

程宝书◎主编

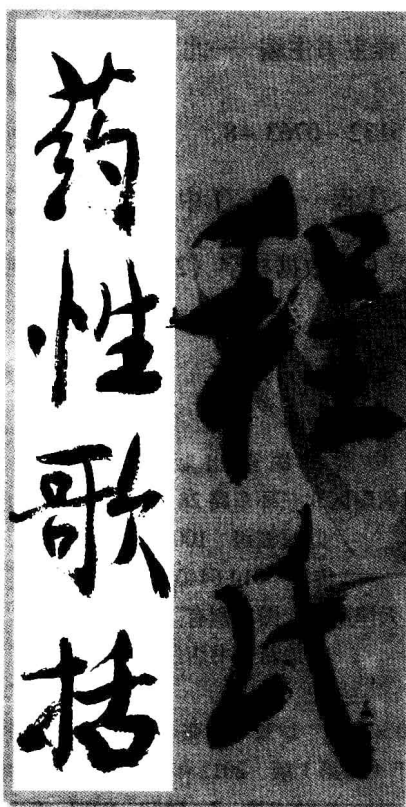


程氏

药性歌括

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

程宝书◎主编



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

程氏药性歌括/程宝书主编. —北京: 中国中医药出版社,
2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0763 - 8

I. ①程… II. ①程… III. ①中药性味 IV. ①R285. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 007936 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

天津蓟县宏图印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 16 字数 579 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0763 - 8

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《程氏药性歌括》

编委会

主 编	程宝书		
副主编	程艳红	刘晓鸿	
编 委	周民权	刘树民	赵文静
	张颖娟	许邦文	黄熙钰

内 容 提 要

《药性歌括四百味》是明代医家龚廷贤撰写的学习中医的启蒙读物，数百年来广泛流传，深受初学者的欢迎。但因年代久远，语言蹇涩，已不能适应当今学习中医之需要。1993年程宝书教授仿照龚氏之例，重新选录了临床常用的400味中药，每种药物均按【歌括】、【性味归经】、【功效】、【临床应用】、【用量用法】、【现代研究】等项进行编写，编成《新编药性歌括四百味》，深受读者青睐，多次印刷，仍供不应求。然而书中还有不尽如人意之处，为了使本书内容更加丰富，更加贴合实用，作者又重新进行了修订。这次修订，删除了【现代研究】一项，加入了【名医经验】、【程氏心悟】两项，突出介绍了古代名医的用药经验和作者的临床应用体会，使之特色更为鲜明，以供中医初学者、中医院校学生、中医临床医生参考之用。

本书是《程氏汤头歌诀》的姊妹篇。

序

明代大医，龚氏廷贤。杏林巨匠，蜚声医坛。熟谙方药，歌括以传。选四百味，撰六千言。由繁返约，意赅言简。易颂易记，用之多验。启蒙初学，功莫大焉。

惜哉年久，时过境迁。歌括虽精，不无遗憾。文字古奥，言涩语蹇。药味陈旧，内容有偏。学者读之，如骨鲠咽。

吾等斗胆，重撰新编。选药求精，解说浅显。述百家长，话新进展。注重实用，不尚空谈。得此一编，临证斡旋。匠心独具，诸病可痊。

作者谫陋，未能十全。顾此失彼，捉襟肘见。意欲献芹，疏漏难免。方家斤正，以广其传。

程宝书

2012年1月

目 录

CONTENTS

第一章 解表药

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 1. 麻黄 | (1) | 14. 薄荷 | (16) |
| 2. 桂枝 | (2) | 15. 牛蒡子 | (17) |
| 3. 紫苏 | (4) | 16. 蝉蜕 | (18) |
| 4. 生姜 | (5) | 17. 淡豆豉 | (20) |
| 5. 香薷 | (6) | 18. 桑叶 | (21) |
| 6. 细辛 | (7) | 19. 菊花 | (21) |
| 7. 荆芥 | (9) | 20. 蔓荆子 | (23) |
| 8. 防风 | (10) | 21. 葛根 | (24) |
| 9. 羌活 | (11) | 22. 柴胡 | (26) |
| 10. 白芷 | (12) | 23. 升麻 | (29) |
| 11. 藁本 | (14) | 24. 浮萍 | (30) |
| 12. 苍耳子 | (14) | 25. 木贼 | (31) |
| 13. 辛夷 | (15) | | |

