

以睿智的态度做人，以积极的心态做事。

文 博◎主编



DA FANG LUE
DA CHENG GONG

大方略大成功丛书

做最好的自己

全集

綫裝書局



DA FANG LUE
DA CHENG GONG
常州大学图书馆藏书章
方略大成功丛书

做最好的自己

全集

线装书局

图书在版编目

做最好的自己全集/文博主编 一北京:线装书局,2011.3

(大方略大成功丛书)

ISBN 978-7-5120-0313-2

I. ①做… II. ①文… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 013488 号

做最好的自己全集

主 编: 文 博

责任编辑: 赵安民 孙嘉镇

排 版: 腾飞文化

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街 41 号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/10

印 张: 40

印 数: 10000 册

字 数: 825 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 735.00 元(全 15 册)



成功犹如一坛老酒，在时间沉淀中渐渐陈香；又犹如一颗宝石，在岁月磨砺中璀璨夺目。人生离不开成功，而要想成功，就要深谙其中的方略。成功是可以模仿的，是可以复制的，关键看你是否愿意跨出那一步。只有运用正确的方法和谋略，才能少走弯路、少碰壁，直抵成功。

在生活中，有很多人被称为“旷世奇才”，但在处世中却总是受挫、备受打击；而有的人虽然资质平平，在社会中却能够如鱼得水，闯出自己的一片天地。仔细分析不难发现，那些有所成就的人深谙成功秘诀，正因为他们领悟了其中的智慧，所以才能掌握大方略、取得大成功。这些优秀的人，凭借自己的聪明才智青云直上；而那些不会运用方略的人，则只能寸步难行。

在当今竞争激烈的社会中，要想更好地生存和发展，就必须掌握一些大方略，这样才能更加轻松地与成功握手。其实，人生不是一次偶然的成功机遇，而是由一点一滴的努力和细节积累起来的。要想在生活 and 工作中拥有叱咤风云的霸气，就必须拥有高超的智慧，智慧是一切成功的源泉。成功属于那些有谋略的人，在人生旅途中，要携带方略，装备精良地上路！

本套丛书以励志大师的思想精华为基础，归纳、提炼出了最能影

响成功的要素，并加以系统的阐释，使读者在阅读与思考中明白获取成功应该掌握的方略。通过翔实的内容，具体分析了成功所需要的方法，告诉读者如何用积极的心态、高超的处世策略和完美的人际关系来实现自己的理想。相信在品读中，读者能够学习那份睿智，那份高瞻远瞩，找到适合自己的方法和谋略，充分实现自我价值，直击成功。

希望本套丛书能在书海中为您带来不一样的感受，叩开您智慧的心扉，在人生的奋斗中助您一臂之力。另外，由于编者水平有限，书中难免有纰漏之处，希望读者朋友能够批评指正，为编者提出宝贵意见。

编 者

目录

CONTENTS

第一章 做到最好,认识自己

认识你自己,犹如多了一双智慧的眼睛,时常给自己增加些许远见、些许清醒、些许对现实愈发透彻的体察与认知;认识你自己,清楚自己的长处,知道自己的短板,寻找自己的发展方向,闯出一条自己的路,这对于一个人未来的发展和成功,有着事半功倍的效果。反之,假如在一个你很陌生的领域奋力打拼,成效可能不会很大,甚至会无功而返。

1. 认识你自己	2
2. 认识自己的重要性	3
3. 化弱点为优势	4
4. 学会尊重他人	5
5. 人人都有的财富	7
6. 不要以为自己最聪明	8
7. 天生我材必有用	9
8. 准确定位自己	13
9. 让自己做到最棒	14
10. 找准位置,成就辉煌	17
11. 独一无二的每个人	18
12. 认识个性世界	20





