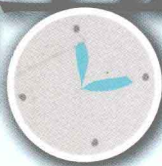




六角丛书
LIUJIAO CONGSHU

GANWU QINGCHUN

感悟青春



主编◎刘文芳



青春是一条永不停息的河，越过激流险滩的阻挡，一往无前；青春是一棵茁壮成长的树，经过风吹雨打的考验，枝繁叶茂；青春是一朵含苞待放的花，娇艳欲滴，试向世界展现自己独特的风姿……

读3分钟故事，悟青春箴言

光明日报出版社

GANWU QINGCHUN

感悟青春

主编◎刘文芳



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟青春 / 刘文芳主编. —北京: 光明日报出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5112-0554-4

I. ①感… II. ①刘… III. ①故事 — 作品集 — 世界

IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第079069号

● 本书中参考使用的部分文字, 由于权源不详, 无法与著作权人一一取得联系, 未能及时支付稿酬, 在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。

联系电话: (010) 51298778-6038

感悟青春

主编: 刘文芳

出版人: 朱庆

封面设计: 左佐

责任编辑: 温梦

责任校对: 徐为正

总策划: 陈启文

责任印制: 胡骑

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 100062

电话: 010-67078249 (咨询)

传真: 010-67078255

网址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印刷: 北京楠萍印刷有限公司

装订: 北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换。

开本: 700×1000mm 1/16

字数: 113千字

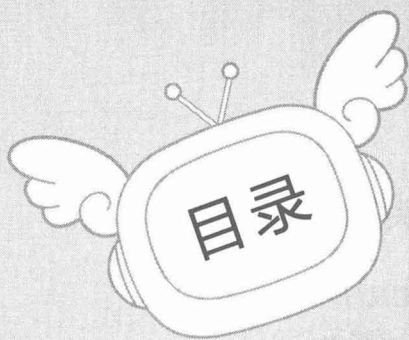
印张: 15.5

版次: 2010年5月第1版 印次: 2010年5月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5112-0554-4

定价: 10.80元

版权所有, 侵权必究。本书图文未经书面授权, 不得以任何方式转载或公开发表。



梦想，轻舞飞扬

- 从觉醒的那一刻开始 / 2
- 决定起跳 / 3
- 最美的乡村女校长 / 4
- 每天走在成功的路上 / 5
- 让自己跌到谷底 / 6
- 蓝色的追问 / 7
- 出发，去自己想去的地方 / 9
- 给梦想不停浇水 / 10
- 你看到的是你想要看到的 / 11
- 让世界看到你 / 12
- 现在就出发 / 14
- 丰收的秘密 / 15
- 缩小你的梦想 / 16
- 打开梦想的盒子 / 17
- “眼睛”与“大脑”的距离 / 18
- 人生就是自助餐 / 19
- 你的终点，我的起点 / 21
- 捡砖头思维 / 22
- 走向山下的登山者 / 23
- 继续飞翔 / 24
- 成功的三驾马车 / 25

踩着自己的拍子起舞

- 捏塑自己这团泥巴 / 28
- 创造奇迹的是你自己 / 29
- 别让任何人偷走您的梦 / 30
- 抬头看云 / 32
- 抱怨催人老 / 33
- 惯性向上 / 34
- 大导演出道 / 35
- 救你的只有你自己的奋斗 / 37
- 一字之差 / 38
- 你不比别人卑微 / 39
- 烧水的秘诀 / 41
- 听从自己的主见 / 42
- 做一回自己 / 43
- 非美女的生存之道 / 44
- 张贤亮卖天价水 / 46
- 终身受益的三句话 / 47
- 取悦自己 / 48
- 10分钟的人生 / 49
- 唱好自己那首歌 / 50
- 老成一处风景 / 51
- 把空气卖向全球 / 53
- 河流为什么不走直路 / 54
- 你是一艘船 / 55



