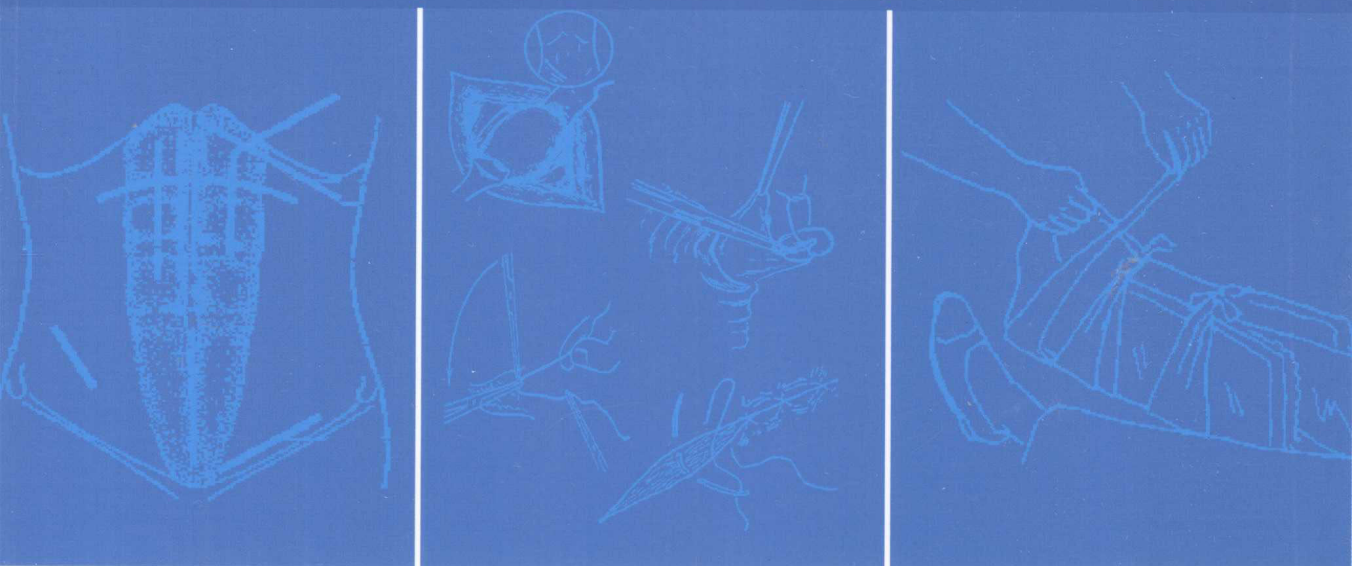




21世纪疾病防治重点图书
新编常见病防治学丛书

新编 外科常见病防治学

XINBIAN WAIKE CHANGJIANBING FANGZHIXUE



总 主 编 任成山 杜晓锋 李振川
本册主编 陈祖林 贺青卿 张 峡

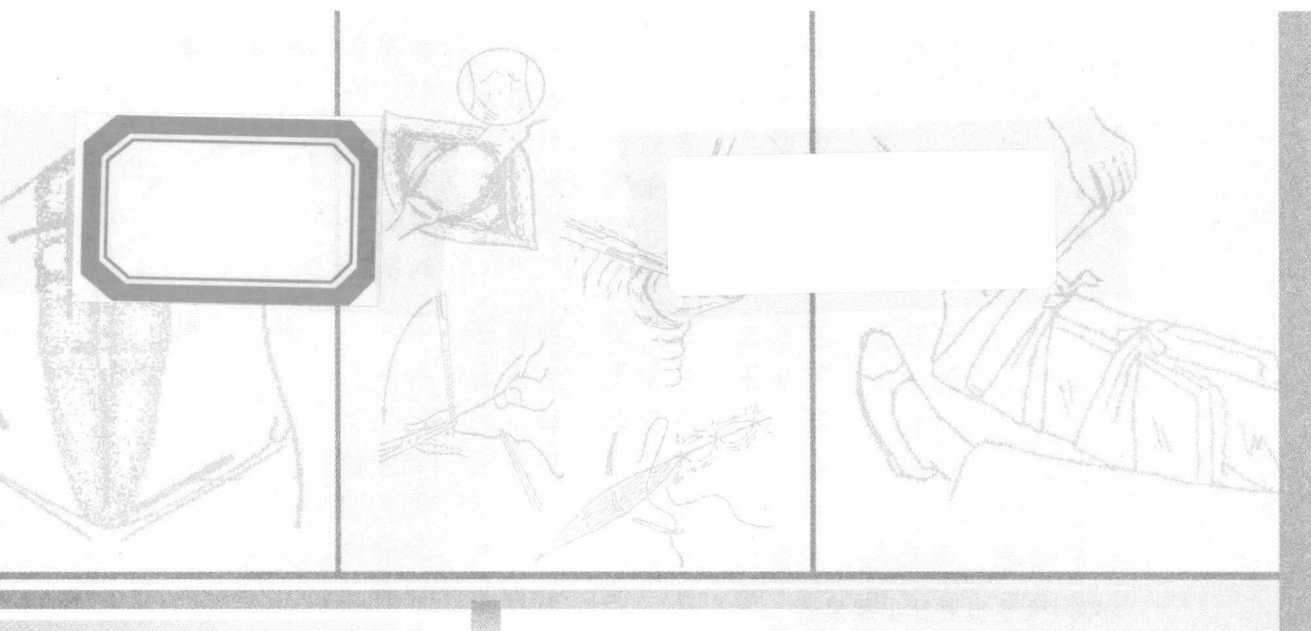
 郑州大学出版社



21世纪疾病防治重点图书
新编常见病防治学丛书

新编 外科常见病防治学

XINBIAN WAIKE CHANGJIANBING FANGZHIXUE



总 主 编 任成山 杜晓锋 李振川
本册主编 陈祖林 贺青卿 张 峡

 郑州大学出版社
郑 州

图书在版编目(CIP)数据

新编外科常见病防治学/陈祖林,贺青卿,张峡主编.

—郑州:郑州大学出版社,2012.5

(新编常见病防治学丛书/任成山,杜晓锋,李振川总主编)

ISBN 978-7-5645-0714-5

I. ①新… II. ①陈…②贺…③张… III. ①外科-常见病-防治 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 043325 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

河南省诚和印制有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:45.25

字数:1 127 千字