13. 掌控自己的人生	21
14. 独立解决问题	22
15. 做人不可自以为是	24
16. 培养自己的个性	25
17. 做人需有自知之明	27
18. 直面过失,超越自我	28
19. 准确定位自己	29
20. 为人不可自满	31
21. 每朵花儿都有自己的风姿	32
22. 把握自己的天赋	33
23. 成熟与否并不重要	34
24. 变劣势为优势	36
25. 绽放自己的芳香	38
26. 坚定自己的本色	39
27. 看清自我长处,施展自我才华	41
28. 埋在自家后院的钻石	42
29. 自己的生活自己做主	43
30. 以肯定的目光看待自己	45
31. 砖头与石头	46
32. 展现自我的人生舞台	47

第二章 做到最好,保持自信

自信是通往成功的一种原动力。自信是生命的脊梁,拥有自信,直面挫折不言败。自信好似天使之翼,使我们自由翱翔人生。自信是一种生命哲学,让我们透视厄运的本来面目;自信是一种无穷的力量,让我们从失败的对面发现成功。自信,就是你迎接下一次成功的最好方式。前面是一片未知的空间,请相信自己,你会做得更好。

1. 自信是人生的原动力	50
2. 人生乐园,信心构建	53
3. 永葆自信心	54
4. 做自己的上帝	57
5. 天使的翅膀	59
6. 以自信迎接成功	60
7. 提取你的自信心	63



8. 习惯自信,前途辉煌	64
9. 自信激发潜能	66
10. 没有做不到的事	67
11. 相信自己一定行	69
12. 与自信者合作易成功	70
13. 保持对自己的信心	71
14. 自己的命运自己做主	73
15. 切勿放弃自己的希望	74
16. 保持本色,成就自我	75
17. 克服羞怯,树立信心	77
18. 自贵的人最尊贵	78
19. 以顽强的信心击败困难	79
20. 切勿自贬身价	81
21. 抛弃自卑	83
22. 做人要有主见	84
23. 自信者,永不败	86
24. 克服你的自卑	88
25. 大胆走出自己的路	89
26. 欣赏自己的长处	90
27. 克服自卑,成就自我	91
28. 自己的命运之神	93
29. 别让他人左右你	94
30. 自信是成功的基石	96
31. 人人都有无限潜能	97
32. 增强信心,成就人生	98
33. 别为赞许而活	100
34. 人人都有自己的使命	101

第三章 做到最好,端正心态

世界上很多事情就其本质而言,其实并无所谓好与坏之分,好坏善恶的标准取决于当事人如何看待那些事,只要人们能够把握住看待事物时候的心态,就可以轻松惬意地享受生活。生活对每个人都是公平的,而心态的差异则造就了人生的不同。把握好自己的心态,因为心态决定了一切并非脱离现实的幻想,而是自己主宰自己的有效保障。



1. 始终保持积极心态	104
2. 化失败为动力	105
3. 知足者常乐	108
4. 放下包袱,轻松赶路	109
5. 让心灵永远年轻	111
6. 疤痕,勇者的徽章	113
7. 掌控情绪的“安全阀”	114
8. 学会倾诉内心苦闷	115
9. 欲望越多,内心越贫瘠	117
10. 身旁的奇迹	118
11. 过不了河,就摘枚果子	120
12. 别为已经发生的事后悔	121
13. 心灵知足,快乐恒久	123
14. 学会选择与懂得放弃	124
15. 做人要有豁达的心胸	126
16. 停止牢骚,用心做事	128
17. 克服浮躁,事业顺遂	129
18. 卸下重担,轻松前行	130
19. 知足者常乐	132
20. 化解内心嫉妒	133
21. 扫除萎靡,发奋振作	134
22. 洞悉缺点,发现优势	136
23. 减少欲念,惬意生活	137
24. 走出困境泥沼	139
25. 两匹“马力”的凯迪拉克	140
26. 乐观是治疗抑郁的良药	141
27. 贫穷也能获得快乐	142
28. 点亮心灯,智慧圆通	143
29. 抑郁是成功的杀手	144
30. 做人不妨偶尔糊涂	145
31. 态度决定一切	146
32. 悲喜只在一念间	147

