



靈鷲山出版社 出版

# 知性的引導

(上)

——  
佛陀與佛法

財團法人靈鷲山般若文教基金會 企劃

732738

知性的引導——佛陀與佛法

B 94

933

1

知性的引導  
(上)

佛陀與佛法



90086855

知性的引導(上)——佛陀與佛法

本書經新加坡泛太平洋出版私人有限公司授權，由本社正式在台灣地區發行。

編寫：新加坡課程發展署

企劃：財團法人靈鷲山般若文教基金會

發行人：莊主我

出版：靈鷲山出版社

編輯：釋了意·曾文貞

美編：陳蘭華

登記證：局版台業字第四九六一號

地址：台北縣貢寮鄉福連村香蘭街七之一號

電話：(〇二) 四九九一一〇〇·三九一八三一五

郵撥：一五三〇五六八一 帳戶：莊主我

印刷廠：誠瑋美術印刷有限公司

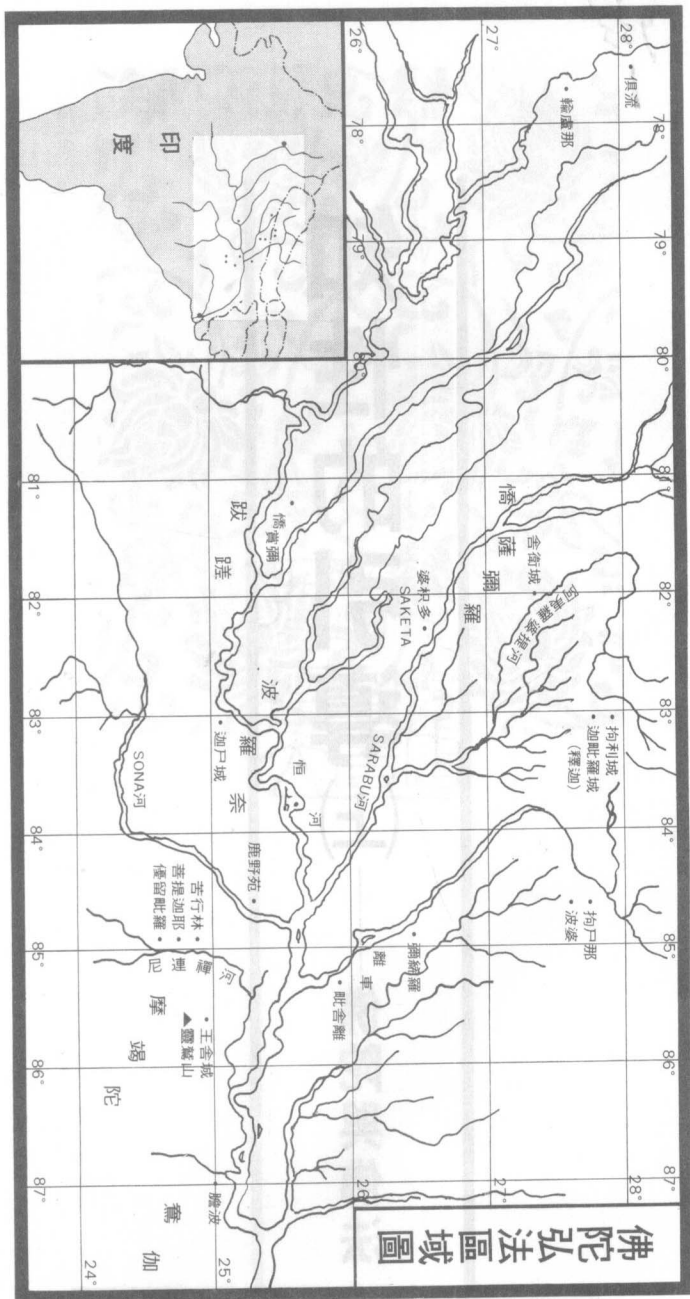
地址：中和市中山路二段四八二巷廿三弄卅二號之十

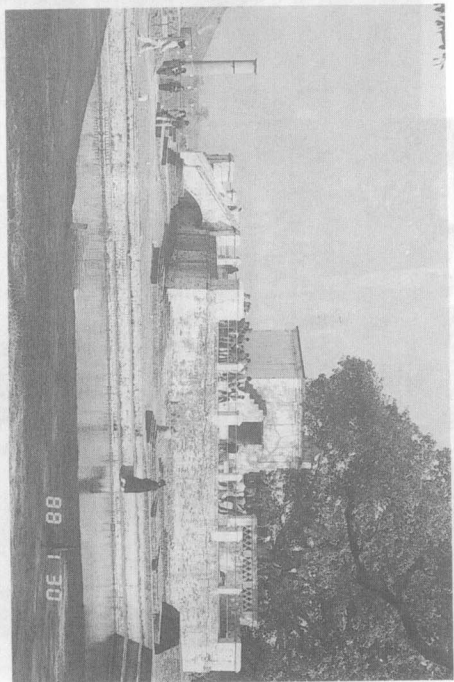
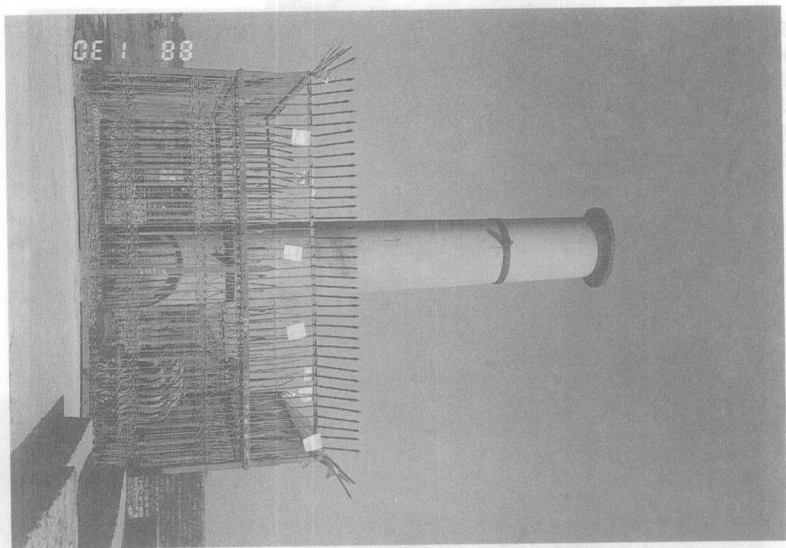
電話：(〇二) 二二三八九五