只记落花不记年

生命的长度与密度 / 58
世上没有白吃的苦 / 59
在快乐过期之前 / 60
你还有时间 / 61
把身后的门关上 / 63
朋友从陌生人开始 / 64
爬楼奇遇 / 65
十年 / 66
挥霍不得的年轻 / 67
特别的东西不要珍藏 / 68
半个朋友 / 69
欢笑的动力 / 71
正确地表达爱 / 72
方便别人，成就自己 / 73
生命的顺序 / 74
一只手到另一只手的温暖 / 75
拉着岁月的手 / 76
生命的每一天都是礼物 / 77
我是昨天，你的昨天 / 78
人生是一种储蓄 / 80

肩头的蜻蜓

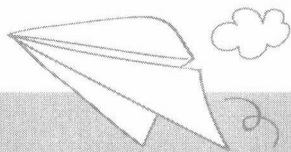
成全善良 / 82
枪口下的微笑 / 83
当金子已被拿走 / 84
一点五秒改变一生 / 86
被尊重的快乐 / 87
站在幸福的彼岸 / 88
因为她是我最好的朋友 / 89
机会往往很朴素 / 91
比金钱更恒久的财富 / 92
一棵小葡萄藤的故事 / 93
灵魂的缝隙 / 94
一生的功课 / 95
请为蒲公英祝福 / 96
马之爱 / 98
遇难者的第三个电话 / 99
都没有的知识 / 100
二减一大于二 / 102
生命的托举 / 103
生命因什么而不同 / 104
找到5%能改变你一生的朋友 / 106
天堂和地狱的区别 / 107
希望的星星 / 108
做一只飞舞的蜻蜓 / 109

水木年华

上帝的触摸 / 112
冷静面对逆境 / 113
温柔的抚摸 / 114
我最重要 / 115
失去锋芒的剑 / 116
只要行动就有奇迹 / 117
不提他人落魄事 / 118
三个人爬山 / 120
最重要的事马上去做 / 121
与工作约会 / 122
勇气 / 123
往人少的地方走 / 124
活着的最高境界 / 125
不参加同学会 / 127
大美 / 128
冲死神扮个鬼脸 / 129
还有一个苹果 / 130
化嘲笑为动力 / 131
化劣势为优势 / 132
人生的秘密 / 133
留足你过冬的粮食 / 134
不在同一块石头上绊倒 / 136
分个苹果给别人 / 137

感动瞬间

缆车上的人生 / 140
为了尊重，不谢幕 / 141
心肝宝贝 / 142
女儿是父亲最自豪的别墅 / 143
荒漠里的泪滴 / 144
温暖的小吃摊 / 146
让一个机会给别人 / 147
只想陪你坐一坐 / 148
朋友是用来麻烦的 / 149
长短灯照亮人生路 / 151
吸收阳光的男孩 / 152
哦，宝贝别哭 / 153
盖茨心细如发 / 154
母亲的价格 / 155
背着石头去上学 / 156
爱原来是沉默 / 158
以心换心 / 159
大文学家与蚊子的协议 / 160
上帝送来一只猫 / 162
爱的终点站 / 163
世上最美味的泡面 / 164
铺一条路给母亲 / 165





玩转时尚

- 学会玩 / 168
- 多带，宁可蠢蠢扛回 / 169
- 将生命当成租赁 / 170
- 躲进旅行包 / 171
- 美国大学生的蓝白领 / 172
- 趣说网络昵称 / 174
- 时尚滑草，玩转大自然 / 175
- 聊天效益 / 176
- 时尚之“美” / 177

青春，打开那扇智慧之门

- 没有人拥有最好的牌 / 180
- 别剥夺他人的给予乐趣 / 181
- 如果下降两厘米 / 182
- 十元钱卖他两张名片 / 183
- 品格永不贬值 / 184
- 遇到障碍融合它 / 185
- 交往的距离 / 186
- 点燃最后一盏灯 / 187
- 浅根也可成大器 / 188
- 再加一度 / 189
- 抱怨不如改变 / 190
- 看守心灵的月亮 / 191
- 把自己藏得太远了 / 192
- 做完做好 / 193
- 风滚草的坚持 / 194
- 总有一扇门为你而开 / 195
- 与谁同行 / 197
- 风雨给勇敢者的是动能 / 198
- 给别人一点掌声 / 199
- 勇敢地杀死你的奶牛 / 200