版次:2012 年 5 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2012 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0714-5

定价:98.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

丛书编委会名单

CONGSHU BIANWEIHUI MINGDAN

总主编	任成山	杜晓锋	李振川			
副总主编	刁庆春 邓锋 刘洪普 何芳林 陈祖林 蔡同祥	王万勇 史佃云 刘晓峰 张峡平	王甲汉 白晓玲 闫国富 阿迪娅 钮彬	王宝东 匡凤梧 苏晓萍 阿西木 贺青卿	王厚明 吕双喜 李上浩 陈凌玲	牛广政 朱国雄 杨桦 陈和平 梁之祥
编委	丁峰 王永强 牛广政 白晓玲 庄大勇 刘晓峰 杜俊鹏 李恒菊 邹冬玲 张碧 张艳丽 陈如华 周清剑 栗庆华 商庆萍 颜萍	刁庆春 王安生 邓锋 匡凤梧 刘宇 刘静菡 杜晓锋 李振川 宋丽 张发岐 张莹莹 陈和平 宗锦瑞 凌玲 梁之祥	王雷 王宝东 邓安春 吕双喜 刘斌 闫国富 李上富 李配富 宋锦璘 张志宏 张朋彬 陈祖林 郝进勤 殷庆广	王万勇 王厚明 车玉英 朱国雄 刘毅 纪荣玉 李喆 李锡军 张宇 张武俊 阿迪娅 阿邵洪 柏建鹰 郭红晋 雷晋	王东方 王昭领 卢建明 任成山 刘作义 严道金 李长海 杨桦 张峡 张建红 阿西木 林立彬 钮斌 曹同祥	王甲汉 王振昊 史佃云 任丽丽 刘洪普 苏晓萍 李连章 何芳 张竞 张建英 陈浩平 季青卿 贺义明 龚义明 廖华