第四章 做到最好,自强不息

天行健,君子以自强不息。自强自立,是一个人成功的先决条件。自强自立不仅可以支撑一个人战胜未知前程中的一切恐惧,也能够支撑一个人战胜生活中的所有困难。漫步人生路,你是心甘情愿被他人摆布还是傲然坚定地自强自立?人生的成功并不取决于成就的大小,而要看你是否尽力地去争取、拼搏。吼出你自己的最强音,闯出你自己的人生坦途,自强自立,实现自己的人生。

1. 欲成为强者,必勇于自立	150
2. 积极进取,人生成功	152
3. 曙光就在困境中	153
4. 抛开你的拐杖	155
5. 好胜心激发潜力	156
6. 苦难磨砺圆融	157
7. 压力激发潜能	158
8. 困难好似双刃剑	159
9. 自救之人天救之	160
10. 一艘伤痕累累的船	161
11. 掌握多方面才能	162
12. 成功要靠自己争取	164
13. 把命运转换成使命	165
14. 从清洁工到副总经理	166
15. 工兵精神	167
16. 挣脱脆弱意志的摆弄	168
17. 逆境中获取坦途	169
18. 将压力当作动力	171
19. 跨前一步,就会成功	173
20. 耐心等待,株模开红花	174
21. 直面恐惧	176
22. 付出努力才能得到好运	177
23. 必达目的的坚持	178
24. 唯有埋头,才能出头	180
25. 十分钟决定生死成败	181
26. 改变观念,与时俱进	182



27. 不达顶峰决不罢休	183
28. 军权、大厦与金钱	186
29. 选择勇敢,挑战命运	187
30. 恒心是成功的通行证	189
31. 感天动地的心志	190
32. 不冒任何风险才是最大的风险	191
33. “逆境”是好的老师	193
34. 训练自己的意志	195

第五章 做到最好,以德立身

地势坤,君子以厚德载物。古往今来,但凡身居显位,声名显赫的人,大都是德才兼备的人。德行是立身的根本,是历来想要成大事者的人生第一课,以德立业是长久之道,高洁的品德是成就辉煌事业的坚实基础。一切真正的美德,例如勤劳、正直、诚实、自律等,都自然而然地得到他人的崇敬。具备这些美德的人值得人们的信赖、信任与仿效。

1. 以德立身,成功人生	198
2. 把持自己的心	199
3. 学会宽容待人	200
4. 金钱买不到尊重	202
5. 永远保持谦虚之心	203
6. 以德报怨,化敌为友	204
7. 要有一颗感恩的心	206
8. 诚信无价	207
9. 四个和尚的修行	209
10. 微笑的力量	210
11. 给对方递一把梯子	212
12. 用一生学习善良	213
13. 诚实的品格最珍贵	215
14. 循环流转的爱	216
15. 俭以养德	217
16. 以平等之心尊重他人	218
17. 助人就是助己	220
18. 秉持正直原则	221
19. 助人者最快乐	224



20. 三个人的得分	225
21. 学会化解尴尬	226
22. 表达好感,良好交际	227
23. 平等看待一切众生	229
24. 流言止于智者	230
25. 保持善良本性	231
26. 进德修业,终有所成	234
27. 人无信而不交	235
28. 与人为善,与己为善	236
29. 做人不可无信义	237
30. 用宽容之心感化他人	240
31. 守住诚实,杜绝谎言	242
32. 坚守忠诚的品格	244

第六章 做到最好,紧盯目标

理想是人类特有的精神现象,是同人生奋斗目标相联系的有实现可能的想象,它反映了人们对美好未来的向往和追求。定下伟大的目标,每天朝着目标前进。不小心偏离了,就要立刻修正,当你越来越接近你的目标时,你就会有“不畏浮云遮望眼,只缘身在最高层”的感慨。因此,人不能没有理想和目标,否则就会失去前进的动力,人生也会变得黯淡与乏味。

