



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2013-2014最新全彩版
《马尔代夫玩全攻略》编辑部 编著

● 详尽地道旅行指南 ● 马尔代夫自助游完全攻略

马尔代夫 玩全攻略

MALDIVES GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐马尔代夫热地大赏!

网罗100个热门景点,
玩遍马尔代夫最佳随身书!

行家精彩热荐!

马尔代夫6大符号!

马尔代夫魅力度假酒店和迷人岛屿!

超便利, 景点火爆贴!

地址、电话、门票、交通路线全掌握!

搭乘多尼船、快艇不发愁!

超实用, 交通索引好资讯!

详细交通地域概况, 旅行规划方向明!

简明索引在书后, 最快速度找去处!

- ★ 前进马尔代夫! 玩家指南!
- ★ 超好用! 第一手实地核实信息!
- ★ 旅行资讯最新最全EASY!
- ★ 玩得最全! 玩得最HIGH!
- ★ 严选魅力景点!
- ★ 体贴周到!
- ★ 畅游马尔代夫!

▶ 最热门地抢鲜看!

覆盖苏丹公园、马尔代夫博
物馆、马累清真寺、马尔代夫
总统府、夏日岛、天堂岛、满
月岛、流星岛、双鱼岛、瓦
度岛、莉莉岛、太阳岛、假
日岛、皇家岛、鲁滨逊岛、希娜
梦岛等热门地区, 绝对好景
不错过!

请认准!
最正版!

最早出版!
每年度最新更新!
最正版的玩全攻略!



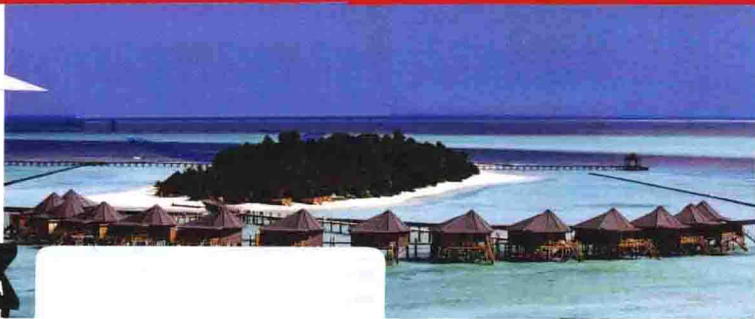
CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

马尔代夫

玩全攻略

MALDIVES GUIDE&MAP

《马尔代夫玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社
• 桂林 •

马尔代夫玩全攻略



CONTENTS >>



A 马累全攻略

Part 1

玩转马累

038

- | | |
|------------|-----|
| 1. 苏丹公园 | 040 |
| 2. 马尔代夫博物馆 | 040 |
| 3. 马累古清真寺 | 041 |
| 4. 马尔代夫总统府 | 041 |

Part 2

马累北环礁度假岛 042

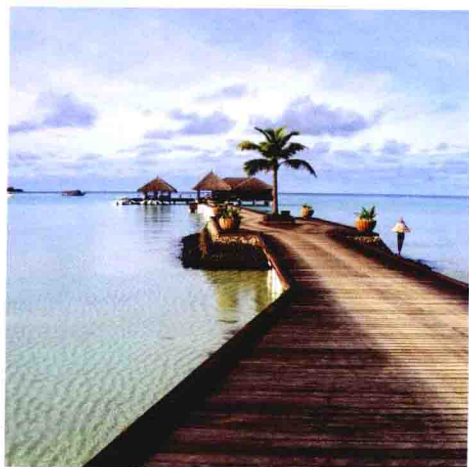
- | | |
|-----------|-----|
| 1. 卡尼岛 | 044 |
| 2. 夏日岛 | 046 |
| 3. 波杜希蒂岛 | 048 |
| 4. 索尼娃姬丽岛 | 051 |
| 5. 泰姬珊瑚岛 | 053 |
| 6. 瑞堤拉岛 | 054 |
| 7. 瓦宾法鲁岛 | 058 |
| 8. 伊瑚鲁岛 | 062 |
| 9. 蓝色美人蕉岛 | 064 |
| 10. 米鲁岛 | 066 |
| 11. 白金岛 | 069 |
| 12. 库达呼拉岛 | 071 |
| 13. 天堂岛 | 074 |
| 14. 班多斯岛 | 077 |
| 15. 椰子岛 | 081 |
| 16. 巴洛斯岛 | 084 |