版次：一九九一年十二月·一版六千本

定價：一三〇元

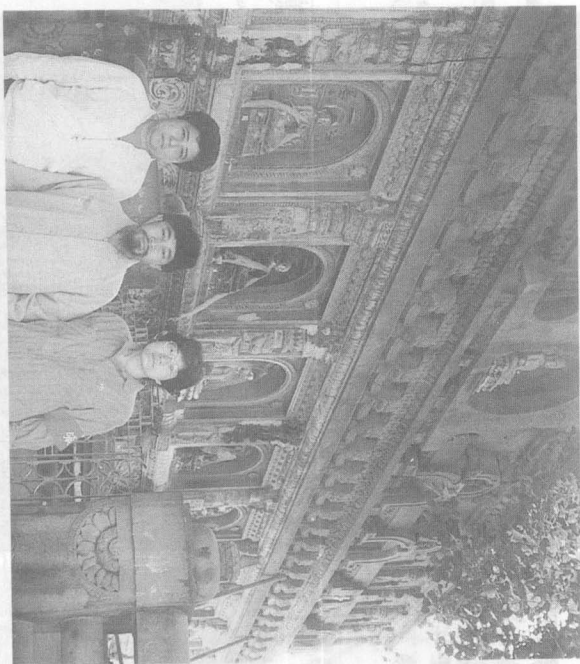
版權所有·翻印必究





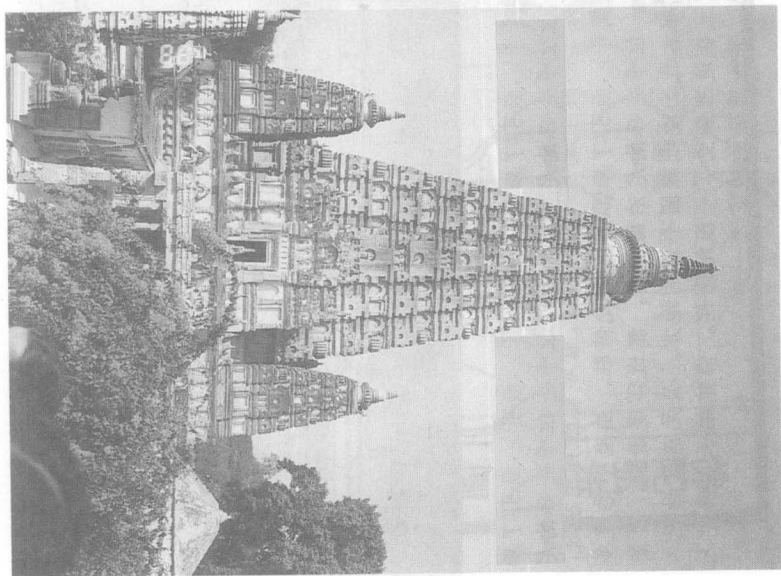
### 藍毗尼園

太子的誕生地——藍毗尼園，當年曾經百花怒放，氣象萬千，吸引了摩耶夫人在此停駐，並產下悉達多太子。位於今日的尼泊爾境內，靠近印度邊境，可能是離古代的毗羅國不遠的地方。公元前三世紀，阿育王在這裡豎立了一根紀念柱。佛陀弟子在佛陀入滅後，常往致敬的地方之一。



● 菩提迦耶（佛陀證道處）

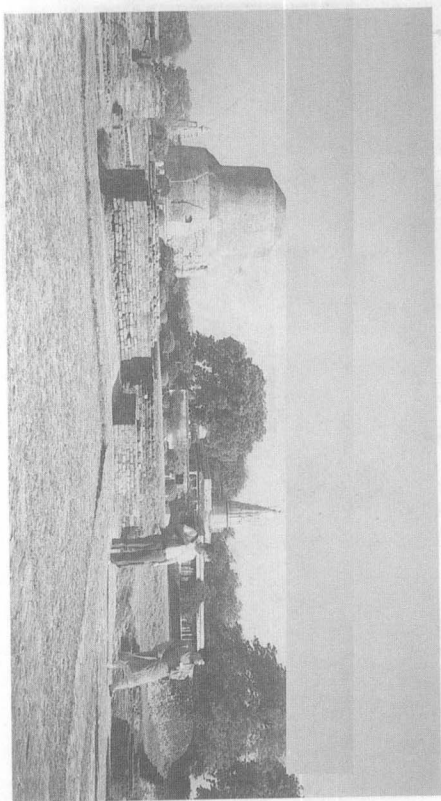
十二月八日晚上，佛陀就在菩提迦耶的菩提樹下證悟真理，從欲望和無知的束縛中解脫出來。這裡也成爲佛陀入滅後，弟子向他致敬的地方之二，大約位於苦行林附近。



