

An illustration of a young girl with long brown hair, wearing a blue dress and yellow shoes, running through a field of tall green grass. She is holding a yellow basket. The background is a soft, hazy landscape with green hills and a bright sky.

心灵鸡汤

Chick Coop

感悟友情

周艺文◎主编

友谊如珍珠，我们共同穿缀，串联成串串璀璨的项链；
友谊如彩绸，我们共同剪裁，缝制成一件件绚丽的衣衫；
友谊如花种，我们共同播撒，培育出一个个五彩的花坛；
友谊如油彩，我们共同调色，描绘出一幅幅美丽的图画。

北方文艺出版社

心灵鸡汤

Chick Coop

感悟友情

周艺文◎主编

友谊如珍珠，我们共同穿缀，串联成一串串璀璨的项链；
友谊如彩绸，我们共同剪裁，缝制成一件件绚丽的衣衫；
友谊如花种，我们共同播撒，培育一个个五彩的花坛；
友谊如油彩，我们共同的调色，描绘出一幅幅美丽的图画。

北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤全集.2 / 周艺文主编. — 哈尔滨:

北方文艺出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5317-2398-1

I. 心… II. 周… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第088255号

心灵鸡汤全集.2

主 编/ 周艺文

项目策划/ 简以宁 陈 曦

责任编辑/ 李庭军 王佳欢

特邀编辑/ 蔡亚林

装帧设计/ 彭意明

出版发行/ 北方文艺出版社

地 址/ 哈尔滨市道里区经纬街26号

网 址/ <http://www.bfwy.com>

邮 编/ 150020

电子信箱/ bfwy@bfwy.com

经 销/ 新华书店 湖南天舟华文印制传媒有限公司

印 刷/ 长沙鸿发印务实业有限公司

开 本/ 710×1000 1/16

印 张/ 80

字 数/ 1000千字

版 次/ 2009年6月第1版

印 次/ 2009年6月第1次印刷

定 价/ 99.00元 (五册)

书 号/ ISBN 978-7-5317-2398-1

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接联系承印厂调换。

服务电话: 0731—2801361

感悟友情 (代序)

“朋”可理解成两个月亮坐在天空，相互关怀、相互照亮、缺一不可，那源源不断的光芒是连接彼此的纽带和桥梁！人生的长旅充满了多少凄冷、孤苦，没有朋友的人是生活在黑暗中的人，没有朋友的人是真正的孤儿。友情就是朋友之间相互交往而产生的情感，这种情感会因朋友的差异而有所不同。

有一种友情像黑暗中的一把火，口渴时的那滴甘露，同悲伤共欢乐。无论富贵贫穷、取高位卑，他们都用真诚去面对、去呵护着彼此的情感；他们是同一种心态，一派山一样的尊严，不因地震而毁基，不因财色而酥骨；他们有同一种期待，一脉水一样的智慧，南江北河、汹涌奔腾，似泥土般地厚重！

有一种友情像连绵的细雨，细雨淋漓漓漓的情调，平添了缕缕化不开的惆怅，在心间软软地缠绕、纠结，竟让你有点精神恍惚。你双手摸一摸脸上的雨滴，顿觉清凉迷醉。于是，独自徜徉在街头，企盼自我放逐，虽心灵寥寥，却遐思无限……

有一种友情像进了杂货店，因货物的不同而展示了它们原本不同的特有属性。武友、网友、酒友、玩友、色友、僚友和形形色色的什么友，想必你见得不少；但他们来一次飞跃，上升到挚友却少之又少。挚友的友情就像金木水火土再配以仁义礼智信一样，给你一生中孕育了“明达、茂盛、忠诚、刚烈和厚重”的全部的意义！

友情更像一本书，一本情节迷离的小说，一本丰富多彩的故事会，一本唯美绝伦的诗集，一本琳琅满目的杂志，一本名叫“天长地久”的书。

催人泪下的感人故事，震撼心灵的世间真情，刻骨铭心的温馨感动。在日常生活中，就算最要好的朋友也会有摩擦，我们也许会因这些摩擦而分开。但每当夜阑人静时，我们望向星空，总会勾起过去的美好回忆。不知为何，一些琐碎的回忆，却为我寂寞的心灵带来无限的震撼！本书收入的故事都是感人的。一百多个不同的故事，一样的感动，一样的刻骨铭心。

