150
一、体质病理学概述	150
二、体质之形成及其物质基础	151
三、体质的改变	154
四、体质与病因	155
五、体质与发病	156
六、体质病理学分型及其临床特征	160
七、体质与治疗	163
八、小结	166
两纲八要辨体质	167
一、“两纲、八要”的基本概念	167
二、体质病理学分型及其临床特征	171
三、辨体质可以深化与简化辨证	172
四、结语	173
辨证与辨体质	174
一、关于“证”的概念	174
二、关于体质与病理体质的概念	175
三、关于证与体质的关系	178
四、关于创建人体体质学、体质病理学与体质食疗学的意义	180
五、对 21 世纪中医药学理论研究的启示	181
同病异治与异病同治机理探讨	182
一、异病同治	182
二、同病异治	183
三、异病同治与同病异治的体质病理学基础	185

舌象与体质	186
一、舌象对辨证之意义	186
二、舌象的生物全息性	187
三、舌象在辨体质时的具体应用	188
四、舌象形成机理探讨	189
气质体质学略论	190
一、气质与气质学说简介	190
二、气质分型学说简介	192
三、气质体质学简介	197
四、研究气质体质学的意义	198
情绪与体质	200
一、情绪心理学的若干概念	200
二、情绪生理学——心神病机论简介	201
三、情绪、气质与体质	202
四、变态情绪及其调控	207
五、小结	209
再论人体体质与气质及其分型	210
一、关于“人体体质”的概念	210
二、关于人体体质的分型	211
三、关于体质与气质的关系问题	212
四、关于当前体质分型法的刍议	213
五、结语	216
体质食养学纲要	217
一、体质食养学简史	217
二、体质食养学基础理论	218
三、体质食养学分论	220
四、饮食新观念举例	221
五、体质食养学的理论意义与现实意义	222
六、展望	223
体质食疗学原理	223
一、天下一气论	224
二、药食同源论	226

三、药食同性论	226
四、药食同理论	227
五、药食同效论	228
六、发展中华饮食文化的反思与设想	230
中华饮食智慧·序	230
优质学	232
一、优种于种子之前	234
二、择辰于种子之时	235
三、优胎于受精之后	236
四、“优生”于出生之时	236
五、优育于出生之后	237
体质要素理论	238
一、体质要素的分类及其相互关系	239
二、体质要素的特性	242
三、体质要素的维度	244
四、体质要素的测定与评价	246
五、体质要素理论的实践意义	250
六、结语	251
体质病理学研究 30 年回眸	252

医学未来学研究

中医病理学建设	269
一、中医病理学的特色	269
二、中医病理学在中医理论体系中的地位	270
三、中医病理学的主要内容	271
四、中医病理学的研究方法	272
五、中医病理学研究人员的知识结构	274
六、中医病理学研究的远期目标	274
天地人三才医学模式	275
一、人是什么	275
二、“天地人三才医学模式”论	276
三、天地人三才医学模式的核心是人——整体的人	277

四、结语	280
天人同构论	281
中医学“肾论”	281
一、探讨“肾为先天之本”	281
二、探讨“肾主生殖”的理论意义与现实意义	283
三、体质病理学与中医“肾”的研究	284
四、色欲房劳伤之病机探讨	285
五、节欲护精,养生之要	296
六、结语	298
从睾丸病理探讨其与“急病及肾”、“久病及肾”的关系	301
一、资料与方法	301
二、结果	302
三、讨论	303
“人体新系”猜想	304
一、“人体新系”设想	304
二、“人体新系”猜想	313
多学科、多途径、多指标、同步测试、相关分析	324
一、关于多学科研究的探讨	324
二、关于多途径研究的探讨	328
三、关于多指标研究的探讨	329
四、关于同步测试的探讨	331
五、关于相关分析的探讨	332
六、结语	332
新实践、新概念与新学派	333
一、关于“新实践”	333
二、对“新概念”的认识	334
三、创立“新学派”	337
“中医病理学”研究新干线	338
一、用现代病理解剖学的理论与技术论证了中医病因病机学的物质基础	339
二、由分析中西医药学的特色入手上升为对中医理论的现代阐述并 提出了若干新的病机学理论	340
三、将若干新理论加以系统化从而建立了若干新体系	342

四、探讨中医药学的发展学战略	344
五、结语	344

中西医学的发展与展望

论中医理论体系的分化与重建	348
一、论中医理论体系的实用科学形态	348
二、论中医理论体系的分化	348
三、论中医理论体系的重建	351
四、论发展中医理论体系的人才建设	353
五、结论	354
关于当今中药药理研究的若干思考	354
一、中药药理与中国传统文化的关系	355
二、中药药理与中医病理的关系	357
三、中药药理与现代科学技术的关系	358
四、正确领悟传统中医药学的理论境界	359
试论中医药学的可持续发展观	360
一、中医药学的现状堪虑	360
二、我的主要认识与若干实践	362
三、结束语	367

与钱学森教授的探讨

钱学森的中医学与体质食疗学学术思想探讨	370
来函原件及注释	379

附 录

主要学术著作、论文一览	406
人体体质分型组画	409
天人同构	413