



扬帆

中国圣贤人生丛书

庄子：逍遥人生

庄子，一代逍遥哲人。

一部《庄子》，有奇丽文章，有异样思哲，站在混沌初开的天人尽头说天人。说破以无致有，说破因果祸福，说破死生道法。于人生，让人把躁动的热情平静为沉稳的风度，使幼稚者成熟，使简

单者丰富，使愚妄者开明……这就是庄子的辩证，庄子的睿智，庄子的透彻。

读《庄子：逍遥人生》，自然的天籁洋溢心头，智慧的箫音豁开生命的茅塞。

长江文艺出版社

中国圣贤人生丛书

庄子： 逍遥人生

扬帆 长江文艺出版社

主编：洪质

鄂新登字 05 号

庄子：逍遥人生

杨 帆

长江文艺出版社出版·发行
(武汉市解放大道新育村 33 号)

新华书店经销

湖北省出版物资公司印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 9.875 印张 2 插页 210 千字

1995 年 7 月第 1 版 1995 年 7 月第 1 次印刷

印数：1—10000

ISBN 7-5354-1249-1

G·62 定价：10.50 元

● 目 录

庄子,于是我说 (1)

1. 尘埃富贵书生
2. 自然一体之胸怀
3. 眼光,辩证逍遥
4. 人本,贵真全性
5. 逍遥人生

第一章 人之初 (12)

1. 最初与最高
2. 我是谁?
3. 自然
4. 道德之门
5. 老庄道德

第二章 内圣而外王 (21)

1. 天神至圣君
2. 诸子百家
3. 天·地·人

第三章 自修与待人 (28)

1. 天光人性
2. 是非与取舍
3. 不要苛求
4. 劝人不必语高深

第四章 三千弱水一瓢饮 (37)

1. 所需少,所依多
2. 谦虚
3. 救人须救急
4. 莫作虚名的俘虏
5. 知己难得

第五章 大聪明与小聪明 (46)

1. 大聪明与小聪明
2. 天下小人心
3. 大智若愚,大巧若拙

第六章 有本才有末 (51)

1. 同心同德
2. 本末
3. 名声与事实
4. 良知

第七章 与恶人相处 (58)

1. 知可为而为
2. 恶人必有恶人扶
3. 静可制动,静可制恶

第八章 祸福相倚 (64)

1. 切莫得利忘害
2. 发展是为了生存
3. 心服胜口服
4. 真不足,假来凑
5. 得道乐天

第九章 平安是福 (72)

1. 鸟不厌天高,鱼不厌海深
2. 出头椽子先烂
3. 兔死狗烹
4. 不该要的不不要

第十章 大难来时、安之若素 ... (80)

1. 无情之情即平安
2. 风险由于强出头
- 3.

以正压邪,可以自保 4. 顺其自然,驾驭险恶

第十一章 有用与无用…………… (86)

1. 无用可自保 2. 有用常早夭 3. 无用之用

第十二章 天人合一…………… (91)

1. 贪心与做假 2. 什么是真的人? 3. 真的人自然而然之 4. 天人合一

第十三章 道是什么?…………… (97)

1. 道是什么? 2. 说道不明,明道不说 3. 先人道,后行道 4. 道在万化中

第十四章 不教而教的师道…………… (104)

1. 才德不可貌相 2. 道高于美,美在道中
3. 清水只有平静,方可为镜照人

第十五章 智慧的阴影…………… (109)

1. 贼是小人,智过君子 2. 教化 3. 无知
4. 适度 5. 排斥不同

第十六章 解除迷惑…………… (118)

1. 守分过犹不及 2. 小惑与大惑 3. 明察

第十七章 自然调节…………… (124)

1. 化育,无为之为
2. 十德
3. 各得其所
4. 无心

第十八章 知己知彼…………… (131)

1. 满碗不荡半碗荡
2. 大河见大海
3. 自知为明,知人为智
4. 以小人心,度君子腹

第十九章 君子穷而不倒…………… (139)

1. 君子之交淡如水
2. 君子穷而不倒
3. 能富贵,也能贫贱
4. 巧到尽头还是拙

第二十章 哀莫大于心死…………… (146)

1. 顺则安,顺则利
2. 只重衣冠不重人
3. 哀莫大于心死
4. 螳螂捕蝉,奇鸟在后

第二十一章 智慧的由来…………… (153)

1. 专心即可神明
2. 入神者无敌
3. 近水知鱼性
4. 出神入化

第二十二章 不可读死书…………… (161)

1. 做车轮子的道理
2. 现实与书本
3. 本性

第二十三章 心病还须心药医…………… (168)

1. 置之死地而后生
2. 名声是一个包袱
- 3.