第二章 清热药

- | | | | |
|--------------|------|---------------|------|
| 1. 石膏 | (33) | 10. 鸭跖草 | (45) |
| 2. 知母 | (34) | 11. 谷精草 | (45) |
| 3. 芦根 | (36) | 12. 密蒙花 | (46) |
| 4. 天花粉 | (37) | 13. 青箱子 | (47) |
| 5. 竹叶 | (38) | 14. 黄芩 | (48) |
| 6. 栀子 | (40) | 15. 黄连 | (49) |
| 7. 夏枯草 | (42) | 16. 黄柏 | (51) |
| 8. 淡竹叶 | (43) | 17. 龙胆草 | (53) |
| 9. 寒水石 | (44) | 18. 苦参 | (54) |

19. 犀角	(55)	40. 马勃	(78)
20. 生地黄	(56)	41. 马齿苋	(79)
21. 玄参	(58)	42. 白头翁	(80)
22. 丹皮	(59)	43. 秦皮	(81)
23. 赤芍	(61)	44. 鸦胆子	(82)
24. 紫草	(62)	45. 红藤	(83)
25. 金银花	(63)	46. 败酱草	(84)
26. 连翘	(65)	47. 白花蛇舌草	(85)
27. 蒲公英	(65)	48. 熊胆	(86)
28. 紫花地丁	(67)	49. 白薇	(87)
29. 大青叶	(67)	50. 白鲜皮	(87)
30. 青黛	(69)	51. 漏芦	(89)
31. 牛黄	(70)	52. 山慈菇	(90)
32. 蚤休	(71)	53. 白毛夏枯草	(91)
33. 拳参	(72)	54. 绿豆	(91)
34. 穿心莲	(73)	55. 青蒿	(93)
35. 半边莲	(74)	56. 白薇	(94)
36. 土茯苓	(74)	57. 地骨皮	(95)
37. 鱼腥草	(75)	58. 银柴胡	(97)
38. 射干	(76)	59. 胡黄连	(98)
39. 山豆根	(77)		

第三章 泻下药

1. 大黄	(99)	8. 大戟	(107)
2. 芒硝	(101)	9. 芫花	(108)
3. 番泻叶	(101)	10. 巴豆	(109)
4. 芦荟	(102)	11. 牵牛子	(111)
5. 火麻仁	(103)	12. 商陆	(112)
6. 郁李仁	(104)	13. 千金子	(113)
7. 甘遂	(105)		

第四章 祛风湿药

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. 独活 | (115) | 10. 桑枝 | (125) |
| 2. 威灵仙 | (116) | 11. 五加皮 | (126) |
| 3. 防己 | (117) | 12. 桑寄生 | (127) |
| 4. 秦艽 | (118) | 13. 虎骨 | (128) |
| 5. 稀莩草 | (119) | 14. 蕲蛇 | (129) |
| 6. 臭梧桐 | (121) | 15. 海桐皮 | (130) |
| 7. 木瓜 | (121) | 16. 蚕沙 | (131) |
| 8. 络石藤 | (123) | 17. 海风藤 | (132) |
| 9. 徐长卿 | (124) | 18. 千年健 | (132) |
- +++++

第五章 化湿药

- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 1. 苍术 | (134) | 5. 砂仁 | (139) |
| 2. 厚朴 | (136) | 6. 白豆蔻 | (141) |
| 3. 藿香 | (137) | 7. 草豆蔻 | (142) |
| 4. 佩兰 | (138) | 8. 草果 | (143) |
- +++++

第六章 利水渗湿药

- | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 1. 茯苓 | (145) | 11. 石韦 | (158) |
| 2. 猪苓 | (146) | 12. 萆薢 | (159) |
| 3. 泽泻 | (148) | 13. 茵陈 | (160) |
| 4. 薏苡仁 | (149) | 14. 地肤子 | (161) |
| 5. 车前子 | (151) | 15. 冬瓜皮 | (162) |
| 6. 滑石 | (152) | 16. 赤小豆 | (163) |
| 7. 木通 | (153) | 17. 泽漆 | (164) |
| 8. 通草 | (155) | 18. 篇蓄 | (165) |
| 9. 金钱草 | (156) | 19. 瞿麦 | (166) |
| 10. 海金沙 | (157) | 20. 灯心草 | (167) |

21. 冬葵子 (167)

第七章 祛寒温热药

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 附子 (169) | 6. 草茛 (177) |
| 2. 干姜 (171) | 7. 草澄茄 (178) |
| 3. 肉桂 (172) | 8. 丁香 (179) |
| 4. 吴茱萸 (174) | 9. 高良姜 (180) |
| 5. 花椒 (175) | 10. 小茴香 (181) |