- | | |
|-----------|-----|
| 17. 满月岛 | 088 |
| 18. 梦幻岛 | 094 |
| 19. 芙花芬岛 | 097 |
| 20. 吉娜瓦鲁岛 | 101 |
| 21. 哈林吉利岛 | 102 |

Part 3

马累南环礁度假岛 104

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 流星岛 | 106 |
| 2. 泰姬魅力岛 | 107 |
| 3. 可可亚岛 | 110 |
| 4. 娜拉杜岛 | 112 |
| 5. 安娜塔拉&薇莉岛 | 112 |
| 6. 维拉沙鲁岛 | 115 |
| 7. 白雅湖岛 | 117 |
| 8. 双鱼岛 | 119 |
| 9. 康杜玛岛 | 122 |
| 10. 安娜塔拉&笛谷岛 | 125 |
| 11. 绚丽岛 | 127 |
| 12. 瓦度岛 | 128 |



B 阿里南北 环礁度假岛

Part 4

阿里南北环礁度假岛 130

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 康斯坦斯-哈拉微莉岛 | 132 |
| 2. 库拉马蒂岛 | 133 |
| 3. 中央格兰德岛 | 137 |
| 4. 维拉蔓豪岛 | 139 |
| 5. 多尼米吉利岛 | 141 |
| 6. W宁静岛 | 142 |
| 7. 查雅暗礁艾阿胡岛 | 144 |
| 8. 伦格里岛 | 145 |
| 9. 莉莉岛 | 148 |
| 10. 蜜莉喜岛 | 149 |
| 11. 太阳岛 | 151 |
| 12. 假日岛 | 153 |
| 13. 狄娃岛 | 155 |
| 14. 维利甘度岛 | 156 |
| 15. 尼卡岛 | 158 |
| 16. 马迪瓦鲁岛 | 159 |
| 17. 马杜加里岛 | 160 |



C 其余环礁度假岛

Part 5

其余环礁度假岛 162

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 维拉瓦鲁岛 | 164 |
| 2. 美露丽芙岛 | 166 |
| 3. 菲利兹优岛 | 168 |
| 4. 吉塔利库达法鲁岛 | 170 |
| 5. 香格里拉-微琳姬莉岛 | 173 |
| 6. 安娜塔拉K岛 | 177 |
| 7. 索尼娃富希岛 | 179 |
| 8. 皇家岛 | 181 |
| 9. 可曼都岛 | 183 |
| 10. 肯尼呼拉岛 | 185 |
| 11. 吉拉瓦鲁岛 | 187 |
| 12. 哈库拉岛 | 190 |
| 13. 曼德芙岛 | 191 |
| 14. 鲁滨逊岛 | 193 |
| 15. 神仙珊瑚岛 | 195 |
| 16. 玛娜法鲁岛 | 198 |
| 17. 希娜梦岛 | 200 |
| 18. 希尔顿-伊露岛 | 202 |
| 19. 密度帕茹岛 | 204 |
| 20. 杜妮可鲁岛 | 206 |





A 打开马尔代夫 006

B 马尔代夫交通 008

C 马尔代夫**6**大符号 009

D 马尔代夫TOP10迷人度假岛 012

E 马尔代夫TOP10度假酒店 016

F 马尔代夫TOP10魅力SPA 020

G 马尔代夫TOP10潜水胜地 022

H 马尔代夫入境指南! 026



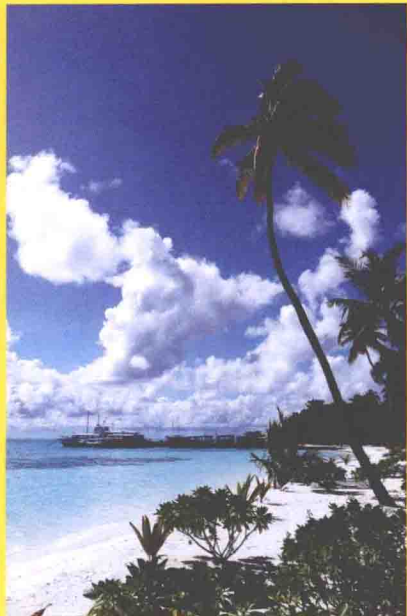
I 在马尔代夫, 要注意这些! 027

打开马尔代夫

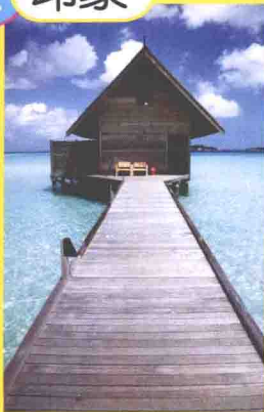
1 概况



马尔代夫共和国原名马尔代夫群岛，是一个地处印度洋上的美丽群岛国家。作为亚洲第二袖珍小国，马尔代夫却是世界最大的珊瑚岛国，全国由19组珊瑚环礁，总计1200个大小珊瑚岛组成。马尔代夫同时也是世界最负盛名的潜水度假胜地之一，其迷人的景致和舒适的度假村吸引了无数游人光顾，素有“上帝抛洒人间的项链”，“印度洋上人间最后乐园”的美誉。