丛书编审 杨秦予 赵怀庆 李振川 吕双喜

本册作者名单

BENCE ZUOZHE MINGDAN



主 编 陈祖林 贺青卿 张 峡

副主编 王甲汉 王振昊 杜俊鹏 龚义明 张 宇
卢建明 栗 剑 蔡同祥 程应东

编 委 马 丹 马小干 王甲汉 王振昊 卢建明
付志厚 任大成 庄大勇 齐悦国 杜俊鹏
邹志强 宋 华 张 宇 张 峡 张 竞
张 雄 张荣伟 张贵春 陈如华 陈祖林
周 清 郑吉波 郑鲁明 单治堂 贺青卿
栗 剑 曹 斌 龚义明 程应东 韩玉娥
蔡同祥

编写说明

BIANXIE SHUOMING

人的一生总是免不了和各种常见病打交道,如感冒、胃肠炎、创伤、龋齿、鼻炎、荨麻疹、细菌性痢疾等,但对各种疾病的防治知识就未必十分了解。我们编写本丛书的目的就是希望使读者能够了解和掌握防治常见病的知识和方法,从而更加科学、规范、正确地防治疾病,让人们远离常见病,让常见病不再常见。

19 世纪下半叶到 20 世纪上半叶,传染病是人类健康的头号杀手,医学工作者们将重点放在病原体的发现、免疫方法的探索、抗菌药物的筛选和特种措施的研究等方面,并取得了重大成果,许多烈性传染病的流行得到了控制。1980 年,世界卫生组织宣告人类已消灭了天花,这是第一次卫生革命基本完成的标志。目前,预防医学正在进行第二次革命。随着社会现代化和人口结构的老齡化,心脑血管疾病、肿瘤、代谢性疾病及环境污染等对人类健康的威胁日益加剧,于是预防医学的主要目标也随之变化,这便是人们常说的第二次卫生革命。

当前,我国医疗卫生工作的内容主要包括预防、保健、治疗和康复 4 个方面,均涵盖在三级预防之中。随着我国人民生活水平和文化素养的不断提高,对疾病的认识也由被动接受治疗转向主动预防、追求健康上来。我国政府已明确提出响应世界卫生组织提出的“2000 年人人享有卫生保健”的目标,并已明确做出承诺。为此,国家对预防医学的重视程度将进一步提高,投入将进一步增加,以此来满足人们对健康的需求。随着医学科学的迅速发展,免疫学、细胞生物学和分子生物学等学科研究的不断深入,一些新的理论、新的技术和新的防治方法大量涌现并应用于临床,也极大地推动了医学的发展。我国人口众多,拥有庞大的临床医生队伍,他们长期工作在临床一线,直接服务于广大患者,工作量大,病种复杂,因此,具备一定的临床各科常见病防治知识,对于开展常见病的防治具有重要的意义。

鉴于此,由郑州大学出版社李振川、吕双喜、赵怀庆高级编辑策划,解放军第三军医大学新桥医院任成山教授和重庆邮政医院杜晓锋教授等,组织了来自解放军第三军医大学和第四军医大学、重庆医科大学、南方医科大学、北京大学、南京医科大学、郑州大学等院校的附属医院,以及解放军总医院、济南军区总医院、南京军区南京总医院、海军总医院、兰州军区乌鲁木齐总医院等军内外多所综合性医院和医疗单位,临床一线的专家教授及

中青年技术骨干编写了“新编常见病防治学丛书”，并由国内知名学者进行了审阅，从而保证了本丛书的科学性、先进性和实用性，对防病治病具有重要的指导作用。丛书编委会先后组织召开了多次编写会议，对本套丛书的学科门类、体系结构、章节内容、体例格式等，进行了科学规划、认真研讨，特别强调注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性，最终确定了本套丛书的编写指导思想、编写规范和内容等。本丛书涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉·头颈外科、口腔科、眼科、皮肤性病科和传染科(感染科)等临床学科。包括9个分册：《新编内科常见病防治学》、《新编外科常见病防治学》、《新编妇产科常见病防治学》、《新编儿科常见病防治学》、《新编耳鼻咽喉·头颈外科常见病防治学》、《新编口腔科常见病防治学》、《新编眼科常见病防治学》、《新编传染科常见病防治学》、《新编皮肤性病科常见病防治学》。

