



中华传统美德百字经
DIANFENG YUEDU WENHU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本，值得我们代代传承。



中华传统美德百字经

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

容

RONG · PINGXINRONGREN

平心容人

于永玉 刘凤强◎编





中华传统美德百字经
DIANFENG YUEDU WENHU

中华传统美德百字经

容 · 平 心 容 人

于永玉 刘凤强◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

容：平心容人 / 于永玉，刘凤强编. —天津：天津人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07334-7

I. ①容… II. ①于…②刘… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268393 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



容·平心容人

平心容人，是一种品行，也是中华民族的传统美德。容人者，乃能容、会容、善容矣。古往今来凡成大业者必有过人的心胸。刘邦能容，汇聚汉初三杰，并最终建立起了大汉王朝；刘备会容，方有桃园三结义、三顾茅庐的历史佳话；唐太宗善容，才敢如此放言：“天下英雄尽入我彀中。”由此可见，能容是大智慧，会容是大本事，善容是大境界。

平心容人还是一种修身养性的学问。它可以戒除忧烦急躁，抑制悔憎恨怨，平息对恣斗争，避免嫉妒猜疑，宽容舒展沉郁的思绪。懂得容人的人，也是高雅高尚的人。哲学家康德说：生气，是拿别人的错误处罚自己。

平心容人更是一种交际的技术。它可以润滑彼此的关系，消除彼此的隔阂，扫清彼此的顾忌，增进彼此的了解。平心容人可以打开两颗相对封闭的心，像一种明澈而柔润的调和剂，相融相知。宽容更是一种豁达的风范，对于人生，也许只有拥有一颗容人的心，才能更加坦荡地面对自己的人生。

在人与人相处的过程中，总会遇到形形色色的人，或善解人意，知书达理；或心胸狭窄，蛮不讲理；或愤世嫉俗，感情用事；或宽容大度，冷静沉着……荀子曾经说：“群子贤而能容墨，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”法国著名作家维克多·雨果说过：“世界上最大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”容人是一种博大的胸怀，是一种崇高的美德。尊重别人就是尊重自己，容忍别人，才会给自己带来更加广阔的天空。

在现实生活中，真正能做到宽容的人并不是很多。尤其涉及到切身利益的时候，有多少人因缺少容人之度量而为琐碎小事斤斤计较，轻则出言不逊、恶语相伤，重则大动干戈、拳脚相加，结果不仅是两败俱伤，有些人甚至身陷囹圄；在面对朋友间的误会、同事间的纠葛、邻里间的纷争、夫妻间的争吵

时，有多少人因缺少容人之量而制造痛苦、徒伤感情，使正常生活陷入泥潭。在这种情况下，如果你不容我，我不容你，就很容易引发家庭矛盾和同事间的争斗。不能原谅自己或他人所出现的失误与差错，就会给自己和他人增加心理上的压力，影响今后的正常生活与工作。因此，我们必须学会容人。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有了风和日丽；辽阔的大海容忍了惊涛骇浪一时的猖獗，才有了浩渺无垠；苍翠的森林容忍了弱肉强食的现实，才会郁郁葱葱。宽容是海纳百川，平心容人是厚德载物，只有放大自己的胸怀，才能装进整个世界。如果人人都能怀有一颗容人的心，世界将变得更加美好。

第一篇 宽容大度，融洽相处

- 2 齐桓公容人成大业
- 5 刘邦不计前嫌
- 9 班超不念旧恶
- 12 曹操厚待仇敌
- 16 石勒冰释前嫌
- 19 郭子仪不计私怨
- 22 不计私仇，融洽相处
- 24 吕光询忘怨感德
- 26 袁衷母化世仇

第二篇 忍一时风平浪静

- 30 勾践忍辱成大事
- 34 韩信胯下受辱
- 37 短长皆是实事
- 39 李靖的忍道
- 42 张嘉贞忍辱负重
- 45 仁义胡同与六尺巷

第三篇 海纳百川，有容乃大

- 50 齐宣王拜颜觸
- 53 鲍叔牙能容得知友
- 56 楚庄王宽容待人建霸业
- 59 王斗造门见齐王
- 62 魏文侯用才不拘小节
- 65 知可立功明主用

- 69 唐雎说信陵君
- 72 才可用者忍小过
- 75 刘备的胸怀和气度
- 79 不痴不聋，不做家翁
- 82 豁达大度，知人善任
- 85 才德出众 宽宏大度
- 88 中国治理环境第一人

第四篇 仁德之心见风度

- 92 周公命子平易近人
- 95 优孟劝谏
- 100 楚惠王恩及厨师
- 103 汉文帝崇尚仁德
- 107 汉昭帝忍猜忌
- 110 疏广散财
- 112 种谷赐县民
- 115 王鸣盛宽恕醉酒人
- 118 容人助灾民
- 121 远亲不如近邻
- 123 孔镛忍一时之气
- 127 李泌保韩滉
- 131 王国用的奏章
- 134 王猛之忍
- 137 苏东坡的“嬉笑怒骂”
- 141 燕王忍不平图后起
- 145 心胸宽广救人危难
- 148 丛飞爱心撼中国