身轻则心灵 4.心病还须心药医 5.有钱难买自主张

第二十四章 得失之道 (176)

1.光有智慧,不足为君 2.均则无忧 3.赏罚 4.笨拙

第二十五章 因由看破自逍遥 (183)

1.逍遥的条件 2.见地悬殊,无可论短长
3.依靠就是条件

第二十六章 心底虚无天地宽 (188)

1.无己无功无名 2.人生而平等 3.无即无所不在

第二十七章 大化九九而归一 (193)

1.人是人之世界 2.人人都是为生存 3.九九终归一

第二十八章 大道不称,大辩不言 (198)

1.五不 2.言论多是非 3.反省的必要

第二十九章 人才识人才 …… (204)

1. 识得真货色, 出得大价钱
2. 无用之用
3. 无用之大用

第三十章 统驭之道 …… (209)

1. 实与虚的哲学
2. 英明的领导者
3. 慎私慎恶

第三十一章 以静驭动, 以无致有 …… (214)

1. 当家难
2. 以静驭动
3. 以无致有

第三十二章 顺应自然 …… (219)

1. 好心办坏事
2. 表面的总靠不住
3. 不可盲目崇拜
4. 自然是最大的道

第三十三章 自然是一种美德 …… (225)

1. 道德超越缺陷
2. 完美是一种感觉
3. 走出心的笼子
4. 遗忘症

第三十四章 检查病患 …… (233)

1. 八病四害
2. 九检八弊
3. 剑法与治道
4. 小人舔痔也祥气

第三十五章 窃物者为盗，窃国者为王 (241)

1. 箱笼与盗贼
2. 小盗与大盗
3. 强盗与圣贤
4. 法制就是漏洞

第三十六章 十 德..... (247)

1. 情景
2. 糊涂
3. 负担
4. 胸怀

第三十七章 八 戒..... (254)

1. 人生
2. 文明的法力
3. 和为贵，合则全
4. 八戒

第三十八章 人生得志竟如何 (261)

1. 南辕北辙
2. 油有尽，火常存
3. 自在就是快乐
4. 等待
5. 进中有退
6. 聪明的看法

第三十九章 各有所好 (268)

1. 大材与小材
2. 侥幸
3. 各有各的味道

第四十章 人之性情..... (273)

1. 德行之美
2. 人情
3. 养神
4. 态度
5. 经验
6. 本性

第四十一章 养生之道 (279)

1. 养神 2. 领悟自然真谛 3. 不可伤害自身

第四十二章 悟道语丝(一)..... (286)

1. 无即无所不在 2. 人是创造的目的 3. 天才与命运 4. 不争则得

第四十三章 悟道语丝(二)..... (295)

1. 敲打自己 2. 理解幸福 3. 在历史的长河中

后 记..... (302)

庄子，于是我说

生不逢时，不能在庄子门下担水劈柴。其实十几岁种田时就知道庄子，那年头世事扰攘，庄子面目全非，但果然能得到庄子的只言片语，即得一份教诲。后来读《庄子》，知道得更多，也得到更多的感动。

忽然一日，感动于自己一颗心漂泊天地间，一无根柢，蓦然又感到心灵莫大的充实，甚而顿悟：无即无所不在。这时自己即感觉已亲和了庄子。且中国文化讲神会，庄子精神重领悟，以此心态走进庄子岂不是最好了么？

