

• 家庭教育读物 •

亲爱的宝贝

葛欣 / 著



一位教育记者**10**年写给女儿的**90**封信

一位教育记者送给所有父亲的**亲子建议**

一本跨越**10**年的**爱**的书信集



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

“从女儿一两岁的时候，我就开始给女儿讲故事，然后把这些故事用信的形式记录下来。”作家葛欣昨日对记者说，在他看来，每个孩子都是天才，都有自己的闪光点。只有家长善于陪伴孩子，发现孩子的长处与短处，才能“弥补短处，放大长处，让孩子找到乐趣与自信。”

——摘自《新商报》

有的家长说，培养一个好孩子比登天还难；也有的家长说，培养一个好孩子就像呼吸一样自然和容易。本书作者就是一位像呼吸一样从容、自然、不动声色地陪孩子阅读、健身、游戏、交流的好父亲。父亲给孩子写信，看似简单，其实大有学问，它避开了频繁说教让孩子产生的厌烦情绪和反感的心理定势，把父亲要传授给孩子的知识准确地传达到了孩子的心里，对孩子的健康成长大有裨益。

——金洪源（辽宁师范大学应用心理学教授
美国普莱斯顿大学特聘博士生导师）

年过而立，舐犊情深。十年寒暑，笔耕不辍。病魔突袭，矢志不改。百封书信，封封心血。廿万文字，字字珠玑。慈父慧女，令人羡慕。作者不仅是位有牺牲精神的爸爸，更是一位有大智慧的爸爸。

——网易网友小马（媒体工作者）

上架提示：家庭教育

ISBN 978-7-121-12975-9



9 787121 129759 >

定价：28.00元

策划编辑：何 况

责任编辑：韩玲玲

封面设计：一克米工作室

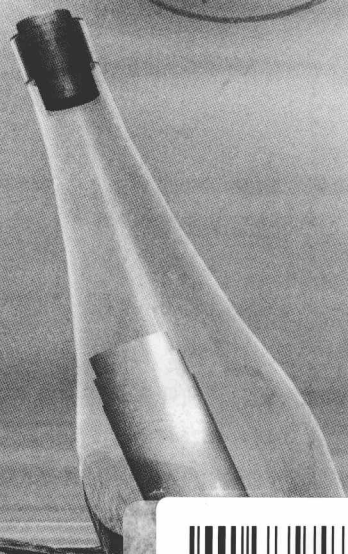


本书贴有激光防伪标志，凡没有防伪标志者，属盗版图书。

· 家庭教育读物 ·

亲爱的宝贝

葛欣 / 著



一位教育记者10年写给女儿的90封信
一位教育记者送给所有父亲的亲子建议
一本跨越10年的爱的书信集

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

亲爱的宝贝/葛欣著. —北京: 电子工业出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-121-12975-9

I. ①亲… II. ①葛… III. ①家庭教育—书信集—中国 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 026327 号

策划编辑: 何 况

责任编辑: 韩玲玲

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司
装 订:

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 15 字数: 252 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 5000 册 定价: 28.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言 Introduction

作为一位孩子爸爸，自女儿呱呱坠地以后，我的生活目标便随之改变了。自那一刻起，让她快乐、让她健康、让她幸福，便成为我在人生长河中新的航标。

和所有的爸爸一样，我非常爱自己的女儿。我感谢她，因为她给了我很多很多……

有了她，我每天多了许多快乐。她那可爱的脸蛋、牙牙的话语、蹒跚的步伐，都是我快乐的源泉。

有了她，我每天变得更加知足。不再有报怨，不再有挑剔，不再有烦恼，生活从来没有像现在这样幸福、充实过。

有了她，我每天都充满了爱，我非常希望能给她更多的爱、更好的爱、更不同的爱。

我每天勤奋着。我虽然不能给她最好的玩具、最贵的书籍、最好的学校，但我能给她最无私的爱！

我每天关注着。她睡梦中的一声轻咳，读书时的一抹微笑，游戏时的一句笑声，时时刻刻都在牵动着我的心绪。

我每天梦想着。我梦想着可以成为她最知心的朋友，梦想着给她最好的家庭教育，梦想着教她开创自己美好的未来。

我非常想为女儿留下些什么。留下些什么呢？我想不应是更大的住房、更好的车子 and 更多的金钱，而是教给她仁爱、教给她自立、教给她更多生存的法则。于是，在她还没有出生时开始，我便养成了为她写信的习惯。如今，这个习惯已经坚持了10年。