本套丛书以服务于临床为导向，以提高健康意识为出发点，以循证医学为基础，以突出防治疾病为原则，结合参编作者的临床防治经验和体会，紧扣防治主题，既介绍了各科各系统疾病的病因、临床特征，又全面重点介绍了其防治理论与方法；同时，也对一些较为复杂和少见的及新发疾病进行了扼要介绍，以期能使读者对其有初步了解和判断，并对下一步防治提出建议，使患者所患疾病尽可能地得到及时防治。本套丛书既能启发临床医生的防病意识，转变过时观念，又有助于其提高对临床各科常见病的认识水平，在日常工作中防患于未然。其编写的体例格式统一规范，条目清晰，每种疾病均以“概述”、“防治”来表述，内容条理化、防治具体化，既简明扼要、通俗易懂，又力求准确、规范，便于读者学习和掌握。本套丛书不仅对从事临床工作的医生具有指导作用，而且对院校医学生也有重要参考价值。

医学模式经历了神灵主义医学模式、自然哲学医学模式、机械论医学模式、生物医学模式和生物-心理-社会医学模式等阶段。可见，医学是一门不断发展的科学，其观念、理论、方法、药物等不断推陈出新。虽然我们对本套丛书中的内容进行了反复审阅，但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者多提意见和建议，以便及时修订、不断完善，使本套丛书为临床防病治病，提高人民群众的健康水平发挥更大的作用。

本套丛书的编写和出版得到了国内多位著名医学专家的大力支持、帮助和指导，他们不辞辛苦，在百忙之中为书作序和审阅书稿，并且提出了许多宝贵意见，为本套丛书增辉添色。同时，编者在编写过程中也参考了国内外大量的文献资料，在此一并向各位专家和有关作者表示由衷地谢意！

“新编常见病防治学丛书”编写委员会

任成山 杜晓锋 李振川

2012年3月于重庆

健康是人们追求的梦想和享受的权利。健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而且是包括在躯体、精神和社会适应方面的完好状态。随着我国人民群众生活水平和文化素养的不断提高,对疾病的认识也由被动接受治疗转向主动预防、追求健康上来了。

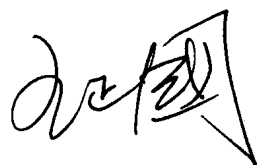
当前,医疗卫生工作内容主要包括预防、保健、治疗和康复4个方面,均涵盖在三级预防之中。一级预防又称病因预防,是在疾病尚未发生时针对病因所采取的措施,也是预防、控制和消灭疾病的根本措施,加强对病因的研究、减少对危险因素的接触,是一级预防的根本。开展一级预防时常采取双向策略,即健康促进和健康保护,前者是指对整个人群的普遍预防,后者则是对高危人群的重点预防。将二者结合起来,可相互补充,提高效率。二级预防是在疾病的潜伏期为了阻止或减缓疾病的发展而采取的措施,包括早期发现、早期诊断和早期治疗,故二级预防又称为“三早”预防,其核心是早期诊断,早期发现是早期诊断的基础,而只有早期诊断才可实现早期治疗、改善预后。三级预防又称临床预防,是在疾病的临床期(或发病期)为了减少疾病的危害而采取的措施,包括对症治疗和康复治疗,可以防止伤(病)残和促进功能恢复,提高生存质量,延长寿命,降低病死率。随着近年来对预防概念的强化和深入理解,预防医学专家们又将“三级预防”的观念进行了扩展,在一级预防前提出了“原级预防”的概念。原级预防是采取有效手段控制或消除致病因素产生的过程。例如,针对吸烟的危害,禁止或控制烟草的生产和销售,这更多地突出了健康的社会责任和作用。

医者,固然应“上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病”(孙思邈《千金方》),然而现实中既要以预防为主,又要防治结合,防中有治,治中有防。对于临床疾病的防治则始终应是针对病因采取预防措施,以防止疾病的发生;疾病发生后,要尽可能做到早期发现、早期诊断和早期治疗,并以直接地解除病痛、恢复健康为关键性环节。基于此,在郑州大学出版社的策划下,由解放军第三军医大学新桥医院任成山教授和重庆邮政医院杜晓锋教授等组织了来自军内外多所综合医院和医疗单位临床一线的专家教授及中青年技术骨干,编写了“新编常见病防治学”丛书。其内容涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科·头颈外科、口腔科、眼科、传染科(感染科)和皮肤性病科等临床学科。本丛书以“保健重于预防,预防重于治疗”的现代保健医疗理念,全面系统地介绍了各科