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



容 · 平 心 容 人

第一篇

宽容大度，融洽相处



齐桓公容人成大业

◎遇贱而少者，则修教导宽容之义。——《荀子·非十二子》

齐桓公(?—前643年)，春秋时代齐国第十五位国君，公元前685—前643年在位。姜姓，名小白。齐僖公的孙子、齐襄公的次弟，其母为卫国人。春秋五霸之首。齐襄公和齐君无知相继死于内乱后，小白与公子纠争位成功，即国君位为齐桓公。桓公任管仲为相，推行改革，实行军政合一、兵民合一的制度，齐国逐渐强盛。

公元前686年，齐国发生了一次内乱，国君齐襄公被杀。齐襄公有两个兄弟，一个名叫公子纠，当时正在鲁国；另一个名叫公子小白，当时正在莒国。两个人都有各自的谋士，公子纠的谋士名叫管仲，公子小白的谋士是他的家臣鲍叔牙。两位公子听到齐襄公被杀的消息后，都急着回国继承君位。

于是，鲁国国君鲁庄公便决定亲自护送公子纠回国。管仲对鲁庄公说：“公子小白现在在莒国，离齐国很近。要是他先回到齐国就麻烦了，我得先带一支人马去截杀他。”

果然不出管仲所料，当管仲出发时，公子小白正在莒国的护送下赶回齐国。路上，公子小白正好遇到了管仲。管仲拈弓搭箭便向小白射去。小白大叫一声，倒了下去。

管仲以为公子小白被自己射死了，这下不用担心了，便不慌不忙地护送公子纠回齐国。然而管仲做梦也没有想到，他射中的只不过是白白的带钩，小白大叫倒下，是他的计策。等管仲护送公子纠进入齐国的国境时，公子小白和鲍叔牙早已抄小路到了国都临淄，小白也已当上了齐国的国君，这就是齐桓公。

齐桓公即位后，决定拜鲍叔牙为相，同时照会鲁国，引渡管仲来齐治罪，以报当初的一箭之仇。然而鲍叔牙却认为，齐桓公想要称霸诸侯，就必须用管仲不可。对管仲，不仅不能治罪，还应该请来为相。

齐桓公非常气愤，说：“管仲当时拿箭射我，我与他有不共戴天之仇，岂能用他为相？”

鲍叔牙说：“那时是各为其主，他拿箭射你，正是表明他对公子纠的忠心啊。主公如果要成就大事，何不将私仇旧怨一笔勾销呢？”

接着，鲍叔牙又诚恳地对桓公说：“我有五点不如管仲：对人民宽厚仁爱，使他们能够丰衣足食，我不如他；治理国家能够维护国家尊严，不丧失国家主权，我不如他；团结人民，并使他们心悦诚服，我不如他；根据礼义原则制定政策，使所有的人都能共同遵守，我不如他；临阵指挥，使将士勇往直前，我不如他。因此，为了齐国的强盛，我宁愿做副相。”

齐桓公听到这里，茅塞顿开，连忙对鲍叔牙说：“那就依您的意见，请管仲来齐国吧！”

为了欢迎管仲，齐桓公不仅用沐浴三次、洒香水三遍的隆重礼节，还亲自出城来到郊外迎接管仲。随即，齐桓公便任命管仲为正相，鲍叔牙为副相。在以后治理国家的大政方针上，齐桓公对管仲也是言听计从，毕恭毕敬，并亲切地称管仲为“仲父”。

管仲见齐桓公不计旧仇、宽厚待己，更是竭忠尽智，帮助齐桓公完善国家管理制度，对内重视发展经济，充盈国力；对外修睦诸侯，共御强敌。很快，齐国国势日强，齐桓公也成了诸侯国的盟主。

齐桓公能拜仇人为相，充分表现了他宽厚和大度的胸怀。孔子知道这件事后，十分佩服，他称赞桓公说：“齐桓公尊重贤才。为了治理天下，竟能做到拜仇人为宰相，将国家大事托付给管仲，真是了个了不起的人啊！”

◎故事感悟

齐桓公并非天生的圣人，开始他也十分仇恨差点杀死自己的管仲。但当他得知管仲是治国之才时，便接受了鲍叔牙的意见，拜仇人管仲为相。他的宽广胸怀也为他赢得了一位治国平天下的奇才，成就了辉煌的事业。



◎史海撷英

管仲举贤

当年，齐桓公不记一箭之仇，想要拜管仲为相，管仲便提出：“建成大厦，决不能单凭一根木材；汇成大海，也决不能仅靠几条涓涓细流。君欲成就大业必须任用五杰——举动讲规范、进退合礼节、言辞刚柔相济，我不如隰朋，请任命他为大司行，负责外交；开荒建城、垦地蓄粮、增加人口，我不如宁戚，请任命他为大司田，掌管农业生产；在广阔的原野上使战车不乱、兵士不退，擂鼓指挥着将士视死如归，我不如王子城父，请任命他为大司马，统帅三军；能够断案合理公道、不杀无辜者、不诬无罪者，我不如宾胥无，请任命他为大司理，负责司法刑律；敢于犯颜直谏、不避死亡、不图富贵，我不如东郭牙，请任命他为大谏之臣，主管监察谏议。想要富国强兵有这五位就足够了，想要成就霸王之业，还要有我管仲在这里。”