今天，我从培养孩子的情商、智商、德商、逆商、学商、

亲爱的宝贝

灵商、健商、财商、心商等方面，把这些信分门别类，整理到一起，汇集成这本书。里面用故事的形式，讲了我伴随女儿成长过程中的点点滴滴；讲了我作为一名教育记者，在教育孩子方面的一些心得；讲了我作为一位孩子爸爸，为其他孩子爸爸提出的教育建议。

我想，作为孩子爸爸，我们都可以为孩子做得更好，做得更多。您大可不必努力去为孩子留下金山、豪宅、名车，而是从孩子小时候做起，送给孩子更多的关爱、更多的鼓励，以及其他更多更有意义的东西！它们会为孩子插上腾飞的翅膀，帮他们创造出美好的未来！

葛欣

2010年9月22日于大连

1. 情商培养从小开始..... 1

情商 (EQ) 主要是指人在情绪、情感等方面的品质。一个人是否具有较高的情商, 和童年时期的教育培养有着密切的关系, 因此, 培养情商应从小开始。

肚中的小精灵	2
我是合格的胎教爸爸吗?	4
让爸爸猜猜你的样子	6
宝贝, 你来啦	8
宝贝不哭	10
做个交际小明星	12
我能控制我自己	15
幽默的小家伙	17
懂得感动的宝贝	19
你是一个“孩子王”	22

2. 好方法成就好智商..... 25

智商 (IQ) 是指人们认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力, 主要包括观察力、记忆力、想象力、分析判断能力、思维能力、应变能力等。家长如能掌握一些实用的好方法, 对提高孩子智商会大有帮助。

扮演警察锻炼记忆力	26
你想象中的笨笨猪	28
你有一双会观察的慧眼	31
找到宝宝“聪明源”	34
小鸟“减肥”了?	36
你的奇妙思维	38
爸爸讲故事 (一)	40
爸爸讲故事 (二)	43

家有小法官	45
-------------	----

我学会了专注	47
--------------	----

3. 德商教育铸就好品格 51

德商 (MQ) 是指一个人的人格品质, 包括体贴、尊重、容忍、宽容、诚实、负责、平和、忠心、礼貌、幽默等美德。品格胜于知识, 从小对孩子加强德商教育, 可以让孩子受益终生。

送人玫瑰, 手有余香	52
------------------	----

可爱的“地球小卫士”	54
------------------	----

爸爸, 我错了	56
---------------	----

守住诚信这种美德	58
----------------	----

懂得感恩 (一)	60
----------------	----

懂得感恩 (二)	63
----------------	----

礼貌是一面镜子	65
---------------	----

分享是快乐的	67
--------------	----

我是劳动小能手	70
---------------	----

宽容是种美德	72
--------------	----

4. 在挫折中磨炼逆商 77

逆商 (AQ), 也叫挫折商, 是指人们面对挫折、摆脱困境和克服苦难的能力。在智商相差不大的情况下, 逆商对一个人的事业成功起着决定性的作用。对于在赏识教育环境中长大的孩子来说, 有时挫折也是一种财富, 家长应该利用好挫折, 把坏事变成好事。

从“当哪吒”到“当作家”	78
--------------------	----

勇敢的小家伙	80
--------------	----

勤奋是成功的阶梯	83
----------------	----

孩子的英雄情结	85
---------------	----

执著方能成大事	87
---------------	----

我相信我能行	89
--------------	----

学会保护你自己	91
---------------	----

失败是成功之母	93
---------------	----

学会得体地说“不”	96
-----------------	----

“淘孩子”更快乐	98
----------------	----

5. 带着兴趣提高学商 101

学商 (LQ) 是指一个人的学习能力和学习素质, 包括学习态度、学习习惯、学习方法、学习理念等多个方面。12 岁之前是培养学商基础的重要时期, 对该年龄段的孩子进行学商启蒙教育非常必要。

学习是件快乐的事	102
有牺牲精神的爸爸	104
快乐阅读 (一)	106
快乐阅读 (二)	108
快乐阅读 (三)	110
快乐阅读 (四)	113
给你一个好环境	115
为孩子建个博客	117
好习惯胜过好分数	120
我会用好网络	123

6. 开发右脑提高灵商 127

灵商 (SQ) 是人们对事物本质的灵感、顿悟能力和直觉思维能力。人的右脑主要承担想象、虚构、感受、创造等内容, 侧重于直觉的形象思维模式, 被称为“艺术脑”, 灵商的开发也主要是右脑的开发。2~8 岁的孩子, 正处于开发右脑的黄金时期, 所以对其灵商的培养至关重要。