于是，读《庄子》。

于是我闻。

于是我思。

于是我说——

1. 尘埃富贵书生

庄子名周，宋国蒙邑（今河南商丘附近）人。《庄子》因人而名。庄子准确的生卒年还有待于考证，现在只能说个大概，约生于公元前369年（周烈王7年），逝世于公元前286

年（周赧王 29 年），与孟子同时稍后一些。

庄子一生没当过什么大官，在家乡曾出任过管漆园的小吏，但没干多久就离职了，原因不得而知。庄子家里很穷，从《史记》记载，和《庄子》中的某些片断记述看得出来。比如他向监河侯借粮米度日，比如他穿着破旧的衣衫见魏王，都说明庄子不富有。

然而，庄子在世时，如果果真想摆脱贫困，觅一份富贵，似乎也不费力。因为他名气大得很，他不仅有拔尖儿的才学，更有令人景仰的处世态度与作人品格。正因为这样，楚王派人带着厚礼，请他出任楚国宰相，说是想把楚国的事儿麻烦他，他推掉了。因此，庄子的达官贵人朋友还防范他，生怕他一出现，国王看上了，挤掉了自己的位置。一次庄子去梁国拜访老朋友惠施，惠施急了，害怕自己的宰相位置不稳，先下手为强，全国范围内大肆搜捕庄周。庄子后来嘲弄惠施说：老鹰抓到一只腐烂了的老鼠，喜得不得了，看见凤凰飞过，赶紧捂起来。难道凤凰也稀罕这腐臭的老鼠吗！

从这可以看出，庄子一生虽穷，虽不做官，在人们心目中却是德高望重，且本人活得十分逍遥。

历史上留下的庄子的资料大抵只这些，但其思想却完整地保留在《庄子》一书中。当时为人推重，死后其影响也十分巨大，上至帝王将相，下至普通读书人，乃至为僧为道者。但《庄子》一书极具文学色彩，说理方式奇特，想象奇幻；加之它曾被奉为道家经典《南华经》，道家徒给它以宗教解释，比如东汉末年农民起义领袖张角就以《南华经》旨意，创立太平道，组织民众。这所有就使得《庄子》有一种让常人不好领会的神秘性。另外，汉武帝以来，“独尊儒术，罢黜百

家”，庄子学说被贬斥。到近现代，时事与文辞语义的隔膜，更使广大读者，尤其是青少年对庄子其人其书，如雾里看山，不知虚实。

时光到了今天，弘扬民族文化成了国人走向世界的必要。同时，西方人在现代工业文明并未给人民带来福音的叹惋中，也开始向东方古老文明，如老庄孔孟等学说寻找人类心灵的出路，这也使我觉得对庄子有传道的必要。

《庄子》对于我们今天读者的意义是什么呢？我想，脱落它那神秘外衣，破译其奇幻想象与古语的艰奥，还原于人生世事的观照与思考，其意义大抵在四个方面：自然一体的认识；辩证逍遥的思维方式；贵真全性的人格追求；在做人风格上标举逍遥人生，使人尽量从劳心劳力的重负中解脱出来。下面分别谈谈。

2. 自然一体之胸怀

自然，既是人类生存的物质依托，对于每一个人它同时意味着一种人生态度。今天，众多的人们已懂得人是自然的一部分，也承认人是自然的一部分，也就是说人们已认识到天人关系、物我关系，乃至社会的人与人关系是一种宇宙统一、自然一体的关系。如果说现代人通过科学实证、数量分析得出这一结论，毋庸置疑；那么，庄子在二千数百年前，以哲人的睿智、颖悟，揭示天人、物我，尤其人与人之间的相依统一，呈现宇宙统一，自然结构不可打破的规律，那就实

在是醍醐灌顶，让人清醒了。

这首要是人类对自身心与力的把握与运用。天地为屋，万物为邻；邻人遭殃灭门，人类在天地这个屋宇也难过日子了。认识这一点固然很难，这就是天人合一，物我同一。但更重要的是对人与人关系的认识，把握人本身行为的态度与方式。古往今来，许许多多的人，为一己之私，或为一时意气，或迷醉于身后声名，极工心计，损人利己，损公肥私，背信弃义，卖友求荣，认贼作父，为虎作伥。如此，或可获财利，或可成功名，甚至窃国为王。但身心既为渺小、偏狭的功利驱使，甚而干脆为邪恶效命，互相效尤，这就必然使社会人心形成一种恶的臃胀，使人自身处在危险之中。