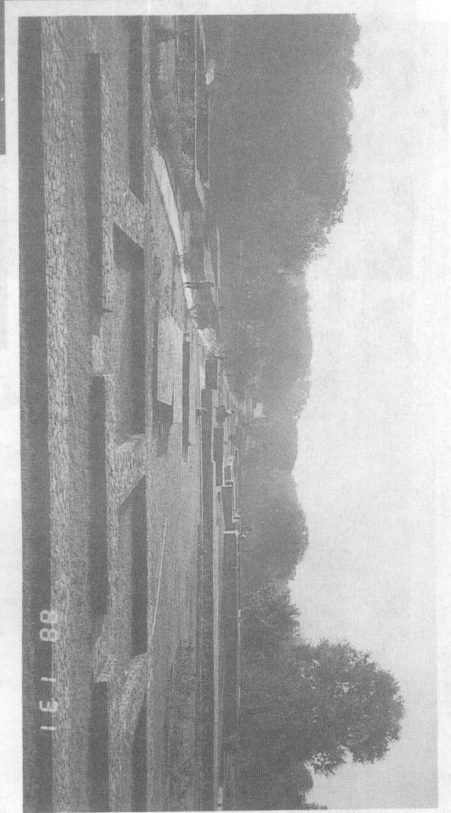


### ● 鹿野苑（初轉法輪）

鹿野苑是佛陀第一次轉法輪以及收服最初的五名弟子的地方。位於恆河之南，苦行林的東北方。也是佛陀指定，其入滅之後，弟子可去致敬的地方之三。



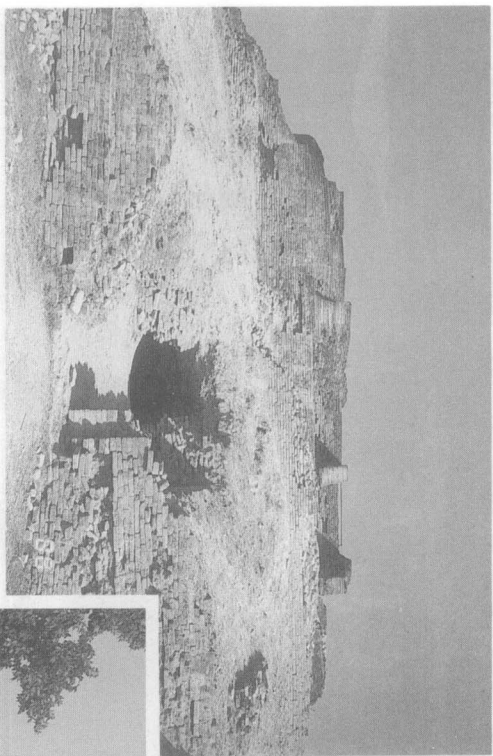
佛在鹿野苑轉法輪  
鹿野苑在八達波羅門  
鹿野苑在八達波羅門  
鹿野苑在八達波羅門  
鹿野苑在八達波羅門



### ● 祇園

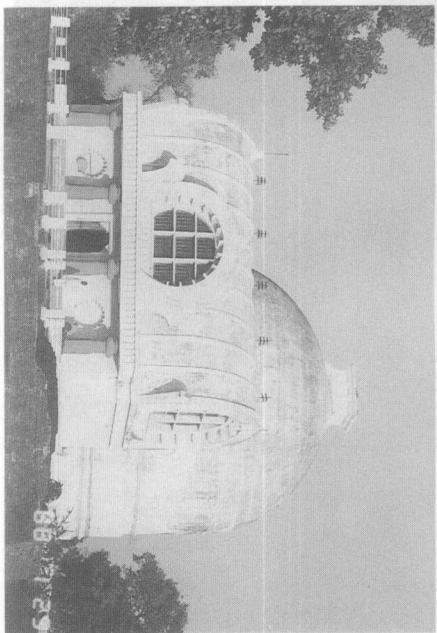
相對於王室捐獻土地，祇園精舍的建立，則開商人捐獻土地，建築精舍，支持佛教之風。祇園正式的名稱是「祇樹給孤獨園」，由給孤獨長者發起，祇陀太子響應，合作奉獻出來的。