第八章 理气药

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 橘皮 (183) | 10. 沉香 (193) |
| 2. 青皮 (184) | 11. 川楝子 (194) |
| 3. 枳实 (185) | 12. 荔枝核 (196) |
| 4. 佛手 (186) | 13. 青木香 (197) |
| 5. 香橼 (187) | 14. 薤白 (198) |
| 6. 枸橘 (188) | 15. 檀香 (199) |
| 7. 木香 (189) | 16. 柿蒂 (199) |
| 8. 香附 (190) | 17. 甘松 (201) |
| 9. 乌药 (192) | 18. 八月札 (202) |

第九章 消食健胃药

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 山楂 (203) | 4. 谷芽 (206) |
| 2. 神曲 (204) | 5. 莱菔子 (207) |
| 3. 麦芽 (205) | 6. 鸡内金 (208) |

第十章 驱虫药

- | | | | |
|----------------|-------|--------------|-------|
| 1. 使君子 | (210) | 6. 雷丸 | (214) |
| 2. 苦楝皮 | (211) | 7. 鹤虱 | (215) |
| 3. 槟榔 | (212) | 8. 榧子 | (216) |
| 4. 南瓜子 | (213) | 9. 芫荽 | (216) |
| 5. 仙鹤草根芽 | (214) | 10. 贯众 | (217) |

第十一章 止血药

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. 大蓟 | (219) | 11. 棕榈炭 | (229) |
| 2. 小蓟 | (220) | 12. 血余炭 | (230) |
| 3. 地榆 | (221) | 13. 三七 | (231) |
| 4. 苎麻根 | (222) | 14. 茜草 | (233) |
| 5. 紫珠 | (223) | 15. 蒲黄 | (234) |
| 6. 白茅根 | (223) | 16. 花蕊石 | (235) |
| 7. 槐花 | (225) | 17. 艾叶 | (236) |
| 8. 侧柏叶 | (226) | 18. 灶心土 | (237) |
| 9. 仙鹤草 | (227) | 19. 羊蹄 | (238) |
| 10. 白及 | (228) | 20. 藕节 | (239) |

第十二章 活血祛瘀药

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. 川芎 | (241) | 9. 丹参 | (251) |
| 2. 乳香 | (242) | 10. 虎杖 | (254) |
| 3. 没药 | (244) | 11. 益母草 | (255) |
| 4. 延胡索 | (245) | 12. 鸡血藤 | (256) |
| 5. 郁金 | (246) | 13. 桃仁 | (257) |
| 6. 姜黄 | (247) | 14. 红花 | (258) |
| 7. 莪术 | (248) | 15. 五灵脂 | (259) |
| 8. 三棱 | (250) | 16. 牛膝 | (261) |

17. 穿山甲	(263)	23. 自然铜	(270)
18. 土鳖虫	(264)	24. 王不留行	(270)
19. 水蛭	(265)	25. 刘寄奴	(272)
20. 虻虫	(266)	26. 苏木	(273)
21. 降香	(267)	27. 干漆	(274)
22. 泽兰	(268)		

第十三章 化痰止咳平喘药

1. 半夏	(275)	18. 海藻	(296)
2. 天南星	(276)	19. 昆布	(297)
3. 白附子	(278)	20. 黄药子	(298)
4. 白芥子	(279)	21. 胖大海	(299)
5. 皂角	(280)	22. 杏仁	(300)
6. 桔梗	(281)	23. 百部	(302)
7. 旋覆花	(283)	24. 紫菀	(303)
8. 白前	(284)	25. 款冬花	(304)
9. 前胡	(285)	26. 紫苏子	(305)
10. 瓜蒌	(286)	27. 桑白皮	(306)
11. 贝母	(288)	28. 葶苈子	(307)
12. 天竺黄	(289)	29. 枇杷叶	(308)
13. 竹茹	(290)	30. 马兜铃	(309)
14. 竹沥	(291)	31. 矮地茶	(310)
15. 海浮石	(293)	32. 白果	(311)
16. 海蛤壳	(293)	33. 洋金花	(313)
17. 礞石	(294)		

第十四章 宁心安神药

1. 朱砂	(314)	3. 龙骨	(316)
2. 磁石	(315)	4. 琥珀	(319)

5. 酸枣仁 (320) 7. 远志 (323)
6. 柏子仁 (321) 8. 合欢皮 (324)
- +++++

第十五章 平肝息风药

1. 羚羊角 (326) 10. 天麻 (337)
2. 石决明 (327) 11. 蒺藜 (338)
3. 牡蛎 (328) 12. 决明子 (340)
4. 珍珠 (330) 13. 全蝎 (341)
5. 珍珠母 (331) 14. 蜈蚣 (343)
6. 玳瑁 (332) 15. 僵蚕 (344)
7. 紫贝 (333) 16. 地龙 (346)
8. 代赭石 (334) 17. 罗布麻 (347)
9. 钩藤 (335)
- +++++