爸爸是位好老师	128
快乐写作的小才女 (一)	130
快乐写作的小才女 (二)	133
插上音乐翅膀的精灵	136
巧手捏出奇妙世界	139
在图画中放飞想象	141
像燕子般轻盈飞舞	144
我能写出漂亮字	146
好口才让我更自信	148
谢谢你表扬我	151

7. 游戏与运动带来好健商 155

健商 (HQ) 指一个人的健康智慧及其对健康的态度。它包括一

个人已具备和应具备的健康意识、健康知识和健康能力。自孩子2岁起,家长就应多为孩子创造参加游戏和体育运动的机会,让孩子拥有良好的健商。

百玩不厌的角色游戏	156
踩枕头“过桥”	158
足球里的快乐	160
好玩的石头	162
报纸也“疯狂”	164
小球里的大快乐	167
到大自然中去“寻宝”	169
跳绳跳出好身体	171
爸爸童年的“老游戏”	173
不用道具的游戏	175

8. 你不理财,财不理你

财商(FQ),是指人们的理财能力,特别是投资收益能力。没有理财的本领,你为孩子留下再多的钱也会被慢慢花光。财商是一种人们迫切需要的能力,也是一种最容易被中国的家长忽略的能力。

如何看待金钱?	180
爸妈挣钱真不易	182
零花钱从哪里来?	184
做中国的“柠檬水女孩”	186
我学会了购物	188
在“玩”中学消费	190
用好我的记账本	192
我学会了储蓄	194
在“玩”中学投资	196
会理财、懂节约	198

9. 好爸爸教出孩子好心理

心商(MQ)是人们维持心理健康、缓解心理压力、保持良好心理状况和活力的能力。心商的高低,直接决定了人生过程的苦乐,主宰人生命运的成功,而家长在对孩子的教育过程中,教育方法是否得当,会对孩子的心商产生重要影响。因此,家长在教育过程中,应注意方式、方法,注重对孩子健康心商的培养。

我想嫁给山山	202
宝贝成长需放手	204
你们俩，我该听谁的？	206
爸爸该怎样批评你？	208
宝贝一定要听话吗？	211
爱你就要懂你	213
请给爸爸打打分	215
爸爸是你最忠实的倾听者	217
别拿我和别人比	219
沟通不一定用语言	221
 附录 A 女儿写给爸爸的信	 225
附录 B 竹竹酷语	226

肚中的小精灵

亲爱的宝贝：

爸爸之所以没有叫你女儿，或是儿子，是因为现在是2001年8月，爸爸刚刚知道妈妈肚子里有了你，还不知道你是男孩还是女孩啊，哈哈！

爸爸是今天上午才知道妈妈肚子里有了你这个好消息的。当时，爸爸兴奋得像个孩子一样，又蹦又跳，迫不及待地打电话把这一好消息告诉给了你的爷爷、奶奶。

知道妈妈肚子里有了你，爸爸对妈妈更是体贴万分。因为爸爸知道，妈妈的好心情，会让宝宝更健康。那时，爸爸、妈妈都是非常快乐的，尤其是你的妈妈，那时特别爱笑。看上去一点儿也不好笑的事，也会逗得她笑个不停，而且笑声也显得与平时有些不同，咯咯的，开心极了。每当你妈妈傻笑时，爸爸就会想，孩子妈没怀孕时也没发现她这么爱笑啊！肯定是因为她肚子里有了孩子的缘故！因为你是个爱笑的宝宝，是你把妈妈给逗笑了。

爸爸爱你！你在妈妈肚子里，还那么小，爸爸非常希望能给你力所能及的帮助，让你健康，让你活泼，让你快乐！你妈妈问我，希望她肚子里的你是男孩还是女孩，我说：“男孩女孩都很好啊！”爸爸确实是这样想的。

等你出生以后，爸爸会每天陪伴你，直到你渐渐长大。如果你是男孩，爸爸可以每天带你踢足球。我们会像风一样自由奔跑在球场，那该有多么快活！如果你喜欢打篮球、玩乒乓球、下象棋，爸爸也都会乐于奉陪。爸爸会是你最好的玩伴。如果你是女孩，即使你不是最漂亮的女孩，也一定会是个最可爱的女孩，爸爸会像珍惜自己的眼睛一样珍视你。爸爸会陪你画画、教你唱歌、陪你游戏……待你长大后，爸爸会牵着你的手步入教堂——真不知道将你的手交给你的未婚夫时，爸爸会是怎样的一种感觉……爸爸是不是想得太远了？呵呵，现在，你还没出生呢！