让我们共同品位这些快乐并忧伤的小故事，一起快乐的成长。

目录

Contents

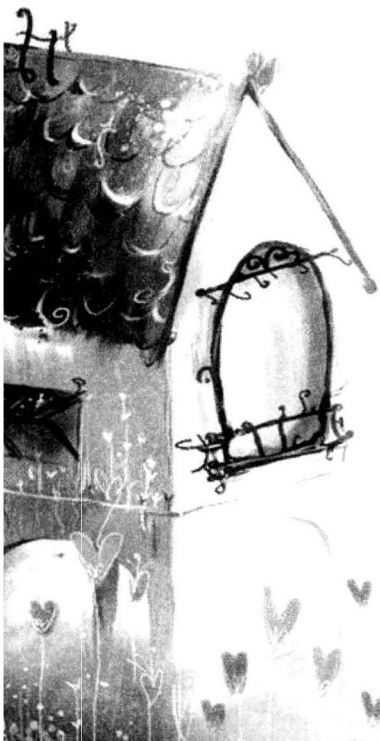
感悟友情（代序）

第一辑 友情无价

- “作对”的朋友 / 002
需要钱吗，今天？ / 005
结伴而行的鱼 / 007
把金牌熔掉 / 009
稀饭的情谊 / 011
两个修鞋匠 / 013
朋友是碗阳春面 / 016
一双鞋 / 018
接线员 / 021
水管情深 / 024
种下一棵树 / 028

第二辑 挚友情怀

- 蜘蛛头套 / 031
秘密 / 033
人生难得几回聚 / 034
生命的药方 / 036
一封信 / 038
尘封的友谊 / 041
双瓣花 / 044
影子 / 047
左手和右手 / 050



第三辑 一路有你

- 其实，一切都可以改变 / 053
他用伞钩拉过我 / 055
早班车厢里的故事 / 059
好人好梦 / 061
那年，我们共同走过一座桥 / 064
有一种友情叫永恒 / 067
生死相依 / 070
二十年的承诺 / 072
一辈子的搀扶 / 074

第四辑 友情是水

- 笔友 / 079
花儿记得一路的温情 / 081
跳伞 / 085
请帮我打个电话 / 087
还想跟你做朋友 / 089
圣诞节柚子 / 091
一瓶酒水 / 093
有个朋友爱借钱 / 095
天使的歌声 / 097
一诺千金 / 100
暖冬的回忆 / 102





第五辑 朋友，别样的温柔

放弃天堂的导盲犬 / 107

棉袄与玫瑰 / 109

我和狼的友谊 / 111

无关风月 / 114

浪漫的颜色 / 119

星星的孩子 / 123

老段的杯子 / 125

站台 / 127

岁月无痕情有痕 / 131

友爱，让我重生 / 133

那一年 / 136

真情 / 138

胸针 / 141

第六辑 那一年，我们肩并肩

但愿我是你的夏季 / 144

梧桐花开飘似霞 / 147

温暖的友情 / 150

单纯清澈的友谊 / 154

怀念那把老吉他 / 157

是朋友也是对手 / 161

我们是女生，不同的女生 / 164

怀念14岁的一辆自行车 / 166

羚羊木雕 / 169



第七辑 仰望幸福

- 因为她是我最好的朋友 / 174
永恒的微笑 / 176
新年的第一支香蕉 / 180
离别走了 / 182
天秤、双子、水瓶的友情故事 / 185
把梦想干掉 / 188
激激的春天 / 194
零零星星枫叶情 / 199
朋友的信任 / 203
船票的故事 / 205
星星是穷人的钻石 / 208

第八辑 谢谢您，友情

- 豆角鼓 / 212
朋友别哭 / 213
天使 / 215
因歌曲而成朋友 / 217
永远的百合花 / 219
友情跨越国度 / 221
希腊橄榄油 / 224
月若有情月长吟 / 226
她始终是我的朋友 / 228
谁是朋友？ / 230
给你一个拥抱 / 232
谢了，朋友 / 236
300美元的价值 / 238
把伤害留给自己 / 241
一块电子表 / 243
只是因为 / 245

第1辑

友情无价

多少笑声都是友谊唤起的，多少眼泪都是友谊揩干的。友谊的港湾温情脉脉，友谊的清风灌满征帆。友谊不是金钱的投资，它不需要股息和分红。



“作对”的朋友

■ 佚名

有些人让你觉得可能总和你“作对”，可是，偏偏是这样的人，才是愿意为你按下人生的电梯按钮，和你一起上升的朋友！

“同事和你是一个屋檐下的竞争对手，不是整日耳鬓厮磨的朋友！”家人的千叮万嘱，在第一天上班的电梯里就得到了验证。

那天早晨，狭小的电梯里已经挤了十三个人，每个人都敛声屏气。在电梯门缓缓闭合时，我看见一个小心翼翼地捧着一摞成衣模型的女子努力地向电梯奔过来。

“请等我一下！”所有的人都看见了也听见了，却没有一个人伸出手按电梯按钮。我忍不住探过身，在门即将合上的一瞬间用手挡了一下，没有保护装置的电梯门马上弹开了。几秒钟后，那名女子站在电梯里感激地对我说“谢谢”。