1. 目标越远大,舞台越宽广	246
2. 比凯斯的坚持	248
3. 永远牢记你的理想	249
4. 点亮人生的灯塔	250
5. 正确定位人生	251
6. 坚持一个目标	252
7. 人生要有梦想和野心	253
8. 明确自己的方向	254
9. 专注使你无往不胜	255
10. 坚定目标,走向成功	256
11. 积极行动,实现目标	259
12. 一朵纯白金盏花	260
13. 做事认真,实现目标	261
14. 确定人生的目标	262



15. 明确方向,不要盲动	263
16. 再坚持一下就会成功	265
17. 确立人生坐标	266
18. 哥伦布的漂流瓶	267
19. 理想远大,成功辉煌	268
20. 人生从设定目标开始	269
21. 光荣梦想,成就伟大事业	270
22. 树立远大的人生目标	272
23. 放飞理想的翅膀	275
24. 定位自己的北斗星	276
25. 实现目标需要行动计划	278
26. 黄金就在你的脚下	280
27. 成功需要持之以恒	281
28. 期望越强烈,成就越辉煌	284
29. 明确自己需要什么	285
30. 准确定位自己的人生	287
31. 有志者事竟成	288
32. 咬定青山不放松	289
33. 对人生进行整体策划	290
34. 做一个更了不起的人	293

第七章 做到最好,智慧人生

人生总是纷繁多变,充满了各种困难和挑战。要想从容地走过自己的人生之路,我们还必须学习和掌握应对人生的各种智慧,让智慧来指导我们的行动,让智慧来改变我们的命运。人世茫茫,为何只有极少的人能够站在成功的彼岸?芸芸众生大多辛苦终生却收获寥寥,却有少数人稍稍行动就收获满满。其中的差别,就在于前者不善用脑而后者常常思考。因此,想要成功,除了勤奋,还要有智慧。

1. 换个角度“淘金”	296
2. 一切皆有可能	297
3. 尤伯罗斯的创新思维	298
4. 三群蜜蜂的选择	300
5. 奇思妙想生奇迹	301
6. 帮对手分析利弊	302



7. 善动脑筋,就会出彩	303
8. 山洞中的宝藏	304
9. 确立金质品牌	305
10. 因利制权,韬光养晦	307
11. 风物长宜放眼量	309
12. 别犯简单的错误	310
13. 智勇双全的商人	311
14. 细化你的目标	313
15. 让大脑去“散步”	314
16. 不要让情绪控制你	316
17. 建立你的智慧库	317
18. 商人巧计取回金币	319
19. 司马懿假痴不癫	320
20. 学会选择,懂得放弃	322
21. 逻辑学家买铁猫	323
22. 打破常规思维方式	324
23. 纪晓岚灵敏巧应对	326
24. 一元钱的电话费	327
25. 扩展思维空间	328
26. 聪明的法官	330
27. 买了钓具未必能钓到鱼	331
28. 如何将水烧开	332
29. 不要放弃思考的权利	333
30. 亨利·山特智辩律师	333
31. 选择时机巧进言	334
32. 两个报童的故事	336

第八章 做到最好,沟通人脉

人脉的力量,随处可见。人生在世,各有自己的理想和目标,精心构建自己的人脉网络,并从中获得最大的收益。因此,拥有人脉力量的丰盈与否决定着个人成功的几率。事实上,人人都有成为人脉的可能,然而不同的人,人脉也多有差异。所以,只有把拓展人脉和把握机遇联系起来,机会才会被发现和把握。时刻注意沟通你的人脉网络,紧抓每个擦身而过的机遇,你的成功就会自然到来。



