

教育部中小学教材审定委员会审查通过

SI XIANG PIN DE

第11册

九年义务教育六年制小学教科书(试用本)

思想品德

江苏省中小学教学研究室 编著



江苏教育出版社

目 录

个人生活中的道德规范

1 自立自强·····	2
2 积极进取·····	6
3 诚实守信·····	10
4 为人善良·····	14
5 助人为乐·····	19
6 待人宽厚·····	24
7 正直公道·····	28
8 做事要认真负责·····	32
9 勤劳节俭·····	37

家庭生活中的道德规范

10 家庭和睦·····	43
11 孝亲敬长·····	47
12 要有家庭责任感·····	52
13 邻里相亲·····	57

活动(一)

“成由勤俭败由奢”讨论会·····	62
-------------------	----

活动(二)

“孝亲敬长”家校联谊主题会·····	65
--------------------	----

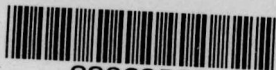
1520676

G624.151/2:11

个人生活中的道德规范

本单元主要是进行个人良好的个性品质教育。小学生应当努力培养自立自强、积极进取的精神;塑造善良宽厚、正直公道的品质;培育诚实守信、实事求是的人格;勇于负责、乐于助人、克勤克俭,把自己培养成道德高尚的人。

徐州师大图书馆



23063537

1 自立自强

滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事自己干，
靠人靠天靠祖上，不算是好汉。

自立就是靠自己的劳动生活，不依赖他人；自强就是不安于现状，勤奋、进取，依靠自己的努力不断向上。对小学生而言，就要做到生活自理、学习自觉，不依赖父母。

自立自强是一种良好的品质。从古到今，无数英雄豪杰、志士仁人无不具有这样的品质。一代伟人毛泽东就是自立自强的典范。

孩儿立志出乡
关，学不成名誓不
还。

—— 毛泽东

毛泽东从小立下了“国家兴亡，匹夫有责”的志向。18岁时，他离开家乡到长沙读书。在临行前送给父亲的诗中写道：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。”他决心靠自己的努力，

奋发向上，学有所成。

毛泽东学习高度自觉，读万卷书，晓天下事，还深入社会，在实践中锻炼自己的生活本领。24岁时，他与一批志同道合的青年去农村调查。他们风餐露宿，日夜兼程，历时30多天，徒步千余里，调查了100多个乡村，写下了一篇篇的考察报告。人们称他们是“身无分文，心忧天下”的自立自强的青年。

自立自强是一个人健康成长的动力。一个人要生存，除了社会为我们创造的生存条件外，还必须具有独立的生活能力。

一位事业有成、家庭幸福的博士生，在回忆个人成长经历时说，

从小，父母就教我洗衣、做饭、烧菜。当时，我很不开心。上初中二年级那年，母亲生病住院，父亲忙得不可开交，我就自己照顾自己，有时还能给妈妈烧饭送菜。我明白



生活自理的重要。直到上大学，我一直坚持自己的事自己做。相反，某高校的一名新生，从小娇生惯养，结果考取大学后，却因缺乏独立生活能力而忍痛离开高等学府。

001 自立自强也是时代对人才素质的要求。当今社会，竞争激烈，优胜劣汰。一个人如果没有自立自强的精神，就很难成就一番事业，适应社会的需求。

刘志华是河南省新乡县某村的妇女队长。当年，她所在的生产队仅有3间草屋，4头瘦牛，1辆破马车，外加8 000元的欠债。为了改变这种贫穷面貌，她带领乡亲们艰苦创业，自力更生，几年后还清了欠款，还积攒了5万元。改革开放后，她又带领大家办企业，成立了京华实业公司。正是靠着自立自强的精神，他们走出了一条致富之路，京华实业公司成为省内外有名的乡镇企业。