2 印象



由上千座珊瑚岛屿组成的马尔代夫是世界上最大的珊瑚岛国，每年都有来自世界各地的游人慕名来到这个印度洋上的度假天堂。



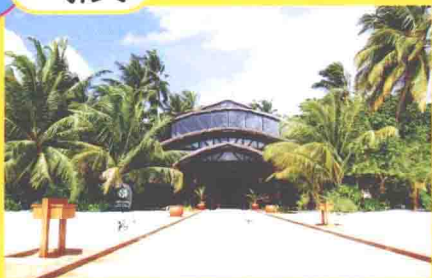
在马尔代夫度假，宛若置身在天堂中一般，透明的海水、雪白细腻沙滩、舒适的酒店度假村、奢华享受的SPA、众多的休闲娱乐项目……共同营造出一处举世闻名的热带度假胜地。

3 地理

地处印度洋的马尔代夫南北长820公里，东西宽130公里，位于印度南部约600公里和斯里兰卡西南部约750公里。全国由大约1200个珊瑚岛屿组成，构成19组珊瑚环礁，岛屿平均面积为1—2平方公里，地势低平，平均海拔1.2米。全国总面积118000平方公里，其中陆地面积298平方公里。



4 气候



马尔代夫属于热带雨林气候，全年高温无四季之分，日照强烈，年降水量1900毫米，年平均气温25—30摄氏度。受印度洋季风影响，马尔代夫每年11月至次年4月空气比较凉爽，其后稳定，其余月份是西南季风期，属于该国雨季，不宜旅游度假。

5 区划

马尔代夫全国分北蒂拉杜马蒂、南蒂拉杜马蒂、北米拉杜马杜卢、南米拉杜马杜卢、北马洛斯马杜卢、南马洛斯马杜卢、法迪福卢、玛律、北阿里、南阿里、费利杜、穆拉库、北尼兰杜、南尼兰杜、科卢马杜卢、哈杜马蒂、北苏瓦迪瓦、南苏瓦迪瓦、福阿穆拉库、阿杜共20个行政区环礁和首都马累组成。



6 人口

马尔代夫人口约35.9万。

马尔代夫交通

1 航空

马累国际机场建在马累东北部的瑚湖尔岛，全世界每周有16个国际机场超过50架航班和包机在这里起降。中国游客可选择从北京、上海直飞马累国际机场，也可选择在北京、上海、广州、香港乘斯里兰卡航空、马来西亚航空、新加坡航空、阿联酋航空的航班经新加坡、吉隆坡、迪拜等城市转机前往马累。

游人在马累机场可乘水上飞机前往各岛屿的度假酒店，一架飞机最多可乘16人，运营时间为5:30—17:00，每人行李限重20公斤。此外也可选择乘各酒店提供的免费接送服务的快艇、多尼斯船前往入住酒店，可根据入住时间随时接送，非常便利。



2 多尼船

弯月造型的马尔代夫传统多尼船（Dhonis）用椰子树制成，一直是该国原住民捕鱼用的船只，同时也是各群岛之间的主要交通工具。现今各岛屿的多尼船大多装载了YAMAHA引擎，作为各岛屿间接驳船使用，游客还可乘坐多尼船观光，或体验船钓乐趣。



3 快艇

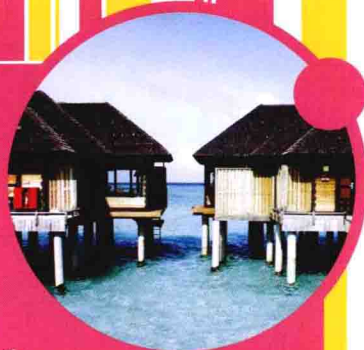
马累国际机场外设有马尔代夫各大度假酒店的接待处，游客从机场出来可寻找自己事先预约的酒店柜台办理登记，之后乘该酒店的快艇就可方便地前往酒店所在的岛屿。