1. 掌握对方的信息	338
2. 入乡随俗,人脉兴旺	339
3. 适时退让,获得人脉	340
4. 你给人捧场,人给你帮忙	341
5. 主动与人沟通	342
6. 从小处看人心	344
7. 己所不欲,勿施于人	347
8. 面对误解,端正心态	348
9. 假装糊涂,免除尴尬	349
10. 劝谏他人要有技巧	350
11. 以退为进获利益	352
12. 赞美绝非阿谀	353
13. 暗中观察他人	354
14. 识大体,顾大局	357
15. 学习他人的成功方法	358
16. 学会说“不”	360
17. 魏徵巧谏太宗	361
18. 要学会对他人进行赞美	364
19. 实话虚说,成就姻缘	365
20. 六大拒绝妙招	367
21. 面对指责别慌张	369
22. 开玩笑要适度	370
23. 富兰克林的内敛低调	371
24. 与上司建立亲密关系	372
25. 善而有谋的荀彧	374
26. 不为难辨的事争辩	376
27. 善于吃亏的胡雪岩	377
28. 得罪一人,得罪百人	379
29. 大智若愚的威廉	380
30. 别吝惜你的赞美	381
31. 掌握与人沟通的技巧	382
32. 可以争论,但不要争吵	385

第一章

做到最好， 认识自己



认识你自己，犹如多了一双智慧的眼睛，时常给自己增加些许远见、些许清醒、些许对现实愈发透彻的体察与认知；认识你自己，清楚自己的长处，知道自己的短板，寻找自己的发展方向，闯出一条自己的路，这对于一个人未来的发展和成功，有着事半功倍的效果。反之，假如在一个你很陌生的领域奋力打拼，成效可能不会很大，甚至会无功而返。

1. 认识你自己

“认识你自己”，这是刻在古希腊一座神庙前石碑上的一句经典名言，很多人都知道它，但同时很多人又对它视而不见。其实，识人难，要做到识己更难。对每个人来说最大的敌人莫过于自己。要想打败这个最大的敌人，首先就要做到认识自己，了解自己的一切。可是，究竟有多少人做到这样了呢？

有一部是电影《舞台丽人》，它的主要内容讲述了一个发生在17世纪中期的英国的故事。在那时候，男扮女装在舞台上十分盛行。国王甚是喜爱由男主角爱德华兹所扮演的女性这一角色，因而爱德华兹为自己赢得了极大的荣耀。不过在后来，国王突然对男扮女装的演出感到了厌倦。爱德华兹也不可避免地受到了连累，迫于无奈，他不得不离开自己喜欢的舞台，面对这突然失宠的事实，他难以接受这沉重的打击，于是自杀的念头像魔鬼一样始终缠绕着他。男主角一下子对自己的性别产生了怀疑，分不清自己是男是女了，他的男性朋友也选择离开了他。即将要和他步入婚姻殿堂的未婚妻对他说：“和你在一起的时候，我只感觉到自己是在演戏，在我心中我把你当成了克娄佩拉、苔丝特蒙娜……你现在谁也不是了。”男主角尝试着在舞台上扮演男性角色，但是说不到两句话，他的言行举止就变成了女人的了，他为此非常伤心，不禁流下眼泪痛苦地抱住自己。这个故事的主题就是寻找自我、认识自我。在光怪陆离的舞台上男主角把自己给弄丢了。

要真实地认清自己是一件很残酷的事情。因为你也许会发现自己没有漂亮的外表，没有过人的才华和能力，没有伶牙俐齿的表达力，动作笨拙，没有一处是让人满意的。或许你也会觉得自己长得还不错，老子天下第一，没有什么是做不到的，傲视群雄，动作敏捷矫健，十分完美。

那么，要认识自己，我们究竟应做到哪些呢？

(1) 客观地评价自己

在烦琐复杂的汉字中，“人”字是最容易写的，一撇一捺，在写的时候相当简单顺手，并且读起来也朗朗上口，但其中所蕴涵的做人的道理，只怕是一辈子都学不完。对每一个人来说认识自我是非常严峻的。

认识别人容易，但真正做到认识自我却是难上加难，正像“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。认识别人，可以客观地用自己的眼光去衡量、分析、评价，可认识自己却是极其困难