梦想，轻舞飞扬

梦想是火，点燃心里的灯；梦想是灯，照亮前进的路；梦想是路，引你走向黎明。人生的道路上只要梦想轻舞飞扬，我们就不会孤单！

有了对梦想的深深向往，失落的时候，我们就不会因为这小小的失败而放慢前进的脚步，因为我们明白，这一点点的失败，对于我们所追求的大梦想来说，只不过是沧海中的一朵浪花而已；有了对梦想的深深向往，胜利的时候，我们就不会因为这小小的成功而停止追求的脚步，因为我们明白，这一点点的成功，绝对不是我们的最终追求。梦想轻舞飞扬，青春永不止步！



从觉醒的那一刻开始

江南春



字数：733

工作以后一直忙，养成了在飞机上读书的习惯。前几日回上海的路上随手翻了一本有关习惯的成功学书籍，大意仍旧是围绕着亚里士多德的千年名言“优秀是一种习惯”展开，无多新意。不过，里面有则故事倒是颇多趣味。

讲一个出租车司机，在开车之余，如何为乘客提供各种温馨的额外服务，让客人点播音乐、给客人准备报纸等等，赢得了客人的赞誉和回馈。有好事者坐车享受服务还不太平，问他什么时候开始这种服务的。这位司机果然不同凡响，回答了一句挺有哲理的话：“从我觉醒的那一刻开始。”

我喜欢这个率真的司机，其可贵有二。

其一，他相信。天下有很多道理，我们自幼习之，但很多时候它们只是在耳边飘来飘去，进不到我们心里。只有当某一天，天灾人祸机缘巧合，我们突然间自己意识到了，那才是自己的。而一个能够顿悟的人，一定是对生活还有企图。他相信一切不应该是糟糕的样子，他相信一切可以被改变，所以他会觉醒。有时候做人做事，我们所缺少的往往就是这一点点信念。

其二，他行动。心里明不明白和实际行不行动是两回事。有一种人，道理知道一堆，澄澈通透，但不喜事功。这样的人在古代，我们称之为名士，受历朝历代知识分子顶礼膜拜。只是现代社会崇尚行动，崇尚试错。错不可怕，不试才可怕。这位司机同志不仅行动了，而且是立刻行动。他没有坐在自己的驾驶座上等待老天赐他一个良好的机遇，他改变了他的工作方式和生活态度，并因此获得了

满足和快乐。这对他就是莫大的成功。

成功并不是推翻过去所有的生活步调，一夜之间万人瞩目。它可以是当下一个念头的转换，或者一个行为的修正。慢慢养成良好的习惯，人生的机遇也将慢慢改变。

事实上，我不相信世上真的有完全麻木的人。每个人心底都有梦想，它们早已在那里，只是在等待着被唤醒、被释放。

祝福所有坚持原则、追求梦想的人。

决定起跳

南风 编译

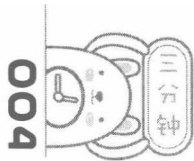


字数：744

男孩、女孩说：“将来我中学毕业了，离开家去读大学，那时就好玩了，我会很快乐，生活会很美好。”大学生说：“将来我毕业了，拿学位了，找到工作了，有一套自己的房子，我会很快乐，那才是真正的生活。”年轻夫妇说：

“将来我们搬到新房子，得到升职，加入乡村俱乐部，我们会很快乐，生活会很美好。”父亲和母亲说：“将来，这些孩子都中学毕业了，我们的住房贷款还清了，我们会很快乐，我们一定好好享受生活。”会计说：“将来报税时间过了……”老师说：“将来放假了……”农民说：“将来收完庄稼了……”技术人员说：“将来这程序设计出来了……”候选人说：“将来我当选了……”