▶ 马尔代夫6大符号 ◀

1 水上小屋



水上小屋是马尔代夫极有特色的度假客房。这些小屋都是建造在大海或是潟湖的水面上，通过栈道和本岛相连。居住在这里可以和大海作最近的接触，可以观看到水下那些可爱的生物，切实地感受到水给人带来的无穷乐趣。

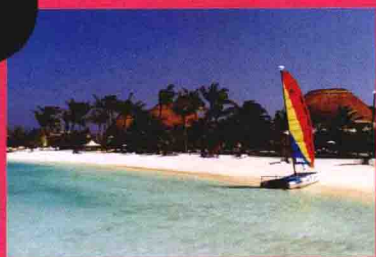


2 SPA

马尔代夫的SPA在全世界范围内都是首屈一指的。在每一个度假岛屿上都设有专门的SPA护理院，按摩师也是来自世界各地，带来各地不同的按摩手法。在尽情玩乐之后，接受一下皮肤的护理，让身心得到彻底的放松，也把疲劳一扫而光。



3 迷人环礁



马尔代夫在梵文中的意思就是“花园岛礁”，因此这个国家最大的看点就是那世所罕见的迷人环礁，这些环礁大多由好多岛屿构成，每一个小岛都有各自不

同的特色。身处这些环礁中，就好像来到了与世隔绝的世外桃源，让人乐不思归。

4 潜水胜地



马尔代夫是世界上最著名的潜水天堂，在全国1100多个岛屿上，大部分都设置了专业的潜水中心。一般在岛屿周围都有好多个适合潜水的点，人们只需要穿上潜水装



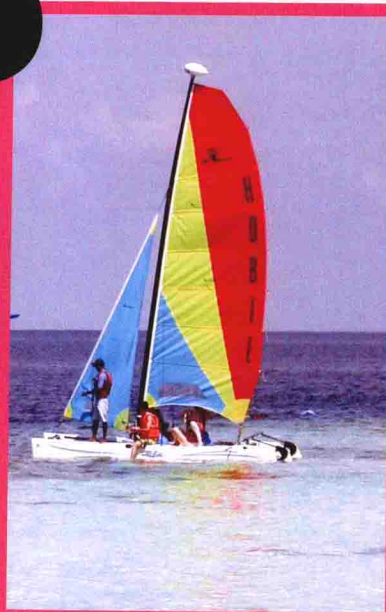
备，就可以深入到蔚蓝色的海中，和各种海洋生物一起纵情玩耍，或是穿梭在大大小小的珊瑚礁中，乐趣无边。



5 水上运动



除了潜水外，在马尔代夫还有种类丰富的水上运动，纵横“海陆空”三地。像是垂钓、冲浪、风帆、划船等，或是在沙滩上进行排球、足球、乒乓球等活动。而且有的岛屿上还设置了专门的儿童俱乐部，是孩子们尽情游玩的好地方。



6 马尔代夫美味之旅

马尔代夫是一个世界级的旅游胜地，因此也聚集了来自世界各地的精妙美食。在每个度假岛上都有多个餐厅，专门提供各种不同的食物。包括印度、中国、地中海、欧洲、东南亚等多个地区的地道美食，