第十六章 醒脑开窍药

1. 麝香 (349) 3. 苏合香 (352)
2. 冰片 (350) 4. 石菖蒲 (353)
- +++++

第十七章 补益药

1. 人参 (355) 8. 白术 (364)
2. 西洋参 (357) 9. 山药 (366)
3. 太子参 (358) 10. 扁豆 (368)
4. 党参 (359) 11. 甘草 (369)
5. 刺五加 (360) 12. 大枣 (371)
6. 绞股蓝 (361) 13. 鹿茸 (373)
7. 黄芪 (361) 14. 巴戟天 (374)

15. 肉苁蓉	(376)	35. 当归	(402)
16. 仙茅	(377)	36. 熟地黄	(404)
17. 淫羊藿	(378)	37. 何首乌	(406)
18. 胡芦巴	(380)	38. 白芍	(407)
19. 杜仲	(381)	39. 阿胶	(409)
20. 续断	(382)	40. 龙眼肉	(411)
21. 狗脊	(384)	41. 沙参	(412)
22. 骨碎补	(385)	42. 麦冬	(413)
23. 补骨脂	(387)	43. 天冬	(415)
24. 益智仁	(388)	44. 石斛	(416)
25. 冬虫夏草	(390)	45. 玉竹	(418)
26. 蛤蚧	(391)	46. 黄精	(419)
27. 胡桃肉	(392)	47. 百合	(420)
28. 紫河车	(394)	48. 枸杞子	(422)
29. 菟丝子	(395)	49. 桑椹	(423)
30. 沙苑子	(397)	50. 墨旱莲	(424)
31. 锁阳	(398)	51. 女贞子	(425)
32. 海狗肾	(399)	52. 龟板	(426)
33. 韭菜子	(400)	53. 鳖甲	(427)
34. 阳起石	(401)	54. 黑芝麻	(429)

第十八章 收敛固涩药

1. 五味子	(431)	10. 赤石脂	(442)
2. 乌梅	(433)	11. 禹余粮	(444)
3. 五倍子	(434)	12. 罂粟壳	(445)
4. 浮小麦	(436)	13. 莲子	(446)
5. 麻黄根	(437)	14. 芡实	(447)
6. 椿皮	(438)	15. 山茱萸	(449)
7. 石榴皮	(439)	16. 金樱子	(450)
8. 诃子	(440)	17. 桑螵蛸	(451)
9. 肉豆蔻	(441)	18. 覆盆子	(452)

19. 海螵蛸	(454)	20. 刺猬皮	(455)
---------------	-------	---------------	-------

第十九章 涌吐药

1. 瓜蒂	(457)	3. 胆矾	(459)
2. 常山	(458)	4. 藜芦	(460)

第二十章 外用药

1. 硫黄	(462)	14. 蛇床子	(476)
2. 雄黄	(463)	15. 蜂房	(477)
3. 砒石	(464)	16. 血竭	(478)
4. 轻粉	(465)	17. 樟脑	(479)
5. 升药	(466)	18. 大风子	(480)
6. 铅丹	(467)	19. 木槿皮	(480)
7. 炉甘石	(468)	20. 丝瓜络	(481)
8. 硼砂	(469)	21. 木芙蓉叶	(482)
9. 白矾	(469)	22. 松香	(483)
10. 大蒜	(471)	23. 儿茶	(484)
11. 斑蝥	(472)	24. 瓦楞子	(485)
12. 蟾酥	(474)	25. 壁虎	(486)
13. 马钱子	(474)		

药名笔画索引	(487)
--------------	-------

第一章 解表药



1 麻黄

麻黄辛散，解表发汗，行水消肿，宣肺平喘。

【性味归经】辛、微苦，温。入肺、膀胱经。

【功效】发汗，平喘，利水。

【临床应用】

1. **风寒表实证** 本品能宣肺气，开腠理，散风寒，以发汗解表。常与桂枝相须为用，以增强发汗之力，如麻黄汤。

2. **喘咳证** 本品能开宣肺气，止咳平喘。最好配上杏仁，麻黄性刚烈，杏仁性柔润，二药合用，可以增强平喘止咳的效果，所以临床上有“麻黄以杏仁为臂助”的说法，即三拗汤。若兼内有寒饮，可配温化寒饮的细辛、干姜、半夏等，如小青龙汤。若属热邪壅肺而致喘咳者，常配伍石膏等，如麻杏石甘汤。