古今中外，凡成就事业，对人类有所作为的人，无一不是脚踏实地、艰苦登攀的结果。

——钱三强

自立自强更是一种可贵的民族精神。中华民族自古以来就是自强不息的民族。我们小学生要继承和发扬这种精神，虽然我们年龄还小，目前还不能完

全独立，但我们要努力做到生活自理、学习自觉，克服依赖性。要以自立自强为荣，依赖别人为耻，从小逐步培养起自立自强的精神。



说一说

对于小学生来说，自立自强就是要学习自觉、生活自理，你做了哪些？请你讲给同学们听。

下面的说法对不对？为什么？

1. 李华说：“自立自强是大人的事，我现在还小，等长大了再自立自强。”

2. 黄丽说：“我很想要自立自强，凡是自己的生活、学习以及跟同学交往的

事，都想自己做主，不愿意父母干预。”

3. 茅磊说：“我也想自立自强，可家里人总对我说，把学习搞好就行了，生活上完全由他们料理，不要我动手。”



做一做

请你搜集你周围自立自强的人和事，并与同学合作以此为主题办一份手抄报。

2 积极进取

从音乐大厅里传出阵阵高亢激昂、铿锵有力的二胡名曲《光明行》的旋律。你知道它的作者是谁?作品表现了什么精神?

《光明行》是我国杰出的民族音乐家刘天华先生的代表作。作品饱含的积极进取精神,正是今天我们要提倡的。

积极进取,就是在成绩面前永不满足,不断对自己提出新的目标,不断前进。积极进取的人,为了实现目标,勇于克服困难,敢于战胜自己,持之以恒,不达目标决不罢休。

积极进取是事业成功的前提。一个人只有在前进的道路上不断对自己提出新的目标,并为实现这个目标努力奋斗,才能一步一步走向成功。

刘天华出生于江苏省江阴市一个清贫的知识分子家庭。刚进中学,他被学校军乐队的演出吸引,非常向往成为一名校军乐队队员。他设法借了一把小号,拜能者为师,勤学苦练,不久就掌握了吹奏方

法，被校军乐队吸收为正式队员。刘天华并没有满足，又进行了新的追求。他凭着顽强的毅力和锲而不舍的精神，先后学会了多种乐器的演奏方法。为了进一步提高自己的音乐理论水平，他向民间艺人学习民间音乐艺术，向外籍教师学习作曲理论，向一切懂

立起自己生活的目标，一辈子的目标，一段时间的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个星期的目标……

——歌德

行的人学习各方面的音乐知识，终于成为我国乐坛上的著名教授。成名之后，刘天华仍不停步，为了弘扬中华民族音乐，又向更高的音乐殿堂攀登。经过他的不懈努力，民族音乐成为我国高等音乐院校的正式课程。



积极进取是个人健康成长的重要因素。在我们前进的道路上有鲜花和掌声，也会有困难和挫折。有了积

极进取的精神，在生活中就会奋发向上，不甘落后，高扬起人生奋进的风帆。

中国现代数学家、中国科学院学部委员华罗庚，就是一位不甘落后、顽强拼搏的人。他初中毕业后，因家庭困难辍学在家。

但他不安于现状，定下了自学的目标和计划，一步一个脚印地向前迈进。他先后被邀请到清华大学读书，到国外研究，被聘为清华大学的教授，最终成为享誉世界的

在科学上没有
平坦的大道，只有
不畏劳苦沿着陡峭
山路攀登的人，才
有希望达到光辉的
顶点。

——马克思

数学家。从初中毕业生到著名的数学家，华罗庚的成功道路上布满荆棘，也深深留下了奋斗进取的足迹。

积极进取也是飞速发展的时代对我们提出的要求。时代对于我们来说，既有机遇，又有挑战。要想跟上时代的步伐，就必须不断学习、提高，反之就会落后于时代，被社会淘汰。因此，我们要从小培养不甘落后、积极进取的精神。在生活上要乐观向上，笑对困难；在学习上要勤奋努力，永不满足；在工作上要不断追求，精益求精。让我们不断奏响人生积极奋进的凯歌。



1. 李菲为了在全市的书法比赛中取得好成绩,用功练习,刻苦钻研,终于获得了一等奖。吕宁对李菲说:“比赛得了一等奖,以后你可以好好玩一玩了。”吕宁这种想法对吗?为什么?