所以庄子强调自然一体人际关系与人生态度。本来，世间万事万物，尤其于人事，总是你中有我，我中有你的。如果你不存在，我也就失去赖以生存发展的条件（《齐物论》）。所以说：人是人的世界。拔去一根头发，不会成为秃头，但每一根都拔去，必定成为秃头；失去一个敌人是好事，失去一个朋友也不算大损失，但每一个人都离自己而去，那么整个天人关系、物我关系、人的世界就要发生灾难性变故——生命必定失去世界。个人如此，社会集团如此，民族国家同样如此。

所以，作为一种生存与发展的胸怀，人生在世，激进斗争、强硬占有，本身并不是唯一的行为方式与目的。自然一体，宇宙统一，这种人与生俱来的需要，常常规定人们温和的期待、宽容的体谅，这种无为更是明智的有为。因为保护了他人，造就了环境，自己也获得了生存发展的舞台。

3. 眼光，辩证逍遥

在中国先秦诸子的学说中，最具辩证眼光的当推老子庄子与兵家，因为兵家说到底仍是师门老庄，所以他的特点仍是老庄的优长。只是庄子文思奇谲瑰丽，情思切实逍遥，因而又有较之儒家洒脱得多的开放性。我这里只谈庄子。

所谓辩证眼光，就是多方面看同一事物的方法。进中有退的成分，成功中有失败的萌芽，生中有死，兴中有衰，这就是辩证眼光的运用。它不是处事畏首畏尾，停滞不前，而是明智地揭示事物发展的必然规律：一事物在主要方面发展，次要方面也在发展，到了一定的时候，物极必反。知道这一规律并不是人的目的，重要的是在思想上行为上，兴而防衰，胜而防败，得而防失，把握事变，变被动为主动。这样，人就可永远立于不败之地。

基于这种辩证的眼光，庄子一针见血地指出包藏祸心的抬举。比方说，为了祭祀，牛被突然圈养，吃着好料食。到了祭祀的日子，还披红挂彩，吹吹打打，被推上祭坛。那时的牛可谓荣耀之极。可是一转眼，血染利刃，这时此牛即使潸然下泪，再想过吃草喝水拉车的日子也不可能了。如此看来，野鹤没有固定的食物供养，它花许多辛苦才可找到食物，但它却灵魂自在，生命安全。

他关于人文上的格言警句尤其放射永恒的真理光辉。如他说：大道是不可以称说的，大辩无须言词，大仁用不着做

出种种慈爱的表示，最大的廉洁必然当仁不让，最大的勇敢决不表现出气恶声高的赌狠（《齐物论》）。知道这便知人的感觉最难解释与描述，像艺术作品的创造与欣赏，像人的认识与心理的无限性。这丝毫不是说理论不重要，它可以指引方向，明确范围，但更重的是实践，实践中领悟认知天外有天。明白这“大辩”，便知语言的作用常常贫乏，事实胜于雄辩。社会常常出现冤屈，历史上吴王杀伍子胥，秦皇杀韩非，秦桧害岳飞。当时的受害者能申辩清白么？但历史一言不发，却说清了人间所有是非曲直；或者，它有时只见于人心，不见于正史罢了。同样，于仁义，于廉洁，于勇敢，过分表现造作，必然是在弄虚作假。凭此可知人知事，亦可使自身善处。

辩证地看事物，全面、深刻，必然地有着向前看的开放。所以，庄子辩证的眼光总是与开放眼光联系在一起的。黄河浩大，流到大海，方知自己渺小；井底之蛙，坐井观天，怡然自得，海鳖告诉它大海的盛大，天空的无垠，令它吃惊（《秋水》）。浅显的寓言有着启迪人心智的精警。个人的智能毕竟有限，即便圣贤；真理是发展的，生活之树常青。所以赤子之心不可弃，祖宗之法不可不变，圣人之言也可修正，学生必然超过先生。因此，祖先、老师对后辈与学生总是“送君自其涯而返，君自此远矣”！

正因此，人生、社会才大有未来。