齐桓公都一一听从了管仲的建议，令五人各掌其事，并正式拜管仲为相，组成了强有力的领导集团。后来的事实也证明，这个领导集团决策英明，深得百姓的拥护。

◎文苑拾萃

管仲二首

（宋）陈造

棠潜俄正鲁封圻，施伯安翔稠载归。
尸授夷吾宁复此，君臣应愧始谋非。
平生勋业载成书，胁制诸侯只霸图。
盍继车攻奏嘉颂，迄今璧帛遽东都。

刘邦不计前嫌

◎常宽容于物，不削于人，可谓至极。——《庄子·天下》

张良（公元前250—前186年），字子房。汉初政治家、军事家。西汉开国元勋，史称“汉初三杰”之一。秦末农民战争中，聚众归刘邦，为其主要“智囊”。楚汉战争中，他提出不立六国后代，联结英布、彭越，重用韩信等策略，又主张追击项羽、歼灭楚军，为刘邦完成统一大业奠定了坚实的基础。刘邦称他“运筹帷幄之中，决胜千里之外”的这一名句，也随着张良的机智谋划、文韬武略而流传百世。汉朝建立时，他被封留侯，后功成身退、千古流芳。

刘邦在刚刚平定天下后，本想长期定都在洛阳，群臣也多持此见。

有一天，齐人娄敬求见刘邦，称关中的地势险要，劝刘邦应定都关中。听了这个提议后，刘邦一时也拿不定主意。而这时那些主张建都洛阳的大臣们，又纷纷陈说建都洛阳的好处。这些人大部分都是六国的旧人，眷恋故旧、乐土重迁，劝刘邦说：“东都洛阳，绵延几百年。东有成皋，西有肴函澠池，背靠黄河，前临伊、雒二水，地理形势坚固易守。”

但是，唯独张良支持娄敬的主张。他说：“洛阳虽有这些天然的险要，但它的腹地太小，方圆不过数百里；田地贫瘠，而且容易四面受敌，非用武治国之都；关中则左有肴函之险（即肴山与函谷关的合称，相当于今陕西潼关以东至河南新安县地），右有陇蜀丛山之隘，土地肥美，沃野千里；加上南面有巴蜀的富饶农产，北有可牧放牛马的大草原。既有北、西、南三面的险要可以固守，又可向东方控制诸侯。诸侯安定，则黄河、渭水可以开通漕运，运输



天下的粮食，供给京师所需。如果诸侯有变，就可顺流东下以运送粮草，足以维持出征队伍的补给。这正是所谓金城千里，天府之国啊！还是娄敬的主张正确。”

张良的分析全面深刻，加上平时他又深得刘邦的信任，所以汉高祖刘邦当即决定定都关中。

汉高祖五年（公元前202年）八月，刘邦正式迁都长安（今陕西西安市西北）。

汉高祖六年（公元前201年），刘邦已经得到了天下，封了一批功臣，但是还有很多功臣没有封。因为封功要盘算封一个什么样的爵位比较合适，这是一件很费脑子的事。刘邦不想再继续烦恼，便将封功臣的事放了下来。

有一天，刘邦正在宫殿里溜达，远远地看到一群人坐在地上嘀嘀咕咕、交头接耳。刘邦就问跟在自己身旁的张良：“子房，那些人在说什么呢？”

张良说：“陛下不知道啊，他们在商量谋反啊！”

“子房不要乱讲，天下刚刚安定，谋什么反啊？”刘邦很惊讶。

张良回答说：“陛下不知道啊，得了天下以后，封了一批功臣，大多数都是你的亲信，像萧何这些人；还有一些以前得罪过你的人，都受了处分。现在这些功臣们都在想一个问题，说这个天下还有多少可以封赏的，是不是可以拿出来封赏的东西已经不多了？像我们这种和陛下关系不密切的，甚至以前得罪过陛下的，是不是就得不到封赏了？或者甚至于会被陛下找一个岔子，给弄回家去了呢？他们想来想去想不明白，所以在那儿商量谋反！”

刘邦立刻醒悟过来，知道这是一个很严重的问题，马上问张良解决的方法。

张良说：“请陛下想一想，在这些功臣当中，有没有这样的人，他的功劳非常大，而他和陛下的关系又非常恶劣呢？”

刘邦马上想到了，在所有的功臣中，有一个名叫雍齿的人非常可恶，他曾一而再、再而三地侮辱过自己。刘邦早就想杀他了，可由于他的功劳太大，自己又于心不忍。

张良听后，马上请求刘邦马上封雍齿，以示群臣。刘邦欣然接受了这个