2. 郭芬因为体育没达标未被评上“三好生”,她伤心地哭了。张老师鼓励她说:“不要伤心,只要你制定好计划,在寒假里天天锻炼,一定能达标的。”你认为老师说对吗?为什么?

3. 孙红说:“我将来又不想当科学家,用不着确立什么学习目标,刻苦学习,给自己找苦吃。”孙红的说法对吗?请你帮她。



1. 了解刘天华积极进取和华罗庚自学成才的事迹后,结合自己的学习、生活情况,说说你受到了什么启发?

2. 将你从报刊上、网上或生活中搜集来的积极进取自学成才的事迹讲给同学们听。



请你欣赏歌曲《水手》、《命运》。

3 诚实守信

你还记得《狼来了》的故事吗？那牧童站在山坡上焦急地呼喊，为什么山坡下的人不去救助他呢？你能说出其中的原因吗？

诚实就是讲真话、表里一致、真诚不虚假；守信就是遵守诺言、重信誉、说到做到。诚实守信是中华民族的传统美德。

南北朝时，有个出了名的老实人，叫明山宾。他当州官时，因开仓济贫得罪朝廷，被革职为民。

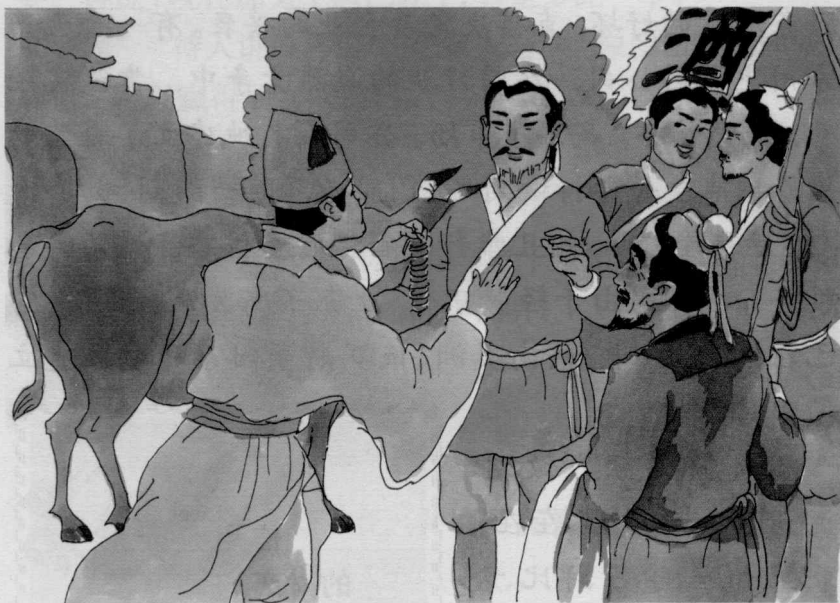
他回到家乡，过着艰苦清贫的生活。有一天，他看到家中快揭不开锅了，便狠狠心把父亲留下的一头瘦牛拉到集市上卖了。

明山宾回到家中，从妻子口中得知这一头牛曾经患过腿疾，就急急忙忙跑到集市上

世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实的人才能经得起事实和历史的考验。

——周恩来

找到买主，表示歉意，说明情况，并主动退了一半钱给买主。那位买主感激不已。天底下竟有这么诚实的人！周围的人都为明山宾的诚实所感动。明山宾尽管生活拮据，急需钱用，但他仍坚决不要不该得的钱。这种待人诚实的行为，是人格力量的表现，显示了一个人高度的自尊，同时也能赢得他人的尊重。