### 舍衛城

舍衛城是憍薩羅國的首都，在城的附近有兩座精舍：祇園與鹿母講堂。佛陀大多在這兩處地點度過雨季。

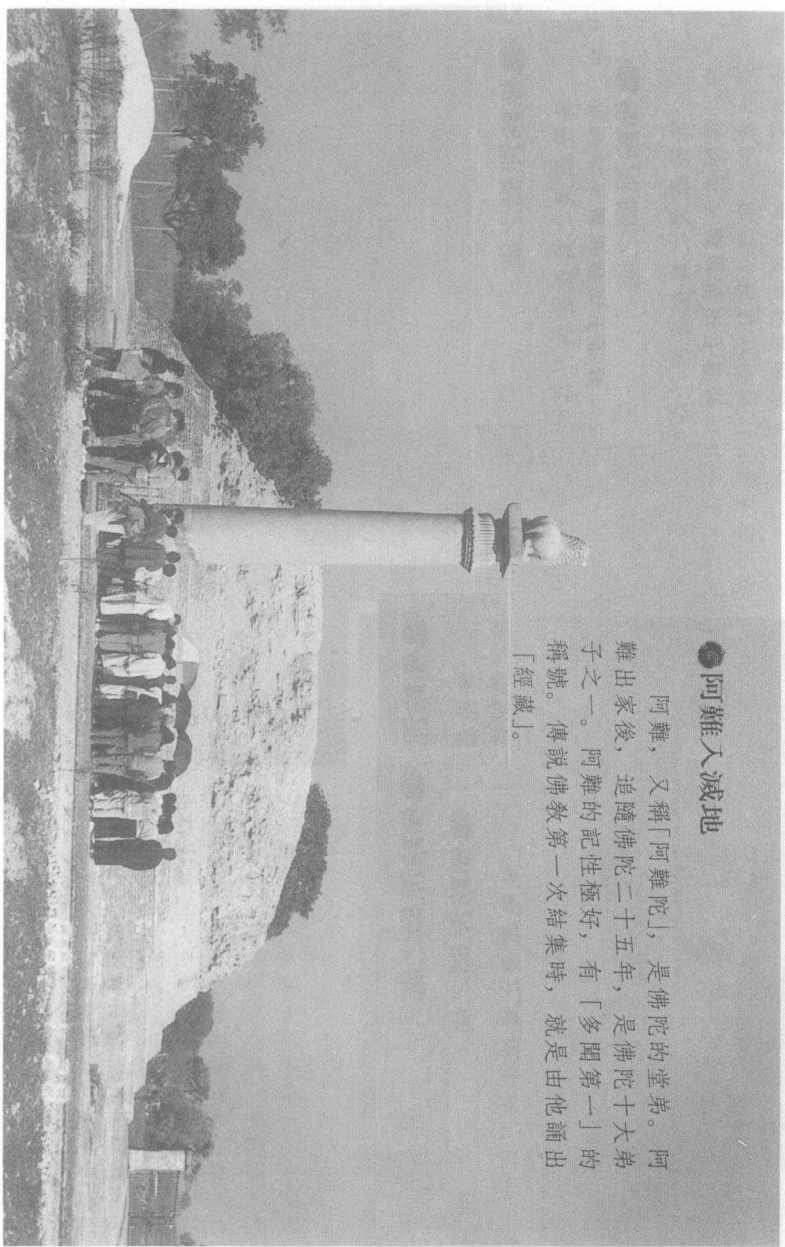


### 佛陀涅槃之處

佛陀涅槃之處是在拘尸那城的娑羅樹林中。佛陀在入滅前對弟子們說：「一切事物都是無常的，你們必須努力修行。」這裡是佛陀指示弟子，入滅後可去致敬的地方之四。

### ● 阿難入滅地

阿難，又稱「阿難陀」，是佛陀的堂弟。阿難出家後，追隨佛陀二十五年，是佛陀十弟子之一。阿難的記性極好，有「多聞第一」的稱號。傳說佛教第一次結集時，就是由他誦出「經藏」。