当他们说的将来变成现在时，他们会说：“只要我能重来一次，我可以像比利·鲍伯那样春天的时候赤脚走去学校，下课后去游泳。只要我不结婚那么早，



我就跟艾德、肯多尔和彼得去阿拉斯加。只要我像艾德那样有生意头脑，抓住机会，我也会有一个公司，也会有金表，也能去各个奇异的地方旅游，也能见到各种有趣的人。只要……”

有这样一个有趣的问题：“有5只青蛙同在一块木头上，其中4只决定起跳，请问木头上还有多少只青蛙？”当被问及这个问题的时候，人们普遍回答说还有1只。另外，也有很多人回答说1只都没有了。他们的理由是，如果4只决定起跳，那剩下那只也从众了。

正确答案应该是5只。决定起跳和跳起来是两件完全不同的事情。

生活中真正的胜者是那些正确估计形势、做出正确决定并采取有力行动的人。你是不是有难处？把它们写下来，完全地、详细地写下来，弄清楚你面临的挑战。问你自己：“是什么造成了这种情况？”如果问题还没解决，再问：“我怎样解决这个问题？”不要只做一个回答，要想多个答案，然后选出最佳答案，立即采取行动。

不要只说“将来我要……”和“只要……”，现在就着手做你最想做的事情吧。

最美的乡村女校长

张以瑾



字数：562

8间教室，1间办公室，这就是李灵所办的河南淮阳许湾乡希望小学。

2002年，她从周口幼儿师范学校毕业，决定试着自己办学。尽管一切都是未知数，但面对两个班的学生，她浑身充满干劲：上课比着公办学校，一点不打折

扣；每天放学，把学生挨个送回家。一年下来，越来越多的村民想把孩子送到李灵的学校。

随着学校规模的扩大，建校舍成了当务之急。李灵四处筹钱，外债也随之增多。但不管多艰难，她都没有动过解散学校的念头。在李灵的坚持下，教学质量开始崭露头角，在全乡每年的统考成绩中，希望小学都是名列前茅。

为了让孩子们读到更多的课外书，李灵决定建一个图书馆。新书太贵，旧书可以论斤称，她决定买旧书。每个假期，她都顶着酷暑、冒着严寒到外地收书。一个文静的姑娘，经常在陌生的城市，奋力蹬着三轮车，走街串巷，将成捆的旧书抱上车，用一杆生锈的秤为孩子们收购“精神食粮”。

在希望小学里，70%的学生是留守儿童。“天天有荤菜”，这是李灵给学校食堂下的“硬指标”。“要是孩子说没吃饱，一定要再做一份。”李灵经常这样叮嘱食堂师傅。

李灵的事迹被媒体报道后，许多好心人纷纷给学校捐款捐物。李灵把他们的名字都记在本子上，一有空就逐一联系捐助人，主动询问捐款想怎么用，并向每一个人由衷地说声“谢谢”。

踏实办学，心怀感恩，年轻的李灵仍在安静寂寞的乡村，追逐着自己的梦想和乡村教育的希望。

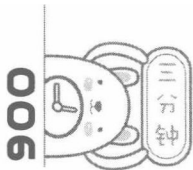
每天走在成功的路上

戚锦泉



字数：586

他自幼家贫，13岁即工作养家。为了活命，他扫过街，卖过烧饼，在印刷厂当过学徒，到电气公司做过苦工，受尽种种磨难，过着艰苦的生活。28岁那年，



一个偶然的机会，他进入一家报社当记件工，后来又调至广告部设计广告。他很勤奋，不断拼搏，可是家中生活仍困窘不堪。

41岁那年，他听说有家报社举办有奖小说征文，一等奖30万日元。他想碰碰运气。这是他有生以来的第一篇作品，因此他写得特别卖力。结果，这篇名为《西部钞票》的处女作获得了第三名，奖金10万日元。

他尝到了甜头，从此一发不可收，他一生共发表了200多部小说，其中以《点与线》、《沙器》等经典作品，风靡世界。他叫松本清张，一个被称为继柯南道尔、阿加莎·克里斯蒂之后的第三位世界著名推理小说大师。