古今中外，像明山宾这样诚实守信的人，举不胜举。因妻子哄儿的一句戏言而磨刀杀猪的曾子；顶风冒雨如约看望幼儿的宋庆龄……这些人诚实守信，一诺千金，教育和鼓舞了一代又一代人。

诚实守信，是做人的起码要求，是一个人立身处世之本，也是维系人与人之间联系的重要纽带。从古

到今,人都是在与他人交往的过程中得以生存和发展的。如果离开诚实守信这一基本准则,人们之间的交往就很难延续下去。所以,无论什么人,在社会交往中,只有做到诚实守信,才能取得他人的信任,才能协调好自己与他人的关系。

在激烈的市场竞争中,生产者的信誉,产品质量、服务质量的好坏,直接决定着企业的兴衰。有一个生产家用电器的公司,在同行业的激烈竞争中,靠诚实经营,讲究信誉,赢得了市场。公司在各地建立了自己的维修网点,并坚持做到“上门服务,随叫随到,如有逾期,甘愿受罚”,并且推行“金奖质量信誉卡”的特色服务。该公司由于经营守信,业务不断发展。目前,它已在东南亚、中东、南美洲、俄罗斯等国家和地区建立了销售基地。

我们要努力做到:
说话、做事实实在在,
表里如一;学习、评比、竞赛不弄虚作假,考试不作弊;承诺要实事求是、讲原则,作出承诺后,要兑现,做个诚实守信的人。

信用是无形的财产。

——新格言



明山宾家里那么穷，为什么还要退款给那个买牛的人呢？有下面三种说法，你支持哪方，请说明你的观点：

甲 明山宾太傻气，多一点钱，家里生活也能改善一下呀，偏要退一半钱给人家，心中哪有妻子儿女？

乙 明山宾告诉那个买牛人情况就行了，钱没有退的必要。再说，现在那头牛病已好了，真是多此一举。

丙 “待人讲诚与信”，是做人之本。像明山宾这样诚实守信，可以赢得朋友的信任。



请你搜集《曾子杀猪》、《一诺千金》的故事，讲给同学们听。



查一查，并填写有关诚信的内容：

《小学生日常行为规范》	
《小学生守则》	
《公民道德建设实施纲要》	

4 为人善良

“这是心的呼唤，这是爱的奉献，这是人间的春风，这是生命的源泉……”这首《爱的奉献》唱出了人们善良的愿望。你知道什么叫为人善良吗？

为人善良就是富有同情心，能将心比心，为人着想。

善良的人，首先是具有同情心。当他看到别人有困难时，能设身处地为对方着想，给予热情的帮助。

几年前，某市储蓄所发生了一起抢劫案。其中，朝鲜族姑娘白花子不幸牺牲。然而，祸不单行，一年后，白花子的丈夫和公婆也相继离去，年仅4岁的女儿小红莲成了孤儿。

在那次事件中受了重伤的崔福顺，毅然决定不生孩子，把烈士遗孤抚养成人。崔福顺这种仁爱行为，很快引起了社会的强烈反响。在

最高的圣德便是为旁人着想。

——雨果

来自全国的捐款和慰问信中，有一位署名“金穗”的人，每月3日准时给小红莲汇款。当连续汇款14次时，小红莲“一家”很想知道这位从新疆汇款来的好心人到底是谁。他们恳请有关部门帮助寻找“金穗”。两年、三年……汇款总是如期而至，“金穗”却无人知晓。



当“金穗”得知小红莲一家寻找他时，便回信说：“崔同志，帮助你抚养小红莲，是我应尽的义务。希望你们不要找了。”

单位领导几经周折，证实“金穗”就是张培英时，张培英说：“我捐款只是凭良心做事。”

崔福顺、张培英同情他人的不幸，尽力帮助小红莲解除困难和痛苦，这种高尚的品质，值得称赞。

善良的人，能将心比心，推己及人。凡自己不愿