3. **风性水肿** 本品可行水消肿。主要用于上半身水肿明显者，或头面四肢水肿或急性水肿兼有表证者的治疗。麻黄可以温宣肺气、开发腠理、助上焦水气宣化而达到行水消肿的作用，如越婢加术汤。

4. **阴疽、痰核** 麻黄温通发散，气味轻清，外可宣透皮毛腠理，内可深入积痰凝血。《神农本草经》有“破瘤坚积聚”的记载，如阳和汤。

【用量用法】1.5~10克。发汗宜生用，平喘宜灸用。对体虚多汗之症忌服。

【名医经验】

①李中梓：“麻黄轻可去实，为发表第一药，唯当冬令在表真有寒邪者，始为相宜。虽发热恶寒，苟不头疼、身痛、拘急，脉不浮紧者，不可用也。虽可汗之症，亦当察病之重轻，人之虚实，不得多服。盖汗乃心之液，若不可汗而误汗，虽可汗而过汗，则心血为之动摇，或亡阳，或血溢而成坏症，可不兢兢致谨哉。”（《本草通玄》）

②张景岳：“麻黄以轻扬之味，而兼辛温之性，故善达肌表，走经络，大能表散风邪，发除寒毒。一应温疫、疟疾、瘴气、山岚，凡足三阳表实

之证，必宜用之。若寒邪深入少阴、厥阴筋骨之间，非用麻黄、官桂不能逐也。但用此之法，自有微妙，则在佐使之间，或兼气药以助力，可得卫中之汗；或兼血药以助液，可得营中之汗；或兼温药以助阳，可逐阴凝之寒毒；或兼寒药以助阴，可解炎热之瘟邪。此实伤寒阴症家第一要药，故仲景诸方，以此为首，实千古之独得者也。”（《本草正》）

③张锡纯：“古方中用麻黄，皆先将麻黄煮数沸吹去浮沫，然后纳他药，盖以其所浮之沫发性过烈，去之所以使其性归和平也。麻黄带节发汗之力稍弱，去节则发汗之力较强，今时用者，大抵皆不去节。至其根则纯系止汗之品，本是一物，而其根茎之性若是迥殊，非经细心实验，何以知之？陆九芝谓：麻黄用数分，即可发汗。此以治南方之人则可，非所论于北方也。盖南方气暖，其人肌肤薄弱，汗最易出，故南方有麻黄不过钱之语。北方若至塞外，气候寒冷，其人之肌肤强厚；若更为出外劳碌，不避风霜之人，又当严寒之候，恒用至七八钱始得汗者。夫用药之道，贵因时、因地、因人，活泼斟酌，以胜病为主，不可拘于成见也。”（《医学衷中参西录》）

【程氏心悟】麻黄炙之，发汗之力锐减，止咳平喘之力更增。治小儿外感咳嗽，吾师孟广奇教授一验方，名曰止咳糖浆，临床用之多效。药用：炙麻黄10克，生石膏20克，瓜蒌、陈皮、桔梗、黄芩各10克，炙远志、前胡、知母、炙紫菀、炙冬花各10克，甘草5克。水煎后加糖分装，一日服完。主治外感咳嗽，痰多气喘，咽干喉痒以及慢性支气管炎。

老年咳喘日久，吾师孟广奇教授亦授一验方，名曰咳喘灵丸，用之临床，疗效亦佳。药用：炙麻黄、炙米壳、杏仁、川贝各50克，炙紫菀、桔梗、甘草各40克，核桃仁、炙百部各100克，五味子、远志各30克。炼蜜为丸，每丸9克重。每天服3次，每次服1丸。

麻黄解表发汗之力甚著，常有立竿见影之效。余曾治一8岁小儿的风水症（类似急性肾炎），患儿眼睑、四肢及全身皆肿，肢体酸重，小便不利，兼有恶寒发热。方用《金匱要略》之越婢加术汤，药用：麻黄3克，生石膏15克，生姜3片，甘草5克，白术10克，大枣5枚。先煮麻黄，去上沫，加入诸药再煎，分3次温服。服1剂，汗出，小便利，肿渐消。服3剂，肿全消。方中麻黄发汗解表，“开鬼门”之意也；生石膏清肺胃之热；姜、枣调和营卫；甘草调和诸药，保护胃气；白术健脾益气，燥湿行水，“洁净腑”之意也。诸药配合，其效甚捷。



桂 枝

桂枝辛甘，表散风寒，温经通阳，宣痹化痰。