能让每个度假的客人享受到饕餮盛宴。



▶ 马尔代夫TOP10 迷人度假岛 ◀

01 卡尼岛

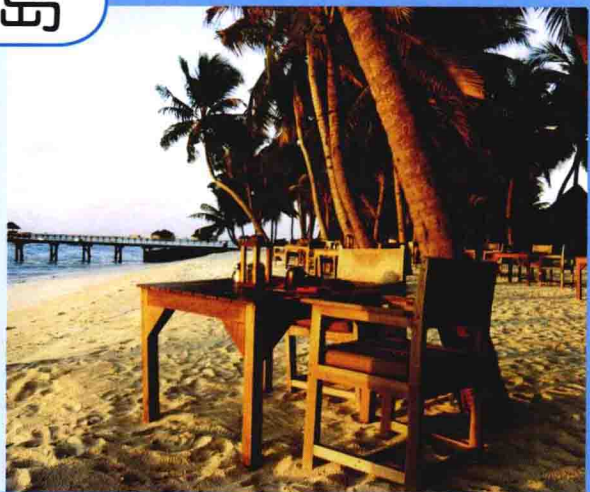


卡尼岛被誉为印度洋上的绿洲花园，岛上的一切都是那么宁静安详，仿佛从来没有被世人打扰过一

样。不用说海底那些五彩缤纷的珊瑚和样式奇特的鱼儿，光是那洁白如玉的沙滩和随风摇曳的花儿就足够让人感受到这里的无穷魅力。

02 索尼娃姬丽岛

索尼娃姬丽岛是一座位于蓝天碧海之间的美丽白色岛屿，岛上有着极富生机的美妙景色，蔚蓝清澈宛如宝石一般的潟湖，每个来到岛上的人都会不禁感叹这里的自然魅力。



03 瑞堤拉岛



瑞堤拉岛在当地语中就是“美丽的岛屿”的意思，正如它的名字一般，岛上的

风光在马尔代夫也是首屈一指的。无论是那无穷无尽的白沙滩、从棕榈树叶中洒下来的金色阳光，还是点缀其间的清澈潟湖，都让人觉得这里就是人间天堂。



04 蓝色美人蕉岛

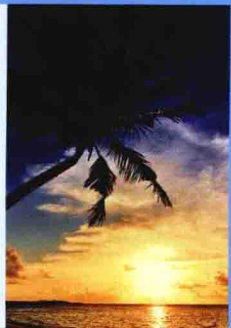
蓝色美人蕉岛外观好像一个鸡蛋，高大的棕榈树和白色沙滩相互映衬。不过这里最惹人注目的还是要数各种马尔代夫传统的建筑，这些建筑都是用竹木等材料建造，屋顶上盖有茅草，十分贴近自然。



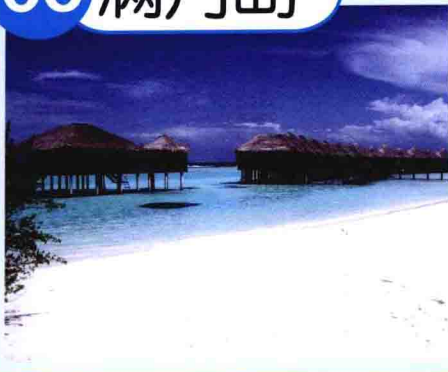
05 库达呼拉岛



每一个来到库达呼拉岛度假的人都会发现自己的决定是多么正确。这里天蓝水清，树绿沙白，特别是海风习习，吹在身上十分舒服。最纯朴的马尔代夫风情就在眼前这么展开，让每个人都不由自主地陶醉其中。



06 满月岛



在马尔代夫各个岛屿中，满月岛是中国游客最常来的岛屿。很多人在国内就已经通过各种照片和文字了解了这座美丽的岛屿。但是真正来到满月岛之后才发现，现实要比传说美上更多倍，让人更加喜欢这里了。



07 吉娜瓦鲁岛

吉娜瓦鲁岛别名魔芋岛，和别的追求极致的自然美的岛屿不同，这里充满了厚重的历史气息。这座岛曾经是马尔代夫原住民的聚居地，是马尔代夫最古老的旅游胜地。



08 维拉沙鲁岛

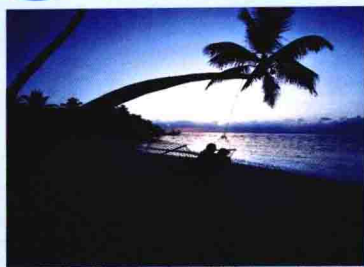


维拉沙鲁岛以其出色的自然风景而成为了电影《蓝色珊瑚礁》的拍摄地，因此岛上的风光就



带上了浓郁的艺术气息，让人感觉自己身处童话故事里所说的世界中一般。

09 狄娃岛



狄娃岛是马尔代夫最大的岛屿之一，白沙滩长达4000多米，非常壮观。而且岛上还有一个巨大的潟湖，湖水碧蓝透明，里面还有各式各样的海洋生物生活着，显得生机勃勃。



10 香格里拉—微琳姬莉岛

香格里拉—微琳姬莉岛是马尔代夫目前开发的比较大的岛屿之一，岛上树木苍翠，海水湛蓝清澈。特别是岛上还种植了超过17000棵椰子树，浓浓的绿意让每个人都感觉到无比的清凉。



马尔代夫TOP10 度假酒店

01 瓦宾法鲁悦榕庄度假村



瓦宾法鲁悦榕庄度假村是一座五星级的度假村，48栋别墅遍布瓦宾法鲁岛各地，和当地的自然环境融为一体。别墅屋顶都是茅草搭建，内部都设有露天阳台，让客人们能轻松观赏湛蓝的印度洋风光。



02 伊瑚鲁岛安莎娜度假村



伊瑚鲁岛上的安莎娜度假村是最注重保护自然环境的度假村，曾经获得过“绿色度假村”奖。优越的地理位置、朴素传统的建筑、迷人的自然风光是它的三大优势。同时村里还是各种自然生物的栖息地，每个游客都可以在此来一次生态冒险。