我们都在七楼走出电梯，并一前一后拐进“天魅”制衣公司。我忙伸出手：“您好，我是新来的阿楠，请多关照！”她惊讶地扬起眉毛：“欢迎你啊！”说完，转身走进设计部的落地玻璃门。当经理将我引进设计部介绍时，我才知道这名修眉细眼的女子叫阿鸿，慢慢也了解到电梯里大家熟视无睹的原因——谁也不想因为陌生人而迟到。

“天魅”的每一个人都全力以赴地埋头设计，对我这个新人偶尔的指点——“领口的处理可以查手册”或者“这个口袋设计不太贴身”——已经是天大的帮助了。让我想不通的是，阿鸿也常常让我难堪。我用打印机打效果图时，恰巧她路过，她竟然神经质地尖叫一声：“阿楠，你好浪费！这张纸明明能打印两张图，而你却只打印一张。你只要调一下页面设置就可以避免浪费。”安静的办公室里，阿鸿的声音显得特别刺耳。我又气又急，刚来就给同事留下大手大脚的印象是多么糟糕的事情啊！还有一次，我的高跟鞋坏了，只好穿着平跟鞋挤在电梯里，恰巧阿鸿也在。我正想和她打招呼，她却先声夺人：“天啊，你居然穿平跟鞋来上班！”电



梯里所有人的目光都集中在我的脚上。我郁闷极了，经她这么一嚷，恐怕整幢大厦的人都知道“天魅”公司有一名仪容不整的女员工了吧！

在周一的经理级会议上，我和阿鸿做记录。第一次参加限制级会议的我，紧张地将泡好的咖啡放在每位上司面前。“阿楠，这是晨会，应该泡茶！”该死的阿鸿尽量压低声音但还是让所有的经理都听见了。我手忙脚乱地重新泡茶，忙乱中又将董事长面前的咖啡撞翻了。虽然没有人责怪我，我想自己的前程已经毁在阿鸿的嘴上。那一刻，我恨极了她，把她当作我最大的敌人。

当经理宣布公司要从基层提拔总设计师助理时，我盯着阿鸿，对自己说一定要让她输得心服口服，不敢在嘲弄我。这次选拔非常严格，除了考察设计本领，制作样品衣，还要测试公关能力，联系到愿意批量生产的厂家。设计部里再没有询问和探讨，只有鼠标清脆的点击声和翻阅资料的哗哗声。可阿鸿仍不忘“奚落”我：“阿楠，你这个细节早已过时了！”我把牙咬的咯咯响。

我针对白领女士设计了秋季的中长款上装，命名为“温暖”。样品衣制作出来了，模特也已经请好，偏偏在联系生产厂家上出了问题。我抱着样品衣走遍全城的工厂，每一次对方看了我的设计均表示满意，但一听我是新人即刻委婉拒绝。我心灰意冷，但每一次打算放弃时，阿鸿的声音就会萦绕在耳边，我暗暗发誓：“一定要打败她！”

样品展示的前一天，我终于找到了愿意合作的厂家。当时已近黄昏，合同一时无法拟出，我们便约定第二天早晨八点签合同，然后我赶到九点召开的公司选拔展示会现场。

第二天偏偏赶上堵车，刚刚签完合同的我坐在出租车里急得直冒汗。眼看就到九点，我拉开车门，努力向公司冲去。九点一刻，我气喘吁吁地推开展示厅的门，心里直犯嘀咕，上司们会怎么看待一个不懂节约不懂仪容不懂泡茶又在这么重要的场合迟到的女员工呢？令我惊讶的是，选拔会居然还没开始。大厅里众人皆在，似乎只为等我一人。董事长对我挥挥手：“快去叫模特换装，我们这就开始！”