成名后，有记者问他：松本清张先生，若非那次有奖小说征文，恐怕时至今日你仍然默默无闻吧？机遇对于成功而言，真是太重要了！

松本清张听了，微微一笑，又摇摇头缓缓说道：“我认为，成功不是某个点，而是一个连贯的整体，它由无数个点组成。我们每天的努力，都是一个点，尽管看似微不足道，却是不可或缺的。如果今天少一点，明天少一点，成功之线就连接不上，也就永远失去成功的可能。”其实，我们每天都行走在成功的路上，只是终点因人而异，有近有远罢了。近些的可能只需数月或数年，而远些的则可能需10年、15年、20年，甚至更长。因此，无论多远，只要不放弃，终有一天会到达成功的彼岸。

让自己跌到谷底

戚锦泉



字数：494

他出生在美国的普通家庭，父亲勉强供他念完大学。

毕业后，他在一家杂志社谋到一份差事，开始在报纸上发表文章。他雄心勃



勃，想成为海明威那样的文学作家。几年过去，他发表了不少文章，但仍然没人认识，他既没赚到钱，也没有获得期望中的名声。他的心一下子沉下去，他开始怀疑自己的能力。

恰逢此时，他和杂志社老板闹意见。老板一怒之下，炒了他鱿鱼。他四处求职，工作却一直没有着落。他穷困潦倒。偏偏这时，一场灾难骤然降临：他得了一种怪病。

医生告诉他，这种病在短期内无法痊愈，需要长期住院观察，在此期间，切不可进行严肃阅读。他感到人生被画上一个圆圈，彻底绝望。

躺在床上，什么都不做，感到空洞洞的。一天，他忽然想，既然不可做严肃阅读，何不找些轻松的通俗文学书翻翻，譬如推理小说。

他真的找来几本。两年后，出院时，他竟在不知不觉间看了2000册书。他渐渐喜欢上这类小说，最后干脆自己写，并迅速走红。

他叫范达因，美国推理小说之父。他创作的《菲洛·万斯探案集》成为世界推理小说的经典，全球销量达8000万册。

贫穷、失业、患病、失意看似可怕，其实未必是坏事。许多时候，只有当一个人跌到人生的谷底，才能彻底看清自己，知道自己究竟要走什么路。

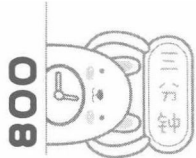
蓝色的追问

彭龙富 编译



字数：758

1921年，他在英国皇家学会上做完力学和光学的研究报告后，取道地中海乘船回印度。傍晚，他站在甲板上，望着浩瀚的海水，习习的凉风扑面而来，吹



走了旅途的困顿。其他旅客也在甲板上漫步，其中一对母子的对话引起了他的注意，他不由侧耳倾听。

“妈妈，这个大海叫什么名字？”孩子看着湛蓝的海水，欢呼着。

“地中海。”妈妈不假思索地回答。

“为什么叫地中海？”半晌之后，孩子继续发问。

“因为它夹在欧亚大陆和非洲大陆之间。”妈妈想了一会儿作答。

“那它为什么是蓝色的？”孩子寻根究底。

年轻的母亲被孩子问得一时语塞，只好把求助的目光投向了饶有兴致的他。他轻轻地拉起孩子的手，微笑着说：“海水之所以呈蓝色，是因为它反射了天空的颜色。”

这一解释出自以发现惰性气体而闻名于世的英国物理学家瑞利。瑞利曾用太阳光被大气分子散射的理论解释过天空的颜色，并由此得出结论——海水的颜色是反射了天空的颜色所致。

可是，在告别了那对母子后，他的心总是不踏实，觉得自己的解释不够充分，没有十足的信服力。男孩那双充满探索精神的大眼睛让他为成年人死去的“好奇心”感到羞愧。

他回到加尔各答后，立即着手研究海水为什么是蓝色的。他利用自己的研究优势进一步研究，在固体、气体和液体中分别发现了一种普遍存在的光散射效应，为20世纪初的科学界最终接受光的粒子说提供了有力的证据。