等你出生以后，爸爸会尽自己最大的努力，变着花样为你做好吃的。什么鱼香肉丝、可乐鸡翅、孜然羊肉，只要你喜欢，爸爸都会为你做。

等你出生以后，爸爸会把自己脑子里的知识全都传授给你。爸爸会为你买很多很多的书，和你一起打开唐诗宋词之门，品味李白的浪漫飘逸、杜甫的沉郁顿挫、苏轼的豪迈旷达、陆游的豪放悲壮、辛弃疾的热情洋溢……爸爸会和你一起推开四大古典名著之窗，叹《红楼梦》里的黛玉葬花，赞《水浒传》里的武松打虎，品《三国演义》里的三顾茅庐，笑《西游记》里的唐僧师徒……

等你出生以后，爸爸会重视对你的教育，但爸爸不会给你太大的压力。在你上学以后，爸爸不会像有些家长那样，希望你每次都考100分，考第一名，考名牌大学……爸爸希望你在兴趣广泛的基础上学有专长，将来能在自己感兴趣的某个领域充分发挥自己的特长，为自己安身立命打好基础。

真高兴，再过几个月，你这个小生命就要诞生了！从今天开始，爸爸会珍惜每一天，会用笔记记录下与你有关的每一点，每一滴。从今天起，爸爸会一直坚持为你写信，直到你出生，上幼儿园，上小学、中学和大学……哇！如果一直这样坚持下去，爸爸真不知道会积攒下多少封信啊！爸爸会把对你的爱全都融入其中。在信中，我会记录下你成长的历程，总结爸爸在教育方面的得失，留给你作为借鉴。等到你有了自己的孩子时，爸爸写的这些信或许能让你有所感悟……有了这些信，即使爸爸有一天离开了你，你也不会寂寞，因为爸爸就在这些信中，还在与你交流……

期盼你到来的爸爸

给爸爸的建议：

几年来，我在自己的QQ空间签名里一直写着这样一句话“我爱我的女儿，即使将来离开了这个世界，也希望能为她留下些什么……”留下些什么呢？我想是教给她自强、自立、自尊的生存法则吧。互联网巨子比尔·盖茨在自己退休时宣布，要把自己的全部家产回馈给社会而不是留给他的孩子们。在感慨“比尔·盖茨是不是疯了”的同时，是不是也应该开始思索这样一个问题：我该为孩子留下什么？你给孩子一座金山，远没有教孩子学会创造财富的点金术更加实用。注重对孩子的教育，教给孩子学会生存、学会感恩、学会宽容、懂得勤奋、牢记责任，这些远比送给他们金山更重要！

我是合格的胎教爸爸吗？

亲爱的宝贝：

时间过得真快呀！不知不觉中，你在妈妈的肚子里已经孕育了6个月了。别看你还很小，但你的小脑瓜儿不但会有记忆，还会产生条件反射呢！这时对你进行胎教，对你出生后的发育会产生很大的影响。既然如此，爸爸、妈妈哪能不好好为你做胎教啊！自从知道妈妈肚子里有了你，爸爸就开始到处找资料，用各种方式为你做胎教。

营养胎教是最重要的。首先，爸爸得保证让宝宝吃得好。当然，现在你还在妈妈的肚子里，爸爸不能直接喂你，但是爸爸可以“喂”妈妈，再由妈妈来“喂”她肚子里的你。要想吃得好，就得经常变换花样，做到饮食搭配，营养均衡。好在爸爸这段时间做报纸编辑工作，每天上夜班，这样白天就有很多的时间可以照顾妈妈的饮食。你在妈妈肚里1~3个月时，妈妈总感觉恶心，不愿吃东西，爸爸就多给妈妈做些清淡、好消化的食物，这样既可以保证营养，又能让妈妈感觉舒服一点。后来，随着妈妈胃口越来越好，饭量越来越大，爸爸就开始变着花样，给妈妈做鱼、肉、蛋、奶、菜等品种更多样、营养更丰富的食物了。