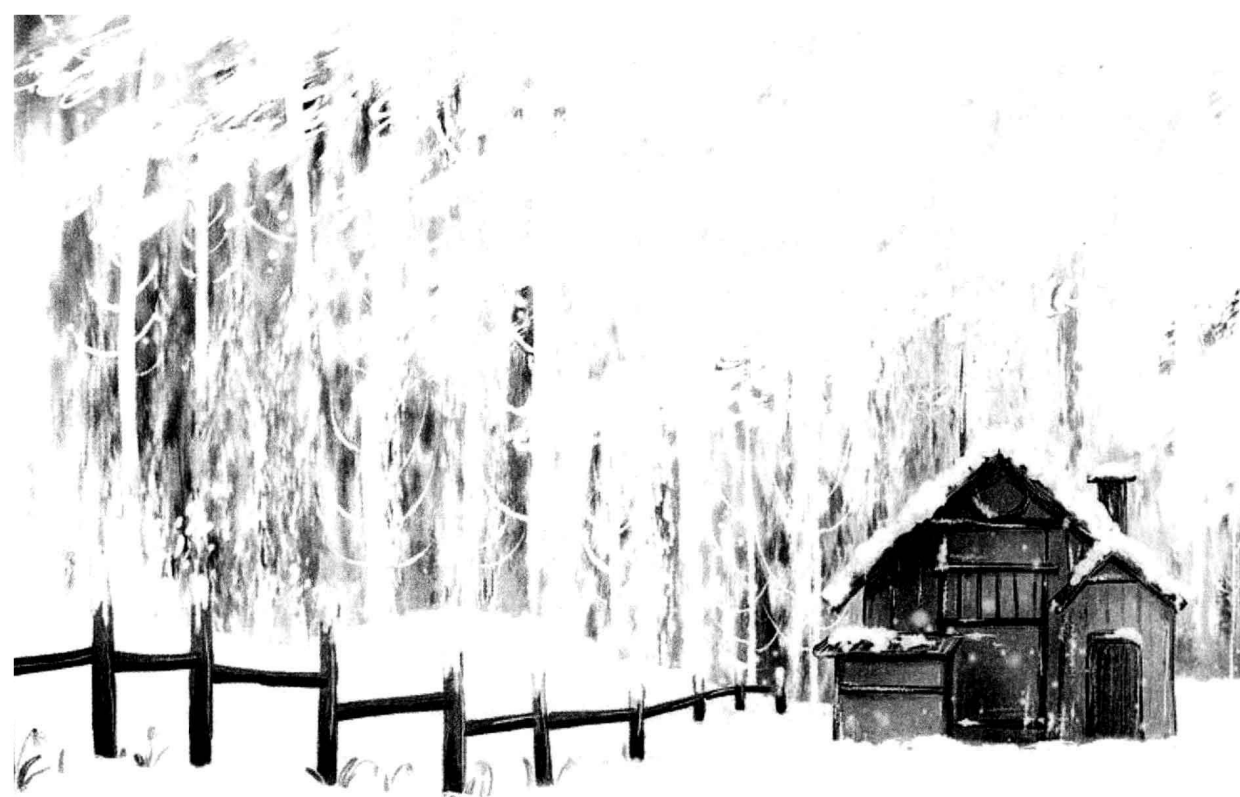
在更衣室里，我从模特口中得知，选拔会按时开始时，阿鸿突然站起来，大声说：“阿楠还没来，我希望公司不要因为几分钟而放弃一个人才！”会场立刻议论声一片，谁不希望减少一个竞争对手呢！董事会的董事们商量了一下，问阿鸿：“如果吴小姐不来，你打算怎么办？”阿鸿斩钉截铁地说：“阿楠一定会来，如果



不来，我愿意承担一切责任！”

那天，我红着眼圈给大家介绍我的设计主题，目光一直没有离开阿鸿。介绍完后，我看见她很卖力地为我鼓掌。从那一刻起，我知道自己一直在误解她，虽然她平时毫不留情地指出我的缺点，并用她的大嗓门把我的缺点暴露在众人面前，但是，关键时刻，她却在真心帮助我、提携我。结果出乎意料，原本只有一名助理位置。最后却破格提了两个：阿鸿和我。事后，董事长微笑着对我们说：“在今后的竞争中，希望你们的友谊更加牢固！”

原来，朋友不是整天腻在一起的人，也不是总说你好话的人。有些人让你觉得可能总和你“作对”，可是，偏偏是这样的人，才是愿意为你按下人生的电梯按钮，和你一起上升的朋友！



需要钱吗，今天？

■ 佚名

当你需要他的时候，他不用你开口，主动出现，所谓患难之交，这就是了吧？

我是一个特别喜欢浪漫的人，所以手机里少不了存着许多风花雪月的信息。但我存得最久、直到现在都舍不得删的一条信息却与风花雪月完全无关，那是一句如果不明前因后果甚至会让人觉得莫名其妙的话：“需要钱吗，今天？我去给你送钱，三千够吗？”