他叫拉曼，他发现了被称为“拉曼效应”的光散射效应，为物理学做出了划时代的贡献。1930年，他走上诺贝尔领奖台，成为印度也是亚洲历史上第一个获此殊荣的科学家。

荣获巨奖之后，媒体的采访纷至沓来，拉曼的回答总是寥寥数语，而重复的最多的是：“我只是追问了一个为人所司空见惯的问题：海水为什么是蓝色的？而这个问题却是由一个小男孩提出的，他的那颗好奇心震撼了我，也启发了我。科学之路，就是要常怀好奇之心，并努力地拿出确凿的证据来证明。”

出发，去自己想去的远方

阙巧辉

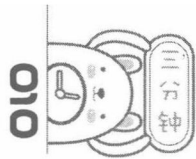


字数：706

我的一个好朋友酷爱运动，不过她可不屑于去什么健身房，专门喜欢到人烟稀少的地方自助旅行、攀越。为了保证自己有足够的体力，她每天晚上不管工作多晚都要跑步三四十分钟。她原来在《北京青年报》当记者，几年干下来，有点厌倦到处奔波抢新闻的生活，就辞职到了清华同方，当起了部门经理。几年做下来，又厌倦了，正好奶奶病重住院，她索性辞了职，尽心照顾老人，直到奶奶去世。

她说，等到过完了这个夏天再找工作吧，这个夏天她要背上行囊到西藏、新疆走上两个月，一个人走。我说，你一个女孩子一个人旅行会不会不安全呀？她说，怎么所有的人都跟你问的一样？没事的，就像歌里唱的：好人一生平安！我又不是第一次一个人旅行。在北京，不管路多远，她总是骑车，平时也舍不得买什么化妆品、高档时装之类的东西，像她这样的女性生活得如此简朴还真有点少见。可她只要存点钱就要外出登山、漂流。为了云游四方，她在平常只过最简朴的生活。

按理说，我的这位朋友所在的几个单位都是令人羡慕的，要舍弃这样的单位，在工作如此难找的今天，的确让人很难下决心。可她说走就走，说辞就辞，我真是很佩服她的这份勇气和洒脱。她按照自己的意愿把握着自己生活的方向，不委屈，不盲从，不随波逐流，生活得那样从容与自信，这真的不是每个人都能达到的境界。



看见她拿着一张中国地图快乐地筹划着自己的行程，我就想，我们经常羡慕别人很快乐很幸福，感叹自己如何不快乐不如意。殊不知，这些不快乐不如意大多是自己造成的。因为在你心里有太多的奢望与牵挂和太多的左顾右盼，这些让你的心无法展翅飞翔去接近你的梦想。也许理性和教条都有它存在的道理，但如果没有了感情，那么这世界、这生命又怎么能够如此瑰丽而充满令人眩目的神奇呢？

给梦想不停浇水

若风尘



字数：761

那是一棵阿拉伯语叫做巴旦木的杏树。树高不过一丈，树干可容两人合抱，小是不小了，但若是置身于其他地方，恐怕亦无太多惹人注目之处。然而，它却生长在埃及那有名的塞贝多沙漠里，在方圆150平方公里的不毛之地，在终年酷热无雨的一片灰色沙漠里，竟然有这么一株繁茂的大树巍然屹立，犹如一柄直指苍穹的长矛，不得不叫人叹为观止。

倘若将树锯倒，精确一下年轮结果，定然会吓你一跳：1600年。是谁，是谁在那遥远的年代植下它？又是谁，在这片不适合任何生命的万古荒漠里，维护着这棵生命的旗帜？

历史要追溯到公元346年以前，一个名叫小约哈尼的青年，决心皈依伊斯兰教，为了考验他的决心，一位名叫阿伯·阿毛的圣者把一根巴旦木杏树制成的手杖插在塞贝多沙漠里，命令小约哈尼说：“你要一直浇水，直到这手杖扎下根，结了果为止。”