常见疾病的病因、临床特征和防治方法。编写的体例格式统一规范,其内容条目清晰,防治方法具体,既简明扼要、通俗易懂,又注重准确、规范和实用,对防病治病提供了很好的指导,有助于读者更加具体地了解和掌握各科常见疾病防治的相关知识,从而更加科学、规范、正确、有目的地做好疾病防治和医疗保健工作,以期达到提高人们健康水平的目的,这对提高人们的防病意识、降低常见病的发病率有着重要意义。

希望让人们远离常见病,让常见病不再常见。为此,我向广大读者推荐这套丛书,相信它能成为广大临床医生及人民群众工作和生活中的良师益友,为我国预防保健事业的发展起到积极的推动作用。

中国工程院院士
国际交通医学学会候任主席
亚洲创伤学会主席



2012年3月18日

随着我国人民生活水平和文化素养的不断提高,对疾病的认识也由被动接受治疗转向主动预防、追求健康上来。我国政府已明确提出响应世界卫生组织提出的“2000 年人人享有卫生保健”的目标,并已明确做出承诺。因此,目前国家对预防医学的重视程度将进一步提高,投入将进一步增加,以此来满足不断增长的社会对公共卫生的需求。随着医学科学的迅速发展,免疫学、细胞生物学和分子生物学等学科研究的不断深入,外科学也有了巨大的变化和长足的进步,一些新的理论、新的技术和新的防治方法大量涌现并应用于临床,也极大地推动了外科临床医学的发展。我国人口众多,拥有庞大的临床医生队伍,他们长期工作在临床一线,直接服务于广大患者,工作量大,病种复杂,因此,具备一定的外科常见病防治知识,对于开展常见病的防治具有重要的意义。基于此目的,在郑州大学出版社的统一组织和策划下,由陈祖林、贺青卿和张峡教授组织了来自解放军第三军医大学新桥医院(陈祖林、张峡、马小干、马丹、齐悦国、程应东、单治堂)、解放军总医院(张竞)、解放军济南军区总医院(贺青卿、庄大勇、邹志强、宋华、付志厚、张荣伟、张贵春、郑鲁明)、解放军海军总医院(郑吉波)、解放军第 456 医院(蔡同祥)、解放军第 153 医院(王振昊、韩玉娥),以及南方医科大学南方医院(王甲汉)、北京大学首钢医院(栗剑)、郑州大学第三附属医院(杜俊鹏)、南京医科大学第二附属医院(陈如华)、青岛海磁医疗集团医院(曹斌)、重庆医科大学中医药学院附属铜梁中医院(任大成、张宇)、重庆益民机械厂医院(龚义明)、重庆益民机械厂医院(龚义明)、重庆南桐矿业责任有限公司总医院(卢建明、张雄)、重庆长安医院(周清)等单位,长期在普通外科、神经外科、心胸外科、泌尿外科、骨外科、麻醉科、烧伤科等临床一线工作的专家学者和中青年技术骨干编写了这本《新编外科常见病防治学》,旨在有助于广大临床医生能了解和掌握我国目前外科常见病的最新临床防治经验和方法,以便更好地为广大患者服务。

本书是“新编常见病防治学丛书”之一,以循证医学为指导,以防治疾病为原则,并注重内容的系统性、科学性、先进性和实用性,更有近年国内外医学理论研究的最新成果。其内容基本涵盖了我国当前最常见的外科疾病,对普通外科、颅脑及神经外科、心胸外科、泌尿外科、骨外科常见病的病因、临床特征、治疗以及预防做了较系统的阐述,同时,也对一些较为复杂和少见的疾病进行了扼要描述,以期能使读者对其有初步了解和判断,并对

下一步防治提出建议,使患者所患疾病尽可能地得到及时防治。

本书是作者在编写过程中参考了众多权威性专著和大量的国内外文献,认真总结众多外科专家多年的丰富经验,并结合编者自身的临床实践编写而成。本书编写的体例格式统一规范,条目清晰,每种疾病均以“概述”、“防治”来表述。书中严格规范性、强调实用性,着重介绍了外科常见疾病的防治知识。其内容条理化、防治具体化,既简明扼要、通俗易懂,又力求准确、规范,便于读者学习和掌握,不仅对从事外科临床工作的医生具有指导作用,而且对其他专业医生以及院校医学生均具有重要参考价值。