歌德曾经说过：“一个人每天至少要听一首好歌，念一首好诗，看一幅好画，如果可能，再说一两句理性的话。”爸爸喜欢音乐，相信你也喜欢。自妈妈怀上你的第16周开始，爸爸就开始为你做音乐胎教了。爸爸的音乐胎教方法主要有两种：一种是听别人演奏或演唱的乐曲，另一种是自己哼唱。在为你放的音乐中，不仅有贝多芬的《献给爱丽丝》、肖邦的《小狗圆舞曲》及柴科夫斯基的《四小天鹅舞曲》等国外高雅音乐，也有妈妈喜欢的一些节奏舒缓的中国乐曲，比如《大海啊故乡》、《听妈妈讲过去的故事》等，每天两次，每次不超过20分钟。我们让你听大自然中的刮风声、流水声、虫鸣声、鸟叫声……让舒舒服服躺在妈妈肚子里的你能感受到一份愉快、一种恬静，以促进你的大脑发育。爸爸还经常亲自“出马”，哼唱一些自己喜欢的歌曲给你听。虽然爸爸会唱的歌曲有限，每次唱的基本上都是“宝贝你爸爸参加游击队，我的宝贝……”和“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”这么

两句，但据妈妈说，每次爸爸唱歌时，你的小脚都在妈妈肚子里蹬来蹬去的呢！是在为爸爸喝彩吗？还是在抗议？这个问题先放下，等你出生以后再回答我。当然，前提是——如果你还记得住的话。哈哈！

欣赏美需要耳朵，更需要眼睛。有了你以后，爸爸更喜欢带妈妈到大自然中去，陪她看山水花鸟、日月星辰，给她带来赏心悦目的感觉。在家里，爸爸也增添了一些有情趣的东西——漂亮的金鱼、美丽的杜鹃花，把家里装点得生机勃勃。过去看到别的准妈妈总会把漂亮的宝宝图片摆在办公桌上，或贴在屋子里，爸爸也不甘示弱，在你妈妈怀孕第20周开始，爸爸就开始布置起家来。爸爸感觉自己小时候拍的一张照片挺帅的——脸蛋胖胖的，眼睛大大的，就想把这张照片贴到墙上，让妈妈每天看。可是你妈妈看来看去，最后说爸爸小时候的照片实在是不够漂亮，而且照片还是黑白的，建议还是用彩色的宝宝照比较好。听妈妈这么说，爸爸只好买了几张漂亮的宝宝挂画挂到我们的墙上。有了这些挂画以后，每当你妈妈看着墙上那些漂亮的宝宝时，就会告诉肚子里的你：“宝贝啊，希望你的眼睛长得大大的，眉毛弯弯的，嘴巴翘翘的……”妈妈的要求是不是太高了？但是，在她的喃喃细语中，我能感觉到妈妈的心情是愉悦的，充满了幸福的感觉。

从你妈妈怀孕第20周开始，爸爸开始做抚摸胎教。有时，爸爸会轻轻摸摸妈妈那圆鼓鼓的肚子，爸爸这是在和你打招呼呢！爸爸想通过妈妈的肚皮把爱传递给里面的你，让你的感觉神经和大脑发育得更加完全。你知道吗？昨天爸爸用手指轻轻敲了敲妈妈的肚子，结果你动了一下，不知道你是高兴呢，还是不满呢。我想，用这种方式来对话，可以加深我们之间的感情呢！有一次，你的活动过于激烈，让妈妈感觉有些难以忍受，爸爸一边隔着肚皮轻轻地抚摸你，一边温和地说：“乖宝宝，爸爸和你商量点事儿，小腿踢得轻点儿，好吗？妈妈有些吃不消了。”不知道你是否真的听懂了爸爸的话，你顿时安静了下来。

爸爸在为你做抚摸胎教时，经常还会伴有光照胎教。为了给你做光照胎教，爸爸专门买了一个漂亮的黄色手电筒。从你妈妈怀孕第32周开始，爸爸每天用手电筒紧贴着你妈妈的肚皮，一闪一闪地照射你的头部位置——每次会照射3~5分钟。爸爸在照射时，感觉肚子里的你很老实，不知道你是不是看到了手电筒的光亮？爸爸之所以要这样做，是希望亲爱的你——我的宝贝，出生后视觉功能更强啊！

对话胎教也很有意思。从你妈妈怀孕第24周开始，爸爸每天早晨起来，不但要和你妈妈打个招呼，还要和你报个到呢！还记得今天早

晨爸爸和你说的第一句话是什么吗？“嘿！小宝贝，你好！今天心情怎么样？开心点啊！”爸爸说的是不是这句？虽然你现在还太小，还不明白爸爸说了什么，但爸爸相信，你能感受到爸爸的友善和热情。