# 目 錄

## 第一章 什麼是佛教？ — 1

壹、佛教是什麼？ — 2

貳、佛教是正信的宗教 — 3

參、慈悲、平等 — 4

肆、佛教與科學 — 5

伍、佛教關心世人 — 6

## 第二章 悉達多太子的誕生 — 9

壹、太子的家庭背景 — 10

貳、摩耶夫人的異夢 — 11

參、太子的誕生 — 11

肆、阿私陀的預言 — 13

伍、命名典禮 — 14

陸、摩耶夫人的逝世 — 15

## 第三章 悉達多太子的童年 — 17

壹、春耕節日 — 18

- 貳、爭鵝事件 — 19  
參、太子的教育 — 20

第四章 太子的青年時期 — 21

- 壹、奢華的生活 — 22  
貳、太子的婚姻 — 23

第五章 四種景象 — 27

- 壹、第一種景象：衰老 — 28  
貳、第二種景象：病痛 — 29  
參、第三和第四種景象：死亡和出家 — 31

第六章 出家 — 35

- 壹、羅睺羅的誕生 — 36  
貳、離宮之夜 — 37  
參、出家 — 38  
肆、初會頻婆娑羅王 — 39

第七章 追求真理 — 43

- 壹、兩位宗教導師 — 44  
貳、六年的苦行生活 — 44

參、追求真理的正確方法	— 46
肆、證道前的供養	— 48
伍、魔羅的誘惑	— 49
<b>第八章 證悟真理</b>	— 53
壹、證悟真理的過程	— 54
貳、證道之後	— 55
參、最初的五名弟子	— 58
<b>第九章 四聖諦(一)——苦諦</b>	— 63
壹、苦諦	— 64
貳、生理上的痛苦	— 66
參、精神上的痛苦	— 67
肆、快樂是無常的	— 68
<b>第十章 四聖諦(二)——集諦</b>	— 71
壹、痛苦的原因	— 72
貳、欲望	— 73
參、無知	— 74
<b>第十一章 四聖諦(三)——滅諦</b>	— 77

- 壹、對佛陀應有信心 — 78  
貳、滅諦（苦滅的境界） — 79  
參、涅槃——不是語言所能表達的境界 — 80

第十二章 四聖諦(四)——道諦 — 83

- 壹、中道 — 84  
貳、滅苦的方法——八正道 — 85  
參、戒、定、慧 — 88

第十三章 僧團的擴展 — 91

- 壹、耶舍的歸依 — 92  
貳、第一批弘法的弟子 — 93  
參、三十個年輕人 — 95  
肆、迦葉兄弟 — 96  
伍、「火」的說法 — 98

第十四章 佛陀在摩竭陀國 — 101

- 壹、頻婆娑羅王的歸依 — 102  
貳、舍利弗和目犍連的歸依 — 104  
參、大迦葉的歸依 — 107

第十五章 回鄉 — 111

壹、邀請佛陀回鄉 — 112

貳、淨飯王和佛陀見面 — 112

參、淨飯王與佛陀的談話 — 114

第十六章 釋迦族人的歸依 — 119

壹、優波離和釋迦族人 — 120

貳、羅睺羅與難陀出家 — 122

參、對羅睺羅的教導 — 125

第十七章 八正道(一)——戒學 — 127

壹、持戒修行 — 128

貳、正語 — 130

參、正業 — 132

肆、正命 — 135

第十八章 八正道(二)——定學 — 137

壹、修習定學，使心專注 — 138

貳、正精進 — 139

參、正念 — 140

肆、正定 — 142

第十九章 八正道(三)——慧學 — 145

壹、修習慧學，證得真理 — 146

貳、正見 — 146

參、正思惟 — 148

第二十章 慷慨的給孤獨長者 — 151

壹、給孤獨長者 — 152

貳、祇園 — 153

參、人間最大的幸福 — 155

肆、妻子應該具有的美德 — 156

第二十一章 女衆弟子 — 159

壹、波闍波提——第一位女尼 — 160

貳、計摩 — 161

參、蓮華色 — 163

肆、毗舍佉 — 164

第二十二章 業 — 168

壹、「業」和「業報」的定義 — 168



貳、善業和惡業	— 172
參、無記業	— 173
肆、現世業報和來世業報	— 174
伍、業力決定了人的命運	— 176
<b>第二十三章 輪 迴</b> — 179	
壹、輪迴的事例	— 180
貳、六道輪迴	— 182
參、生死輪迴	— 186
<b>第二十四章 緣 起</b> — 187	
壹、緣起和輪迴	— 188
貳、緣起和空性	— 193
<b>第二十五章 佛陀的智慧與慈悲</b> — 195	
壹、佛陀的智慧	— 196
貳、佛陀的慈悲	— 198
<b>第二十六章 三法印——事物的三種特性</b> — 203	
壹、無常	— 204
貳、無我	— 206