本书第一章由陈祖林、贺青卿、王甲汉、任大成、韩玉娥、张宇、龚义明、杜俊鹏编写;第二章由贺青卿、杜俊鹏、程应东、马丹、马小干、庄大勇、郑鲁明、陈如华、张雄、单治堂编写;第三章由卢建明、龚义明、周清、陈祖林、张荣伟编写;第四章由邹志强、齐悦国、张竞、周清编写;第五章由蔡同祥、周清、宋华、杜俊鹏编写;第六章由张峡、王振昊、付志厚、栗剑、曹斌、张贵春、郑吉波编写。

医学模式经历了神灵主义医学模式、自然哲学医学模式、机械论医学模式、生物医学模式和生物-心理-社会医学模式等阶段。可见,医学是一门不断发展的科学,其观念、方法、药物等不断推陈出新,虽然我们对这本书中的内容进行了反复审阅,但其中的不足之处在所难免。我们真诚希望广大读者多提意见和建议,以便及时修订、不断完善,使本书在外科常见病的防治工作中发挥更大的作用。同时,也郑重建议读者在临床诊疗过程中,应根据临床实际情况掌握好疾病的诊断、治疗方法、药物剂量、适应证和禁忌证,以及预防措施,以避免在工作中任何疏漏的发生。

在本书编写过程中,编者参考了国内外的大量文献资料,在此一并向有关作者表示由衷地谢意,同时感谢郑州大学出版社给予的指导和帮助。

陈祖林 贺青卿 张 峡

2012年1月30日

目 录

MULU

第一章 概论.....	1
第一节 概述	1
一、外科学发展简史	1
二、我国外科学的发展与成就	2
三、疾病预防	3
第二节 外科基本原则及手术操作	5
一、外科基本原则	6
二、外科基本操作	8
第三节 麻醉与复苏	22
一、麻醉前准备、用药和麻醉选择	22
二、局部麻醉	26
三、椎管内麻醉	31
四、全身麻醉	38
五、控制性降压和全身低温	51
六、复苏	54
第四节 疼痛治疗	63
一、术后疼痛对机体的影响	63
二、疼痛评估	64
三、常用镇痛药	65
四、术后镇痛方法	67
五、小儿术后镇痛	70
第五节 外科患者的体液平衡	72
一、体液及电解质代谢的失调	72

2 目录

二、酸碱平衡的失调	84
三、临床处理的基本原则	89
第六节 外科患者的临床营养支持	89
一、肠内营养	89
二、肠外营养	91
第七节 外科输血	94
一、输血的适应证、输血技术和注意事项	94
二、输血的并发症及其防治	95
三、自体输血	98
第八节 休克	99
一、概述	99
二、感染性休克	102
三、低血容量性休克	103
第九节 多器官功能障碍综合征	104
一、概述	104
二、急性肾功能衰竭	107
三、急性呼吸窘迫综合征	111
四、急性胃肠功能障碍	114
五、急性肝功能衰竭	115
第十节 烧伤	117
 第二章 普外科	 130
第一节 损伤	130
一、电损伤	130
二、冷伤	134
三、咬蜇伤	136
四、腹部损伤	141
第二节 外科感染	149
一、浅部组织的化脓性感染	149
二、手部急性化脓性感染	155
三、全身性外科感染	159
四、有芽孢厌氧菌感染	161
第三节 常见体表肿瘤	164
一、恶性黑素瘤	164
二、皮肤癌	165
三、脂肪瘤	168
四、皮肤纤维瘤	169

五、皮肤血管瘤	170
六、神经纤维瘤	172
七、囊性肿瘤及囊肿	173
第四节 颈部疾病	176
一、单纯性甲状腺肿	176
二、甲状腺功能亢进	178
三、甲状腺癌	181
四、原发性甲状旁腺功能亢进	183
五、颈部肿块	185
第五节 乳腺疾病	187
一、急性乳腺炎	187
二、乳腺囊性增生症	191
三、乳腺纤维腺瘤	192
四、乳腺癌	194
第六节 腹外疝	198
一、腹股沟斜疝	198
二、腹股沟直疝	200
三、股疝	200
四、切口疝	201
五、脐疝	202
六、白线疝	204
第七节 腹膜和腹膜后间隙疾病	205
一、急性腹膜炎	205
二、腹腔脓肿	211
三、腹腔间隔室综合征	216
四、原发性腹膜肿瘤	217
五、大网膜疾病	221
六、肠系膜疾病	226
七、腹膜后疾病	232
第八节 胃、十二指肠疾病	236
一、胃、十二指肠溃疡	236
二、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	240
三、胃、十二指肠溃疡大出血	241
四、胃、十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻	243
五、应激性溃疡	244
六、胃肿瘤	245
七、先天性肥厚性幽门狭窄	250
八、急性胃扩张	251