要知道，帮助妈妈适时、适当地进行体育锻炼，可以促进你的大脑和肌肉的健康发育。记得在你妈妈怀孕第20~36周时，爸爸每天都要陪妈妈去我们家附近的小广场散步。我们慢慢地走在林荫路上，看着身边美丽的风景，心情格外舒畅。爸爸多陪妈妈运动，是希望妈妈和你都健康，也是希望妈妈能顺利生产。

我的宝贝，爸爸和你说了这么多，虽然你现在还不懂，但是你迟早是会懂的。爸爸想对你说，我的宝贝，爸爸、妈妈爱你，欢迎你！希望将来的你，是个健康、活泼、聪明的小宝贝！

爱你，我的宝宝！

为你做快乐胎教的爸爸

给爸爸的建议：

很多父母认为，胎教是就妈妈而言的，和爸爸没啥关系。其实，胎教不仅是妈妈的责任，更是爸爸的义务。妻子怀孕后，不但要继续她原来工作、学习、生活等方面的事务，还额外增加了一份培育新生命的任务，这无疑会给她心理、生理等方面都增加很大的负担。爸爸的一举一动、一怒一笑，不仅会影响妻子的情绪，而且也关系到妻子腹中的胎儿能否健康成长。如今，“慈父育婴”观点已经被越来越多的准爸爸所接受。作为丈夫，应倍加关心、爱护、体贴妻子，让她多体会家庭的温暖，避免愤怒、惊吓、恐惧、忧伤、焦虑等不良情绪的影响。同时，做丈夫的还应积极和妻子一起，适时、适度地做好胎教，共同培育出一个健康可爱的宝宝。

让爸爸猜猜你的样子

亲爱的宝贝：

爸爸很好奇，妈妈肚子里的你会是什么样的呢？我想，待你长大后，也一定会像其他孩子一样，想知道自己在妈妈肚子里时是什么样

子的吧？

今天，爸爸和妈妈一起去了妇幼保健院，那里的墙上贴有好多有趣的图画，从中可以看出胎儿每个月的样子。看着图画里宝宝可爱的样子，爸爸在想，我的宝贝应该比这些宝宝更漂亮，更可爱吧！下面爸爸就来描述一下你在妈妈肚子里时，样子的一点点变化吧！

当你在妈妈肚子里只有1个月时，特别小，比芝麻粒还要小，这时的你一点儿也不像个娃娃，只能被称做“胎芽”。自己曾经这么小，这让你想不到吧！虽然小，但这时的你，已经有了神经管道、心脏和循环系统，泌尿系统和肠、肺这些器官也开始形成啦！

2个月时，你这个可爱的小“胚芽”已经发育成胚胎，有了躯体，刚刚有了形状，通过仪器，已经能分辨出你的眼睛、手指和脚指头啦。

现在你已经在妈妈的肚子里呆了3个月啦！你的头和整个身体比起来显得很大，居然占你身体的四分之一呢！真称得上是个“大头娃娃”。和前2个月比起来，你的内脏器官更发达了。

等到下个月，也就是你在妈妈肚子里第4个月时，你的手纹和脚纹出现啦，而且胎毛也布满全身。这时的你就会把大拇指伸到嘴里，尽情地吸吮了。当这个月快要结束的时候，妈妈就可以借助听诊器听到你那强有力的心跳啦！

第5个月，你会长出头发，嘴巴可以像扇贝一样一张一合，眼睛也会像星星一样一眨一眨的了——你瞧，你有多可爱！等到了这个月的月底，你的小耳朵就可以分辨声音了。从这个月开始，你开始和爸爸妈妈一样，睡眠和玩耍都变得很有规律啦！

到了第6个月，你会变得更活泼，有时会蹬蹬腿，踢妈妈的肚子，就好像在散步一样；有时，你还会紧握拳头，抓一抓脐带。幸运的是，脐带——这条你的生命线还是经得住你的“考验”的。这时，你的眼睛已经可以开合，并对光线做出反应。如果有特别强烈的光线照进妈妈的肚子里，你甚至可以用小手来遮住眼睛。这个月里，你的声带已经发育完全啦！

第7个月里，你的头发开始生长，眉毛和眼睫毛也出现了，手指和脚趾还出现了指甲；你的皮肤是粉红色而平滑的；你的肺也开始发挥作用了。

在妈妈肚子里第8个月时，随着脂肪在身体里积聚，你看起来很