发送的日期是2003年4月15日。离现在，已是一年多了。

2003年1月，我得了一场重病，停掉手里一切工作，做手术，住院。世人都羡慕白领自由的职业，只有身在其中，才知什么叫“手停口停”。那时我才换了工作不久，又刚交了半年的房租，住院押金加治疗所花杂费，几乎立时捉襟见肘。我又骄傲惯了，从不在朋友们面前诉苦，自以为也没人看得出来。



就在用钱最紧张的时候，一个平时交往很好的朋友来看我，“缺钱不？”我只当他是普通的客气，所以很随意地答：“还好啦。”他又叮嘱说：“如果真缺钱就告诉我啊！”

我笑着点头，却并没有认真地去记着他的话。

过了几天，忽然收到他发来的信息：“需要钱吗，今天？我去给你送钱，三千够吗？”心里没来由地一震，眼泪都快出来了。他是认真的啊！认认真真的，实实在在的，想要帮助我。他知道我不会主动开口，所以特别再发信息来问——所谓患难之交，这就是了吧？

住院期间，时时收到朋友们的信息，多是殷勤问候、祝愿早日康复。知道自己并没有被人遗忘，心里也是觉得温馨的，但无论如何都不如那条信息让我至今难忘。

一年能有多少天？在这个以速度说话的时代，365天可以收过多少条？可是这条一直安安静静地躺在我的手机里，我无数次地去翻看，甚至不去翻看也可以把它的每一个标点倒背如流，却始终舍不得删除它。

这一种患难情谊，是这辈子也删除不了的吧？



结伴而行的鱼

■ 佚名

我们多像那一条条游着的鱼，只要能够结伴就行了，这也许就是朋友的意义了。

我和张君是高中同学，大学毕业后，他分到银行，而我则进了检察院。

我们是很要好的朋友。

要好的朋友是不在乎谁付出多少的。那时候，我们相互帮助，相互鼓励，在一个陌生城市里快乐地生活着。后来，我们都结婚了，更巧的是，我们的爱人都是白衣天使。他打趣说，你和我的心是相连的，不成朋友都难。

要不是他一时的冲动，这种友情会持续下去，我想一定会天荒地老。

他为了买一处上等的房子，挪用公款8万元……

反贪局调查他的时候，他说的第一句就是，我的朋友在检察院。这个朋友就是我，可我无能为力。法律对于朋友是无情的。

他的爱人多次找到我。看她那痛哭流涕的样子，我很伤心，毕竟他们结婚还不到三年，刚有了个小男孩。我只好反复做她的工作。最后她说，这是我们第一次求你，你给个明白话儿吧。我坚决地说，这事我帮不上忙。她擦干眼泪，冷冷地说，朋友有什么用！那语调里是对“朋友”这字眼的绝望。那以后，她没来过我们家。

我偶尔去监狱看他，他拒绝了我的探视。他只是传话说，朋友有什么用。

我希望通过时间来填补法律的无情。每年的节日，我都会和爱人去探监，去看望他的爱人，尽管要遭受冷落。终于有一天，他无奈地说，算了，朋友本来就没有什么用的。其实，我从骨子里了解他，在他内心深处是不愿失去我这个朋友的，正像我不愿失去他一样。

等他出狱那天，我和爱人都去接他。他的爱人一路上都在偷偷流泪。我说，上我家吧。他没有拒绝，也没有答应，随我上了回家的的士。那天，他喝得大醉。他问我，朋友有什么用呢？我笑着说，没有什么用，朋友本来就是没用的。他说，我



不怨你。我笑了，笑里面掺杂着泪水。

不久，他和他的爱人离开了这个本来就陌生的城市，去了另一个陌生的城市。我们很少再见面，偶尔有书信往来，都是些客套的话。他说，他和爱人都找到了一份还算可以的工作，孩子上了一所不错的小学，我们不必牵挂。那以后，我们彼此为了各自的工作不停地忙碌着，但那份情感是无法忘却的，有时候反而更浓。

前年，我生日那天，他寄来一封信，祝我生日快乐。信中夹着一朵风干了的牵牛花。他在信中说，你还记得吗？在校外的田野里，我们常常去摘牵牛花的，它象征平淡无奇的感情，早上花开，很快就凋谢了，可我们的友情虽然平淡可是无法凋谢。我和妻子在烛光中读着这封信，泪流满面。

去年的国庆节，我们相约去爬泰山。在一个偌大的水库前驻足。那清澈的水里，一条条自由自在的鱼结伴而游。我们相视一笑，我们多像那一条条游着的鱼，只要能够结伴就行了，这也许就是朋友的要义了。