4 目录

九、十二指肠憩室	252
第九节 肠道疾病	253
一、肠梗阻	253
二、小肠炎性疾病	256
三、短肠综合征	262
四、小肠肿瘤	263
五、先天性肠疾病	264
六、阑尾疾病	266
七、盲肠扭转	269
八、溃疡性结肠炎	269
九、肠息肉及肠息肉病	272
十、结肠癌	276
十一、直肠癌	279
十二、肛裂	281
十三、直肠肛管周围脓肿	284
十四、肛瘘	286
十五、痔	288
十六、直肠脱垂	291
第十节 肝胆疾病	293
一、细菌性肝脓肿	293
二、阿米巴性肝脓肿	294
三、肝包虫病	295
四、肝囊肿	297
五、肝海绵状血管瘤	298
六、肝腺瘤	299
七、肝局灶性结节性增生	300
八、原发性肝癌	300
九、门脉高压症	305
十、先天性胆管扩张症	307
十一、胆石病	308
十二、急性胆囊炎	311
十三、急性梗阻性化脓性胆管炎	313
十四、原发性硬化性胆管炎	314
十五、胆管出血	315
十六、胆管损伤	316
十七、良性胆囊息肉样病变	318
十八、胆囊癌	319
十九、胆管癌	320

第十一节 胰腺疾病	321
一、胰腺炎	321
二、胰腺假性囊肿	325
三、胰腺囊腺瘤	326
四、胰腺癌	327
五、胰腺内分泌肿瘤	329
第十二节 脾疾病	332
一、脾原发性肿瘤	332
二、脾囊肿	333
三、脾扭转	333
四、脾动脉瘤	334
第十三节 血管与淋巴疾病	335
一、血栓闭塞性脉管炎	335
二、下肢动脉硬化性闭塞症	337
三、急性动脉栓塞	338
四、周围动脉瘤	339
五、雷诺综合征	340
六、单纯下肢静脉曲张	341
七、下肢深静脉血栓形成	343
八、淋巴水肿	345

第三章 颅脑及神经外科

第一节 颅脑损伤	347
一、概述	347
二、头皮损伤	349
三、颅骨骨折	350
四、脑损伤	352
五、颅内血肿	355
六、开放性颅脑损伤	359
第二节 颅内肿瘤	360
一、概论	360
二、胶质瘤	362
三、脑膜瘤	366
四、垂体腺瘤	368
五、生殖细胞肿瘤	369
六、听神经瘤	370
七、上皮样和皮样囊肿	372

6 目录

八、血管网状细胞瘤	373
九、室管膜瘤	374
十、颅内转移瘤	375
十一、颅骨肿瘤	375
第三节 脑血管病	379
一、自发性蛛网膜下隙出血	379
二、颅内动脉瘤	380
三、脑动静脉畸形	381
四、脑底异常血管网症	382
五、海绵状血管瘤	383
六、颅内自发血肿	383
七、颈内动脉海绵窦瘘	387
第四节 锥体外系疾病	388
一、帕金森病	388
二、痉挛性斜颈	390
第五节 常见先天性颅脑疾病	391
一、脑积水	391
二、小脑扁桃体下疝畸形	393
第六节 颅内感染性疾病	394
一、颅内非特异性感染	394
二、颅内特异性感染	401
第七节 脊柱和脊髓疾病	403
一、椎管内肿瘤	403
二、椎管内感染性疾病	405
三、脊柱和脊髓先天性疾病	408
 第四章 心胸外科	 413
第一节 先天性心脏病	413
一、概述	413
二、动脉导管未闭	415
三、肺动脉瓣狭窄	416
四、房间隔缺损	418
五、室间隔缺损	419
六、主动脉缩窄	421
七、主动脉窦瘤破裂	422
八、法洛四联症	423
第二节 后天性心脏病	425